

PÁGINAS[®]

Cantabria

DEL ASÓN

“La primavera es cuando la tierra está más cerca del sol, y cuenta con un estricto calendario de flores”...A.Oswald

Próxima edición
26 de abril

El Gobierno presenta en Ampuero el proyecto para prevenir inundaciones



Los consejeros durante la presentación del proyecto para la prevención de inundaciones. Foto: Raúl Lucio.

... Sigue en la página 18..

Y ADEMÁS

Colindres

La policía local refuerza su vigilancia prestando servicios nocturnos los fines de semana

Página 04.

Laredo

Manuel Pérez, del IES Fuente Fresnedo de Laredo, proclamado el mejor estudiante de FP de toda España

Página 16

COMPRO ORO

Colindres
C/La Magdalena, 17

Castro Urdiales
C/La Ronda 34
633 104 496

UN SOFÁ EXCLUSIVO

con la mejor sentada del mercado

Asientos con 12 cm de viscoelástica

La boutique del sofá

euroSOFAS
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

En la entrada de Colindres
942 67 43 07

Conservas y Solazones

Desde el pueblo marinero de Colindres, corazón de la bahía de Santoña, tres generaciones elaborando productos del Cantábrico.

Artesanía del Cantábrico

Travesía La Mar,12 | 39750 Colindres | (Cantabria) España
www.conservastindaplaya.es

CENTRO DE ACUPUNTURA





HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VÉRTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ
Y MÁS...



LAREDO: c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6
942 213 174

SANTANDER: C/ Rodríguez, nº4, 1º 8

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM



FISYS
FISIOTERAPIA
Y PILATES

942 61 07 78

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO



DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500



Líderes



Cursos primeros auxilios.
Aprende a salvar vidas.

GENÉRICOS

- INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (I)**
En pocas horas aprenderás, con simulaciones y entrenamiento, las técnicas más básicas de primeros auxilios.
- INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (II)**
Te enseñamos las habilidades necesarias para poder hacer frente a las diversas situaciones de emergencia que se pueden encontrar en el día a día.
- PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS**
Con este curso aprenderás las técnicas esenciales de primeros auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta cómo mover correctamente a una persona herida o enferma.
- PRIMEROS AUXILIOS**
Curso completo de primeros auxilios para conseguir los Certificados de Profesionalidad como, por ejemplo, el de socorrista en instalaciones acuáticas y el de socorrista en espacios acuáticos naturales.

ESPECIALIZADOS

- PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO LABORAL**
Dominarás las técnicas esenciales de primeros auxilios, desde la Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) hasta la movilización de una persona herida.
- FORMACIÓN INICIAL DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA**
Con este curso tu equipo aprenderá a salvar vidas utilizando un Desfibrilador Externo Automático (DEA).
- FORMACIÓN RENOVACIÓN O RECICLAJE DESFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA**
Con este curso tu equipo mantendrá vigente el título de capacitación en el manejo del Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR**
Prevenir situaciones domésticas de riesgo, cómo actuar si ocurre algún percance y más cosas para hacer tu casa más segura.
- APOYO PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE EMERGENCIA**
En este curso aprenderás estrategias para afrontar situaciones de estrés y habilidades para ayudar de verdad en casos de emergencia y socorro.

ÚNETE A LOS GESTOS MÁS VALIOSOS



Infórmate y contrátalos en
www.cruzroja.es
902 22 22 92

Cada vez más cerca de las personas 

PÁGINAS
Cantabria Oriental DEL ASÓN

AÑO XII - Nº 140
Marzo 2022

© Periódico Mensual · Distribución Gratuita · Depósito Legal: SA-766/2010

Publicidad y promoción: Tfno. 633 26 26 76
periodico@paginasdelason.com | www.paginasdelason.com

Edita: Gestión de Audiovisuales / Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: Nº 4.093.441
Dirección: Ramón Pelayo, 16 - 39750 - bajo · COLINDRES · (Cantabria)
Colaboradores: B. García, Leire Herrera, Diego Trueba, Ana C. López
Diseño editorial: Selma C. Bonfim

Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

Distribuidos en: Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Liendo, Soba, Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Noja, Arnauero, Meruelo, Hazas de Cesto, Medio Cudeyo, Hospital de Valdecilla, Ayto. de Astillero, Ayto. de Santander...

Damos vida a tu sueño de ser madre



Centro Médico quirónsalud
Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 · 48014
Bilbao Vizcaya T.944 396 062

NOJA

La Villa será la capital del ciclismo femenino

D.Trueba

El domingo 3 de abril las calles del municipio serán el escenario del Gran Premio Cantabria Deporte-VI Trofeo Ciclismo Femenino Villa de Noja, una prueba deportiva que forma parte de la Copa de España y que, en esta ocasión, es la tercera cita de la competición nacional.

De este modo, el deporte sobre las dos ruedas regresa al municipio con diferentes recorridos que tendrán salida y llegada en Noja, y que reunirán a equipos y ciclistas de toda España.

En concreto, la competición, organizada por el Club Ciclista Noja en colaboración con el Ayuntamiento, arrancará a las 9:00 horas con la competición de las cadetes, que cubrirá un recorrido de 31,1 kilómetros. A continuación, a las 10:15 horas, será el turno de las deportistas



Rocío Gándara, Rober San Emeterio y Blanca Corral.

Foto: Páginas.

de élite-sub23, que recorrerán la mayor distancia de todas las pruebas, 85,1 kilómetros. Por último, a las 12:45 horas las junio y master realizarán un rutómetro de 58,7 kilómetros.

La concejala de Deportes, Blanca Corral, ha señalado que

“Noja tiene un compromiso con los valores que transmite el deporte”, como el esfuerzo, la dedicación, el trabajo en equipo y la igualdad. Todos ellos son “imprescindibles para que las nuevas generaciones sean capaces de formar una sociedad mejor”.

CASTRO URDIALES

La aplicación móvil Flaviobriga, seleccionada a nivel nacional como modelo de destinos turísticos

La aplicación móvil ‘Flaviobriga’, desarrollada por la Concejalía de Turismo, Comercio y Patrimonio del Ayuntamiento de Castro-Urdiales, ha sido seleccionada a nivel nacional como ejemplo de buenas prácticas de destinos turísticos en el ámbito cultural.

El Grupo de Trabajo de Patrimonio Cultural y la Secretaría de la Red de Destinos Turísticos Inteligentes han elegido, junto a otros 40 proyectos, la app castreña como “modelo” para

preservar el patrimonio cultural con un fin turístico sostenible y han remarcado su potencial para convertirse en una “referencia” tanto a nivel nacional como internacional.

El proyecto surge de la necesidad de “contar con herramientas tecnológicas” que permitan “adaptar” tanto los productos como los servicios a la “nueva coyuntura” provocada por la Covid-19. Se trata de una plataforma que, basándose en la realidad aumentada y “gracias a un

exhaustivo análisis arqueológico”, permite, tanto a la ciudadanía castreña como a los turistas que cada año visitan la ciudad, conocer de primera mano la colonia romana que ocupó el territorio de Castro-Urdiales durante el siglo IV y la relevancia histórica de la actividad comercial portuaria.

Además, la herramienta brinda la posibilidad de que el usuario pueda “interactuar con el entorno y distintos objetos preestablecidos”, que ofrecen información sobre la historia y tradición del municipio.

ARGOÑOS

Durante 3 días se celebrará un mercado hippie en Argoños



Imagen de archivo del mercado hippie de Argoños.

D.T.

El parque de San Roque acogerá entre los días 14 y 17 de abril el mercado hippie en Argoños, organizado por la Concejalía de Festejos del Ayuntamiento, que preside Pedro Lavín, con motivo de las vacaciones de la Semana Santa. En horario de 11.00 a 14.30 y de 17.00 a 22.00 horas, los visitantes podrán disfrutar de más de cincuenta puestos en los que adquirir complementos,

ropa, bisutería, dulces artesanos, pizzería, crepería y productos de Cantabria, tales como embutidos, quesos, quesadas y panes, entre otros, así como de talleres. Además, los niños podrán disfrutar de una zona y actividades infantiles.

El concejal de Festejos asegura que estas iniciativas repercuten de forma positiva en la dinamización económica del municipio, dado el número de personas que visitan Argoños.

INTERIORISMO · COCINAS
SOFÁS · DORMITORIOS
COLCHONES · BAÑOS

MOBILIARIO LAMAR
Diseño de interiores y muebles a medida

Avda. Europa, 26 · Colindres ☎942 133 425 ason@mobiliariolamar.com

Su asesor independiente de Seguros y Ahorro

Campos de Palacios
Correduría de Seguros
Enrique Campos & Palacios

- Seguros • Ahorro
- Inversión • Pensiones
- Previsión Social complementaria

Facebook: @camposdepalacios
Twitter: @campospalacios

www.camposdepalacios.com

Colindres Santander Bilbao
La Magdalena, 6 Bajo 942 30 80 99
Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31
Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52

COLINDRES

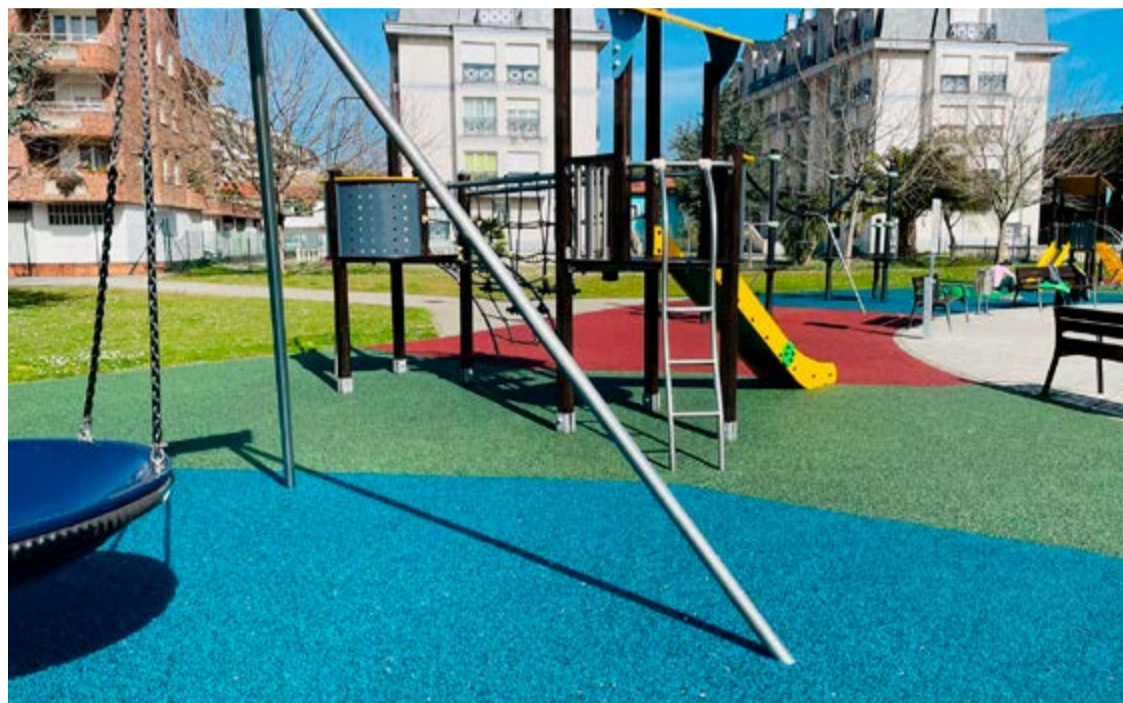
El consistorio invierte 60.000 euros en la renovación de dos parques infantiles

Colindres continúa con su plan de renovación de los parques infantiles del municipio

El Ayuntamiento ha acometido las obras de acondicionamiento de los parques infantiles ubicados en la Alameda del Ayuntamiento y el parque de los Astilleros. Las obras han sido cofinanciadas entre el ente local y el Gobierno de Cantabria, a través del Plan de obras Municipales y han supuesto una inversión de 60.106,75 euros.

Las actuaciones han consistido en la retirada del suelo existente y la sustitución del mismo por uno de goma en una superficie total de 654,75 metros cuadrados. Se han reparado, revisado y pintado todos los elementos de juego y además se han sustituido varios que presentaban un aspecto más deteriorado, quedando todo el espacio completamente renovado.

Según palabras del alcalde, Javier Incera, “estos dos parques infantiles son utilizados a diario por muchos niños y niñas del



Parque infantil los Astilleros en Colindres.

Foto: Páginas.

municipio y ya era necesario una puesta a punto para que estén en estado óptimo”. Además, “el suelo, con el paso del tiempo, va perdiendola elasticidad y con ello se resta la función amortiguadora.

Era necesaria su sustitución y por ello decidimos ejecutar estas obras”, ha comentado Incera. Las obras, ahora finalizadas, son parte de la planificación que el consistorio se fijó al comienzo de la legislatura, para la puesta a punto de los parques infantiles del municipio.

A la cubierta del parque infantil de Las Viejas, acometida a comienzos de año, se suma ahora la renovación de estos dos espacios y a lo largo de este año 2022 se sustituirá el suelo de los parques situados en los patios de los colegios Pedro del Hoyo y Los Puentes.

También está previsto, a lo largo del presente ejercicio, se realice la reforma integral de la Plaza Campo de las Ferias, que es utilizada en horario escolar por el Colegio Fray Pablo y que contará con un nuevo parque infantil cubierto, el tercero en el municipio.

El Ayuntamiento de Colindres ha aumentado el número de horas de servicio, con la incorporación de tres nuevos agentes. El concejal de policía, Javier Martín, ha indicado que “el incremento de agentes ha permitido completar los horarios de mañana y tarde durante los siete días de la semana, recordando que durante el pasado ejercicio los turnos de fin de semana se prestaron con servicios extraordinarios”.

Martín, ha anunciado, que “en estos momentos tenemos capacidad económica y voluntad por parte de la plantilla para prestar servicios nocturnos en las noches de viernes y sábados”.

Esta medida comenzó a aplicarse el pasado viernes 4 de marzo y continuará de manera indefinida siempre que el número de agentes permita los descansos obligatorios. Las noches de viernes y sábado son las de mayor actividad en el municipio y, por tanto, las que generan una mayor demanda de servicios de policía o guardia civil. El edil de seguridad ciudadana, ha añadido, que “además de los servicios nocturnos de fin de semana, a lo largo del año podrán

La policía local de Colindres refuerza su vigilancia prestando servicios nocturnos los fines de semana



Javier Incera (c.), junto a los nuevos agentes.

cubrirse turnos en algunos días laborables”.

El alcalde, Javier Incera, ha destacado que “con la incorporación

de los nuevos agentes, son cuatro las plazas cubiertas en esta legislatura y se

pretende incorporar otros dos más en el presente año”.

Incera, ha señalado que “se está realizando un gran esfuerzo para aumentar las dotaciones en seguridad ciudadana, para dar cumplimiento al compromiso que alcanzamos con los vecinos del municipio”.

Colindres es uno de los municipios de Cantabria con menos de 10.000 habitantes, que cuenta con una de las mayores plantillas de policía local. Ante este hecho el alcalde ha señalado que “para poder cubrir todos los turnos es necesaria la

colaboración entre la policía local y la guardia civil y en este aspecto estamos trabajando, para garantizar que así sea”.

Para finalizar, el regidor, ha agradecido “el esfuerzo y la implicación de

la plantilla, que reconoce está colaborando en el objetivo de común de ampliar al máximo los servicios en el municipio”.

“La incorporación de los nuevos agentes permite ampliar el número de servicios”.

COLINDRES

En su 175 aniversario, ZEISS presenta su programa ZEISS Visión EXPERT

Coincidiendo con la celebración de sus 175 años de historia, ZEISS presenta el programa **ZEISS VISION EXPERT**, con el que responde al contexto actual del mercado y que une la profesionalidad del Óptico-Optometrista con la tecnología y la innovación de la marca ZEISS para crear una propuesta de valor diferenciadora.

En **Opticalia La Magdalena** nos congratula ser una Óptica: **ZEISS VISIÓN EXPERT**

“No hay muchas empresas que cumplan 175 años de historia. En 2022, ZEISS cumple 176 años, "y eso es porque ZEISS sabe mirar más allá, busca mejorar la vida de las personas en el largo plazo y eso genera un vínculo de total confianza en sus usuarios.



Las lentes ZEISS SmartLife facilitan una cómoda visión de nuestro mundo digital, dinámico y conectado.

Ese espíritu innovador y esa búsqueda constante de la excelencia hacen que sea una marca inspiradora con la que nos sentimos identificados”, señalan Pilar Cubillas y Rita Souto, Optometristas en **Opticalia La Magdalena**

Nuestra premisa es la salud visual y para ello nuestro equipo

de profesionales Ópticos-Optometristas y Asesores con una dilatada experiencia y en continua formación cuentan con los instrumentos de medición de alta precisión de ZEISS.

Asimismo, realizamos un completo examen donde se estudian los requerimientos de nuestros clientes y el estado de la

salud y función visual, para pasar a ofrecer la solución visual más personalizada, el asesoramiento estético y un buen ajuste final sin olvidarnos de un servicio de adaptación garantizado.

Última tecnología en lentes oftálmicas

Las lentes **ZEISS SmartLife**

en el catálogo de **Opticalia La Magdalena**

Es la última tecnología en lentes oftálmicas, puestas al servicio del ritmo de vida contemporáneo y respondiendo a la necesidad de adaptar la visión a los estímulos del siglo XXI.

Hoy en día han cambiado nuestros hábitos visuales. Estamos siempre pendientes de la pantallita del teléfono, al mismo tiempo que no podemos dejar de observar lo que pasa a nuestro alrededor. Pasamos de lo digital a lo analógico en cuestión de segundos.

Y además nuestro ritmo de vida tiende al movimiento, al dinamismo, a estar en una conexión permanente.

En definitiva, todos necesitamos hacer un mayor esfuerzo ocular. Ahí entran **ZEISS y Opticalia La Magdalena**, con su amplísimo catálogo renovado para todas las edades, gustos y condiciones de vida. Para ver el mundo como merece ser visto.



Vision Expert

Tu 2ª pareja de lentes ZEISS, de REGALO.

Renueva tu imagen y protege tus ojos con la mejor calidad.

OPTICALIA[®]
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES

Tlf.: 942 652 016

[opticamagdalen](#)

[opticamagdalen.colindres](#)



DERRIBOS



Gochicoa, ha entregado la indemnización a una propietaria afectada.

El Gobierno indemniza a los afectados por derribo esta legislatura

El consejero ha entregado los cheques a 5 familias con viviendas afectadas por sentencia de derribo y sin otro tipo de solución

Leire Herrera

El Gobierno de Cantabria, a través del Fondo de Derribos de la Consejería de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, ha iniciado hoy el pago de las indemnizaciones a propietarios de las urbanizaciones de La Arena, en Arnúero, y de Las Torres, en Escalante.

El consejero José Luis Gochicoa, en representación de la Administración regional, ha hecho entrega del cheque a 5 familias cuyas viviendas, sobre las que pesan sentencias de derribo, no disponían de otro tipo de solución.

Actualmente se encuentran en avanzado estado de tramitación el pago a otros 12 propietarios

de estas dos urbanizaciones. El Gobierno de Cantabria continúa trabajando para que el pago de las indemnizaciones se pueda efectuar lo antes posible en aquellos casos en los que no se disponga otro tipo de alternativa, en cumplimiento con los convenios firmados y siempre que los titulares no hayan optado por una vivienda en sustitución.

CASTRO URDIALES

Finalizada la campaña de trampeo preventivo de la avispa asiática



Liendo, pide a los vecinos que no retiren las trampas, situadas en los árboles.

Leire Herrera

El Ayuntamiento de Castro-Urdiales ha concluido la campaña de trampeo preventivo de la avispa asiática reina para este año. “Hemos instalado un total de 450 trampas homologadas con un líquido atrayente autorizado tanto en los centros urbanos como en el medio rural”, ha señalado el concejal del área, José Mari Liendo, quien ha especificado, además, que todos los dispositivos “están numerados y etiquetados con el escudo del Ayuntamiento de Castro-Urdiales para que sean fácilmente

reconocibles”.

Desde la Concejalía de Medio Ambiente se ha hecho un llamamiento a los vecinos para que no retiren las trampas, situadas en los árboles a una altura de metro y medio o dos metros. “Las trampas se inspeccionan cada quince días”, ha explicado Liendo, “para revisar las capturas y sustituir el atrayente, debido a que pierde eficacia al mes de su colocación”.

Asimismo, Liendo se ha referido a que el hecho de instalar las trampas antes del comienzo de la primavera responde a la necesidad de “reducir” el número de nidos secundarios que

esta especie construye en verano. “A principios del mes de junio se procederá a la retirada de todas las trampas, debido a que pueden aumentar las capturas de otros insectos de gran interés ecológico”, ha avanzado el edil de Cs. La actuación, que se realiza a través de un contrato a la empresa adjudicataria de los trabajos por valor de 6.385 euros, se incluirá dentro de la subvención que la Concejalía de Medio Ambiente solicitará a la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria.

LUNAS PARA VEHÍCULOS

- CALIBRACIÓN DE SISTEMAS ADAS
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS • TINTADO DE LUNAS
- REPARACIÓN DE IMPACTOS • RECAMBIO ESCOBILLAS
- RENOVACIÓN DE FAROS OPACOS

Cicero
Ctra. General, 634
(Edificio aula 14)

942 61 65 53
www.grupocarlunas.com

CAFÉ Dromedario
DESDE 1871

☎ 942 540 725
www.grupodromedario.com

 EDIFICIO
LAS ROZAS

En el CENTRO de
CASTRO URDIALES

Viviendas y Áticos
1, 2, 3 y 4 habit.
Garajes y Trasteros
(junto al Polideportivo Pachi Torre)



Vendido más del
70 %

608 87 61 84

www.edificiolasrozas.com

ALTAMENTE EFICIENTES

- Materiales de Primera calidad
- Aislamiento acústico y térmico
- Calefacción por suelo radiante
- Aerotermia + Gas Natural
- Acristalamiento con bajo emisivo
- Sanitarios de última generación
- Persianas motorizadas
- Situación inmejorable
- Áticos con preciosas vistas
- Facilidades de pago durante la construcción
- Cantidades AVALADAS

Oficina:
C/ Maestro Barbieri, nº 2 - Local 10
39700 Castro Urdiales



VENTA EXCLUSIVA DE:



PROMUEVE Y CONSTRUYE:



NOJA



Momento de la recreación histórica del Privilegio de Vara en la Plaza de la Villa.

Foto: Páginas.

La Villa vuelve a celebrar El Privilegio de Vara

Leire Herrera

La conmemoración del Privilegio de Vara en Noja, ha vuelto a congregarse a numerosos vecinos y visitantes, que han llenado la Plaza de la Villa para asistir a las numerosas actividades que se han celebrado durante un fin de semana en el que el buen tiempo ha acompañado la recreación histórica de la concesión de la merced de la vara que hizo el rey Felipe IV al municipio.

Un “rotundo éxito de organización y de asistencia que demuestra el interés que despierta esta fiesta y que la normalidad cada vez está más presente en Noja”, ha

señalado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, quien ha recordado que este evento forma parte, además, de la Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas.

El regidor ha felicitado a todos los participantes en esta “cita fundamental en el calendario de la Villa, no solo por ser una de las fiestas más señaladas del municipio, sino porque celebramos que hace más de 300 años obtuvimos la capacidad de elegir a nuestros alcaldes y tomar nuestras propias decisiones”.

La recreación histórica, empezó en el Palacio de Albaicín, desde donde

la corte de Felipe IV se trasladó al templete de la Oficina de Turismo de Noja para hacer entrega allí de la vara que convertía el municipio en una Villa independiente de la Junta de Siete Villas, a la que había pertenecido hasta entonces.

El lugar de Noja, que es como así se llamaba en el siglo XVII, solicitó al rey Felipe IV el poder de nombrar a sus propios alcaldes entre sus vecinos para que no mandase en ellos los alcaldes de Siete Villas, porque, como no eran nojeños, aprovechaban cualquier oportunidad para sancionar o multar las faltas más tontas que cometían

y, de esta forma, recaudar dinero. El 9 de marzo de 1644, Felipe IV concedió a este pueblo la merced de la vara, el llamado ‘Privilegio de Vara o de villazgo’ (por la vara del alcalde y por la categoría de villa).

A partir de entonces pudo llevar las riendas de su propio gobierno, sin depender de la Junta de Siete Villas.

Ruiz Lavín ha subrayado que el municipio de Noja ha dado un importante paso en la normalización de su día a día, y tanto vecinos como visitantes han demostrado que hay mucho interés en recuperar estas tradiciones y en devolver a Noja su calendario de actividades.

CASTRO URDIALES

Sámano pide al Ayuntamiento de Castro-Urdiales que se recupere la Plaza de la Ermita de Helguera

El alcalde pedáneo de Sámano, José Mari Liendo, ha solicitado al Ayuntamiento de Castro-Urdiales que lleve a cabo el Proyecto de Recuperación de la Plaza de la Ermita de Helguera. Liendo ha manifestado que el fin que se persigue a través de esta iniciativa es “recuperar” la Plaza de la Ermita de Helguera como “lugar de encuentro” de los vecinos, de manera que “aportemos valor al espacio de cara al

fomento de la actividad”, mediante “un uso respetuoso del entorno”.

Liendo ha avanzado que “los trabajos principales consistirán en la extensión de nuevos firmes en hormigón impreso; nuevas canalizaciones para instalar farolas y luminarias con tecnología led; dotación de diverso mobiliario urbano y, para finalizar, se plantarán árboles y arbustos en parterres”.

ARGONOS

Argoños convoca el concurso de marcapáginas con motivo del día del libro

La Biblioteca Municipal de Argoños convoca la decimoctava edición del concurso de marcapáginas con motivo de la celebración del Día del Libro.

El día 22 de abril, durante los actos de celebración del ‘Día del Libro, tendrá lugar la entrega de los premios a los ganadores, de tal forma que el ganador recibirá un cheque librería valorado en 100 euros, el segundo en 75 y el tercero en 50. Los trabajos a concursar se entregarán personalmente

en la Biblioteca Municipal de Argoños hasta el día 13 de abril.

Los criterios sobre los que se determinarán las decisiones del Jurado serán establecidos en el momento de valoración de las obras, teniendo en cuenta sobre todo la creatividad y originalidad. Los marcapáginas premiados quedarán en posesión de la Biblioteca Municipal y los no premiados podrán ser recogidos por sus autores una vez concedidos y entregados los premios.


Electricidad


Ropa laboral


Fontanería


Construcción


Jardinería


Ferretería

castrogres GAMMA



Castro Urdiales · POLÍGONO LA TEJERA, 1-2 ·3
942 87 10 45 www.castrogres.com

Limpieza y encerado Barbour

Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales



LAVANDERÍA PUENTE

Limpieza en seco, Todo tipo de prendas

Limpia y Regenera Ante/Cuero

Alfombras, Edredones, Cortinajes

C/ Doctor Velasco s/n · 39770 Laredo · 942 60 57 64
 C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo · 39750 Colindres · 942 68 32 56
 C/ Javier Echevarría, 15 · 39700 Castro-Urdiales · 942 86 28 76

www.tintoreria-colindres.es

Liquidamos

MÁS DE **1.000** COLCHONES
precios al límite



OUTLET

El N°1 del mueble

¡Tiramos los colchones por la ventana!



7.000m²
de exposición
para ver todo
de un golpe

HIPER del

MUEBLE

HIPER del MUEBLE LAREDO
Barrio de la Pesquera, s/n. · Laredo



942 61 11 11
942 61 12 00

NOJA



Participantes del Movimiento 'Ruedas Verdes'.

Foto: Páginas.

El consistorio reivindica la igualdad plena con diversas actividades

Leire Herrera

La Villa de Noja organizó diferentes actos con motivo del Día Internacional de la Mujer. Las actividades, organizadas por el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Noja, Ennojate365, se realizaron con el objetivo de sensibilizar y concienciar por la igualdad y adaptándose a diferentes edades.

Tras el éxito de las Jornadas 'Desafíos de la mujer en el siglo XXI' organizadas durante el fin de semana pasado, este 8M se

repartieron llaveros por la igualdad en diferentes puntos de la Villa como el Colegio Público Palacio, la Biblioteca municipal, la Oficina de Turismo, la sede de Ennojate365 y el propio Ayuntamiento.

Durante la jornada también se desarrolló una campaña de dinamización sobre el 8M en redes sociales, y la Biblioteca municipal de la Villa acogió un taller de cuentacuentos para niños y niñas de primaria como parte del proyecto de Ennojate365 de Animación a la Lectura, que se

realiza en colaboración con la propia Biblioteca.

La concejala de Servicios Sociales, Rocío Gándara, ha destacado que "la conmemoración de este 8M debe servirnos para visibilizar todo el trabajo que todavía nos queda por hacer", pero ha subrayado que "lo verdaderamente importante es la labor constante y diaria para lograr una igualdad real".

En este sentido, ha explicado que "los ayuntamientos y los gobiernos podemos poner las guías y las

herramientas para conseguir este objetivo", pero ha considerado que "es responsabilidad de toda la sociedad dar los pasos necesarios para un futuro en igualdad", algo que "pasa necesariamente por formar y educar a nuestros jóvenes en estos valores".

Por su parte, el alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha destacado que desde Noja "trabajamos y seguiremos trabajando para que cada año estemos un poco más cerca de esa igualdad", dando a la sociedad "todos los recursos necesarios para eliminar las barreras de la desigualdad".

Para el regidor es imprescindible un "cambio de mentalidad en la sociedad en el que, por supuesto, tienen que participar tanto hombres como mujeres".

A estas actividades se sumaron las Jornadas 'Desafíos de la mujer en el siglo XXI', que con motivo del 8M han reunido en el Salón de Actos del Centro de Ocio Playa Dorada a mujeres relevantes del mundo de la política, la educación, la cultura, el periodismo, la empresa y el deporte para abordar la situación actual en materia de igualdad y los retos a los que se enfrentan las mujeres.

Asimismo, el sábado día 5 se celebró la I edición del Movimiento 'Ruedas Verdes', esta primera ruta realizada en vehículos de dos ruedas no motorizados ha estado centrada en el 8M, y los talleres han consistido en la creación de pancartas que los participantes han llevado durante el recorrido por la Villa.

SOLORZANO

El Ayuntamiento comienza con las obras de mejora y conservación de sus carreteras

El consistorio ha informado que se están ejecutando las obras de conservación y mejora en las carreteras que comprenden los núcleos de población de Garzón, Helguera y Albergue, con una inversión estimada de 220.000 euros.

El alcance de las actuaciones incluye la renovación y mejora del firme en más de 5.000 metros lineales con una nueva capa de rodadura y una capa de aglomerado, además, de la rehabilitación o mantenimiento de los sistemas de drenajes existentes. Actualmente, estos caminos sirven para el acceso a viviendas, fincas, explotaciones agrícolas o ganaderas y que habitualmente se utilizan como caminos alternativos.

Perojo ha recordado que hace unas semanas se ha finalizado la mejora de la carretera La Collada con una inversión propia del Ayuntamiento de unos 113.332 euros.

Se trata de un vial de unos 2.822 metros de longitud ubicados en la localidad de Riaño "muy transitado" por maquinaria agrícola y forestal por lo que su estado era bastante deficiente, ha sostenido la regidora.

Paellas
Arroz con bogavante
Mariscadas
Pescados...

RESTAURANTE

MIJEDO

Tino

Helgueras · Noja

942 63 12 64

• Vivero de mariscos

COLINDRES

Entrega de premios del concurso “Villa de Colindres” del Certamen Literario de Relato Breve

La entrega de premios y presentación del libro con los relatos ganadores de esta XXIV edición tendrá lugar el viernes 22 de abril a las 18:00 horas, donde la ceremonia transcurrirá en el salón de actos de la Casa de Cultura de Colindres, con la asistencia de los ganadores. Como recalco el pasado mes el alcalde, Javier Incera, “la importancia del certamen para el municipio, por haberse convertido en un clásico dentro de los concursos de relato corto. Un concurso internacional que pone a Colindres en el mapa de la cultura mundial”.

El pasado mes de febrero, se realizó el Certamen literario de Relato Breve “Villa de

Colindres”, el cual se trata de un concurso muy prestigioso en el mundo de la literatura, pero debido a la adversa situación sanitaria derivada de la COVID-19, se tuvo que realizar de manera virtual. Con ello se otorgó el primer premio, dotado con 3.000 euros y publicación al original titulado “La pureza de la lengua” (nº46) cuyo autor es Osvaldo Gallone, y en segundo lugar el relato titulado “El proceso” (nº412) escrito por Andrés Restrepo Gómez. Finalmente el jurado, atendiendo a las bases y a razón de los méritos literarios, decidió publicar junto con los relatos ganadores dos finalistas más: “Rasurado perfecto” (nº82) de Luis

Manuel García Méndez, y “Erramundos” de Manuel Rivera Moral (nº86).

Y finalmente, con motivo de la celebración del mes del Libro, el Área de Cultura del Ayuntamiento de Colindres ha organizado para el mes de abril una serie de actividades para todas las edades. Con todo ello, tendrá lugar el miércoles 13 de abril, un cuento teatralizado titulado “Co Co Ri Co”, a las 18:00 horas, en el que podrán acudir niños a partir de los tres años, en la Casa de la Cultura (Biblioteca de Colindres). Asimismo, el viernes 29 de abril, se realizará la obra teatral “Casa Palabra”, en el Salón de Actos de la Casa de Cultura de Colindres a las 18:30 horas.

CUENTO TEATRALIZADO

Co Co Ri Co

Compañía Tr3s Teatro

Adaptación e interpretación:
Mónica Virginia y Ángel Cavia

Casa de Cultura de Colindres

13 de abril a las 6 de la tarde

A partir de 3 años

Inscripciones en la Biblioteca Municipal – 942652128
biblioteca@colindres.es

Abiertas las inscripciones para el Campus de semana Santa

Abierto el plazo de inscripción para el Campus de Semana Santa del Ayuntamiento de Colindres, que se desarrollará del 18 al 22 de abril de 2022 -ambos inclusive-, el cual no hay mínimo de inscripción ni máximo, cuyo objetivo es pretender dinamizar los momentos de ocio que

se suceden en las fechas de vacaciones de los niños en edad escolar, facilitando así la conciliación familiar. El Campus está enfocado para niños y niñas de entre 2 y 12 años, y tiene un precio de 30 euros por persona, para aquellos que se encuentren empadronados, en cambio para aquellos niños que no

estén empadronados en Colindres deberán abonar 60 euros; la inscripción como el abono del campus se deberán entregar en las oficinas del Ayuntamiento de Colindres. Las actividades tendrán lugar en la Ludoteca Municipal y se desarrollarán de 8.00h. a 14.00 horas del lunes 18 al viernes 22 de abril.

El municipio oferta un Curso de cuidado de personas, dentro del Plan Corresponsables

La concejala de igualdad del Ayuntamiento de Colindres, Mónica Navascuez, ha anunciado la próxima celebración de un “Curso de cuidado de personas, dentro del Plan Corresponsables financiado por el Gobierno de Cantabria”.

El Ayuntamiento de Colindres está participando en una nueva política pública creada por el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España, el Plan Corresponsables, cuyo objetivo es iniciar el camino hacia la garantía del cuidado

como un derecho en España desde la perspectiva de la igualdad de género.

Para ello, ha recibido una financiación de la Dirección General de la Mujer, del Gobierno de Cantabria de 77.990 €, destinada a acciones que se hayan ejecutado desde principios de 2021 y hasta el 30 de junio de 2022, dirigidas a la realización de actuaciones orientadas a facilitar la corresponsabilidad en las familias con hijas e hijos de hasta 14 años inclusive.

Dentro de las actuaciones realizadas en el año 2021,

se encuentran el aula matinal, campus de verano, actividades para jóvenes en verano, talleres ludoteca y actividades del Centro de día de atención a la infancia y adolescencia municipal, participando en total más de 360 menores.

Además, de lo anterior, próximamente se dará comienzo al “Curso de cuidado de personas”, con una duración de 300 horas, en horario de tarde y que se impartirá en el Centro de Formación de Municipal (antiguo Colegio Los Puentes).

CASA PALABRA

una producción de: hilo

UN ESPECTÁCULO CREADO Y DIRIGIDO POR Sandro Cordero

REPARTO Laura Orduña y Pablo Venero

Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura de Colindres

Día: 29 de abril
Hora: 18:30h.

una producción de: hilo

Con la colaboración de: FUNDACIÓN INSTITUTO CANTABRINO, El Ayuntamiento de Colindres, CRUCIVAS, GOBIERNO DE CANTABRIA, MINISTERIO DE IGUALDAD DEL GOBIERNO DE ESPAÑA, y el Ayuntamiento de Colindres.

Organiza: Ayuntamiento de Colindres

LAREDO

Manuel Pérez, del IES Fuente Fresnedo de Laredo, proclamado el mejor estudiante de FP de toda España

Leire Herrera

Manuel Pérez, alumno del Instituto de Enseñanza Secundaria Fuente Fresnedo de Laredo, ha obtenido la medalla de oro en las Olimpiadas Nacionales SpainSkills 2022 y ha sido proclamado el mejor estudiante de Formación Profesional de toda España de la especialidad de Pintura del Automóvil.

La de este alumno es una de las cuatro medallas obtenidas por la FP de Cantabria en este certamen, lo que supone igualar el mejor resultado de la historia, con el añadido de que aún restan por celebrarse las competiciones en dos especialidades, Ebanistería y Carpintería, pospuestas por el paro del transporte.

Además, la Comunidad Autónoma ha obtenido dos medallas de plata, las conseguidas por Ayoub Haloumi, del IES Estelas de Cantabria de Los Corrales de Buelna, en la modalidad de Fontanería y Calefacción, y por Alba Machado, también del IES Fuente Fresnedo de Laredo, en



La consejera Marina Lombó y Manuel Pérez, posan con la bandera de Cantabria.

Cocina. Por su parte, Marcos González, del IES Peñacastillo, ha conseguido la medalla de bronce en la especialidad de Recepción Hotelera. La consejera de Educación y Formación Profesional, Marina Lombó, que acompañó a la delegación cántabra en la última jornada de competición celebrada el viernes 25 de marzo, y en la gala final que acogió el Palacio Municipal de IFEMA, en Madrid, se mostró "orgullosa y feliz" por la delegación cántabra.

La consejera calificó el

resultado como un "éxito rotundo" que, según sus palabras, refrenda el "buen momento" de la Formación Profesional de Cantabria, que ha conseguido igualar el mejor resultado de su historia, obtenido en 2017, cuando aún restan por participar dos alumnos.

Lombó ha alabado el altísimo nivel de todos los estudiantes cántabros, la ilusión que han demostrado a lo largo de tres jornadas duras de competición y el compañerismo entre todos los integrantes de la delegación

cántabra y con el resto de representaciones autonómicas.

"Ha sido una experiencia de la que todos han aprendido y de la que sale ganando la Formación Profesional", ha dicho Lombó, convencida de que es "urgente" que "toda la sociedad apueste de forma decidida para que la FP ocupe de una vez por todas el lugar que merece".

A su juicio, este tipo de iniciativas "contribuyen a poner el foco en la FP y son un estímulo para centros, docentes y alumnado".

SANTONA

Convocado el XVI Concurso de marcapáginas "Villa de Santoña"

D.T.

La Concejalía de Cultura, a través de la Casa de Cultura, ha organizado el XVI Concurso de marcapáginas "Villa de Santoña", como siempre dedicado al libro y la lectura en sentido amplio, y que cuenta con varios premios por cada categoría (1 y 2º, 3º y 4º, 5º y 6º de Educación Primaria).

La técnica, el colorido y el soporte son libres, pero no deben tener elementos sobresalientes o en relieve. Las medidas serán de 21 x 5 cm y se valorará la originalidad y el diseño. Cada alumno podrá presentar hasta un máximo de tres marcapáginas, en los que sólo aparecerá el diseño en el anverso, reservándose el reverso para poner el nombre, apellidos, curso y Centro en el que estudia.

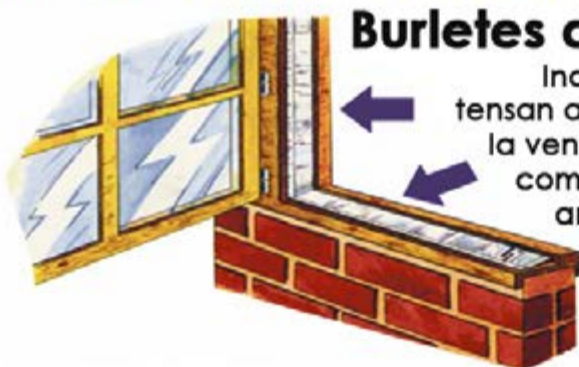
Los marcapáginas se deben entregar en el respectivo Centro Educativo hasta el lunes 4 de abril, siendo recogidos al día siguiente. El fallo se dará a conocer en el transcurso de las actividades de la Semana del Libro, entregándose a continuación los premios.

AISLAMIENTO DE PUERTAS Y VENTANAS DE MADERA

VENTANAS DE ALUMINIO

30 años de experiencia

sin necesidad de cambiarlas



Burletes de Acero

Inoxidable que se tensan al contacto con la ventana, cerrando completamente las antiguas rendijas por las que se filtraban aire, frío, polvo y ruido

Instalación rápida y limpia
Duración ilimitada

la diferencia entre
Padecer el invierno o **Disfrutarlo**



Contra el aire, frío, polvo y ruido

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

618 721 891

NUEVA TIENDA DE PELUCAS

EN EL CENTRO DE SANTANDER

(Junto al Ayuntamiento)

CITA PREVIA: 636 048 387

ESPECIALISTAS EN PRÓTESIS CAPILARES
Y PELUCAS ONCOLÓGICAS



PELO PARA TODOS



VISÍTANOS Y DESCUBRE
EL SISTEMA PERSONALIZADO FIGUERO
Y RECUPERA TU IMAGEN



Antes



Después



Antes



Después

CITA PREVIA: 636 048 387

NUEVA DIRECCIÓN Amós de Escalante 6 (junto al Ayuntamiento) - 942 21 56 26

Avenida Calvo Sotelo 1. Solares - 942 52 30 41 - www.peluqueriasfiguero.com

CASTRO URDIALES



Alumnos de Infantil y Primaria de los colegios Miguel Hernández y El Pedregal, de Castro-Urdiales.

Más de 250 alumnos de Castro-Urdiales celebran el Día Internacional de los Bosques trasplantando árboles de especies autóctonas

D.Trueba

Más de 250 alumnos de Infantil y Primaria de los colegios Miguel Hernández y El Pedregal, de Castro-Urdiales han celebrado el Día Internacional de los Bosques trasplantando árboles de especies autóctonas. La actividad, que se ha desarrollado el pasado miércoles, ha tenido como objetivo implicar al alumnado en la importancia de la conservación del ecosistema forestal.

El concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Castro-Urdiales, Jose Mar Liendo, ha explicado que

lostécnicos municipales han explicado a los escolares el mecanismo del trasplanto, de manera que ellos mismos han podido plantar en macetas y tierra, especies autóctonas que, pasado un año, “se puedan plantar en áreas naturales o privadas”. Así, ha señalado, cada estudiante se ha llevado a casa el árbol que ha trasplantado para “cuidarlo” hasta que esté listo para “devolverlo” a la naturaleza.

Liendo ha manifestado que el Día Internacional de los Bosques, que se celebra el 21 de marzo, “es un buen momento para reforzar el compromiso con el medio ambiente entre los más

jóvenes, de manera que conozcan la importancia de los bosques y contribuyan a su preservación”.

Por último, el concejal de Medio Ambiente de Castro-Urdiales ha recordado que el Ayuntamiento donará mañana, sábado, árboles a los vecinos con motivo de la celebración internacional. En concreto, se repartirán distintas especies autóctonas, como haya, roble, serbal, fresno, peral y manzano silvestre y, en menor medida, tejo y laurel.

Los vecinos interesados en recibir ejemplares podrán hacerlo a partir de las 12.00 horas en la Plaza del Ayuntamiento.

COLINDRES

La academia de danza "Estrymens" ofrece un amplio programa de actividades para la semana cultural de la danza

El 29 de abril se celebra el Día Internacional de la Danza, y este año en Colindres se realizarán actividades y eventos como una forma de atraer la atención sobre el arte de la danza, bajo el lema “Semana Cultural de la Danza en Colindres”, que contará con la colaboración del Ayuntamiento de Colindres, y será organizado por la Academia de Danza Estrymens, donde “Mensi”, la directora, imparte clases de danza española, ballet clásico, flamenco y sevillanas.

Otros estilos como hip hop, bailes latinos, jumping fitness y zumba lo imparten profesores certificados en estas disciplinas; además, es fundadora de la Asociación Cantabria Danza, siendo el primer requisito para formar parte de esta asociación el ser titulada de danza. De esta manera, prepara a sus alumnos para los exámenes de dicha asociación privada cántabra. El programa de actividades, integrado por diversos espectáculos y

una jornada formativa con sesiones de mañana y tarde, transcurrirá durante una semana, culminando el 29 de abril, concretamente, el “Día Internacional de la Danza”.

La primera actividad programada será el **lunes 25 de abril**. Se trata del “**Concurso de Dibujos Estrymens**”, y va dirigido al alumnado de la academia así como a los niños y niñas del municipio, dicho concurso estará dividido en tres categorías en función de la edad de los participantes (de 4 a 14 años). Los dibujos se entregarán en la **Academia Estrymens** dicho día. Con todo ello, conforme con lo establecido en las normativas vigentes, los participantes premiados se comprometerán a ceder los derechos de publicación del dibujo presentado en el concurso, el cual será cedido a la Academia de Danza Estrymens, para su exposición. **El martes 26 de abril, en la Plaza de la Telefónica** de Colindres,

a partir de **las 17:00h**, se realizará una jornada formativa de clases abiertas al público (hip hop, zumba, jumping fitness y bailes latinos...).

El miércoles 27 de abril se organizará una **clase de Ballet** por todo el alumnado de la Academia, que se exhibirá en el **Ayuntamiento de Colindres a las 18:00h**.

Al día siguiente, **28 de abril, en el salón de Actos de la Casa de Cultura de Colindres** se realizará la proyección de la película “**Ballerina**”, cuyo sueño de la protagonista es convertirse en bailarina de la mejor escuela de ballet del mundo, y tras la finalización de esta se dará paso a la entrega de premios del concurso de dibujo. A todo ello, se suma el “Día Internacional de la Danza”, el **día 29 de abril**, en el que se llevará a cabo un **Concierto de Castañuelas** por parte del alumnado de la Academia de Danza Estrymens, que tendrá lugar en la **Plaza de San Ginés, a las 19:00h**.

Lavandería Autoservicio
Speed Queen
 Colindres

YO USO LA TARJETA PARA AHORRAR, ¿Y TÚ?

Compre tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario
 De 9:30h. hasta las 21:30h. * Último lavado a las 20:45h

LAVA Y SECA TODA LA ROPA DE LA SEMANA EN UNA HORA... ¡Y CUANDO QUIERAS! ¡¡ABIERTO TODO EL AÑO!!

AHORRA TIEMPO Y DINERO HACIENDO TU COLADA
C/ Santander, 13 · Colindres

ACADEMIA ESTRYMENS
 Colindres

- Danza española (a partir de 3 años)
- Exámenes de danza (a partir de 7 años)
- Zumba · Danza moderna
- Flamenco · Sevillanas
- Hip Hop · Bailes latinos
- Jumping fitness

SIN MATRÍCULA

RESERVA PLAZA

Juan de Herrera, s/n. Colindres ☎ 687 925 315

BAREYO

Obras renovará el saneamiento y mejorará el pavimento de caminos en el núcleo de Bareyo



Gochicoa en la reunión con la alcaldesa de Bareyo.

D.Trueba

El consejero de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, José Luis Gochicoa, ha mantenido un encuentro en la sede de la Consejería con la alcaldesa de Bareyo, Ángela Ruiz, para abordar las necesidades más urgentes del municipio como la renovación del saneamiento en materia de

abastecimiento de agua y la mejora del pavimento en diferentes puntos del municipio.

En este sentido, Gochicoa ha señalado que se trata de “dos actuaciones pequeñas pero muy necesarias para mejorar la calidad de vida de los habitantes del municipio”, ya que urge llevar a cabo un saneamiento de las tuberías de abastecimiento para

evitar pérdidas de agua. En este sentido, el consejero ha indicado que “se va a sustituir la tubería antigua por una más moderna de fundición”. Hasta el momento la tubería que había era de uralita y “estaba dando muchos problemas y sucesivas averías”, ha asegurado.

Además, la alcaldesa ha trasladado al titular de Obras Públicas la necesidad de mejorar la pavimentación de varios caminos en los núcleos de Bareyo. Uno de ellos, en la avenida principal, Benedicto Ruiz, de Ajo, “muy transitada en los meses de verano por los turistas”.

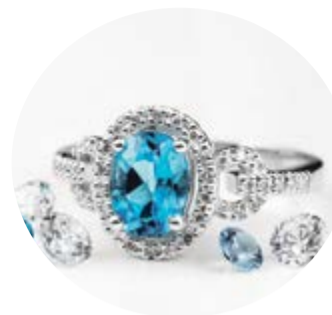
De este modo, la Consejería va a llevar a cabo diferentes actuaciones en caminos que ya están “deteriorados” y poder ofrecer así “una mayor funcionalidad” para beneficio de los vecinos del municipio, ha explicado Gochicoa.

SANTONA

Taller de Joyería Maxi, especialistas en combinar diseño, vanguardia y elegancia en joyas hechas a mano

Desde hace 60 años, se puso en marcha el sueño de tener un lugar donde los accesorios se crearan desde las manos de una familia de artesanos, con inspiración en las raíces de su región. En el **Taller de Joyería Maxi** las posibilidades son infinitas, desde una simple soldadura en una cadena, hasta el ajuste de medida en anillos, pulseras, cadenas, engastado, rodinado, baños de oro, restauración de joyas antiguas, diseño y fabricación de sellos, solitarios, medias alianzas, alianzas de boda, pulseras broches, anillos de compromiso. Toda una fina selección de artículos, para el embellecimiento de las mujeres y los hombres.

Este establecimiento se encuentra ubicado en Calle



Juan José Ruano, nº25 en Santoña; donde sigue evolucionando, creciendo y experimentando constantemente con nuevas técnicas y materiales. El proceso de creación de cada una de las joyas del **Taller de Joyería Maxi** es complejo y se alarga durante días. Además, a Maxi se le ocurrió incorporar el arte del engastado de piedras, un trabajo minucioso, en el que fijan las piedras preciosas en el metal de las joyas buscando que muestren su máxima belleza. Casi es

posible garantizar el “sí quiero” junto a los anillos que ofrece esta joyería artesanal.

“En nuestra colección ofrecemos un amplio surtido de sortijas de compromiso y alianzas de matrimonio de excelente calidad, todos ellos están exclusivamente fabricados a mano en el **Taller de Joyería Maxi**, hechos con mucho mimo y atención al detalle para garantizar una pieza única y hermosa para el momento de la pedida de mano”, así nos manifestó Maxi.

Para Maxi, los diseños por encargo son uno de los motivos por los que le apasiona su día a día en el trabajo. Producir artesanalmente una joya es una de las más valiosas satisfacciones en el **Taller de Joyería Maxi**.

TALLER DE JOYERÍA *Maxi*

Joyería artesanal
Desde 1962

- Obra nueva · Restauraciones
- Engastador de piedras preciosas
- Compostura · Soldadura laser...

Todo tipo de trabajos en joyería







📍 C/. Juan José Ruano, nº 25 · Santoña

☎ 942. 66 11 61

📷 [Instagram/tallerdejoyeriamaxi](https://www.instagram.com/tallerdejoyeriamaxi)

🌐 www.tallerdejoyeriamaxi.es

✉ info@tallerdejoyeriamaxi.es



LIMPIAS

La UME realiza su formación sobre cómo actuar en grandes inundaciones

Diego Trueba

La Unidad Militar de Emergencias ha desplegado en el municipio de Limpias, más de 100 militares en una jornada de formación con el objetivo de comprobar su capacidad de reacción de sus medios humanos y materiales para actuar en casos de emergencia por inundaciones.

Más de cien integrantes de la Unidad Militar de Emergencias (UME) realizó recientemente maniobras en la cuenca del río Asón y la ría de Limpias. El objetivo de este ejercicio, en el que participaron 110 militares del subgrupo táctico 53, es el adiestramiento a la unidad en una zona inundable de la demarcación hidrográfica del Cantábrico y familiarización con la



zona. El subgrupo táctico 53 utilizó para la formación medios materiales, como maquinaria pesada y drones, en dos bases logísticas, una en Voto y otra en Ramales de la Victoria. También contó con el apoyo de un equipo de policía militar, uno de sanidad y otro cinológico, así como con una unidad de apoyo logístico que le permitió trabajar de manera autónoma

durante todo el ejercicio. Asimismo destacamos las operaciones de búsqueda con embarcaciones en la ría de Limpias, búsqueda y rastreo en orillas con apoyo de perros en el río Asón, búsqueda y rescate realizando operaciones entre orillas en el río Asón y trabajos de contención de agua con apoyo de maquinaria y operaciones de achique.

COLINDRES

APYMECO organiza la III Marcha Solidaria, para recaudar fondos a favor de Ucrania

La Asociación de la Pequeña y Mediana Empresa de Colindres (Apymeco) organiza el próximo 24 de abril, domingo, a partir de las 12:00 horas, la tercera Marcha Solidaria con el objetivo de ayudar al pueblo de Ucrania, con colaboración del Ayuntamiento de Colindres, Protección Civil, Cruz Roja, Racer Motor, Adrián Rozas, Cofradía del Bonito del Norte, Peña el Juncu y Peña San Juan.

La inscripción ya está abierta y toda la recaudación será destinada a la Cruz Roja.

La salida y la meta estarán situadas en la Plaza de la Constitución.

Es una prueba de cuatro kilómetros que se puede realizar corriendo o



marchando, por personas de cualquier edad, familias y niños.

Las inscripciones se pueden realizar a través de la web www.uno.es, o el mismo día de la carrera y tiene un coste de cinco a diez euros, en función de la edad del participante.

Además, se puede adquirir el dorsal en el día de la carrera desde las 9:30 horas hasta las 12:00 horas. En ambos casos, con la participación a dicha carrera solidaria le aportarán un dorsal, camiseta y una

degustación de mermitta. Tras la finalización de la marcha se ofrecerá a todos los participantes "la mermitta", que será elaborada por parte de la Cofradía del Bonito de Colindres en colaboración de las Peñas San Juan y El Juncu.

Por otra parte, hace escasos días se procedió a la entrega del vale de 500 euros para gastar en los establecimientos asociados a Apymeco en Colindres a la ganadora del sorteo convocado por el Día del Padre.

En esta ocasión, entregó el vale la tienda de moda infantil "Aviones de Papel", a la poseedora de la papeleta ganadora con el número 06668, correspondiente al número especial del Día del Padre de la Once.

AYUNTAMIENTO DE COLINDRES

AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS

FEMENINO Y MASCULINO

XI DESCENSO DE TRAINERAS

Limpias • Colindres

Sábado 2 de abril

A las 18.00h.



Adrian Rozas
DIGITAL ART



3^a Marcha Solidaria

Colindres por **UCRANIA**

4 KMS.

DOMINGO 24 ABRIL 2022

PZA. LA CONSTITUCION

INICIO 12H

PRECIO

INSCRIPCION+CAMISETA+DEGUSTACION MARMITA

ADULTOS: 10€

NIÑOS HASTA 12 AÑOS: 5€

COMPRA Y ENTREGA DORSALES

DESDE 9:30H

VENTA ON-LINE

WWW.UNO.ES



Cruz Roja

ENTIDAD GESTORA RECAUDACION INTEGRAL



CONSORCIO
GRUPO

RacerMotor



...Viene de portada

AMPUERO

El Gobierno presenta en Ampuero el proyecto para prevenir inundaciones en la zona industrial y en el núcleo urbano

Los consejeros de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, José Luis Gochicoa, y de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, Francisco Javier López Marcano, han participado en la presentación del proyecto que busca la solución “definitiva” al problema de las inundaciones en Ampuero, tanto en el ámbito industrial como en el núcleo urbano. Al margen de esta intervención global, cuya inversión rondará los 4 millones de euros, ambos han comprometido financiación de sus departamentos para llevar a cabo intervenciones puntuales en la zona este verano.

Así se lo han hecho saber a los empresarios del Polígono Industrial de Marrón en un encuentro celebrado en la empresa TEKNA que ha contado con la presencia, entre otras autoridades, de la directora general de Obras Hidráulicas y Puertos, Sandra García Montes; el director general de Industria, Daniel Alvear; el director general del Grupo TEKNA, Javier Quesada; el director de la planta de Ampuero, Alfonso Bravo, y el alcalde del municipio, Víctor Gutiérrez.

Según han informado, en colaboración con el Ayuntamiento de Ampuero, el proyecto básico ha sido presentado a la convocatoria de subvenciones para el fomento de actuaciones dirigidas a la restauración de ecosistemas fluviales y a la reducción del riesgo de inundación en los entornos urbanos españoles, a través de soluciones basadas en la



Los consejeros durante la presentación del proyecto para la prevención de inundaciones.

Foto: Raúl Lucio.

naturaleza, en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por la Unión Europea, y cuya resolución podrá conocerse en el entorno del mes de octubre.

En este sentido, José Luis Gochicoa ha concretado que con independencia del resultado, el Gobierno de Cantabria está trabajando ya en que ese proyecto básico se convierta en definitivo, mediante la solicitud de los permisos necesarios para abordar en este tipo de solución como Costas, la Confederación Hidrográfica o Biodiversidad de cara a tener todo preparado para que, en cuanto se reciba el visto bueno de la Fundación Biodiversidad, que es quien ha programado dichas subvenciones, se pudiera ejecutar y, en caso contrario, la Consejería de Obras

Públicas pudiera ejecutar la primera fase, la que afecta a la protección del polígono industrial durante el 2023.

Al término del encuentro, el alcalde ha agradecido el apoyo mostrado por el Ejecutivo regional ante un proyecto “fundamental” para el municipio y su industria, que repercute a su vez en numerosos puestos de trabajo, y sobre el que se ha estado trabajando “constantemente”, en coordinación con la Administración regional, particularmente este último mes para poder ser presentado a los fondos Next Generation.

Finalmente, desde el grupo TEKNA han valorado positivamente la respuesta dada por ambas Consejerías que buscan desarrollar intervenciones puntuales este verano para minimizar el riesgo

de inundaciones en la zona, dado que el proyecto global, que recoge todas las medidas planteadas, en todo caso, no podría iniciarse antes de 2023.

El proyecto

La propuesta consiste en la liberación de espacios fluviales ocupados, como los ocupados por el campo de fútbol y las pistas deportivas en la vega de la margen izquierda del río Asón, rebajando su cota para aumentar su capacidad hidráulica; el retranqueo de las motas existentes junto a las riberas del río Asón; la construcción de motas en el contorno de las zonas urbanizadas; la ampliación de tres estructuras de paso (puentes sobre la carretera autonómica) y la instalación de medidas complementarias como la colocación de sistemas anti retorno en los colectores de saneamiento, la ejecución de sistemas de bombeo en los puntos bajos para evacuar las aguas drenadas y la instalación de barreras anti inundación en los muros del arroyo Vallino en el tramo comprendido entre el aparcamiento y la plaza de toros.



BICICLETAS AMPUERO
Javier Fernández "Pantani"

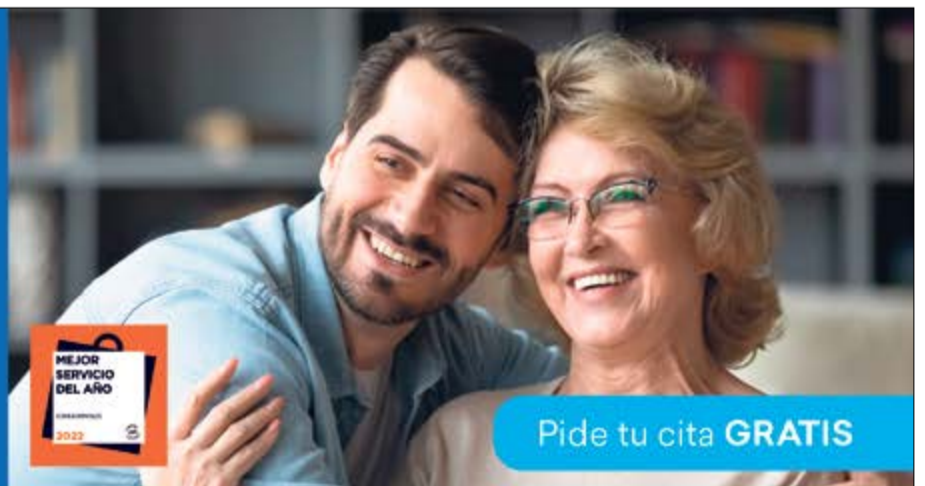
Taller de reparación y venta
Lavado y engrase
Componentes y accesorios
Patinetes y Scooters

AMPUERO C/. El Progreso, 9 617 34 89 69

VITALDENT
Queremos verte sonreír

Cambia tu prótesis removible por una fija
te **descontamos**¹
300€

Presencia válida de 15000 a 30000 Tratamiento según el procedimiento facultativo. Consulta las tarifas de la Asociación de la Clínica Vitaldent. No acumulable a otras ofertas o promociones. Descuento del precio de la prótesis removible de 200€ para el paciente. El procedimiento completo solo disponible los días martes y jueves de Vitaldent. Número de registro sanitario: GU202000278



Pide tu cita **GRATIS**

CASTRO URDIALES

Calle Javier Echavarría, 3. 942 86 27 50

LIMPIAS

Todo preparado para el IV Descenso del Bajo Asón el 15 de abril

El Club Deportivo Piragüismo Limpias-Hermet10, tiene ya todo preparado para la celebración el próximo 15 de abril del cuarto Descenso del Bajo Asón, a partir de las 17:00 horas, y que será puntuable para el Campeonato de Cantabria de Ríos, aunque este año se presenta esta cita con novedades importantes, ya que en la jornada previa del 14 de abril, a partir de las 16:30 horas, se desarrollará en la Ría de Limpias una regata en la que podrán participar palistas entre la categorías Pre-Benjamín y Cadete.

Teniendo en cuenta la buena aceptación de las pruebas anteriores, cabe destacar que para esta edición se espera una amplia participación de clubes de Cantabria y provincias limítrofes.

Esta cuarta edición del Descenso de Bajo Asón estará organizada por el Club Piragüismo Limpias



Milin y Ekaitz, ganadores de la pasada edición del Descenso del Asón.

Foto: Toño Ruiz-Garmendia / SPORT.

y la Federación Cántabra de Piragüismo, contando con la colaboración de los Excmos. Ayuntamientos de Limpias, Ampuero, Rasines, Ramales de la Victoria, Colindres, Ruesga y Arredondo.

El Club Piragüismo Limpias sigue en la senda de crecimiento

“El próximo 15 de abril se disputará la cuarta edición del Descenso del Bajo Asón y habrá una regata el 14 de abril en la Ría de Limpias”

promocionando el piragüismo entre los más jóvenes y no tan jóvenes de Limpias y su comarca contando con un equipo técnico que combina experiencia y juventud y que trata de transmitir sus conocimientos con la máxima ilusión, concretamente Javier Pelaz, Baldo Urdinguio y Javier Ortiz, como equipo técnico que dirige los entrenamientos.

IV DESCENSO DEL BAJO ASÓN

15 DE ABRIL
17:00 h.
UDALLA - LIMPIAS

- 
Ayto. Limpias
- 
Ayto. Ramales
- 
Ayto. Ruesga
- 
Ayto. Rasines

- 
Ayto. Ampuero
- 
Ayto. Colindres
- 
Ayto. Arredondo

Regata Liga Regional Promoción
14 DE ABRIL - 16:30
LIMPIAS

Gran Premio HERMET10

1º K1 Masculino 75€	1º K2 Masculino 150€
1º K1 Femenino 75€	1º K2 Femenino 150€





FotoVOS

NOJA

‘Noja Actíivate’ regresa con talleres y actividades

D.T.

El programa ‘Noja Actíivate’, organizado por el Ayuntamiento de la Villa en colaboración con la Asociación de la Tercera Edad ‘El Carmen’, regresa a partir de abril con numerosas actividades dirigidas a mayores de 55 años.

La iniciativa, que ha sido presentada a los interesados en una reunión informativa celebrada hoy viernes, 11 de marzo, en el Salón de Plenos del Consistorio, vuelve a ser presencial tras una edición que se prestó a domicilio por la pandemia. Las inscripciones pueden realizarse en el propio Ayuntamiento.

Entre las materias que se impartirán en el taller destacan las relacionadas con la estimulación cognitiva, el ejercicio de psicomotricidad y el entrenamiento emocional. El servicio, que se lleva prestando varios años, ofrece a los mayores alternativas de ocio con las que mejorar su movilidad y aprender y descubrir nuevas aficiones, manteniendo de este modo una vida



Servicio de acompañamiento de Noja.

activa y vinculada al día a día del municipio con la que, además de acercarse a nuevas técnicas, pueden aportar su experiencia y sus conocimientos.

La titular de la Concejalía, Rocío Gándara, ha señalado que ‘Noja Actíivate’ es una iniciativa que “aporta en esta etapa de nuestra vida una forma de mantenerse en forma y actualizar los conocimientos”, además de “intercambiar su valiosa experiencia”. Gándara

ha recordado que ‘Noja Actíivate’ se suma a otras actividades y talleres que buscan “lograr que nuestros mayores puedan adaptarse a los cambios de la actual sociedad”.

Por su parte, el alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha afirmado que “el Ayuntamiento va a estar al lado de nuestros mayores”, que “son una parte valiosa y fundamental de nuestro municipio”. En este sentido, ha subrayado

que el Consistorio busca en todo momento “ayudar a eliminar las barreras con las que muchas veces se encuentran”, ya sean físicas, sociales o tecnológicas.

Talleres

Al programa ‘Noja Actíivate’ se añaden otros talleres que ya están en marcha dentro del programa ‘Noja Suma’, como son los de gimnasia e informática, que finalizarán poco antes de mediados de año y se retomarán después del verano.

En concreto, el taller de informática tiene lugar los lunes, martes, miércoles y jueves de 9:00 a 10:30 horas en el Centro de Ocio Playa Dorada, mientras que el de gimnasia se desarrolla en la Asociación de la Tercera Edad ‘El Carmen’ los martes y jueves de 9:00 a 12:30 horas.

Asimismo, como ha recordado la concejala de Servicios Sociales, el Ayuntamiento pone a disposición de vecinos y familiares el Servicio de acompañamiento durante todo el año, que es completamente gratuito y ofrece a las personas mayores la posibilidad de contar con una persona que esté con ellos durante sus paseos y sus actividades diarias.

AMPUERO

El municipio realiza una campaña de trampeo contra la avispa asiática

El Ayuntamiento de Ampuero contrata a una empresa especializada para la realización de la campaña de trampeo contra la avispa asiática para cumplir el objetivo de erradicar a esta especie en el municipio.

El reparto de las trampas por las zonas urbanas con un total de 100 trampas y en el que se realizará un estudio de la zona, momento en el que haremos una distribución más efectiva de los recursos.

Los núcleos del reparto en el municipio de Ampuero son los siguientes Ahedo, Alisas, Centro de Ampuero, La Aparecida, Bernales, La Bárcena, Bulco, El Camino, Cerbiago, Coterillo, Las Entradas, Las Garmillas, Hoz de Marrón, Marrón, El Perujo, Pieragullano, Rascón, Regada, Rocillo, Santisteban, Solamaza, Tabernilla, Udalla, Vear de Udalla, con este reparto se abarca un total de 32,34 km².

ARGOÑOS

El el ayuntamiento organiza la ludoteca en semana santa

El Ayuntamiento de Argoños organiza una ludoteca para la semana no lectiva en los colegios entre los días 18 y 22 de abril. Tendrá lugar en el centro Cultural y podrán

disfrutar, en horario de 8.00 a 14.00 horas, los niños de cuatro a 12 años. Gimkanas, cocina, talleres, deporte, juegos y multiaventura es la oferta que se ofrece en esta ludoteca.

¡EN GIBAJA!
¡¡BAJADA DE PRECIO!!

CHALET Precio **126.000€**

- 3 habit.
- Garaje
- Trastero

peña INMOBILIARIA 685 78 65 59
www.aquitucasa.es

Yoigo MÁSMÓVIL

pepephone LLAMAYÁ*



Virgin telco

MAS life

MUY SIMPLE.

VEN A VERNOS
Y EMPIEZA A AHORRAR
DESDE HOY MISMO.

FIBRA + MÓVIL

DESDE 14,99€

TIENDA MASLIFE 📍 Calle Comandante Villar, 1. Laredo. ☎ 942 611 608



www.viveroseljuncal.com

viveros
El Juncal

TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO

Tenemos todo lo que necesitas para tu casa, jardín, huerto o terraza

Plantas de interior, de exterior, de temporada, frutales
tierras, abonos, fitosanitarios, macetas, decoración...

Barrio El Sable, 0 S/N
39770 Laredo, Cantabria

Lunes a sábado: 10:00-14:00 y 16:00-20:00
Domingos y festivos: 10:30-14:00

CASTRO URDIALES



Mandi Orfila, gerente de la frutería SÚPER 2000 de Castro Urdiales.

La Frutería Súper 2000 cumple dos años de entrega y generosidad

Cada vez resulta más difícil encontrar tiendas de las de siempre, con el calor del comercio de proximidad y en las que los clientes son más que otra cosa, amigos. En Castro Urdiales, la “Frutería Súper 2000”, ubicada en la Calle Juan de la Cosa, nº5, es una de esas pequeñas grandes tiendas “de barrio” que para orgullo de su propietaria, Mandi, sigue abriendo sus puertas cada mañana para seguir compartiendo la vida con sus clientes.

“La Frutería Súper 2000” cumple dos años, y evoca grandes recuerdos tras su apertura en plena pandemia tras lanzar este gran proyecto, en el que hoy en día está llena de multitud de emociones positivas. Consiste en una tienda que mantiene la línea de calidad en sus productos como eje principal, y también la fidelidad de la clientela, en donde además imprime carácter al municipio, apostando por los valores de siempre de su localidad y caracterizado por la buena acogida que dispensan. “Frutería Súper 2000” está especializada en la venta de frutas, verduras y hortalizas. Además, la Frutería Súper 2000

se encuentra bien para el encargo de cestas de frutas personalizadas para eventos tales como aniversarios, cumpleaños, etc.

Para ello, Mandi facilita un número de teléfono móvil, a través del cual se puede hacer el pedido vía WhatsApp.

Este se puede recoger bien en tienda o a través del reparto a domicilio que disponen por las tardes, evitando así las colas y desplazamientos. Para el pago se puede hacer de forma fácil y segura a través de Bizum, según detalla su propietaria.

Donde ella recalca que para mantenerse en primera línea es a través de la calidad de sus productos, el servicio y los precios, donde se hace frente a la crisis y las grandes superficies.

Por eso, Mandi lo tiene claro, “No cambio mi pequeña tienda, donde yo elijo personalmente la fruta y la verdura de la mejor calidad, por otra más grande. Yo no tengo clientes, tengo amigos y amigas, vecinos y vecinas, con vidas e historias que comparten cada día conmigo, y estoy super agradecida por estos dos años que hemos cumplido”.

- Frutas · Verduras
- Legumbres
- Cestas de frutas personalizadas...

Crea tu propio pedido a medida
...y te lo llevamos a casa

Calidad y precio asequible

Frutería SÚPER 2000

Juan de la Cosa, 5
Castro Urdiales

669 23 26 89

Aramar

moda infantil

Tallas de
0 a 16 años

Juan de Herrera, 2
Colindres
Tel. 942 650 051

Piso en Ampuero Céntrico

Precio **100.000 €**
Excelente Oportunidad

**3 habitaciones, amplia cocina
Salón 2 baños y 2 terrazas**
Excelente ubicación, junto al centro médico.
Con parking propio.
Junto a todos los servicios.
Excelente Oportunidad

659 168 396
942 678 438

**SERVICIOS INMOBILIARIOS
RAMON**
www.inmobiliariaramon.com

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.

CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO
Móviles: 629 430 076 - 686 547 678
Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

TALLER DE REPARACIÓN

LASTRA
TEAM BIKES

CASTRO URDIALES
C/Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

HOSPITAL DE VALDECILLA

El director del Hospital de Valdecilla cree que el Covid será una endemia con incidencia «más o menos estable»

Dice que habrá un «cambio impresionante» en el hospital gracias a los avances y que este año se mejorarán «enormemente» las listas de espera

El director gerente del Hospital Marqués de Valdecilla, Rafael Tejido, cree que la pandemia del coronavirus se convertirá en una endemia que tendrá una incidencia «más o menos estable, con algunos picos en algunos momentos», y que permitirá vivir «con cierta normalidad».

Ese es el escenario «positivo y el más probable» según los expertos, aunque «estamos aprendiendo continuamente» y «dependemos mucho del azar», pues «sigue habiendo mucha transmisión» y eso puede hacer que venga otra variante «que nos pueda volver a complicar».

En todo caso, Tejido sostiene que «estamos en la fase final de la sexta ola claramente», porque «donde teníamos hace cuatro semanas aproximadamente 30 ingresos diarios ahora estamos haciendo tres, donde teníamos 20 ingresos semanales en la UCI ahora tenemos cinco, y donde teníamos 180 personas ingresadas ahora tenemos 30».



Rafael Tejido, director gerente del Hospital Marqués de Valdecilla.

Así lo ha manifestado Tejido, de la situación del hospital, que ya trabaja en una situación «prácticamente de normalidad» y para el que prevé grandes cambios en los próximos años gracias a los avances tecnológicos y en medicina personalizada.

La bajada de la incidencia del Covid en Cantabria se ha notado en el impacto del hospital, que ya es «muchísimo menor», pues el virus ocupaba hace un mes el 30% de la

actividad y ahora menos del 10%, ha detallado. Por ello, cree que este año van a mejorar «enormemente» las listas de espera, que bajarán de forma «muy considerable».

Lo importante, ha remarcado, es que, a pesar de que se han llegado a ‘perder’ hasta «100 operaciones semanales» durante algún momento de la pandemia, se ha trabajado sobre lo prioritario y no se ha retrasado ninguna intervención urgente, solo

procesos que «no afectan a la calidad de vida».

A la par que mejorar las listas de espera, Tejido apuesta por avanzar en la medicina personalizada, la alta tecnología y robótica y la digitalización de los sistemas de información, tres ejes donde el hospital «ya es fuerte».

“Podemos ser un Silicon Valley en ese sentido”

«Ya no tratamos enfermedades, sino enfermos concretos», lo que aumenta la supervivencia y evita efectos secundarios.

Con estos avances, cree que habrá un «salto de altísimo nivel», para el que es necesario incorporar nuevos perfiles con los que a día de hoy no cuenta el hospital, como nanotecnólogos, biomédicos, biofísicos, etcétera. Al hilo también se ha referido a la implantación de la protonterapia en Valdecilla, que confía en que saldrá adelante logrando ser el primer hospital público español en tener este tratamiento contra el cáncer, aunque «tampoco es una carrera a ver quién gana».

SER UN SILICON VALLEY

La financiación de Valdecilla supone aproximadamente el 13% del presupuesto total de Cantabria

y más del 45% del de Sanidad, por lo que uno de los «ejes» para Tejido es velar por «que cada euro esté bien utilizado».

«Tenemos que ser muy responsables con el presupuesto», ha reconocido, aunque el hospital también tiene «muchos ingresos» que proceden de la investigación, la formación o los congresos, y tiene más de 100 personas contratadas para investigar con fondos europeos y nacionales.

Y es que, además de ser un «gran hospital», el director gerente apuesta también por ser «una empresa de riqueza» para Cantabria, algo en lo que se está trabajando y que aboga por desarrollar más impulsando medidas para el emprendimiento de la mano de la Universidad de Cantabria, que al igual que Valdecilla es «muy potente».

La ventaja es pertenecer a una comunidad pequeña, lo que facilita la comunicación con respecto a otros territorios. «Podemos ser un Silicon Valley en ese sentido, podemos establecer conexiones más fáciles y crecer y crear una red con más posibilidades que otras comunidades», ha dicho.

TOLDOS **PERSIANAS**

abyss

TOLDOS
PERSIANAS
MOTORES SOMFY
MOSQUITERAS
VELUX




CORTINAS
ESTORES
VENECIANAS
PANEL JAPONÉS
VERTICALES

C/ LA MAR, 31 BAJO • 942 65 04 66 • COLINDRES

Notas de salud

La interrupción voluntaria del embarazo: ¿Que está fallando?



En el año 2021 se notificaron, en Cantabria, 4116 embarazos, de los cuales, 819 finalizaron en lo que se denomina “interrupción voluntaria del embarazo -IVE-”.

El número de embarazos que se interrumpieron voluntariamente por razones médicas (“porque existe grave riesgo para la vida o la salud de la embarazada” o “porque existe riesgo de graves anomalías en el feto”) según Ley orgánica 2/2010 del 3 de marzo, supone un porcentaje insignificante respecto del total de los abortos practicados.

La mayor parte de los abortos se sustentan en el derecho de la mujer, en un plazo de 14 semanas, de tomar una decisión libre e informada sobre la interrupción del embarazo sin interferencia de terceros (autodeterminación consciente).

Los datos arrojan la realidad de que, el menos, **la quinta parte de los**

embarazos en Cantabria en el año 2021 se interrumpieron de forma voluntaria.

Lejos de lo que podría pensarse, una parte nada desdeñable de estas mujeres (el 28.5%) se había sometido ya, al menos, a una IVE con anterioridad. Añadido a esto, resulta llamativo que el 28% de las mujeres que eligen esta opción no utiliza ningún método para evitar un embarazo no deseado.

He aquí el drama: independientemente de las motivaciones y los condicionantes de cada mujer, los números arrojan un contundente **fracaso de la Educación Sexual**.

Según la SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia), *la prevención primaria de los embarazos no deseados es, probablemente, el camino más exitoso para disminuir las IVE, y esta prevención primaria es la Educación Sexual.*

Los contenidos educativos que todo alumno debiera conocer y entender al final de su trayectoria escolar preuniversitaria son:

1. Fisiología de la sexualidad y la reproducción
2. Métodos anticonceptivos
 - a. Fundamentos y uso de los diferentes métodos
 - b. Beneficios añadidos de la anticoncepción
 - c. Uso erróneo de anticonceptivos y mitos
 - d. Anticoncepción de urgencia
 - e. Prevención de ETS (enfermedades de transmisión sexual)
3. Embarazo no deseado: epidemiología en España
4. Interrupción voluntaria del embarazo
 - a. Situación legal vigente
 - b. Dónde y cuándo acudir?

Una vez más, resultan palpables la necesidad de alcanzar consenso, por parte de nuestros políticos, y la obligatoriedad de prestar protección, desde el Estado, a dos de los Derechos Fundamentales reconocidos por La Constitución (el derecho a la educación y el derecho a la protección de la salud), si se pretende preservar, cuando no restaurar, el llamado Estado del Bienestar, un tanto maltrecho en los últimos tiempos.

El derecho a la protección de la salud y a una educación digna, completa y de calidad, como garantía para llevar cabo un ejercicio responsable y consciente de nuestro papel como ciudadanos.

Dr^a. Carolina Ortiz Revuelta
Ginecóloga
Nº Colegiado: 39/3905538

facebook.com/ecoparquetrail

@ecoparquetrail

www.ecoparquetrail.com

ECOPARQUE TRAIL GP DE ISLA 2022

#REGRESAMOS

24 ABRIL 2022

ECOPARQUE GP DE ISLA
COMPETICIÓN AL LÍMITE

SLOW NATURE TRAIL
DISFRUTA DEL TRAIL A TU RITMO

PEQUECINCHO
EL TRAIL PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

NOJA

La Serjoneta llega a Noja para informar sobre las oportunidades de movilidad juvenil en Europa

La Serjoneta, la furgoneta de la Asociación Ser Joven, llegó a Noja como un punto de información para la población con edades entre los 13 y los 30 años. El proyecto, impulsado por el Cuerpo Europeo de Solidaridad, busca llegar al mayor número de personas para mejorar su conocimiento sobre las oportunidades de movilidad europea y mejorar sus capacidades, competencias y empleabilidad. A estos objetivos se suman la intención de despertar la conciencia europea y conocer las diferentes culturas de nuestro

entorno, además de favorecer la inclusión social incorporando jóvenes del mundo rural y aquellos con menos oportunidades.

La concejala de Juventud, Rocío Gándara, ha indicado que la llegada de esta furgoneta a Noja ha sido una oportunidad para que “las nuevas generaciones conozcan un poco mejor las herramientas que ofrece Europa para desarrollar su futuro”, además de “permitirles conocer gente de su edad de diferentes países con los que intercambiar dudas, preguntas e intereses”.

CASTRO URDIALES



Gochicoa y presidentes de las juntas vecinales de Castro Urdiales.

El PRC solicita a Obras Públicas mejoras de infraestructuras y caminos en las juntas vecinales

Leire Herrera

El PRC de Castro Urdiales ha solicitado al consejero de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, José Luis Gochicoa, la ejecución de varias actuaciones de mejora de infraestructuras, viales y canalización de aguas pluviales en las juntas vecinales del municipio.

Así se lo han trasladado en un encuentro los presidentes de las juntas vecinales de Islares, María Dolores Vázquez; Ontón, Francisco Javier Gil; Mioño, Asier Laforga; y Santullán, Julián Revuelta; así como la representante del PRC en Otañes, María Victoria Unamuno, ha indicado el PRC en nota de prensa.

En concreto, la representante del PRC en Islares ha planteado la mejora del puesto de socorro de la playa Arenillas. En cuanto a la Junta Vecinal de Ontón,

su presidente ha solicitado el acondicionamiento del camino de la playa para que haya acceso por dos zonas, así como la creación de un parque infantil en la zona de Talledo y la mejora del segundo tramo del camino al cementerio.

Por su parte, el presidente de la Junta Vecinal de Mioño ha expuesto la necesidad de mejorar en el camino que une Mioño con el Barrio de La Loma. Para la Junta Vecinal de Santullán su alcalde ha pedido el cambio de la marquesina para los escolares, igualmente, ha demandado la colocación de una cubierta en el parque infantil para proteger a los menores de las inclemencias del tiempo.

Finalmente, la representante del PRC en Otañes ha solicitado la canalización de las aguas pluviales del Barrio Villanueva y, junto a la Junta de Santullán, la ejecución de las obras de mejora de la carretera Otañes-Santullán.

LAREDO

El consistorio abre el plazo de inscripción para la ludoteca municipal de Semana Santa

Diego Trueba

El Ayuntamiento de Laredo abre el periodo de inscripción para la ludoteca municipal de Semana Santa, a partir del día 23 de marzo, hasta el próximo 6 de abril.

Los laredanos y laredanas que lo deseen podrán inscribirse en el servicio de Ludoteca municipal que impulsa la Concejalía de Servicios Sociales para las fiestas

de Semana Santa. Coincidiendo con el período vacacional, se habilitará el servicio del 18 al 22 de abril de las 8:30 a las 18:00 horas en las dependencias del CEIP Villa del Mar. El servicio está dirigido a menores cuyos dos progenitores trabajen, empadronados en la villa. Una vez realizada la preinscripción se deberá esperar a la confirmación de la plaza, dado que éstas son limitadas. Los

interesados podrán inscribirse a través de formulario online en el enlace <https://bit.ly/ludotecalaredo>

La preinscripción no será válida hasta haber enviado la documentación requerida al correo auxserviciosociales@laredo.es. Una vez cubiertas las vacantes en el servicio, se habilitará por idéntico procedimiento, una lista de espera para atender posibles bajas en la prestación.

LUDOTECA DÍAS SIN COLE SEMANA SANTA

LUGAR

Ludoteca Municipal (CEIP Villa del Mar)

FECHA Y HORARIOS

Del 18 al 22 de abril de 8:30 a 18:00 horas

PREINSCRIPCIONES

Del 23 de marzo al 6 de abril
a través del formulario online.
Accede a través de este
enlace <https://bit.ly/ludotecalaredo>
o escaneando el código QR



**Actividad dirigida únicamente a familias empadronadas en el municipio.
La preinscripción NO SERÁ VALIDA hasta no enviar la documentación sobre
situación de conciliación al email auxserviciosociales@laredo.es
Plazas limitadas. Una vez realizada la preinscripción se deberá esperar a la
confirmación de la plaza.**



CORRESPONSABLES











MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Éxito de participación en la iniciativa "LIBERA" en Santoña



Momento de la caracterización de residuos.

La MMS en colaboración con el Ayuntamiento de Santoña ha promovido el pasado día 19 de marzo la participación en la iniciativa del proyecto "LIBERA, unidos contra la basuraleza" dentro de la campaña "Por los ríos, embalses y pantanos".

Inicialmente se realizaron acciones de sensibilización ambiental y una ruta interpretativa sobre el patrimonio natural de esta zona, incluida en la candidatura "Valles de Cantabria", aspirante a Geoparque Mundial de la

UNESCO. Posteriormente, se realizó una recogida de "basuraleza" en el entorno de la Ría de Bengoa.

Durante la realización de esta actividad se han recogido más de 60 kilos de residuos que posteriormente fueron caracterizados y depositados en los correspondientes contenedores.

El proyecto LIBERA comenzó en 2017, para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales. Fue creada por SEO/BirdLife en alianza con ECOEMBES, la

organización medioambiental sin ánimo de lucro que promueve la economía circular a través del reciclaje de los envases.

El objetivo de esta iniciativa es concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura y que podamos, de esta manera, liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad. Para ello, desde LIBERA plantean un abordaje integral del problema, en tres ejes de acción: conocimiento, prevención y participación.



Presentación de la Jornada.

Cooperando en la lucha frente a las invasiones biológicas

La técnico de la Mancomunidad, Laura Capdevila participó el pasado 30 de marzo en el salón de actos de la Fundación Orense en la Jornada "La invasión silenciosa", promovida por la Red Cambera contando con la colaboración del Ayuntamiento de Ramales de la Victoria.

La bienvenida corrió a cargo de Cesar García, alcalde del Ayuntamiento de Ramales de la Victoria y Ana Gracia realizó la presentación de la jornada por parte de la Red Cambera. Durante la misma, participaron representantes de la asociación Amica, la ONG

SEO/BirdLife Cantabria y la empresa pública Tragsatec y se abordó la problemática de las invasiones biológicas, con el punto de mira puesto en las experiencias de gestión realizadas con éxito sobre plantas alóctonas presentes en el territorio.

La MMS ha participado con una comunicación sobre invasoras tapizantes, haciendo hincapié en la importancia del conocimiento de las cuadrillas de trabajo sobre esta problemática, de cara no solo a controlar las Especies Exóticas Invasoras (EEI), sino también a prevenir

nuevas invasiones derivadas del propio trabajo de las cuadrillas.

El protagonismo también lo ha tenido la gestión de las áreas degradadas, punto focal de expansión de invasoras.

En este sentido, la MMS está dirigiendo su acción en este campo no solo en la eliminación local de algunas de estas especies, sino en fomentar la visualización de la restauración de las zonas degradadas como parte de la infraestructura verde que aumentará la resiliencia de los núcleos urbanos del territorio.

CORRES CON UNAS ZAPATILLAS HECHAS CON LA BOTELLA DE LA QUE BEBES MIENTRAS



Recicla más.
Mejor.
Siempre.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.




El poder de la colaboración



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Avances en la toma de datos para el Proyecto Biomic

El pasado día 28 de marzo, personal técnico de la MMS realizó la segunda toma de muestras del proyecto BIOMIC correspondiente al año 2022.

Se han seleccionado cuatro estaciones de muestreo en el estuario del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, en las que de manera periódica durante los próximos meses se realizará un seguimiento de parámetros químicos, bacteriológicos, de fitoplancton y de zooplancton. Esta información formará parte de una herramienta de gestión que permitirá la predicción de la evolución del medio acuático y la rehabilitación de áreas afectadas por inundaciones que contribuirá a la prevención y gestión de los riesgos



Momento de toma de muestras.

de manera más eficaz, favoreciendo la preservación de la biodiversidad en las zonas costeras y retrolitorales del SUDOE y la adaptación al cambio climático.

Durante el mes de mayo se iniciarán los trabajos de toma de muestras y analíticas en los diferentes entornos salados y salobres (bahías y estuarios), marismas dulces retrocosteras y zonas portuarias identificadas a nivel del conjunto de socios.

El proyecto se articula en torno a la cooperación entre la comunidad científica, las instituciones públicas, el sector privado y la transferencia de tecnología, para contribuir en la elaboración de una estrategia común para el SUDOE, con el fin

de realizar acciones de protección y gestión de las zonas costeras y de la biodiversidad.

La MMS, es una de las 11 organizaciones que conforman el partenariado del proyecto BIOMIC "Bioindicadores microbianos y tróficos del estado ecológico del ecosistema de la zona costera del SUDOE", cofinanciado a través del programa de Cooperación Transnacional Interreg SUDOE, cuyo jefe de filas es la Université de Pau et des Pays de l'Adour (Francia) y que está integrado por socios de España, Francia y Portugal. Como asociado del proyecto participa también la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria.

RAMALES DE LA VICTORIA



Ayuntamiento de Ramales de la Victoria.

Foto: Páginas.

El consistorio presenta el I Plan de Igualdad para el municipio

El Ayuntamiento de Ramales de la Victoria ha presentado esta mañana en un acto celebrado en la Fundación Orense el primer Plan de Igualdad de oportunidades para el municipio.

En la presentación ha participado la directora general de Igualdad del Gobierno de Cantabria, Consuelo Gutiérrez, acompañada del alcalde César García y de Ángela Gómez de la asociación APIG, entidad que ha elaborado el Plan. García ha

explicado en su intervención que lo que este Plan propone es poner en marcha una serie de políticas transversales igualitarias que impregnen todas las áreas y servicios municipales con el objetivo de avanzar hacia una igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres. Para paliar las desigualdades de género de manera ordenada y adaptada a la realidad local el plan trata de corregir los estereotipos de género adquiridos. El plan

consta de siete líneas estratégicas de trabajo que desarrollan un total de 63 medidas específicas contra la discriminación de género.

García ha señalado además que esta iniciativa del equipo del gobierno certifica el compromiso del municipio con la promoción de la igualdad de género y la eliminación de toda clase de discriminación porque, ha remachado, frente a quienes menosprecian el feminismo amenazando con ello los derechos de las mujeres, el compromiso del equipo de gobierno de Ramales es seguir avanzando en la conquista y defensa de los derechos de las mujeres.

ALEX PELUQUEROS

C/ LA ESPERANZA, 5
COLINDRES
942 67 45 16

CINE LAREDO
Casa de Cultura "Dr. Velasco"

MARZO 2022

VIERNES 1	DOMINGO 3
LLEGARON DE NOCHE Hora: 18:30h. y 20:30h	LOS TIPOS MALOS Hora: 17:30h
SÁBADO 2	LUNES 4
LOS TIPOS MALOS Hora: 16:30h. y 18:30h	LLEGARON DE NOCHE Hora: 20:00h
LLEGARON DE NOCHE Hora: 20:30h	MARTES 5
	ANTONIO MACHADO. "LOS DÍAS AZULES" FILMOTECA CANTABRIA Hora: 18:00h y 20:30h

Síguenos en Facebook
casa de cultura de laredo

AYUNTAMIENTO DE LAREDO

www.laredo.es/cultura C/. López Seña, 10 - Laredo

RAMALES DE LA VICTORIA



La consejera Paula Fernández, acompañada del alcalde de Rames, César García.

El Gobierno invierte 50.000 euros en potenciar la respuesta de Rames ante siniestros

Diego Trueba

La Consejería de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior del Gobierno de Cantabria ha invertido 50.000 euros en potenciar la capacidad de respuesta de Rames de la Victoria ante todo tipo de siniestros. En concreto, ha subvencionado la instalación de hidrantes para la rápida extinción de incendios en las zonas rurales, así como material (aparatos de iluminación, bombas y un equipo prontoso-corro) para la agrupación de Protección Civil del Ayuntamiento.

Además, ha financiado con 18.500 euros la adquisición de un vehículo eléctrico SUV, valorado en 39.000 euros, destinado a los policías locales con el que se reforzarán sus labores de patrulla e intervención. La titular de este departamento, Paula Fernández, ha visitado este jueves el municipio con motivo de la recepción del nuevo vehículo.

La consejera ha expresado su compromiso de invertir en los ayuntamientos con menor capacidad y fortalecer sus servicios municipales. En este sentido, ha valorado

la aportación que realiza anualmente la Consejería, a través del Fondo de Cooperación Local, que sostiene en "gran medida" los servicios municipales y que, en el caso del Ayuntamiento de Rames, supera los 120.000 euros. Igualmente, ha destacado el servicio de apoyo a las entidades locales prestado por el Gobierno como Diputación provincial, las nuevas convocatorias de ayudas para 2022, junto a la aplicación SIGBOC o los contratos marco para fomentar el ahorro entre los municipios y costes de desplazamiento.

ASTILLERO

El municipio realizará un reparto popular de tomates entre sus vecinos



El plazo para solicitar ejemplares de plantas de tomate estará abierto hasta el próximo 22 de abril y la recogida se realizará durante la semana del 2 al 8 de mayo.

Leire Herrera

El Ayuntamiento de Astillero repartirá un año más plantas de tomates de forma gratuita entre los vecinos que lo soliciten antes del 22 de abril. Tras el éxito de la iniciativa el consistorio se ha decidido repetir un reparto popular entre los habitantes de Astillero y de Guarnizo.

Esta tradición en el municipio con la que se pretende fomentar la afición a la horticultura familiar sumará un año más en el que se pondrán a disposición de los vecinos más de 6.000

plantas de tomate.

Para poder participar en el reparto popular de tomates es necesario inscribirse previamente facilitando sus datos personales a través del formulario publicado en la web del ayuntamiento. "Dada la habitual avalancha de solicitudes, este año se incrementará el número de ejemplares a repartir con respecto al pasado año, algo que para nosotros es, sin duda, una satisfacción", ha reconocido Alfonso Suárez, concejal de Medioambiente.

"El interés de nuestros vecinos año tras año supera las expectativas, lo que no

deja de ser otra muestra de compromiso con la naturaleza y la biodiversidad del municipio, así como de conciencia de cuidado del medioambiente", ha añadido el edil.

El tomate es una fruta cuya planta se adapta a muchos entornos, por lo que, además de cultivarse en huertos, también se puede desarrollar en maceteros. Esto facilita su cultivo en lugares diversos, como patios o balcones de pisos. Además, es tradición en el municipio su exposición durante las Fiestas de Muslera en el mes de agosto.



COPSESA

www.copsesa.com

López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Rames · Tel. 942 67 85 03

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación



Drones Cantabria

Reportajes Videos y Fotos

Operador de Drones
Certificado por






 671 459 244
 daniel@dronescantabria.com
 www.dronescantabria.com



Avenida Francia 101 | 39770 Laredo | Cantabria

ARNUERO

La exposición itinerante del Páginas del Asón: “11 años caminando contigo” llega a Arnüero

El centro de interpretación del Ecoparque de Trasmiera, en la marisma de Joyel, acoge en abril la exposición itinerante del periódico Páginas del Asón

“11 años... caminando contigo”

Una muestra "de gran calidad y altísimo valor histórico, con un breve resumen de la historia reciente de Cantabria Oriental, que es también de todos los lectores, clientes y colaboradores de este periódico.

Las imágenes mostrarán en orden cronológico las portadas que han marcado la historia de este 11º aniversario con sus acontecimientos más importantes.

El recorrido, a través de sus portadas será un agradable viaje en el tiempo que ayudará a entender el presente a través del pasado más reciente e intenso.

La exposición estará abierta al público a partir del viernes 29 de abril hasta el 22 de mayo, desde las 10:00h. a las 20:00h. y podrá visitarse gratuitamente en La casa de las Mareas de Soano, en Arnüero, un espacio abierto a la naturaleza de la ría y el agua.

La primera edición del periódico Páginas, publicado en abril de 2010, protagonizará el primer panel de la exposición con su imagen original y dará la bienvenida a los visitantes con las siguientes palabras: “El compromiso de 2010 sigue plenamente vigente 11 años después”.



AYUNTAMIENTO DE
ARNÜERO



NOJA

Nuevas rutas para conocer las Casonas más emblemáticas y los rincones naturales de la Villa



Duna de la Mesa.

Foto: Páginas.

Leire Herrera

El Ayuntamiento de Noja organiza durante el mes de abril una nueva Ruta de las Casonas de la Villa, a la que se suman nuevas visitas a los espacios naturales del municipio de la mano de SEO/BirdLife.

Las visitas guiadas por las casonas recorrerán algunos de los enclaves más característicos como

el Palacio del Marqués de Albaicín, el Palacio de los Marqueses de Velasco, la Casona de Arnaiz, la Casona de Assas, la Casona Garnica, la Casona Morales y la Casona de Baños.

Tendrán lugar los martes y jueves a las 11:00 horas, los miércoles y viernes a las 18:00 horas, y los sábados a las 11:00 y a las 18:00 horas. La duración de estos recorridos es de aproximadamente

dos horas, y cada sesión tiene un aforo máximo de 15 personas. A este respecto, la inscripción previa es obligatoria, pudiendo realizarse en la Oficina de Turismo de Noja o en el teléfono 942 630 306. El punto de encuentro de las rutas es la propia Oficina de Turismo.

El alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha invitado a “todos los interesados en la historia, la cultura y la naturaleza de Noja” a participar en alguna de estas rutas. Respecto a las Casonas, ha afirmado que “descubrirán detalles y anécdotas sobre los personajes ilustres que han vivido en la Villa a lo largo de los siglos”. Por su parte, la concejala de Cultura, María de los Ángeles Matanzas, ha añadido que “la riqueza de Noja abarca desde los espacios naturales hasta una arquitectura que nos define como municipio”, y que “cada año atrae el interés de miles de personas”. Por ello, considera que estas visitas son “una magnífica forma de descubrir estos espacios, la historia que hay tras ellos y el legado que nos dejan tanto a nosotros como a las futuras generaciones”.

SANTOÑA



Santoña acoge la exposición de fotografía “Miradas Enfermeras de la pandemia”

El Palacio Marqués de Manzanedo acoge la exposición “Miradas enfermeras de la pandemia” que, a través de una veintena de imágenes realizadas por estos profesionales, busca “visibilizar” y poner en valor su labor. La muestra, que se abre al público el 31 de marzo y podrá visitarse hasta el 13 de abril, en horario de lunes a viernes laborables de 9:00 a 15:00h. Recoge las tres fotografías ganadoras y las 18 mejor valoradas presentadas al VIII Concurso Fotográfico del Colegio de Enfermería de Cantabria, Las tres fotografías ganadoras son “Animo compañera, ya queda menos”, del enfermero Andrés

Cicero Expósito, que ha ganado el primer premio; el segundo premio recayó en la foto “A la de tres”, de Katia Quintanal Ledo; y el tercero en la instantánea “Aplausos olvidados”, de Ángela Olano Expósito, que fueron elegidas por el jurado de los premios que este año han vivido una convocatoria muy especial por la importancia que ha tenido la pandemia en el colectivo. Todas las imágenes han sido realizadas por enfermeros que han estado en primera línea de fuego de la pandemia de Covid-19 y captan momentos emotivos que buscan hacer reflexionar al espectador sobre el papel de estos profesionales durante estos años “tan duros”.

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es



LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13





La Magdalena, 21 Colindres
www.area3inmobiliaria.com



Móvil. 691 690 356
Tfno. 942 650 372



TRETO

Exclusivo CHALET independiente de 171 m² en Treto con vistas increíbles y 500 m² de jardín por:

Precio:
346.000€
CEE:E



TRETO

Económico PISO de 2 habitaciones en Treto amueblado y con calefacción por:

Precio
66.000€
CEE:E



COLINDRES

Impecable PISO con 2 habitaciones en Colindres con garaje y ascensor por:

Precio
125.000€
CEE:G



SOBA

CASA de piedra totalmente rehabilitada en Soba con 3 habitaciones y 95 m² por:

Precio
129.000€
CEE:F

ANUNCIOS CLASIFICADOS

PROPIEDADES
VENTA

♦ **VENDO** Terreno residencial urbano en Cicero. Carretera general, con proyecto para 1 o 2 chalets. Particular. Tel. 609 480 402

♦ **VENDO** Piso cerca de la Universidad y playas del Sardinero 3 habit., salón grande, cocina y baño, con terraza y vistas al mar. Todo exterior con gran luminosidad en buen estado y preparado para entrar a vivir. Tel. 609 95 76 77

♦ **VENDO** Plaza de garaje abierta de fácil aparcamiento en C/ Flaviobriga, 1ª línea de playa frente al Hotel las Rocas. Tel. 664 277 903. Puerta automática. Vigilancia privada.

♦ **VENDO** Solar en Castro, para 50 viviendas residenciales en chalets con todo aprobado a un precio de ocasión. Abstenerse agencias. Contactar: j.a.ue@hotmail.com

♦ **VENDO** "Piso nuevo a estrenar" en Limpías. 3 hab. 2 wc. salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido, vistas. Todo exterior. abstenerse inmobiliarias. Tel. 617 481 792

♦ **VENDO** Piso excelente ubicación en Colindres. 3 hab. 2 baños, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido. Orientación sur. Directo con el propietario Tel. 656 897 356

♦ **VENDO** Parcela de 1.100 m². Rústica-huertas en Laredo. Precio negociable. Tel. 615 232 320

♦ **VENDO** Terreno rústico de 18.000 m² con cabaña para restaurar con posibilidad de hacer vivienda unifamiliar en zona de Río Lastras. Voto. Entorno ideal, muy buen acceso. 60.000€. Tel.635 646 399

♦ **VENDO** Vendo segadora diesel de peine, motor Lombardini, 402 c.c. 3000 r.p.m. perfecto estado. POR NO USAR. Precio: 1.000€. Tel. 638 039 193

♦ **VENDO** Daewoo nubira año 2004 DCX, azul, impecable de chapa y motor. Todos los extras y aire acondicionado. Itv vigente, ocasión particular 1.300 euros Tel. 664 023 955

ALQUILER

♦ **ALQUILO** Bar-Pub en Ramales de la Victoria, muy céntrico, insonorizado. Tel: 665 815 562 (Ref. 3/18)

EMPLEO

♦ **INGLÉS** Clases particulares de inglés a niños y adultos en el centro de Laredo. 17 años residiendo en el Reino Unido. Se imparten todos los niveles. Email: isdi1979@hotmail.com

♦ **NECESITAMOS** Peluquera/o con experiencia. Contrato indefinido, incorporación inmediata. Laredo - Centro Tel. 677 554 082

♦ **REALIZO** Todo tipo de arreglos de ropa: cremalleras, costuras, bajos...en Ramales. Tel. 630 557 353

VARIOS

♦ **REALIZO** Montajes y desmontajes de muebles, mudanzas con portes los fines de semana. Tel. 696 300 594

♦ **OFREZCO** Clases de apoyo Lengua castellana, Filosofía, Historia. Particulares individuales en Colindres y Laredo. Licenciada y con experiencia. Especialidad en 3º, 4º de ESO, Bachillerato y EBAU. Tel. 660 035 392

♦ **BUSCO PROFESOR/A** particular para dar clases de matemáticas a domicilio a alumnos de Bachillerato en Laredo. Tel. 659 39 95 52

♦ **CLASES PARTICULARES** Titulado en Ingeniería Técnica Industrial se ofrece para dar clases particulares a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato en Noja, Isla... y alrededores. Tel. 664 786 679

♦ **NATIVA** Profesora italiana ofrece CLASES de Inglés, Francés e Italiano para todos los niveles. A domicilio o Remoto. Más información: WhatsApp: 0039.328.628.8524

EN CICERO **Garlito Ivanov SOLUCIONES** RESTAURACIÓN DE MUEBLES TAPICERÍA EN GENERAL

Garlito & Ivanov Soluciones www.solucionesgi.es

Visita nuestra exposición y venta de muebles restaurados
Llámanos y pide presupuesto sin compromiso

En Cicero: Barrio Rueda nº 60 ☎ 662 166 420 · 634 560 590

La Trastienda de Liendo

Productos Gourmet
Típicos de Cantabria y España

📍 Bº Hazas
(Plaza del Ayuntamiento)
Liendo (Cantabria)
☎ 608 535 765

¿Quiere **Vender** su coche, mueble, terreno... **alquilar su piso..?**
Le ofrecemos esta sección **GRATUITAMENTE**
Más información: Contacta por WhatsApp: 633.26. 26.76

Colindres celebra el día del árbol continuando su corredor ecológico



Plantación de árboles autóctonos en Colindres de Arriba.

Coincidiendo con la llegada de la primavera, el Ayuntamiento de Colindres, en colaboración con la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, ha organizado dos actividades para celebrar el día del árbol. Ambas se realizaron esta semana

y las dos persiguen el mismo objetivo: contribuir a la creación de un corredor ecológico en Colindres de arriba, tarea comenzada hace tres años y en la que nuestra asociación viene colaborando desde el principio. La primera de estas actividades,

se ha celebrado cuando los alumnos de 6º de Primaria de los tres colegios públicos de Colindres (Pedro del Hoyo, Fray Pablo y Marismas) acudirán a la finca municipal el Rancho para continuar con la reforestación de la zona. La segunda jornada

de reforestación se desarrolló recientemente, conectando las dos masas de bosque autóctono que aún se conservan en la zona.

La actividad, impulsada por el Ayuntamiento, ha contado con la coordinación de la Asociación Bosques de Cantabria.

Felicita gratuitamente

Envíanos el texto y foto:
WhatsApp: 633.26. 26.76

Cumpleaños



♥¡Feliz cumpleaños! Que los años no borren vuestra sonrisa. De parte de vuestros abuelos. Os queremos mucho.



♥¡Nahia el 17 de febrero cumplió 7 AÑAZOS ya!!! Con todo el amor y cariño, de tus abuelos de Castro Urdiales. ¡ZORIONAK!



♥¡El día 9 de abril es el cumpleaños de Cristian. Muchas felicidades, te desean tus padres con cariño.



♥¡Felicidades Alberto en tu 7º cumpleaños! No cambies nunca. Te quiere toda la familia



♥ Tata Elena, muchas felicidades, que rápido han pasado esos 4 añitos. ¡Te queremos!

Tapiceros Costa Norte

Nicolás Sumer Fernández

COCHES · NÁUTICOS · NEGOCIOS

Carretera Carasa (Treto) ☎ 627 64 70 90
tapiceroscostanorte@gmail.com

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES

SUSPENSIÓN · FRENSOS · ENGRASE

FIRSTSTOP

Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

NEUMÁTICOS CASAS

Neumáticos Casas, S.L.

Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67