

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN

“Necesito más horas en el día, no me está alcanzando el tiempo para procrastinar lo suficiente” ...anónimo

Próxima edición
26 de septiembre

El Gobierno de Cantabria financia 24 proyectos a través del Grupo de Acción Costera Oriental

Y ADEMÁS

Laredo

La rehabilitación de las pistas de atletismo del estadio municipal Javier Cortezón, para 2022

Página 04

Colindres

Colindres celebra San Ginés con eventos adaptados a la situación sanitaria

Página 16



Autoridades con los promotores de los proyectos beneficiarios de las ayudas. (Foto: M. López).

Sigue en la página 06.

D'punta en Blanco

Moda Hombre & Mujer

La Magdalena, nº 23
Colindres · 942 650 870

Conservas y Salazones

PREMIOS ALIMENTOS DE CANTABRIA 2021

Linda Playa

Desde 1960 la auténtica anchoa de siempre

Prueba la auténtica anchoa del Cantábrico con un toque de picante

Una nueva forma de disfrutar de la anchoa de siempre.

C/ Travesía La Mar, 12
COLINDRES

T. 942 674 245
www.conservaslindaplaya.es

PREMIO BM SUPERMERCADOS A LA INDUSTRIA ALIMENTARIA
Sólo lo mejor de Cantabria

“Los instantes de sofá y tranquilidad se van a multiplicar con nuestro nuevo modelo”

euroSOFAS
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

En la entrada de Colindres
942 67 43 07

f i

Protege **Avisa** **Socorre**

Cursos primeros auxilios para el hogar.
Aprende a salvar vidas.

www.cruzroja.es / 902 22 22 92

Cada vez más cerca de las personas Cruz Roja

DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500

ELMANDO
CERRAJERÍA

24 HORAS

- Venta y reparación de puertas acorazadas
- Copia de todo tipo de llaves
- Apertura de puertas
- Mantenimiento de comunidades

URGENCIAS 24 HORAS - TEL. 666 620 224
cerrajerielmando@gmail.com
C/ Martínez Balaguer, 5 LAREDO (Cantabria)

SALUD

Uso excesivo del móvil y pantallas

Mas allá de los problemas visuales

Lo digital nos entretiene, nos informa, nos comunica, forma parte ya de nuestra piel, pero también afecta a nuestra salud.

Un reciente artículo de revisión publicado en la revista Journal of Medical Internet Research en Diciembre de 2020, señala que un uso excesivo del móvil puede provocar síntomas visuales y patologías como la miopía, astenopia o vista cansada, alteraciones de la superficie ocular como el ojo seco, y que estos problemas son más frecuentes en gente joven. Según un estudio publicado por Infosalus, Instituto Nacional de la Salud y la Investigación Médica de Francia, los jóvenes de media utilizan las pantallas casi 3 horas diarias los niños de 2 años, casi 5 horas los escolares de 8 años, y más de 7 horas los adolescentes.

Universidad de Deusto a cerca de 1.350 alumnos de 1º de la ESO de centros educativos públicos y concertados de Barcelona y Madrid, el 77% del alumnado encuestado considera que los adolescentes de su edad hacen un uso excesivo del teléfono.

El teléfono móvil y las fuentes digitales se han convertido en una herramienta extraordinaria de información, entretenimiento y vida social, pero todos somos conscientes de que puede crear adicción además de problemas visuales.

En una encuesta realizada por Celside Insurance y PantallasAmigas, con la colaboración de la

Dr. David De La Hera
Oftalmólogo
Nº Colegiado: 394808929

PÁGINAS
DEL ASÓN

AÑO XII - Nº 133
Agosto 2021

© Periódico Mensual · Distribución Gratuita · Depósito Legal: SA-766/2010

Publicidad y promoción: Tfno. 633 26 26 76
periodico@paginasdelason.com | www.paginasdelason.com

Edita: Bepsa / Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: Nº 4.093.441
Dirección: Ramón Pelayo, 16 - 39750 - bajo · COLINDRES · (Cantabria)
Colaboradores: B. García, Leire M. Herrera, D.Trueba, Ana C. López.
Maquetación: Selma C. Bonfim
Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.
Distribuidos en: Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Liendo, Soba, Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Noja, Arnauero, Meruelo, Hazas de Cesto, Camargo, Medio Cudeyo, Hospital de Valdecilla, Ayto. de Astillero, Ayto. de Santander...

Damos vida a tu sueño de ser madre

Centro Médico
quirónsalud
Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 · 48014
Bilbao Vizcaya T.944 396 062

COLINDRES

El consistorio amplía la dotación de material a la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil

El Ayuntamiento de Colindres ha ampliado la dotación de material a la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil del municipio con el objetivo de “ayudarles a estar preparados para dar cobertura a los servicios que prestan a diario en Colindres y también para aquellos en los que son requeridos a nivel regional”.

Así lo ha explicado el alcalde, Javier Incera, que ha especificado que estas nuevas dotaciones tienen un importe que supera los 4.200 euros que han sido sufragados a través de una subvención de la consejería de Presidencia del Gobierno de Cantabria.

Entre el material nuevo con el que contarán a partir de ahora los voluntarios de Protección Civil, cabe destacar una nueva carpa; faros y distintos sistemas de iluminación de tecnología LED, una electrobomba o proyectores. “Material necesario e indispensable para que este grupo de personas que prestan el servicio de manera voluntaria puedan seguir haciéndolo con mayores comodidades y con más medios”, ha aclarado Javier Martín, concejal responsable de Seguridad Ciudadana en el



Autoridades y voluntarios de Protección Civil.

Foto: Cedida.

Ayuntamiento de Colindres. El alcalde ha querido agradecer a la Consejería de Presidencia la aportación económica realizada para poder sufragar estos gastos y ha recordado la “importante labor que realizan los voluntarios

de Protección Civil; no podemos olvidar que son personas que deciden dedicar su tiempo ayudando a los demás, realizan una importantísima labor en todos y cada uno de los eventos y actividades de envergadura que se realizan en el municipio. Además, no podemos olvidar la

entrega y disposición que tuvieron en los momentos más complicados de la pandemia. Durante el Estado de Alarma se convirtieron en un grupo fundamental para prestar ayuda a los vecinos y día a día están siempre presentes en cualquiera de los actos que realizan las diferentes asociaciones de Colindres o en

cualquier evento deportivo”. “Son un grupo de voluntarios que, además, siempre están dispuestos a colaborar cuando el gobierno les requiere para participar en tareas como búsquedas o asistencia y ayuda a vecinos en situaciones complicadas como cuando se producen desastres naturales”.



Su asesor independiente
de Seguros y Ahorro

Seguros · Ahorro
Inversión · Pensiones
Previsión social complementaria

www.camposdepalacios.com
 @camposdepalacios
 @camposdpalacios

Miembro del Colegio de Mediadores de Seguros desde 1986

COLINDRES La Magdalena, 6 Bajo 942 30 80 99
SANTANDER Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31
BILBAO Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52

INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES

**MOBILIARIO
LAMAR**

Todas las tendencias
para adaptarnos
a tu estilo

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 ason@mobiliariolamar.com

LAREDO

La rehabilitación de las pistas de atletismo del estadio municipal Javier Cortezón, para 2022

Diego Trueba

El vicepresidente y consejero de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, Pablo Zuloaga, anunció recientemente la mejora y rehabilitación de las instalaciones de atletismo del estadio municipal Javier Cortezón que su departamento acometerá en 2022.

Así lo destacó tras la reunión celebrada con la alcaldesa del municipio, Rosario Losa, y con su equipo de gobierno, explicando que se trataron diversos proyectos que garanticen mejores infraestructuras para los vecinos de Laredo.

Todavía sin concretar, avanzó que la rehabilitación de las pistas de atletismo supondrá un coste importante, que contará con la colaboración del Gobierno regional. Zuloaga también se refirió a los proyectos que su



Pedro Diego (l.), Zuloaga y Losa.

Foto: José Cavia.

departamento ha realizado en la villa pejina, entre ellos las obras de rehabilitación de la piscina

municipal. Dentro de la agenda de inversiones del Ejecutivo regional en Laredo, el vicepresidente

incluyó la colaboración en la Casa de Cultura y la salida de la etapa de la vuelta ciclista a España, que

el próximo 31 de agosto discurrirá por Cantabria en su recorrido entre Laredo y Santa Cruz de Bezana.

Por su parte, Charo Losa, comentó que la reunión sirvió para dar a conocer diversos proyectos en los que el equipo de gobierno de Laredo está ya trabajando en materia de deporte, con el fin de poder disponer de partidas económicas en el presupuesto regional del próximo año. En la reunión participó también Pedro Diego, concejal regionalista.

“La rehabilitación de las pistas de atletismo supondrá un coste importante que contará con la colaboración del Gobierno regional”

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es



EMPRESA CERTIFICADA
ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIÉNICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.
Certificate Nº: 351V5200002

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13





2 GAFAS
DE MARCA
CRISTALES INCLUIDOS

99'50
€

o 10 cuotas de 9,95€/mes

OPTICALIA LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES · Tel. 942 652 016

Promoción válida del 1 de septiembre al 30 de noviembre de 2021. Las dos gafas llevarán lentes con la misma graduación, son lentes básicas monofocales blancas, sin ningún tratamiento. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de los proveedores de la línea de lentes Vistasoft de Opticalia. Los rangos son Esfera. +/- 4.00 dioptrías. Cilindro. +/- 2.00 dioptrías. Las colecciones de monturas exclusivas incluidas en la promoción son: Pepe Jeans, Pepe Jeans Kids, Pull and Bear y Mango Kids. Los productos sanitarios objeto de esta promoción son conformes a las regulaciones legales UE 2017/745 y RD 1591/2009. *Financiación: El importe total adeudado y el precio total a plazos es el mismo 99.50 € (10 cuotas de 9.95 €/mes). El precio de adquisición al contado y el precio de financiación es el mismo 99.50 €. Sin intereses, TAE 0%. Promoción financiada por BANCO CETELEM S.A.U o COFIDIS S.A. SUCURSAL EN ESPAÑA o PEPPER FINANCE CORPORATION, S.L o ABANCA SERVICIOS FINANCIEROS, E.E.C., sujeta a su previa aprobación, para el producto y cliente.

...Viene de portada

GRUPO DE ACCIÓN COSTERA ORIENTAL DE CANTABRIA

Gobierno financia 24 proyectos a través del Grupo de Acción Costera Oriental con una aportación de 385.000 euros

El Gobierno de Cantabria financiará este año 24 proyectos a través del Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental, entidad colaboradora de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente que agrupa a los municipios de Laredo, Santoña, Colindres y Castro Urdiales, a los que destinará una aportación económica de 385.000 euros en el marco de Fondo Europeo Marítimo y de la Pesca (FEMP).

El presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, y el consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, han asistido hoy en Laredo a la presentación y firma de los contratos correspondientes a la convocatoria de ayudas de 2021, que en total movilizarán una inversión cercana al millón de euros.

Tanto Revilla como Blanco han felicitado a los promotores, tanto públicos como privados, de los proyectos beneficiarios, que van desde iniciativas vinculadas al surf, la movilidad sostenible, el remo o el ecoturismo hasta la mejora del funcionamiento de las cofradías de pescadores o actuaciones de



Blanco (i.), Abascal y Revilla, en la presentación y firma de los contratos.

Foto: Miguel López.

diversa índole impulsadas por los cuatro ayuntamientos afectados, entre otros ejemplos.

Para el presidente, se trata de “proyectos ilusionantes que mejoran el entorno y la calidad de Cantabria”, ideas todas ellas que, en su opinión, tienen “mucho potencialidad” y que van a contribuir

a generar riqueza y empleo, difundir los atractivos de la zona oriental y diversificar la actividad turística. Por último, Miguel Ángel Revilla ha garantizado la continuidad de estas ayudas en el futuro y ha animado a hacer uso de estos recursos que pone a disposición de los Grupos de Acción Local el Gobierno de

Cantabria.

Por su parte, Guillermo Blanco ha reiterado el compromiso de su departamento con los GAL y con el objetivo de reposicionar al sector primario y secundario “en el centro de la economía regional”. Para ello, ha confirmado que la Consejería de Desarrollo Rural mantendrá

el soporte presupuestario de cara al nuevo periodo de financiación 2021-2027.

El consejero ha señalado que el presupuesto para los dos Grupos de Acción Local Costera que hay en Cantabria (Oriental y Occidental) se aproxima a los 5 millones de euros y ha hecho un reconocimiento expreso a la labor del conjunto de los GAL para dinamizar el territorio.

Finalmente, el presidente del GAC Oriental y alcalde de Santoña, Sergio Abascal, ha agradecido la colaboración del Ejecutivo regional y ha subrayado la importancia de estas ayudas que, en algunos casos, financian hasta el 90% de la inversión.

El acto ha tenido lugar en la sede del Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental en el Polígono Industrial de La Pesquera y también ha contado con la presencia de los alcaldes de Laredo, Rosario Losa; de Colindres, Javier Incera, y de Castro Urdiales, Susana Herrán, además de la directora general de Pesca y Alimentación, Marta López; representantes de las cofradías de pescadores de los municipios afectados y el gerente del GAC Oriental, Roberto Gutiérrez.

MALMON OUTDOOR

Material técnico de espeleología, barrancos, escalada, montaña...



699 43 50 72 © 645 637 102 (tienda)
 www.malmon.es info@malmon.es
 C/ Arturo López, 8 · ARREDONDO (Cantabria)





**Si parpadeas,
ya no está.**

SEAT Days.
15 coches en solo 15 días.

Las mejores oportunidades pasan volando, lo sabemos. Por eso, deberías aprovechar esta y estrenar el SEAT que siempre has querido. Llévatelo al mejor precio y con entrega inmediata. Solo tienes del 1 al 15 de septiembre para que no desaparezca. Pide tu cita en comercial@hercoscolindres.seat

Talleres Hercos Colindres

C. De La Mar, 43 | 39750 Colindres | Tel. 942 650 000 | tallereshercoscolindres.seat

CASTRO URDIALES

La exposición de la Fundación “la caixa” se centra en los orígenes del cine

En colaboración de La Cinémathèque Française y el Ayuntamiento de Castro Urdiales, la muestra de la Fundación “la Caixa” para este verano en Castro Urdiales ahonda en la contribución de Georges Méliès al séptimo arte.

El cineasta francés fue dibujante, mago, director de teatro, actor, decorador y técnico, y también productor, realizador y distribuidor de más de 500 películas entre 1896 y 1912. Reinó en el mundo del género fantástico y del trucaje cinematográfico durante casi veinte años, antes de caer en el olvido y la ruina económica, que lo llevaron a destruir los negativos de todas sus películas.

La exposición se puede ver en un nuevo e innovador formato itinerante que, en un espacio de 200 metros cuadrados, traslada a los visitantes al ambiente de principios del siglo xx para explicar cómo se produjo el



Muestra expositiva.

Foto: Páginas.

nacimiento del cine como fenómeno popular.

La muestra incluye reproducciones de aparatos, maquetas, objetos de época y copias de fotografías, así como la proyección de varios films,

con una atención especial a ‘Le voyage dans la Lune’ (1902).

Empieza el espectáculo. Georges Méliès y el cine de 1900 se podrá visitar hasta el 27 de agosto de 2021 en el Parque Amestoy, de Castro Urdiales.

SANTOÑA



CASTRO URDIALES

• Kids&Us Castro Urdiales

¡Ven a matricular a tu hijo/a en Kids&Us Castro Urdiales!

En tu casa. INGLÉS A PARTIR DE 1 AÑO. En tu casa.

Matrículas Abiertas Curso 2021-2022

¡Ven a conocernos!

Kids&Us Castro Urdiales
Calle Leonardo Rucabado, 13 Bajo - 39700 Castro Urdiales
T. 619 309 773 - castro.urdiales@kidsandus.es

No pierdas la oportunidad de venir a conocernos y hacer que tus hijos e hijas aprendan inglés a partir de 1 año con nuestra metodología basada en el aprendizaje natural de la lengua, porque, ¿Por qué aprender una nueva lengua de manera diferente a como aprendemos nuestra lengua materna?

En Kids&Us, aprovechamos la capacidad innata de los niños y niñas para descifrar el lenguaje y les introducimos en una experiencia de aprendizaje basada en los sentidos y las emociones. Cuanto antes se empieza a aprender inglés, mejor se interioriza.

Kids&Us, inglés a partir de 1 año, y es que en Kids&Us, no organizamos los cursos por niveles, sino por edad

del alumnado, nuestros contenidos se adecuan a sus necesidades y a los momentos vitales de cada grupo de edad.

El objetivo final de Kids&Us es que las nuevas generaciones consigan las más altas competencias comunicativas en inglés y que tengan la confianza de abrir las puertas de su futuro para derribar fronteras.

Con Kids&Us Castro Urdiales, aprenderán inglés de forma segura ya que para nosotros, la seguridad del alumnado ha sido prioritaria en la definición de este curso. En Kids&Us Castro Urdiales hemos trabajado para crear un entorno que cumple con todas las medidas de seguridad recomendadas por las autoridades sanitarias competentes.

¡Ven a visitarnos a Kids&Us Castro Urdiales!



Multiservicios



RÍO Miera

LA MEJOR SOLUCIÓN



- PINTURAS · BARNIZADOS · LACADOS
- ALBAÑILERÍA · FONTANERÍA · ELECTRICIDAD
- DESATASCOS · LIMPIEZA DE SANEAMIENTOS
- INSPECCIÓN DE TUBERÍAS Y ARQUETAS
- VACIADO DE FOSOS DE ASCENSOR ...
- LIMPIEZA Y REPARACIÓN DE CANALONES

- REPARACIÓN DE TEJADOS
- RESTAURACIÓN DE FACHADAS
- IMPERMEABILIZACIONES
- GRÚAS · TRABAJO EN VERTICAL
- PODAS DE ÁRBOLES
- ALQUILER DE CONTENEDORES



942 63 05 31  639 21 04 78

Travesía de Santander, 2 bajo · NOJA (Cantabria)

WWW.RIOMIERA.COM

GRUPO ACCIÓN LOCAL ASÓN-AGÜERA-TRASMIERA

NOJA

Acto de apoyo a los vecinos de Valle de Villaverde ante el deficiente servicio sanitario

Se ha celebrado en Valle de Villaverde un acto de apoyo a los vecinos de este municipio cántabro enclavado en territorio vizcaíno, ante la grave situación causada por el deficiente servicio sanitario que vienen sufriendo, agudizado durante los últimos meses por motivo de la falta de renovación y actualización del Convenio de Servicios Sanitarios pendiente de formalizar entre el Gobierno de Cantabria y del País Vasco.

La reunión ha sido organizado por el Ayuntamiento de Valle de Villaverde, a petición del Presidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, Leoncio Carrascal Ruiz, que ha acudido acompañado del Secretario y del Tesorero del Grupo de Acción Local, Sergio Castro Gonzalez y Jesús Ramón Abascal Pérez, respectivamente, con objeto de conocer de primera mano la situación que están padeciendo los vecinos de Valle de Villaverde, en un servicio tan esencial como el sanitario, el cual resulta especialmente sensible en el medio Rural.

Tras la presentación del acto por parte de la Alcaldesa, Esther Gómez Pascual, en la que ha agradecido la numerosa asistencia de vecinos, el Presidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, ha mostrado su firme apoyo, comprometiéndose a solicitar directamente ante la Consejería de Sanidad del Gobierno de



Reunión en los jardines del Museo Etnográfico, con la asistencia de autoridades y un gran número de vecinos.

Cantabria la urgente firma de este Convenio de Servicios Sanitarios entre el Gobierno de Cantabria y el Gobierno del País Vasco, ante la grave situación que vienen sufriendo los vecinos de Valle de Villaverde, quienes lógicamente se encuentran muy preocupados con este asunto, dado que especialmente afecta a personas mayores y a personas con problemas de salud, lo que viene generando un creciente malestar.

Al tiempo, ha destacado la importancia de mantener y mejorar estos servicios básicos en el medio Rural, especialmente en estos tiempos en los que, desde la propia Presidencia del Gobierno de Cantabria se está liderando la iniciativa de la lucha contra el Despoblamiento de los pueblos, la

cual parte de mantener y mejorar este tipo de servicios, recordando que en la reciente normativa aprobada en esta materia se reconoce formalmente a Valle Villaverde como Municipio con tratamiento especial y diferenciado.

A continuación ha tenido lugar un breve debate, en el que los vecinos han concretado algunos de los aspectos más graves que vienen

sufriendo, tales como el mínimo servicio sanitario que encuentran en el pueblo, las dificultades de movilidad ante la necesidad de acudir a centros de otras localidades, agravada por una mínima opción de transporte público, la imposibilidad de realizar analíticas en condiciones y con frecuencias apropiadas, la carencia de un sistema informático que evite que deban portar personalmente su historial médico en un disco cd y, en definitiva plasmando una realidad que les hace sentir vecinos de segunda, pese a tributar como los demás ciudadanos cántabros, llegando la situación al extremo de provocar movimientos de empadronamiento por mera necesidad, para poder recibir estos servicios de una forma digna.

“Este asunto viene generando un creciente malestar en los vecinos del municipio”

Jáuregui analizó la situación del periodismo actual en una conferencia en el Palacio de Albaicín

El periodista Fernando Jáuregui protagonizó el pasado viernes, 20 de agosto, una nueva conferencia dentro del programa cultural que el Ayuntamiento de Noja ha organizado en la época estival.

En esta ocasión, el veterano profesional ha abordado con las decenas de asistentes, las claves del periodismo actual y la evolución de esta profesión en los últimos años con la irrupción de las redes sociales y las nuevas tecnologías, así como los retos a los que se enfrentan el sector y sus profesionales, las dificultades para realizar el trabajo y las oportunidades que se presentan.

El Palacio de Albaicín acoge una charla titulada “Vivir con parálisis cerebral”

Noja acoge una conferencia sobre parálisis cerebral y la vida diaria de las personas con diversidad funcional y su inclusión en la sociedad actual. La conferencia será impartida por Inazio Nieva, activista por los derechos de estas personas que cuenta con un 57% de discapacidad.

La concejala de Servicios Sociales, Rocío Gándara, ha destacado la importancia de “conocer de primera mano el grado de inclusión que tienen las personas con diversidad funcional en nuestra sociedad”, que todavía “tiene que seguir trabajando para ser más igualitaria”.

Limpieza y encerado Barbour
 Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales
 Limpieza en seco, Todo tipo de prendas
LAVANDERÍA PUNTE
 Limpia y Regenera Ante/Cuero
 Alfombras, Edredones, Cortinajes
 C/ Doctor Velasco s/n · 39770 Laredo · 942 60 57 64
 C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo · 39750 Colindres · 942 68 32 56
 C/ Javier Echevarría, 15 · 39700 Castro-Urdiales · 942 86 28 76
www.tintoreria-colindres.es

Tu agencia de paquetería en Colindres
 Tráenos este cupón ¡Y GANA!
 Promoción válida hasta el 30 de septiembre
 CUPÓN DESCUENTO
2€
 ¡Ya puedes disfrutar de tu descuento exclusivo!
 *Descuento válido en todos los servicios
 Avda. Europa, 40 · Colindres | Tel. 942 30 60 35
 agencia.787@gls-spain.es

COLINDRES · APYMECO



Lourdes Irusta, junto a Mari José representante directiva de Apymeco.

A DUO ATELIER tienda de telas y taller de confección ha sido el comercio APYMECO encargado de repartir la papeleta coincidente con el número ganador del EXTRA DE VERANO DE LA ONCE, el 54496. Esta campaña está organizada por APYMECO Colindres, en colaboración con la Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio del Gobierno de Cantabria y el Ayuntamiento de Colindres.

ARGOÑOS

EL Consistorio convoca el concurso de fotografía 'Leyendo en Argoños'

La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Argoños ha convocado la octava edición del concurso de fotografía 'Leyendo en Argoños' con motivo de la celebración del Día de las Bibliotecas.

El concurso está dirigido a jóvenes y adultos con edades comprendidas entre los 12 y los 90 años, de tal forma que cada participante solo podrá presentar una instantánea. En las fotografías se tendrán que reflejar distintos momentos de lectura en el municipio de Argoños, cómo leen (tumbados, sentados, caminando, de pie), dónde leen o qué leen (un libro, una revista, el periódico, un cómic) con el fin de relacionar la lectura y los distintos rincones



del municipio. Las instantáneas deberán ser originales e inéditas, donde el participante tiene que ser el autor de las imágenes y los trabajos no podrán haber

sido difundidos ni reproducidos previamente en ningún tipo de soporte. El plazo de presentación de los trabajos finalizará el viernes, día 15 de octubre.

Abierto el plazo de matrícula
Curso 2021- 22

guardería Didaje
Abierto todo el año
De 0 a 3 años
de 7:30h. a las 19:00h.

Bº La Pesquera, nº11 A
Laredo
942 60 30 53

www.didaje.com

Plazas libres en todas las edades (de 0 a 3 años)
Aula de 2 años con proyecto educativo propio
Protocolo Covid respaldado por ASGUESIN
(Asociación de Guarderías y Escuelas Infantiles)

DRONES CANTABRIA .COM

Drones Cantabria
Reportajes Videos y Fotos

Operador de Drones
Certificado por
AESA AGENCIA CENTRAL DE SEGURIDAD AEREA
EASA
ES

671 459 244
daniel@dronescantabria.com
www.dronescantabria.com

Avenida Francia 101 | 39770 Laredo | Cantabria

Resévalos ya

Libros de texto
y disfruta del verano

Conjeable **10%**
en Material escolar

librerías

Librería · Papelería · Fotocopias · Encuadernación

Pza. del Pescador, 5 · Colindres · 682 590 110

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA
TEAM BIKES

CASTRO URDIALES
C/Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

LAREDO

La playa Salvé de Laredo renueva el reconocimiento que acredita el cumplimiento de la Norma ISO 14.001

Leire Herrera

Recientemente, la playa Salvé de Laredo ha vuelto a obtener la acreditación que avala que sus espacios cumplen con la normativa medioambiental ISO 14.001. Esta regulación internacional verifica el cumplimiento de los requisitos con los que ha de contar un Sistema de Gestión Ambiental (SGA), que permiten a la organización formular una política y objetivos, teniendo en cuenta los requisitos legales y la información sobre impactos ambientales significativos. La playa Salvé ha sido auditada por parte del organismo regulador y se ha comprobado que posee todas las características necesarias para obtener el reconocimiento. De este modo, se renueva la bandera



Charo Losa, alcaldesa de Laredo.

Foto: Páginas.

distintiva ISO en la playa pequina como un Sistema de Gestión Ambiental (SGA) que se ajusta a los parámetros de la normativa ISO. Se define sistema de gestión ambiental como aquella parte del sistema global de gestión que

incluye la estructura organizacional, las actividades de planificación, las responsabilidades, las prácticas, los procedimientos, los procesos y los recursos para desarrollar, implementar, lograr, revisar y mantener la política ambiental.

El concierto tributo a Mecano se traslada al estadio Javier Cortezón

D.T.

El Ayuntamiento de Laredo cambia la ubicación del Concierto tributo homenaje a Mecano al Estadio deportivo Javier Cortezón en vista del interés que ha suscitado el evento en la población, que tendrá lugar el día 27 de agosto a las 21:00 horas.

Con ello se atiende la alta demanda de la ciudadanía deseosa de presenciar este evento cultural y solidario. Tras la venta masiva de localidades que propició que éstas se agotasen en un corto periodo de tiempo, el equipo de gobierno local ha optado por celebrar el concierto en el Estadio deportivo Javier Cortezón para posibilitar una mayor asistencia

de público que pueda disfrutar de la actuación.

Quiénes lo deseen podrán adquirir las entradas por un donativo de 5 euros que se destinará en favor de Cáritas y Cruz Roja. Se trata de un concierto solidario cuyo importe recaudado irá destinado a las citadas entidades sociales locales. El equipo de gobierno de Laredo anima a los ciudadanos a que participen de la iniciativa benéfica.

El evento solidario se celebrará garantizando todas las medidas de seguridad e instrucciones sanitarias necesarias frente al COVID-19 y ofreciendo así una alternativa de cultura segura a los ciudadanos.

Viveros El Juncal

TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO

Barrio El Sable, 0 S/N Parcela 423,
39770 Laredo, Cantabria

646 64 32 26
www.viveroseljuncal.com

CASA DE CULTURA DE LAREDO

★ **CINE** ★

¡EL CINE DOCTOR VELASCO,
DEL 28 AL 31 DE AGOSTO

**EL BEBÉ JEFAZO:
NEGOCIOS DE FAMILIA**
Sábado 28 y
Domingo 29
16:30h y 19:00 h.

Lunes 30 y martes 31
A las 18:30h.

DESCARRILADOS
Sábado 28 y
Domingo 29
A LAS 21:30h.

Lunes 30 y martes 31
A las 21:00 h.

DESCARRILADOS

Consulta los horarios en la cartelera de la Casa de Cultura,
en la web: www.laredo.es y en nuestro facebook

Entradas: 5€*
Donativo a favor de
Cruz Roja y Cáritas

a la venta desde
el jueves 19 en:
Casa de Cultura
Dr. Velasco

*Máximo 4 entradas por persona

27 AGOSTO

Viernes, 21 horas

**LUGAR: ESTADIO DEPORTIVO
JAVIER CORTEZÓN**

HOMENAJE
mecano
Me cuesta tanto olvidarte

Aforo limitado.
Se implantarán medidas de salud:
Imprescindible mascarilla para acceder al concierto
y cumplimiento de la normativa COVID-19.

#laredo

#laredoseguro



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE
LAREDO
CONCEJALÍA DE TURISMO Y FESTEJOS

AMPUERO

Éxito de participación y de público en la primera edición de la Feria de la Huerta de Ampuero y Producto Gastronómico de Cantabria



Víctor Gutiérrez, Miguel Ángel Revilla y Aurelio Juárez, en el momento de corte de la cinta inaugural de la Feria Agroalimentaria de Ampuero.

De rotundo éxito, se puede calificar el resultado final de esta primera edición de la Feria de La Huerta de Ampuero y Producto Gastronómico de Cantabria, que se ha celebrado en la Plaza Mayor de Ampuero, por la extraordinaria respuesta a nivel de participación, con 45 productores de diferentes sectores, y sobre todo por la masiva presencia de público a lo largo de las dos jornadas, en un evento que estuvo perfectamente organizado por los miembros de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, y que contó con importante apoyo del Gobierno de Cantabria, del Ayuntamiento de Ampuero, y de la Hostelería, Comercio y Pequeña y Mediana Empresa, tanto de Ampuero,

como de otros puntos de Cantabria. El Presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, que fue el encargado de cortar la cinta inaugural, junto al Alcalde de Ampuero, Víctor Gutiérrez, y el Presidente de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, Aurelio Juárez, acto que estuvo amenizado por la Banda de Gaiteros Banduca L'Abriagu, recorriendo posteriormente autoridades y acompañantes. Todos los stands de productores, a la vez que degustaban algunos de los productos que se ofrecían a los presentes, dándose de esta manera por finalizado el protocolo inaugural. El protagonista de la feria fue el reconocido Chef del Restaurante

Ronquillo de Ramales de la Victoria, David Pérez, que en un templete instalado frente a la Casa de Cultura de Ampuero, cocinó algunos platos con productos de la zona, y que pudieron degustar los presentes en esta exhibición de cocina de directo, finalizando la primera jornada de la Feria Agroalimentaria con la actuación del dúo formado por Puri Díaz y Álvaro Fernández, que interpretaron diversos temas de Folk Cántabro, y que fue seguida por numeroso público. Entre los atractivos de la jornada, que contó con la presencia de Fernando Mier, Director de la Oficina de Calidad Alimentaria del Gobierno de Cantabria ((ODECA), estuvo el Taller de Injertos y Plantas impartido por Fely Fernández, y que fue seguido por numeroso público, así como las actuaciones en directo por todo el recinto de la Feria del Grupo de Panderetas Virgen Niña de Ampuero, y de la Banda de Jazz Charlot Dixie Band, que animaron el ambiente de todo el recinto festivo, finalizando la Feria que contó con todas las medidas de seguridad que exige el protocolo anti Covid-19, y en la que se pudieron degustar y ofertar algunos de los mejores productos de la Huerta de Cantabria, Productos Cárnicos, Quesos, Arándanos, Repostería, Sobaos y Quesadas, Helados, Anchoas y Bonito, Panes Artesanos, Aguardientes y Viticultores.

BÁRCENA DE CICERO

Joven promesa de Bárcena de Cicero convocado para el Campeonato de Europa de patinaje artístico

David Gutiérrez Bollain participará en el Campeonato de Europa de patinaje artístico, que tendrá lugar a partir del 1 de septiembre en Riccione, Italia. Los numerosos éxitos cosechados este difícil año le ha catapultado hasta la élite del patinaje español. David Gutiérrez ha obtenido diversos logros, entre los que destacan el campeonato regional en las modalidades de patinaje artístico online, por parejas de artístico y subcampeón de Cantabria en la modalidad de estilo libre. En el campeonato de España obtuvo un 2º puesto en individual online, un 4º



David Gutiérrez junto a su entrenadora Alexia Rojo.

puesto en parejas de artístico y un 3º puesto en libre. Todos esos logros le han llevado a ser seleccionado por la Real Federación Española de Patinaje para participar en el campeonato europeo en próximas fechas en Italia.



Líderes



TOLDOS Y PERSIANAS

abyss

TOLDOS
PERSIANAS
MOTORES SOMFY
MOSQUITERAS
VELUX

CORTINAS
ESTORES
VENECIANAS
PANEL JAPONÉS
VERTICALES



C/ La Mar, 31 • Colindres (Cantabria) • Telf. 942 650 466 • www.abyspersianas.com

DECORA con **HIPER del MUEBLE**
al mejor PRECIO



Cabecero
+ 2 mesitas

349€

Acabados



TRANSPORTE Y MONTAJE NO INCLUIDO.



Composición
Viena

629€

Acabado
nieve o
roble



HiPER del MUEBLE
Laredo

Barrio de la Pesquera, s/n.
Laredo

7.000 m²
 DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES

942 61 11 11
 942 61 12 00

COLINDRES

Colindres celebra San Ginés con eventos adaptados a la situación sanitaria

El Ayuntamiento de Colindres ofrece diferentes propuestas durante este mes de agosto para celebrar la festividad de San Ginés, que incluyen conciertos, pasacalles, talleres infantiles y regatas. Actividades variadas enfocadas al disfrute de toda la familia. Una programación adaptada a la pandemia y en la que se respetarán en todo momento las medidas sanitarias establecidas.

La concejala de Festejos, Maru Castañeda ha hecho un llamamiento a los vecinos de Colindres “para que celebren y disfruten de la festividad de San Ginés, siempre con responsabilidad; hemos tratado de confeccionar un programa pensado para poder ser disfrutado por toda la familia de manera segura”.

Una de las citas más importantes será el concierto que ofrecerá Rosa López, ganadora del concurso Operación Triunfo en su primera edición, el próximo día 28 en los jardines de la Casa de Cultura. La entrada tendrá un precio simbólico de dos euros y se puede adquirir en las oficinas generales del Ayuntamiento.

Dicha entrada servirá para controlar el aforo en el recinto y la recaudación que se obtenga de este concierto será entregada al banco de alimentos.

La apuesta cultural del consistorio nos acerca a los ritmos colombianos a través de una actuación de ballet el próximo día 24. El espectáculo, titulado “Nativos de Mocondo”,



La artista Rosa López ofrecerá un concierto el sábado, 28 de agosto con aforo limitado

tendrá lugar a partir de las 22.00 horas en los jardines de la casa de Cultura. El miércoles, día 25, festividad de San Ginés, los más pequeños podrán disfrutar de hinchables que estarán instalados en la Alameda del Ayuntamiento y de una obra de teatro infantil.

“La verdadera historia de los Tres cerditos” se representará a las 20.00 horas en la Plaza de la Esperanza. La misa que tradicionalmente se celebra en la Cofradía de Pescadores se traslada a la Plaza de San Ginés, junto a la Iglesia del Carmen.

Los más jóvenes tienen una cita

con la música a través de una nueva edición del festival Sunset Acustic, organizado desde la casa de la Juventud y desde la concejalía del área. En esta ocasión, la ubicación cambia y en lugar de celebrarse en el paseo marítimo al atardecer, el escenario será el recinto cerrado de los jardines de Casa Serafina por motivos sanitarios. El festival arrancará el mismo día de San Ginés con la actuación del artista y los grupos locales Cacho, Arrolinton y Jet Lag Disorder.

Al día siguiente, el jueves, 26, la jornada también va a estar dedicada a los niños. Desde las 12.00h. y hasta las 14.00 horas, se celebrarán varios talleres de pesca y a partir de las 19:00 horas, el pasacalles “Vuelo de Colores”, recorrerá las principales vías de Colindres. Dentro de la programación del Sunset Acustic, será el turno de la madrileña Alice Wonder, artista alternativa de estilo indie que se ha convertido en un referente de este género musical a nivel nacional.

Un programa muy similar al que se podrá disfrutar el viernes, cuando también tendrán lugar talleres infantiles y, en este caso, será el pasacalles “I love África” el que hará las delicias de mayores y pequeños. Por su parte, dentro de las actuaciones musicales del festival Sunset Acustic, será el turno del cántabro Kerchak, que acaba de presentar su nuevo disco, titulado “Un hueco en el vacío” y de Jaguano, un joven que llega desde Solares y ofrece un estilo

musical novedoso acompañado de su inseparable ukelele.

Por su parte, el alcalde, Javier Incera, ha recordado que “en este programa también hemos intentado apostar por artistas locales; es necesario que haya escenarios en los que los artistas puedan mostrarnos su cultura y las administraciones debemos hacer un esfuerzo para ofrecer a los ciudadanos cultura segura”.

El sábado 28, además del concierto de Rosa López, que servirá para cerrar la jornada, está prevista la celebración de un nuevo pasacalles que, en este caso, discurrirá entre la plaza de La Constitución y la plaza de la Esperanza y que arrancará a mediodía. Por la tarde, una nueva sesión de teatro infantil tendrá lugar a las 19.00 horas. Un poco más tarde, a las 19.15 horas, arrancará la XXVII edición de la Regata de Traineras Bandera Ría Asón. Y la semana finalizará con una actuación de teatro infantil el domingo a partir de las 12 del medio día.

El regidor se muestra convencido de que “una vez que pase esta crisis sanitaria volveremos a poder hacer esas grandes celebraciones de San Ginés con las que todos hemos disfrutado tanto y en un entorno tan entrañable para los colindreses como es el puerto”. “Aprovecho para mandar un saludo a la Cofradía de Pescadores y a la comisión de fiestas, en estos momentos en los que, aunque no podemos elaborar de manera conjunta un programa festivo de la categoría de ediciones anteriores, esperamos con ansia volver a juntarnos para ediciones futuras”.

Todas las actividades se llevarán a cabo cumpliendo con las medidas sanitarias, respetando la distancia de seguridad y con un aforo limitado.



COLINDRES *San Ginés* 2021

PROGRAMA

MARTES 24 DE AGOSTO

22:00 h.: Ballet *"Nativos de Mocondo"* (Colombia) en los jardines de la Casa de Cultura.

MIÉRCOLES 25 DE AGOSTO

12:00 h.: Misa en la Iglesia Ntra. Sra. del Carmen.

De 12:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30 h.: Hinchables en la Alameda del Ayto.

20:00 h.: Teatro infantil *"La verdadera historia de los tres cerditos"* en la plaza de la Esperanza.

22:00 h.: SUNSET ACOUSTIC COLINDRES en la campa Casa Serafina:
"Cacho" - "Arrolinton" y "Jet Lag Disorder".

JUEVES 26 DE AGOSTO

De 12:00 a 14:00 h.: Talleres infantiles marineros en la plaza de la Esperanza.
- Taller de nudos marineros. - Pesca el pez (taller dinámico de pesca "dulce").

19:00 h.: Pasacalles *"Vuelo de colores"*.

22:00 h.: SUNSET ACOUSTIC COLINDRES en la campa Casa Serafina:
"Inefable" y "Alice Wonder".

VIERNES 27 DE AGOSTO

De 12:00 a 14:00 h.: Talleres infantiles en la plaza de la Esperanza.
- Llaveros marineros. - Reciclado marino.

19:00 h.: Pasacalles *"I love Africa"*.

22:00 h.: SUNSET ACOUSTIC COLINDRES en la campa Casa Serafina:
"Kerchak" y "Jaguayano".

SÁBADO 28 DE AGOSTO

12:00 h.: Pasacalles *"La danza de las mariposas"* de Lycanthia Teatro, discurrirá entre la plaza de la Constitución y la plaza de la Esperanza.

19:00 h.: Teatro infantil *"Salvemos el bosque"* en la plaza de la Esperanza.

19:15 h.: Regata de Traineras **XXVII BANDERA RÍA ASÓN.**

22:00 h.: Concierto **ROSA LÓPEZ** en los jardines de la Casa de Cultura.

(Entrada 2€ de donativo para el banco de alimentos, venta en oficinas generales del Ayuntamiento de Colindres)

DOMINGO 29 DE AGOSTO

12:00 h.: Teatro infantil *"El gato con botas"* en la plaza de la Esperanza.

SÁBADO 4 DE SEPTIEMBRE

22:00 h.: En los jardines de la Casa de Cultura, CINE DE VERANO:
Padre no hay más que Uno 2.

LIMPIAS

El consejero de Industria, Turismo e Innovación del Gobierno de Cantabria, Javier López Marcano, visita Limpias

El Consejero de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio del Gobierno de Cantabria, Javier López Marcano visitó recientemente nuestro municipio, a pesar de que la visita no estaba prevista esta sirvió para revisar el progreso de la obra financiada por la consejería, que Marcano dirige, consistente en el cambio de luminarias del alumbrado municipal que aborda la cuarta fase, la última que faltaba de cara a renovar todo el alumbrado público y así contar con un sistema de alumbrado más eficiente.



Marcano (i.), César Canales, María del Mar Iglesias, Jesús Ramón Abascal.

En el caso de las fases anteriores estas fueron acometidas con recursos propios del ayuntamiento.

En la reunión mantenida con el Consejero Francisco Javier López Marcano estuvieron presentes algunos de los miembros de la corporación municipal liderada por la alcaldesa María del Mar Iglesias, el Teniente Alcalde Jesús Ramón Abascal y el Concejales de Urbanismo, Medioambiente, Educación y Cultura César Canales quienes agradecieron enormemente el interés mostrado en su visita. Otro de los objetivos de la visita era poder conocer algunos de los distintos lugares y parajes de nuestro municipio como las zonas de Rucoba y el puerto fluvial

del Rivero así como el Parador Nacional para conocer de primera mano la evolución de la demanda de visitantes durante estas últimas semanas y también las previsiones de las próximas semanas que apuntan a unos datos magníficos.

La visita ha servido para medir y calibrar el gran potencial que atesora nuestro municipio teniendo en cuenta la cantidad y calidad de recursos relacionados con el patrimonio natural, paisajístico, cultural, arquitectónico e industrial y que dichos recursos conformen una base sólida para poder desarrollar un proyecto turístico de envergadura en Limpias.

Además el encuentro sirvió para exponer al Consejero algunos

otros eventos culturales en los que se están trabajando de cara al próximo año. Uno de los puntos relacionados con dicho proyecto es el asociado a la rehabilitación del edificio de la Lonja y la puesta en marcha de otro proyecto consistente en una embarcación de pequeñas dimensiones que sirva para realizar visitas a las marismas de Limpias y dar a conocer su interesante patrimonio arquitectónico industrial asociado a los molinos de marea y también poder ofrecer la posibilidad de contemplar las diferentes especies de aves que residen en nuestra zona intermareal y que se incluye dentro de lo que es el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Campaña de crowdfunding para realizar el rodaje de un cortometraje en el municipio

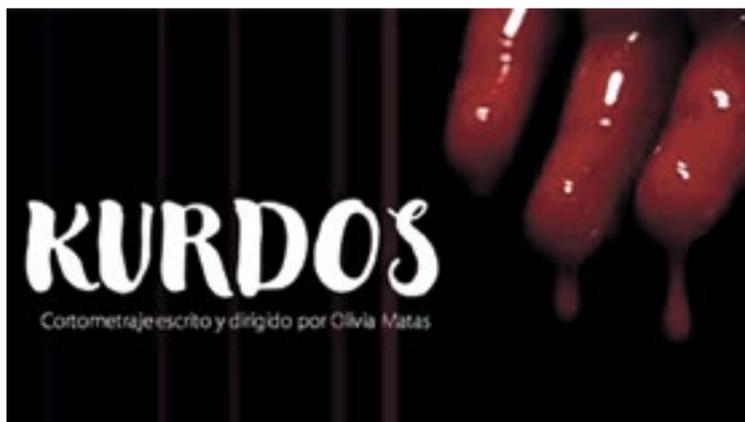
Olivia Matas, vecina de Limpias, ha iniciado una campaña de recaudación de fondos "Crowdfunding" con el fin de realizar un cortometraje llamado "KURDOS"; el cortometraje, de género de terror, aborda la insensibilización existente en parte de nuestra sociedad debido al consumo habitual de violencia que se consume habitualmente a través de las noticias, películas o videojuegos.

El cortometraje KURDOS se rodará íntegramente en la localidad de Limpias.

El cortometraje se grabará en una gran mansión y, para recrear la

misma, contamos con dos casonas de la localidad. Los exteriores se rodarán en "La Casa Ayestarán", un edificio construido en 1930. Su entrada y fachada serán las

protagonistas de los primeros fotogramas del cortometraje. Los interiores se rodarán en el salón principal de "La Casa Pereda", también de principios de siglo XX.



Ruta en canoa por el puerto fluvial de Limpias.

Foto: Páginas.

Éxito del proyecto Culturea: "Descubriendo Limpias, un itinerario por el patrimonio fluvial"

Una de las acciones culturales enmarcadas en el programa CULTUREA y organizada desde la Red Cántabra de Desarrollo Rural bajo el título "Descubriendo Limpias, un itinerario por el patrimonio fluvial" tuvo lugar este pasado Martes en nuestro municipio. Esta actividad compuesta por una ruta guiada a la Torre del Reloj, el Puerto Fluvial del Rivero y los molinos de marea de la marisma estuvo enmarcada dentro del proyecto CULTUREA con el apoyo de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria a través de la Sociedad Regional de Educación, Cultura y Deporte.

La visita guiada fue realizada por el Concejales de Cultura César Canales quien mostró algunos de los lugares más interesantes del

municipio destacando la ría del Asón, las marismas y el importante patrimonio fluvial histórico y arquitectónico que atesora el municipio. La jornada constó de dos partes, la primera de ellas a pie con punto de salida en la Venera y pasando desde la Torre del Reloj hasta el Puerto fluvial del Rivero con su Casa Lonja y continuando a lo largo del paseo hasta el Barrio de Espina y los jardines de Costamar. Además Ignacio Zubillaga, vecino del municipio, hizo una demostración de la técnica del "cingle" a los visitantes.

La segunda parte de la actividad estuvo centrada en un paseo en canoa que sirvió para poder contemplar una vista del puerto fluvial desde la ría y poder acceder al viejo molino de Angulo situado en el entorno de la "Grazosa".

El Ayuntamiento amplía su personal laboral temporal para los próximos meses

Desde el presente mes de agosto y hasta el mes de Junio de 2022 el ayuntamiento de Limpias contará con 14 trabajadores más como personal laboral temporal. La selección y posterior contratación se ha realizado al amparo de la Orden EPS/37/2020 de 23 de diciembre por la que se aprueba la convocatoria de subvenciones del programa de colaboración del Servicio Cántabro de Empleo con las corporaciones locales de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Dicho personal laboral está compuesto por 5 plazas de peones de la construcción, 2 plazas de

fontaneros oficiales de 3ª y 7 plazas de peones jardineros. Un total de 14 plazas para el desarrollo de dos proyectos como son; el de "Revalorización de Espacios Públicos en el Municipio de Limpias", que durante 6 meses ocupará a 3 peones de la construcción, 1 fontanero oficial de 3ª y 4 peones jardineros y el proyecto "Recuperación de Caminos y Espacios Naturales en el Municipio de Limpias" que se extenderá desde enero a junio de 2022 con otros 2 peones de la construcción, 1 fontanero oficial de 3ª y 3 peones de jardinería.

FIGUERO HOMBRE MUJER

PELUQUERÍA ESPECIALIZADA
EL MAYOR CENTRO DE PELUCAS ONCOLÓGICAS DE CANTABRIA



PELUCAS
ONCOLÓGICAS

PROBLEMAS DE CABELLO?

PÉRDIDA DE PELO, CASPA, GRASA, INTOXICACIONES, PICORES.



ANÁLISIS CAPILAR GRATIS

SISTEMAS
RECUPERACIÓN
CAPILAR

Hombre
y mujer
Prótesis
Voluminadores



ANTES



DESPUÉS



ANTES



DESPUÉS

NUEVA DIRECCIÓN

C/ AMÓS DE ESCALANTE, 6 - SANTANDER
a 25 metros del Ayuntamiento
www.peluqueriasfiguero.com

CITA PREVIA

 942 21 64 98

 636 04 83 87

NOJA

Noja invertirá cerca de 250.000 euros en la mejora de eficiencias energéticas en edificios públicos

El Ayuntamiento de Noja ha solicitado una subvención de cerca de 250.000 euros procedente de la Consejería de Obras Públicas del Gobierno de Cantabria para la renovación y mejora de diferentes instalaciones eléctricas y energéticas en el Consistorio y en el Centro de Ocio Playa Dorada para lograr una mayor seguridad y un mejor rendimiento en estos edificios municipales, así como una mayor eficiencia energética. Estas iniciativas se enmarcan dentro de la estrategia del Ayuntamiento para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible en el municipio. En concreto, en el Consistorio se va a llevar a cabo una modificación en el sistema de climatización con el objetivo de “implementar las últimas recomendaciones para combatir la expansión de la pandemia o de cualquier otro virus”, como recoge el informe técnico. Como ha explicado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz



Ayuntamiento de Noja.

Lavín, esta renovación de los aparatos de climatización es una “iniciativa que se suma a las medidas de precaución y de seguridad sanitaria que se instalaron al comienzo de la pandemia”. Por eso, en ambientes mal ventilados estos aerosoles se pueden distribuir por todo el espacio, surgiendo el riesgo de que personas sanas se contagien al inhalarlos. El proyecto, por tanto, tiene una doble finalidad: por un lado, mejorar la eficiencia térmica de la Casa Consistorial, y por otro

mejorar la seguridad sanitaria frente a estas transmisiones por aerosoles. Por otro lado, se va a renovar la iluminación en diferentes zonas del Centro de Ocio Playa Dorada y se instalará un sistema de autogestión remota en el polideportivo que permitirá controlar tanto el consumo de la iluminación como la gestión energética del complejo. El objetivo, por tanto, es lograr una mayor eficiencia energética y la mejora de la iluminación existente.

HOY
Guriezo, 19:45

MRW Entregados
mrw.es

Desde hace más de 40 años, cada uno de nosotros tiene un solo objetivo: entregar a tiempo tu envío. Un compromiso que nos ha convertido en la empresa líder en transporte urgente, a nivel nacional.

Nuestra fuerza: un equipo humano de más de 10.000 personas, más de 550 oficinas, 58 centros logísticos y más de 3.300 vehículos. Seguimos creciendo, seguimos entregando.

Tu oficina MRW:
Barrio Lendagua, 3, Pl. Lendagua
39788 Guriezo (Cantabria)
T. 942 868 250

Horario continuo:
T. 688 904 605 | 722 896 241

MAÑANA
Sevilla, 8:30

Entregados

Colección
OTOÑO

Aramar
moda infantil

Tallas de
0 a 16 años

Juan de Herrera, 2
Colindres
Tel. 942 650 051

VIVE LA NATURALEZA

VIAS FERRATA

BARRANCOS

CANOAS

CUEVAS

Nor3 Turismo Activo
nº Registro 9490

nor3

RESERVAS
nor3.com
942 64 66 31
606 80 80 18
Ramales de la Victoria

f Instagram YouTube WhatsApp UK

yoigo

MÁSMÓV!L

pepephone

llamaya*

LEBARA

**AHORA SÍ QUE VAS
A NAVEGAR A VELOCIDAD
DE CRUCERO.**



XIAOMI
REDMI NOTE 10 5G
GRATIS

CON FIBRA + LA SINFÍN GB ∞
O LA DOBLE SINFÍN 60 GB

Incluye seguro móvil. Coste gratis primer mes,
después: 5,09€

Precio del móvil "gratis" en Tiendas Yoigo para portabilidades de Cantabria a Contrato con Fibra + La Sinfín GB o La Doble Sinfín 60 GB válido del 1 de julio al 22 de agosto de 2021 o hasta 1.000 unidades. Con 24 meses de permanencia en tarifa. Por la compra de un terminal se incluye el seguro móvil, el cual podrá ser cancelado en los 30 primeros días. Consulta el resto de condiciones en tu Tienda.

FIBRA | MÓVIL | TV | ENERGÍA

yoigo
PIENSO, LUEGO ACTÚO.

**“TE ESTÁ
LLAMANDO
EL AHORRO”**



XIAOMI REDMI 9A

GRATIS

CON FIBRA 100Mb + MÓVIL 35GB

Oferta vigente hasta el 22/08/2021 para ventas en territorio nacional al contratar la oferta de Fibra 100Mb + Móvil con 35GB. Permanencia de 3 meses con una penalización de 181,5€ en concepto de gastos de instalación. XIAOMI REDMI 9A por 0€ para portabilidades móviles de contrato a contrato en la oferta de Fibra 100 + Móvil con 35GB. Sujeto a permanencia en tarifa de 24 meses y penalización máxima de 181,5€. Oferta limitada a 100 unidades. Consultar resto de condiciones en tu tienda MASlife o en www.masmovil.com

MÁSMÓV!L

AHORRA, SIN MÁS



TIENDA MASLIFE

- C/ de la Ronda, 32. Castro Urdiales. CANTABRIA.
- C/ Comandante Villar, 1. Laredo. CANTABRIA.

MAS life

maslife.es



ASTILLERO



Soberón alcalde de Astillero, y el concejal de deportes, Alejandro Hoz Fernández, reciben a la remera astillerense Virginia Díaz.

Astillero rinde homenaje a la remera olímpica Virginia Díaz

D.T.

El alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, y el concejal de deportes, Alejandro Hoz Fernández, han recibido a la remera astillerense Virginia Díaz que, recientemente, ha conseguido un diploma olímpico en Tokio 2020, junto a su compañera Aina Cid, al participar en la final de dos sin timonel.

En un encuentro sencillo y acogedor, las autoridades y la deportista han compartido experiencias y han recordado la trayectoria deportiva de Virginia hasta llegar a conseguir su última gesta

deportiva: ocupar la sexta plaza en la final de dos sin timonel. Después de este encuentro, Soberón y Hoz pidieron a Virginia su compañía para acercarse a las instalaciones de la Sociedad de Remo de Astillero. Al llegar a las instalaciones municipales, la sorpresa saltó para la deportista de Astillero, ya que, junto a las autoridades presentes, tuvo que descubrir una placa en la fachada que conmemora la consecución de su diploma olímpico en los juegos de Tokio 2020.

La deportista no pudo disimular la emoción del acto. Pero por encima de

todo, la mayor emoción ha llegado al ver a los alumnos de la escuela de remo que la estaban esperando para felicitarla por su último éxito.

El alcalde de Astillero, declaró ante la deportista, sus familiares y el público asistente que el éxito conseguido por Virginia debía ser reconocido de alguna manera por el municipio, aunque esta fuera “pequeña”. Y qué lugar mejor que un reconocimiento en el club que ha visto crecer a Virginia Díaz como persona y como deportista. Virginia era, es y será un ejemplo a seguir por la cantera del remo en Astillero.

AMPUERO

Vuelve el festejo taurino a Ampuero en honor a la Virgen Niña

MÁXIMA FIGURA MUNDIAL DEL REJONEO
PABLO HERMOSO DE MENDOZA
124 AÑOS DESPUÉS, VUELVE A AMPUERO CONVERTIDO EN LENDIA!

MATADOR DE TOROS
MIGUEL TENDERO
EN SU TEMPORADA MÁS CRUCIAL PARA VOLVER A ENTRAR EN LAS FERIAS MÁS IMPORTANTES

MATADOR DE TOROS
ESAÚ FERNÁNDEZ
TRIUNFADOR FERIA DE NOVILLERAS DE AMPUERO 2009. PUERTA GRANDE EN TODAS SUS ACTUACIONES EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS EN ESPAÑA.

PRECIO DE ENTRADAS

	SOMBRA	SOL
BARRERA NUMERADA	50€	45€
TENDIDO GENERAL	35€	30€
NIÑO	20€	20€

VENTA DE ENTRADAS
669 205 463

IRCONGAS Instalador GLP PARA CANTABRIA
Expertos en gas automoción

¡PASATE AL AUTOGAS!

Duplica la autonomía de tu coche hasta 1.200km

- Alarga la vida y reduce el mantenimiento
- Mantén la potencia utilizando Autogás GLP
- Carburante ecológico para el coche

Circulando con un vehículo Autogás GLP puedes alcanzar un ahorro en combustible de hasta: 45% respecto es ese mismo vehículo circulando en gasolina. Un 25% respecto a un vehículo equivalente a Diésel

Mecánica Teja / Instalador: Marcos Lanza 670 738 762
info@ircongas.com / marclr57@gmail.com

ASEO · MOBILIDAD · DESCANSO · VIDA DIARIA

La Tienda de yaya

Artículos para nuestros mayores

Alquiler con opción a compra

*Consulte otros artículos

Tienda online
www.latiendadeyaya.com

C/ Cervantes, 27 · SANTANDER 942 07 58 59

La Trastienda de Liendo

Productos Gourmet
Típicos de Cantabria y España

Bº Hazas
(Plaza del Ayuntamiento)
Liendo (Cantabria)
608 535 765



Notas de salud

Dr. Dr. Juan Carlos
Fernández Obregón
Nº Colegiado: 484802680

Cómo evitar la deficiencia en vitamina D

En las próximas épocas de otoño e invierno, será aun más complicado en nuestra región, disfrutar al menos de unas horas al día de sol con un tiempo habitualmente nublado y lluvioso.

La vitamina D es liposoluble, se disuelve en grasa como también la vitamina A, a diferencia de otras que son hidrosolubles. Aproximadamente el 80-90% de ella, se obtiene a través de la piel por la exposición solar y el resto un 10-20% solo la contienen ciertos alimentos, pescados azules (atún, salmón, sardinas, caballa), también champiñones, setas, huevos, leche y derivados, aguacate, frutos secos y legumbres. Se comporta como una hormona, asimilando y manteniendo normal el nivel de calcio, regula el buen estado del hueso, dientes, músculos, sistema inmunitario y la salud cardiovascular.

Nuestro país rico en sol y abundantes playas, tiene gran parte de la población con déficit de vitamina D. Así el 80% de los



mayores de más de 65 años y el 40% de las personas adultas no alcanzan los niveles necesarios deseados, siendo menor que en muchos de los países del norte de Europa.

¿Qué está ocurriendo?

Hay determinadas personas que salen poco a la calle, más en tiempos de confinamiento. Bastantes utilizan en exceso diversas cremas de protección solar para

prevenir el cáncer de piel, no absorbiendo la suficiente cantidad de vitamina D. También son causa de déficit, el mal funcionamiento intestinal: la microbiota o flora intestinal alterada, dificultad en la absorción intestinal, junto con algunos agentes químicos contaminantes, que bloquean la absorción normal de la vitamina D.

¿Qué hacer para prevenir la deficiencia en vitamina D?

La luz solar resulta primordial para sintetizar la vitamina D, incluso para que nuestro organismo produzca melatonina (hormona del sueño) y también la serotonina. Con una alimentación equilibrada y variada, paseos diarios de 15-20 minutos, tres cuatro días a la semana es suficiente para tener unos niveles óptimos de vitamina D.

En los meses de otoño e invierno, será necesario cuatro veces más de este patrón diario de exposición a la luz solar.

La leve deficiencia en vitamina D no suele dar síntomas claros, salvo casos graves en

niños que produce raquitismo y, en adultos osteomalacia y/o osteoporosis. Algunas señales de alerta de esta insuficiencia, pueden ser la debilidad muscular, el cansancio crónico, los dolores musculares, el ánimo bajo, problemas de caries dental, gingivitis, etc. Está comprobado que los buenos niveles en vitamina D, se asocian a un menor riesgo de padecer cánceres de colon, mama y próstata.

En general especial vigilancia de la vitamina D la tendrán: ancianos, embarazadas, lactantes, obesos, personas con problemas de malabsorción intestinal, insuficiencia renal y hepática e inmunodeprimidos. Para valorar y asegurar su carencia o deficiencia, será necesario control analítico por prescripción médica.

Sin la consiguiente indicación del médico de atención primaria, no se deben tomar por iniciativa propia suplementos de vitamina D. Esta vitamina en exceso, es tóxica, produce hipercalcemia, problemas renales y arritmia cardíaca.

FISYS
"Empeñados en tu bienestar"
FISIOTERAPIA
942 61 0778
C/ Garellly de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

SANTOÑA

El próximo viernes 27 de agosto se fallará la XXVI Edición del Certamen Literario "Santoña la mar"

A esta edición se han presentado 258 trabajos, desechándose ocho por incumplir alguna de las Bases establecidas y quedando de este modo seleccionados 250 relatos cortos sobre tema marino. El Jurado encargado de seleccionar los cuentos está formado por cuatro hombres y cinco mujeres procedente del mundo de la literatura, la enseñanza y el periodismo: María de los Ángeles Asensio, Manuel Arrontes, Javier Aparicio, Inés Castresana, Puerto Jiménez,

Leire Díez, Johanna Menor, José Solaeta y Dionisio García. Realizadas ya las lecturas y preselecciones, el Jurado ha seleccionado los tres finalistas, que se repartirán el Primer Premio (2.000 euros) y los dos Accésit (500 euros cada uno). El acto público se celebrará a partir de las 20,00 horas en el Teatro Liceo. La decisión definitiva se hará pública en el acto, que contará como preludeo musical con la actuación del dúo cántabro de música pop "En clave de noche".

Queremos cuidar de lo más importante, la sonrisa de todos vosotros

VITALDENT
Queremos verte sonreír

CASTRO URDIALES
Calle Javier Echeverría, 3
942 86 27 50

Más de 350 clínicas | 2000 dentistas a tu disposición | 8 Millones de Sonrisas

-20% en Ortodoncia*

*Promoción válida para presupuestos aceptados del 30/07/21 al 30/09/21 aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulta las tarifas de los tratamientos en tu clínica Vitaldent. No compatible con tipos de financiación con intereses subvencionados por Vitaldent. 06200800739

AMPUERO



Joseba Iraola, vencedor en lo más alto del podio.

Rotundo éxito de participación y de público en la XXXVII Subida Automovilística la Bien Aparecida

La trigésimo séptima edición de la Subida Automovilística a la Bien Aparecida (Memorial Enrique Sarabia Setién y José Eduardo Barriocanal) vivió este fin de semana un importante punto de inflexión en su dilatada trayectoria. Y es que tras el inevitable impás a nivel organizativo que la pandemia impuso de manera forzosa a

la Peña Río Vallino el pasado año, las ganas de regresar por todo lo alto se tradujeron en una edición 2021 para el recuerdo. Y no es para menos, ya que con la friolera de 117 pilotos inscritos y miles de aficionados se congregaban a lo largo de los 4 kilómetros del trazado de ascenso a la Patrona de Cantabria para disfrutar de un plantel de

vehículos sobresaliente en cuanto a variedad y calidad. De hecho, nadie quiso perderse esta cuarta cita puntuable para el Campeonato de Cantabria de Montaña 2021, en la que además de las copas y trofeos habituales del certamen, pudimos disfrutar de primera mano de todos esos pilotos y máquinas, que venidos desde muy variados puntos de la

geografía nacional, aportan siempre tanto caché a la cita ampuerense. En lo deportivo, aunque había ciertas dudas debido a la presencia de hasta seis barquetas punteras en esta ocasión, podemos decir que el piloto vasco Joseba Iraola cumplía con los pronósticos, haciendo valer su condición de favorito desde los primeros compases.

ARGOÑOS

El Pleno del Ayuntamiento de Argoños aprobó en su última reunión el pliego de condiciones para adjudicar las obras de mejora y acondicionamiento de la tercera de la zona del Rivero. El importe del proyecto asciende a 247.800 euros y cuenta con un plazo de ejecución de tres meses.

El pleno aprueba el pliego de condiciones para adjudicar la mejora del Rivero

La inversión procede del presupuesto municipal y los trabajos consistirán en eliminar los postes aéreos, se instalará nueva iluminación y se cambiará la superficie de asfalto por hormigón impreso. El proyecto

incluye también la ubicación de una imagen en honor a la Virgen del Carmen, en una zona cercana a donde se celebra esta fiesta, y además no se permitirá el acceso a los vehículos, tan solo a aquellos que tengan

carné de mariscador. La zona del Rivero también contará con una cuarta fase que contempla la mejora desde Ancillo, Rivero, Jado, Fuentelloro y la zona del lavadero y estará financiada por el Ayuntamiento de Argoños y la Consejería de Obras Públicas del Gobierno de Cantabria.

CHALET EN AJO  **685 78 65 59**

Independiente
6 Habitaciones
600m² de parcela
259.000€

www.aquitucosa.es
Bº Piedrahita, 13 bajo (Argoños)



ALEX
peluquero

COLINDRES
C/ LA ESPERANZA 5
942 67 45 16



 **TAXI IÑAKI**
633 06 11 16
Colindres (Cantabria)
taxijoseignaciocolindres@gmail.com

NOCHES CON CITA PREVIA

D'punta en Blanco

HASTA EL **REBAJAS 50%**
en moda
Hombre & Mujer

La Magdalena, nº 23
Colindres · 942 650 870

PROMOCIÓN ESPECIAL

Compra tu babi y ...te bordamos el nombre gratis

www.dpuntaenblanco.es



¿NECESITAS REPARAR TU LUNA?



REPARAMOS EL IMPACTO DE TU LUNA

Calibración de Sistemas ADAS



 **SERVICIOS**
CAMBIO DE LUNAS
REPARACIÓN DE LUNAS
TINTADO DE LUNAS
RECAMBIO ESCOBILLAS

942 61 65 53

Carretera General ,634
(Edificio aula 14) Cicero



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES



Momento de realización de los talleres educativos.

Valles de Cantabria presente en la séxtuple de Agility

La MMS ha estado presente en “La séxtuple de Agility Cantabria”, celebrada del 14 al 22 de agosto en el Parque de Cubillas de Ramales de la Victoria, con objeto de la promoción de la candidatura Valles de Cantabria, aspirante a Geoparque Mundial UNESCO. Más de 400 participantes han competido en el

concurso canino organizado por Agility Cantabria lo cual supone un record nacional de participación en este tipo de pruebas puntuables para el Campeonato de España.

El Agility nace en 1978 y actualmente es uno de los deportes caninos de mayor auge en Europa occidental y Estados Unidos. Es un deporte que combina obediencia,

confianza, seguridad, rapidez mental y una comunicación entre el dueño y el perro. El animal debe saltar recorrer o atravesar distintos tipos de obstáculos y completar un recorrido de unos 20, sin fallos y en el menor tiempo posible.

Dependiendo de la altura del perro existen hasta cinco categorías.

Desde la Mancomunidad se continúan realizando actividades de promoción del proyecto Geoparque Valles de Cantabria aprovechando la celebración de diversos eventos culturales y deportivos en los municipios participantes en el proyecto donde además se aprovecha para desarrollar talleres educativos con los más pequeños relacionados con el patrimonio geológico, natural y cultural del territorio y los ODS de la Agenda 2030. Actualmente, se están incorporando las recomendaciones realizadas desde el Comité Nacional Español de Geoparques al dossier final de candidatura y el envío definitivo a la Comisión Nacional Española de Cooperación con la UNESCO debe realizarse hasta el 20 de septiembre de 2021. Posteriormente, el día 30 de noviembre dicha Comisión enviará a la UNESCO las candidaturas finalistas seleccionadas. Más información: geoparquevallesdecantabria.es

Actuaciones del servicio de mantenimiento de espacios públicos

Durante los meses de julio y agosto se ha continuado con la realización de diversas actuaciones de limpieza, desbroce y prevención, control y erradicación de especies exóticas invasoras en los municipios de la Mancomunidad. El proyecto se encuentra subvencionado

por el Servicio Cántabro de Empleo a través de la Orden EPS/37/2020, de 23 de diciembre, del programa de colaboración con las corporaciones locales de Cantabria para la inserción laboral de personas desempleadas en la realización de obras y servicios de interés general y social.



Actuaciones realizadas en Laredo y Limpias.

CORRES CON UNAS ZAPATILLAS HECHAS CON LA BOTELLA DE LA QUE BEBES MIENTRAS

RECICLA MÁS. MEJOR. SIEMPRE.

RECICLA MÁS.
MEJOR.
SIEMPRE.

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla latas, briks y envases de plástico en el contenedor amarillo.



MMS



Momento de realización de la actividad en Laredo.

Talleres de gimnasia de mantenimiento senior en Santoña y Laredo

Promovidos desde la Escuela de Sostenibilidad de la Mancomunidad, pretenden mejorar la salud y la calidad de vida de las personas con edad más avanzada, a través de diversos ejercicios que potencian la flexibilidad, tonifican los músculos y mejoran la capacidad respiratoria. Además, contribuyen a la conciliación de la vida personal, familiar y laboral. En Santoña los

talleres se realizan junto al Monumento Juan de la Cosa los miércoles y viernes. En el caso de Laredo, la actividad tienen lugar los martes en el Parque "cine de verano" (C/ Rosas con Paseo Marítimo) y los jueves en el Parque de los "Tres Laredos". Todos ellos, se desarrollan durante los meses de agosto y septiembre, en tres sesiones de 45 minutos con inicio a las 9, 10 y 11 horas, y es

obligatoria la inscripción previa.

Actividades incluidas en el proyecto "Servicio de promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad" de la MMS, subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo al amparo de la Orden EPS/37/2020 de 23 de diciembre y que forman parte de la candidatura a Geoparque Mundial de la UNESCO "Valles de Cantabria". Contribución al ODS 3 "Salud y Bienestar" de la Agenda 2030.

Información inscripciones: 942 627 011 - puntosinfo@municipiossostenibles.com

Abierto proceso de selección de personal

Hasta el próximo día 27 de agosto es posible consultar la documentación y presentar solicitud de participación para la cobertura de dos plazas de personal laboral temporal (1 técnico y 1 oficial), para el desarrollo de los Procesos de Sostenibilidad Local y el proyecto europeo BIOMIC. La duración del contrato será hasta el 31 de diciembre de 2021. Dichas plazas se establecen en el marco de la subvención nominativa

concedida a la Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria (MMS) por parte del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) para el desarrollo de Procesos de Sostenibilidad Local en 2021 en el ámbito de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).

En el caso de la plaza de personal técnico, esta se encuentra además adscrita en un 40% al proyecto BIOMIC "Bioindicadores microbianos

y tróficos del estado ecológico del ecosistema de la zona costera del SUDOE", en el que la MMS actúa como socio beneficiario, y que se encuentra cofinanciado en el marco del Programa de Cooperación Transnacional Interreg SUDOE.

Más información en el Tablón de anuncios de la sede electrónica de la Mancomunidad: <https://sedemunicipiossostenibles.simplificacloud.com>

NOJA

Historia y ciencia protagonizan las conferencias culturales de Noja



Momento de charla impartida por Carlos Vara.

Las charlas del historiador Carlos Vara, el escritor David Solar y el doctor en Filosofía y Matemáticas Francisco González Redondo. La historia y la ciencia fueron las protagonistas este mes de las conferencias culturales de la

Villa de Noja, como parte de la programación de agosto, todas ellas de la mano de historiadores, periodistas y doctores. En concreto, el Palacio de Albaicín acogió una nueva charla del historiador Carlos Vara, que habló sobre 'El tercio

de Málaga'. La historia también fue el centro de la charla 'El telón de acero y la guerra fría', impartida por el periodista y escritor David Solar que, abordando los años y los acontecimientos posteriores a la Segunda Guerra Mundial.

Por último, el doctor en Filosofía y Matemáticas, Francisco González Redondo, impartió la conferencia 'El transbordador, invento cántabro'. El alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha destacado la "gran acogida que tuvieron, un año más, las conferencias programadas en la Villa", que se enmarcan en un "amplio y diverso programa cultural para toda la familia".

ASTILLERO



Soberón, alcalde de Astillero, junto al director del COID en el campus.

Soberón entrega los diplomas en la clausura del V Campus de Fútbol COID

Leire Herrera

En un acto sencillo, Soberón junto al director del COID ha hecho entrega de los diplomas a los futbolistas que han terminado su formación esta semana de agosto. Las autoridades también han podido ver parte de las actividades sobre el terreno de juego y han aprovechado la visita para charlar con los niños participantes y con los entrenadores encargados.

Aunque el Campus ha finalizado este viernes 6

de agosto, semanalmente se han ido entregado los diplomas que certifican la participación, ya que los futbolistas han podido apuntarse todo el campus – del 5 de julio al 6 de agosto – o por semanas determinadas.

Las clases se han dado por la mañana de 10 h a 14 h, de lunes a viernes y han contado con otras actividades como "desayunos saludables" o salidas a las piscinas municipales. Además, este Campus, impartido por entrenadores titulados y cualificados, ha ofrecido

sesiones específicas para los porteros.

COID, la organización, lleva varios años colaborando con el ayuntamiento de Astillero para ofrecer a los más jóvenes del municipio un campus de fútbol que se celebra en el campo del Frajanas. La organización y horarios están especialmente diseñados para mejorar técnicamente y para que las familias puedan conciliar la vida familiar con la laboral durante las fechas del verano.



Reparación y venta
Servicios informáticos
Diseño de páginas web
Diseño de equipos a medida

Tfno. 942 68 29 65

646 32 12 24

E-mail: info@pcruiz.es

<https://www.pcr Cruz.es>

@informaticapcruiz

@pc_ruiz

@pcruizinformatica

C/ Santander Nº13 Bajo
39750 Colindres Cantabria

NOJA

Abierto el plazo de inscripción en el concurso de fotografía Fotonoja

El Ayuntamiento de Noja organiza el concurso internacional de fotografía de naturaleza Fotonoja, que alcanza su quinta edición consolidándose como una cita imprescindible para los amantes de este arte y del medio ambiente.

El plazo para presentar las imágenes ya se ha abierto, siendo posible enviar el material hasta el 12 de septiembre. Coordinado por Naturzoom, el evento contará con un jurado compuesto por fotógrafos de reconocido prestigio, dividiéndose en seis categorías temáticas: fauna general, mundo de las aves, pequeños mundos, paisajes naturales, arte y naturaleza, y naturaleza de Noja.

El fallo del jurado y la comunicación del mismo a los finalistas y ganadores se realizará el 21 de septiembre, y la entrega de premios, que se celebrará en la Villa de Noja, tendrá lugar el 2 de octubre, durante la celebración de la V Feria Internacional de Ecoturismo 'Econoja', repartiéndose más de 3.000 euros entre las diferentes categorías.

El alcalde de Noja,



Un sol de medianoche: Fotografía de Juan Jesús González.

Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha subrayado la "relevancia internacional que ha adquirido el concurso en apenas cinco ediciones", situando a la Villa como "capital de la fotografía de naturaleza"

"Riqueza cultural y medioambiental que aportan las imágenes que cada año recibe el concurso"

año tras año, recibiendo en la pasada edición más de 3.500 imágenes procedentes de 56 países. Las fotografías son las "auténticas protagonistas", ha indicado el regidor, añadiendo que no

solo representan una visión diferente del mundo, sino que "restablecen una relación constructiva y sostenible con nuestro entorno".

Por su parte, el concejal de Medio Ambiente, Javier Martín, ha añadido que Fotonoja se ha consolidado también como un "cauce para la divulgación de nuestros tesoros naturales", siendo una herramienta más para "concienciar sobre la protección y conservación del medio natural".

En este sentido, ha señalado la "riqueza cultural y medioambiental que aportan las imágenes que cada año recibe el concurso", que nos permiten "mirar el mundo que nos rodea desde una perspectiva diferente".

ASTILLERO

Astillero continúa con su plan para transformar las calles en accesibles

L.Herrera

La Concejalía de Obras y Urbanismo del ayuntamiento continúa con las labores necesarias para conseguir que Astillero y Guarnizo sean lugares más accesibles para mejorar la calidad de vida de sus vecinos. En esta ocasión, el ayuntamiento ha realizado los trabajos necesarios para prolongar la nueva acera accesible existente en la calle Camino de Orconera.

Las obras se están llevando a cabo junto al campo municipal de fútbol de

Frajanas, en la rotonda que lleva a la calle Camino de Orconera. Se trata de una zona muy concurrida, tanto por niños y familias que acceden al campo de fútbol como por alumnos del IES Astillero y del CEIP José Ramón Sánchez que asisten a sus centros educativos.

La concejal del área, Marta Fernández, ha explicado que uno de los criterios para decidir dónde ubicar este tipo de infraestructuras urbanas es el tráfico de viandantes que transitan habitualmente por una zona determinada.

Según la edil, el ayuntamiento pretende ir mejorando la accesibilidad de sus vías y calles a lo largo de todo el municipio, "poco a poco" y "previo al análisis" de las necesidades más urgentes e importantes.

Fernández ha añadido que la prolongación de este paso era algo necesario. La concejal de obras ha recordado que este lugar de paso da servicio a dotaciones deportivas, escolares y acceso a la Vía Verde del Pas, una senda utilizada por muchas familias.

ORO CANTABRIA GOLD



¡Dinero
al
instante!

COMPRO ORO · PLATA

No importa el estado
de sus joyas

**TASACIÓN
GRATUITA**

633 104 496

www.rocantabriagold.com

C/La Magdalena, 17
Colindres

C/La Ronda 34
Castro Urdiales

Avda. España, 17
Astillero

C/ Deltebre, 5
Reinosa

LAREDO · BOSQUES DE CANTABRIA

Más de cinco toneladas de plantas invasoras han sido eliminadas por voluntarios ambientales en las dunas de la playa salvé de laredo

Las dunas de la playa Salvé de Laredo atesoran unas valiosísimas comunidades de plantas autóctonas altamente especializadas para su adaptación a este inestable ecosistema. Esta singular vegetación sufre numerosas amenazas, entre ellas, además del pisoteo indiscriminado, destaca la presencia de varias especies de plantas invasoras que desplazan a las autóctonas, reduciendo la biodiversidad y la resiliencia del ecosistema dunar.

En el transcurso de la actividad del pasado sábado, que se llevó a cabo con la presencia del Director General del CIMA y del primer teniente alcalde del ayuntamiento de Laredo, los voluntarios tuvieron que emplearse a fondo, dada la enorme cantidad de plantas invasoras que ocupaban el tramo dunar donde se actuó. La especie objetivo, sobre la que más se incidió, fue la uña de gato (*Carpobrotus acinaciformis*), una planta crasa y rastrera, de vistosas flores rosas, originaria de sudáfrica que ha colonizado amplias



Voluntarios de la Asociación Bosques de Cantabria, eliminando las invasoras.

zonas del arenal pejino. Junto a ella, otras especies exóticas como la onagra (*Oenothera glazioviana*), de origen norteamericano o la margarita africana (*Arctoteca caléndula*), de la misma procedencia que la primera, fueron igualmente, retiradas por los voluntarios quienes consiguieron eliminar del ecosistema dunar más de 5.000 kg de estas nocivas especies que amenazan su conservación. Esta cantidad

ingente de plantas invasoras fue recogida y trasladada a vertedero autorizado por parte de los servicios de limpieza del consistorio pejino quien, de esta manera, también colaboraba en la actividad.

Como remate de la jornada, los voluntarios plantaron, en los lugares donde se habían retirado las invasoras, más de 3.000 unidades de plantas autóctonas propias del ecosistema dunar. Igualmente, procedieron a la

siembra de unas 2.000 semillas de diferentes especies de estas características. Tanto unas como otras fueron facilitadas de forma gratuita, para esta actividad, y proceden del vivero de plantas dunares que la dirección General de la Costa y el Mar del Ministerio para la Transición ecológica y el Reto Demográfico tienen en Laredo, término municipal de Ribomontán al

Mar (Cantabria).

El esfuerzo de los voluntarios fue correspondido por los monitores de Bosques de Cantabria quienes, como colofón de la actividad, ofrecieron a los voluntarios un itinerario interpretativo a través de la franja dunar, en el que tuvieron la oportunidad de identificar algunas de las especies autóctonas más destacadas del singular ecosistema que allí se

“Sirvan estas líneas como homenaje póstumo a Carlos un extraordinario compañero que nos ha dejado antes de tiempo”

desarrolla, reconociendo sus adaptaciones y la importante función que desempeñan para el equilibrio ecológico de las dunas.

Todos los participantes en la actividad dieron muestras inequívocas de una extraordinaria motivación y

compromiso medioambiental, sin escatimar esfuerzos físicos, en aras a conseguir su objetivo. Entre ellos, hay que destacar la eficaz y entusiasta labor realizada por Carlos Castillo Cobo, una extraordinaria persona con amplia trayectoria en todo tipo de intervenciones dirigidas al cuidado y protección de la naturaleza, incansable colaborador de Bosques de Cantabria quien, con esta actuación, se despidió de nosotros para siempre. Apenas dos días después de demostrar, una vez más, su gran valía en las dunas de la Salvé, de forma súbita e inesperada, se produjo el fallecimiento de Carlos, una persona de reconocida sensibilidad medioambiental e incomparables valores humanos, que deja un imborrable recuerdo en todos los que tuvimos la suerte de compartir con él algunas jornadas de campo. Sirvan estas líneas como homenaje póstumo de la “familia de Bosques de Cantabria” a este extraordinario compañero que nos ha dejado antes de tiempo.

Paellas

Arroz con bogavante

Mariscadas

Pescados...

RESTAURANTE MIJEDO

Tino



📍 Helgueras · Noja

☎ 942 63 12 64

• Vivero de mariscos

Chalet · Udalla

Impecable chalet individual con 4 habit. y 200 m² de jardín

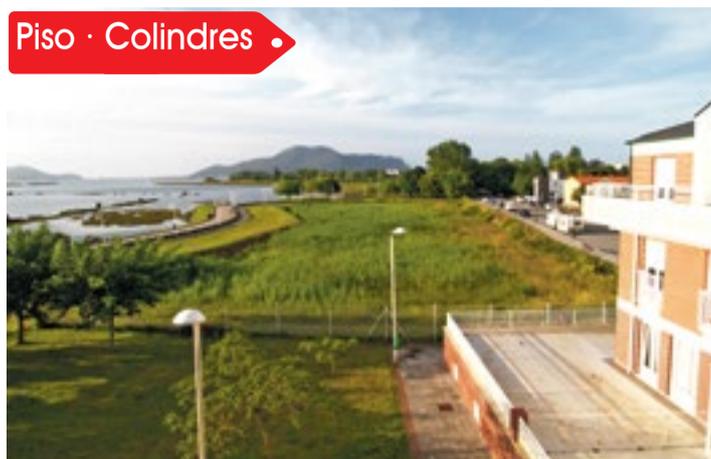
245.000€



Piso · Colindres

Moderno piso con vistas increíbles de 2 hab, plaza garaje y trastero

110.000€



Piso · Gibaja

Piso 2 hab. a estrenar en con plaza de garaje

54.500€



Casa · Voto

Remata a tu gusto esta casa campo con 3 habit. y 3.800m² de parcela

125.000€



La Magdalena, 21 Colindres
www.area3inmobiliaria.com



Móvil. 691 690 356
Tfno. 942 650 372

ANUNCIOS CLASIFICADOS

PROPIEDADES

VENTA

♦ **VENDO** Terreno residencial urbano en Cicero. Carretera general, con proyecto para 1 o 2 chalets. Particular. Tel. 609 480 402

♦ **VENDO** Piso cerca de la Universidad y playas del Sardinero 3 habit., salón grande, cocina y baño, con terraza y vistas al mar. Todo exterior con gran luminosidad en buen estado y preparado para entrar a vivir. Tel. 609 95 76 77

♦ **VENDO** Plaza de garaje abierta de fácil aparcamiento en C/ Flaviobriga, 1ª línea de playa frente al Hotel las Rocas. Tel. 664 277 903. Puerta automática. Vigilancia privada.

♦ **VENDO** Solar en Castro, para 50 viviendas residenciales en chalets con todo aprobado a un precio de ocasión. Abstenerse agencias. Contactar: j.a.uc@hotmail.com

♦ **VENDO** "Piso nuevo a estrenar" en Limpías. 3 hab. 2 wc, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido, vistas. Todo exterior. abstenerse inmobiliarias. Tel. 617 481 792

♦ **VENDO** Piso excelente ubicación en Colindres. 3 hab. 2 baños, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido. Orientación sur. Directo con el propietario Tel. 656 897 356

♦ **VENDO** Parcela de 1.100 m². Rústica-huertas en Laredo. Precio negociable. Tel. 615 232 320

♦ **VENDO** Terreno rústico de 18.000 m² con cabaña para restaurar con posibilidad de hacer vivienda unifamiliar en zona de Río Lastras, Voto. Entorno ideal, muy buen acceso. 60.000€. Tel.635 646 399

♦ **VENDO** Vendo segadora diesel de peine, motor Lombardini, 402 c.c. 3000 r.p.m. perfecto estado. POR NO USAR. Precio: 1.000€. Tel. 638 039 193

♦ **VENDO** Daewoo nubira año 2004 DCX, azul, impecable de chapa y motor. Todos los extras y aire acondicionado. Itv vigente, ocasión particular 1.300 euros Tel. 664 023 955

ALQUILER

♦ **ALQUILO** Bar-Pub en Ramales de la Victoria, muy céntrico, insonorizado. Tel: 665 815 562 (Ref. 3/18)

EMPLEO

♦ **NATIVO** Inglés: ¿quieres mejorar tu Inglés hablado?; Tel: 636 796 115. Profesor native americano, con amplia experiencia, que hará que tu process de aprendizaje sea rápido y divertido.

♦ **NECESITAMOS** Peluquera/o con experiencia. Contrato indefinido, incorporación inmediata. Laredo · Centro Tel. 677 554 082

♦ **REALIZO** Todo tipo de arreglos de ropa: cremalleras, costuras, bajos...en Ramales. Tel. 630 557 353

VARIOS

♦ **REALIZO** Montajes y desmontajes de muebles, mudanzas con portes los fines de semana. Tel. 696 300 594

♦ **OFREZCO** Clases de apoyo Lengua castellana, Filosofía, Historia. Particulares individuales en Colindres y Laredo. Licenciada y con experiencia. Especialidad en 3º, 4º de ESO, Bachillerato y EBAU. Tel. 660 035 392

♦ **GRADUADO** En Geografía y Ordenación del Territorio, y título de FPS Grado en Administración y Finanzas se ofrece a dar clases particulares a todo tipo de niveles de Primaria, Bachiller, Eso... en el entorno del Alto Asón (Ramales, Rasines, Gibaja, Ampuero...). Tel. 665 171 478

♦ **CLASES PARTICULARES** Titulado en Ingeniería Técnica Industrial se ofrece para dar clases particulares a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato en Noja, Isla... y alrededores. Tel. 664 786 679

♦ **INGLÉS** Clases particulares de inglés a niños y adultos en el centro de Laredo. 17 años residiendo en el Reino Unido. Se imparten todos los niveles. Email: isdi1979@hotmail.com

MC Estilistas

MARTA CASTILLO
COLORISTA
PROFESIONAL

Marqués de Comillas, 3
Laredo

630 82 42 90

peluqueriamcestilistas | peluqueriamartacastilloestilistas

Modelo de MC Estilistas: Marta Vasallo.

Tapiceros Costa Norte

Nicolás Sumar Fernández

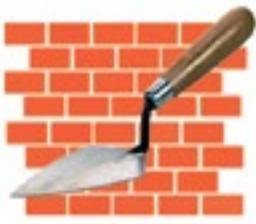
COCHES · NÁUTICOS · NEGOCIOS

Carretera Carasa (Treto) 627 64 70 90
tapiceroscostanorte@gmail.com

¿Quiere vender su coche, mueble... buscar trabajo, piso?
Si es *PARTICULAR le ofrecemos esta sección gratuitamente.
Envíanos el texto a: periodico@paginasdelason.com

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.



CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO
Móviles: 629 430 076 - 686 547 678
Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

CENTRO DE ACUPUNTURA





HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGÉMINO

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VÉRTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ
Y MÁS...



📍 **LAREDO:** c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6
☎ **942 213 174**
📍 **SANTANDER:** C/ Rodríguez, nº4, 1º 8
WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

SANTOÑA

La Junta Local de Seguridad destaca un descenso del 5% de los delitos en 2020

D.Trueba

Los delitos descendieron un 5% en Santoña en 2020, año en que destacó la caída de un 46% de los robos con fuerza en viviendas, según destacó la reciente Junta Local de Seguridad, presidida la delegada del Gobierno en Cantabria, Ainoa Quiñones, y el alcalde de Santoña, Sergio Abascal, además del teniente coronel de la Guardia Civil de Cantabria, Juan Martínez Ros, y representantes de la Policía Local, entre otros.

En la Junta Local de Seguridad se analizaron los datos de delincuencia en Santoña, municipio que cerró 2020 con una tasa de criminalidad, en base a su población vinculada, de 23,44 infracciones por cada



Quiñones junto a Abascal (d.) y Martínez Ros.

Foto: Páginas.

1.000 habitantes, lo que supone 5 puntos menos que la misma tasa de Cantabria y 14 puntos por debajo de la de España.

Por lo que respecta a los delitos contra el patrimonio, los mismos descendieron un 11%, resultando significativa

la caída de los robos con fuerza en viviendas, descendiendo un 46%.

El pasado año se conocieron 40 hurtos menos que en el 2019.

Por lo que respecta a las estafas, cometidas sobre todo mediante el uso de las nuevas tecnologías, aumentaron como en otros municipios, pasando de 6 a 57 denuncias.

En cuanto a la eficacia, la Guardia Civil esclareció un 16% más de delitos que el año anterior, y aumentaron los detenidos e investigados un 27%.

Por lo que respecta a las acciones en materia administrativa, la Guardia Civil realizó 670 intervenciones que finalizaron en denuncia, un 344% más que el año anterior.

En lo que va de 2021, se han formulado más de 135 denuncias, de las cuales, el 67% están relacionadas con la prevención de la expansión del virus.

Justicia presenta el proyecto de oficina de notificaciones en el centro penitenciario El Dueso

La consejera de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior, Paula Fernández, informó recientemente a las organizaciones sindicales, que participan en la mesa sectorial del personal funcionario al servicio de la Administración de Justicia, del borrador de convenio para ubicar una oficina de notificaciones en el centro penitenciario El Dueso. Es una propuesta que se envió en mayo a la Administración Central y que permitiría descongestionar el trabajo de los juzgados de Santoña.

Fue este uno de los asuntos del orden del día de una reunión en la que, además, se habló de la futura concesión de un nuevo juzgado de lo Mercantil en Cantabria. Una confirmación que ha llegado desde el Ministerio de Justicia, de forma oficiosa.

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES

SUSPENSIÓN · FRENSOS · ENGRASE



Neumáticos · Aceites-Filtros · Frenos · Amortiguadores · Baterías · Escapes

Neumáticos Casas, S.L.

Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67



COPSESA

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

www.copsesa.com
López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03