

PÁGINAS[®]

Cantabria

DEL ASÓN

"O se tienen muchas ideas y pocos amigos o muchos amigos y pocas ideas"... Ramón y Cajal

Próxima edición
28 de marzo

Colindres agradece el apoyo a la Encina de San Roque en el concurso europeo



Ayuntamiento de Colindres. Foto: Páginas del Asón.

...Sigue en la página 10.

Y ADEMÁS

Noja

La villa la celebrará el Trofeo Máster y el Gran Premio Cantabria Deporte-VII Trofeo Ciclismo Femenino

Página 14

Laredo

La piscina municipal de Laredo abrirá a finales de marzo

Página 18

ROTO · VIEJO · USADO

★ ★ ★

COMPRO ORO

★ ★ ★

DINERO AL INSTANTE
SIN COMPROMISO.

Colindres
C/La Magdalena, 17
Tel. 942 68 28 71

★ ★ ★

Castro Urdiales
C/La Ronda 34
Tel. 942 86 17 52

ESTRENAMOS NUEVO ESPACIO EN VENTA DE PRODUCTOS DE

AYUDA A LA DEPENDENCIA

✓ DISPONEMOS DE CONJUNTOS DE DESCANSO ASISTENCIAL

✓ BUTACAS CON ELEVACIÓN VERTICAL...

En la entrada de Colindres 942 67 43 07

euroSOFAS
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

CENTRO DE ACUPUNTURA





**HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO**

**ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VÉRTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ
Y MÁS...**



LAREDO: c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6
942 213 174
SANTANDER: C/ Rodríguez, nº4, 1º 8
WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM



FISYS
**FISIOTERAPIA
 Y PILATES**

942 61 07 78

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

CABÁRCENO

Cabárceno ha dado la bienvenida este mes al vigesimotercer ejemplar de elefante africano



La recién nacida Beatuca junto a la madre.

iniciar su periodo de convivencia con el resto de elefantes africanos que componen la familia de paquidermos de Cabárceno, una veintena en total. La nueva elefanta pesó 85 kilos y es hija de Jambo y de Infinita, también nacida en el parque e hija, a su vez, de Zambi (una de las elefantas de mayor edad que llegó a Cantabria procedente de Alemania), lo que la convierte en el decimosegundo elefante de segunda generación que ve la luz en Cabárceno. El pequeño ejemplar ha sido bautizado con el nombre de Beatuca, en honor al Año Jubilar Lebaniego 2023-2024 y a Beato de Liébana. El nacimiento de esta hembra supone una nueva aportación del Parque de la Naturaleza de Cabárceno a la conservación del elefante africano y en este caso más positiva al tratarse de una hembra que previsiblemente tenga capacidad reproductiva.

El Parque de la Naturaleza de Cabárceno ha dado la bienvenida este mes al vigesimotercer ejemplar de elefante africano que nace en la instalación cántabra, manteniendo así su posición de liderazgo mundial en la

reproducción en cautividad de esta especie en grave peligro de extinción. Se trata de una hembra nacida el pasado 18 de enero y que, tras dos semanas de adaptación con la madre, hoy ha sido introducida junto al resto de la manada para



DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500



COPE CANTABRIA

La radio de los N°s 1



PÁGINAS DEL ASÓN
 Cantabria Oriental

AÑO XIII - Nº 151
Febrero 2023
 Periódico Mensual Gratuito

Publicidad 633 26 26 76
 periodico@paginasdelason.com
 paginasdelason@gmail.com

Distribuidos en: Soba, Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Liendo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Noja, Arnúero, Isla, Meruelo, Hazas de Cesto, Solares, Astillero · Ambulatorios · Hospital de Laredo · Hospital de Valdecilla

Edita: Gestión de Audiovisuales S.L.
 Páginas del Asón es una Marca registrada:
 OEPM: Nº 4.093.441 © Copyright
 Depósito Legal: SA-766/2010
 Dirección: Ramón Pelayo, 16 · Colindres
 Diseño editorial: Selma C. Bonfim
 Colaboradores: A. Cobo, Leire Herrera, Diego Trueba, Marta C. López, Laura A.V.
 Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

LUNAS PARA VEHÍCULOS



CALIBRACIÓN DE SISTEMAS ADAS
SUSTITUCIÓN DE LUNAS · TINTADO DE LUNAS
REPARACIÓN DE IMPACTOS · RECAMBIO ESCOBILLAS
RENOVACIÓN DE FAROS OPACOS

Cicero
 Ctra. General, 634
 (Edificio aula 14)

942 61 65 53
 www.grupocarlunas.com

SANTOÑA

Cantabria desea "buena singladura" al Santoña, el nuevo buque de Gas Natural Licuado de Brittany Ferries

D.T.

Cantabria ha dado hoy la bienvenida al Santoña, el nuevo buque de Gas Natural Licuado (GNL) de Brittany Ferries inspirado en la localidad cántabra, y ha deseado "buena singladura" a este coloso de 215 metros de eslora y casi 28 de manga que cubrirá, desde este mes la ruta Santander-Portsmouth dos veces por semana (miércoles y domingos). Se trata del primer barco que operará en el Puerto de Santander con GNL, un combustible mucho más eficiente y ecológico que los tradicionales, y también el primero de la flota de Brittany Ferries con nombre cántabro.

El acto inaugural ha tenido lugar a bordo del Santoña, en el trascurso de un paseo por la Bahía, y en él han participado el presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla; el consejero de Turismo y Transporte, Javier López Marcano; los alcaldes de Santander, Gema Igual, y de Santoña, Sergio Abascal; el presidente de la Autoridad Portuaria de Santander, Francisco Martín; el CEO de Brittany Ferries, Christophe Mathieu, y el director de la compañía en España, Roberto Castilla, entre otros. Revilla y Marcano han expresado su agradecimiento a Brittany Ferries por haber tenido el gesto de dedicar el nombre



Foto de grupo de las autoridades presentes en el acto inaugural.

“
Sobre el barco, se destaca la vinculación histórica de Santoña con el mundo de la mar y la figura de Juan de la Cosa, el autor del primer mapamundi que se conserva.
 ”

de la localidad santoñesa a esta "oficina de turismo marítima" que va a contribuir, aún más, a la promoción de Cantabria en el Reino Unido, que es uno de los principales mercados turísticos

de la región. Sin ir más lejos, el año pasado llegaron en ferry a Santander 260.000 visitantes, récord absoluto de la compañía, de los que más del 90% fueron británicos. Sobre el barco, se destaca la vinculación histórica de Santoña con el mundo de la mar y la figura de Juan de la Cosa, el autor del primer mapamundi que se conserva. La llegada del Santoña ha sido posible gracias a la apuesta de la Autoridad Portuaria de Santander y Repsol por construir la terminal de Gas Natural Licuado, que ha supuesto un coste de 40 millones de euros. Esta instalación forma parte del plan de inversiones en el que está inmerso el Puerto, por valor

de 140 millones, que incluye también las futuras terminales de cruceros y de contenedores y que permitirá alcanzar, "no muy lejos", el objetivo de los 8 millones de toneladas. **Detalles del Santoña**
 Construido en China y rematado en los Astilleros de Astander, el Santoña forma parte del proceso de renovación de la flota de Brittany Ferries con modelos más eficientes

y ecológicos. Será el primer buque de la compañía que operará en el Puerto de Santander propulsado por GNL, un combustible que prácticamente no emite dióxido de azufre, dióxido de nitrógeno ni partículas y que reduce la emisión de dióxido de carbono a la atmósfera en, aproximadamente, un 25%. El barco tiene capacidad para más de 300 vehículos y 1.015 pasajeros, alojados en 341 camarotes. Las instalaciones incluyen restaurantes, bares, tiendas, salas de juego infantiles y amplias cubiertas de paseo al aire libre, con ambientes centrados en Santoña y en otros recursos turísticos de Cantabria (el Camino del Norte, los Picos de Europa, Santander, etc.), a través de la obra de varios artistas. Así, la zona de restauración y otras localizaciones interiores exhiben obras de la fotógrafa Kimberly Poppe, quien pasó semanas residiendo y retratando la localidad, junto a las creaciones de los artistas Klunderbie, Rubén Sánchez y el santoñés Juan Carlos Muñoz.



INTERIORISMO · COCINAS
BAÑOS · DORMITORIOS
SOFÁS · COLCHONES




Síguenos:  

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 ason@mobiliariolamar.com



Campos de Palacios

Correduría de Seguros

Enrique Campos & Palacios

Su asesor independiente
de Seguros y Ahorro

- Seguros • Ahorro
- Inversión • Pensiones
- Previsión Social complementaria



 @camposdepalacios
 @camposdpalacios

www.camposdepalacios.com

Colindres Santander Bilbao	La Magdalena, 6 Bajo Jesús de Monasterio, 10 4º Elcano, 14 Entlo. Dcha.	942 30 80 99 942 28 28 31 944 34 41 52
----------------------------	---	--

CASTRO URDIALES

Las obras del dique norte del puerto de Castro finalizarán en verano de 2024

El refuerzo del dique norte del puerto de Castro Urdiales, el conocido como rompeolas, estará acabado en su totalidad en verano de 2024 y supondrá una inversión global del Gobierno de Cantabria de 7 millones de euros, sumando los importes de la primera fase (2.635.530 euros), que se inauguró en junio de 2021, y de la segunda fase (4.370.762 euros), que hoy ha presentado el presidente regional, Miguel Ángel Revilla.

La segunda fase del proyecto, que tendrá un plazo de ejecución de 18 meses, permitirá completar el refuerzo del dique en su último tramo, concretamente en los 262 metros que van desde la mitad del rompeolas hasta el inicio del morro (la infraestructura mide en total más de 500 metros)

En su intervención en el acto, que ha tenido lugar junto a las instalaciones del club de remo, Miguel Ángel Revilla ha destacado



Revilla, en el acto de presentación de la segunda fase del proyecto.

Foto: Páginas.

el compromiso cumplido del Ejecutivo cántabro con un proyecto largamente demandado por los vecinos y que va a garantizar "al

máximo" la seguridad tanto de los ciudadanos que habitualmente pasean por la zona como de las embarcaciones del puerto. Según

ha dicho, el rompeolas es "la razón de ser de la existencia de esta maravillosa la ciudad y la garantía de seguridad de la misma", de ahí

que esté justificada esta importante inversión que va a realizar la Consejería de Obras Públicas "para asegurar que jamás, por muchos temporales que vengan, puedan correr riesgo Castro, sus ciudadanos o la bahía".

El jefe del Ejecutivo ha estado acompañado en el acto por el consejero de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, José Luis Gochicoa; la alcaldesa de Castro Urdiales, Susana Herrán; la vicepresidenta del Parlamento, Emilia Aguirre, y la directora general de Obras Hidráulicas y Puertos, Sandra García Montes, entre otras autoridades. Para el consejero de Obras Públicas, el refuerzo del dique era una actuación necesaria para mejorar su estabilidad y la seguridad tanto de los ciudadanos que transitan por este "lugar mágico" de Castro Urdiales como de las embarcaciones que entran y salen del puerto. Finalmente, Susana Herrán ha agradecido al presidente y al consejero su apuesta por un proyecto "de gran importancia y valía" para los vecinos de Castro Urdiales.

LAREDO

8M, Día Internacional de la Mujer. En Laredo, celébralo con AMIL

En AMIL (Asociación de Mujeres Independientes de Laredo), celebramos el Día Internacional de la Mujer durante todo el mes de marzo, con diferentes actos de los que iremos informando en nuestras redes sociales y grupos de Whatsapp. Comenzamos el

día 8 con una comida en un restaurante de Laredo, que irá seguida de música y muchas sorpresas. La compra de tickets se puede hacer en AMIL, y en las cafeterías Riviera y Berna hasta el día 6 de marzo incluido. Otro acto que tenemos programado es la presentación del libro

"Perlas en la Arena", a cargo de su autora, Ana Francia Iturregui, es completamente gratuito y se hará el día 17 de marzo a las 19:00 h en Villa del Mar. Para más información podéis contactar por whatsapp al 633 23 19 10, y seguirnos en nuestras redes sociales.

Ohana SALUD NATURAL
HERBODIETÉTICA

Eva Celdrán
DIETO · TERAPEUTA

C/ La Magdalena, 9 · Colindres · 613 777 429

PATRICIA AGUILAR
fotografía

Fotografía natural de:

- Comuniones
- Embarazo
- Recién nacido
- Familias

@patriciaaguilarfotografia
653 026 210
patricia-aguilars.com

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA
BIKES

En CASTRO URDIALES: C/Juan de Mena, 6 ACCESORIOS
942 783 909 VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com



GAFAS MANGO

desde

99€

cristales antirreflejantes incluidos

OPTICALIA
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES · Tel. 942 652 016

Promoción válida del 1-01-2023 al 31-03-2023. Las gafas promocionadas llevarán lentes monofocales orgánicas 1.5 con tratamiento antirreflejante básico. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de los proveedores de la línea Vistasoft de Opticalia. Los rangos son Esfera: +/- 4,00 dioptrías. Cilindro: +/- 2,00 dioptrías. Las monturas serán de la marca Mango, modelos seleccionados en el establecimiento para esta promoción. Los productos sanitarios objeto de esta promoción son conformes a las regulaciones legales.

BÁRCENA DE CICERO

Gobierno analiza las mejora de las infraestructuras agrarias del municipio

D.Trueba

El consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, ha analizado con el alcalde de Bárcena de Cicero, Gumersindo Ranero, la mejora de las infraestructuras agrarias del municipio mediante el acondicionamiento de aquellos caminos rurales que se encuentren más deteriorados.

En concreto, han estudiado la posibilidad de renovar el camino rural de Vidular mediante el acondicionamiento de un tramo de 300 metros con hormigonado para dar respuesta a las necesidades de los vecinos y las explotaciones ganaderas de la zona de contar con viales firmes y seguros.

Tal y como ha explicado el regidor, "es un camino vecinal con bastante pendiente y muy transitado por los propietarios de las fincas, las cabañas y las



Pedro Prieto, Guillermo Blanco y Ranero. Foto: Páginas.

cuadras de las zonas que, además, da acceso a los montes".

Ante tal petición, el consejero ha expresado la predisposición de su departamento de estudiar la posibilidad de colaborar con el Ayuntamiento a la hora de mejorar estas infraestructuras viarias del municipio, y poder garantizar que las actividades ganaderas y agrícolas se puedan desarrollar en las mejores condiciones posibles para que sigan contribuyendo al desarrollo de las zonas rurales.

La reunión también ha servido para analizar los problemas de saneamiento del Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel y ambos han coincidido en reclamar al Gobierno de España que "acelere y concluya de una vez por todas", el saneamiento de las Marismas, "una obra clave para asegurar la conservación de este espacio protegido. En la reunión también ha participado el teniente alcalde de Bárcena de Cicero, Pedro Prieto.

BUSCAMOS OFICIALES Y PEONES

Asytek Soluciones Energéticas
EMPRESA DEDICADA A LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS



Se necesita de varios puestos oficiales y peones para diversos trabajos.
Funciones a desempeñar: instalaciones eléctricas en viviendas: entubar, instalar, cablear cuadros eléctricos,...

ÚNETE A NUESTRO EQUIPO

Envíanos tu currículum a:

asyteksoluciones@gmail.com

AISLA TU CASA DEL FRÍO

EN 1 SOLO DÍA PODEMOS AISLAR SU HOGAR

ESTE INVIERNO PROTEGE TU CASA DEL FRÍO Y EVITA CONDENSACIONES A LA VEZ QUE AHORRAS EN CALEFACCIÓN

EVITA CONDENSACIONES

ASYTEK SOLUCIONES ENERGÉTICAS

ELECTRICIDAD - AISLAMIENTO
620 809 567 www.asyteksoluciones.es

FORMA PARTE DE NUESTRO EQUIPO
TRABAJA CON NOSOTROS, MÁNDANOS TU CV

Limpieza y encerado Barbour

Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales

Limpieza en seco, Todo tipo de prendas

LAVANDERÍA PUNTE

Limpia y Regenera Ante/Cuero

Alfombras, Edredones, Cortinajes

C/ Doctor Velasco s/n · 39770 Laredo · 942 60 57 64

C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo · 39750 Colindres · 942 68 32 56

C/ Javier Echevarría, 15 · 39700 Castro-Urdiales · 942 86 28 76

www.tintoreria-colindres.es



EDIFICIO **LAS ROZAS**

En el centro de Castro Urdiales

**ULTIMAS
VIVIENDAS**



VENTA EXCLUSIVA DE:

PROMUEVE Y CONSTRUYE:

HABITALE
MARISOL CEBALLOS



URDICAM
PROMOCIONES, S.L.

608 87 61 84

En Castro Urdiales - HELGUERA

**10 Viviendas
Unifamiliares
Independientes**

Totalmente amuebladas

**Viviendas
ECOEFICIENTES**

Magnífica ubicación

AUTOPROMOCIÓN

**Smart-home
Hogares Inteligentes
VIVIENDAS PASIVAS**



HABITALE
MARISOL CEBALLOS



dehogares
Inmobiliaria & Servicios



NOJA

Nueva campaña de bonos “Vivo en Noja, consumo en Noja”

Leire Herrera

Un total de 937 vecinos han solicitado ya los bonos de la segunda edición de la campaña ‘Vivo en Noja, consumo en Noja’. El balance se ha conocido al cumplirse tres semanas desde que comenzara esta nueva fase el pasado 13 de febrero.

De este modo, casi el 50% de los potenciales destinatarios a los que van dirigidos estos bonos Noja han accedido ya a la web bonosnoja.com o se han acercado a la Oficina habilitada en el Ayuntamiento de Noja para conseguirlos de forma presencial. Como ha recordado, esta iniciativa, impulsada por el Ayuntamiento de Noja en colaboración con la Cámara de Comercio de Cantabria, estará activa hasta el 31 de marzo.

El funcionamiento de la campaña es el mismo que ya tuvo en 2022, cuando se puso en marcha por primera vez. Con un presupuesto de 100.000 euros, el Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos empadronados y mayores de 18 años bonos por



Ayuntamiento de Noja.

Cada vecino empadronado y mayor de 18 años puede conseguir un total de 10 bonos, que tienen un valor de 50 euros y pueden utilizarse hasta el 31 de marzo

valor de cinco euros que podrán utilizarse en compras iguales o superiores a 10 euros. Cada persona podrá obtener 50 euros

con un máximo de 10 bonos, que pueden acumularse para ser usados conjuntamente siempre que se respete la regla de canje

de un bono por cada 10 euros de compra, y que podrán canjearse en compras iguales o superiores a 100 euros. Estos bonos no tendrán fecha de caducidad, pudiendo utilizarse hasta el 31 de marzo.

Aquellos vecinos empadronados y mayores de 18 años que consigan los bonos recibirán, además, una bolsa de yute reutilizable para poder utilizar en sus compras en los establecimientos adheridos, continuando de este modo la política de sostenibilidad impulsada por el Ayuntamiento de Noja. Si los bonos se han obtenido a través de la página web, los vecinos podrán solicitar su bolsa en el Ayuntamiento, mientras que aquellos que acudan al Servicio de Atención Ciudadana la recibirán en el momento de conseguir los bonos. Por otro lado, el teléfono personalizado 942 229 441 atiende y resuelve todas las dudas que sean formuladas tanto por profesionales como por vecinos de la Villa, en horario de 10:00 a 14:00 horas de lunes a viernes.

Como ha recordado Ruiz Lavín, actualmente son más de 30 los

establecimientos hosteleros, comerciales y profesionales adheridos a la campaña. Por ello, ha animado a aquellos vecinos que todavía no han conseguido sus bonos Noja a “obtenerlos para, posteriormente, utilizarlos en cualquier momento hasta el final de la campaña”, ya que no tienen fecha de caducidad.

Para el regidor, esta iniciativa ha demostrado tener un “beneficioso impacto en la Villa”, contribuyendo a que “la economía local crezca” y ayudando a “vecinos y empresarios en una difícil época como la actual”.

En este sentido, la concejala de Desarrollo Local, Blanca Corral, ha destacado la “importante ayuda en las compras, que por persona alcanza los 50 euros”, subrayando la época en la que se produce, “previa a una Semana Santa que marca el inicio de la temporada alta en Noja”.

Por eso, considera que el “alto número de vecinos en estas primeras semanas de campaña” confirma “el éxito de esta nueva etapa de la iniciativa.”

Hotel Restaurante Isla Bella SPA

Celebra TU COMUNIÓN CON NOSOTROS

Somos expertos en organización
de Eventos a medida



¡¡VUELVE!!

BONOS NOJA 50€ GRATIS!

COMERCIO Y HOSTELERÍA

GASTA 10€ Y PAGA 5€

10 bonos de
5€ por persona

DESCARGA TUS BONOS EN
bonosnoja.com

HASTA EL 31 DE MARZO



VIVO EN NOJA, CONSUMO EN NOJA



...Viene de portada.

COLINDRES

Colindres agradece el apoyo a la Encina de San Roque en el concurso europeo

El resultado para conocer el árbol que se proclamará como Árbol de Europa 2023 se desvelará el próximo 21 de marzo, coincidiendo con la celebración del día mundial del árbol.

La Encina de San Roque de Colindres, ganadora del concurso Mejor Árbol de España 2023, organizado e impulsado por la ONG Bosques sin Fronteras, es el ejemplar que representa a España en el certamen a nivel europeo.

El alcalde de Colindres, Javier Incera, en nombre de toda la corporación municipal, ha valorado positivamente el paso por el concurso y ha querido agradecer el trabajo de todos los que han participado y apoyado el proyecto.

“Sin duda, este concurso ha servido para poner en valor el proyecto de reforestación de los montes de Colindres con árboles autóctonos”, ha destacado el regidor. Esta iniciativa se viene realizando con los niños y niñas del municipio y “trata de concienciar tanto a la población local como a la población en general, de la necesidad de emprender acciones directas que favorezcan la sostenibilidad del planeta”. Al mismo tiempo, Incera recordaba que la participación en el concurso “pone en valor una parte del patrimonio natural del

“**Gracias a todas y cada una de las personas que se han tomado un minuto para votar por la Encina de Colindres tanto en el concurso nacional, como en el concurso Europeo”.**



Incera junto al actor santanderino Eduardo Noriega.

municipio como es la Encina de San Roque; un ejemplar de casi 400 años, importante por sus imponentes características, en

cuanto a altura y dimensiones, pero también porque su vida, está ligada a la historia de nuestro municipio. La Encina de San Roque es un ejemplo de resistencia en una época en la que nuestros bosques fueron talados para utilizar la madera en los Astilleros de Falgote que construían los grandes barcos de la Corona Española”. Por otra parte, el alcalde ponía el acento en “la repercusión que esto ha supuesto para Colindres. Hemos estado

presentes en numerosos medios de comunicación no sólo locales o regionales, sino también de ámbito nacional y esto ha servido para dar visibilidad al proyecto y al municipio de Colindres”.

“Quiero poner en valor el trabajo y compromiso de todas las personas y colectivos que participan en el proyecto de reforestación: los escolares del municipio y los centros educativos, Bosques de Cantabria, Árboles sin Fronteras, el CIMA del Gobierno de Cantabria, los voluntarios y a todos aquellos que de una u otra manera están colaborando.”, ha dicho Incera. “El trabajo continúa y la plantación de nuevos árboles es la parte más importante de este proyecto, de nuestro compromiso

con el futuro del planeta”. A lo largo de las últimas semanas han sido muchas las personalidades que se han sumado a la promoción y difusión de la candidatura de la Encina de San Roque. “Actores, cantantes, deportistas, políticos... hay que darles las gracias a todos”. “Eduardo Noriega se convirtió en el padrino de esta campaña de manera totalmente desinteresada y quiero agradecerlo. A él y a todas y cada una de las personas que se han tomado un minuto para votar por la Encina de Colindres tanto en el concurso nacional, como en el concurso Europeo”.

“Gracias al pueblo de Colindres a los vecinos y vecinas por haber vivido de manera personal esta campaña y porque, una vez más, hemos formado un gran equipo, protegiendo, dando difusión y sintiéndonos orgullosos de nuestro patrimonio”. En este sentido, el regidor también ha extendido los agradecimientos a los portavoces políticos: Adrián Setién, Cristina Iturgaiz y Aurora Cuero por “su unidad en torno a este proyecto”, a los concejales de medio ambiente y turismo, Yolanda Arce y Javier Martín, “por ser los que nos metieron en esta aventura”. Incera ha insistido, “no me quiero olvidar de los medios de comunicación y los profesionales que trabajan en ellos. Su trabajo ha sido clave para dar a conocer el proyecto”. Finalmente, “aunque no es lo más importante, esperamos todos con expectación el resultado que se dará a conocer el 21 de marzo; independientemente del mismo, la Encina de San Roque ya ha ganado un reconocimiento que por su historia y capacidad de resistencia tiene bien merecido”.

Abierto el plazo para el concurso de marcapáginas 2023

Laura A.V.

La biblioteca municipal de Colindres, con el patrocinio de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento, celebrará un concurso de marcapáginas dirigido a todos los niños y niñas que estén cursando estudios desde primero hasta sexto de primaria. Dicho concurso consiste en la presentación de un dibujo que se hará en una cartulina de tamaño 20 x 7 cm. que se recogerán en la biblioteca. El trabajo tendrá que ser a color, y tanto el tema como la técnica serán totalmente libres, aunque se valorará la referencia a libros y bibliotecas. Podrán utilizar todo tipo de materiales para su realización, con cuidado de que no tengan un relieve excesivo. Habrá 3 premios para tres categorías diferentes; Categoría A para los alumnos de primero y segundo, categoría B para los de tercero y cuarto y categoría C para los de quinto y sexto. Los premios consistirán en un vale de 100 € por categoría, y podrán utilizarlos en las librerías de Colindres durante el año 2023 y libros para los finalistas. Cada participante sólo podrá presentar un trabajo y tendrá que entregarlo en la biblioteca municipal antes del 11 de abril de 2023 en un cerrado, poniendo en el exterior un seudónimo y la categoría a la que se presenta y dentro del mismo sólo estará el marcapáginas y los datos personales del participante (nombre, apellidos, edad, dirección y teléfono de contacto). Durante todo el año 2023 se distribuirán copias de los marcapáginas ganadores a todos los usuarios de la biblioteca. En el mes de julio de este año se celebrará el centenario de la inauguración del Kiosco de la Música, que está recubierto con imágenes representativas del libro de Cervantes “Don Quijote de la Mancha” y se os anima a tener en cuenta este tema a la hora de realizar vuestros trabajos.

Recibimiento a las medallas nacionales conseguidas por la “Escuela Kárate Colindres”

L.A.

El pasado 2 de febrero, la Escuela Kárate Colindres organizó un acto para celebrar el recibimiento de las medallas obtenidas a nivel nacional durante el año 2022 por los alumnos de la prestigiosa escuela, que se mostró orgullosa por haber conseguido que sus alumnos representen a un nivel tan alto a Colindres y a Cantabria. Dicho acto se celebró en las instalaciones de la propia escuela, y además de familiares y alumnos, también contó con la presencia del Alcalde de la localidad, Javier Incera, quien dio la enhorabuena a todos los ganadores



Javier Incera y Pili Ateca, junto a los campeones homenajeados.

y animó a estos y sobre todo a los alumnos más pequeños, para que sigan aprendiendo y trabajando, pero también disfrutando de este magnífico deporte. El Ayuntamiento también obsequió a los ganadores con un bonito detalle. Los campeones homenajeados fueron Sara Caviedes, Brenda Morlote, Jorge Espinosa, Paul Fernández, Francisco Jurado, Manuel Echevarría y Pilar Ateca, que consiguieron 13 medallas en Campeonatos de España, Copas de España y Liga Nacional, repartidas en 4 medallas de oro, 3 medallas de plata y 6 medallas de bronce.



IV MUESTRA Coral COLINDRES 2023

ORGANIZAN:
Coral de la Escuela Municipal de Música de Colindres. CORO MARISTERRA



AYUNTAMIENTO DE COLINDRES
Concejalía de Cultura



4 MARZO
SABADO 19:00 H
IGLESIA DE SAN JUAN
COLINDRES PUEBLO

Coral de Cámara de Ibeas de Juarros. Burgos
Coro Amigos de la Ribera Ribera de Arriba. Asturias



11 MARZO
SABADO 19:00 H
IGLESIA DE SAN JUAN
COLINDRES PUEBLO

Coral Maristerra. Colindres
en su
10º Aniversario



ARNUERO

Finalizadas las obras de mejora del CEIP San Pedro Apóstol



Lombó ha realizado una visita al centro educativo.

Foto: Páginas.

D.T.

La Consejería de Educación y el Ayuntamiento de Arnuero han invertido cerca de 30.000 euros en las obras de mejora y acondicionamiento del CEIP San Pedro Apóstol de Arnuero. La titular de Educación ha visitado este centro educativo y ha apostado por potenciar la colaboración institucional, al tiempo que ha subrayado que es, precisamente en centros pequeños como éste, donde más se requiere el apoyo a las distintas necesidades con "la vista puesta en un objetivo que la comunidad educativa pueda trabajar en las mejores condiciones posibles". En este sentido, ha destacado que la fórmula del

convenio de colaboración se revela como un instrumento "ágil y efectivo" para abordar este tipo de actuaciones de menor relieve en municipios más pequeños. Según ha detallado Lombó la mayor parte de la cuantía, 24.711 euros han sido aportados por la Consejería de Educación, y se han destinado a la renovación y adaptación de los aseos de la segunda planta, lo que ha permitido solventar una necesidad importante, ya que hasta el momento "no se cumplía con el requisito de disponer de baños adaptados, lo que obligaba al alumnado a utilizar los ubicados en la primera planta". Además, y con cargo al capítulo destinado a gastos corrientes en bienes y servicios se

han concedido al centro educativo 20.093 euros que han permitido reparar la puerta del pabellón polideportivo, realizar unas obras de redistribución de espacios, así como cambiar la centralita telefónica, además de adquirir un cambiador abatible y unos estores para oscurecer el aula de manera a la hora de emplear medios telemáticos.

Por su parte, el alcalde, José Manuel Igual, ha valorado la disposición de la Consejería, que ha calificado de una "simbiosis perfecta", y ha puesto en valor la importancia que la educación tiene para el municipio, que en sus palabras se sitúa en el "centro" de las prioridades de la Corporación.

LAREDO

Inaugurada la 'Exposición Ansológica' de viñetas del artista Íñigo Ansoa

D.T.

La villa pejina acogerá hasta el 19 de marzo, la 'Exposición Ansológica' que se compone de aproximadamente unas 70 viñetas del artista pejino Íñigo Ansoa, que se podrá visitar en la planta baja del centro de exposiciones del antiguo Ayuntamiento de Laredo. La exposición Ansológica organizada por el ayuntamiento pejino es parte de la propuesta que el Parlamento de Cantabria

EXPOSICIÓN ANSOLÓGICA



presentó el pasado año con una selección de las tiras satíricas que el dibujante y

caricaturista ha publicado en el Diario Montañés desde el año 2008. Parte de esta muestra puede disfrutarse ahora, a la cual se suman trabajos que Ansoa ha publicado en otros medios como Laredulin o trabajos de ilustración, cartelería o cómic, en una muestra completa de su obra. El artista, aporta, con acidez e ironía, su visión sobre la realidad política de cada momento, aportando a la exposición la cercanía a los temas locales laredanos.

NUEVA Apertura

meté+tallas

TALLAS p:41 a todas

En Colindres
C/. Santander nº 30
613 560 545
www.metemasaltallas.com

Aramar

moda infantil

** Gerardo Diego, s/n · Colindres

Juan de Herrera, 2
Colindres

Tel. 942 650 051

Ropa infantil de Ceremonia

Tallas de 0 a 16 años

Frutas Verduras Legumbres

LA FRUTERIA

(donde Fernando)

c/ Heliodoro Fernández, 11 · Colindres

Servicio a domicilio
¡llama, pide y te lo llevamos!

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...

CERVECERIA ACUARIO

C/ Progreso, 4 · Colindres 942 65 28 40

CIENTOS DE SOFÁS CON...

PRECIOS

extrafrescos para este invierno



¡GRANDES OFERTAS EN DESCANSO!

DESCUENTOS DE HASTA UN

50%

¡El Rey del colchón está loco!



LAREDO

Barrio La Pesquera, s/n.

7.000 m²

DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES



942 61 11 11

942 61 12 00

NOJA

La villa organizará dos Escuelas de Talento Joven para formar a 20 alumnos

El Ayuntamiento de Noja contará en 2023 con dos nuevas Escuelas de Talento Joven, proyectos que ha presentado ante el Gobierno de Cantabria para continuar con el compromiso de que los vecinos de la Villa puedan formarse y progresar en el ámbito profesional en busca de un empleo de calidad.

Los dos nuevos ciclos formativos serán para 10 alumnos cada uno, y al igual que se está desarrollando actualmente, en uno de ellos la temática estará centrada en la 'Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones y en domicilios'. Como novedad, habrá otra escuela dedicada al trabajo con obras de arte y artesanía con piedra natural, una certificación de profesionalidad "muy novedosa en la región que no se ha impartido con anterioridad en ninguna otra Escuela de Talento Joven", como ha explicado el alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín.

Ruiz Lavín ha recordado además que "Noja fue siempre, históricamente, cuna de grandes canteros", por lo que la apuesta del Ayuntamiento por formar en el trabajo de la piedra a jóvenes del municipio "dará grandes frutos".

Ambos proyectos cuentan con una subvención de 586.356,00 euros y en los cuales participarán un total de 20 alumnos, 2 docentes y personal de coordinación y



Escuela Talento Joven en "Atención sociosanitaria en instituciones y domicilios Villa de Noja".

administrativo, un total de 24 puestos de trabajo que sin duda mejorarán las competencias de quienes tengan la suerte de participar y que se desarrollará durante 18 meses. El alcalde ha hecho este anuncio durante la visita a la Escuela de Talento Joven que se está desarrollando actualmente en Noja, y que bajo el nombre 'Atención sociosanitaria en instituciones y domicilios Villa de Noja', cuenta con 15 alumnos que actualmente están finalizando la parte teórica del primer Certificado de Profesionalidad en

Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales, por lo que en las próximas semanas comenzarán el segundo Certificado de Profesionalidad en Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio.

Además, en paralelo con los certificados de profesionalidad en Atención Sociosanitaria, los alumnos están recibiendo otras actividades formativas de gran utilidad para su futuro profesional como Monitor de Actividades de Tiempo Libre, Prevención de riesgos Laborales, Manipulador

de Alimentos, Tecnologías de la Información y Comunicación, Inserción laboral, salidas didácticas, etc., que ampliarán las posibilidades de su futura inserción laboral.

Tanto el proyecto actual que se está desarrollando como el que comenzará a finales de este 2023 son proyectos subvencionados por el Servicio Cántabro de Empleo de la Consejería de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria. El importe total de

la subvención concedida para el proyecto que en la actualidad se desarrolla es de 429.860,70 euros, que está financiado con fondos de empleo de ámbito nacional y de ámbito autonómico.

Ruiz Lavín ha destacado el "compromiso del Ayuntamiento con la formación para la mejora de las oportunidades laborales", sobre todo para una juventud que "necesita apoyo e impulso para acceder al mercado, adquiriendo de este modo no solo los conocimientos necesarios, sino la experiencia en sectores con muchas oportunidades de futuro".

Por su parte, la concejala de Desarrollo Local, Blanca Corral, ha destacado la "importancia de fomentar la profesionalidad"

Es importante fomentar la profesionalidad en el ámbito sanitario para construir la sociedad del futuro

en ámbitos tan fundamentales como el sociosanitario para "construir la sociedad del futuro, en la que los cuidados seguirán siendo un sector muy demandado", así

como "continuar ofreciendo a los vecinos nuevas formaciones y oportunidades de empleo". Finalmente, Rocío Gándara, edil de Educación y Juventud, ha subrayado que "el Ayuntamiento no busca únicamente completar y mejorar la formación de nuestros jóvenes", sino también "facilitarles el acceso al mercado con las prácticas profesionales remuneradas en empresas".

¿Quieres hacerle un regalo especial a tu padre?
Sorpréndele con **ANGULAS** *velamar*



conservas
velamar

C/ La Mar, 27 · Colindres
Al lado del Asador El Puerto

☎ 670 415 055
⚓ Horario: 9:00h. a 13.30. y 15:00h. a 18:30.



Bolsa de 100gr.
20€

*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO DE COLINDRES

COLINDRES

Entrevista a la candidata del PRC a la alcaldía de Colindres, Aurora Cuero.

PRC, motivados por el cambio “Colindres puede ser mucho más”

Aurora Cuero Fuentecilla, Colindresa de 57 años, Técnico superior de anatomía patológica, durante 36 años ha desarrollado su vida laboral en la empresa SEG-Automotive, de los cuales, los últimos 21 años fueron en el departamento de calidad en el área de metrología y calibración. Presidenta de la Asociación de veteranos (CIVE) desde hace 12 años, militante del PRC desde el año 2002, secretaria general del comité local del PRC de Colindres desde hace más de una década, que ya se presentó en las listas del PRC municipal como número 2 en 2011, y en las últimas elecciones generales formó parte en las listas al Senado con el PRC Regional en el número 3 acompañando a José María Mazón en la primera candidatura nacional del partido. En estos momentos es la única concejala del partido en el Ayuntamiento, actualmente prejubilada, presenta su candidatura con mucha ilusión como cabeza de lista del PRC para el Ayuntamiento de Colindres.



Aurora Cuero, candidata del PRC a la alcaldía de Colindres.

PREGUNTA.- Tiene usted una larga trayectoria política en el partido. ¿Qué le ha motivado para presentar su candidatura a la alcaldía de Colindres?

RESPUESTA.- La motivación de un candidato a la alcaldía, en mi caso al Ayuntamiento de Colindres, siempre es la voluntad política de transformar y satisfacer las necesidades de los habitantes del municipio. En estos momentos me siento con ganas, tiempo y el apoyo suficiente para ofrecer un cambio a Colindres.

P.- Renovarse siempre es importante. ¿Qué cambios presenta el nuevo equipo del PRC para afrontar esta nueva etapa en el Ayuntamiento de Colindres?

R.- Me he esforzado mucho y he trabajado con ganas para conseguir un gran equipo humano, preparado y con amplia experiencia en las distintas áreas que engloban las diferentes concejalías: deportes, asociaciones, jubilados, medio ambiente, autónomos, trabajadores del mar... Personas cualificadas para enfocar las cosas de manera diferente, con ilusión por transformar Colindres y sobre todo con múltiples ideas para el cambio. Entre todos hemos

“Queremos que Colindres recupere su identidad como villa marinera para todos, y que nuestros vecinos y turistas vengan a Colindres a disfrutar de lo nuestro, y ser referente en la comarca”.

elaborado un programa cargado de nuevas propuestas y con ilusión, ¡mucho ilusión!

P.- Si logra la alcaldía, ¿cuál es su principal objetivo para el municipio?

R.- Sin duda el principal objetivo para Colindres es la aprobación del Plan General de Urbanismo, ya que con él aprobado, se despejarían muchas dudas todavía llenas de incertidumbre. Para el PRC es imprescindible conseguir el Colindres de Arriba que todos deseamos, siendo nuestro centro histórico por descubrir, por desarrollar, por poner en valor ofreciendo a sus vecinos una mejor calidad de vida, sobre todo a nivel de servicios, en definitiva, transformarlo en nuestro motor turístico patrimonial y protegido

a la vez. Otro de los grandes retos es hacer de Colindres un municipio líder en Cantabria en economía circular, con todo lo que ello conlleva. Y como punto final, que Colindres sea una villa capaz de unir y fortalecer todo el tejido social, creando un sello de identidad municipal.

P.- Y siendo un poco menos optimistas, si no lo consigue, ¿cómo enfocaría su trabajo desde la oposición?

R.- Desde hace muchos años nuestra seña de identidad como PRC es la frase “Siempre en Positivo por Colindres”, y así vamos a seguir. Mejorar, apoyar y ayudar en todo lo que nos sea posible al desarrollo de nuestro municipio.

P.- El empleo es algo que

preocupa a todos, sobre todo a los más jóvenes. ¿Tiene algún plan para crear empleo; bien a nivel empresarial o a nivel de formación profesional?

R.- La juventud en estos momentos, necesita más que nunca el apoyo desde todas las instituciones, especialmente desde sus ayuntamientos, y Colindres no debe quedarse atrás. Nos encontramos en un municipio con muchos jóvenes activos y con ganas de emprendimiento, no podemos dejar que tengan miedo al futuro, por eso hay que ayudarles a poder hacer realidad sus planes de vida y sus sueños, guiándoles y formándoles para que el camino les resulte más fácil hasta conseguirlo. En nuestro programa electoral mostraremos nuestras propuestas para ellos a todos los niveles.

P.- ¿Qué cambio cree usted que es el más necesario y urgente para Colindres?

R.- Para el PRC el cambio más urgente es sin duda un cambio en el equipo de gobierno. Colindres lleva demasiados años gobernado por la misma guía política y actualmente podemos decir que es un pueblo estancado, en el que sus habitantes se han acomodado y acostumbrado a las mismas formas de gobernar, las mismas rutinas, y es normal que tengan “miedo” al cambio, pero deben confiar en que los cambios no sólo son posibles, sino que además son buenos y necesarios, porque hay muchas maneras de ver la política, y otras formas de llevarla a cabo, sólo deben confiar y dejar que se les muestre, y desde el PRC somos capaces de hacerlo y lo vamos a demostrar.

P.- Al hilo de su respuesta anterior, ¿cree que Colindres ha perdido algo durante estos años?

R.- Por supuesto que sí, además me alegra que me haga esa pregunta, porque precisamente tenemos un proyecto que nos ilusiona muchísimo, y es recuperar el Colindres que latía y que ahora no se siente. Recuperar esa unión de todos los sectores que forman el tejido de Colindres, con unas peñas dinamizando la villa con su música y alegría, esos sonidos y bailes de nuestro folklore, esas fiestas localizadas en los barrios que tanto esperábamos, recuperar

esa gala del deporte que tanto se extraña, activar la vida cultural.

En definitiva, queremos que Colindres recupere su identidad como villa marinera para todos, y que nuestros vecinos y turistas vengan a Colindres a disfrutar de lo nuestro, y ser referente en la comarca, no sólo por una semana de fiestas al año. ¡Colindres puede ser mucho más!

P.- Anteriormente en la historia de Colindres nunca ha habido una mujer alcaldesa. ¿Cree que esto le puede afectar positiva o negativamente?

R.- En primer lugar me gustaría decir que estaría encantada y muy orgullosa de ser la primera alcaldesa de la historia de Colindres, y más aún ser la primera alcaldesa del PRC en el municipio, pero son los ciudadanos quienes tienen que decidirlo con su voto. En cuanto a la pregunta, creo que hoy en día el hecho de ser mujer no debería de afectar ni positiva, ni negativamente, porque creo firmemente que por encima de todo debe primar la persona, independientemente de su sexo, género... Que los ciudadanos lleguen a conocernos, escucharnos y lleguen a nosotros mostrándonos sus necesidades, para poder tomar decisiones y responder a sus demandas favorablemente.

“Siempre en Positivo por Colindres”, y así vamos a seguir.

Para concluir, la candidata del PRC se mostró optimista y a la vez realista con estas palabras:

Optimismo es una palabra muy necesaria cuando se quiere conseguir un objetivo, y desde luego que yo lo tengo. Realismo es lo que nos hace tomar conciencia de la realidad y soy consciente de ello, sé desde que posición parto, pero también tengo claro a donde quiero llegar. El cambio es posible y sé que llegará. En nosotros, en el PRC de Colindres, está el transmitir a los colindreses que paso a paso es posible avanzar hacia ese cambio tan necesario para nuestro pueblo.

COLINDRES



Laura A.V.

Durante el mes de marzo "Rasca y Gana" con APYMECO y gana hasta 500 euros

Una vez más APYMECO nos sorprende con una fantástica campaña para potenciar el pequeño y mediano comercio en Colindres y la hostelería. Por eso, durante todo el mes de marzo, APYMECO repartirá entre todos los establecimientos adheridos a la campaña un total de 24.100 tarjetas de Rasca y Gana, con premios que irán desde 1 € hasta 500 €. Habrá premios de 1, 5, 10 y 20 euros, y 2 premios extras, uno de 500 € y otro de 100 €, en total se repartirán 9.120 € (APYEuros). La forma de canjear las tarjetas ganadoras será para las premiadas con 1 € en hostelería, y para todas las demás en comercios

participantes y en hostelería indistintamente. Se pueden acumular varios premios para una compra, siempre que el importe sea igual o mayor que el premio, y en ningún caso se devolverá dinero en metálico. Podrán participar todas las personas mayores de 18 años, vecinos y visitantes, el único requisito es hacer una compra superior a 5 € en los comercios de Colindres que participan en la promoción y recibirán su tarjeta Rasca y Gana. Cada establecimiento repartirá la misma cantidad de premios en tarjetas "Rasca y Gana" que deberán ir debidamente selladas por el comercio, y que sólo podrán ser utilizadas una vez. Además habrá un único premio extra de 500 €, y como novedad, también habrá un premio extraordinario de 100 € en Redes Sociales. El

modo de participar en Redes Sociales también es muy sencillo, cualquier persona mayor de edad que tenga un perfil público podrá participar, simplemente tendrá que compartir en su perfil el cartel de Rasca y Gana que se subirá desde el perfil de APYMECO, además deberá etiquetarnos para comprobar que se ha compartido. El sorteo de esos 100 € se realizará entre todas las personas que hayan participado cumpliendo esos dos sencillos requisitos. Desde APYMECO queremos agradecer una vez más a todos los comerciantes, al Ayuntamiento por su apoyo y especialmente a todos los vecinos y visitantes por realizar sus compras en nuestra localidad, recordando siempre nuestro eslogan "Colindres – Centro Comercial Abierto". Como siempre, pueden consultar nuestras

Nuestro sorteo de San Valentín ya tiene ganadora

Del 1 al 14 de febrero estuvo en marcha la campaña de APYMECO para promover las compras en los pequeños y medianos comercios de Colindres durante los días previos a San Valentín. Pues bien, esa papeleta ya tiene dueña, en este caso la ganadora ha sido Ana Susinos y el centro de estética María Aranguren

fue el comercio que la entregó. Desde APYMECO, queremos dar las gracias a todos los participantes y animamos a todos los vecinos de Colindres y la comarca para que hagan sus compras en nuestros comercios, y seguiremos organizando campañas para premiar la fidelidad de los clientes.

bases en www.comerciocolindres.es, y seguimos en nuestras redes

sociales; [facebook.com](https://www.facebook.com/apymeco.colindres) y [@apymeco.colindres](https://www.instagram.com/apymeco.colindres) en Instagram.

COLINDRES

Todo listo para la IV Muestra Coral Villa de Colindres

Durante el mes de marzo se celebrará la IV Muestra Coral Colindres 2023, en la Iglesia de San Juan de Colindres, organizada por la Coral de la Escuela Municipal de Música de Colindres Maristerra y la

colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento. El programa se dividirá en dos días, de este modo el 4 de marzo actuarán a las 19:30 h la Coral de Cámara de Ibeas de Juarros, Burgos, y el Coro Amigos de la Ribera,

Ribera de Arriba, Asturias. El sábado siguiente día 11 de marzo, también a las 19:30 h, le tocará el turno a la Coral Maristerra de Colindres, que además este año celebra su 10º Aniversario.

BERANGA

Turismo pondrá en valor el patrimonio cultural y natural del municipio con señalización interactiva

"Con este proyecto adaptado a todos los públicos, se revalorizará la esencia e identidad cultural de Hazas de Cesto"

La Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio pondrá en valor el patrimonio cultural y natural del municipio de Hazas de Cesto con la colocación de señalización turística interactiva. El objeto de este proyecto que el alcalde, Alejandro Llano, ha presentado al consejero, Javier López Marcano, es dar mayor visibilidad a los recursos de las tres localidades que integran el municipio, Beranga, Hazas de Cesto y Praves, y atraer a visitantes y turismo familiar. López Marcano y Alejandro Llano han explicado que la señalización combinará la fórmula clásica de colocación de paneles informativos con mapas y descripciones de los lugares de

interés de cada pueblo con una segunda fase más avanzada con la introducción de códigos QR que permitirán a los visitantes interactuar con la mascota del municipio, 'Cestín, y acceder a la información de cada recurso mediante locuciones animadas.

El presupuesto de ejecución alcanza los 14.500 euros y la previsión es que los paneles estén colocados de cara al verano. De esta forma, el visitante tendrá acceso al conocimiento de ejemplos del patrimonio religioso como la iglesia de San Cipriano y la ermita de San Mateo en Beranga; la iglesia de la Asunción y la ermita de San Roque (Hazas de Cesto) o el templo de Santiago Apóstol y la ermita de Jesús del Monte (Praves). Otros atractivos del municipio son el Palacio Los Corros, la Casona-Palacio de Los Villa y la Torre de los Isla (Beranga); las casas indianas y las casonas y barrios montañeses de Hazas de Cesto o enclaves urbanos como la fuente La Real y los lavaderos Las Torcas y El Rincón (Hazas de Cesto).



SIETE VILLAS
Gastro Bar

"Celebra el **Día del Padre** invitándole a saborear nuestras fabulosas tapas y pinchos marineros."

DESDE 1942







Calle Aro, 10 · Santoña




9.000€

EN PREMIOS DIRECTOS
DURANTE EL MES DE MARZO

RASCA
y GANA

CON APYMECO

BASES LEGALES en la WEB comerciocolindres.es
y en ESTABLECIMIENTOS APYMECO

COMPRA MÍNIMA 5€



Excmo.
Ayuntamiento
de Colindres

Colindres
pueblo 10



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Consejería de Innovación, Industria,
Transporte y Comercio



SÍGUENOS EN FACEBOOK E INSTAGRAM: [APYMECO.COLINDRES](https://www.facebook.com/APYMECO.COLINDRES)



LAREDO

La piscina municipal de Laredo abrirá a finales de marzo



El ayuntamiento de laredo recepciona las obras de la piscina municipal.

El proyecto inicial y el posterior modificado, elevan la inversión realizada a 1.210.000 euros, financiadas aproximadamente al cincuenta por ciento entre el Ayuntamiento de Laredo y la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria.

Estas obras han consistido en el arreglo de la cubierta, una de las principales novedades es la colocación de grandes ventanales que aportan luz natural y eficiencia

energética a la instalación. En el interior, se han renovado los vestuarios y las zonas comunes y se han habilitado dos nuevas salas multiusos. Igualmente, se ha realizado la recuperación de la fachada para "poner en valor" su "interés patrimonial". Para ello, se ha actuado sobre las carpinterías para recuperar el estado primitivo de la misma. Las obras han sido realizadas por la empresa GICSA. Por otro lado la adjudicación del contrato de servicio integral

de la piscina municipal – "Servicios de consejería tramitación de abono, mantenimiento y limpieza de instalaciones deportivas, servicio de actividades acuáticas, servicio de actividades deportivas y socorrismo del Ayuntamiento de Laredo", está adjudicado a la empresa Sima Deporte y Ocio S.L. Y está en fase de tramitación para la firma del contrato, para la puesta en funcionamiento de la misma próximamente.

LAREDO

Laredo celebra el entierro de la sardina como colofón al carnaval pejino

Laredo se ha vestido de luto para celebrar el Entierro de la Sardina, que pone punto final al Carnaval pejino. Los viudos y viudas se han congregado a las 20:00 horas en la Plaza de la Constitución, preparados para dar su último adiós a la Sardina. Esta tarde de Carnaval ha comenzado con la representación de "La tiranía de Doña Cuaresma" a cargo de Aldaba Teatro. Don Carnal se ha excusado por su conducta libertina ante una escéptica Doña Cuaresma, nada convencida de la sinceridad de sus disculpas. El cortejo fúnebre se ha dispuesto a acompañar a la Sardina hasta su última morada en la playa Salvé.

NOJA

Récord de participación en la tradicional Mascarada de Noja, con cerca de 1.000 personas inscritas

D.T.

Cerca de 1.000 personas participaron en la tarde de ayer sábado, 25 de febrero, en la tradicional Mascarada de Noja, una cifra que confirma esta celebración como una "cita imprescindible en el calendario", como ha señalado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, que fue el encargado de entregar el premio al grupo ganador 'Ten cuidado no te pique-mos', de más de 10 personas. El regidor ha subrayado que "este es el primer gran evento del año", y la alta participación y asistencia al desfile y posterior entrega de premios "evidencia el atractivo que despierta" no solo entre los nojeños, sino entre aquellos que "recurren a su imaginación para realizar unas



Desfiles de disfraces en la Mascarada de Noja.

creaciones originales y únicas". En este sentido, el jurado que ha entregado los premios ha valorado no solo la originalidad del disfraz,

sino la parodia que realizaron, las figuras que integraron la puesta en escena y todos aquellos materiales y elementos que completaron la

representación durante el desfile. El grupo 'Ten cuidado no te pique-mos' recibió un premio dotado con 650 euros, completándose esta categoría de grupos de más de 10 personas con 'Armonía', que logró un segundo puesto dotado con 450 euros, y 'Funkitos', que recibió 350 euros. Respecto a la categoría de grupos de 3 a 10 personas, el ganador fue 'Festival del Nilo', que obtuvo un premio de 400 euros, seguido de 'El circo del norte' (200 euros) y 'Rodillos locos' (100 euros)

Por último, en el apartado de disfraces individuales, el ganador fue 'Árbol', que recibió un premio de 250 euros, completándose el podio con 'Hadas del bosque' (150 euros) y 'Fantasía cirquense' (100 euros).

RESTAURANTE MIJEDO
Tino

*Vivero de mariscos

Paellas • Arroz con bogavante
Mariscadas • Pescados...

Helgueras • Noja
Haz tu reserva: **942 63 12 64**

OPORTUNIDAD RAMALES
Piso amplio **51.000€**

Excelente vistas

- Céntrica
- 2 habitaciones
- Cocina independiente
- Terraza • Salón • 1 Baño
- Rodeado de todos los servicios

SERVICIOS INMOBILIARIOS RAMON
www.inmobiliariaramon.com

659 168 396
942 678 438

COLINDRES

Colindres recoge el premio al “Mejor Árbol de España” con la representación de la Encina de San Roque



El galardón lo recogió Javier Incera, acompañado por cuatro escolares y la directora del grupo Alegoría, Encarna Bermúdez.



La Encina de San Roque, ganadora del Concurso Mejor Árbol de España 2023. Foto: Drones Cantabria.

“ Participamos en este concurso con el orgullo que supone que un pueblo pequeño del norte de España represente a un país en un concurso europeo. ”

L.V

El pasado 14 de febrero, una delegación colindresa encabezada por el alcalde de Colindres Javier Incera, y otros componentes de la corporación municipal, junto con un numeroso grupo de alumnos de la comunidad educativa del municipio y varios representantes de la Cofradía del Bonito del Norte, viajaron hasta Madrid para recoger el merecido premio otorgado a la Encina de San Roque como “Mejor Árbol de España 2023” Javier Incera, alcalde de la localidad, fue el encargado de recoger el diploma que reconoce a la emblemática Encina de San Roque como Mejor Árbol de España 2023, de manos de María Jesús Rodríguez de Sancho, Directora General de Biodiversidad, Bosques y Desertificación, en las dependencias del Ministerio de



Incera y representantes de la Cofradía del Bonito del Norte en las dependencias del Ministerio de Transición Ecológica.

Transición Ecológica, y se mostró orgulloso, pues no todos los días se abren las puertas de un Ministerio para recibir un premio, en este caso por la aportación de Colindres a la sostenibilidad del planeta. Incera, en su intervención, quiso “dar las

gracias a Árboles sin Fronteras por organizar este concurso y al Ministerio por reconocer nuestro trabajo” y destacó la importancia de que las administraciones, como el Ayuntamiento de Colindres, “velen por el patrimonio natural

que tenemos en nuestros pueblos”. “Participamos en este concurso con el orgullo que supone que un pueblo pequeño del norte de España represente a un país en un concurso europeo”. El alcalde insistió en la labor “que los niños

y niñas, que son el futuro de Colindres, realizan para proteger nuestros bosques y el trabajo educativo que, en torno a este concurso, se ha puesto en marcha desde los centros educativos y desde el propio ayuntamiento”. El evento sirvió no sólo para recoger el galardón si no para promocionar el municipio en el Ministerio. Desde Colindres, los integrantes de la Cofradía del Bonito del Norte organizaron una degustación de este típico producto y de anchoas del municipio, que pudieron disfrutar y probar todos los asistentes al acto. El evento se desarrolló en un entrañable acto en el que participaron también representantes de la ONG Bosques Sin Fronteras, entidad organizadora del Concurso Árbol y Bosque de España, y representantes del Ayuntamiento de Orea, municipio ganador del Mejor Bosque.

El naturalista británico Rob McBride nos visita en Colindres

L.A.

Dos días después de recoger el diploma concedido a la Encina de Colindres, Rob McBride, Mr. “Tree Hunter”, un reputado naturalista británico y embajador del concurso Árbol Europeo del Año, conocido como Cazador de Árboles, visitó Colindres para conocer in situ a la protagonista del premio. Durante la visita alabó el gran trabajo que el Ayuntamiento hace con los



Mc Bride visita la protagonista del premio, acompañado por Javier Incera, Yolanda Arce y escolares del municipio.

niños y niñas del pueblo en materia ambiental, dándoles la oportunidad de implicarse en proyectos para el futuro. Para finalizar el acto, los escolares regalaron a Mr. Tree Hunter dibujos de la Encina de San Roque que habían realizado previamente para la ocasión, y que el propio Rob McBride, aseguró que permanecerán expuestos en el Parlamento Europeo una vez finalice el concurso Árbol Europeo del Año 2023.

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

La MMS asiste a la presentación del Plan de Acción de la Agenda 2030 en Cantabria

El pasado 14 de febrero tuvo lugar en el Palacio de Festivales de Santander la presentación del Plan de Acción de la Agenda 2030 en Cantabria. El acto de presentación corrió a cargo del vicepresidente y consejero de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, Pablo Zuloaga, que ha descrito este documento como una herramienta de coordinación, seguimiento e implementación de medidas para avanzar en la sostenibilidad desde una óptica social, medioambiental y económica. Posteriormente, se han desarrollado dos mesas redondas sobre “Oportunidades y desafíos en la territorialización de los ODS y la Agenda 2030 para las administraciones



Presentación del Plan de Acción.

Foto: José Cavia.

públicas” y “El proceso de territorialización multiactor de la Agenda 2030 en Cantabria”.

En la elaboración del documento, bajo la coordinación de la Dirección General de Cooperación, han participado más de 58 actores, entre los que se incluyen todas las áreas del Gobierno regional y representantes de la sociedad civil, incluida la Mancomunidad de Municipios Sostenibles. La Mancomunidad viene trabajando con los Ayuntamientos en la implementación de la Agenda 2030 con el apoyo del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) y con la colaboración del Fondo Cantabria Coopera. Así mismo, forma parte como socio observador de la Red de Entidades Locales para la Agenda 2030 de la FEMP.



Actuaciones de la brigada forestal.

La MMS contrata 21 personas desempleadas para desarrollar cuatro proyectos de interés social

Durante 2023 la Mancomunidad de Municipios Sostenibles (MMS) desarrollará 4 proyectos de interés general y social con una duración de 5 meses cada uno y que supondrán la contratación de un total de 42 personas desempleadas de larga duración. El pasado 1 de febrero se han contratado un total de 21 personas que desarrollarán dos proyectos durante los próximos 5 meses (febrero-junio 2023): “Servicio de prevención,

control y erradicación de especies exóticas invasoras I” y “Gestión turística y educación para la Sostenibilidad I”. Durante el periodo de julio de 2022 a junio de 2024 (24 meses) la MMS desarrollará 8 proyectos de interés general y social con una duración de 5 meses cada uno y que supondrán la contratación de un total de 84 personas desempleadas de larga duración. Dichos proyectos cuentan con una subvención total de 687.400 euros al

amparo de la Resolución de la consejera de Empleo y Políticas Sociales de 28 de diciembre de 2021, por la que se aprueba la convocatoria para 2022 de subvenciones del Programa de colaboración del Servicio Cántabro de Empleo con las corporaciones locales de la Comunidad Autónoma de Cantabria para la inserción laboral de personas desempleadas en la realización de obras y servicios de interés general y social.

Publicada la licitación del servicio de recogida selectiva de envases ligeros y papel-cartón

El pasado 15 de febrero se publicó, en la Plataforma de Contratación del Estado, el anuncio de licitación para la contratación del servicio de recogida selectiva y transporte de envases ligeros y papel cartón de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles.

La publicación en el Diario Oficial de la Unión Europea (DOUE) tuvo lugar el día 17 de febrero y las empresas interesadas en participar pueden hacerlo hasta el día 22 de marzo de 2023. Más información: <https://contrataciondelestado.es>

NOJA

Abierto el plazo para solicitar ejemplares frutales en la Villa de Noja con motivo del Día del Árbol

Leire Herrera

La Villa de Noja conmemorará el próximo 21 de marzo el Día Mundial del Árbol con el tradicional reparto de ejemplares de forma gratuita entre los vecinos, con el objetivo no solo de “concienciar sobre la importancia de estos seres vivos en el equilibrio medioambiental”, sino para contribuir también a reforzar la masa arbórea del municipio, tal y como ha explicado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín.

El regidor ha recordado que todavía sigue abierto el plazo para solicitar alguno los 300 árboles frutales que se repartirán el mismo 21

de marzo, y ha animado a “inscribirse y acudir pronto al reparto para poder elegir la especie que se desee”.

En concreto, se repartirán cerezos (*Prunus avium*); ciruelos (*Prunus domestica*); manzanos (*Prunus domestica*); perales (*Pyrus*); melocotoneros (*Prunus persica*); albaricoques (*Prunus armeniaca*), almendros (*Prunus dulcis*); membrillos (*Cydonia oblonga*), caquis (*Diospyros kaki*) y avellanos (*Corylus avellana*). Los interesados deben inscribirse en el Ayuntamiento, bien por correo electrónico enviando un email a medioambiente@ayuntamientodenoja.com o por teléfono al 942 63 00 38.

En ambos casos deben aportarse nombre y apellidos, número del DNI o pasaporte, dirección completa, padrón, referencia catastral de la finca, correo electrónico y teléfono de contacto (móvil o fijo). El regidor ha recordado que el desarrollo sostenible “es uno de los objetivos transversales en los que trabajan todas las áreas del Ayuntamiento”, algo que se traduce en una “estrategia que va a permitir transformar la Villa”. El reparto de árboles permite, por un lado, conservar los entornos de la Villa y el Medio Ambiente, y por otro, contribuir a la regulación del clima y la lucha contra la huella de carbono y el cambio climático.

WILLY'S



cafetería




El **“Willy's de Colindres”** renova su carta con nuevas especialidades

Delicias Colombianas Platos combinados

- Rabas · Hamburguesas
- Sandwichs · Croquetas
- Ensaladas...



 **Calle Santander, 12
Colindres · Cantabria**

 **693 77 54 73**

NOJA

La villa la celebrará el Trofeo Máster y el Gran Premio Cantabria Deporte-VII Trofeo Ciclismo Femenino

D.T.

La Villa de Noja se convertirá el próximo fin de semana del 4 y 5 de marzo en la capital nacional del ciclismo al acoger dos pruebas que convertirán las calles del municipio en parte del circuito.

En concreto, el sábado día 4 tendrá lugar el Trofeo Máster 'Villa de Noja', mientras que el domingo será el turno del Gran Premio Cantabria Deporte-VII Trofeo Ciclismo Femenino 'Villa de Noja'. La presentación de ambas competiciones ha tenido lugar este miércoles en el Centro de Ocio Playa Dorada de Noja, con la participación del alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín; la concejala de Deportes, Blanca Corral; y los representantes del equipo organizador, Club Ciclista Noja, Roberto San Emeterio y Valentín Azcona.

El Trofeo Máster contará con cerca de 200 corredores de las



Autoridades locales y representantes del equipo organizador Club Ciclista Noja.

categorías Sub23, Master 60, Master 50, Master 40, Master 30 y Élite, que realizarán un recorrido de 82,4 kilómetros con salida y llegada en la Villa de Noja a partir de las 15:30 horas desde la Avenida Cantabria.

Por su parte, el VII Trofeo Ciclismo Femenino contará con la

presencia de más de 475 mujeres que competirán sobre las dos ruedas en diferentes categorías. La prueba, que es la primera de la Copa de España femenina, acoge las categorías Cadetes, Junior, Máster 30, Máster 40, Máster 50, Élite y Sub 23.

Con inicio y final en la

Villa, las deportistas realizarán diferentes distancias en función de la categoría en la que participen, recorriendo además otros municipios cercanos a Noja. Así, las cadetes saldrán a las 9:00 horas para competir en 31,4 kilómetros; las élite y sub23 comenzarán a las 10:15

horas para cubrir una distancia de 82,6 kilómetros; y las Junior y Máster darán el pistoletazo de salida a las 12:45 horas con un rutómetro de 57 kilómetros. En todos los casos, el recorrido será circular, realizando varias vueltas. Ruiz Lavín ha destacado que para una Villa como Noja es "un privilegio" convertirse en "centro del ciclismo masculino y femenino durante todo un fin de semana", y ha ensalzado el "papel fundamental del deporte en nuestro desarrollo como personas y como sociedad".

Por su parte, Blanca Corral ha resaltado el hecho de que durante el fin de semana se pueda ver a "corredores de todas las edades" y cómo "la afición por el ciclismo pasa de generación en generación", transmitiendo unos "valores que van más allá de lo deportivo, fomentando la igualdad entre hombres y mujeres".

La edil ha animado a compartir "la primera gran cita del deporte en nuestra Villa" y disfrutar de "la rivalidad, el respeto y la emoción" de los y las deportistas con unas pruebas que "van a reunir a cientos de corredores".

El ayuntamiento organiza el I Concurso de TikTok 'Villa de Noja en Igualdad'



El Ayuntamiento de Noja, en su trabajo por visibilizar la igualdad de género y concienciar a las nuevas generaciones, organiza durante las próximas semanas el I Concurso de Vídeo de TikTok 'Villa de Noja en igualdad', que se enmarca en las II Jornadas 'Los Desafíos de la

Mujer en el Siglo XXI', que se celebrarán los días 17 y 18 de marzo. El concurso está dirigido a jóvenes de hasta 25 años y su objetivo es abordar la igualdad de género desde una perspectiva audiovisual, utilizando las redes sociales para poner el foco en aquellos desafíos sociales, laborales,

culturales, deportivos y de cualquier otra índole a los que se enfrentan cada día las mujeres. El plazo para participar en este concurso ya está abierto, pudiendo enviarse los vídeos hasta el martes 14 de marzo a las 23:59 horas. Tal y como recogen las bases del concurso en la

web del ayuntamiento, los seleccionados y la entrega de premios tendrá lugar el 18 de marzo, al finalizar las Jornadas. El concurso contempla un primer premio dotado con 250 euros, trofeo y diploma; un segundo que contará con 150 euros, trofeo y diploma; y un premio especial para el participante local de Noja que recibirá 150 euros, trofeo y diploma.





Encina de San Roque Árbol de España 2023

Abiertas las inscripciones para la primera edición de la Marcha-Trail de la Encina de San Roque



22 de Abril
Trail 17 Km
Marcha familiar 6 KM

Inscripción 10€

<https://gedsports.com/race/trail-colindres>

HAZAS DE CESTO

Educación finaliza las obras en el Colegio Jesús del Monte



Los operarios realizando las labores de mejora en el colegio Jesús del Monte.

D.T.

Las obras han consistido en la reparación de dos zonas del tejado y el aislamiento acústico de las aulas. En concreto, según ha explicado el alcalde, Alejandro Llano, se ha llevado a cabo una separación de aulas con tabiques de pladur que permitirá un aislamiento acústico de alta densidad de modo que el centro pueda disponer de “unas óptimas condiciones acústicas esenciales para un aprendizaje eficaz de los estudiantes”. Además, las tareas de mantenimiento han consistido en la colocación de materiales necesarios para la reparación de las humedades del interior del edificio que habían sido provocadas por el estado deficiente de varias zonas del tejado. Llano, ha explicado que estas obras han sido subvencionadas íntegramente por la Consejería de Educación, con un presupuesto que supera esta vez los 3.000 euros, y ha mostrado por tanto su agradecimiento a la responsable del área

Marina Lombó por “atender las solicitudes del Ayuntamiento y las familias del municipio”. En otro orden, el regidor ha recordado que durante el mes de noviembre la Consejería de Educación instaló un espacio cubierto en la entrada del edificio del colegio infantil que ha permitido que “tanto niños como docentes puedan desarrollar las distintas actividades educativas durante el invierno”. Y ha añadido que durante el mismo período el Ayuntamiento llevó a cabo reparaciones en las cerraduras y baños además de la creación de un pequeño gimnasio en el edificio de infantil. Llano ha insistido en “la importancia de que tiene para el equipo de Gobierno que los niños del municipio cuenten con infraestructuras adecuadas para poder llevar adelante sus estudios y por ello el Consistorio ha puesto a disposición del centro educativo una sala en la antigua casa del médico para que los niños dispongan de un nuevo espacio destinado como sala de juego y biblioteca.

COLINDRES



La delegación de la Consejería de Pesca y del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación durante la visita al proyecto Speed Queen en Colindres. Foto: Páginas.

El GAC Oriental tendrá continuidad en el nuevo periodo FEMPA

L.A.

El periodo del Fondo Europeo Marítimo y de Pesca Y Acuicultura (FEMPA) dará continuidad al actual periodo FEMP que finalizará este año 2023. Marta López, Directora General de Pesca del Gobierno de Cantabria y Silvia Solís, Subdirectora General de Sostenibilidad Económica y Asuntos Sociales del Ministerio de Agricultura, suscribieron el protocolo que dará lugar a la continuidad de los Grupos de Acción Costera de Cantabria en este nuevo periodo, en dicho acto participó José María Solano, Coordinador de la red Española de Pesca y el Gerente del GAC Oriental, Roberto Gutierrez Alquegui. A continuación, la delegación ministerial se mostró

interesada en conocer algunos de los proyectos financiados por los Grupos de Acción Costera de Cantabria, en el caso del Oriental, que abarca Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña, visitaron Eco Experiencia, en Laredo, y en Colindres, las dependencias de Laboratorios Norte y las instalaciones de la lavandería de los pescadores hermanos Valle, del cual se llevaron una grata impresión. Un negocio que abrió sus puertas hace algo más de un año, y que en el momento de la visita estaba en pleno funcionamiento, allí se encontraba Sergio Valle Brígido, uno de los cuatro hermanos propietarios de la lavandería Speed Queen, que explicó el funcionamiento de las máquinas y las ventajas

que ofrece el establecimiento a todos sus clientes, como es la tarjeta de fidelización, con la que pueden ahorrar en cada uso. El Ministerio se llevó una buena impresión de los grupos de Acción Costera de Cantabria tras las visitas realizadas, y pudieron constatar que los fondos han sido invertidos en proyectos que han generado numerosos puestos de trabajo, lo cual es una buena estrategia para generar riqueza y dinamismo en este entorno. Los fondos pertenecen a la Comunidad Autónoma, y cuando se comprueba que han sido bien invertidos, son restablecidos por Europa a través del FEMP, por eso, la Consejería es la que lidera el proceso de selección de estos grupos, y el Ministerio coordina sus funciones.

Postres & arte *Angela Grosu*

Tartas personalizadas para cumpleaños, comuniones, eventos, restauración...

Llámanos, ¡te aconsejaremos!

622 15 08 75

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Speed Queen.

Colindres

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario: de 9:30h. hasta las 21:30h.

C/ Santander, 13 · Colindres *Último lavado a las 20:45h.

Lava y seca

Toda la ropa de la semana en 1 hora

¡Y cuando quieras!
¡Abierto todo el año!

COLINDRES

¡¡Eurosofás cumple 25 años y quiere celebrarlo con sus clientes!!



Eurosofás es una empresa líder en el sector, especializada en el descanso, todo un referente en Cantabria, que abrió sus puertas en el año 1998 en Colindres.

Rafa y Susana, con algo de experiencia en el ámbito comercial, emprendieron este negocio con mucha ilusión hace nada menos que 25 años, y han conseguido la tienda especializada en el descanso más importante de la comarca, e incluso han logrado expandir sus productos por toda Cantabria y otras comunidades como La Rioja o El País Vasco.



estupendas promociones con descuentos del 30, 40 y hasta el 50 % de descuento en diferentes campañas que se realizan a lo largo del año, en temporadas de rebajas, Semana Santa, verano y otras más puntuales. Todos sus productos cuentan con una garantía posventa de 2 o 3 años y además ofrecen facilidades de pago aplazadas y sin intereses de 3 a 6 meses, y para algunas compras y en campañas especiales incluso amplían estos plazos. Pero durante todo este año, por su 25 Aniversario, los clientes podrán disfrutar de "Precios Aniversario", con descuentos adicionales en una gran selección de productos y regalos por sus compras.

Aunque hoy el mercado puede ser más competitivo con las ventas online, Rafa asegura que eso es algo que no les preocupa, porque su producto es especializado, y requiere algo más que un bonito catálogo de fotos por internet. Es cierto que las redes sociales ayudan, de hecho disponen

de página web, Facebook e Instagram, donde pueden ver sus productos y promociones, pero Rafa y Susana coinciden en que la base de su éxito ha sido la atención personalizada, el asesoramiento,

la cercanía y amabilidad con la que tratan a sus clientes, la seriedad y el compromiso que le han dado a su atención posventa, la relación calidad-precio, y la amplia variedad que ofrecen dentro de sus productos. Eurosofás tiene una excelente ubicación, a la entrada de Colindres, en una zona comercial con aparcamientos, en la calle Ramón Pelayo, n.º 39, y están abierto de lunes a viernes en horario de 10:30 a 13:00 h y de 16:30 a 20:00 h y los sábados sólo en horario de mañana. Disponen de unas instalaciones de 1.000 m² de exposición, donde ofrecen sus productos estrella para el descanso como son sofás de todo tipo, modelo y tamaño, butacas

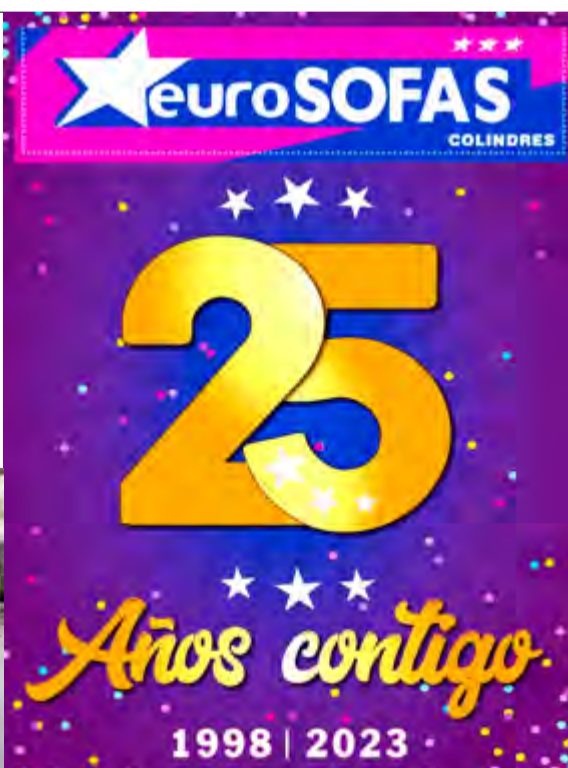
y sillones relax con los sistemas más avanzados de comodidad, somieres, bases tapizadas, canapés, almohadas, colchonería, siendo además punto oficial de la marca Pikolín, y muebles auxiliares para salón y dormitorios entre otros. Recientemente han incorporado un espacio geriátrico, especializado en camas articulables modernas para personas con movilidad reducida, con barandillas, carro elevador, butacas especiales con ruedas y sistema de elevación powerlift, porque para Eurosofás lo importante es el bienestar, la salud y el descanso, todo ello avalado por las mejores firmas del mercado. En Eurosofás los clientes se pueden beneficiar de

Rafa y Susana, como expertos en artículos relacionados con el descanso y la salud, quieren recordar a todos la importancia de un buen descanso, lo importante que es tener un buen colchón y un buen somier, y aconsejan renovarlos cada 10 años aproximadamente para garantizar un descanso óptimo, que sin duda repercute en nuestra salud y en nuestra vida diaria, y ofrecen gratuitamente su experiencia y su asesoramiento a todos sus clientes.



Eurosofás 25 años contigo

- Atención personalizada
- Seriedad • Compromiso



En la entradas de Colindres

C/ Ramón Pelayo, nº 39

942 67 43 07

www.eurosofas.es

NOJA



Las participantes reciben durante todo el año orientación profesional, formación y acompañamiento en la búsqueda de empleo adaptada a sus necesidades y su perfil profesional.

Ampliado el nuevo programa de atención y apoyo a la mujer rural

El Ayuntamiento de Noja ha puesto en marcha durante este 2023 el Programa MUR de acompañamiento a la inserción laboral de mujeres en el entorno rural, una iniciativa dirigida a aquellas mujeres en desempleo que no dispongan de formación cualificada.

Ante el éxito del programa, el Consistorio ha decidido dirigir los contenidos de orientación, formación y acompañamiento a mujeres que hayan terminado sus estudios hace más de cinco años, que no estén trabajando en lo que se formaron y que estén buscando empleo. Como ha explicado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, el objetivo es

“contribuir en la actualización de los conocimientos y las competencias de las mujeres rurales” para, de este modo, “facilitar su acceso al mercado laboral” y “eliminar las barreras a las que se han enfrentado durante años”. En este sentido, el Programa Empleo-Mujer ofrece un servicio integral basado en la orientación laboral, la formación y el acompañamiento. Respecto a la orientación laboral, las participantes en el Programa recibirán un diagnóstico de empleabilidad, elaboración de su perfil profesional y el diseño de un plan personalizado de búsqueda de empleo. Además, se las dotará de recursos y

herramientas para la búsqueda activa de empleo y contarán con un acompañamiento durante todo el proceso de búsqueda de empleo.

La parte de la formación, que se desarrolla en la Sala Polivalente de la Oficina de Turismo de Noja, cuenta con acciones de cualificación y recualificación a través de cursos de corta duración (entre una y dos semanas) en ámbitos como la ayuda a domicilio, los empleos verdes o el turismo, a los que se suman sesiones individuales según el horario de las mujeres participantes. Además, contarán con una formación orientada al desarrollo de

SANTANDER

Aprobado la concesión de la medalla de oro al Colegio de Médicos

El Pleno del Ayuntamiento de Santander ha aprobado por unanimidad conceder la Medalla de Oro de la Ciudad al Colegio Oficial de Médicos de Cantabria con motivo de su 140 aniversario, en base a los informes favorables del Colegio Oficial de Enfermería de Cantabria, el Centro de Estudios Montañeses, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos y la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria, quienes reconocen “su eficaz y brillante labor” en el ámbito de la salud.

El acto de entrega será el sábado 18 de marzo a las 12,30 horas en el Paraninfo de La Magdalena. La alcaldesa, Gema Igual, ha valorado la vocación, profesionalidad, formación continua y atención de este colectivo, y ha solicitado la “dotación de recursos” para sus profesionales, así como respeto a su integridad física.

competencias digitales y talleres de competencias transversales como trabajo en equipo, gestión eficaz del tiempo o igualdad.

En cuanto al acompañamiento que ofrece la oficina del Programa MUR, ubicada en el propio Ayuntamiento de Noja, se basa en una prospección del mercado laboral en el entorno de las mujeres para captar las ofertas de empleo que mejor se adapten a cada una, y en la ayuda a la preparación de entrevistas de trabajo y actualización del curriculum vitae.

Las participantes cuentan además con una ayuda de 400 euros para gastos de desplazamiento. Para solicitar más información o resolver cualquier duda, las interesadas pueden dirigirse a la oficina del Programa MUR, en la planta baja del Ayuntamiento de Noja; llamar al teléfono 942 630 038 o en el correo electrónico mur@ayuntamientodenoja.com.

Por su parte, la concejala de Desarrollo Local, Blanca Corral, ha incidido en la “flexibilidad de este programa”, al que las mujeres pueden “apuntarse a lo largo de todo el año y participar según sus necesidades”. Por ello, ha animado a las personas que estén interesadas a “participar y mejorar así sus competencias profesionales”.

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES
SUSPENSIÓN · FRENOS · ENGRASE

FIRSTSTOP
Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

Neumáticos Casas, S.L.
Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo
CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSA

LAREDO
c/ Real, 19 · La Pesquera
Tfno. 942 61 10 53
☎ 629 430 076 · 686 547 678

FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES

LAREDO

El IES Ataúlfo Argenta, ganador de la fase autonómica del III Concurso de Comunicación Audiovisual



Foto de familia de las autoridades y los premiados.

Foto: Cedida.

D.T.

Aitana Muñoz, Nayara Naredo, Manuel Brasaola, Óscar Eduardo Arango, Anne Sánchez y Lucía Echevarría, alumnos de 1º de Bachillerato del IES Ataúlfo Argenta de Castro Urdiales, dirigidos por la profesora Nuria Fernández, han recibido esta tarde el primer premio de la fase territorial de Cantabria del III Concurso de Comunicación Audiovisual sobre Educación Financiera, que organiza a nivel nacional el Consejo General de Economistas de España, en colaboración con los distintos colegios autonómicos.

Su objetivo es favorecer la adquisición de habilidades que ayuden al alumnado en su vida formativa, laboral y social a adquirir una serie de

conocimientos sobre la realidad económico-empresarial que les permita tomar decisiones con criterio.

En el acto, celebrado esta tarde en la sede del Colegio de Economistas de Cantabria, han participado, entre otros, la consejera de Educación y Formación Profesional, Marina Lombó, y el decano-presidente del Colegio de Economistas de Cantabria, Fernando García Andrés. La titular de Educación se ha dirigido a los premiados y les ha felicitado, tras poner de relieve que desde la Consejería de Educación se es consciente de la "importancia social" que para la ciudadanía tiene manejar conceptos básicos en esta materia, y ha destacado el progresivo incremento del papel de la Economía en los currículos

académicos. Así, ha asegurado que este premio ha reconocido "la capacidad de síntesis, creatividad y trabajo en equipo", demostrado en la elaboración del vídeo,

además, de "vuestro talento y la colaboración de los docentes que incentivan y guían vuestros aprendizajes". El Concurso de Comunicación Audiovisual sobre Educación Financiera se enmarca en el Plan de Educación Financiera del Banco de España y la Comisión Nacional del Mercado de Valores. En esta edición han concurrido cerca de 250 centros educativos de toda España con la participación de cerca de 1.000 alumnos, representados por un equipo máximo de 6 alumnos por centro educativo.

En esta tercera edición del certamen el alumnado debía elaborar un vídeo con mensajes cortos, claros y eficaces, centrados en el tema 'Del

colchón a la nube. La seguridad de tus finanzas tiene un precio' Tanto el centro ganador como el profesor responsable del grupo recibieron un obsequio, al igual que los alumnos, que también fueron premiados con 200 euros y diploma por su participación. En esta fase regional, además del IES Ataúlfo Argenta, también han participado alumnos del IES María Telo de Los Corrales de Buelna; el IES Nuestra Señora de los Remedios de Guarnizo; el IES Astillero de El Astillero; el IES José Zapatero Domínguez de Castro Urdiales; el IES Augusto G. Linares de Santander; el IES Las Llamas de Santander, el IES La Marina de Bezana; el IES Villajunco de Santander y el IES Alissal de Santander.





COPSESA

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

www.copsesa.com

López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03





D'punta en Blanco

c/ La Magdalena, 23 · Colindres

942 650 870





Toda la moda en ropa laboral

Personalizamos uniformes
y calzado especializado

Todo en textil publicitario
Bordado · Serigrafía · Vinilo

ENTREVISTA AL NEUMÓLOGO VÍCTOR MANUEL MORA: COORDINADOR DE LOS TRASPLANTES DE PULMÓN EN VALDECILLA

El neumólogo Víctor Mora coordina los trasplantes de pulmón en Valdecilla, que en el 2022 alcanzó el récord de 54 operaciones

El doctor Víctor Manuel Mora estudió en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria y realizó la Residencia en la especialidad de Neumología en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla que, según nos cuenta, es “una suerte haber podido formarme en los mejores sitios y en casa”. En la actualidad, trabaja como neumólogo en el Servicio de Neumología de Valdecilla y coordina los trasplantes de pulmón, está muy satisfecho con las operaciones realizadas en el 2022, que han sido de récord, y destaca de forma constante el esfuerzo de todos los profesionales que están implicados en el proceso porque gracias a ellos se han conseguido éxitos tan importantes para los pacientes, esta es solo una de las reflexiones que hace el especialista al Colegio de Médicos de Cantabria con motivo del Día Mundial del Trasplante que se celebra el 27 de febrero.



“Las labores del personal sanitario que participa en los trasplantes y el altruismo de los cántabros nos coloca como líderes mundiales”

PREGUNTA: La semana pasada se celebró el Día Mundial de los Trasplantes. Los datos indican que Cantabria es una de las CCAA que más órganos dona pero tú eres el coordinador de los trasplantes de pulmón ¿en donaciones de este órgano también está a la cabeza nuestra CCAA?

RESPUESTA: Efectivamente, tenemos la suerte de estar en el país con más donantes por millón de población del mundo desde hace más de 20 años, con tasas de donación que casi siempre duplican la media europea. Pero, además, tenemos la suerte de estar en la Comunidad Autónoma que más donantes por millón de población genera en los últimos años a nivel nacional. Por lo tanto, estamos en un lugar privilegiado donde las labores del personal sanitario que participa en el trasplante y el altruismo de los cántabros nos coloca como líderes mundiales en donación ajustado a nuestra población.

Aunque yo sea el coordinador de la parte médica del trasplante pulmonar, los aspectos de donación conciernen a los responsables de la coordinación autonómica, que son los compañeros de Medicina Intensiva, y yo ahí no tengo mérito ninguno.

Recientemente se han publicado los resultados de donación y trasplante que nos da anualmente la ONT (Organización Nacional de Trasplante), en los que efectivamente se confirma que Cantabria volvió a ser líder nacional en donantes por millón de población con casi el doble que la media nacional, que volvió a ser excelente. Sin embargo, no disponemos de datos concretos de donantes pulmonares por millón de población, aunque sí sabemos que el 100% de las ocasiones en las que el pulmón pudo ser donado finalmente se pudo utilizar. Además, sabemos que

los trasplantados de pulmón de Cantabria estuvieron solo 65 días de media en lista de espera, es decir, muy poco tiempo cuando se compara con datos tanto a nivel nacional como internacional, con todas las ventajas que ello tiene para los pacientes.

P: El año 2022 ha sido muy bueno para los trasplantes de Pulmón en Valdecilla ¿cuéntanos por qué?

R: Efectivamente, en el año 2022 hemos podido ayudar con un trasplante pulmonar a 54 personas, frente a los 49 pacientes que habíamos trasplantado como máximo previamente en 2013. El por qué las cosas nos han ido mejor es el resultado de muchas acciones y muchos esfuerzos de muchos profesionales. Y hablando de profesionales, quiero en este punto aprovechar a decir que, aunque yo hoy soy la cara visible respondiendo a esta entrevista (precisamente ser la cara visible no es lo que más me gusta de mi trabajo), estos resultados no serían posibles sin toda la experiencia, trabajo y valentía que tuvieron quienes nos preceden en los 26 años de historia de nuestro programa de trasplante pulmonar en Valdecilla. Sin su labor previa, el trasplante pulmonar en Valdecilla hoy no sería lo que es. Pero, además, quiero aprovechar a destacar que los buenos resultados que hoy en día tenemos son el resultado del esfuerzo de mucha gente y muchas especialidades que trabajamos para desarrollar cada trasplante, como mis compañeros de Neumología, Cirugía Torácica, Medicina Intensiva, Anestesiología, Rehabilitación, Fisioterapia Respiratoria, los servicios centrales (Análisis Clínicos, Anatomía

Patológica, Radiodiagnóstico, Inmunología, Microbiología, Farmacología Clínica, Farmacia Hospitalaria, Medicina Preventiva, Medicina Nuclear), enfermería, auxiliares, técnicos, celadores, y todos los demás servicios del hospital, ya que al final todos son necesarios para el éxito del programa.

Y sin olvidarme de los servicios de Neumología de los hospitales de nuestra área de influencia con los que trabajamos estrechamente y sin cuya colaboración no sería posible alcanzar el número de trasplantes hechos este año.

Algunas de las claves para los buenos resultados actuales, desde mi punto de vista, son por ejemplo el trabajo basado en sistemas de gestión de la calidad, y desde el año 2013 la unidad de trasplante pulmonar tiene el certificado de calidad ISO 9001. Este es un sistema que nos obliga fundamentalmente a trabajar con unos estándares de calidad asistencial que nos conducen a la mejora continua. De esta manera hemos protocolizado todo el proceso asistencial, desde la derivación, el procedimiento del trasplante y todos los cuidados y seguimiento posterior. Tenemos más de 40 protocolos diferentes para cada una de las situaciones que nos pueden surgir. En esos protocolos plasmamos cuál es la mejor práctica para nuestros pacientes, y al auditarnos cada año debemos demostrar que cumplimos lo que dicen nuestros protocolos, y, por lo tanto, que estamos haciendo lo mejor para nuestros pacientes. Pero además de las auditorías que nos hacen para renovar anualmente la ISO, se nos audita anualmente de forma interna desde la Unidad de Calidad

del hospital, en el año 2021 tuvimos que pasar una auditoría del Ministerio de Sanidad para reacreditarnos como uno de los siete CSUR de trasplante pulmonar en España (Centros Servicios y Unidades de Referencia), y desde el 01/01/2022 somos parte de la Red Europea de Enfermedades Raras (ERN-Lung) como centro europeo de referencia para rechazo crónico. Para este 2023 nos queda la auditoría que nos tiene que hacer la ONT.

Pero además de esto, es fundamental la experiencia de los miembros de la unidad, ya que la curva de aprendizaje del trasplante es larga y complicada, y todos los servicios directamente implicados en la atención a estos pacientes (Neumología, Cirugía Torácica, Medicina Intensiva, Anestesiología, Rehabilitación, etc...) están ya consolidados. Además, tenemos la suerte de poder trabajar todos en equipo y semanalmente nos reunimos en una sesión clínica para discutir uno por uno los casos de candidatos a trasplante pulmonar, y además hacemos otras sesiones trimestrales entre todos para analizar la evolución del programa en ese tiempo y encontrar entre todos soluciones a los problemas que hayamos tenido. De esas reuniones han salido acciones de mejora que hemos decidido y puesto en marcha entre todos, y que han contribuido mucho a la mejora del programa.

Pero, además, en este 2022, aunque siempre lo habíamos hecho, hemos trabajado en especial con los servicios de Neumología de los centros de nuestra área de influencia. En el año 2021 la Sociedad Internacional de Trasplante de Pulmón y Corazón (ISHLT) actualizó los criterios de derivación al centro trasplantador e inclusión en lista de espera. Hemos hecho reuniones on-line entre la unidad de trasplante de Valdecilla y los servicios de Neumología de los hospitales que nos derivan pacientes para actualizar estos criterios de derivación de candidatos a trasplante y encontrar acciones de mejora en la derivación y seguimiento de estos pacientes. Con esto hemos conseguido que en 2022 batamos también nuestro récord de pacientes valorados como candidatos a nuestra unidad y pacientes incluidos en lista de espera. Además de estas se me ocurren más cosas que hacemos todos los días para seguir mejorando, pero me enrollaría más de la cuenta y no dejo hueco para las siguientes preguntas...

P: Y con respecto al perfil del paciente que ha de trasplantarse de pulmón ¿ha cambiado en la última década?

R: Por suerte sí que ha cambiado. El perfil de pacientes que hoy en día se trasplanta ha cambiado mucho en los últimos 10 años, y digo con suerte porque cada vez tenemos

ENTREVISTA AL NEUMÓLOGO VICTOR MANUEL MORA: COORDINA LOS TRASPLANTES DE PULMÓN EN VALDECILLA.

más opciones y mejores tratamientos para algunas enfermedades respiratorias que antes necesitaban ser trasplantadas. Por ejemplo, antes prácticamente todos los años teníamos que hacer trasplantes a pacientes con Fibrosis Quística, y en 2022 no hicimos ninguno. Los pacientes con Fibrosis Quística son uno de los grupos de pacientes que antes trasplantábamos y que eran de los más jóvenes, ya que la mayoría necesitaban el trasplante entre los 20 y los 40 años. En los últimos años se han aprobado unos tratamientos moduladores de CFTR que han revolucionado la enfermedad, consiguiendo mejorías espectaculares en estos pacientes. Un cambio tan espectacular que yo nunca pensé que llegaría a ver en medicina, pero que es una realidad.

Funciona tan bien que muchos pacientes con Fibrosis Quística (por desgracia no todos) van poder evitar el trasplante, ojalá que por muchos años. Otro grupo de pacientes jóvenes que cada vez se trasplantan menos o en edades más avanzadas son aquellos con hipertensión arterial pulmonar, ya que de la misma manera se han desarrollado tratamientos en los últimos 15 años que ha conseguido retrasar la necesidad de trasplante y en muchos casos evitarlo, siendo estos pacientes también de los más jóvenes. De ahí la importancia de la inversión en investigación, que cambia la vida a estas personas. Aunque estos son los pacientes más jóvenes y que mejores resultados tenían tras el trasplante, estamos encantados de no tener que trasplantarles por disponer de buenos tratamientos para sus patologías, y ojalá sigamos entre todos contribuyendo al conocimiento científico para seguir mejorando en el resto de patologías y conseguir trasplantar menos de otras enfermedades.

Aunque la EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) ha sido clásicamente la enfermedad que más frecuentemente condicionaba el trasplante, en los últimos años tanto en nuestro centro, como a nivel nacional como internacional, son las enfermedades intersticiales pulmonares las que más condicionan un mayor porcentaje

de necesidad de trasplante pulmonar. Aunque para estas enfermedades también existen tratamientos relativamente recientes, por desgracia no tienen los mismos resultados que en las previas, por lo que el trasplante sigue siendo una buena opción de tratamiento para ellos, consiguiendo mejorar su calidad y cantidad de vida.

Pero todo ello ha hecho que el perfil de paciente trasplantado sea cada vez más mayor y con más comorbilidades, por lo que hemos tenido que ir adaptándonos a esta nueva realidad y seguir haciendo lo mejor por todos ellos.

P: ¿Y las intervenciones? ¿cómo han evolucionado?

En el aspecto técnico-quirúrgico no tengo tanta experiencia, ya que como neumólogo me dedico fundamentalmente a la parte médica, pero también ha habido mejoras en este sentido. Nuestros compañeros de Cirugía Torácica tienen muchos años de experiencia y muchos cientos de trasplantes pulmonares realizados para poder solventar cualquier situación que les surja, por complicada que sea. Además, se han mejorado los aspectos relacionados con la extracción y preservación de los órganos extraídos, y de hecho hay muchas líneas de investigación en este sentido.

Por otra parte, el abordaje quirúrgico de la caja torácica actual, aunque es más incómodo para los cirujanos para llevar a cabo una cirugía que ya de por sí es compleja, está pensado en el beneficio del paciente, ya que tienen menos dolor y complicaciones tras el trasplante. Además, se ha mejorado mucho en el manejo del ECMO durante el propio trasplante y en el postoperatorio, con mejores resultados que con la circulación extracorpórea, y disponemos también de un sistema de

perfusión exvivo que nos ha permitido hacer algunos trasplantes más de los que hubiéramos hecho sin este dispositivo.

Tanto los avances en los aspectos quirúrgicos como los avances en la monitorización tan exhaustiva y manejo terapéutico que se hace durante la cirugía por Anestesiología nos ha dado como programa grandes resultados, ya que, de hecho, hace muchísimos años que ningún paciente trasplantado pulmonar fallece durante la cirugía. Todo ello junto con el manejo posterior que se hace de los pacientes en Medicina Intensiva nos ha permitido tener unos excelentes resultados de supervivencia al año tras el trasplante que por lo que sé, están por encima de la media nacional.

P: Como coordinador de estos trasplantes ¿cuáles son tus objetivos a corto y medio plazo? ¿hay alguna necesidad urgente?

R: Esta hubiera sido una pregunta interesante para haber respondido hace 4-5 años, porque el objetivo hubiera sido llegar a lo que hemos alcanzado hoy en día, para lo cual hemos trabajado todos muy arduamente. Los resultados que

nuestro programa tiene hoy en día son muy buenos cuando nos comparamos con los estándares nacionales e internacionales, por lo que van a ser difíciles de mejorar, pero siempre hay algo que hacer.

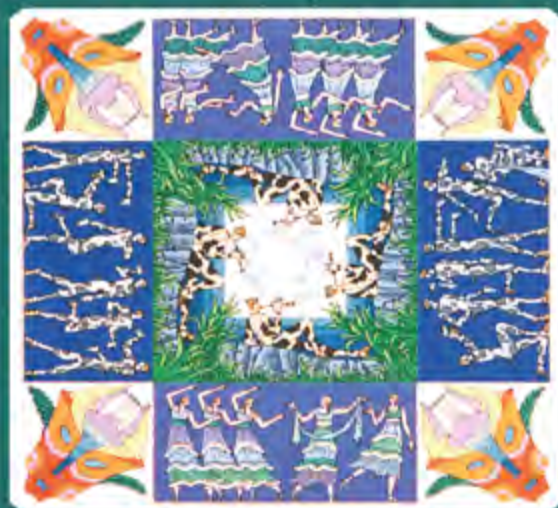
Con el cambio de perfil de pacientes más mayores y con más comorbilidades, un objetivo a cumplir es mantener esos buenos resultados tras el trasplante a pesar de que los pacientes sean más difíciles. Y a pesar de que algunas patologías ya no van a ser subsidiarias de trasplante, el objetivo es mantener el número de trasplantes por millón que hoy en día hacemos para las otras patologías. Además, el objetivo es seguir manteniendo el sistema de trabajo basado

en gestión de la calidad y mantener todas las certificaciones y acreditaciones que la unidad tiene. En cuanto a necesidades urgentes, en primer lugar, tiraría de tóxico, pero es la realidad más absoluta, y trabajaríamos mejor todos con más dotación de personal y más dotación económica. Una gran parte de todos estos resultados son fruto del esfuerzo y sacrificio personal de muchos de los profesionales que participan. Por otro lado, el trasplante pulmonar necesita de muchísima más investigación dirigida a nuestros pacientes: apenas hay nuevas líneas de investigación en el desarrollo de nuevos y mejores inmunosupresores o profilaxis antibióticas, y muchos de los tratamientos que usamos son basados en la experiencia en otros órganos que se trasplantan en mayor número, como el riñón. Sin embargo, no tenemos a día de hoy ningún tratamiento eficaz para la disfunción crónica del injerto (antiguamente rechazo crónico), que es la primera causa de fallecimiento tras el trasplante tras el primer año, y que apenas somos capaces ni siquiera de frenar. Por lo tanto, la investigación, que ya ha demostrado grandes resultados en otras entidades, necesitamos cubra algunas de nuestras necesidades en el trasplante pulmonar.

P: Y para terminar una pregunta que apela a la reflexión de todos. Si no existiera el tabaco ¿cuántos trasplantes de pulmón se evitarían?

R: Esta es una pregunta más o menos sencilla. La EPOC representa los últimos años en torno al 40% de los trasplantes de pulmón realizados en nuestro centro, en España y en el mundo, y la principal causa de EPOC es el consumo de tabaco, por lo que al menos, se evitarían el 40% de los trasplantes de pulmón. Pero las enfermedades intersticiales, que actualmente supone otro 40-45% de los trasplantes, se ve agravada y favorecida por el consumo de tabaco, por lo que otro buen porcentaje de trasplantes (en este caso difícil de estimar al haber otros factores) podría evitarse. Pero casi el 50% de los trasplantes de pulmón podrían evitarse sí, que no está nada mal.

“
Estos resultados no serían posibles sin toda la experiencia, trabajo y valentía que tuvieron quienes nos preceden en los 26 años de historia de nuestro programa de trasplante pulmonar en Valdecilla.
”



PROGRAMACIÓN
FEBRERO | JUNIO 2023

palaciofestivales.com



Humor
Danza
Musicales
Lírica
Clásica
Teatro
Magia
Recitales
Circo

LIMPIAS

Ofertas de Ocio y Cultura del Ayuntamiento de Limpias

Laura V.

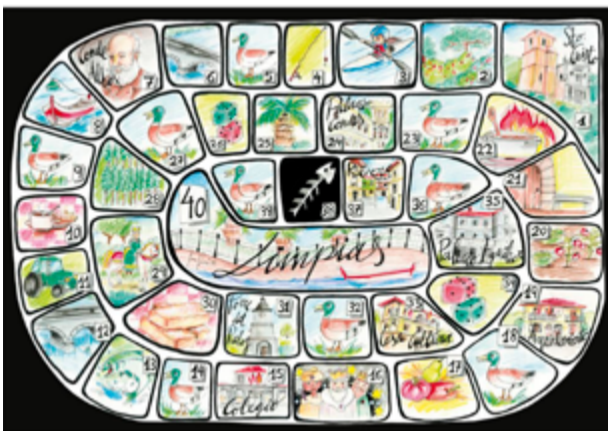
Como todos los meses, desde el Ayuntamiento de Limpias nos esforzamos por ofrecer a nuestros vecinos las mejores y más variadas ofertas gratuitas de ocio, cultura, deportes y entretenimiento entre otras. Este mes de marzo la escuela Krav Maga Cantabria, impartirá los días 4 y 11 de marzo en horario de 10:00 a 12:00 h, en el edificio multiusos de la localidad, un curso de defensa personal femenina dirigido a mayores de 16 años. Se recomienda llevar ropa deportiva y calzado cómodo. Las plazas son

limitadas, y las inscripciones se pueden hacer por whatsapp en el número: 942 62 21 16.

Por otro lado, para los amantes del teatro, el día 17 a las 19:30 h, en el salón de actos Padres Paúles, sito en la calle Rivero, nº17 de Limpias, se representará la obra "Entremeses Variados" de Jesús Campos García, adaptada y dirigida por Alicia Romero. Se trata de una comedia rápida y delirante en la que una chef y su clienta debaten sobre gastronomía y teatro, sin duda una obra divertida que merece la pena ver. Podrán adquirir las entradas ese día allí mismo.



El Cepa de Laredo y los colegios de Limpias lanzan una guía turística del municipio



El Juego de la Oca de Limpias

El Cepa de Laredo y los colegios de Limpias lanzan una guía turística del municipio. El proyecto se suma al original juego de la Oca con motivos del patrimonio

local que recibieron los niños como regalo de Reyes. La cooperación intergeneracional entre los niños y niñas de los colegios San Vicente de Paúl y CRA Asón de

Limpias con el Centro de Educación Permanente de Adultos (Cepa) de Laredo, ha permitido editar una guía turística del pueblo de Limpias. La iniciativa fue impulsada por el propio centro de estudios laredano, que lanzó la idea a ambas comunidades educativas, a las que les faltó tiempo para ponerse manos a la obra. Agradecemos a los jóvenes su interés e implicación en la redacción de esta guía turística que será divulgada a través de la página web del Ayuntamiento y a través del Punto de Información Turístico.



Ángel Fernández, Jesús Ramón Abascal y Noemí Novales.

Foto: Ayuntamiento de Limpias.

Los vecinos y vecinas de Seña están muy contentos con la apertura del parque biosaludable, donde podrán acceder a la práctica controlada, además de poder pasear y disfrutar del entorno.

¿Le gusta cocinar? Apúntese al curso de cocina de "supervivencia" para hombres

El Ayuntamiento de Limpias, dentro del plan corresponsables, ofrece a todos los hombres la oportunidad de mostrar y desarrollar sus dotes culinarias, en un curso completamente gratuito que se impartirá durante los días 7,14,21 y 28 de marzo de 18:00h. a 19:30h. en el edificio multiusos de la localidad. A este curso no podrán traer a sus "chicas", pero sí podrán venir acompañados por sus hijos/as, y convertir



esta experiencia en una actividad familiar divertida, que además contribuye a la complicidad y solidaridad

intergeneracional. Información e inscripciones en las oficinas municipales del Ayuntamiento.



Los mayores de Limpias y Seña han mostrado su satisfacción por el Viaje con destino a La Rioja, organizado con éxito por el Ayuntamiento de Limpias. El municipio ofrece una alternativa más a los mayores para que puedan conocer lugares especiales, estén activos y puedan relacionarse entre sí; una manera de combatir la soledad no deseada.



¿ESTÁS PENSANDO EN
VENDER TU PROPIEDAD?

VEN Y CONOCE

Todo lo que podemos
hacer por ti

AREA 3
SERVICIOS INMOBILIARIOS

afilia
INMOBILIARIAS

www.area3inmobiliaria.com

La Magdalena, 21 · Colindres

942 650 372 · 691 690 356

ESCALANTE

Escalante ya cuenta con un plan estratégico para el municipio basado en el ecoturismo y la fortaleza cultural

El consejero de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, Javier López Marcano, acompañado del consejero delegado de CANTUR, Fernando de la Pinta, ha entregado al alcalde de Escalante, Francisco Sarabia, el Plan Estratégico de Turismo para el municipio elaborado por su consejería, cuyo objetivo general es promover el ecoturismo y el turismo cultural para integrarlo como motor de desarrollo desde la perspectiva sostenible. El presupuesto estimado del plan asciende a 632.390 euros.

El plan se decidió redactar con motivo de la primera visita que el alcalde hizo a Marcano en su despacho del PCTCAN, ya que ambos coincidieron en la necesidad de elaborar una hoja de ruta para coordinar el desarrollo



Daniel Alvear, Sarabia, Marcano y Fernando de la Pinta. Foto: Miguel López.

turístico del municipio, y se ha entregado durante la visita que el consejero ha realizado a Escalante para comprobar diversas obras de su consejería. Entre las actuaciones que se contemplan en el plan se encuentran la accesibilidad al paisaje con la creación de una red de caminos que comunique

el centro de la villa con los recursos naturales y culturales; la creación de ofertas específicas de turismo de naturaleza basadas en la observación de las aves; incrementar la presencia de Escalante en el Camino del Norte; adecuar el conjunto de la Casa de Agüero como centro de gestión

del patrimonio y el turismo del municipio; y desarrollar la normativa urbanística y la concienciación necesarias para preservar y poner en valor el conjunto medieval de la villa de Escalante.

Marcano ha indicado que Escalante es un lugar "cargado de historia y de patrimonio", y ha añadido que "Es difícil encontrar un lugar que conjugue con tanta armonía todas las variantes del patrimonio: paisajístico, ambiental, arquitectónico, o gastronómico con otras fortalezas turísticas culturales que vislumbran un turismo de calidad con muchas posibilidades". También ha destacado que "Escalante es un municipio que tiene muchísimos regímenes de protección y en donde gobernar es un ejercicio

muy laborioso", añadiendo que el siguiente paso será el de definir cada uno de los puntos del programa para iniciar la línea de trabajo. Marcano ha insistido en el potencial turístico de Escalante "que no tiene desperdicio y sería una irresponsabilidad que los cántabros no conozcan el valioso patrimonio de este municipio", ha señalado el consejero.

Por su parte, Sarabia ha dicho que el plan era uno de los objetivos del equipo de gobierno para dotar al municipio de un instrumento de desarrollo local enfocado al turismo del futuro y ha agradecido a Marcano el apoyo al desarrollo del municipio. Con 61.000 y 1.500 euros, respectivamente, se han planificado la valorización de la villa histórica de Escalante y el fomento del Camino del Norte. La valorización incluye la solicitud de declaración de la villa como conjunto histórico, la redacción de un plan especial de protección del centro histórico mejor conservados de Cantabria.

GURIEZO

Gobierno financia con fondos LEADER el proyecto para mejorar la competitividad de BIOFONOR, empresa especializada en recursos forestales

D.T.

El consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, ha visitado las instalaciones de BIOFONOR, empresa especializada en trabajos forestales de Guriezo, para conocer el proyecto de ampliación de su parque de maquinaria que, con una inversión de más de 300.000 euros, ha recibido una ayuda de 120.000 euros del Gobierno de Cantabria a través de los fondos comunitarios FEADER que gestiona la Consejería, a través del Grupo de Acción Local (GAL) Asón-Agüera-Trasmiera.

En concreto, se trata de una ayuda cofinanciada entre el Gobierno de Cantabria, el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y los fondos europeos FEADER para consolidar y crear nuevos puestos de trabajo y adquirir nueva maquinaria especializada en trabajos forestales.

Un proyecto con el que esta empresa pretende ampliar el volumen de su actividad, consolidando el empleo actual y creando 2 nuevos puestos de trabajo, y desarrollando un plan de inversión compuesto por un equipo de maquinaria especializada, tales



Blanco, María Rivero y Jesús Ramón Abascal, visitan a las instalaciones de BIOFONOR en Guriezo.

como un cabezal procesador, una puntera de brazo para retro procesadora, un cabestrante reforzado, protecciones de cadena y patines, una cuchilla delantera, un enfriador de aceite, un compresor, un depósito auxiliar y una retro-procesadora.

Se trata de un esfuerzo inversor en innovación en maquinaria especializada de última generación que permitirá a BIOFONOR mejorar su competitividad, especialmente frente a las grandes empresas que capitalizan el sector forestal, al tiempo que supondrá una importante mejora

BIOFONOR ha recibido una ayuda del GAL Asón-Agüera-Trasmiera de 120.000 euros para ampliar su parque de maquinaria

en la eficiencia y, sobre todo, en la seguridad de los trabajadores de una empresa consolidada en el sector que desarrollo su negocio tanto en el ámbito regional como en el nacional. Asimismo, esta inversión permitirá a la compañía

conseguir un aprovechamiento de los recursos forestales de Guriezo, conocido popularmente como el 'Valle del Oro Verde', de una manera más segura, respetuosa y eficiente de los recursos, contribuyendo a la lucha contra los incendios forestales y la erosión de los suelos.

Tras conocer las instalaciones, junto a la alcaldesa de Guriezo, María Rivero, el vicepresidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, Jesús Ramón Abascal, y varios miembros de la Corporación municipal, el consejero ha destacado la

importancia de poner en marcha este tipo de iniciativas para revalorizar las potencialidades de los municipios rurales y que en el caso del proyecto de ampliación del parque de maquinaria de BIOFONOR contribuyen de manera decidida a la creación de empleo y riqueza en el municipio, además de mejorar la gestión ambiental y el aprovechamiento de los recursos forestales de la zona. Ha asegurado que su departamento va a seguir apoyando todas las iniciativas que contribuyan a fomentar el desarrollo socioeconómico del medio rural y ha puesto en valor el papel que desempeña la estrategia LEADER para el desarrollo integral del territorio mediante el fomento de la innovación a la hora de introducir nuevos productos y mercados, "dando respuesta a problemas concretos".

"La estrategia LEADER sirve para ayudar a sectores y beneficiarios que con frecuencia no reciben ayuda o sólo limitada, pero que son fundamentales para el desarrollo integral del territorio". Por su parte, la alcaldesa de Guriezo ha agradecido el apoyo del Gobierno de Cantabria y del GAL Asón-Agüera-Trasmiera para llevar a cabo iniciativas empresariales que, en su opinión, "son muy necesarias", por lo que ha animado a los empresarios a "invertir en nuestro territorio, creando negocios y generando riqueza".

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE
942 323 242 • 608 737 353
www.funerarianereo.es

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13

Panasef TÜV AUSTRIA
VSafe
EMPRESA CERTIFICADA
ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIÉNICO-SANITARIOS PRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.
Certificado Nº: 351V5200002

La Propicia
FUNERARIA
TANATORIO NEREO HIJOS