

# PÁGINAS<sup>®</sup>

Cantabria

DEL ASÓN

“No es tan importante el viaje como la forma en que tratamos a los que nos encontramos por el camino”.

Próxima edición  
28 de abril

## Javier Incera consigue 1,3 millones de euros para la rehabilitación y puesta en marcha de Villa Luz



El vicepresidente y la consejera de Empleo y Políticas Sociales visitan la finca acompañados del alcalde, Javier Incera. ...Sigue en la Página 09.

### Y ADEMÁS

#### Cantabria Oriental

El estuario del Asón pasa a englobar la lista de lugares de Interés Geológico (LIG) de España

Página 30

#### Noja

Educación creará un centro integrado de FP en Noja que acogerá cinco ciclos formativos de la rama sanitaria

Página 38

ROTO · VIEJO · USADO

\*\*\*

**COMPRO ORO**

\*\*\*

DINERO AL INSTANTE  
SIN COMPROMISO.

\*\*\*

Colindres  
C/La Magdalena, 17  
Tel. 942 68 28 71

\*\*\*

Castro Urdiales  
C/De Ronda 34  
Tel. 942 66 17 52

**Fresón de Palos**

www.fresondepalos.es

En Eurosofas,  
somos tu solución

✓ Comodidad para tus invitados

✓ Ahorro de espacio

**euroSOFAS**  
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

En la entrada de Colindres

☎ 942 67 43 07

f i



**CENTRO DE ACUPUNTURA**





**HERNIA DISCAL  
CIÁTICA  
LUMBAGO  
CERVICAL  
ARTROSIS  
MIGRAÑA  
TRIGEMINO**



**ANSIEDAD  
DEPRESIÓN  
VERTIGO  
OBESIDAD  
TABAQUISMO  
CÓLICO DEL BEBÉ  
Y MÁS...**

**LAREDO:** c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6  
**942 213 174**

**SANTANDER:** C/ Rodríguez, nº4, 1º 8  
**WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM**



**FISYS**  
FISIOTERAPIA  
Y PILATES

**942 61 07 78**

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

**EMPLEO**

**Convocadas las ayudas para la contratación indefinida en empresas de reciente creación**



Oficina de Empleo de Santander.

Foto: Lara Revilla.

SODERCAN, perteneciente a la Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, ha lanzado la convocatoria de ayudas para incentivar la contratación indefinida e impulsar el empleo en empresas de reciente creación de Cantabria, con un presupuesto de 200.000 euros. La presentación de solicitud debe realizarse de forma telemática a través del Gestor de Ayudas de

SODERCAN. La convocatoria establece una intensidad máxima del 70% del presupuesto total elegible (12 primeros meses de contratación), con un máximo de 18.000 euros por solicitud, siempre que se trate de contratos a tiempo completo. En el caso de contratos a tiempo parcial, el salario bruto anual será proporcional al número de horas establecido en el contrato.

La persona trabajadora propuesta

deberá estar en posesión de titulación universitaria, formación profesional o certificado de profesionalidad de grado 3.

Cada entidad solicitante podrá presentar como máximo dos solicitudes, siempre y cuando no haya sido beneficiaria ya en dos ocasiones en las distintas convocatorias de esta línea de ayuda. Como criterios de valoración se tienen en cuenta las condiciones de contratación, el tamaño de la empresa solicitante y la adopción de medidas que favorezcan la igualdad de oportunidades, tanto entre hombres y mujeres a través de planes de igualdad o compromisos de responsabilidad social corporativa o empresarial, como de las personas con discapacidad. Para optar a estas ayudas, las entidades solicitantes deben contar con domicilio social, fiscal y centro de trabajo en Cantabria y realizar en la región las actividades susceptibles de obtener subvención en el marco de este programa.



**DE URGENCIA Y NECESARIOS**

**URGENCIAS GENERALES**

<b>URGENCIAS SANITARIAS</b> .....	<b>061</b>
<b>EMERGENCIAS</b> .....	<b>112</b>
<b>POLICÍA NACIONAL</b> .....	<b>091</b>
<b>VIOLENCIA DE GÉNERO</b> .....	<b>016</b>
<b>BOMBEROS</b> .....	<b>112</b>
<b>TOXICOLOGÍA</b> .....	<b>915 620 420</b>
<b>HOSPITAL DE LAREDO</b> .....	<b>942 638 500</b>



*La radio de los N°s 1*



**PÁGINAS DEL ASÓN**

**AÑO XIII - Nº 152**  
**Marzo 2023**

© Periódico Mensual Gratuito

**Edita:** Gestión de Audiovisuales S.L.  
Páginas del Asón es una Marca registrada:  
**OEPM:** Nº 4.093.441 © Copyright  
**Depósito Legal:** SA-766/2010  
**Dirección:** Ramón Pelayo, 16 · Colindres

**Diseño editorial:** Selma C. Bonfim  
**Colaboradores:** A. Cobo, Leire Herrera, Diego Trueba, Laura A.V.

**Páginas del Asón:** No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

**Publicidad**  
**633 26 26 76**

periodico@paginasdelason.com  
paginasdelason@gmail.com

**Distribuidos en:** Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Liendo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Noja, Arnúero, Isla, Meruelo, Hazas de Cesto, Solares, Astillero · Ambulatorios · Hospital de Laredo · Hospital de Valdecilla

**LUNAS PARA VEHÍCULOS**



- CALIBRACIÓN DE SISTEMAS ADAS
- SUSTITUCIÓN DE LUNAS • TINTADO DE LUNAS
- REPARACIÓN DE IMPACTOS • RECAMBIO ESCOBILLAS
- RENOVACIÓN DE FAROS OPACOS

**Cicero**  
Ctra. General, 634  
(Edificio aula 14)

**942 61 65 53**  
www.grupocarlunas.com

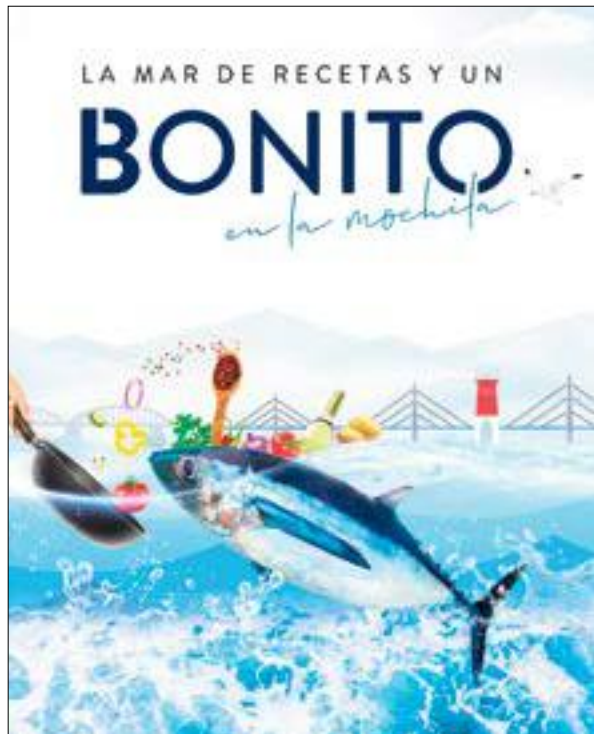


COLINDRES

# La Cofradía del Bonito del Norte nos presenta su libro "La Mar de Recetas y un Bonito en la Mochila"

"La Mar de Recetas y un Bonito en la Mochila", es un proyecto que nació hace un año, con la idea de hacer saber a todo el mundo la historia del bonito desde que nace hasta que llega a nuestra mesa.

En nuestro libro explicamos donde nace el bonito, como se cría, cual es su recorrido, como se pesca, los métodos que usamos para pescarlo, que son los tradicionales para que el bonito esté en perfectas condiciones a la hora de consumirlo, como se vende y como se cocina, ya que el libro incluye un amplio recetario, en el que el protagonista es siempre el bonito. También hemos querido hacer un recorrido por nuestros cuatro puertos: Castro Urdiales, Laredo, Colindres y Santoña, hablando de sus tradiciones, historia y turismo de los



Portada del libro "La Mar de Recetas y un Bonito en la Mochila".

cuatro municipios que engloban de alguna manera la zona de Cantabria Oriental, y pertenecen al

Grupo de Acción Costera, el GAC, que es el promotor de este libro y que nos ayuda económicamente en este y

en otros muchos proyectos. En el libro han participado biólogos marinos, cocineros, pescadores, amas de casa, marineros y gente que pertenece a la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres, y al mundo del mar en general, y por supuesto el Grupo de Acción costera, que nos ha facilitado mucha información. Por otro lado hemos usado muchas fotografías y videos propios, ya que en la edición digital se puede acceder a través de enlaces y en la edición impresa, cuya diseño de portada, maquetación y edición editorial ha corrido a cargo de la diseñadora Selma Bonfim (Periódico Páginas), por medio de códigos QR, los lectores podrán escanearlos y tener acceso a los videos, para que puedan vivirlo y sentirlo más intensamente.

El próximo día 28 de abril, queremos hacer una presentación formal de nuestro libro a los medios de comunicación, para ello contaremos con la colaboración del Ayuntamiento de Colindres, porque aunque no es un libro que se ha hecho para venderlo, nos gustaría que llegasen ejemplares a todas las bibliotecas de los municipios más cercanos, también nos gustaría obsequiar con un ejemplar a otras cofradías gastronómicas, y a los colegios, para que los niños conozcan un poquito más de cerca el mundo del mar, puesto que vivimos en pueblos marineros, y en definitiva, hacer llegar toda la historia del Bonito del Norte al máximo de público posible.

*Sergio Valle Brígido.*

LAREDO

**Finalizadas las obras de la carretera de El Secar que han supuesto una inversión de más de 48.000 euros**

El Ayuntamiento de Laredo ha concluido las obras de asfaltado de la carretera de El Secar que han supuesto una inversión de más de 48.000 euros y que se han enmarcado dentro del plan de mejora de los barrios puesto en marcha por la Concejalía de Obras. el desarrollo de estos trabajos ha permitido dar una respuesta a una demanda de los vecinos que ahora contarán con accesos más seguros a sus casas. El concejal de Obras y primer teniente de alcalde Pedro Diego, ha recordado que es la primera vez que se asfalta este barrio, ya que anteriormente las actuaciones eran un mero riego asfáltico del firme. Y que las siguientes actuaciones previstas serán en el Barrio de La Pesquera.

NOJA

## La villa estrena reuniones informativas acerca de las nuevas ayudas estatales y europeas a la rehabilitación

El Ayuntamiento de Noja, con el objetivo de facilitar información y accesibilidad a los vecinos interesados en rehabilitar sus viviendas, ha establecido una comunicación directa con el Colegio Oficial de la Arquitectura Técnica de Cantabria para la realización

de reuniones informativas y de asesoramiento en las dependencias municipales. El objetivo es trasladar a los nojeños la información y los aspectos más importantes de estas ayudas, así como los requisitos necesarios para poder acceder a ellas, favoreciendo de este modo el mayor aprovechamiento posible de las mismas, todo ello en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España y los fondos europeos.



INTERIORISMO · COCINAS  
BAÑOS · DORMITORIOS  
SOFÁS · COLCHONES




Síguenos: 
Avda. Europa, 26 · Colindres
942 133 425
ason@mobiliariolamar.com

## SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO



- Inversión • Pensiones
- Seguros • Ahorro
- Previsión Social complementaria

camposdepalacios @camposdpalacios

[www.camposdepalacios.com](http://www.camposdepalacios.com)

<b>Colindres</b>	La Magdalena, 6 Bajo	942 30 80 99
<b>Santander</b>	Jesús de Monasterio, 10 4º	942 28 28 31
<b>Bilbao</b>	Elicano, 14 Entlo. Dcha.	944 34 41 52



## BERANGA

## Beranga estrena área de descanso y de picnic en el barrio Las Agüeras



Alejandro Llano, visita la nueva zona de picnic ubicada en Las Agüeras.

Diego Trueba

El Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha finalizado las obras de la nueva zona de picnic, estancia y descanso en el barrio Las Agüeras de Beranga que ha sido financiada íntegramente por el Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera con una subvención cercana a los 27.000 euros.

El alcalde del municipio, Alejandro Llano, ha mostrado su satisfacción por la finalización

de esta actuación que dota a la localidad de Beranga de una nueva zona de "disfrute" para vecinos y visitantes. Además, el regidor ha destacado que para la comodidad de los vecinos del barrio y todos aquellos que transcurran por el lugar, este área cuenta con una zona de aparcamiento, al oeste de la parcela, acondicionado con grava fina. Los trabajos han consistido en la limpieza y desbroce de todo el terreno, la

excavación del terreno para el posterior relleno con material todo uno y la ejecución de solera de hormigón. Además se ha llevado a cabo la colocación de un bordillo de hormigón sobre cama de mortara en todo el perímetro.

En otro orden, el Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera también ha cofinanciado en un 40 por ciento la colocación de 6 farolas ubicadas en el barrio El Carite para continuar con la ampliación del alumbrado público en el municipio.

Con la instalación de estos puntos de luz, que han supuesto una inversión total de unos 12.112 euros, se prevé ahorrar hasta un 60 por ciento del consumo energético, además, tiene beneficios medioambientales a través de la reducción en las emisiones de CO2 y varias de estas farolas están dotadas con detectores de presencia para mejorar la eficiencia energética y el tránsito peatonal.

## LAREDO

## El consistorio adjudica el servicio integral de la piscina municipal

Después de la publicación de ayer en el Boletín Oficial de Cantabria de la modificación de crédito que habilita la financiación para el servicio integral de la piscina, el Ayuntamiento

de Laredo ha adjudicado inmediatamente este servicio. A dicha licitación de "Servicios de conserjería, tramitación de abonos, mantenimiento y limpieza de las instalaciones deportivas,

servicio de actividades acuáticas, servicio de actividades deportivas y socorrismo" habían optado seis empresas y a la que finalmente se ha adjudicado ha sido la empresa SIMA DEPORTE Y OCIO S.L. por un importe anual de 324.068 euros. A finales de abril en el caso de no haber alegaciones, se firmará el contrato que posibilitará la apertura de la Piscina.

## LAREDO

## Finalizan las obras de instalación de un gimnasio al aire libre en el Paseo Marítimo



Gimnasio deportivo al aire libre, junto al Parque de los Pescadores.

D.T.

Los trabajos de instalación de un gimnasio deportivo al aire libre en el Paseo Marítimo, junto al Parque de los Pescadores, han finalizado después de tres semanas de obras y una inversión de 30.000 euros. Así lo han dado a conocer los concejales de Obras y Deportes, Pedro Diego y Ricardo Lombera, respectivamente, después de comprobar su finalización.

En este sentido, han puesto en valor que se trata de una iniciativa solicitada por los vecinos de Laredo a través de los presupuestos participativos "por lo que damos respuesta a esta petición", que fue una de las más solicitadas.

Esta área deportiva, más conocida como Street Workout, consiste en la habilitación de un circuito de calistenia compuesto

por diferentes máquinas en las que los usuarios podrán realizar ejercicios físicos gracias a la instalación de postes horizontales y barras verticales de acero al carbono.

El circuito se ha montado por módulos dedicados a diferentes ejercicios, lo que permitirá que los interesados puedan hacer uso de las mismas según sus necesidades.

De este modo, el circuito cuenta con barras paralelas, barra simple, barra de flexiones a tres alturas, escala horizontal, banco de abdominales simple, sencillo, inclinado, escalera vertical, barra serpiente, barra anillas, banco con pedales y barra serpiente.

Además, la actuación incluye dos máquinas biosaludables para mejorar la movilidad de personas, con necesidades concretas, y la colocación de un suelo especial integrado en el entorno.

**PATRICIA AGUILAR**  
fotografía

Fotografía natural de:

- Familias
- Comuniones
- Embarazo
- Recién nacido

☎ 653 026 210  
📷 @patriciaaguilarfotografia

patricia-aguilar.com

**Sara Gómez**  
BIENESTAR HOLÍSTICO FEMENINO

- ✓ Terapias naturales integrativas para la mujer
- ✓ Actividades grupales para embarazadas y mamás
- ✓ Charlas y talleres sobre salud...

☎ 687 240 811  
📷 @saraespacioholistico

C/ Santander, 32B bajo · Colindres



# Descubre la diferencia.

## Lentes ZEISS SmartLife

Pregunta por tu solución de lentes ZEISS en **OPTICALIA** La Magdalena Colindres




**Lentes ZEISS SmartLife**  
 Experimenta una visión más amplia adaptada a tu estilo de vida conectado y en movimiento.



**Lentes ZEISS DriveSafe**  
 Al amanecer o anochecer, con mal tiempo, incluso en la oscuridad. Con menos deslumbramientos para una visión más cómoda y mayor seguridad en la carretera.

**Prescribe a tus pacientes la mejor calidad en lentes oftálmicas.**

### Lentes ZEISS SmartLife

- Descubre el portfolio de lentes más completo, innovador y tecnológico de ZEISS.
- Creado para adaptarse a un estilo de vida conectado y en movimiento.
- Las lentes que se adaptan perfectamente a las necesidades visuales de tus pacientes.

### Lentes ZEISS DriveSafe

- Lentes optimizadas para la conducción.
- Ofrecen una visión mejorada en condiciones de baja luminosidad.
- Ayudan a reducir el deslumbramiento y estrés visual al volante.

**OPTICALIA**  
 LA MAGDALENA



C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES · Tel. 942 652 016

Seeing beyond



COLINDRES



## Aramar Moda Infantil, estrena temporada en sus nuevas instalaciones

“

Hace 21 años que Aránzazu y Marisa abrieron sus puertas en Colindres con su tienda Aramar Moda Infantil. Recientemente han hecho una reforma completa de sus instalaciones, y desde el pasado 10 de marzo abrieron al público de nuevo en Juan Herrera, nº2, inaugurando su nueva imagen con la llegada de la primavera y sus nuevas colecciones.

”



Marisa Lombera, gerente de Aramar Colindres.



Necesitábamos una gran reforma, asegura Marisa, ya que después de 21 años todo se había quedado obsoleto, por eso lo hemos cambiado todo; fachada, escaparates, rótulo luminoso, mobiliario, iluminación... Pero seguimos siendo las mismas que hemos visto crecer a dos generaciones completas, además con la ilusión de que ahora, algunos de nuestros clientes, son aquellos niños que se vestían aquí hace 20 años, y vienen con sus hijos para seguir comprando en nuestra tienda la ropa de sus pequeños, y eso sin duda es un gran aliciente para seguir cada día adelante, con las mismas ganas, la misma atención cercana y personalizada que llevamos ofreciendo durante estas dos décadas a todos nuestros clientes, ofreciendo siempre nuestra marca Mayoral, con tallas desde 1 mes, hasta 16 años.

### Colección Primavera - Verano

En Aramar Moda Infantil se encuentra ya disponible la nueva colección Primavera - Verano, que este año viene cargada de un variado colorido muy alegre. Disponen de

prendas y calzado para todas las ocasiones, desde la ropa de diario para el cole, pasando por los trajes de baño para el verano, hasta las más elegantes y coquetas para asistir a cualquier tipo de eventos y celebraciones, tales como comuniones, bautizos, etc. El horario se mantendrá como siempre, de lunes a viernes de 10:30h. a 13:30h. y de 17:00h. a 20:00h, y los sábados sólo en horario de mañanas, aunque no descartan ampliar el horario cara a los meses más cálidos donde los días son más largos, y cerrar por las tardes a las 20:30h. para facilitar así las compras de sus clientes.

Aramar Ropa Infantil, además de ser un comercio que colabora con APYMECO y su eslogan “Colindres Centro Comercial Abierto”, en esta nueva etapa cuenta con su propia tarjeta cliente, en la que por cada 20 € de compra se pondrá un sello, y cuando se reúnan 6 sellos, se aplicará un 15 % de descuento en su próxima compra.

Y como gran novedad, la tienda ha habilitado una nueva sección, júnica en Colindres! Se trata de un nuevo departamento dedicado a la puericultura, donde se podrán



encontrar todo tipo de complementos para bebés, como por ejemplo cambiadores, bolsos especiales, neveras portabiberones, portachupetes, portadocumentos, neceser, peluches, mochilas para guardería y muchos más artículos, todos ellos haciendo juego

con las últimas tendencias en moda y color. Podéis seguir sus redes sociales facebook e instagram, y por supuesto visitar sus nuevas instalaciones, donde estarán encantadas de atenderos y asesoraros como vienen haciéndolo durante todos estos años.

**Aramar**  
Moda Infantil

Juan de Herrera, 2  
Colindres

Tel. 942 650 051

Tallas de 0 a 16 años

Nueva colección Primavera Verano

Ropa infantil de Ceremonia

Accesorios Puericultura



COLINDRES

# Colindres pone en marcha un nuevo programa de actividades formativas para jóvenes

La Concejalía de Juventud, a través de la Casa de la Juventud, pone en marcha un nuevo programa de actividades que pretende ofrecer a los más jóvenes la oportunidad de acercarse y conocer temáticas de su interés.

La concejala del área, María Eugenia Castañeda, ha presentado el programa afirmando que “con esta batería de actividades, en formato de talleres de distinta duración, intentamos dar a los chicos y chicas la oportunidad de conocer temáticas y alternativas de ocio que pueden ser de su interés, pero también que puedan formarse en aspectos que les resulten útiles para su futuro”. “Pretendemos que a través de estas píldoras y cursos tengan la oportunidad de divertirse, de formarse o de aprender algo nuevo”.

Se trata de una programación muy variada y las propuestas se plantean en tres formatos: talleres, cursos y píldoras. Los talleres se

centrarán en temas tan diversos como elaboración de podcast de radio, modelaje de fotografía nocturna, percusión, magia, maquetas musicales o batch cooking. Las píldoras son cursos de uno o dos días y se centrarán en demostraciones sobre canva, capcut, técnicas de estudio, filtros de Instagram o diseño de currículo. Además, se ofrece la posibilidad

**La Casa de la Juventud programa talleres y cursos tanto lúdicos como formativos hasta fin de año**

de participar en un curso de manipulador de alimentos.

Los diferentes talleres se realizarán a lo largo de los próximos meses y como es habitual, todas las actividades

son totalmente gratuitas y para participar en ellas sólo hay que acudir a la Casa de la Juventud. Para más información se pueden consultar los perfiles de las RRSS de la Casa de la Juventud o llamar al teléfono 942 674 000.

El alcalde de Colindres, Javier Incera, ha señalado que “la Casa de la Juventud de Colindres, es un referente en nuestra región; siempre buscamos ofrecer lo que demandan nuestros jóvenes, atendiendo sus propias sugerencias, escuchando sus preferencias y ofreciéndoles la oportunidad de participar activamente en la programación que elaboramos”.

“La Casa de la Juventud de Colindres es mucho más que un centro de ocio, es un espacio de formación y cultura, pensado para que los jóvenes desarrollen sus inquietudes, su talento; contribuyendo a su desarrollo personal”, ha concluido Incera.

## En Castro Urdiales - HELGUERA

**10 Viviendas Unifamiliares Independientes**

**Totalmente amuebladas**

**Desde 290.000 €**

**AUTOPROMOCIÓN**

**Smart-home Hogares Inteligentes VIVIENDAS PASIVAS**

[www.tuviviendaencastro.com](http://www.tuviviendaencastro.com)  
[info@tuviviendaencastro.com](mailto:info@tuviviendaencastro.com)

**608 87 61 84**



VENTA EXCLUSIVA DE:

**HABITALE**  
MARISOL CEBALLOS



**dehogares**  
Inmobiliaria & Servicios



PRECIOS SIN IVA



## CANTABRIA

## Pesquera anima a la población diana a vacunarse contra el herpes zóster



El consejero, durante su intervención en la jornada. Foto: Raúl Lucio.

D.T.

El consejero de Sanidad, Raúl Pesquera, ha aprovechado su presencia en la jornada sobre el lanzamiento de la vacuna del herpes zóster para animar a la población diana a vacunarse contra esta enfermedad "grave e incapacitante". "El herpes zóster es una infección localizada producida por la reactivación del virus varicela-zóster, el mismo que provoca la varicela y que permanece latente en el cuerpo de las personas".

La Dirección General de Salud Pública ha adquirido un total de 14.000 dosis, "que servirán para comenzar esta nueva pauta de vacunación en el calendario de Cantabria, dirigida a la población con más riesgo de padecer herpes zóster".

El objetivo es "proteger a la población cántabra por la alta incidencia de esta enfermedad", ya que el 90% de la población ha pasado la varicela en algún momento de su vida. El herpes zóster afecta a los nervios periféricos y a la piel, donde

puede producir pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de la zona de distribución del nervio (dermatoma). Aunque no es una enfermedad de elevada mortalidad, sí es una patología extremadamente dolorosa e incapacitante, que se puede prolongar en el tiempo y presentar complicaciones. De hecho, la complicación más común es la neuralgia posherpética, una afección muy dolorosa, debilitante e, incluso, incapacitante. Además, puede provocar pérdida de visión, en caso de afectar a la zona ocular, problemas neurológicos y sobreinfecciones en la piel afectada, entre otras complicaciones. También se han descrito casos de miocarditis (inflamación del miocardio) o afectación de diversos órganos como el riñón, hígado o páncreas, pérdida de audición, parálisis facial o inflamación cerebral.

## SANTOÑA

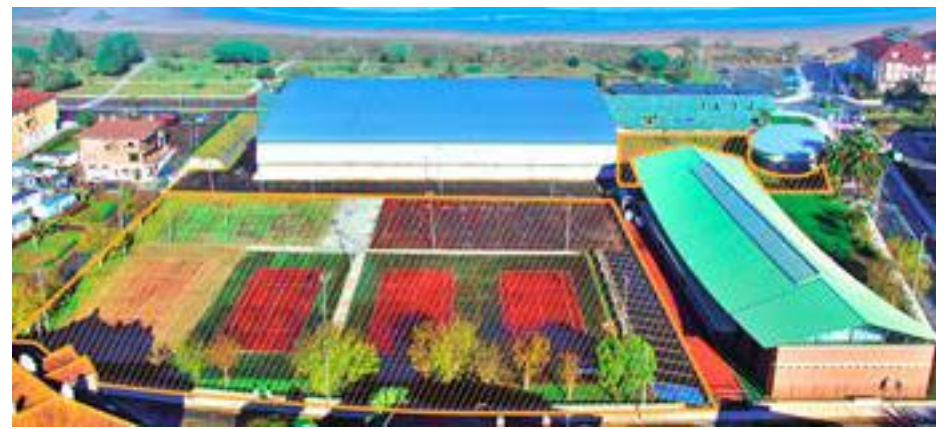
## Talleres de animación digital "Cibercampamento"

El Telecentro de la Casa de Cultura de Santoña programa por las tardes sus talleres de animación digital "Cibercampamento", dirigido a niños y jóvenes de 9 a 12 años. El taller de robótica: lego y scratch

comenzarán el martes 4 de abril y se impartirán todos los martes y jueves de 17:30h. a 19:00h. Su coste es de 1 euro al día. Las plazas son limitadas. Con el Kit de robótica Lego Wedo los alumnos podrán

construir robots con piezas, motores y sensores. También crearan historias interactivas y animaciones con Scratch. Información e inscripciones: En el Telecentro de la Casa de Cultura o por teléfono: 942 661 286.

## NOJA



## La villa dará a conocer el proyecto ganador del futuro espacio 'La Raqueta'

Este nuevo centro deportivo contará con pistas de tenis, de pádel, de bádminton, un frontón, un rocódromo, mesas de ping-pong, una recta de atletismo y un foso de salto.

D.Trueba

El Ayuntamiento de Noja dará a conocer el próximo lunes, 3 de abril, el proyecto elegido para desarrollar el futuro espacio 'La Raqueta' del Centro de Ocio Playa Dorada, una renovación integral de las instalaciones con la que se ampliará la oferta deportiva del municipio. El acto tendrá lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento a las 12:00 horas. Como ha recordado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, la elección se ha llevado a cabo después de que los cuatro proyectos finalistas hayan estado expuestos a través de 14 paneles informativos con todos los datos de las diferentes alternativas, permitiendo a vecinos y visitantes "contribuir con sus valoraciones, comentarios y

sugerencias a la elección final". Este espacio, que contará con unos 6.000 metros cuadrados, contará con 5 pistas de pádel de cristal, una pista de tenis, un frontón, un rocódromo, 2 pistas de bádminton, 2 mesas de ping-pong, una recta de atletismo con cuatro calles y foso de salto, y un solárium próximo a la actual piscina, contando además con una cubierta y un cierre perimetral. A todo ello se suman vestuarios de pista, vestuarios para los árbitros, y otros vestuarios que estarán comunicados con el resto del Centro de Ocio a través de la fachada sur de la piscina, un servicio de cafetería y restaurante conectado con la pista polideportiva, además de gradas a las pistas principales de pádel. Respecto a las pistas de pádel,

cuentan con hierba artificial de última generación. La recta de atletismo tiene una longitud de 80 metros de largo y un ancho de cinco metros, mientras que el rocódromo cuenta con una altura de 6 metros, que podrá ampliarse en dificultad si así lo demandan los usuarios.

Por último, a todo esto se suma la construcción de un espacio subterráneo multiusos en el que se ubicará un aparcamiento subterráneo con capacidad para más de medio centenar de plazas para los usuarios del Centro de Ocio, y que podrá destinarse a diferentes actividades.

Con este nuevo espacio de 'La Raqueta', Noja completará una oferta deportiva de altísimo nivel que acoge cada año pruebas de ámbito nacional e internacional.



conservas

# Velmar

## Tenemos Angulas todo el año



**ANGULAS**  
en packs  
individuales  
para llevar



Bolsa de  
100gr.  
**20€**

C/ La Mar, 27 · Colindres  
Al lado del Asador El Puerto Colindres

☎ 670 415 055

⚓ Horario: 9:00h. a 13.30. y 15:00h. a 18:30.

\*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO



...Viene de portada.

COLINDRES

# Javier Incera consigue 1,3 millones de euros para la rehabilitación y puesta en marcha de Villa Luz

El viernes 31 de marzo por la tarde, el Vicepresidente y consejero de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte, Pablo Zuloaga, junto con la Consejera Eugenia Gómez de Diego y el Alcalde de Colindres Javier Incera, visitaron la finca de Villa Luz, e informaron del proceso de solicitud para llevar a cabo la rehabilitación integral del edificio, que se hará con financiación europea a través de los fondos EU NextGeneration del Plan Nacional de Recuperación, Transformación y Resiliencia.

La Consejería de Empleo y Política Social iniciará la tramitación del expediente para movilizar 1,3 millones de euros que se utilizarán para la transformación de la finca y el inmueble en un centro social de mayores, recuperando además un elemento patrimonial extraordinario en Colindres.

Javier Incera indicó que el edificio se va a convertir en un centro integral de servicios para las personas mayores, dirigido a trabajar programas de envejecimiento activo y combatir la soledad no deseada. En este edificio se ubicarán los servicios sociales municipales, mientras que todo lo relacionado con el ocio de las personas mayores seguirá



Infografía exterior del edificio Villa Luz.

**Los fondos europeos de la NextGeneration, por fin llegan a Colindres para mejorar la vida de nuestros mayores**

desarrollándose en el Centro Social de La Calzada. El edificio de Villa Luz cuenta actualmente con un semisótano y tres plantas, que se van a mantener tras la rehabilitación del inmueble. En todas ellas se ubicarán distintas oficinas, así como espacios para dinámicas individuales y en grupo, y una gran sala para exposiciones

y actividades grupales. El edificio contará con un hall que dará acceso a un ascensor interior para no romper la estética exterior del edificio, y que llegará a todas las plantas. Lógicamente se eliminarán todas las barreras arquitectónicas para un mejor acceso. El proyecto de Villa Luz ya se encuentra redactado, se hará público

supondrá que el Ayuntamiento no tendrá que ir a deuda para ejecutar el proyecto, y por lo tanto podrá empezar a ejecutarse en este mismo año 2023, y el hecho de

“ Sin ninguna duda, esta ha sido una gran legislatura para el Ayuntamiento, y sólo me voy a referir a dos grandes consecuciones; la ampliación del IES Valentín Turienzo y la financiación para que Villa Luz sea una realidad.

que el ayuntamiento disponga de fondos, no retrasará otros proyectos de futuro. Tanto el Vicepresidente Pablo Zuloaga, como la Consejera Eugenia Gómez, felicitaron la extraordinaria labor del alcalde, Javier Incera, por el acuerdo logrado en 2019, tras años de litigios con la propiedad, por el cual Villa Luz forma parte del patrimonio municipal y se va a

para su revisión y las distintas aportaciones, y posteriormente poder comenzar con la licitación una vez que haya la partida presupuestaria correspondiente en los presupuestos de este año 2023.

convertir en un espacio abierto para los ciudadanos mayores de Colindres, y sin duda será un referente social para toda la comarca.

Javier Incera destacó que fue un día histórico para Colindres, pues con esta inversión que el Gobierno de Cantabria asegura para la rehabilitación de la finca de Villa Luz, que es exactamente de 1.337.000 euros y que es sin duda una gran inversión de fondos europeos para el municipio,

Por su parte, el Alcalde agradeció a la Consejera y al Vicepresidente por creer en este proyecto y apoyarlo, y hacer posible esta inversión histórica en el municipio de Colindres, que pone de manifiesto la excelente colaboración que ha habido durante toda la legislatura entre el Ayuntamiento de Colindres y el Gobierno de Cantabria.

**"Viveros propios"**  
Usted lo pesca, usted se lo come

Hotel · Apartamentos · Cafetería  
Restaurante · Viveros de Langosta

Reservas: **942 679 540**  
astuy@hotelastuy.com  
Avda. Juan Hormaechea, 1  
Isla · Cantabria

**astuy**  
complejo turístico

www.hotelastuy.com

Limpeza y encerado Barbour

Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales

Limpeza en seco. Todo tipo de prendas

**LAVANDERÍA PUENTE**

Limpa y Regenera Ante/Cuero

Alfombras, Edredones, Cortinajes

C/ Doctor Velasco s/n · 39770 Laredo · 942 60 57 64  
C/ Heliadora Fernández, 10 bajo · 39750 Colindres · 942 68 32 56  
C/ Javier Echevarría, 15 · 39700 Castro-Urdiales · 942 86 28 76

www.tintoreria-colindres.es



LAREDO

## Hockey sobre patines, en Laredo ¡pruébalo y disfruta!



L.A.

¿Buscas un deporte diferente, divertido y emocionante? El Hockey sobre patines es lo que estás buscando. En el Polideportivo 2 Laredo, todos los lunes, miércoles

y jueves de 19:00 a 20:00 h puedes aprender y disfrutar de este deporte, enfocado a niños y niñas de todas las edades y que seguro te va a encantar. Prueba la emoción de patinar y diviértete mientras practicas un deporte.

¡Juega a Hockey sobre patines! Ven a visitarnos o pide información en el 657 988 709, y síguenos en nuestras redes sociales: Instagram, hockeylaredo, facebook, Laredo Club de Hockey, y también en nuestro canal de Youtube.

### JUEGA A HOCKEY PATINES

**Ven a probar en un deporte super divertido**

**Prueba y te haremos sentir la emoción de patinar**

**POLIDEPORTIVO 2 LAREDO**  
TODOS LOS LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES  
DE 19H A 20H

**Abierto a niños y niñas de todos los niveles**

Para más información  
 **657 988 709**

Ven a probar

NOJA

## Convocatoria abierta para el concurso fotográfico FOTONOJA 2023

La séptima edición del Concurso de Fotografía de Naturaleza FOTONOJA ya está en marcha.

FOTONOJA es el concurso fotográfico que se realiza en el marco de la Feria Internacional de Ecoturismo de Noja que este año celebra ya su séptima edición del 9 al 11 de junio en la Villa de Noja. Este concurso está abierto a todos los fotógrafos de naturaleza para que envíen sus mejores trabajos que serán valorados por un jurado compuesto por cinco fotógrafos de reconocido prestigio nacionales e internacionales. En esta ocasión los miembros del jurado son Montse González, Mario Rubio, Mario Cea, Ricardo Lourenço (Portugal) y Darío Podestá (Argentina). En la anterior edición se presentaron al concurso más de 3.000 imágenes de participantes de 17 países.

FOTONOJA 2023 está dotado con más de 3.000€ en premios y está dividido en 6 categorías temáticas: Fauna general, Mundo de



Fotografía: Óscar Díez Martínez. Título: Fuego entre nubes.

las aves, Pequeños mundos, Paisajes naturales, Arte y naturaleza y Naturaleza de Noja. Cada una de estas categorías contará con un primer premio y cinco menciones de honor. Los ganadores se darán a conocer el próximo 10 de junio en un acto de clausura con la entrega de premios

que se celebrará como parte de la programación de ECONOJA 2023.

Pueden enviarse fotografías hasta el 7 de mayo a través de la página web del concurso <https://fotonoja.econoja.com/> donde también se encuentra las bases de participación y otra información de interés.

**Natural, natural.**

El café de Cantabria desde hace más de 150 años.

[cafedromedario.com](http://cafedromedario.com)



CASTRO URDIALES

## El GAC Oriental estudiará el proyecto de recreación del Museo de Castro y la Mar en realidad aumentada

D.T.

La concejala de Turismo y Patrimonio del Ayuntamiento de Castro Urdiales, Rosa Palacio, ha informado que del Grupo de Acción Costera Oriental (GAC) estudiará la aprobación de una subvención para el proyecto que ha elaborado su concejalía, dirigido a recrear el Museo de Castro y la Mar en realidad aumentada.

Palacio ha reiterado su compromiso con la cultura y el patrimonio de la ciudad señalando que la idea es aprovechar el recurso monumental del Castillo Faro para dotarlo de una historia vinculada a su pasado marino.

“Sentimos la necesidad de recuperar la memoria marinera de la villa portuaria de la ciudad y creemos que esta es una bonita manera”, ha manifestado la edil de Turismo, y ha añadido que



Rosa Palacio, concejala de Turismo, Comercio y Patrimonio.

la idea es, en una segunda fase, ampliar la experiencia virtual con un espacio físico, con el fin de que el ciudadano pueda palparlo y nutrirse de conocimiento y emociones. Con un presupuesto

de 14.700 euros, este proyecto innovador verá la luz en 2023 gracias a una subvención de los fondos europeos que recibe el Grupo de Acción Costera Oriental (GAC).

## Ciudadanos anuncia la candidatura de José Mari Liendo en Castro Urdiales

D.T.

José Mari Liendo, liderará la candidatura de Ciudadanos al Ayuntamiento de Castro Urdiales. El partido considera que el actual concejal de Medio Ambiente y de Cementerios es la mejor apuesta para estar al frente de esta candidatura.

“Confiamos en Liendo y en su capacidad de gestión, porque a lo largo de esta legislatura ha demostrado su buen hacer al frente de las áreas que dirige”, ha señalado el candidato a la presidencia del Parlamento, Félix Álvarez, que pone en valor, la implicación y compromiso de Liendo en mejorar la vida de los castreños. Para Álvarez “Liendo es una persona respetada y querida en Castro Urdiales y Sámamo, y un valor fundamental para el partido y su objetivo es trabajar por los vecinos, sin olvidar que cuenta con un equipo de gente

comprometida con el desarrollo y mejora del municipio”. Liendo está al frente de las concejalías de Medio Ambiente y la Mar, Sanidad Animal y Cementerio, Sostenibilidad y Transición Ecológica, en el consistorio castreño y ejerce a la par como alcalde pedáneo de Sámamo.

“Durante esta legislatura hemos trabajado por conseguir la ampliación del contrato de limpieza viaria y recogida de residuos y el nuevo contrato de Mantenimiento de Parques y Jardines, en ambos casos con especial sensibilidad hacia las juntas vecinales, sin olvidar la gestión de la calidad de las playas, obtención de banderas azules para Ostende y Oriñón y la mejora de accesibilidad a los arenales”, ha destacado Liendo, que afronta liderar la candidatura con ilusión y con el compromiso de seguir trabajando por un mejor futuro para los ciudadanos.

**ULTIMAS VIVIENDAS DISPONIBLES**

**Desde 157.000 €**

**Excelentes calidades**

**Ahorro energético**

**Calefacción por suelo radiante**

[www.edificiolasrozas.com](http://www.edificiolasrozas.com)  
[edificiolasrozas@gmail.com](mailto:edificiolasrozas@gmail.com)

**608 87 61 84**

PRECIOS SIN IVA

VENTA EXCLUSIVA DE:

**HABITALE**  
MARISOL CEBALLOS

PROMUEVE Y CONSTRUYE:

**URDICAM**  
PROMOCIONES, S.L.



## COLINDRES

## Actividades Culturales en Colindres con motivo del “Día Internacional del Libro”

El día 23 de abril es el Día Internacional del Libro, cuyo objetivo no es otro que fomentar la lectura, y defender y proteger la industria editorial y los derechos de autor.

La biblioteca de Colindres ha organizado un concurso de marcapáginas para niños entre 6 y 12 años. Los participantes han ido recogiendo en la biblioteca las cartulinas diseñadas para este fin, donde han podido hacer sus dibujos. Los trabajos serán expuestos para que un jurado compuesto por 5 adultos y 5 jóvenes los valoren y puntúen, con el fin de elegir a los ganadores y finalistas del concurso. Se entregarán tres premios para tres categorías distintas, dependiendo de la edad de los participantes.

Los premios consisten en vales de 100 euros que podrán

canjearse en cualquier librería de Colindres, y libros para los participantes. Se realizarán copias de los marcapáginas ganadores y serán distribuidos en la biblioteca durante todo el año.

La entrega de premios se hará el viernes 21 de abril en la Casa de la Cultura de Colindres a las 18:00 h.

Por otro lado, en la sala de exposiciones se podrá visitar durante el mes de abril una colección de libros ilustrados de Bruno Murani, entre los cuales caben destacar las ediciones de los libros pop que Bruno Murani creó en 1945 para la editorial Mondadori, y también estarán las ediciones más conocidas de los años 60 y 70, entre ellas “En la noche oscura” o “Circus in the Minst” y la famosa edición de “I Pre libri”, una de las primeras enciclopedias para niños

dedicadas al libro como objeto.

Así mismo, se realizará un taller gratuito el martes 25 de abril en la biblioteca de 17:00 a 19:00 h, inspirado en las actividades que este autor desarrolló a lo largo de su extensa carrera pensando en la evolución creativa de los más pequeños “Un viaje a través de los distintos tipos de encuadernación”, “Libros ilustrados con móviles” y un taller de “Libros de artista”, para los cuales, todos los interesados en participar, tendrán que apuntarse previamente en la biblioteca.

Se completarán las actividades culturales con la representación teatral de “Calista, la especialista”, el 20 de abril a las 18:00 h, en la Casa de Cultura, que es un espectáculo de narración oral dirigido a todos los públicos.

## NOJA

## Noja entrega 300 ejemplares frutales entre los vecinos en el Día del Árbol

El Ayuntamiento ha repartido cerezos, ciruelos, manzanos, perales, melocotoneros, albaricoques, almendros, membrillos, caquis y avellanos.

Leire H.

Los jardines del Palacio de Albaicín de Noja ha acogido el reparto de 300 ejemplares frutales con motivo del Día del Árbol, cita que conmemora cada año la Villa para concienciar a la sociedad sobre la importancia que tienen los árboles en el bienestar de nuestro planeta, además de su papel fundamental en los ciclos del Medio Ambiente y como fuente de vida.

A lo largo de la mañana, vecinos empadronados en el municipio que habían solicitado han elegido como máximo dos ejemplares entre cerezo (*Prunus avium*); ciruelo (*Prunus domestica*); manzano

(*Prunus domestica*); peral (*Pyrus*); melocotonero (*Prunus persica*); albaricoque (*Prunus armeniaca*), almendro (*Prunus dulcis*); membrillo (*Cydonia oblonga*), caqui (*Diospyros kaki*) y avellano (*Corylus avellana*). El alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, quien ha participado en el reparto junto a miembros de la Corporación y técnicos municipales, ha recordado que esta iniciativa “se ha consolidado como una importante cita para los vecinos”, que pueden “llevarse a casa árboles que darán sus frutos en los próximos meses”, y que con su plantación “contribuirán a la conservación de nuestro ecosistema”.

## COLINDRES



La entrega de premios se hará en el IES Valentín Turienzo.

## Entrega de premios del XXV Certamen Literario Villa de Colindres

L.A.

El próximo día 22 de abril a las 20:00 h, se hará la entrega de los premios de esta edición del XXV Certamen Literario de la Villa de Colindres. El acto tendrá lugar en el salón de actos del Instituto Valentín Turienzo. En dicho acto se realizará la presentación del libro de los relatos ganadores, y a todos los asistentes se les regalará un ejemplar del libro presentado.

Los ganadores de este año son Santiago Casero González, de Ciudad Real, al que le será

otorgado el premio extraordinario. Un primer premio será entregado a Alfonso Bengoechea Miravalles, de Pamplona, y finalmente un segundo premio para Beatriz Olivenza Bernardo, de Madrid.

A continuación, los asistentes podrán disfrutar de la actuación del coro “Soinu Bidea”, cuyo director es Gerardo Carbajo, y que altruistamente donará el dinero recibido por esta actuación de la Concejalía de Cultura, a la Asociación “Amara Cantabria”, para la lucha contra el cáncer infantil.

**XXV CERTAMEN LITERARIO VILLA DE COLINDRES**

**ENTREGA DE PREMIOS**

**Y PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

Premio extraordinario: SANTIAGO CASERO GÓNZALEZ.- Ciudad Real.

Primer premio: Alfonso Bengoechea Miravalles.- Pamplona.

Segundo premio: BEATRIZ OLIVENZA BERNARDO.- Madrid.



**SÁBADO 22 DE ABRIL**

**A las 20:00h.**

**SALÓN DE ACTOS**

**IES VALENTÍN TURIENZO**

A continuación: \*Donación a “AMARA CANTABRIA”

\*Actuación del coro “Soinu Bidea” director: Gerardo Carbajo

**Se entregará a los asistentes un ejemplar del libro presentado.**










APYMECO COLINDRES

› Generamos empleo › Colaboramos con la actividad local › Contribuimos al crecimiento local  
› Brindamos calidad y trato personalizado › Mantenemos vivo nuestro pueblo

Laura V.

Este mes de abril APYMECO quiere dedicarlo especialmente a los más pequeños, que disfrutarán de las vacaciones de Semana Santa, por eso ha diseñado un programa festivo con actividades infantiles a cargo de Alianza, y que darán comienzo el lunes 10 de abril con un taller de diseño de abanicos en el que cada pequeño podrá personalizar el suyo. El martes 11 podrán disfrutar de una tarde de Cuentacuentos animados en familia, y al finalizar se realizará un marcapáginas primaveral para que tengan un bonito recuerdo de la jornada. El miércoles 13 un taller "Paper Toys". Avanzamos la semana con una GymkaFraz que se celebrará el jueves 14, se trata de una gymkana con diferentes pruebas, pistas que tendrán que

## Este mes vívelo con "APRYLMECO" y gana 200 € en vales de compra

resolver por equipos, en la que tendrán que conseguir distintos elementos para disfrazar a su personaje del día. El viernes 14 será el día de la Romería Sureña, con juegos y música temática, en la que se animará a los participantes a ir disfrazados, ya que se instalará un photocall para poder llevarse su retrato, y ponemos fin a estas actividades infantiles el sábado día 15, con una Feria Taurina y Olé, dedicada a juegos infantiles a modo de encierro con toros hinchables. A ritmo de la música tendrán que evitar las cornadas de la ganadería Apymeco. Todas



estas actividades se harán en horario de 17:30 a 19:30h.

Pero esto no es todo, porque Apymeco piensa en todos los

vecinos de Colindres y la comarca, por ello también ha programado diferentes actividades para los mayores. El Viernes 21 a las 19:00 h actuación del ballet "Baila Colindres y Estrymens de Laredo", a las 20:30 h animación de sevillanas por los bares de "Baila Colindres" de Estrymens y a las 21:00 h actuación del alumnado de "World Dance Colindres" con la colaboración del ballet "A son de 4". El sábado día 22 por la mañana a las 12:30 h tendrá lugar una actuación del alumnado de la Academia Estrymens y por la tarde a las 20:00 h una actuación

del alumnado de flamenco de "World Dance Colindres" y el ballet "Ason de 4", y a las 20:30 h otra vez animación de sevillanas por los bares del municipio.

Y para poner el broche final a este increíble mes de APYRLMECO, el sábado día 29 a partir de las 20:00 h actuará el grupo AKUSTIKOVERS, y se celebrará un sorteo de papeletas con 5 magníficos premios dotados de 200 € en vales de compra, que como en cada promoción, los ganadores podrán canjear en los comercios de Colindres asociados a Apymeco. Para todas estas actuaciones y actividades, se instalará una carpa en la Plaza de la Esperanza de Colindres.

Desde Apymeco deseamos que todas estas actividades sean de vuestro agrado y os esperamos con ilusión.

SANTOÑA

## La Esgrima, el único deporte olímpico de origen español ¡Ahora a tu alcance!



L. V. A.

El Club de Esgrima de Santoña, dirigido por Miguel Ángel Galán, esgrimista que ha competido por todo el territorio nacional y también a nivel internacional en la categoría de veterano, y que además se ha convertido en árbitro de combates a nivel nacional, ofrece

la oportunidad a todas las personas que quieran iniciarse en este deporte, el único deporte olímpico de origen español, y que sólo suele estar disponible en las grandes ciudades.

Hay un grupo de menores y otro de adultos. Consta de tres modalidades: el sable, el florete y la espada. La que se practica

en esta zona es la espada, que por su flexibilidad y tipo de ejecución es la más completa. El club de esgrima imparte sus clases en el polideportivo municipal de Santoña los lunes, miércoles y viernes de 16:30 a 18:00 h, y en Castro Urdiales los martes y jueves de 18:30 a 21:00 h en el polideportivo CEIP Campijo. Todo el material necesario para practicar este deporte se presta de manera gratuita.

Para más información podéis contactar por teléfono con Miguel Ángel en el 628 4561 84, y con Irene en el 650 420 771. También podéis seguirnos en nuestras redes sociales, Cess Esgrima Santoña en facebook, y Clubesgrimasantona en Instagram.

COLINDRES

## La campaña Rasca y Gana de Apymeco ya tiene ganadora

APYMECO, la Asociación de Pequeña y Mediana Empresa de Colindres, puso en marcha una campaña desde el 1 hasta el 31 de marzo, donde repartió un total de 9.000 euros distribuidos en varios premios de 1 €, 5 €, 10 €, 20 € y un único premio de 500 €, mediante tarjetas de Rasca y Gana, que los comercios adheridos a la promoción entregaban a sus clientes por compras superiores a 5 €.

En esta ocasión la afortunada ganadora del gran premio de 500 € ha sido María Teresa, vecina de Santoña, y el establecimiento que ha repartido la suerte ha sido perfumería Mila.

La promoción ha tenido una gran acogida, y desde Apymeco, una vez más quieren agradecer y animar a todos los vecinos de Colindres y



Mila junto a María Teresa, la ganadora del gran premio.

de la comarca para que sigan realizando sus compras en los comercios locales, y como siempre recordar que en Apymeco seguimos trabajando bajo el eslogan "Colindres, Centro Comercial Abierto"



# Programa

Actividades infantiles a cargo de Alianza,  
del 10 al 15 de abril, de 17:30 a 19:30 h.

## LUNES 10:

- **Taller de diseño de abanicos:** diseño individualizado de abanicos. Marcados con Apymeco, cada peque podrá personalizar el suyo.

## MARTES 11:

- **Cuenta Cuentos animado:** una tarde en la que podrán disfrutar de diferentes cuentos en familia. Para finalizar se realizará un marcapáginas primaveral para que tengan un recuerdo de la jornada.

## MIÉRCOLES 12:

- **Taller "Paper Toys":** flamenca en papiroflexia en la que cada uno podrá diseñar si quiere hacer con ella una hucha, un portalápices...

## JUEVES 13:

- **GymkaFraz:** se trata de una gymkana con diferentes pruebas, pistas que tendrán que resolver por equipos en la que para finalizar tendrán que conseguir diferentes elementos para disfrazar a su personaje del día.

## VIERNES 14:

- **Día de Romería Sureña:** juegos con música temática, en la que animaremos a los participantes a venir disfrazados, ya que instalaremos también un photocall para que pueda quedar retratado cada uno en grupos individuales...

## SÁBADO 15:

- **Feria Taurina y Olé:** juegos a modo de encierro infantil con toros hinchables. A ritmo de la música los peques y sus familias tendrán que evitar las cornadas de los morlacos de la ganadería Apymeco.

¡OLÉ!

## VIERNES 21:

- ✓ **19:00 h.:** Actuación del ballet "Baila Colindres y Estrymens de Laredo".
- ✓ **20:30 h.:** Animación de Sevillanas por los bares de "Baila Colindres" de Estrymens.
- ✓ **21:00 h.:** Actuación del alumnado de "World Dance Colindres" con la colaboración del ballet "A son de 4".

## SÁBADO 22:

- ✓ **12:30 h.:** Actuación del alumnado de la Academia Estrymens.
- ✓ **20:00 h.:** Actuación del alumnado de flamenco de "World Dance Colindres" y el ballet "A son de 4".
- ✓ **20:30 h.:** Animación de Sevillanas por los bares.

## SÁBADO 29:

- ✓ **A partir de las 20:00 h.:** Actuación del "GRUPO AKUSTIKOVERS" y **SORTEO** de papeletas con los **5 premios** de **200 €** en vales de compra.

*Habrà instalada una carpa en la Plaza de la Esperanza para las diferentes actuaciones y actividades*



# APRYLMECO

Actuaciones y actividades durante el mes de abril

## COLINDRES

Sorteo de  
5 premios de 200 €  
en vales de compra



Consulta las bases en  
[www.comerciocolindres.es](http://www.comerciocolindres.es)



Excmo.  
Ayuntamiento  
de Colindres



GOBIERNO  
de  
CANTABRIA

Comunidad de Innovación, Industria,  
Turismo y Comercio

Colindres  
pueblo 10



## COLINDRES

LA ENTREVISTA

10 minutos con: Javier Incera, alcalde de Colindres.

# “Me confieso enamorado de Colindres y es un orgullo para mí ser alcalde del municipio”

Tras una legislatura complicada y con pandemia sobrevenida, Javier Incera, actual alcalde de Colindres y candidato del PSOE para las próximas elecciones del 28 de mayo, se muestra optimista e ilusionado, y dispuesto a seguir trabajando cada día para mejorar la calidad de vida de los colindreses y sacar adelante todos los proyectos que tiene en marcha el municipio.

**PREGUNTA:** Javier, eres admirado y respetado por la gran mayoría de vecinos de Colindres, seguramente por la evolución positiva que ha experimentado el pueblo desde tu llegada a la alcaldía. ¿Cómo se consigue este respeto y admiración y cómo te hace sentir a ti en tu día a día?

**RESPUESTA:** Yo procuro hacer mi trabajo de alcalde del mismo modo que afronto mi vida, aquí mantengo la misma naturalidad y los mismos valores de mi día a día. Un gran amigo decía que debes vivir como sientes, porque si no acabarás sintiendo como vives, y creo que esa es una premisa principal. Para mí es un gran orgullo ser alcalde del municipio, y que los colindreses así lo hayan decidido, y sentir un gran respaldo es importante, pero también conlleva una gran obligación, porque la gente ha depositado en mí su esperanza, y eso hace que te obligues a que tu trabajo diario sea en pro de no defraudar a la gente que te apoya y que te quiere.

**P.** Tras ocho años como alcalde, vuelves a presentarte a las próximas elecciones. ¿Dirías que tu motivación para seguir mejorando Colindres se ha ido incrementando durante estos años?

**R.** Me gusta pensar que Colindres es un municipio que construimos día a día entre todos, me gusta hablar y escuchar a la gente, colectivos y asociaciones y ayudarles a poner en marcha sus proyectos que hacen grande nuestro pueblo. La claridad con la que la gente me habla es lo que me da energía para continuar con este trabajo. Soy un enamorado de Colindres y un convencido de que Colindres no es de nadie en particular, es de todos y todas los que lo construimos día a día.

**P.** Termina una legislatura que ha sido sin duda muy dura para todos, y conviene hacer balance para poder afrontar el futuro. ¿Qué proyectos han conseguido realizarse a pesar de la crisis y cuáles son los proyectos más inminentes para un futuro cercano?

“  
Ya tenemos un convenio firmado con 1,3 millones de euros para una parte de la rehabilitación del palacete, y puedo decir orgulloso que es uno de los mayores logros económicos conseguidos desde hace muchos años por un Gobierno Regional  
”

**R.** Efectivamente ha sido una legislatura difícil y condicionada por la pandemia, pero aún así estamos muy contentos con el número de proyectos finalizados en esta recta final de la legislatura. Conocer la gestión municipal nos hizo estar atentos para no perder tiempo y sólo paralizarnos el tiempo que el Gobierno de España decidió que la gestión administrativa estaba parada, pero no soy una persona que le guste quedarse en el lamento y creo que en cuanto a logros ha sido una buena legislatura. Hemos hecho la renovación de la calle El Progreso y la calle El Monte, también se ha hecho la rehabilitación integral y modernización de Plaza Campo las ferias y su entorno, y el patio infantil del colegio Fray Pablo. Contamos en esta legislatura con el segundo parque infantil cubierto y se han renovado los parques infantiles de los colegios Pedro del Hoyo y Los Puentes, y hemos iniciado las obras para transformar el salón de actos de la Casa de Cultura en un cine – teatro, creo sin duda que ha sido una buena legislatura.

**P.** Como consecuencia de la pandemia, imaginamos que el Ayuntamiento tuvo que priorizar y aparcar temporalmente algunos planes, como puede ser el caso de Villa Luz. ¿Se prevé que Villa Luz salga adelante por fin en estos próximos años?

**R.** El 2023 tiene que sujetar una gran inversión, que es la rehabilitación del palacete de Villa Luz, tenemos la suerte de haber podido convencer al Gobierno de Cantabria, y en estos momentos ya tenemos un convenio firmado con 1,3 millones de euros para una parte de la rehabilitación del palacete, y puedo decir orgulloso que



Javier Incera, alcalde de Colindres.

es uno de los mayores logros económicos conseguidos desde hace muchos años ante un Gobierno Regional, porque para un ayuntamiento con un presupuesto de unos 8,5 millones de euros, tener una financiación de 1,3 millones €, lógicamente hemos tenido que pelear mucho para conseguirlo, y por supuesto quiero agradecerlo al Gobierno de Cantabria, y en especial al Vicepresidente Pablo Zuloaga. Esta será la mayor inversión que tendrá que soportar el presupuesto del 2023, porque tiene que ser un proyecto que vea la luz en los 2 o 3 próximos años.

**P.** Económicamente hablando, podemos decir que Colindres tiene un Ayuntamiento saneado, a pesar de que estos últimos cuatro años han estado marcados por una pandemia sin precedentes, lo que nos hace estar seguros de que las gestiones económicas son llevadas a cabo correctamente, y hablando de economía, ¿qué nos puedes adelantar sobre los presupuestos para este año 2023?

**R.** Nosotros tuvimos la suerte de contar con una gestión solvente y un remanente de tesorería importante, porque uno de los grandes problemas de la pandemia, además de la crisis sanitaria, fue una importante crisis económica, que afectó a las familias y también a las cuentas del Ayuntamiento. Además estos últimos años hemos visto como subían las facturas de la luz y del gas, y del mismo modo que la gente lo ha notado en sus casas, en una administración como es el Ayuntamiento, esos números se han disparado, pero gracias a la estabilidad económica del ayuntamiento

y los remanentes hemos podido mantener esa situación de solvencia sin subir los impuestos en los últimos ocho años. El presupuesto para el 2023 se hará después de las elecciones, es una norma no escrita que utilizamos en este Ayuntamiento y sirve para que el Equipo de Gobierno pueda empezar cuanto antes con su nueva planificación.

**P.** Sanidad, educación y seguridad, tres pilares fundamentales para que un municipio funcione. ¿Están cubiertas adecuadamente estas necesidades para los vecinos de Colindres?

**R.** En el ámbito sanitario estamos viendo que la gente está preocupada por la atención primaria, quizás la pandemia ha puesto de manifiesto que el sistema de atención primaria ya necesitaba una actuación importante, y es algo que hay que afrontar. Nosotros en la legislatura pasada ya conseguimos que el Gobierno de Cantabria ampliase el centro de salud, era algo muy necesario porque sin esa ampliación, no había espacio para aumentar la cartera de servicios del centro.

Desde la ampliación del centro de salud se ha aumentado la plantilla con una plaza más de enfermería, una de administración y otra de medicina de familia. Para un municipio de 8.500 habitantes, haber aumentado esta cantidad de profesionales en el centro de salud, es algo que nos hace sentir muy contentos y orgullosos, y en los próximos meses se iniciará un nuevo proyecto de ampliación. Otro tema importante en materia de salud que hemos trabajado mucho durante esta legislatura es el tema de la salud mental, colaboramos estrechamente con la Asociación Ascasam, ellos ya contaban con un centro de día en Colindres y ahora además han ampliado con un centro ocupacional, y aunque sus servicios son a nivel comarcal, los vecinos de Colindres tenemos la suerte de tenerlos en la puerta de casa, lo cual es una gran comodidad para afrontar un problema que está tan en boga, y que por suerte cada vez cuesta menos hablar de ello, por eso creemos que ha sido otro gran logro en materia de salud.

En educación, yo, como maestro, soy un convencido de que el futuro de nuestros niños y niñas y su libertad de decisión pasa por una buena educación, y es un área en la que tenemos una colaboración diaria y muy directa con todos los centros, y sin duda el mayor hito de esta legislatura ha sido la ampliación del instituto, que no sólo ha permitido la mejora de la calidad educativa, sino que nos puede permitir en el futuro



## COLINDRES

“  
Somos el ayuntamiento de menos de 10.000 habitantes que más inversión anual hace en el mundo del deporte, y también uno de los que cuenta con las mejores infraestructuras deportivas y unos clubes deportivos muy profesionales. Gracias a esto tenemos deportistas de Colindres compitiendo y ganando medallas a nivel nacional e internacional  
”



Iglesia de San Juan Bautista.



Puerto de Colindres.

Vanessa Bustillo.

## “Queremos garantizar a nuestros mayores una vida de calidad y lo más autónoma posible”

seguir aumentando en ciclos de formación profesional, que se vienen impartiendo desde la legislatura pasada, porque antes no había, y queremos seguir aumentando esa oferta educativa.

En cuanto a seguridad, una de las mayores demandas de nuestros vecinos era precisamente el tema de la seguridad, algo sobre lo que hemos tomado más consciencia desde la vuelta de la pandemia. En esta última legislatura, hemos incorporado un agente por movilidad, dos nuevos agentes en plazas de promoción libre, y en estos momentos tenemos abierto un nuevo concurso para la incorporación de otros dos agentes más, y con todas estas incorporaciones hemos conseguido ampliar servicios, actualmente estamos cubriendo todos los servicios de mañana y tarde y hemos conseguido poder empezar a cubrir noches, que era una solicitud de los ciudadanos y de momento se están cubriendo fines de semana, festivos y vísperas de festivos, que son las noches que hay más movimiento de gente en el municipio y por lo tanto pueden ser los días más conflictivos.

**P.** Como alcalde y como padre, ¿qué ha significado el reconocimiento de Colindres como municipio TEI (Tutoría Entre Iguales)? Y ¿Qué otro reconocimiento ha obtenido Colindres relacionado con la educación?

**R.** Es un programa del que estamos contentísimos, se puso en marcha en esta legislatura, porque los centros nos lo indicaron, quiero hacer hincapié en que los objetivos que vamos consiguiendo, son por el trabajo en red y colaborativo, nosotros somos esa herramienta para colaborar con todos los que nos ponen programas encima de la mesa y conseguir llevarlas a cabo. Tutoría Entre Iguales es un programa que

pretende eliminar de los centros educativos el acoso escolar, detectar las pequeñas posibilidades de malestar educativo para no llegar a una situación de acoso. Hemos tenido la suerte de que este programa, junto con otro programa que tenemos en funcionamiento que trabaja el absentismo escolar, que se encarga de intentar que los menores no abandonen la vida escolar, han sido premiados hace pocos días por el Ministerio de Educación y la Federación de Municipios de España, que es el ente que engloba todos los Ayuntamientos, y los ha mostrado como programas de buenas prácticas que se van a enseñar al resto de municipios de España. Sin duda, creemos que este es el refuerzo para saber que estamos en el buen camino, que un municipio de 8.500 habitantes pueda tener programas referentes a nivel nacional, lógicamente nos hace sentirnos muy orgullosos, y a mí como padre, saber que los centros escolares de Colindres colaboran, avanzan y están abiertos a poner en práctica nuevos proyectos en pro de mejorar la calidad de la enseñanza, me da muchísima seguridad. Tenemos la gran suerte de contar con unos centros educativos de alta calidad y unos equipos docentes muy profesionales.

**P.** Cuidar de nuestros mayores siempre ha sido un objetivo primordial para este Ayuntamiento. ¿Qué novedades hay al respecto para la tercera edad?

**R.** Los mayores son la esencia de lo que son los pueblos en estos momentos. Todos los programas van enfocados a trabajar el envejecimiento activo y combatir la soledad no deseada con el objetivo de garantizar a nuestros mayores una vida de calidad y lo más autónoma posible. Tenemos programas para trabajar la gimnasia, la psicomotricidad, los talleres de memoria,

excursiones, actividades lúdicas en el centro de mayores, días de baile, e incluso nos pidieron un bar que también se lo hemos puesto. Por otro lado está la parte asistencial, como es la ayuda a domicilio, el catering social, la teleasistencia, entre otros. Lo peor que puede hacer una persona mayor es quedarse en una situación de letargo, porque el envejecimiento es mucho más rápido, por eso nosotros estamos convencidos de que Villa Luz va a ser un gran centro integral de servicios para las personas mayores, por lo tanto, el desarrollo de Villa Luz es garantizar que los programas para mayores se van a incrementar, y aunque hemos aumentado las plazas del centro de día, otro de los objetivos principales es contar con una residencia para mayores, ya hemos conseguido que Colindres aparezca en el nuevo plan de residencias del Gobierno de Cantabria como preferente, y en este momento estamos localizando terrenos para la posibilidad de que este sea otro proyecto para el futuro.

**P.** Colindres es un pueblo de deportistas reconocidos. ¿Piensas que la gran oferta deportiva, y la educación para la salud y el deporte impartida en los centros educativos de la localidad han favorecido positivamente en esta categoría? ¿Se planean nuevas iniciativas relacionadas con el deporte en cuanto a actividades e infraestructuras?

**R.** Colindres es la Villa del deporte por excelencia, las AMPAS del municipio hicieron una apuesta por el ocio alternativo y el deporte para combatir los malos hábitos en los años 80, y de aquella iniciativa y del trabajo continuado del Ayuntamiento hemos llegado a estar donde estamos. Somos el ayuntamiento de menos de 10.000 habitantes que más inversión anual hace en el mundo del deporte, y también uno de los que cuenta con las mejores infraestructuras deportivas

y unos clubes deportivos muy profesionales. Gracias a esto tenemos deportistas de Colindres compitiendo y ganando medallas a nivel nacional e internacional, pero más allá de eso, somos conscientes de que el deporte es un hábito de vida saludable y queremos mantenerlo porque es bueno para todos los vecinos.

A parte, nuestros niños y niñas llevan años educándose en los valores que imprime el deporte, y eso es algo muy positivo para su futuro. Afortunadamente seguimos teniendo una red de subvenciones para mantener las entidades deportivas, unas becas para deportistas de carácter nacional e internacional en deportes no profesionales, así mismo tenemos becas para la formación de entrenadores, y en cuanto a infraestructuras, hemos rehabilitado las pistas de atletismo, se ha ampliado el gimnasio de la piscina municipal, y también se ha instalado un nuevo servicio de espá, a parte se están ejecutando unas pistas de skate y un parque de calistenia y en Plaza Campo las Ferias hemos mejorado la pista deportiva. Para Colindres esa parte de educación en valores y vida saludable que da el deporte, es una seña de identidad.

**P.** El Ayuntamiento de Colindres destaca entre otras muchas cosas por su apoyo al pequeño y mediano comercio del municipio, y además de los vecinos que lo mantienen vivo, el turismo es imprescindible para que los establecimientos funcionen. ¿Hay planes para fomentar el aumento del turismo en el municipio?

**R.** El tejido comercial y hostelero de Colindres es un tejido sólido que ha ido creciendo en los últimos años en calidad y profesionalidad y ha hecho que se convierta en un referente para toda la comarca.

...Sigue en la página 18.



## COLINDRES

LA ENTREVISTA

10 minutos con: Javier Incera, alcalde de Colindres.

## “Colindres es la suma de todos los que sentimos nuestro pueblo, y mientras sigamos juntos y remando en la misma dirección, Colindres seguirá avanzando”

Tenemos una estrecha relación con APYMECO, que es la Asociación de Pequeños y Medianos Comerciantes de Colindres, y trabajamos conjuntamente en un programa que se llama “Colindres, Centro Comercial abierto”, en el que el Ayuntamiento todos los años dispone de 50.000 € para actividades programadas, además de una subvención directa, y de esa colaboración con ellos salieron las campañas que hicimos durante la pandemia. Tuvimos una en la que todos los comercios recibieron una ayuda directa de 300 €, y después las campañas de los bonos que están siendo muy bien valoradas tanto por los comerciantes, como por los usuarios.

Con la hostelería hemos trabajado directamente programas de rutas del pincho para dar a conocer la hostelería de Colindres fuera del municipio. En cuanto al turismo, es algo que está por desarrollar en nuestro municipio. Hemos presentado un plan de sostenibilidad turística a las ayudas europeas del Gobierno de España valorado en 4 millones de euros, que nos daría la posibilidad de posicionarnos turísticamente. Este plan pone en valor la reserva natural de las marismas, nuestra historia y tradición pesquera, la historia de los astilleros y la historia naval, y el valor de nuestro casco antiguo y de nuestra encina.

**P.** Como presidente de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles, hay un tema que preocupa sobremedida a los vecinos de los municipios afectados, y que viene de muchos años atrás, hablamos del saneamiento del río Asón y los vertidos. ¿Qué soluciones se plantean a corto-medio plazo para este grave problema, que afecta a los habitantes y a los visitantes de la zona?

**R.** En primer lugar quiero agradecer a la sociedad civil por su movilización en este

“**Hemos presentado un plan de sostenibilidad turística que pone en valor la reserva natural de las marismas, nuestra historia y tradición pesquera, la historia de los astilleros y la historia naval, y el valor de nuestro casco antiguo y de nuestra encina.**”

terreno. Por nuestra parte, tras la pandemia, varios alcaldes de la zona solicitamos una reunión al Ministerio, la tuvimos en la Delegación del Gobierno, por videoconferencia, y le exigimos al Secretario de Estado que nos diera plazos reales de ejecución.

De momento han empezado con licitaciones de estudios y la ministra estuvo en Cantabria y presentó un plan de plazos, que debemos exigir que se cumplan. Para nosotros es una obra prioritaria. Es triste que disfrutemos y usemos un parque natural para nuestros programas de planes turísticos, y al mismo tiempo cerramos los ojos cuando vemos que lo estamos contaminando a diario, y esto tiene que acabar ya.

**P.** Mantener un pueblo activo, es también mantener sus fiestas y tradiciones vivas. En las últimas fiestas patronales, la afluencia de público fue excepcional, así como la participación ciudadana, lo cual es bueno para la vida social, cultural y económica del municipio, pero detrás de unas exitosas fiestas, tiene que haber un Ayuntamiento gestionando la organización. En el caso de Colindres, ¿Cuál ha sido la clave de éxito? Porque entendemos que debe de ser muy

complicado complacer a todo el mundo, vecinos y visitantes, ¿No es así?

**R.** La clave siempre está en la colaboración y el trabajo en equipo. Los vecinos de Colindres reclamaban unas fiestas grandes, y entre todos hemos conseguido que las fiestas de San Ginés sean un referente en toda Cantabria e incluso en otras regiones. En las pasadas fiestas, llegamos a tener más de 15.000 personas en el recinto ferial en una noche. Pero además de las fiestas de San Ginés, queremos seguir manteniendo vivas nuestras tradiciones festivas, ya que son la esencia de un pueblo, como son las festividades de San Juan, El Carmen, Santiago o San Roque.

Pero como he dicho el éxito se consigue con la colaboración, por eso quiero agradecer a la Cofradía de Pescadores, a la Cofradía del Bonito del Norte, a la Peña El Juncu, a la Peña San Juan y a las asociaciones que colaboran en la realización de todos estos eventos.

**P.** Antes de terminar, no puedo evitar preguntar por ese último logro conseguido a nivel nacional para Colindres, y también internacional con un sexto puesto, me refiero por supuesto al premio otorgado a la Encina de San Roque, y también al proyecto de reforestación iniciado como “Corredor Verde”. ¿Cómo surgió esta idea y qué ha supuesto para el municipio?

**R.** Tomamos una decisión por unanimidad de todos los grupos políticos, y fue una apuesta por la protección y sostenibilidad del medioambiente. Decidimos iniciar un corredor ecológico, que consiste en una reforestación de árbol autóctono para conseguir unir dos manchas de bosque, de hecho ya llevamos plantados más de 3.000 árboles. Esta actividad la desarrollamos con los escolares del municipio, y con la

Asociación Bosques de Cantabria. La idea de presentar el árbol al concurso, surgió sin pensar, tras iniciar una actividad de cuentacuentos con los más pequeños bajo la encina, donde les contábamos la historia y su vinculación con el camino Real, el paso de reyes y reinas, de repente Yolanda, la concejala de medioambiente comentó que había un concurso de árboles de España y que la Encina de San Roque podría participar, y sin más, nos pusimos manos a la obra con el proyecto y nos presentamos.

No imaginábamos que podríamos ganar, pero así fue, y de pronto nuestra encina y nuestro municipio se convirtieron en el centro de atención, con visitas de todos los medios de comunicación a nivel nacional, de televisión, radio y prensa.

A partir de ahí seguimos trabajando para representar a Europa, y he de decir que ha sido una experiencia muy bonita, que nos hemos sentido muy arropados y apoyados incluso por muchos artistas y deportistas famosos, y esto nos ha ayudado a proteger nuestro patrimonio natural, a que todo el mundo conozca la grandeza de nuestro árbol, y a que todos los colindreses se sientan orgullosos de la encina, la respeten y la cuiden, no sólo ahora, sino también las generaciones venideras.

**P.** Para concluir, ¿Qué crees que hace de Colindres un Pueblo 10?

**R.** Sus gentes, los colindreses somos recios, tenaces, perseverantes y nos sentimos orgullosos de lo nuestro, lo protegemos y abrimos las puertas a todos aquellos que quieren formar parte de esta gran familia, o tan sólo venir a visitarnos.

Colindres es la suma de todos los que sentimos nuestro pueblo, y mientras sigamos juntos y remando en la misma dirección, Colindres seguirá avanzando ■



## PROGRAMACIÓN FEBRERO | JUNIO 2023

palaciofestivales.com

GOBIERNO  
de  
CANTABRIA  
VICEPRESIDENCIA  
CONSEJERÍA DE UNIVERSIDADES, IGUALDAD,  
CULTURA Y DEPORTE

PALACIO FESTIVALES  
CANTABRIA

Humor  
Danza  
Musicales  
Lírica  
Clásica  
Teatro  
Magia  
Recitales  
Circo



# LIQUIDACIÓN TOTAL

más de

# 3.000 COLCHONES



EL REY DEL COLCHÓN ESTÁ LOOCOO



Barrio de la Pesquera, s/n.  
Laredo

7.000 m<sup>2</sup>  
DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES



942 61 11 11  
942 61 12 00



## LIMPIAS



La alcaldesa, Mar Iglesias ha presidido el acto inaugural de la Casa Joven de Limpias.

## Inaugurada la Casa Joven de Limpias en la antigua Platería

D.T.

El pasado 25 de marzo tuvo lugar la inauguración de la Casa Joven de Limpias, tras unas intensas obras de rehabilitación por cuenta de la Consejería

y del Ayuntamiento de este emblemático y arquitectónico edificio, conocido por todos los vecinos como la antigua Platería.

La Casa joven de Limpias pretende ser un centro de referencia

para todos los jóvenes de 12 a 30 años, donde además de disfrutar de sus instalaciones de forma lúdica, también podrán tramitar la obtención del carnet joven, y será un centro de información juvenil

sobre programas de estudio, ayudas, becas, viajes y otros temas de interés relacionados con la juventud. Un trabajador municipal estará al cargo de las instalaciones para garantizar el correcto uso de las mismas, pero se prevé que próximamente se pueda incorporar además un monitor para promover las diferentes actividades, y atender la futura oficina de información juvenil. Durante la inauguración, los vecinos pudieron participar en una "escape room", y para los más pequeños se instalaron castillos hinchables y un toro mecánico.

El acto oficial de la entrada en funcionamiento de las nuevas dependencias estuvo presidido por la Alcaldesa, Mar Iglesias, y el Concejal de Juventud, Ángel Fernández. Se mantuvo una jornada de puertas abiertas hasta las 20:00h.

En un futuro se contempla seguir con una segunda fase de rehabilitación, que consistirá en la urbanización del exterior, que permitirá la realización de actividades al aire libre.

## Terminada la pista de Pump Track en Limpias

Diego Trueba

La pista de Pump Track de Limpias ya se encuentra terminada, aunque sigue cerrada al público, a la espera de que crezca un poquito el césped, y también de la instalación de una tirolina de 25 metros de largo, que irá dentro del mismo recinto. Los más pequeños esperan impacientes la apertura, que se prevé será en breve. Además, para terminar de acondicionar la zona del parador, hay previsto construir un bonito aparcamiento, que sin duda realzará la belleza de las inmediaciones del Parador de Limpias.

## El Ayuntamiento rehabilitará un viejo edificio, para convertirlo en un Mini Centro Residencial con asistencia para mayores



Limpias, mar adentro.

El Icass y el Ayuntamiento de Limpias ultiman un convenio por importe de 935.000 para financiar la rehabilitación de un antiguo edificio en ruinas que se encuentra estratégicamente bien ubicado, cerca del centro de salud, la farmacia, el supermercado, la Casa de la Cultura, el Ayuntamiento, la histórica lonja y el paseo fluvial, lo cual le hace aún más atractivo para este ambicioso proyecto, más arraigado en los países más avanzados de Europa.

Se trata de un Mini Centro

Residencial con asistencia para personas mayores. El centro contará con 10 o 12 viviendas, para que las personas mayores que aún son prácticamente autónomas, puedan vivir de una forma independiente, mejorando así su calidad de vida. El pionero proyecto contará con la implicación del Instituto Cántabro de Servicios Sociales, (Icass), y una subvención de los fondos europeos Next Generation EU.

Mar Iglesias, alcaldesa de Limpias, se muestra satisfecha

con la aprobación en el pleno municipal para llevar este proyecto adelante, a pesar de hacerlo sin el respaldo de la oposición, ya que estas viviendas permitirán que algunas personas tengan una opción intermedia antes de ir a una residencia, y gracias a su puesta en marcha, optarán por este municipio como lugar de residencia.

### Nuevos bancos adaptados en el paseo fluvial de Limpias

Recientemente se han cambiado los bancos del paseo, sustituyéndolos por otros más altos y algunos con reposapiés, para que a las personas mayores les sea más fácil y cómodo sentarse y levantarse, sin necesidad de hacer un gran esfuerzo. Así mismo, se está cambiando el suelo de algunas zonas, dando continuidad a las mejoras del paseo de la Ría.

**4º Festival de Folclore**  
AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS

**Sábado 29 de Abril**  
**Plaza de Rucoba**  
**19:30**

- Los Cámbaros
- Mario Palacios
- Jesús Tuñón
- Benito Díaz
- Fernan "Saja"
- Julito y El Malvis
- Luis Camus

- Luis Ángel y Santiago
- Pandereteras de Requejo
- Puri Díaz y Álvaro Fdez.
- Vanesa Fdez.
- Liliana Castañón
- Alegría Cántabra
- Almudena López

**Grupo de Danzas Nª Señora de Covadonga**

ORGANIZA: EXMO. AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS



NOJA



Jezabel Morán y Miguel Ángel Ruiz Lavín, en la Plaza de la Villa, donde se han expuesto algunos modelos de medios de transporte eléctricos.

## Noja apuesta y presenta un Plan de Movilidad Urbana Sostenible

D.T.

La Villa de Noja va a desarrollar un Plan de Movilidad Sostenible que tiene, entre otros objetivos, agilizar el tráfico del municipio en las épocas en las que la población se multiplica exponencialmente, sobre todo en verano. Dicho Plan, que es una de las líneas de actuación del Plan de Sostenibilidad Turística de Noja, cuenta con fondos europeos Next Generation, busca no solo facilitar la movilidad por la Villa, sino “contribuir a una mayor y mejor conservación del Medio Ambiente en el municipio, reduciendo las emisiones contaminantes y mejorando así la calidad de vida”. Así lo ha explicado el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, durante el encuentro

que ha mantenido con la consejera de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, Jezabel Morán, en la Plaza de la Villa, donde se han expuesto algunos modelos de medios de transporte eléctricos, entre los que se encuentran patinetes, bicicletas, coches, pick up y furgonetas. Como ha señalado el regidor, el objetivo es “facilitar a los vecinos y visitantes el uso de estos vehículos”, poniéndolos de este modo “en el centro de las actuaciones contempladas en el Plan”. Una de las líneas de actuación de este Plan de Movilidad Sostenible será la creación de un servicio de alquiler de bicicletas eléctricas, para lo que se instalarán diferentes puntos de carga de este tipo de transporte

a lo largo de toda la Villa, incluido el futuro aparcamiento disuasorio a la entrada de Noja. De este modo, “contaremos con una red que permitirá a todos los ciudadanos disfrutar de un transporte saludable y respetuoso con el Medio Ambiente” que, además, “se beneficiará del carril bici que conecta los principales puntos neurálgicos del municipio”. Por su parte, Morán ha indicado que desde su Consejería “se quiere impulsar una ordenación del tráfico rodado” al tiempo que “se logra descongestionar el centro de los municipios de Cantabria”, en una “clara apuesta por evitar y reducir los transportes de combustibles fósiles y la emisión de CO2 a la atmósfera”.

CASTRO

## Ruth Rueda Soto, subcampeona de España de 20km Marcha Master

Córdoba acogió este fin de semana el Campeonato de España de 20km Marcha en donde se juntó lo mejor de la marcha española. La atleta, Ruth Rueda Soto consiguió la medalla de plata en F45 en el que fue su debut en la distancia de 20km Marcha. La atleta dirigida por María Rueda paró el cronometro en 1:56:11, lo que le valió para proclamarse Subcampeona de España solo por detrás de la catalana Olga Cabrera. Ruth Rueda repite así puesto tras la plata lograda este mes de marzo en el Nacional Máster de Pista Cubierta en la prueba de 3.000 metros marcha F45 celebrado en Antequera.



NOJA

## Las familias de Noja podrán inscribir a sus hijos en el Servicio de Conciliación Familiar, Laboral y Personal

D.T.

La Villa de Noja, con motivo de las jornadas no lectivas que tendrán lugar del 10 al 14 de abril, pondrá a disposición de las familias una nueva edición del Servicio de Conciliación Familiar, Laboral y Personal.

La iniciativa, impulsada por el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Educación, pretende facilitar el día a día de progenitores y menores durante esa semana,

fomentando además la igualdad de género en el seno de las familias de la Villa, marcándose como objetivo que el servicio “esté a disposición de padres y madres sin que eso afecte a su economía familiar”. En concreto, habrá un horario de madrugadores de 8:00 a 9:00 horas; un horario de mañana de 9:00 a 14:00 horas; un servicio de comedor de 14:00 a 16:00 horas; y un horario de tarde de 16:30 a 20:00 horas. Respecto a

las edades, los usuarios también se repartirán en dos espacios diferentes. El Servicio de Guardería Municipal de Noja estará destinado para menores de 0 a 3 años, mientras que el Centro de Ocio Playa Dorada acogerá el Servicio de Conciliación de menores de 3 a 14 años. Además, se recomienda que acudan con un botellín de agua marcado con su nombre y la comida que vayan a consumir en el desayuno, el almuerzo, la comida y/o la merienda.

Damos vida a tu sueño de ser madre

Centro Médico  
**quirónsalud**  
Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 · 48014  
Bilbao Vizcaya T.944 396 062

TALLER DE REPARACIÓN

En CASTRO URDIALES: C/Juan de Mena, 6 ACCESORIOS

942 783 909 VENTA DE BICICLETAS

www.lastrateambikes.com



SANTANDER

## Unidos Agencia Matrimonial le ofrece un servicio exclusivo, personalizado y privado, dándole un enfoque fiable, seguro y lleno de ilusión

La agencia matrimonial **Unidos** lleva décadas conectando a personas que se buscan y no se encuentran. Si hay algo importante en nuestras vidas, eso es el amor. Podríamos decir que la salud y el dinero también lo son, pero lo que realmente nos mueve, lo que nos ayuda a evolucionar y a dar pasos asombrosos en nuestras vidas, sin duda alguna es el amor. Todos queremos amar y ser amados, pero lamentablemente los tiempos no acompañan, y con tristeza vemos cómo cada año hay más gente sola en nuestra sociedad.

### Tu alternativa segura a internet para buscar pareja

Las redes sociales no proporcionan compañía, comprensión, ni mucho menos amor. Ni siquiera las plataformas que se dedican específicamente a matchmaking en internet pueden proporcionar realmente aquello que buscamos desde el centro de nuestros corazones. Pareciera que aquellas personas que sinceramente buscan el amor no tuvieran medios a su alcance para encontrarlo, pero no es así. Existen agencias reales, con profesionales con nombre y apellidos que realizan el trabajo (mediante entrevistas presenciales) de conectar a unas personas con otras. Tal es el caso de la **agencia Unidos** (anteriormente Unicis),

una agencia tan discreta que apenas es conocida socialmente, pero que lleva décadas trabajando con gran éxito en sus resultados.

Está consolidada como una de las principales agencias en el norte del país, con oficinas en Santander (donde tiene su sede central), Bilbao, Vitoria y Oviedo.

Hablamos con la gerente de Unidos, Ángela San Martín, quien amablemente nos atiende en la oficina de Unidos en la calle Vargas de Santander.

“En cuestiones como el amor, la gente busca sinceridad y discreción, por eso acuden a la agencia, saben que aquí hacemos presentaciones de calidad entre personas sinceras que buscan iniciar una relación”.

Ángela comenta que para ello realizan entrevistas a cada cliente, que no hay fotos y sí mucha discreción.

Respecto al tipo de cliente que acude a las oficinas de Unidos, “viene todo tipo de cliente, mujeres y hombres de entre treinta y noventa años, cada cual con sus características... Al fin y al cabo todos necesitamos amor”.

Tras la conversación, me quedo pensando en la labor de esta mujer. Conectar a personas que se buscan y no

se encuentran. Acercarlas al amor y la felicidad. Que bonito trabajo. “El amor es algo muy importante, no lo dejemos en manos de algoritmos, sino en profesionales que de forma personalizada te ayudarán a encontrar la que podría ser esa persona única”.



**unidos**  
ENCUENTRA A TU PAREJA

[www.agenciamatrimonialunidos.es](http://www.agenciamatrimonialunidos.es)

Santander	Bilbao
C/ Vargas, 57D (entlo. ofi8)	C/ Elcano, 14 (entlo.dcha)
Cita previa ☎ 942 225 994	Cita previa ☎ 946 440 202

**RESTAURANTE MIJEDO** Tino

Mariscadas · Paellas · Arroz con bogavante · Pescados ...

\*Vivero de mariscos

Helgueras · Noja Reserva: 942 63 12 64



ARREDONDO

# Los consejeros de Medio Ambiente y de Educación visitan el Centro Ictiológico de Arredondo

D.T.

Los consejeros de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, y de Educación y Formación Profesional, Marina Lombó, han visitado las instalaciones del Centro Ictiológico de Arredondo, dedicado a la recuperación del salmón atlántico en Cantabria desde hace más de 20 años, junto a un grupo de alumnos del colegio Príncipe de Asturias de Ramales de la Victoria con motivo del Día Mundial de la Acción por los Ríos.

Tras explicar a los escolares el papel que desempeña este centro adscrito a la Dirección General de Biodiversidad, Medio Ambiente y Cambio Climático a la hora de fomentar la conservación y divulgación de los ecosistemas fluviales de la Comunidad Autónoma, Blanco y Lombó han destacado la importancia de concienciar y sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia ecológica de las cuencas fluviales de Cantabria, sus especies y hábitats más singulares, así como sobre la Red Natura 2000.

En este sentido, han puesto en valor el papel que desempeña el Centro Ictiológico de Arredondo a la hora de criar alevines autóctonos de salmón atlántico para reforzar las debilitadas poblaciones



Guillermo Blanco y Marina Lombó, juntos a los escolares del colegio Príncipe de Asturias de Ramales, en el Centro Ictiológico de Arredondo. Foto: José Cavia.

naturales de los ríos cántabros, además de su importante labor de investigación sobre el estado actual, la evolución y las causas del declive del salmón en los ecosistemas fluviales.

El consejero Blanco ha puesto en valor la actividad que desarrolla el Centro Ictiológico de Arredondo, donde se producen anualmente una media de medio millón de alevines de salmón para repoblar los ríos cántabros, de los cuales 150.000 son marcados de

manera individual por parte de los empleados del Centro. Además de las repoblaciones de salmón, que es el principal objetivo del centro, en Arredondo también se trabaja para repoblar los ríos de Cantabria con trucha común. El Centro Ictiológico de Arredondo, donde los escolares han podido conocer el proceso vital del salmón, desde que esta especie, con tan solo 12 centímetros, abandona

los estuarios cantábricos rumbo al mar del norte, hasta su regreso dos años después, convertido en

un adulto de varios kilogramos de peso que vuelve al río Asón para desovar en el mismo río que le vio nacer.

Así, cuenta con un fluvio en el que se recrea el curso de un río y se ofrece información sobre la importancia ecológica de las cuencas de Cantabria, sus especies y hábitats más singulares y sobre la Red Natura 2000.

También ha valorado la importancia de enseñar a los escolares la labor de investigación que realiza este Centro sobre el estado actual y las causas del declive del salmón en Cantabria; el seguimiento detallado de sus poblaciones; su estado sanitario, y su reproducción, así como el cultivo de juveniles autóctonos de salmón atlántico y la repoblación de ríos tradicionalmente salmoneros, además de la conservación y divulgación de los ecosistemas fluviales de Cantabria y la participación en proyectos nacionales e internacionales de conservación del salmón atlántico.

**NEUMÁTICOS · DIRECCIONES**  
**SUSPENSIÓN · FRENOS · ENGRASE**

**FIRSTSTOP**  
Neumáticos · Aceites-Filtros · Frenos · Amortiguadores · Baterías · Escapes

**Neumáticos Casas, S.L.**  
Ctra. General s/n. CICERO  
Tfno: 942 64 22 67

**ALBAÑILERÍA**

**Hnos. Carballa**  
CONSTRUCCIONES EN GENERAL  
TODOS LOS GREMIOS

**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSA**

**LAREDO**  
c/ Real, 19 · La Pesquera  
Tfno. 942 61 10 53  
☎ 629 430 076 · 686 547 678  
FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES



COLINDRES

## Colindres premiado por su trabajo de prevención de absentismo y acoso escolar

El Ministerio de Educación y la FEMP reconocen la labor del Ayuntamiento en la lucha contra el absentismo y el acoso escolar y la mejora de la convivencia en el entorno educativo. El Ayuntamiento de Colindres ha recibido dos premios en reconocimiento a la labor puesta en marcha e impulsada desde el consistorio a través de su programa TEI (Tutoría entre Iguales) y el programa “Mesa local de absentismo y red de protección a la infancia”.

El programa TEI es un programa que lucha contra el maltrato y el abuso escolar y se puso en marcha en Colindres antes de la pandemia. En la actualidad está implantado no sólo en los centros educativos si no, también, en otros ámbitos donde los jóvenes y niños están presentes como la casa de la juventud, la ludoteca o las actividades deportivas. Con la puesta en marcha de este programa, Colindres se convirtió en el primer municipio TEI de Cantabria.

La mesa local de absentismo tiene como objetivo prevenir el absentismo escolar, promover la asistencia continuada al centro educativo, así como consolidar el trabajo en red para hacer valer los derechos de la infancia y adolescencia. Forman parte de este programa la policía local, el centro de salud, los distintos centros educativos, el centro de atención a la infancia y adolescencia y los servicios sociales del ayuntamiento. La Federación Española de



El premio se ha entregado en Madrid y ha sido recogido por Marta López, educadora social y responsable del programa; Yolanda Arce, concejala de Educación y el propio alcalde.

“Es necesario que el espacio en el que nuestros niños y niñas se desarrollan sea un espacio inclusivo, tolerante, emocionalmente estable y con el menor número de conflictos posible”.

Municipios y Provincias y el Ministerio de Educación y Formación Profesional han concedido estos premios al Ayuntamiento de Colindres dentro del marco de su VII Concurso de buenas prácticas municipales en la prevención e intervención frente al absentismo escolar y en la mejora de la convivencia escolar. Tanto el Ministerio

de Educación como la FEMP reconocen así la labor realizada desde éste consistorio a favor de la convivencia escolar y, a través de estos premios, presentan y dan a conocer los diferentes programas para que puedan ser implantados en otros ayuntamientos.

El alcalde, Javier Incera, ha agradecido “a todos los agentes que están implicados

en el desarrollo de estos proyectos; a los centros educativos, cuya colaboración es indispensable y con los que trabajamos en pos de un objetivo común que es favorecer la educación de nuestros niños y nuestras niñas”. “Una educación en la que es importante adquirir conocimientos curriculares pero en la que también es importante adquirir valores de vida en sociedad; una sociedad respetuosa en la que tengamos herramientas para defender nuestro lugar pero también respetemos a los demás”.

Incera ha añadido que “es necesario que el espacio en el que nuestros niños y niñas se desarrollan sea un espacio inclusivo, tolerante, emocionalmente estable y con el menor número de conflictos posible”.

Entre los agentes implicados en la puesta en marcha y buen funcionamiento del programa TEI, el alcalde recordaba que se encuentran “los centros escolares, las AMPAS, los Servicios sociales municipales, la Policía Local, la ludoteca y la biblioteca, entre otros”.

El premio se ha entregado hoy en Madrid y ha sido recogido por Marta López, educadora social y responsable del programa; Yolanda Arce, concejala de Educación y el propio alcalde.

“Es un hecho importante que el máximo órgano que representa a los Ayuntamientos en este país y que el propio Ministerio hayan seleccionado nuestros proyectos como unos proyectos destacables, merecedores de ser puestos en marcha en otros ayuntamientos. Estamos contentos porque esto pone de manifiesto que estamos haciendo un buen trabajo”, ha concluido Incera.

# VIVE LA NATURALEZA

VIAS FERRATA  
BARRANCOS  
CANOAS  
CUEVAS

Nor3 Turismo Activo  
nº Registro 9490

RESERVAS

nor3.com

942 64 66 31

606 80 80 18

Ramales de la Victoria



COLINDRES

# 'JANO', el asistente virtual telefónico apoyará al personal de admisión del centro de salud

La Consejería de Sanidad y el Servicio Cántabro de Salud continúan con la hoja de ruta establecida para reforzar y mejorar la Atención Primaria en Cantabria y próximamente se pondrá en marcha un proyecto piloto para que el robot Jano, auxilie y preste apoyo al personal administrativo de los centros de salud cuando las líneas de teléfono estén saturadas. Con las últimas medidas impulsadas, la demora media para primera consulta en Atención Primaria es de dos días, pero todavía hay picos de intensidad en la parte administrativa de los centros de salud y, en ocasiones, se concita un gran volumen de llamadas al mismo tiempo.

Se trata de un robot de voz con lenguaje natural y capacidad para realizar hasta 200 llamadas de manera simultánea. Tal y como ha anunciado el consejero de Sanidad, Raúl Pesquera, en el centro de salud Doctor López Albo de Colindres se va a poner en



Pesquera e Incera, junto a los profesionales del centro de salud de Colindres.

Foto: Raúl Lucio.

marcha una experiencia piloto para que Jano pueda apoyar al personal en la recepción de esas llamadas

haciendo uso de la inteligencia artificial, estableciendo un diálogo con el usuario."Se trata", ha

dicho Pesquera, "de un apoyo, un elemento de ayuda para el personal administrativo en momentos

puntuales de mucha actividad y, al tiempo, para atenuar el desasosiego que a veces siente la gente cuando llama al centro de salud y comunica permanentemente o no puede contactar".

El centro de salud de Colindres, que ha visitado Pesquera junto al alcalde del municipio, Javier Incera, será donde se haga la experiencia piloto con asistente telefónico virtual. Además, el centro colindrés es uno de los que ha incorporado recientemente un especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, así como personal administrativo.

"En estos momentos, en Colindres, al igual que en el resto de centros de salud de las zonas donde se ha detectado mayor necesidad y se ha incrementado el personal, se están reorganizando los cupos". El objetivo, ha recordado el consejero, es "tener cupos por debajo de 1.500 pacientes y una demora media inferior a dos días".

El alcalde ha agradecido al Gobierno de Cantabria, representado por Raúl Pesquera, las mejoras acometidas en materia sanitaria en los últimos años en el municipio.

NOJA

Los 10 alumnos de la V edición del Curso de Monitor de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil impartido en Noja han obtenido el título homologado que les permite ejercer como monitores y monitoras tras completar esta formación. Organizado por el Ayuntamiento de Noja y coordinado

## 10 alumnos del Curso de Monitor de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil reciben su título oficial

por el Servicio de Juventud del Consistorio, Ennojate365, el curso se ha desarrollado los fines de semana desde el 3 de febrero al 26 de marzo y ha sido

completamente gratuito gracias a la subvención que el Ayuntamiento ha recibido para el desarrollo del Plan Corresponsables, concedida por la Consejería de Universidades,

Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria. La concejala de Educación y Juventud, Rocío Gándara, ha destacado el "éxito de este Curso, que crece con

cada edición", como demuestra la "alta demanda de asistentes que se repite año tras año". La edil ha añadido que "los alumnos han adquirido una formación de calidad" para poder "iniciar una carrera profesional con garantías en un ámbito en constante crecimiento".

Últimas tendencias y nueva colección.

# D'punta en Blanco

Consigue brillar en tu graduación o en los eventos especiales

La Magdalena, 23 · Colindres

☎ 942 650 870



## ARGOÑOS

Leire Herrera

## La Escuela Municipal de Música del municipio cumple 10 años

Con el ideal romántico de llevar la formación y el conocimiento de la música a los pueblos de Cantabria y a todo el mundo se creó hace 10 años en Argoños la Escuela Municipal que dirige Luis Mariano. Y con el fin de conmemorar esta fecha, el Ayuntamiento y la dirección de la Escuela han organizado una serie de actividades con el fin de recordar estos años y difundir la música en el municipio.

Así, el Centro Cívico y la Biblioteca municipal acogerán un mural fotográfico sobre los alumnos que han pasado por el aula en este décimo aniversario. Al mismo tiempo, está previsto diseñar

una camiseta conmemorativa con los años impartidos y el logotipo y tener un detalle con el colegio Pedro Santiuste, lugar que acoge las clases, y que consistirá en un concierto didáctico para alumnos. La iniciativa tendrá lugar el martes, día 2 de mayo, a las 12.45 horas, por medio de un piano, guitarra y violín y correrá a cargo de los profesores de la Escuela.

Y como complemento, el día 14 de abril, a las 20.00 horas, el grupo Soneto 21 ofrecerá un concierto basado en poemas, jazz



Barruetabeña y Luis Mariano.

y canciones cantadas en la zona del molino de Jado. La oferta este año incluye iniciación y lenguaje musical desde los cuatro hasta los seis años y a partir de los siete aprenden solfeo, así como la opción de instrumentos que comprenden desde el piano y el violín hasta la guitarra clásica y de acompañamiento.

Además de facilitar la educación instrumental orientada a la práctica individual y colectiva de la música, orientar a las personas de especial talento y vocación hacia las enseñanzas profesionales y potenciar el gusto estético por todos los estilos de música y conceptos con un espíritu crítico y creativo.

## LAREDO

## La villa pejina celebra el IX Día del Verdel con una degustación popular con fines solidarios

El sábado 1 de abril, se ha celebrado la IX edición del tradicional Día del Verdel de Laredo. El evento solidario ha dado comienzo a las 12:00 horas, en un ambiente distendido y participativo. Diferentes asociaciones y establecimientos hosteleros pejinos han colaborado en un festejo con degustación popular incluida cuya recaudación será destinada a Cáritas de Laredo. La Cofradía de Pescadores ha donado los verdeles que se utilizarán en el evento y la Peña Los Pejinos los ha preparado asados para el disfrute de los presentes. La asociación Son de Laredo ha servido los platos y atendido a los diferentes comensales que han



Cofradía del respigo preparó verdel en escabeche.

aguardado su turno para disfrutar de un verdel asado acompañado de un vaso de vino y de un pincho de verdel de su elección. Todo ello

por un precio solidario de 2 euros por persona. La pescadería La Pejina ha cooperado limpiando los pescados y la Cofradía del

Respigo ha preparado el verdel en escabeche que se degustará en la festividad solidaria. La Escuela de Hostelería del I.E.S. Fuente Fresnedo ha preparado diferentes y numerosos pinchos, así como las albóndigas de verdel. La agrupación musical Salvé ha amenizado el evento. El Ayuntamiento pejino, a través de las áreas de Festejos, Turismo y Relaciones con el Mundo de la Mar, colabora en la fiesta popular.

Diferentes locales hosteleros de Laredo han aportado su granito de arena elaborando pinchos con diferentes propuestas gastronómicas de verdel, así como diferentes establecimientos como Larán Larán Vino y Pan;

Gastrojamón Remaes; Asador Son de Mar. Todos ellos han participado solidariamente aportando su buen hacer y creando su receta de pincho elaborado con verdel que los comensales han podido paladear en la degustación popular. La alcaldesa de Laredo, Rosario Losa; los concejales de Relaciones con el Mundo de la Mar y Festejos y Turismo, Javier Ramírez y Eva Blanco; así como diversos miembros del equipo de gobierno local han participado del evento.

Un día en el puerto pesquero honrando la tradición marinera de la villa y recaudando fondos para destinar solidariamente a Cáritas de Laredo. El IX Día del Verdel, además de ser un festejo benéfico divertido, es una tradición que promociona los platos marineros pejinos trascendiendo las fronteras de la región.



**SIETE VILLAS**  
Gastro Bar

"Ven a saborear nuestras fabulosas tapas y pinchos marineros por excelencia...con un toque de autor."

DESDE 1942



Calle Aro, 10 · Santoña





**HERBODIETÉTICA**



C/ La Magdalena, 9 · Colindres ☎ 613 777 429 



ISLA



Jonathan Arobes y Azara García de los Salmones consiguen la victoria en un Ecoparque Trail con un altísimo nivel de corredores. Foto: Ayto. Arnuevo.

## Celebrada la décima edición del Trail Ecoparque de Trasmiera con deportistas de alto nivel

L.A.

Durante los pasados días 10, 11 y 12 de marzo se celebró la X Ecoparque Trail en Isla, un gran evento deportivo que consta de seis pruebas. El viernes comenzó con la tercera edición de las Luciérnagas solidarias, contaba con 250 participantes y su objetivo es recaudar fondos

para la Asociación Buscando Sonrisas. El sábado amaneció lluvioso y fue el turno de los más pequeños, con la tradicional subida al Monte Cincho en dos modalidades, el PequeCincho para los más pequeños y el CronoCincho para adolescentes y mayores. Por la tarde se celebró una fiesta homenaje a los voluntarios que a lo largo de

estos 10 años han hecho posible el crecimiento de este gran evento deportivo. El domingo día 12 se celebraron las tres pruebas restantes; la Slow Nature Trail, que no es competitiva y en la que participaron 300 personas, la Speed Trail, la distancia más corta, con 120 participantes, y por último la prueba más esperada, el Ecoparque Trail Gran Premio

de Isla, con la participación de 400 deportistas. Esta última es una carrera vertiginosa en la que se atraviesan preciosos paisajes como la Marisma de Joyel, el Encinar del Monte Cincho, la ribera de la Ría de Castellano y los acantilados que hay hasta llegar a las playas de isla.

Los atletas completaron un recorrido de 27,5 Km, con un

desnivel positivo de 1.150 metros y un acumulado de 2.300 metros, en un día que comenzó lluvioso, pero que pronto mejoró con un viento del sur y un ambiente soleado, aunque las lluvias hicieron que el recorrido quedara embarrado y esto fue una dificultad añadida a la dura prueba.

En categoría femenina, victoria de la gran favorita, Azara García de los Salmones con un tiempo de 2:39:32, en segunda posición Maika Bueno Villasur y en tercer lugar Nerea Iturriaga González, seguidas por Camino Alegre, Esther Pérez Septién y en sexta posición Ane Fernández Barrado.

En cuanto a la categoría masculina, Jonathan Arobes logró la victoria con un tiempo de 2:09:27, seguido de Borja Fernández, y completó el podio en tercera posición Héctor Sánchez, cuarta posición para Marcos Santiago y seguidamente Alberto Pérez Díaz y David White completaron el quinto y sexto puesto.

Las jornadas finalizaron sin incidentes graves, y la X Ecoparque Trail se consolidó como una de las pruebas señeras del Norte, terminando con una comida popular en la que se disfrutó de un gran ambiente en la pista deportiva de Isla, donde además se hizo entrega de los trofeos a los ganadores.

# FUNERARIA

## La Propicia

FUNDADA EN 1900

**Desde 1900 al servicio público de Cantabria**

**SERVICIO PERMANENTE**

942 323 242 • 608 737 353

[www.funerarianereo.es](http://www.funerarianereo.es)

EMPRESA CERTIFICADA  
ESPECIFICACIÓN UNE 8061 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS INFECCIOSO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÓRTO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.  
Certificate Nº: 351V5200002

**LAREDO:** Avda. de los Derechos Humanos, 36  
Telf. 942 61 23 23

**CASTRO:** Silvestre Ochoa, 2  
Telf. 942 86 13 13



## MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

La MMS bajo el lema “La vida es un buen ejercicio” promueve un estilo de vida activo y saludable para la población senior del territorio con la colaboración de los Ayuntamientos participantes.

El próximo día 4 de abril se inicia una nueva edición de los talleres “Gimnasia de mantenimiento senior” en los municipios de Ampuero, Ramales de la Victoria y Voto, que han tenido una gran acogida en ediciones anteriores. El objetivo de la iniciativa es la mejorar la movilidad y la autonomía de los/as participantes contribuyendo a una mayor calidad de vida a través del envejecimiento activo. Se van a desarrollar los martes en Voto, los miércoles en Ramales de la Victoria y los jueves en Ampuero.

Así mismo, desde el mes de febrero se está desarrollando la

## Comprometidos con la salud



actividad “Paseos matutinos” en los municipios de Noja,

Escalante y Voto, con el objetivo de contribuir a la activación de

cuerpo y mente a través de paseos cortos de dificultad baja donde

además se favorece la estimulación de la memoria redescubriendo la historia y lugares emblemáticos de los municipios. Estas actividades favorecen la consecución del ODS 3 de la Agenda 2030 (Permitir un envejecimiento saludable, bienestar y acceso a servicios de salud y atención), con el propósito de no dejar a nadie atrás. Así mismo, contribuyen a la conciliación de la vida laboral y personal.

Actividades incluidas en el programa “Jóvenes con Talento” financiado por el Servicio Cántabro de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria al amparo de la Orden EPS/41/2021, del 25 de noviembre.

**Información e inscripciones:**  
942 627 008 - puntosinfo@municipiossostenibles.com



Momento durante la caracterización de residuos.

## Voluntariado por la naturaleza en Ramales

La MMS en colaboración con el Ayuntamiento de Ramales de la Victoria ha promovido el pasado 11 de marzo una actividad de voluntariado en el marco del proyecto “LIBERA, unidos contra la basuraleza” dentro de la campaña “Por los Ríos, Lagos y Embalses”.

Inicialmente se realizaron acciones de sensibilización ambiental y una ruta guiada incluyendo la interpretación del patrimonio natural y geológico de la zona incluida en el proyecto Geoparque Valles de Cantabria. Posteriormente

se realizó una recogida de “basuraleza” en el entorno del río Asón. Durante la realización de esta actividad se han recogido más de 50 kilos de residuos que posteriormente fueron caracterizados y depositados en los correspondientes contenedores. El proyecto LIBERA comenzó en 2017, para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales. Fue creada por SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes con el objetivo de concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura

y que podamos, de esta manera liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad. Para ello, desde LIBERA plantean un abordaje integral del problema, en tres ejes de acción: conocimiento, prevención y participación.

Actuación desarrollada por la MMS, en el marco del proyecto “Procesos de sostenibilidad local: actividades 2023” subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) y con la colaboración de Ecoembes.

## En Primavera “Geo-Paseos, “Geo-Rutas” y “Eco-experiencias”

Durante el mes de abril, la MMS ofrece diversas actividades que tienen como objetivo descubrir los valores geológicos, ambientales y culturales del territorio incluido en el proyecto Geoparque Valles de Cantabria.

Se propone una oferta variada de geo-paseos que incluye: de tipo botánico “muros vivos” en el municipio de Arnúero o en el entorno de la ría de Limpias “Limpías fluvial”. Por otro lado, se realizarán las geo-rutas de “los acantilados de Noja”, “El Mamut” en Rasines, y “La encina histórica en el municipio de Colindres.

A su vez, continuaremos con las eco-experiencias: Granja Santa Ana, en Santoña, donde nos ofrecerán un taller de elaboración de productos artesanos y “Salsason” obrador ecológico y convencional establecido en Ramales de la Victoria, que nos acercará a los distintos procesos de transformación de frutas y hortalizas de temporada. Además, para finalizar nos ofrecerán una pequeña cata. Las ECO-Experiencias, nos permiten acercarnos y ser altavoz del



mundo del emprendimiento, visitando pequeñas empresas de producción local (producción láctea, vitícola, agroecológica o turismo activo, entre otras) donde, a través de talleres participativos o degustaciones, se muestra la riqueza del territorio contribuyendo a su puesta en valor. Para poder participar en cualquiera de estas actividades, es imprescindible la inscripción previa. Información e inscripciones: 942 627 012 - puntosinfo@

municipiossostenibles.com. Actividades incluidas en el proyecto “Gestión Turística y Educación para la Sostenibilidad I”, subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo al amparo de la Resolución de 28 de diciembre de 2021, así como en el programa “Jóvenes con talento” financiado por el Servicio Cántabro de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno de Cantabria en el marco de la Orden EPS/41/2021, del 25 de noviembre.



# TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO



[www.viveroseljuncal.com](http://www.viveroseljuncal.com)

**646 64 32 26**

Barrio El Sable, 0 S/N Parcela 423, 39770 Laredo, Cantabria



## CANTABRIA ORIENTAL

# El estuario del Asón pasa a englobar la lista de lugares de Interés Geológico (LIG) de España

Recientemente, se ha incorporado al Inventario Español de Lugares de Interés Geológico (IELIG), el nuevo Lugar de Interés Geológico (LIG) denominado Marismas de Santoña, que engloba al estuario del Asón, con el código CV063.

Este inventario es gestionado a nivel nacional por el Instituto Geológico y Minero de España (IGME), e incluye, hasta el momento, unos 4050 LIG (unos 40 en Cantabria), en los que se aborda, además, su estado de conservación.

Un LIG es parte del patrimonio geológico de una región, caracterizándose principalmente por su valor científico, didáctico y/o geoturístico. Los LIG son lugares que nos ayudan a entender el origen y evolución de nuestro planeta, e interpretar los procesos que contribuyen a la dinámica de la Tierra.

El CV063 alberga una superficie de más de 3.400 hectáreas y forma parte de 9 municipios: Ampuero, Argoños, Bárcena de Cicero, Colindres, Escalante, Limpias, Laredo, Santoña y Voto; que a su vez constituyen el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Dicho espacio, en el que confluyen varias figuras de protección (Parque Natural, ZEC,



Vista del estuario del Asón, desde el Pico Candiano.

ZEPA o Humedal Ramsar) destaca por su interés: geomorfológico, sedimentológico, tectónico, etnográfico, naturalístico y paisajístico. Desde un punto de vista geológico, los materiales sobre los que se ha desarrollado el estuario tienen una historia de más de 250 millones de años (periodo Triásico), hasta la actualidad (periodo Cuaternario).

Cabe remarcar su alto valor científico, el cual ha sido objeto de gran número de investigaciones científicas; el interesante valor didáctico, que permite mostrar la evolución y los procesos que

han ocurrido en la zona; y su enorme valor geoturístico, en el cual es posible realizar numerosas actividades en contacto con el medio natural.

La propuesta ha sido realizada por Jaime Bonachea, profesor de la Universidad de Cantabria, en colaboración con la Mancomunidad de Municipios Sostenibles, en el marco del proyecto Geoparque Valles de Cantabria, y el personal técnico del IGME. De cara a la protección de todos los LIG, el IGME lidera el proyecto "Apadrina una roca", cuyo objetivo es conservar y

proteger el patrimonio geológico español, mediante una labor de voluntariado que pretende realizar un seguimiento de su estado de conservación y de las amenazas que pueden afectar al lugar apadrinado. En este sentido, el LIG Marismas de Santoña ya puede ser apadrinado.

Se puede acceder a toda la información incorporada sobre el nuevo LIG a través de <https://info.igme.es/ielig/LIGInfo.aspx?codigo=CV063>. El Real Decreto 1057/2022, de 27 de diciembre, aprobó el Plan estratégico estatal del patrimonio

natural y de la biodiversidad a 2030, en aplicación de la Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad, en el cual se ha considerado el peligro que sufre la geodiversidad, afectando en ocasiones su destrucción y transformación irreversible, con la consiguiente pérdida de patrimonio geológico. Dicho Decreto plantea elaborar un Plan Nacional para Conservación del Patrimonio Geológico y la Geodiversidad, cuyo objetivo es obtener un conocimiento completo del patrimonio geológico, así como garantizar su conservación a corto, medio y largo plazo, impulsando la difusión y puesta en valor del mismo. Ello conllevará completar el IELIG para toda España, competencia que en Cantabria recae en el Gobierno regional.

Con esta propuesta, se pretende que el número de LIG en Cantabria siga creciendo, para que todos aquellos elementos del patrimonio geológico existentes en nuestra región sean conocidos y valorados por la sociedad, y no se queden sólo en el ámbito del conocimiento científico. La geodiversidad es indispensable para nuestras vidas; a partir de ella obtenemos gran cantidad de recursos tanto tangibles como intangibles.

## ASÓN

## Proyecto Asón Lab: tejiendo redes para la transmisión de saberes

L.A.

Red Cambera es una entidad sin ánimo de lucro que nació en Cantabria en 2010 y trabaja para el cuidado y conservación de la naturaleza, involucrando a la ciudadanía en su conocimiento y mejora. Además de impulsar Asón Lab, desarrolla el proyecto Ríos y Fluviatilis en Cantabria, y es socio del proyecto LIFE Divaqua para integrar la participación de la ciudadanía en la conservación de Picos de Europa y su entorno. Actualmente la Asociación ha puesto en marcha el proyecto Asón Lab: tejiendo redes para la transmisión de saberes. En primer lugar, están buscando



personas y entidades que quieran colaborar con el proyecto. Para ello, utilizarán la metodología de los laboratorios ciudadanos, se realizarán varios encuentros que fomenten la participación de los habitantes del territorio, con el objetivo de describir la realidad existente, a través de las personas mayores como transmisores de saberes a la sociedad. La finalidad es crear una herramienta de gestión comunitaria que sirva para llegar a soluciones conjuntas de conservación que puedan mejorar su vida y la de su entorno.

La metodología a desarrollar en Asón Lab consistirá en la organización de un laboratorio ciudadano formado a través de encuentros participativos relacionados con el arte, la cultura, el medioambiente y su conservación. Estos espacios de

encuentro permitirán reconocer a las personas mayores como transmisores de saberes a la sociedad sobre los usos y conservación del medio natural.

A través de su implementación, se pretende incorporar al colectivo de las personas mayores en la aportación de sus conocimientos relacionados con el medio natural e integrado en la gestión del territorio, reconociendo la utilidad e importancia de sus saberes. El proyecto se desarrollará en seis municipios que forman parte de la comarca del río Asón: Ampuero, Arredondo, Ramales de la Victoria, Rasines, Ruesga y Soba, y tendrá una duración de un año. Como producto final de esta iniciativa, se creará una guía que recoja todo lo aprendido durante el proceso, para que pueda extenderse a otros territorios.





¿ESTÁS PENSANDO EN  
VENDER TU PROPIEDAD?

VEN Y CONOCE

Todo lo que podemos  
hacer por ti

[www.area3inmobiliaria.com](http://www.area3inmobiliaria.com)

La Magdalena, 21 · Colindres

📞 942 650 372 · 691 690 356



*afilia*  
TUS INMOBILIARIAS  
*de confianza*

¿Sabes por qué podemos vender  
tu vivienda rápidamente?

comunicación · compromiso · confianza · colaboración · formación · efectividad

Porque más de 120 Agentes especializados  
trabajamos para conseguirlo

Descubre el sistema exclusivo multiventa Afilia que multiplica tus posibilidades  
722 137 437 - [www.afiliainmobiliarias.com](http://www.afiliainmobiliarias.com)



## SANTOÑA

# Gobierno invierte casi 500.000 euros en la mejora de los pantalanos y el nuevo vial de salida del puerto

D.T.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo, está ejecutando una inversión de casi 500.000 euros para mejorar la funcionalidad y la operatividad del puerto de Santoña, a través de dos actuaciones: el acondicionamiento de los pantalanos de la dársena deportiva, con un presupuesto de 445.000 euros, y la construcción de un nuevo vial secundario de salida de los vehículos pesados hacia la CA-241 (Cicero-Santoña), que supone un coste cercano a los 46.000 euros. Más allá de la inversión movilizada, el jefe del Ejecutivo ha destacado la utilidad de estas dos obras que, por un lado, soluciona los problemas de degradación de los pantalanos y mejora las instalaciones de la



Revilla visita la ejecución de dos obras que aportarán mayor funcionalidad a la instalación portuaria.

dársena recreativa, y, por otro lado, atiende una demanda de la Cofradía de Pescadores para

facilitar la salida directa de los camiones que cargan la pesca a la rotonda de entrada a Santoña.

El presidente y los consejeros han estado acompañados en la visita por el alcalde del municipio,

Sergio Abascal; la directora general de Puertos, Sandra García, y el presidente de la Cofradía de Pescadores, Miguel Fernández, entre otros. La actuación de mayor envergadura, por el volumen de la inversión, es el acondicionamiento de los pantalanos de la dársena deportiva, construidos hace más de 20 años. El proyecto contempla la sustitución de 2.150 metros cuadrados del anterior pavimento de madera por nueva tabla de tarima tecnológica, material que mantiene la apariencia estética de la madera convencional, pero mejora sus prestaciones y durabilidad, así como los anclajes y otros elementos deteriorados por el paso del tiempo y la corrosión marina. En cuanto al nuevo vial secundario, el objetivo es posibilitar la salida directa de los vehículos pesados a la carretera autonómica CA-241, sin necesidad de que tengan que circular, como hasta ahora, por la calle municipal que discurre de forma paralela al puerto.

## HAZAS DE CESTO

## Finalizados los trabajos de saneamiento y alcantarillado en los barrios Las Lastras, El Carite y Los Corrales

El Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha finalizado las obras de saneamiento y nuevo alcantarillado en el barrio Las Lastras en Hazas de Cesto y en El Carite y Los Corrales, en Beranga.

Se trata de una obra que ha contado con una inversión que ronda los 200.000 euros y ha sido cofinanciada en un sesenta por ciento por la Consejería de Obras Públicas del Gobierno de Cantabria y en un cuarenta por ciento por el Ayuntamiento

de Hazas de Cesto. En cuanto a los trabajos desarrollados en los barrios de Las Lastras, El Carite y Los Corrales han incluido tanto la conexión a la red municipal, como las acometidas a viviendas, ambos en tuberías de PVC. Concretamente ha supuesto un total de 17 acometidos y 34 pozos, con dichas obras se podrán evitar los vertidos incontrolados para proceder así al adecuado tratamiento de los residuos generados con su conexión a la

red. Finalmente, Alejandro Llano ha afirmado que se continúa trabajando para ampliar la red de saneamiento en los barrios La Portilla, El Hoyo y Pontones, en Beranga. En otro orden, ha aprovechado para informar que la Consejería de Obras Públicas, ha adjudicado por un importe que asciende a los 42.000 euros la limpieza de vegetación los márgenes del arroyo Valladares y el río Campiezo transcurren al lado del colegio Jesús del Monte.

## SANTOÑA

## Aprende a organizar tu correo electrónico y word

A partir del miércoles 5 de abril de 2023, la Casa de Cultura de Santoña organiza en su Telecentro un taller de Word y correo electrónico, que tiene por objetivos ayudar a familiarizarse con la tecnología y aprender las funciones básicas de las aplicaciones informáticas de oficina.

El correo electrónico es uno de los servicios más utilizados de Internet. De hecho, tener una cuenta de email, resulta

imprescindible para registrarse en cualquier otro servicio, ya sea en una red social, en el área cliente de cualquier compañía, en una tienda online o en una app para tu móvil.

El taller está dirigido a personas adultas y se impartirá los miércoles y viernes por la tarde de 17:30h. a 19:00h. El taller tiene una duración de 12 horas y un precio de 35 euros. Podrán informarse e inscribirse en la Casa de Cultura.

**Servicio a domicilio**  
¡llama, pide y te lo llevamos!

**CERVECERIA ACUARIO**

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...

C/ Progreso, 4 • Colindres ☎ 942 65 28 40

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

**Speed Queen.**  
**Colindres**

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario: de 9:30h. hasta las 21:30h.

C/ Santander, 13 • Colindres \*Último lavado a las 20:45h.

Lava y seca

Toda la ropa de la semana en 1 hora

¡Y cuando quieras!  
¡Abierto todo el año!



# AISLA TU CASA DEL FRÍO

EN 1 SOLO DÍA PODEMOS AISLAR SU HOGAR

ESTE INVIERNO PROTEGE TU CASA DEL  
FRÍO Y EVITA CONDENSACIONES A LA  
VEZ QUE AHORRAS EN CALEFACCIÓN

## EVITA CONDENSACIONES



**ASYTEK**  
SOLUCIONES  
ENERGETICAS

ELECTRICIDAD - AISLAMIENTO

620 809 567 [www.asyteksoluciones.es](http://www.asyteksoluciones.es)

CONTACTE CON NOSOTROS



620 809 567



## LAREDO

# El Ayuntamiento de Laredo inaugura el Diorama de la Resurrección de Jesucristo

El Diorema estará disponible al público hasta el día 10 de abril en la antigua Casa Consistorial pejina.

D.T.

En el antiguo Ayuntamiento de Laredo ha tenido lugar hoy la inauguración del Diorama de la Resurrección de Jesucristo, que celebra la vuelta a la vida del Señor al tercer día. En la planta baja de la antigua Casa Consistorial se ha presentado la recreación que consta de cinco escenas recogidas en los evangelios de Mateo, Lucas y Juan: la encomienda de los sacerdotes del Sanedrín a Pilato para la custodia del sepulcro; la aparición del ángel a las mujeres, la mañana de la Resurrección; el encuentro de Jesús con los discípulos en la



Recreación del Diorama de la Resurrección de Jesucristo.

aldea de Emaus; la aparición junto al lago de Tiberiades con la pesca milagrosa; y la ascensión de Jesús al cielo. En un modesto acto, en presencia de la alcaldesa de Laredo, Charo Losa, así como de diversos integrantes del equipo de gobierno local, Alfonso Oruña ha explicado los principales detalles del Diorama de la Resurrección de Jesucristo. “El Diorama de la Resurrección tiene 9 metros cuadrados y consta de 80 figuras”, ha manifestado.

La asociación Panchoneras de Laredo, bajo la dirección de Alfonso Oruña, ha elaborado la representación religiosa. Pedro Torre Veci, coralista de la asociación, ha realizado diferentes elementos del Diorama que estará disponible al público de lunes a domingo hasta el próximo 10 de abril, en horario de 11:00 a 13:00 horas y de 17:30 a 20:30 horas. Charo Losa ha agradecido que la temática esta vez se centre más en la Resurrección de Cristo

dando un halo de esperanza a la Semana Santa, tan centrada en la Pasión. Además, ha dado las gracias a la asociación musical Panchoneras de Laredo por su enorme esfuerzo para dar vida a las celebraciones que se realizan en la villa con su incombustible actividad. A su vez, Juan Luis Cerro, párroco de la Iglesia de Santa María de la Asunción, ha realizado una breve oración frente a la representación religiosa.

El Vivero de Empresas de Laredo comienza a funcionar a partir del 1 de abril

D.T.

La alcaldesa de Laredo, Rosario Losa, ha firmado junto a los nuevos usuarios del Vivero de Empresas las autorizaciones de uso que les permiten comenzar a disponer de las instalaciones. Son cuatro los emprendedores que empezarán a hacer uso de estos espacios de trabajo renovados. El Vivero de Empresas del Ayuntamiento de Laredo se consolida para promover proyectos dirigidos a la digitalización de empresas, que contribuyan a minimizar la brecha digital y que incentiven la creación de empleo estable y de calidad. Actualmente, se beneficiarán del uso de estos espacios: una agencia de creatividad digital; una empresa de formación náutica online; una plataforma online para negocios; y un agencia de estrategias para PYMES. A partir del 1 de abril, los nuevos emprendedores del Vivero de Empresas podrán utilizar el espacio de trabajo recién remodelado con un coste que ronda entre los 70 y los 180 euros trimestrales según el espacio o despacho asignado.



DEL 31 DE MARZO  
AL 21 DE MAYO 2023

Horario

De Miércoles a Sábado: Mañanas de 11 a 13'30 h.  
Tardes de 17'30 a 20'30 h.  
Domingos: De 11 a 14 h.

COLECCIÓN BRAGALES



El Viaje

PINTURA ESPAÑOLA MODERNA Y CONTEMPORÁNEA



ENTREVISTA AL NEUMÓLOGO MIGUEL ZABALETA: NEUMÓLOGO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO MARQUÉS DE VALDECILLA.

## El neumólogo del Hospital de Valdecilla, Miguel Zabaleta, repasa la prevalencia actual de la Tuberculosis, sus causas y tratamientos

*El doctor Miguel Zabaleta Murguiondo estudió Medicina en la Universidad de Navarra, se formó en Neumología en Valdecilla y, posteriormente, se trasladó al hospital de Laredo donde trabajó desde 1992 hasta 2015, año en el que regresó a Valdecilla. Actualmente, desarrolla su actividad asistencial en una consulta externa general con especial dedicación a consultas de diagnóstico rápido de cáncer de pulmón. En esta entrevista para el Colegio de Médicos de Cantabria con motivo del Día Mundial contra la Tuberculosis, este neumólogo repasa la prevalencia actual de la enfermedad, sus causas y tratamientos.*

**PREGUNTA:** Hace unos días celebramos el Día Mundial contra la Tuberculosis, una enfermedad que ha registrado repuntes en los últimos años ¿también ha aumentado su prevalencia en Valdecilla?

**RESPUESTA:** La Tuberculosis es una enfermedad que nos acompaña desde hace milenios. Hasta la llegada de la COVID 19 la TBC era la primera causa de mortalidad por un agente infeccioso, y en 2019 ocupaba el puesto número 13 en el listado de causas de mortalidad. La evolución epidemiológica de la enfermedad está íntimamente relacionada con las condiciones socio sanitarias, nivel de pobreza y con el VIH no tratado.

La asociación Tuberculosis - Desarrollo Económico se refleja en la evolución de la enfermedad en los países europeos y Norteamérica, en los que incidencia de TB comenzó a descender desde antes de la aparición de los tratamientos tuberculostáticos en relación con las mejoras sociales desde finales del siglo XIX – inicios del XX.

La OMS estima que en 2021 hubo 10.6 millones de nuevos enfermos, con una tasa de 135 casos:105 habitantes. La mayoría de casos se dan en el sureste de Asia (India y Pakistán) que representa el 45% del total y en África con el 23% (en Sudáfrica el 50% de los casos se asocian a VIH), Europa sólo supone el 2.2% del total de enfermos, con una tasa de 25 casos: 105. En España se notificaron 3.754 enfermos, con una tasa de incidencia de 7,61: 105 habitantes, y en Cantabria tuvimos 35 casos con tasa de 6: 105 habitantes.

Desde 2003, cuando se alcanzó el punto máximo de casos a nivel mundial, la tendencia es a la baja progresivamente, con algunas fluctuaciones entre los distintos años. En el periodo de 2015 a 2020 ha disminuido un 2% anual a nivel global, y en España hemos llegado a una reducción



**LA PREVALENCIA DE LA TUBERCULOSIS SE HA REDUCIDO, SOBRE TODO EN ESPAÑA Y EN CANTABRIA, AUNQUE SIGUE LEJOS DEL OBJETIVO FIJADO POR LA OMS”**

anual del 6% descendiendo un 26.5% en ese periodo. Cantabria ha bajado un 35%.

No obstante, estos datos están lejos del objetivo fijado por la OMS en su estrategia de erradicación de la TB que pretendía alcanzar una reducción en la tasa de incidencia global del 20% para ese periodo 2015-20 y del 90% para 2035.

La pandemia de la COVID-19 ha interferido aún más en la lucha contra la Tuberculosis por la práctica paralización de los programas de control de la TB, especialmente en los países más desfavorecidos. Esto ha llevado a retrasos en el diagnóstico y en el inicio del tratamiento, con el consiguiente aumento de la transmisión de la enfermedad en la comunidad. En 2021 la tasa de incidencia global ha aumentado un 4,5%. En España, sin embargo, se redujo un 2,2% respecto al 2020.

**P:** ¿Es la tuberculosis una enfermedad grave o difícil de tratar en la actualidad?, supongo que los tratamientos hayan evolucionado muchísimo.....

**R:** La TB es una enfermedad con una letalidad del 50% si no se trata. Actualmente la mortalidad se asocia principalmente al VIH-SIDA. El tratamiento estándar no reviste especial complicación. Son

fármacos que empleamos desde los años 60-70 y la pauta de tratamiento estándar no ha variado desde entonces. Es fundamental concienciar al enfermo de la importancia de su colaboración comprometiéndose en el cumplimiento. Hay que informarle de que el tratamiento va a ser largo, que combina varios fármacos, y que puede tener molestias menores que hay que aguantar. Un buen cumplimiento es fundamental para evitar fracasos y principalmente evitar el desarrollo de resistencias.

Actualmente la Tuberculosis resistente a los tuberculostáticos de primera línea es otro de los problemas en la lucha contra la TB. Se estima que a nivel mundial el 3.6% de los enfermos tiene resistencia a rifampicina e isoniacida (TB-MDR). Los países con mayores tasas de resistencias corresponden a India, Mongolia, Repúblicas ex soviéticas, Perú.

Asimismo disponemos de nuevos fármacos, alguno específico para la Tuberculosis como bedaquilina, y otros antibióticos de uso común, como las fluoroquinolonas o linezolid. La combinación de estos tres fármacos junto con otros complementarios ha permitido acortar el tratamiento de estas TB-MDR a 6-9 meses, cuando previamente tenían que hacer tratamientos de hasta 2 años.

**P:** Y ¿Cuál es el perfil habitual de los pacientes con esta patología?

**R:** No hay un perfil concreto. Por los datos epidemiológicos a nivel de España podemos predominan los varones, con una relación hombre/mujer es de 1.7. Los rangos de edad más frecuentes son los de 75-84 a y 35-44 a. El 38% son enfermos nacidos fuera de España y en estos casos tienden a ser más jóvenes, entre 25-34 años. En el 70% de los casos tiene TB pulmonar y entorno al 28% tienen enfermedad extra pulmonar. El 48% no presenta factores de riesgo asociados. El 6.5% de los casos son VIH positivos y el 1,4% tienen resistencia a rifampicina e isoniacida.

**P:** ¿Se puede prevenir la tuberculosis?

**R:** Para prevenir la Tuberculosis hay que detectar a los infectados que no han desarrollado la enfermedad, lo que llamamos infección latente TB. La OMS estima que el 22% de la población mundial está infectada por TB. Si tratásemos a toda la población infectada evitaríamos el desarrollo de enfermedad TB, pudiendo llegar a erradicar la enfermedad. Como esta medida es poco factible, seleccionamos a los candidatos al tratamiento según el perfil de riesgo de desarrollar enfermedad.

El riesgo de enfermar es mayor en los dos años posteriores al contagio. Este es uno de los motivos principales por los que hay que iniciar tratamiento profiláctico a los contactos estrechos de los enfermos contagiosos. Actualmente disponemos de dos métodos para conocer la situación de infección latente Tuberculosis: el método clásico de la prueba de Mantoux y el test IGRA-TB. El tratamiento clásico de la ILTB ha sido la toma de isoniacida durante 6 a 9 meses. Actualmente, las guías recomiendan el empleo de rifampicina durante 4 meses, lo que puede mejorar el cumplimiento y resulta menos hepatotóxica.

**P:** Para terminar, Valdecilla es un hospital líder en algunas especialidades, ¿también lo es en Neumología?

**R:** El servicio de Neumología de Valdecilla ha sido considerado mejor servicio de Neumología de España en los últimos dos años (Best in Class 2021 y 2022). En estos momentos es centro de referencia de trasplante pulmonar y cuenta con unidades acreditadas en fibrosis pulmonar, hipertensión pulmonar, EPOC, asma grave, alteraciones respiratorias del sueño y ventilación no invasiva, y en fibrosis quística del adulto. Además del trabajo clínico se viene realizando una importante actividad docente e investigadora.



## CANTABRIA

# Jezabel Morán, la nueva consejera de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo

D.T.

La nueva consejera de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo del Gobierno de Cantabria, Jezabel Morán, ha tomado hoy posesión del cargo en el transcurso de un acto protocolario celebrado en la sede de Peña Herbosa y presidido por el presidente autonómico, Miguel Ángel Revilla, con la presencia de la mayoría de los consejeros y una amplia representación de compañeros y familiares de la nueva titular del departamento, entre ellos, todos los miembros de su nuevo equipo.



Jezabel Morán toma posesión como nueva consejera de Obras Públicas.

Foto: José Cavia.

Revilla ha subrayado que Jezabel Morán es "garantía absoluta de control, eficacia y de conocimiento de la casa". "Ahora se necesita una persona experta en que no vuelvan a ocurrir casos como el acontecido recientemente en la Consejería. Hay que poner más controles para no manchar la imagen de la Administración, donde todos o casi todos son honrados", ha

recalcado el presidente, quien ha reivindicado la "honradez" del Gobierno. Asimismo, ha señalado que al elegir a Morán ha actuado como siempre en su trayectoria política: "jamás me he guiado por amistades, ni por afinidades políticas", ha dicho, "me he guiado simplemente por

intentar buscar a los mejores, a las personas más eficaces". Por su parte, la nueva consejera ha agradecido la confianza depositada en ella y ha aludido a su condición de funcionaria del Gobierno de Cantabria desde hace 23 años como una de las razones que "más ha pesado en la balanza"

del presidente al decidir su nombramiento. "Lo que ha hecho que hoy esté yo aquí son unos hechos censurables, pensados y dirigidos por un funcionario que no entendió dos cosas: la suerte que tenemos los funcionarios por poder gestionar servicios públicos, servicios para los demás, servicios

para garantizar el bienestar de todos, y que para gestionar estos servicios públicos lo hacemos con el dinero de todos los cántabros". Por ello, ha destacado su voluntad de "reparar el daño a la función pública y recuperar la confianza de los funcionarios y los altos cargos de la Consejería, que hace cuatro años se pusieron al frente de un proyecto y, justo cuando tenían que recoger sus frutos, se han visto inmersos en este sin sentido", aunque ha recalcado que "lo más importante es recuperar la confianza de los cántabros en un sistema, en un gobierno y en una forma de trabajar".

En su discurso, ha hecho un repaso general de los proyectos que Obras Públicas tiene en marcha para dar continuidad a la mejora de los servicios a la ciudadanía. Por último, Morán ha agradecido el apoyo de su familia y de los compañeros que le han acompañado a lo largo de su trayectoria en la Administración autonómica. "Soy la que soy hoy gracias a ellos", ha concluido.

## NOJA

## La villa rinde homenaje a los vecinos centenarios

D.T.

Un total de 220 personas participaron el pasado domingo, 26 de marzo, en el tradicional homenaje a los mayores que realizó la Villa de Noja, un evento con el que se reconoció el papel que tienen en la sociedad, tanto por su figura como pilares de las familias nojeña como por ser parte de la historia y la tradición del municipio.

El acto sirvió también para homenajear a dos vecinos que cumplieron 102 años y para celebrar los cumpleaños de otros dos nojeños, que cumplían ese mismo día. En este sentido, la concejala de Servicios Sociales, Rocío Gándara, ha destacado "el gran ambiente y la felicidad que compartieron los vecinos", tanto los mayores como "todos aquellos que quisieron compartir con ellos



Ángel Ruiz Lavín, junto a una vecina centenaria.

este momento tan especial". En este sentido, la edil ha señalado que durante el acto también se entregó un detalle a aquellos nojeños que cumplen 90 años en este año, además de un obsequio a todos los asistentes. Gándara ha explicado que "esta cita no es solo un reconocimiento, sino también una forma de reforzar los vínculos entre generaciones e integrar a nuestros mayores en el día

a día de la Villa". El alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, que entregó a la vecina centenaria una placa de madera con el portón de entrada del Palacio de Albaicín serigrafiado, ha subrayado "la experiencia, las tradiciones y los conocimientos que aportan a nuestra sociedad", unos "valores fundamentales para construir una sociedad cuya memoria viva esté más integrada".

**Ludoteca**  
DE SEMANA SANTA

Días: 10, 11, 12, 13  
y 14 de abril

EN EL CENTRO CULTURAL Y LA PISTA POLIDEPORTIVA

!!!PLAZAS LIMITADAS!!!

GIMKANAS  
COCINA  
TALLERES  
DEPORTES  
JUEGOS

DESTINATARIOS/AS:  
NIÑOS/AS DE 4 A 12 AÑOS

DE 8:00 A 14:00 HORAS

MULTIAVENTURA  
PARA PARTICIPANTES EMPADRONADOS EN ARGONOS

INSCRIPCIONES:

SE REALIZARÁN EN EL C.E.I.P. PEDRO SANTIUSTE Y EN EL AYTO. DE ARGONOS DEL DÍA 29 DE MARZO AL 5 DE ABRIL - EN HORARIO DE 9:00 A 14:00 HORAS

ORGANIZA:  
AYUNTAMIENTO DE ARGONOS



LAREDO

## Laredo participa en el día de las Villas Marineras celebrado en San Vicente de la Barquera

D.T.

El Ayuntamiento de Laredo ha participado en la conmemoración del Día de las Villas Marineras que se ha celebrado en San Vicente de la Barquera. El evento pone en valor la relevancia de la hermandad entre los municipios marineros del norte de España: Laredo, San Vicente de la Barquera, Baiona, Llanes y Ribadesella. Laredo ha participado del encuentro aportando la animada actuación de la Peña del Tío Simón, que ha ofrecido su interpretación de varios temas de la tradición popular pejina recorriendo las calles del municipio, acompañada por integrantes de la asociación de Mujeres Independientes de Laredo (AMIL). La alcaldesa de Laredo, Rosario Losa; la concejala de Festejos y Turismo, Eva Blanco



La Peña del Tío Simón y la asociación AMIL han representado al municipio pejino en el festejo de hermanamiento de los municipios marineros.

y el edil del Mundo de la Mar, Javier Ramírez; completaban la representación del pueblo pejino en el Día de las Villas Marineras.

El periodista de reconocido prestigio por su trayectoria en radio y televisión, Juan Ramón Lucas, ha recibido el premio en esta edición del encuentro

por su fuerte vinculación con Cantabria y las villas marineras. El vicepresidente del Gobierno de Cantabria, Pablo Zuloaga, le ha entregado el galardón

elogiando su compromiso como embajador de Cantabria y del norte de España. El alcalde de Santoña Sergio Abascal, como nuevo presidente del colectivo de Villas Marineras, se ha mostrado honrado de poder contar con Juan Ramón Lucas como apoyo para dar a conocer los encantos de estos pueblos costeros. El alcalde de San Vicente de la Barquera y anfitrión del encuentro, Dionisio Luguera, así como la alcaldesa laredana, Rosario Losa, han felicitado al galardonado.

Tras el acto institucional, las agrupaciones folclóricas de cada municipio han recorrido diferentes puntos del casco urbano de San Vicente de la Barquera haciendo sonar sus melodías y canciones por diferentes puntos del pueblo ante la atenta mirada de los allí presentes. Posteriormente, los representantes de los diversos municipios se han reunido en una comida de hermanamiento.

NOJA

## La villa experimentará una gran transformación turística

El consejero de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, Javier López Marcano, se ha desplazado al municipio acompañado del alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, y sus respectivos equipos, para comprobar el inicio de las obras de la restauración de la ermita de San Pedruco y visitar el edificio que será rehabilitado como albergue para peregrinos.

El titular de Turismo ha subrayado los cerca de cuatro millones de inversiones que se destinarán a convertir Noja en un gran referente turístico del norte de España, poniendo en valor su patrimonio natural y cultural y ampliando su oferta hacia el turismo de peregrinación, además de la apuesta por la digitalización.

"Se trata de dos proyectos muy ambiciosos, con una inversión muy alta, y con un objetivo muy claro: hacer de Noja un gran destino turístico con una rica oferta natural,



Visita de consejero y el alcalde al edificio que será rehabilitado como albergue para peregrinos.

cultural y gastronómica", ha insistido el consejero, tras explicar que el Plan de Sostenibilidad Turística está dotado con 3,5 millones procedentes de fondos europeos Next Generation y que las obras del albergue de peregrinos serán licitadas por la Consejería de Turismo a cargo de los fondos europeos destinados a Cantabria

dentro del Plan Nacional Turístico Xacobeo. Esta última actuación, cuenta con un presupuesto de 432.000 euros. Una de las actuaciones más destacadas en este ámbito es la reordenación urbanística y restauración ambiental del paseo Trengandín-Brusco por importe de 677.500 euros. La rehabilitación de la ermita de San Pedruco,

un pequeño edificio del siglo XVI construido sobre uno de los islotes rocosos de la playa de Ris, cuenta con presupuesto cercano a los 79.000 euros y permitirá recuperar el lugar para su uso y disfrute. La ejecución de las obras tiene un plazo de seis meses y el objetivo es realizar las mismas respetando el periodo de nidificación de aves marinas

entre los meses de mayo y agosto, ya que la isla sobre la que se asienta la ermita se encuentra dentro de zona de reserva ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) y LIC (Lugar de Interés Comunitario).

La intervención contempla la ejecución de una nueva cubierta en la ermita y el refuerzo de la estructura de los muros con materiales iguales o similares a los que se sustituyen, buscando la integración del conjunto, en cuyo exterior se acondicionará una pequeña superficie para la estancia de visitantes. El objetivo es devolver a la ermita al culto puntual para posibilitar de nuevo la celebración de la fiesta local en la misma, una tradición que se remonta cinco siglos atrás y que dejó de celebrarse a causa de un naufragio que costó varias vidas y sumió al edificio en el abandono. El consejero y el alcalde han destacado, igualmente, la necesidad que tenía el municipio de contar con un albergue de peregrinos, un servicio

cada vez más demandado debido al gran número de peregrinos que visitan Noja. La Consejería de Turismo destinará 432.000 euros al acondicionamiento de un edificio de tres plantas de más de 500 metros cuadrados con una parcela de cerca de 700 metros cuadrados adquirido por el Ayuntamiento y cercano al edificio consistorial.

El albergue proyectado contará con unas 40 plazas de alojamiento y ocupará una parte de la planta baja y las dos plantas altas. Éste contará con una zona de recepción, punto de información y asistencia al peregrino y sala de descanso, aseos y botiquín; cocina para servicio de desayunos; cinco baños comunes; una habitación adaptada y 3 habitaciones comunitarias. Asimismo, se acondicionará la parcela exterior con un huerto ecológico y zonas de descanso para los peregrinos y se creará un aparcamiento de bicicletas y un espacio de lavado de bicicletas, botas o bastones.



## NOJA

## Educación creará un centro integrado de FP en Noja que acogerá cinco ciclos formativos de la rama sanitaria

D.T.

La Consejería de Educación y Formación Profesional creará un Centro Integrado de Formación Profesional en Noja en el que se impartirán cinco nuevos ciclos formativos relacionados con la rama Sanitaria. En concreto está previsto implantar los ciclos formativos de Técnico en Emergencias Sanitarias; Técnico en Farmacia y Parafarmacia; Técnico Superior en Audiología Protésica; Técnico Superior en Laboratorio Clínico y Biomédico y Técnico Superior en Prótesis Dentales.

La titular de este departamento, Marina Lombó, junto al regidor municipal, Miguel Ángel Ruiz, se ha desplazado hasta la calle Los Cuadrillos donde se ubica la parcela que ha puesto a disposición el Ayuntamiento para construir el centro que albergue estas



La consejera y el alcalde visitan la finca en la que se ubicará el centro.

enseñanzas.

Según ha explicado la consejera, esta iniciativa cumplirá dos objetivos. Por un lado, "ampliar la oferta educativa" del municipio, que sólo cuenta en la actualidad con un Centro de Educación Infantil y

Primaria, el colegio Palacio. Por otra parte, permitirá también crear plazas educativas en un ámbito muy demandado, la rama sanitaria, en una zona –la oriental de Cantabria– en la que hoy por hoy no existe oferta académica de este tipo. Además,

ha proseguido, esta oferta podría ampliarse en un futuro con otras enseñanzas de la rama sociosanitaria y de atención a la dependencia.

Por su parte, el alcalde ha afirmado que el proyecto constituye un "hito" para Noja y para Cantabria, ya que

se va a dotar de una oferta de la que hasta ahora carece el municipio.

La Consejería ya ha abordado el estudio de necesidades del proyecto que contempla la construcción de un edificio con una superficie total interior de 3.390 metros cuadrados, de los que 2.500 m<sup>2</sup> serán para actividades docentes, 625 para administración y 265 más para servicios comunes.

La zona destinada a actividades docentes dispondrá de tres aulas polivalentes; aula técnica; aula de gestión de comunicaciones; talleres de farmacia y productos audiotrópicos; laboratorios de Química, Biología molecular y microbiología; bioquímica y hematología; así como laboratorio de prótesis metálica y cerámica y otro dedicado a la fabricación de prótesis de resina.

También se dotará de una sala de pruebas de audición; almacén para talleres; vestuarios; salón de actos y biblioteca. Todo ello se completará con la construcción en el exterior de una zona de entrenamiento y simulaciones prácticas.

## SOLÓRZANO

## El municipio acogerá el próximo 8 de abril la obra de teatro 'La Mujer Sola'

D.T.

El Ayuntamiento de Solórzano ha informado que el próximo sábado 8 de abril el municipio acogerá la obra de teatro 'La Mujer Sola', un texto de Darío Fo (Premio Nobel de Literatura) y Franca Rame, que bajo la dirección de Marta López Mazorra, muestra un mundo asfixiante en el que la mujer protagonista enamora con su sencillez y su sentido del humor. La misma tendrá lugar en la Casa de la Cultura de Solórzano a las 18.30 horas, la entrada es libre, gratuita hasta completar aforo y para todos los públicos. Al finalizar la representación se realizará un coloquio para poner en común las opiniones de los asistentes. Según ha explicado la alcaldesa, Gema Perojo, esta actividad se enmarca dentro del trabajo que el Consistorio viene realizando en materia de igualdad y de la lucha contra la violencia de género. Para la regidora es



importante "crear espacios de ocio en el que los vecinos, además, de pasar una tarde agradable también tengan la oportunidad de dialogar y reflexionar sobre una problemática tan importante como lo es la violencia de género". Por ello ha animado a todos los vecinos a acercarse a disfrutar de esta pieza que cuenta con una "gran carga cómica y crítica". La regidora ha recordado que esta actividad está financiada gracias a los fondos del Pacto de Estado que el Ayuntamiento ha obtenido el pasado año. 'La Mujer

Sola' Esta obra pretende mostrar la vida de una mujer que intenta mantener vivos sus recuerdos, aunque éstos vayan apagándose en un entorno cotidiano, violento y asfixiado por la soledad a través de un texto construido en clave cómica, tal y como ha señalado la compañía artística. Se trata de un texto construido en clave cómica sobre la mujer cuyo protagonista absoluto es el hombre, lo abstracto y absurdo de la convivencia hombre-mujer.

Un monólogo que deja con el alma encogida, con el corazón en un puño... que nos pone cara a cara con la cruda realidad. Fuerza y realismo en todas sus perspectivas, que sacude, que estremece.

En palabras del autor: "Nos reímos para no llorar, nos reímos del mal ajeno, de la dificultad del otro, de los problemas ajenos, que sin embargo terminan reflejando la propia realidad".

## HAZAS DE CESTO

## Finalizan los trabajos de mejora en la bolera y el parque biosaludable

D.T.

La Dirección de Deporte del Gobierno de Cantabria, con una inversión de 35.322 euros, ha finalizado los trabajos de reposición de aquellos elementos fijados en la bolera y el parque biosaludable en el barrio El Rincón de Hazas de Cesto. Así lo ha informado el alcalde, Alejandro Llano, quien ha detallado que la bolera se encontraba con "un notable estado de deterioro, debido principalmente a su antigüedad, grado de utilización y sobre todo a la acción de los agentes climatológicos adversos".

Además, ha asegurado que el principal objetivo de esta actuación era la adecuación total de este espacio para que pueda albergar partidos, competiciones y entrenamientos en "óptimas condiciones", además de poner a disposición de niños, jóvenes y aficionados en general dicha instalación

en perfecto estado para la práctica del deporte autóctono del bolo palma. En concreto, los trabajos han consistido en la sustitución de los tableros perimetrales de madera de pino, el nivelado de 246 metros cuadrados de capa de arena caliza, tanto en la zona de juego como en la caja de bolos y la correspondiente mejora de pintura en la zona de tiro. La zona perimetral de la bolera también ha sufrido mejoras con la reposición de los rollizos del vallado perimetral de madera y su limpieza, así como con la reparación de bancos y mesas de madera ya existentes.

En cuanto a la renovación del parque biosaludable, que se encuentra al lado de esta bolera, ha supuesto "una mejora integral de todo el entorno" ha destacado el concejal de Deporte, Enrique Lastra. El edil ha comentado que se ha procedido a la reposición de piezas de recambio del

parque existente, instalación de un balancín, así como en la colocación de 80 metros cuadrados de pavimento de seguridad de caucho.

La empresa encargada de llevar adelante estas obras ha sido Jesús Serna Hermosa, por un importe de 17.484 euros.

Por todo ello, el concejal Enrique Letra ha agradecido al responsable de la Dirección de Deporte, Mario Iglesias, por atender las solicitudes del ayuntamiento y ha recordado que el pasado año el Gobierno también renovó la bolera de Beranga con una subvención que rondaba los 43.000 euros.

Finalmente, Alejandro Llano ha afirmado que estas obras tienen el fin de "potenciar y facilitar la práctica deportiva a todos los habitantes del municipio, tanto niños como personas adultas", y ha mostrado su agradecimiento al Gobierno de Cantabria por las mejoras que se están realizando.



MEDIO AMBIENTE

## Medio Ambiente destina 300.000 euros para limpieza de playas

La Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente ha convocado las ayudas destinadas a las entidades locales de los municipios costeros de Cantabria para limpieza de playas rurales en 2023, con un presupuesto total de 300.000 euros.

Las actuaciones estarán encaminadas a la conservación y protección de los hábitats naturales, especies de singular interés y preservación del elevado potencial paisajístico de las playas rurales de Cantabria, como parte del patrimonio natural y origen de múltiples servicios ecosistémicos con el objetivo de mejorar y preservar el medio natural y la biodiversidad en equilibrio con su uso y disfrute y de todos sus beneficios por parte de la ciudadanía. Según ha explicado Blanco, las playas rurales que existen en Cantabria representan aproximadamente el 32% de las 91 playas relacionadas con el Plan de Ordenación del Litoral frente al 20% de semirurales, el 22% de perirurbanas y el 26% de urbanas, representando el 45% de las playas



Blanco participa con voluntarios en una jornada de limpieza de playas.

de la región que se encuentran en espacios naturales protegidos como elementos relevantes del patrimonio natural de la región y origen de múltiples servicios ecosistémicos.

El objetivo de estas ayudas, que se convocan en régimen de concurrencia competitiva, "es contribuir a que los municipios con playas rurales adopten un sistema de limpieza y conservación adecuado a sus peculiaridades" y ha subrayado la importancia de promover actuaciones de limpieza de arenales "que no afecten al equilibrio de sus

ecosistemas y contribuyan a la preservación de su elevado potencial paisajístico, ecológico y recreativo".

El consejero se ha mostrado partidario de adoptar aquellas medidas que resulten eficaces para lograr un nivel óptimo de las condiciones higiénico-sanitarias para los usuarios de este tipo de arenales, además de no suponer alteraciones en la biodiversidad costera, alteración de los perfiles de playa, provocar pérdida de sedimentos y afectar a sus valores ambientales.

ASTILLERO



La vecina de Astillero visita al alcalde del municipio tras presentar su nueva colección en la Fashion Week de Madrid.

## Soberón recibe a la diseñadora de moda Odette Álvarez

L.Herrera

El alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, ha recibido a la diseñadora de moda Odette Álvarez. La vecina de Astillero ha visitado el consistorio astillero tras desfilarse con su nueva colección en la Fashion Week de Madrid el pasado mes de febrero.

La diseñadora Odette Álvarez ha participado por sexta edición en la Mercedes-Benz Fashion Week de Madrid, en una edición en la que ha sido la única firma cántabra en el programa. Allí presentó la

colección 'Selena Spring Summer 2023' y levantó el aplauso del público con sus creaciones.

Soberón ha señalado en el encuentro "el orgullo que supone que una vecina de nuestro pueblo represente a toda Cantabria en una cita tan importante para la moda como es la Fashion Week de Madrid". El regidor ha querido aprovechar la ocasión para felicitar a Odette Álvarez por su trayectoria y para "hacer extensible ese caluroso aplauso que recibió del público presente en la pasarela de parte de todos sus vecinos".

ARREDONDO

## Gobierno financia con fondos LEADER la mejora de la pista polideportiva y multiusos de Arredondo

Leire Herrera

El consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, ha visitado el municipio de Arredondo para comprobar las mejoras realizadas en la pista polideportiva y multiusos del municipio.

En concreto, se ha completado el cerramiento de la pista polideportiva y multiusos, de unos 750 metros cuadrados, que fue construida en los últimos años para paliar una carencia histórica y absoluta de este tipo de infraestructuras deportivas en el municipio, que a su vez sirve para poder celebrar diversidad de actos culturales y sociales.

Tras unas primeras etapas de uso, se constató la necesidad de cubrir la pista, por la ausencia de espacios alternativos ante situaciones meteorológicas adversas, por lo



Un momento de la visita a la pista polideportiva de Arredondo.

Foto: Páginas.

que el Ayuntamiento logró instalar una cubierta con estructura metálica y un cierre parcial e incompleto del perímetro. Con este proyecto financiado con fondos LEADER, el Ayuntamiento persigue completar

este cerramiento perimetral, incluyendo dos puertas de acceso, una apta para vehículos y otra menor, peatonal y de emergencia, con el fin de conseguir una superficie cubierta completa, uniforme y segura para el

desarrollo de las diversas actividades deportivas y sociales actuales y posibles en el municipio. Con una inversión solicitada de 42.857 euros, el proyecto ha recibido una ayuda del programa LEADER del 100%,

dado que se trata de un proyecto de interés general promovido por entidad local y que redundará en beneficio del público en general y, principalmente, en el municipio de Arredondo.

El consejero, quien ha estado acompañado en la visita por el presidente del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera y alcalde de Arredondo, Leoncio Carrascal, ha destacado la importancia de este tipo de actuaciones porque contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pueblos, a dotarlos de servicios básicos y a dinamizar el crecimiento de las zonas rurales mediante la fijación de población.

Por su parte, el alcalde de Arredondo ha agradecido a la Consejería el esfuerzo realizado para llevar a cabo una actuación que da respuesta a una demanda vecinal en materia de instalaciones que permitan fomentar los hábitos saludables y deportivos en el municipio, así como permitir la celebración de actividades sociales y culturales diversas.



## RUESGA

# Gobierno invertirá más de 4 millones en la segunda fase de la carretera de La Alcomba y en la ampliación del puente de Ogarrio

D.T.

El Gobierno de Cantabria invertirá algo más de 4 millones de euros en la segunda fase de la carretera de La Alcomba y en la ampliación del puente de Ogarrio, en Ruesga, proyectos que hoy ha presentado en la sede del Ayuntamiento el presidente regional, Miguel Ángel Revilla, en compañía de la consejera de Obras Públicas, Jezabel Morán, y del alcalde, Jesús Ramón Ochoa.

Revilla ha destacado el compromiso cumplido con este municipio que en los últimos años ha sido objeto de importantes inversiones para que los vecinos dispongan de buenas comunicaciones viarias y servicios públicos de calidad, en la línea de contribuir a fijar la población en los entornos rurales. Concretamente, ha destacado que estos dos nuevos proyectos son "fundamentales" para Ruesga y responden a una demanda histórica de los vecinos tanto de La Alcomba como de Ogarrio. Sobre la carretera, ha explicado que se trata de la continuación de la primera fase ejecutada en 2020 hasta el núcleo de Barruelo, en la que el Gobierno cántabro invirtió 1,2 millones de euros. "El proyecto completa una carretera de 7 kilómetros que va



Revilla observa los planos del futuro puente de Ogarrio en presencia de la consejera y el alcalde, entre otros.

a dar muchísima vida a toda esta zona y evitar que, por culpa de no tener una carretera, la gente emigre de los pueblos", ha afirmado Revilla.

Por su parte, la mejora del puente de Ogarrio responde a una antigua demanda del Ayuntamiento de Ruesga para ampliar una infraestructura que actualmente cuenta con una anchura de vía de 2,5 metros, lo que dificulta el cruce de vehículos, y presenta también otro tipo de deficiencias

estructurales. En cuanto al puente, ha apuntado que la obra permitirá solucionar los problemas de acceso a Ogarrio porque la anchura de la actual infraestructura no posibilita el paso de autobuses o el cruce de dos coches. En este sentido, ha valorado que la nueva construcción, que tendrá una anchura de 11 metros y una longitud de 57 metros, va a "cambiar la vida de este pueblo emblemático de Cantabria".

Finalmente, Jesús Ramón Ochoa

ha agradecido la "sensibilidad" del Gobierno de Cantabria con Ruesga y la "labor importantísima" que ha realizado en los últimos años para atender las necesidades de sus vecinos.

La segunda fase del proyecto de mejora de la plataforma de la carretera de CA-568, de acceso a La Alcomba, con un presupuesto de 2,8 millones de euros, partirá del punto kilométrico 3,7, en Mentera-Barruelo, y completará todo el trazado hasta la Sierra

de La Alcomba, a la altura de la ermita de San Bernabé. Se trata de una actuación de 3,4 kilómetros de longitud que dará continuidad al tramo acondicionado con anterioridad, desde la intersección con la CA-261 (La Cavada-Ramales de la Victoria) hasta el núcleo de Mentera-Barruelo.

El proyecto, que tendrá un plazo de ejecución de 20 meses, permitirá dotar a la carretera de una anchura uniforme de 5 metros, al objeto de mejorar las condiciones de visibilidad, la comodidad y la seguridad del tramo.

Asimismo, se extenderá un nuevo paquete de firme, se renovará el drenaje y la señalización y se aprovechará también la obra para preparar el despliegue de la fibra óptica.

Las obras se realizarán en dos fases, al objeto de no interrumpir el tránsito rodado y peatonal por la principal vía de acceso al núcleo de Ogarrio.

En primer lugar, se realizará la ampliación del puente mediante la construcción de una estructura de vigas prefabricadas de hormigón pretensado de doble T, con vanos de 26 y 17 metros, siguiendo la normativa del Confederación Hidrográfica.

Finalizada esta primera fase, se demolerá y reconstruirá la actual estructura, que representa tan solo un tercio del futuro puente, mientras que la ampliación supone dos tercios de la anchura final. Tanto los estribos de los márgenes como la pila central se ejecutarán mediante micropilotes y encepado de hormigón armado, que se protegerán con escollera para evitar las acciones de socavación.




## COPSESA

[www.copsesa.com](http://www.copsesa.com)

López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44  
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

SE VENDE

Terreno en Ampuero

---

Parcela de 640m<sup>2</sup>  
vallada con muro de piedra

\*Proponer un precio

Precio 45.000€



[www.inmobiliariaramon.com](http://www.inmobiliariaramon.com)

☎ 659 168 396 · 942 678 438