

PÁGINAS[®]

Cantabria

DEL ASÓN

"La noche de verano es como una perfección del pensamiento"...W. Stevens

Próxima edición
26 de junio

National Geographic, incluye a Trengandín entre las playas más deseadas de España



Acantilados de Noja. Foto: Cedida/Páginas.

..Sigue en la Página 03.



Fresón de Palos

www.fresondepalos.es

ROYAL GOLD
oroinversiones.com

COMPRO ORO

Colindres
La Magdalena, 15
Tel. 942 68 28 71

Castro Urdiales
La Ronda 34
Tel. 942 86 17 52



ANCHOAS CODESA
DESDE 1976

FILETES DE ANCHOA EN ACEITE DE OLIVA
"SERIE LIMITADA"

10-15 FILETES

de la mar a la mesa
DESDE 1976

Políg. Industrial
La Pesquera, 4 · Laredo
www.codesa.es

Producto de Cantabria

El sofá relax
de doble motor



Que revoluciona el confort y... te cuida mientras descansas

euroSOFAS ***

En la entrada de Colindres
942 67 43 07



FISYS
FISIOTERAPIA
Y PILATES

📞 942 61 07 78

📍 Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

CENTRO DE ACUPUNTURA




HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGÉMINO

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VERTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ
Y MÁS...

📍 **LAREDO:** c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6
📞 **942 213 174**

📍 **SANTANDER:** C/ Rodríguez, nº4, 1º 8
WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

Canal Whatsapp Páginas informa



PÁGINAS DEL ASÓN

PÁGINAS INFORMA
633.26.26.76

RECIBES MENSAJES DIRECTO A TU MÓVIL

PARA SUSCRIBIRSE:

Añadir el número **633 26 26 76** (Periódico Páginas) a su agenda.

Enviar mensaje con los siguientes datos:

Palabra "Alta" / Nombre del Establecimiento o Nombre y Apellidos

Avisos y comunicaciones para todos los lectores

Leire Herrera /COPE

El periódico Páginas pone en marcha un nuevo canal de comunicación con el objetivo de facilitar a sus lectores y anunciantes el acceso a todas las noticias y comunicaciones que genera el periódico. Aprovechando las posibilidades que ofrece Whatsapp, nuestros

lectores podrán recibir en su móvil mensajes directos con todas nuestras comunicaciones y avisos. El funcionamiento es muy sencillo; para darse de alta solo es necesario añadir nuestro número **633.26.26.76**. a tu agenda. Nos tienes que enviar un whatsapp indicando la palabra "Alta", nombre del establecimiento y

por último tu nombre y apellidos. Este número es utilizado para los servicios de comunicaciones. Para este sistema utilizamos una herramienta de gestión automática y totalmente segura.

Para ponerte en contacto con Páginas puedes seguir utilizando cualquiera de nuestros medios de Contacto habituales.

DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

| | |
|---------------------------|-------------|
| URGENCIAS SANITARIAS..... | 061 |
| EMERGENCIAS..... | 112 |
| POLICÍA NACIONAL..... | 091 |
| VIOLENCIA DE GÉNERO..... | 016 |
| BOMBEROS..... | 112 |
| TOXICOLOGÍA..... | 915 620 420 |
| HOSPITAL DE LAREDO..... | 942 638 500 |



La radio de los N°s 1



PÁGINAS DEL ASÓN
Cantabria Oriental

AÑO XIV - Nº 155
Mayo 2023

© Periódico Mensual Gratuito

Publicidad
633 26 26 76
periodico@paginasdelason.com
paginasdelason@gmail.com

Distribuidos en: Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpías, Colindres, Laredo, Liendo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Noja, Arnúero, Isla, Meruelo, Hazas de Cesto, Solares, Astillero
· Ambulatorios · Hospital de Laredo
· Hospital de Valdecilla

Edita: Gestión de Audiovisuales S.L.
Páginas del Asón es una Marca registrada:
OEPM: Nº 4.093.441 © Copyright
Depósito Legal: SA-766/2010
Dirección: Ramón Pelayo, 16 · Colindres
Diseño editorial: Selma C. Bonfim
Colaboradores: A. Cobo, Leire Herrera, Diego Trueba, Laura A.V.
Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.



GRUPO CARLUNAS Cicero

LUNAS PARA VEHÍCULOS

942 61 65 53

Síguenos: f

Carretera General, 634
Edificio aula14 · Cicero

Regalamos UN TRATAMIENTO ANTI LLUVIA y antimosquitos ¡GRATIS!

Promoción válida para las compañías

MGS · Plus Ultra
Catalana Occidente
Seguros Bilbao
Helvetia · Ges
Reale · Flatc
Mapfre · Axa

...Viene de portada

NOJA

National Geographic, incluye a Trengandín entre las playas más deseadas de España

La Villa de Noja afronta un verano con buenas perspectivas gracias a la labor realizada por el Ayuntamiento, los trabajadores municipales y la contribución de los vecinos en la conservación y mantenimiento de los espacios naturales.

Una labor que ha sido reconocida por la prestigiosa revista Viajes National Geographic, que ha incluido el arenal de Trengandín entre las playas más deseadas de España para este verano.

Un listado en el que Cantabria solo cuenta con dos de los 25 arenales.

Recientemente, Trengandín ha renovado la bandera azul que acredita su calidad medioambiental, una distinción con la que también cuenta la playa de Ris.

El arenal que ahora se incluye en este listado cuenta con una extensión de tres kilómetros, caracterizada por su belleza,



Playa de Trengandín.

la accesibilidad y el cuidado y limpieza. La bandera azul reconoce de forma periódica la calidad de las aguas, la información y educación

ambiental, la adecuada gestión ambiental y la seguridad del entorno, además de los servicios e instalaciones que reclaman los usuarios.

Ubicada junto a las Marismas de Victoria y Joyel, donde se ubica el Molino de las Aves (que está reconocido como Centro Azul), la playa de Trengandín está conectada con la playa de Ris a través de la Senda Costera, que este año ha recibido también la condición de Sendero Azul.

Hay que recordar, además, que Noja es uno de los 100 Destinos Turísticos más Sostenibles del mundo, un listado en el que ha estado incluido desde hace varios años como reconocimiento a la gestión de los recursos naturales de la Villa y el cuidado que realizan cada día tanto los trabajadores municipales como los vecinos y visitantes de la Villa.

Noja forma parte también de la Red de Destinos Turísticos Sostenibles, una iniciativa con la que el municipio está mejorando la gestión a través de la transformación digital, promoviendo un desarrollo sostenible del turismo, asegurando la satisfacción de los turistas y mejorando las condiciones de vida de la población.

“ El arenal nojeño cuenta con una bandera azul que acredita su calidad medioambiental ”

SANTOÑA

Inaugurada la exposición ¡ExpresArte!

El talento artístico de los alumnos y alumnas del IES Marismas y IES Marqués de Manzanedo, vuelve a exhibirse del 1 al 14 de junio, en la Sala de Exposiciones “Víctor de los Ríos” en la Casa de Cultura de Santoña. Se exponen obras de diferentes

disciplinas artísticas como pinturas, dibujos, esculturas, grabados, fotografías, diseños gráficos, etc. Esta exposición presenta, a todas las personas de Santoña y a todos los visitantes que se acerquen, una selección de algunos trabajos realizados

a lo largo del curso; siendo una gran oportunidad para que la gente que no pertenece al ámbito educativo, pueda ver la realidad de las aulas, y todo lo que se realiza y se crea en la asignatura de Educación Plástica, Visual y Audiovisual.



Campos de Palacios
Correduría de Seguros
ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO



- Inversión • Pensiones
- Seguros • Ahorro
- Previsión Social complementaria

f camposdepalacios @camposdpalacios

www.camposdepalacios.com

Colindres Santander Bilbao La Magdalena, 6 Bajo 942 30 80 99
Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31
Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52



INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES

Creamos proyectos de cocina a medida, ajustándose al estilo de cada cliente.



Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 ason@mobiliariolamar.com

COLINDRES

Presentación en Colindres del libro “Naso”, del escritor José Luís Temes Ortiz de Hazas

Laura A.V.

El próximo 9 de junio a las 19:00 horas, tendrá lugar la presentación del libro “Naso (Narices)”, de José Luís Temes Ortiz de Hazas, en la sala de exposiciones de Colindres. La novela de trasfondo

histórico está ambientada en las Guerras Cántabras, y con un recorrido por los tres escenarios fundamentales: Roma, Cantabria y Emérita Augusta. La guerra de los Cántabros, tuvo lugar entre los años 29 y 19 a.C., entre Romanos y Cántabros. Se trata de un libro muy

ameno y de fácil lectura, que consta de 30 capítulos, de los cuales, 10 están ambientados en el arco de la Bahía de Santoña. Su Autor, José Luís Temes Ortiz de Hazas, abogado cántabro, columnista y contertulio de radio y televisión, y con una amplia trayectoria

de ejercicio profesional, enamorado de su tierra y del Mundo Clásico, ha querido entremezclar ambos en esta novela, que tiene una trama con un aire cinematográfico, y que sin duda enganchará al lector desde el principio.



LAREDO

Unidos por Laredo propone un acuerdo de gobierno con PSOE, Ola Cantabria, IU/Podemos y PRC

L.A.V.

Tras el 28M, la situación política en Laredo es complicada, ya que ningún partido ha obtenido mayoría absoluta. En principio todo apuntaba a un pacto entre PP, UxL y Hacemos Laredo, pero el pasado viernes 2 de junio, Unidos por Laredo ha dado un inesperado giro, y ha propuesto un pacto a cinco bandas, en el que no aparecen ni PP, ni Hacemos Laredo.

Unidos por Laredo ha trasladado un comunicado a PSOE, Ola Cantabria, IU/Podemos y PRC, con un “Acuerdo de Gobernabilidad Programática para el



Ramón Arenas, candidato a la alcaldía de Laredo.

progreso del municipio de Laredo”. En dicho documento recoge diferentes proyectos municipales, y busca recabar el apoyo de las distintas formaciones del Ayuntamiento. Estos cuatro partidos cuentan con dos

concejales cada uno, y con este acuerdo, UxL, con tres concejales, busca el apoyo para que su candidato, Ramón Arenas San Martín, sea el nuevo alcalde de Laredo, y los diferentes tenientes de alcalde recaerían en uno de los

concejales de cada partido firmante, por lo que el municipio contaría con un alcalde y cuatro tenientes de alcalde. Además recoge el nombramiento de dos personas de confianza para desempeñar las funciones de secretaria de la alcaldía y las labores de prensa, “todo con luz y taquígrafos, con total y absoluta transparencia” señala la formación en su comunicado. Con este documento, Unidos por Laredo quiere dejar constancia y posterior conocimiento general de los ciudadanos, huyendo de “insidias y sórdidas especulaciones”, y apostando por una total y absoluta transparencia.



Comunidad Cristiana Colindres 3:16

Miércoles - 19:30h.

Domingo - 12:00h.

C/ El Sol, nº 15 · Colindres

OS INVITAMOS

comunidadcristianacolindres@gmail.com

ATICO30
Tu tienda de moda y complementos

Moda Hombre
Moda Mujer

TALLAS CURVY XXL

Moda infantil
Tenemos tallas desde 6 meses hasta 10 años

C/. Ramón Pelayo, 21 · Colindres

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Speed Queen®
Colindres

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario: de 9:30h. hasta las 21:30h.

C/ Santander, 13 · Colindres *Último lavado a las 20:45h.

Lava y seca

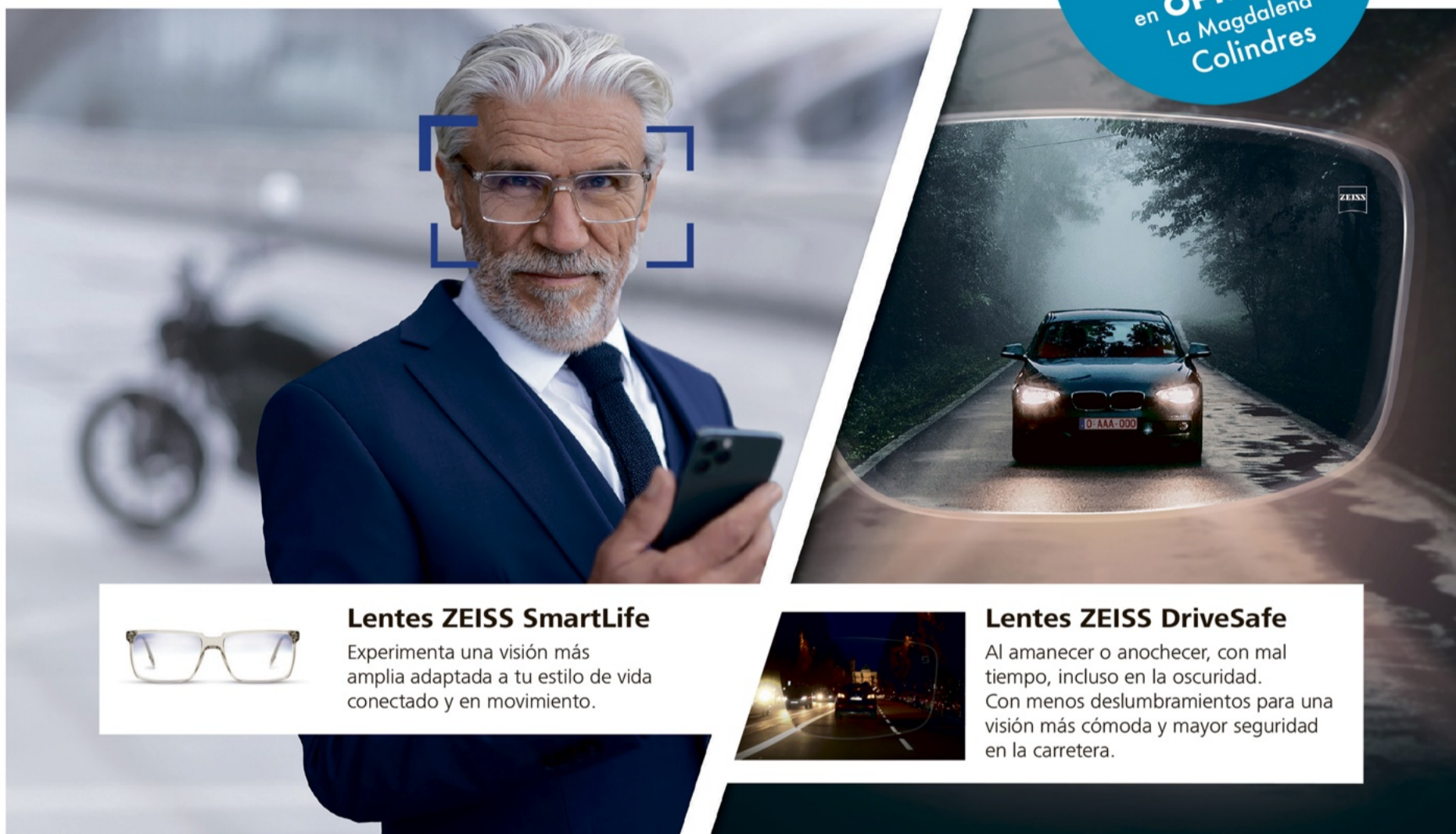
Toda la ropa de la semana en 1 hora

¡Y cuando quieras!
¡Abierto todo el año!


Descubre la diferencia.

Lentes ZEISS SmartLife

Pregunta por tu solución de lentes ZEISS en **OPTICALIA** La Magdalena Colindres




Lentes ZEISS SmartLife
Experimenta una visión más amplia adaptada a tu estilo de vida conectado y en movimiento.



Lentes ZEISS DriveSafe
Al amanecer o anochecer, con mal tiempo, incluso en la oscuridad. Con menos deslumbramientos para una visión más cómoda y mayor seguridad en la carretera.

Prescribe a tus pacientes la mejor calidad en lentes oftálmicas.

Lentes ZEISS SmartLife

- Descubre el portfolio de lentes más completo, innovador y tecnológico de ZEISS.
- Creado para adaptarse a un estilo de vida conectado y en movimiento.
- Las lentes que se adaptan perfectamente a las necesidades visuales de tus pacientes.

Lentes ZEISS DriveSafe

- Lentes optimizadas para la conducción.
- Ofrecen una visión mejorada en condiciones de baja luminosidad.
- Ayudan a reducir el deslumbramiento y estrés visual al volante.

OPTICALIA
LA MAGDALENA



CANTABRIA



La Escuela Oficial de Idiomas de Laredo repite este año como sede de la EBAU.

La EBAU se celebra este año en quince sedes de siete municipios

A.Cobo

Las pruebas de acceso a la Universidad (EBAU) se celebrarán este año en quince sedes repartidas en siete municipios cántabros. En total, algo más de 3.000 estudiantes participarán en un proceso que se desarrollará los días 5, 6 y 7 de junio, en convocatoria ordinaria, y justo un mes más tarde, 5, 6 y 7 de julio, en convocatoria extraordinaria.

En cada una de las sedes habrá un tribunal y se han designado 276 vocales, 252 en la convocatoria ordinaria y 52 en la extraordinaria, que mayoritariamente son docentes de Secundaria. Así lo ha determinado la Comisión Mixta de la EBAU, que integran la

Universidad de Cantabria (UC) y la Consejería de Educación y Formación Profesional, en la reunión celebrada hoy. Las sedes de este año serán el IES Ataúlfo Argenta (Castro Urdiales), IES José Hierro (San Vicente de la Barquera), IES Montesclaros (Reinosa), IES Valle del Saja (Cabezón de la Sal), las Escuelas Oficiales de Idiomas de Laredo y Torrelavega, y los espacios que pone a disposición la Universidad de Cantabria en Santander (Edificio Interfacultativo, ETSI Industriales y Telecomunicaciones, ETSI Caminos, Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, Facultad de Enfermería, Facultad de Medicina, Edificio Tres

Torres y Escuela de Turismo Altamira) y en la capital del Besaya (Escuela de Minas).

De esta forma, la Consejería de Educación mantiene el modelo descentralizado implantado a raíz de la pandemia por la buena acogida que ha tenido en estos últimos años por parte de la comunidad educativa de Cantabria, un modelo que supone un mayor esfuerzo organizativo para la administración, pero que tiene en cuenta la realidad de la Comunidad Autónoma y resulta más práctico para el alumnado y las familias.

Toda la información actualizada del proceso se puede consultar en la página web de la Universidad de Cantabria y también estará disponible en Educantabria.

LAREDO

La Coral Salvé de Laredo actuará en los Conciertos del Soplo

La Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, a través de la empresa pública El Soplo S.L, pone en marcha una nueva edición de Los Conciertos del Soplo, que se celebrará en junio.

El ciclo musical se abre mañana, 2 de junio, con la actuación de Fonso Blanco, a partir de las 20,30 horas y se completa con las actuaciones

de Jueves de Boleros (16 de junio) y la Coral Salvé de Laredo (30 de junio). Todos los conciertos son gratuitos y se podrá asistir con invitaciones disponibles en la página web www.elsoplo.es la semana previa a cada cita.

El 30 de junio será el turno de la Coral Salvé de Laredo. Una agrupación aplaudida dentro y fuera de España que persigue

recuperar y dar a conocer el patrimonio musical de Cantabria, en general, y de la zona costera oriental, en particular, combinándolo con grandes piezas del repertorio clásico internacional y obras compuestas especialmente para la coral. Todos los conciertos son gratuitos y el aforo está limitado a 300 espectadores. Las invitaciones (un máximo de dos por persona) estarán disponibles en la sección 'Eventos' de la página web de El Soplo www.elsoplo.es.

COLINDRES · LIMPIAS

Cultura programa actuaciones y talleres en Colindres y Limpias

A.Cobo

Las propuestas que comenzarán mañana forman parte de la programación de los ciclos Escena y Territorio de La Cultura Contraataca. La Cultura Contraataca vuelve con nuevas propuestas del 1 al 4 de junio, dentro de la programación de los ciclos Escena y Territorio, que llevará actuaciones musicales, teatro y talleres a los municipios de Limpias,

Colindres, Astillero y Santa Cruz de Bezana. En concreto, dentro de Territorio, mañana Colindres acogerá en su ludoteca, a partir de las 18:00 horas, el taller 'Viaje por las músicas de Cantabria' dirigido por Mariu Torre y a las 20:00 horas, Además, el domingo en Castro Urdiales, en el centro musical Ángel Basoco, After Perdices presentará en 'Las barbas del dragón', una adaptación del espectáculo ganador del

premio a mejor espectáculo de Educación Ambiental en el VIII Certamen Humanidad y Medio Ambiente de Camargo de la compañía Huellas de Paz. Por otra parte, la Cultura Contraataca Escena ofrecerá el domingo, 4 de junio, en Limpias, en el colegio Padres Paúles, 'Óxido' de Pez Limbo, en el que personas peculiares se enfrentan a situaciones insólitas y plantan cara al absurdo de la vida.

Aramar
Moda Infantil

Ropa infantil de Ceremonia
Accesorios
Puericultura

*Tallas de 0 a 16 años

Juan de Herrera, 2
Colindres
Tel. 942 650 051

Junio-Julio-Agosto
Kiddles
Summer Camp

Actividades, talleres, juegos, salidas...
Inmersión en inglés
Horario: de 8 a 15 horas (flexible)
Opción comedor

Info e Inscripciones en:
info@kiddles.es
601 500 831

PLAZAS LIMITADAS
C./ El Progreso, 10
COLINDRES

BOSQUES DE CANTABRIA

Iniciadas las XXI Salidas interpretativas a la naturaleza

La Asociación Cultural Bosques de Cantabria, además de un amplio bagaje de actuaciones en favor de la conservación de la naturaleza, acumulado a lo largo de sus casi 30 años de existencia, cuenta con un plantel de especialistas en diversos ámbitos del conocimiento del patrimonio natural y cultural de Cantabria que se ponen a disposición de cuantos quieran participar en estas atractivas salidas al campo.

A través de recorridos cortos y de escasa dificultad, jalonados de paradas para observar y comentar los diferentes elementos naturales y patrimoniales presentes en cada zona que se visita, los técnicos de Bosques de Cantabria comparten sus conocimientos con los participantes en estas rutas que transcurren por itinerarios asequibles para la mayoría de las personas.

En ellas, habitualmente, participan tanto adultos (de manera individual o en grupo), como familias completas con niños incluidos, quienes suelen adquirir gran protagonismo.



Salida interpretativa realizada en Rasines.

La primera salida del mes se dirigirá, el sábado 3 de junio a la Comarca del alto Asón. En esta ocasión, la ruta partirá de La Alcomba, un pequeño núcleo de población del Municipio de Ruesga, desde donde se emprenderá una sencilla travesía descendente de 8 km hasta el Santuario de la Virgen Bien Aparecida, patrona de Cantabria, donde concluirá la salida. Este trayecto ofrecerá a los

participantes espectaculares vistas al valle del Asón y les permitirá descubrir un variado muestrario de formaciones forestales naturales, sobre todo, robledal mixto, hayedo y encinar cantábrico.

Para finalizar la temporada de primavera, Bosques de Cantabria se dirigirá, el domingo 18 de junio, al Valle de Buelna, donde realizará la denominada "ruta del Castañal", un circuito que parte del pueblo de

Coo, cuyas casonas blasonadas de los siglos XVII y XVIII, servirán como introducción a los comentarios sobre valores culturales y naturales del itinerario que aquí comienza. Se trata de una ruta circular que transcurre, en su mayor parte, bajo un denso dosel arbóreo presidido por robles, castaños, acebos, fresnos y avellanos entre otras especies del bosque mixto atlántico, hasta completar los 9,5

kilómetros del total del recorrido. Los elementos patrimoniales más destacados que irán apareciendo en el transcurso de estas salidas serán comentados por los monitores de esta activa Asociación, expertos en el conocimiento de la naturaleza y del patrimonio histórico, que cuentan con una amplia experiencia en este tipo de actividades. No en vano, este Programa de Salidas interpretativas por la naturaleza es el más veterano de cuantos se desarrollan en Cantabria.

Para facilitar la participación en estas salidas, Bosques de Cantabria pone a disposición de todas las personas interesadas un autobús que hará paradas en diferentes localidades para recoger a las personas que se hayan inscrito en las mismas.

Cualquier persona interesada en inscribirse en alguna de las salidas, puede dirigirse a la Asociación Cultural Bosques de Cantabria en los teléfonos: 942 60 51 69 o 609 668 673 o a través del correo electrónico info@bosquesdecantabria.org

ULTIMAS
VIVIENDAS

Próxima entrega

Viviendas, Garajes y Trasteros

OBRA NUEVA

en el centro de Castro Urdiales

608 87 61 84 / 942 86 80 19

CANTABRIA

El decreto que eleva un 20% las retribuciones al turno de oficio entra en vigor en Cantabria

El Gobierno cántabro ha publicado el nuevo decreto de asistencia jurídica gratuita que posibilita subir las cuantías que perciben abogados y procuradores del turno de oficio una media de un 20 por ciento y fija su abono por parte de la Administración Autonómica de forma trimestral.

Este nuevo reglamento, supone destinar 500.000 euros más a estos servicios, que garantizan el acceso a la justicia gratuita, hasta superar los 3 millones de euros anuales, que es lo que se destina a compensar a los abogados, procuradores y sufragar las pruebas periciales necesarias.

Igualmente, el Ejecutivo regional procederá a abonar al Colegio de Abogados la partida del primer semestre que subvenciona los servicios prestados por el turno

de oficio y de asistencia jurídica gratuita, por importe de 1.250.000 euros. Asimismo, se abonará la subvención directa al Colegio de Procuradores, por importe de 122.000 euros, correspondiente también al periodo del primer semestre de este año.

En estos importes se incluyen las mejoras retributivas incluidas en el nuevo decreto autonómico de asistencia jurídica gratuita, dado que los incrementos en las compensaciones a los profesionales del turno de oficio tienen carácter retroactivo.

Las mejoras suponen el incremento de las cuantías en todos los procedimientos, además de que también se amplía la compensación a nuevos conceptos antes no contemplados. Además, mejora la gestión administrativa



Palacio de Justicia.

Foto: Cedida/Páginas.

de los expedientes de justicia gratuita, iniciados en los servicios de orientación jurídica del Colegio de la Abogacía de Cantabria y su

posterior valoración por parte de la Comisión de Asistencia Jurídica Gratuita para el reconocimiento de los beneficiarios.

El Gobierno mantiene abierto un nuevo proceso negociador con los colegios profesionales para mejorar el funcionamiento de la Comisión de Justicia Gratuita y seguir mejorando las retribuciones de los profesionales que ejercen el turno de oficio.

Desde que Cantabria asumió la competencia de justicia, en 2008, se han realizado sucesivas actualizaciones de los módulos que perciben abogados y procuradores. Así, en 2008 se incrementó un 10 por ciento a los abogados.

Posteriormente, en 2016, se incrementó un 17 por ciento a los procuradores y un 7 por ciento a los abogados. En 2019, se incrementó a ambos otro 0,6 por ciento. Y, finalmente, en 2022 se aplicó, debido a la inflación, un incremento del 7,8 por ciento.

Este último decreto, aprobado en 2023, eleva las retribuciones de media un 20 por ciento, con respecto a 2019.

Cultura, identidad y folclore en el 45º Día Infantil de Cantabria

D.T.

Como cada primer domingo de junio desde hace 45 años, se celebra en la campa de La Magdalena el Día Infantil de Cantabria, una cita declarada Fiesta de Interés Turístico Regional. El Gobierno de Cantabria ha querido sumarse a la celebración, en la que han participado la consejera de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior en funciones, Paula Fernández Viaña, y los consejeros de Educación y Formación profesional e Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio en funciones, Marina Lombó y Javier López Marcano, res.

El Día Infantil de Cantabria continúa, como en sus orígenes, realiza una exaltación de lo autóctono para aproximar la cultura y las tradiciones de la región a los más pequeños. Tal como han confirmado los representantes del Gobierno de Cantabria, "esta fiesta surgió en un momento clave porque se estaba luchando por la autonomía de Cantabria" y era prioritario que los niños conocieran las



Día Infantil de Cantabria, fiesta declarada de interés turístico regional.

particularidades de la región, han dicho. Se estaba empezando a crear la conciencia sobre lo que supone "lo regional" y era importante institucionalizar una fiesta que lo pusiera de relieve.

El primer Día Infantil de Cantabria, celebrado en 1978, fue todo un éxito, han recordado, alcanzado cifras de participación excelentes de más de 80.000 personas, y desde entonces no ha parado de festejarse. Durante toda la jornada, organizada por la Asociación para la Defensa de los Intereses de Cantabria (ADIC), se han programado diversas

actividades de exaltación de lo autóctono como una marcha en albarcas por Santander, un taller de oficios y otro de creación de ojáncanos. Además, se han organizado todo tipo de talleres artesanales para los más pequeños, actuaciones folklóricas, sesiones de cuentacuentos, teatro de títeres con obras del guiñol clásico y hasta concursos de trajes regionales. Por último, la jornada ha servido para homenajear al historiador de Valdecilla (Solares) Ángel Ocejo, con una dilatada trayectoria en investigaciones centradas en los antiguos cántabros.

Médicos forenses se reúnen en Cantabria en las XXV Jornadas de la Asociación Nacional

Leire Herrera

Durante las XXV Jornadas de la Asociación Nacional de Médicos Forenses nacionales, que se han celebrado en el Palacio de La Magdalena, en Santander, la consejera de Justicia ha resaltado que la modernización de la justicia también implica la mejora de los servicios de apoyo, como es la medicina forense, que es vital para numerosos ámbitos como trasplantes, la familia, menores, personas con discapacidad y violencia de género y familiar.

En este sentido, la consejera de Justicia ha dado a conocer la actividad del Instituto de Medicina Legal de Cantabria, que realizó en el periodo de 2021 más de 4.500 informes correspondientes a valoraciones periciales o peritajes médicos. De ellos, cerca de un centenar de procedimientos se iniciaron dentro de la Unidad de valoración forense integral de víctimas de violencia de género.

Igualmente, realizaron un total de 278 autopsias con la finalidad de determinar las causas y circunstancias de fallecimientos

por causas violentas, accidentes o de origen natural.

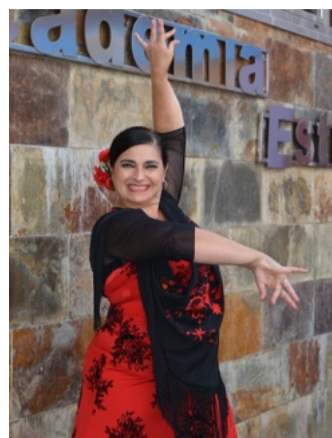
Las jornadas se desarrollaron en diferentes mesas debate, en las que se analizaron la actuación del médico forense en los trasplantes de órganos y aspectos médico legales de las personas con enfermedad mental y/o discapacidad en relación con los recientes cambios legislativos, contando con ponentes de reconocido prestigio y gran experiencia.

Asimismo, se abordaron los últimos avances en identificación forense, toxicología y criminalística, y se debatieron sobre el impacto de la medicina forense en los medios de comunicación.

En la apertura de las jornadas también han intervenido la presidenta de la Asociación Nacional de Médicos Forenses, Clara Ortega; la directora del Instituto de Medicina Legal, Pilar Guillén; el presidente del Tribunal Superior de Justicia de Cantabria (TSJC), José Luis López del Moral, y la alcaldesa de Santander, Gema Igual.

COLINDRES · LAREDO

Danza y familia Estrymens; Estrella y Mensi



En Colindres y Laredo seguimos bailando en verano con Academia Estrymens

Continúa el Arte de las Hermanas Estrymens, tanto en Colindres como en Laredo, con la enseñanza de Mensi y Estrella Rodríguez, directoras, coreógrafas y profesoras diplomadas por el Real Conservatorio de Danza de Madrid. Orgullosas de quien les inculcó el amor por la danza, su madre, Mari Carmen Giménez, habiéndoles dejado su mejor legado como docente, Estrella y Mensi cuentan con una larga trayectoria, habiendo impartido clases en sus academias de Laredo y Colindres durante más de 35 años; han formado bailarinas que, actualmente, se dedican a la danza de forma profesional, han preparado generaciones de alumnas para pruebas de acceso a conservatorios de danza y han contagiado la pasión por este arte a infinidad de niñas y adultas que, durante todos estos años, han compartido su alegría y su saber hacer, arropadas por la

familiaridad que les caracteriza. Tras el trajín incesante del último curso y tras la sucesión de actuaciones en ferias, bodas, cursos, másters, etc, el alumnado de las Academias Estrymens y sus ballets "Baila Colindres" y "Ballet Estrymens Laredo" seguirán luciendo su Arte los meses de Junio, Julio y Agosto.

10 de Junio
Las alumnas de Estrymens Colindres (6 - 8 años) afrontarán los exámenes de Predanza. La Asociación "Cantabria Danza", organismo fundado en 2008, contará con un tribunal compuesto por profesorado acreditado para calificar a las futuras bailarinas preparadas por Mensi y Eva Cano (esta última, a su vez, también formada en Estrymens Colindres y certificada por Cantabria Danza).

11 de Junio
A partir de las 12,30h, en la Plaza

de la Constitución de Colindres, un grupo de alumnas de diferentes edades y niveles educativos, dirigidas por Mensi, hará una pequeña demostración académica bailando una pieza, todas juntas, de Danza Española. Para este evento, Mensi contará con la colaboración de sus profesoras de danza Eva y Sara.

Además, se impartirán clases abiertas y gratuitas de hip hop y jumping fitness (instructora Eva Cano), zumba (Oihane Talledo) y ritmos latinos (César Rubio).

Quedarán, asimismo, abiertas inscripciones para el nuevo curso 23-24 que comienza en Septiembre, allí mismo al término del evento.

17 de Junio
A las 19,15h en la Plaza de Toros de Castro, actuación de los ballets Estrymens Laredo y Baila Colindres.

18 de Junio
A las 12h, en la Casa de Cultura Doctor Velasco de Laredo, Festival Fin de Curso de Estrymens Laredo, con la participación del alumnado y el Ballet Estrymens Laredo, a cargo de su directora, Estrella Rodríguez.

24 de Junio día de San Juan
A las 22h, Festival Fin de Curso de Estrymens Colindres en los jardines de la Casa de Cultura de Colindres, con la participación del alumnado de la academia (danza, hip hop, zumba, bailes latinos), la actuación del ballet Baila Colindres y alguna sorpresita más... todo ello bajo la dirección de Mensi y la colaboración de su profesorado.

14 de Julio
A las 22h, espectáculo de danza española, flamenco, lírico y danzas urbanas a cargo de los




ballets "Estrymens Laredo" y "Baila Colindres".

27 de julio
Actuación, en San Pantaleón de Aras, a cargo del ballet Estrymens Laredo.

23-24 de agosto
Exámenes del alumnado de niveles básico e intermedio (primera convocatoria) por Cantabria Danza.

El tribunal estará compuesto por bailarines profesionales y profesores de distintos conservatorios españoles, quienes evaluarán el trabajo realizado por las alumnas y alumnos de las diferentes escuelas cántabras asociadas a Cantabria Danza.

En agosto Gala, en el Parque de los Pescadores de Laredo, a cargo del alumnado y el ballet Estrymens de Laredo.

| | | |
|--|--|---|
| <p>DIRECTORA MENSI</p>  <p>Academia Estrymens</p> <p>DANZA ZUMBA HIP HOP FLAMENCO GYM JUMPING FITNESS BAILES LATINOS</p> <p>Travesía Juan de Herrera (junto al DIA%) Colindres 687 925 315</p> | <p>35 AÑOS</p> <p>FORMANDO BAILARINES</p>  <p>PREPARACIÓN DE EXÁMENES</p> | <p>DIRECTORA ESTRELLA</p>  <p>Academia de Baile ESTRYMENS Laredo</p> <p>DANZA BALLET FLAMENCO HIP HOP DANZAS URBANAS</p> <p>C/Residencia Santa Ana , 2 Laredo 676 967 119</p> |
|--|--|---|

NOJA

La VII edición de ECONOJA convertirá a Noja en la capital del Ecoturismo del 9 al 11 de junio

La Villa de Noja acogerá por séptimo año consecutivo la Feria Internacional de Ecoturismo ECONOJA, una cita en la que profesionales y aficionados a la fotografía y el turismo de naturaleza podrán intercambiar conocimientos y participar en las diferentes actividades culturales y medioambientales previstas del 9 al 11 de junio.

Organizada por el Ayuntamiento de Noja en colaboración con Naturzoom, y con la participación de las Consejerías de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio, y de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, la Feria

acogerá también la ceremonia de clausura y entrega de los premios del Concurso de Fotografía FOTONOJA el sábado 10. El Concurso Internacional de Fotografía de Naturaleza 'Fotonoja' ha recibido más de 3.000 fotografías de autores de 17 países diferentes, lo que convierte a Fotonoja en un referente de este tipo de citas culturales.

Las actividades, que son completamente gratuitas, arrancarán el viernes 9 y se desarrollarán en diferentes puntos de la Villa, siendo el centro neurálgico la Plaza de la Villa, donde estarán instalados los stands informativos de las diferentes empresas participantes.

La Feria acogerá la entrega de premios del Concurso Internacional de Fotografía, FOTONOJA, además de diferentes talleres, exposiciones, rutas guiadas...

A lo largo de los tres días la Feria acogerá diferentes exposiciones fotográficas, actividades para todas las edades, talleres infantiles, anillamientos y avistamiento de aves y la realización de un maratón ornitológico que contará

con importantes premios para el equipo ganador. La realización de actividades vinculadas al medio ambiente y la conservación de la naturaleza son elementos esenciales de ECONOJA, pudiendo disfrutar de la proyección del documental "El futuro del océano" o la realización de un taller de rastros y huellas y talleres de apicultura. Junto a ello, además, se organizarán rutas guiadas que permitirán conocer el entorno de la Villa y la rica biodiversidad que habita en ella, como son la ruta de observación de libélulas y una ruta de identificación botánica. También podrán hacerse rutas con un medio de transporte sostenible como son las bicicletas eléctricas.

Del mismo modo, y como ha ocurrido en ediciones anteriores, se celebrarán diferentes talleres de fotografía de naturaleza con ponentes de primer nivel como Egoitz Ikaza y Javier Rosano.

Por último, esta VII edición de ECONOJA contará con ponencias a cargo de relevantes personalidades de la fotografía, el Medio Ambiente y el respeto por el entorno como Naia Pascual, Mario Suárez, Ricardo Lourenço, Cecilio Romero y Raquel Correa, además de los ya mencionados Egoitz Ikaza y Javier Rosano.

Más información sobre las actividades y el programa completo en la página web de ECONOJA <https://econoja.com/>.

LAREDO

El Hospital de Laredo pone en funcionamiento su nuevo equipo de resonancia magnética



L.H

El Hospital de Laredo cuenta desde hoy con una resonancia magnética con la que mejorar la atención a la población de toda la comarca oriental. La resonancia magnética es una tecnología para el diagnóstico de muchos problemas de salud muy frecuentes, como los relacionados con patología musculoesquelética. Las pruebas de resonancias,

se realizarán de lunes a viernes desde las 8 de la mañana hasta las 10 de la noche. Para ello, se ha contratado a un equipo compuesto por una enfermera, tres técnicos de radiodiagnóstico, un auxiliar administrativo y un celador, que manejarán la máquina y realizarán las pruebas pertinentes.

Una vez se empiecen a realizar las pruebas, el Servicio Cántabro de Salud estudiará la posibilidad de

ampliar el horario los fines de semana. La previsión inicial es citar alrededor de 30 personas al día.

Hasta ahora el servicio de resonancia magnética se proporcionaba en los hospitales de Valdecilla y Sierrallana. Con la incorporación en Laredo del equipo necesario, los pacientes de la zona oriental de la región no tendrán que desplazarse hasta la capital para someterse a esta prueba.

D'punta en Blanco

Moda y complementos para hombre y mujer



Toda la moda en ropa laboral

Personalizamos uniformes y calzados (Bordado · Serigrafía · Vinilo...)



econoja



Fotografía: Mario Cea

VIFERIA
INTERNACIONAL



ecoturismo noja

9, 10, 11
JUNIO
2023

AMPUERO

La Torre Museo de Espina acoge la presentación del libro “Mujer, Agua...Memoria”

Lorna Yáñez Higuera

La publicación recoge fotografías y testimonios de las mujeres que iban a los lavaderos y el río en Arenas de Iguña (Comarca del besaya) La actividad organizada por las Asambleas feministas de Cantabria Oriental busca también recoger testimonios de las mujeres que lavaban en los pueblos por los que pasa el Río Asón. Los lavaderos, los regatos, los afluentes, el río... siempre han formado parte de la Historia y de la vida cotidiana de las gentes del oriente de Cantabria.

La pesca, el riego, los deportes (más en la actualidad) siempre han marcado el devenir de los pueblos que están bañados por el Asón, desde su nacimiento en los Collados hasta su desembocadura en Laredo. Pero si hay una actividad a destacar, por su papel de socialización y aprendizaje colectivo, ha sido su función de lavado de las ropas que convertían esos lugares en espacios de

encuentro para las mujeres. La memoria de las mujeres sigue siendo un tema pendiente para nuestras sociedades. Si en general han sido invisibilizadas, en las zonas rurales el problema se multiplica porque no existe un reconocimiento de los saberes tradicionales de las mujeres. No se trata de exaltar lo “bonito” que era ir a lavar al río, sino de poner en valor las conversaciones que allí se producían, los saberes que se compartían, los problemas comunes y colectivos que se resolvían.

Con esa actividad en la que se conjuga la presentación del libro “Mujer, Agua... Memoria” realizado por el grupo de memoria del Movimiento cultural Iguña, se pretende convocar a mujeres desde Soba hasta Colindres que tengan recuerdos, historias, fotografías de cuando ellas, sus madres o abuelas iban a lavar. Buscan recoger relatos que nos ayuden a entender la Historia que nunca se cuenta pero que es urgente visibilizar.



NOJA

Noja acogerá cuatro nuevos Cursos de Verano de la UC centrados en la música y la percusión corporal

Los residentes disponen de un total de 20 plazas con matrícula gratuita reservadas hasta el 9 de junio

Leire Herrera

La Villa de Noja acogerá un verano más cuatro Cursos de Verano de la Universidad de Cantabria (UC), todos ellos relacionados con la música, durante el mes de julio. Y al igual que en ediciones anteriores, el Ayuntamiento y la UC ponen a disposición de los vecinos residentes de la Villa un total de 20 plazas con matrícula gratuita, cinco por cada curso.

Estas plazas estarán reservadas hasta el 9 de junio, y ya pueden solicitarse a través del Consistorio, que será el encargado de remitir toda la documentación a la UC a través del registro electrónico.

En concreto, el primero de estos cursos, titulado ‘Neuromotricidad y percusión corporal. ¡Aprendiendo con mi cuerpo! Método BAPNE’, tendrá lugar los días 3 y 4 de julio. El método BAPNE tiene la finalidad de desarrollar las funciones ejecutivas focalizado en la doble tarea y se preocupa por ofrecer recursos prácticos al profesor para la aplicación de la didáctica



Palacio de Albaicín.

de la percusión corporal en el aula con una sistematización basada en más de doscientas publicaciones científicas.

Otro de los ciclos formativos se centrará en la ‘Producción de música pop y rock’ los días 10 y 11 de julio, y estará dirigido a quienes quieran aprender a manejarse en el universo pop y rock desde un punto de vista muy práctico, tanto en la faceta de interpretación como en la de composición y producción musical, sin necesidad de profundizar en contenidos académicos.

Los otros dos Cursos de Verano girarán en torno a la dirección coral. Uno será de iniciación, mientras que el segundo será un Curso Superior, desarrollándose ambos del 17 al 20 de julio.

Todos ellos se celebrarán

en el Palacio de Albaicín, y para poder inscribirse deberá presentarse en el Ayuntamiento de Noja el impreso de matrícula cumplimentado, que se puede descargar en <https://web.unican.es/cursosdeveranoextension/alumnado-y-matricula/impresos>; fotocopia del anverso y reverso del DNI de cada persona que se inscriba; y el documento de protección de datos original y firmado por el interesado, que se encuentra en la segunda página del impreso de matrícula.

Los alumnos no podrán inscribirse, en ningún caso, directamente a través de la página web de la UC, del mismo modo que la Universidad no podrá matricular en caso de que no se adjunte el impreso de protección de datos original y toda la documentación completa.

unidos
ENCUENTRA A TU PAREJA

www.agenciamatrimonialunidos.es

Santander
C/ Vargas, 57D (entlo. ofi8)
Cita previa ☎ 942 225 994

Bilbao
C/ Elcano, 14 (entlo.dcha)
Cita previa ☎ 946 440 202

BIENESTAR HOLÍSTICO FEMENINO

- ✓ Terapias naturales integrativas para la mujer
- ✓ Actividades grupales para embarazadas y mamás
- ✓ Charlas y talleres sobre salud...

☎ 687 240 811
📷 @saraespacioholistico

C/ Santander, 32B bajo · Colindres

COLINDRES · CASTRO

¡Vive el verano 2023 con los campus Multiactividad de Colindres y Castro Urdiales!

Laura A.V.

Llega el verano y con él mucho tiempo de ocio para los más pequeños, es por eso, que para evitar el sedentarismo y fomentar la actividad física y deportiva, se van a desarrollar unos campus de multiactividades en Colindres y Castro Urdiales.

El principal objetivo es ofrecer a través de las actividades de los campus un entorno educativo, socializador, divertido y de actividad física para todos los niños y niñas nacidos entre los años 2010 y 2020.

A través de las diferentes actividades se pretende trabajar de forma planificada y a cargo de un equipo humano caracterizado por su profesionalidad y vocación de servicio, los principales valores del deporte, como son el compañerismo, la cooperación, el respeto, la superación, el trabajo en equipo y además promover hábitos saludables.

Para Colindres este será su primer año del Campus Vive Colindres de verano en colaboración con el Club Atlético Colindres, mientras que Castro celebra ya su XI Campus Riomar Multiactividad, también en colaboración con el club Atlético de Castro, pero en ambos campus se ofrecen los mismos servicios, aunque varían los horarios y las fechas. Las inscripciones se harán semanalmente dentro de los plazos indicados, con grupos mínimos de 10 personas y máximo de 40 para no saturar las actividades y que todos los niños y niñas

puedan participar. En Colindres el Campus dará comienzo el 3 de julio y se extenderá hasta el 25 de agosto.

El horario de las actividades será de 10:00h. a 14:00h., con posibilidad de ampliar el horario para madrugadores desde las 9:00h. Las actividades se desarrollarán en las pistas deportivas y en las instalaciones municipales, siempre que se pueda al aire libre, aunque también se contará con espacios cerrados para los días de climatología adversa.

En Castro el inicio del Campus será el 26 de junio y durará hasta el 1 de septiembre.

El horario de las actividades será de 10:00h. a 14:00h, con posibilidad de ampliar horario para madrugadores desde las 8:30h. y también con horario de comida y tarde hasta las 15:30 h. Las actividades se desarrollarán en el Estadio Riomar, siempre que se pueda en el exterior y en espacios cubiertos los días que el clima no permita estar al aire libre.

Las actividades se dividirán en bloques y se adaptarán a las necesidades de los pequeños según sus edades y con todas las medidas de seguridad e higiene pertinentes.

Habrán juegos de velocidad, de resistencia, de lanzamiento, de desafíos cooperativos, actividades en el medio natural, excursiones, talleres educativos y sobre todo mucha diversión. No te quedes sin tu plaza, infórmate de todos los detalles en: vivemultiactividad@gmail.com.

SOBA

Un centenar de efectivos participan en un simulacro en la Gándara

La Consejería de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior del Gobierno de Cantabria ha organizado un ejercicio en la Cueva de la Gándara que consistió en el rescate de una persona accidentada, para probar técnicas de descenso y progresión en cuevas, funcionamiento de las comunicaciones, montaje de instalaciones y traslado de víctimas.

La responsable de la Consejería, Paula Fernández, ha acudido al puesto de mando avanzado, habilitado en la localidad de Arredondo, para hacer un seguimiento del ejercicio, en el que participan más de un centenar de efectivos entre miembros del Equipo de Espeleosocorro del Gobierno regional, la Unidad Militar de Emergencias (UME), el Grupo de Rescate en Montaña de la Guardia Civil, Cruz Roja,



Paula Fernández en el Puesto de Mando Avanzado.

112 y voluntarios de protección civil. Durante el ejercicio se ha probado una nueva herramienta

informática llamada 'Sistema de mando y control' desarrollada en la Dirección de Interior.

Se trata de un nuevo programa para gestionar y compartir la información de una emergencia en

tiempo real, desde todos los puntos donde se produce ésta. Es vital que los equipos intervinientes actúen con los mismos criterios, conozcan los procedimientos y trabajen perfectamente coordinados en este tipo de situaciones de emergencia", ha subrayado la consejera, quien ha recordado que Cantabria cuenta con "uno de los más ricos patrimonios subterráneos del mundo" con capacidad para acoger a muchas personas interesadas en el turismo espeleológico.

La titular de Presidencia e Interior también ha valorado la labor de los especialistas del Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña (GREIM) de la Guardia Civil y de la Unidad Militar de Emergencias y la importancia del entrenamiento conjunto con los equipos del Gobierno autonómico en este tipo de rescates.

CASTRO URDIALES

Rescatado un delfín varado en Brazomar

Los bomberos han rescatado recientemente a un delfín varado en la playa Brazomar, que ha sido trasladado al centro de recuperación de animales de Cabárceno.

PREGUNTA- ¿Qué debemos hacer si encontramos un animal varado en la orilla?

RESPUESTA- Lo primero que hay que hacer es llamar al 112 y

nunca reintroducir al animal en el agua. Esa decisión será de los expertos, en este caso nosotros. Una vez que el 112 tenga la incidencia, nos llamarán e iniciaremos el protocolo necesario. La mayoría de las veces nos pondremos en contacto con la persona que ha alertado del varamiento para ir guiándola sobre lo que debe hacer en cada momento. Así, debe ayudar a que el animal esté tranquilo y

lo más cómodo posible mientras llegamos a la zona. El aviso de avistamiento de alguno de estos animales, también muerto, es muy importante para nosotros. Intentamos hacer un seguimiento para crear una base de datos a nivel nacional e internacional sobre cómo está afectando la interacción del humano al mundo marino. Ya sea por sobrepesca, redes fantasmas, pesca ilegal o incluso por el cambio climático.



Los bomberos rescatan a un delfín en Brazomar. Foto: Bomberos de Castro.

VIVE LA NATURALLEZA

VIAS FERRATA

BARRANCOS

CANOAS

CUEVAS

Nor3 Turismo Activo
nº Registro 9490

nor3

RESERVAS

nor3.com

942 64 66 31

606 80 80 18

Ramales de la Victoria



No te pierdas nuestras ofertas

MES DEL
SOFÁ

LOCURA EN SOFÁS!



¡HASTA UN
50%

¡VACIAMOS
ALMACÉN!



HIPER DEL MUEBLE
En Laredo
Barrio de la Pesquera, s/n.

7.000 m²
DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES



942 61 11 11
942 61 12 00

TRETO

Asier Hernaiz, juvenil del Racing de Santander, ficha por el Villarreal de Castellón

L.A.

Asier Hernaiz, un joven de 17 años natural de Carranza (Vizcaya), pero residente en Treto desde niño, comenzó a jugar al fútbol con 6 años en el equipo de Colindres durante 2 años, después se fue al Bansander, de Santander, donde estuvo 6 años, y de ahí al Danok Bat, un equipo de Bilbao donde completó su etapa de cadete. Después el Racing le ofreció un contrato de un año en juveniles, y el pasado mes de marzo recibió una oferta del Villarreal de Castellón de 4 años de contrato, donde terminará su etapa de juveniles.

El Joven se muestra muy ilusionado, afirma que es un cambio radical en su vida, ya que a mediados de julio tendrá que trasladarse a Castellón, donde vivirá en una residencia de estudiantes subvencionada por el club de fútbol, y a la vez tendrá que compaginar sus estudios de 2º de bachiller con



Asier Hernaiz.

Foto: Cedida/ Páginas.

los entrenamientos que cada vez serán más exigentes, pero afirma que merece la pena, y está muy satisfecho con su trayectoria

deportiva y profesional, teniendo en cuenta que tan sólo tiene 17 años. ¡Enhorabuena Asier y mucha suerte!

ARGOÑOS

Abierto el plazo para inscribirse a las actividades deportivas

El municipio de Argoños abrirá las inscripciones para las actividades deportivas y de ocio del 1 al 23 de junio en la Oficina de Información Juvenil o en el registro electrónico del Ayuntamiento. Organizado por el Consistorio de Argoños, las

actividades comenzarán el día 3 de julio y terminarán el 31 de agosto, de tal forma que están dirigidas a niños de tres a 16 años y en horario de 9.30 a 13.30 horas, de lunes a viernes. Los niños podrán disfrutar de motos acuáticas hinchables, escalada,

cars eléctricos, tiro con arco, tirolina, paddle surf y piragüismo, además de jornada de reciclaje. Por otro lado, el día 14 de julio tendrá lugar el Día la Bicicleta, los días 7, 10 y 11 las jornadas de educación vial, 31 de junio estará dedicado al Carnaval y batukada.

COLINDRES

La promoción “APRYLMECO” concluyó exitosa con la entrega de 1000 euros en premios

El pasado mes de abril, APYMECO realizó una campaña llamada “APRYLMECO”, con multitud de actividades para niños y mayores, aprovechando las vacaciones de Semana Santa y el tiempo libre de los más pequeños, y también con motivo de la Feria de Abril.

Los vecinos obtuvieron papeletas para el sorteo de 5 premios de 200 € en vales de compra canjeables en los comercios adheridos a la promoción, durante todo el mes de abril en los diferentes establecimientos. El sorteo se

realizó el último sábado de abril, dando así por concluida la campaña. Los comercios que repartieron los premios fueron: Librería Leer, Peluquería Almudena, Carnicería Yolanda, Tuister y Estética Desiré.

Desde la directiva de APYMECO afirman que la campaña fue todo un éxito, y dan las gracias a todos los vecinos de Colindres y la comarca por seguir comprando en los comercios de Colindres, y añaden que gracias a ellos, seguirán desarrollando más promociones que sin duda son beneficiosas para todos.

LAVANDERÍA PUENTE

- Limpieza y encerado Barbour
- Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales
- Limpieza en seco, Todo tipo de prendas
- Limpia y Regenera Ante/Cuero
- Alfombras, Edredones, Cortinajes

C/ Doctor Velasco s/n · 39770 Laredo · 942 60 57 64
 C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo · 39750 Colindres · 942 68 32 56
 C/ Javier Echevarría, 15 · 39700 Castro-Urdiales · 942 86 28 76

www.tintoreria-colindres.es

Protege Avisa Socorre

Cursos primeros auxilios para empresas.
Aprende a salvar vidas.

Infórmate y contrátaos en www.cruzroja.es
902 22 22 92

Cada vez más cerca de las personas

Curso 2023 -24

Abierto el plazo de matrícula

guardería Didaje
De 0 a 3 años
Abierto todo el año

📍 Bº La Pesquera, nº11 A Laredo
☎ 942 60 30 53

www.didaje.com

Plazas libres en todas las edades (de 0 a 3 años)
Aula de 2 años con proyecto educativo propio

Nos avalan más de 30 años* ayudando a las familias a conciliar

Horario de 7:30h. a las 17:00h.

COLINDRES

LA ENTREVISTA 10 minutos con: M.^a José Martínez, presidenta de APYMECO

M.^a José Martínez, presidenta de APYMECO, se siente orgullosa por la evolución y aumento de socios de la asociación

M.^a José Martínez Pulgar, de 57 años, y dueña de la carnicería Rafa, ubicada en el centro de Colindres, es actualmente la presidenta de Apymeco, lleva 6 años en el cargo y se muestra orgullosa y satisfecha de como ha evolucionado dicha asociación durante todos estos años, aunque confiesa que a veces es duro llevar adelante un negocio, su vida familiar y personal, y además todo el trabajo de la asociación, pero también asegura que se siente muy apoyada y arropada por todos los vecinos, ellos son los que le dan energía para seguir adelante cada día. Nos explica que Apymeco abarca empresarios de comercios, hostelería y servicios, en definitiva, recoge todo el tejido comercial de Colindres.



M.^a José, presidenta de APYMECO Colindres.

Foto: Páginas.

APYMECO es la Asociación de Pequeños y Medianos Empresarios de Colindres, fundada en el año 2005 para dar apoyo, como su nombre indica, a las pequeñas y medianas empresas de Colindres.

PREGUNTA- ¿Cuál es la principal función de APYMECO?

RESPUESTA- Apymeco nació para agrupar y dar apoyo a los pequeños y medianos comerciantes. Empezaron con ferias de stock que tuvieron gran acogida, y ayudando a los comercios cuando tenían algún problema, y hemos seguido en esa línea, creciendo y dando apoyo a todos los socios.

Desde Apymeco hemos conseguido hacer fuerza para que las calles estén más limpias, ya que son la imagen de nuestro pueblo y nuestros negocios, también hemos conseguido mejoras en el alumbrado, pues también repercute en nuestra visibilidad, tuvimos una época en la que había muchos robos y solicitamos más vigilancia y seguridad, y a día de hoy Colindres es un pueblo tranquilo y seguro. Podemos decir que nuestra principal función es la de dinamizar el comercio, la hostelería y en general todo tipo de servicios en Colindres.

P.- ¿Cómo afectó a Apymeco la

pandemia?

R.- Pues aunque fueron meses muy duros para todos, porque muchos comercios tuvieron que cerrar sus puertas, la verdad es que nos hizo más fuertes y nos ayudó a estar más unidos. Desde Apymeco estuvimos manteniendo informados a todos los socios sobre las aperturas, cierres y medidas de seguridad que se establecían en los boletines que nos iban enviando desde COECAN, la Federación de Comercio de Cantabria, que nos ayudó muchísimo. Mucha gente se hizo socia durante la pandemia, porque se sentían más protegidos y seguros ante las nuevas medidas que aparecían cada día, y fue una época de crecimiento para la asociación.

P.- ¿Cómo ha evolucionado Apymeco?

R.- La evolución de Apymeco desde sus inicios ha sido muy positiva, además de ir aumentando en socios, al principio por ejemplo la hostelería estaba un poco reacia a formar parte de la asociación, pero poco a poco se han ido sumando y más de la mitad de negocios hosteleros ya son socios, lo cual es muy beneficioso para todos, porque es muy positivo que todos los negocios vayan de la mano, sobre todo cuando hacemos nuestras promociones, ya que los premios son canjeables de nuevo en los establecimientos

adheridos. Puedo decir que cuando entré como presidenta hace 6 años había alrededor de 70 socios, y hoy contamos con 135 socios, por lo que creo que es evidente que la asociación funciona y es beneficiosa para todos.

P.- ¿Quién inventa y desarrolla todas las actividades y promociones?

R.- Las desarrollamos nosotros, cada uno va aportando ideas todos los meses, siempre intentando buscar alguna novedad y sobre todo la participación de todos los vecinos del pueblo. Algunas que han tenido mucho éxito las volvemos a repetir, y la verdad es que estamos muy contentos, porque hasta ahora todas nuestras propuestas han sido muy bien acogidas por los vecinos de Colindres y de la Comarca. Dependiendo de la época del año, hacemos promociones que puedan captar la atención de los clientes. Por ejemplo en verano tratamos de que los escaparates luzcan más alegres, e inviten a pasear por las calles y entrar a los comercios. Igual pasa en navidad, siempre hay que hacer que la gente tenga ilusión y ganas de salir a la calle y visitar los distintos establecimientos. Las promociones de Apyeuros son beneficiosas para todos, porque los clientes ganan un dinero extra para reinvertir en los

comercios asociados, por lo que todo el mundo sale beneficiado, y en definitiva se trata de eso, de que todos nos beneficiemos de las promociones, y el comercio se mantenga activo y vivo en Colindres.

P.- ¿Cuál es tu labor como presidenta?

R.- Yo soy un poco la “manducona”, la que gestiona la directiva, la que de algún modo da la cara cuando hay que pedir algo al ayuntamiento, o cuando hay que hablar con COECAN, y a veces a la que le toca decidir cuando no terminamos de ponernos de acuerdo, pero todos nos llevamos muy bien y hay mucha armonía entre nosotros. También soy la responsable cuando las cosas salen mal y la que tiene que dar la cara, pero lo cierto es que estoy muy feliz porque me siento muy querida y apoyada por todo el pueblo, y eso me da energía para seguir trabajando en este proyecto totalmente altruista que es Apymeco.

P.- ¿Qué ayudas recibe Apymeco?

R.- Tenemos la gran suerte de contar con un ayuntamiento que todos los años nos da una importante suma de dinero para ayudarnos con nuestras promociones, tengo que decir que somos muy afortunados, porque otras asociaciones no tienen esta gran suerte, y sobreviven a base de préstamos. Además también recibimos una subvención del Gobierno de Cantabria, y por supuesto contamos con la cuota anual de 100 € de cada uno de nuestros socios.

P.- ¿Cómo consigue una asociación de un pueblo como Colindres, llegar a con sus promociones a toda la comarca e incluso más allá, en toda la región?

R.- Nuestra publicidad la hacemos a través de diferentes medios, el principal es este periódico, Páginas del Asón, que todos los meses nos permite publicar nuestras promociones y los resultados de las anteriores, y que además es un periódico que llega a toda la comarca de forma gratuita, por lo que todos los vecinos tienen acceso a él, y al ser un periódico de tirada mensual,

se mantiene activo durante todo el mes. Además utilizamos otros medios de comunicación como son Radio Asón FM y Radio Costa Esmeralda, redes sociales y cartelería.

Todos nuestros comercios lucen sus carteles iguales en cada promoción, así la gente sabe cuáles son los negocios adheridos, y hace que mucha gente, cuando hay algún sorteo, entre en alguna tienda que antes no había entrado, las promociones son un reclamo importante y el trato personalizado y cercano que damos a nuestros clientes no te lo dan en las grandes superficies, además de la garantía que te ofrece un comercio local, que no la puedes encontrar en “los gigantes de las ventas online” de internet. Por supuesto estamos actualizados con las nuevas tecnologías, y también usamos redes sociales como Instagram y Facebook, donde tenemos un grupo para socios y todos los miembros pueden poner publicaciones de sus negocios a diario. Disponemos también de una página web que es muy visitada y de gran ayuda para encontrar cualquiera de los negocios que pertenecen a Apymeco.

P.- Por qué recomendarías a los pequeños y medianos empresarios de Colindres que se hagan socios, y cómo pueden hacerlo?

R.- Porque todo son ventajas, sólo la publicidad que se les da ya es un motivo más que suficiente, además ofrecemos nuestra ayuda y experiencia para cualquier problema relacionado con algunos trámites, y sobre todo, porque es importante estar unidos para mantener vivo y activo el tejido comercial de nuestro pueblo. Colindres es un pueblo con mucha vida, seguro, limpio y en pleno auge, y mantenernos unidos en este proyecto nos ayuda a seguir manteniéndolo así.

Para hacerse socio el requisito imprescindible es tener un negocio o empresa en Colindres, y lo pueden hacer mediante un enlace que tenemos en nuestra página web, dirigiéndose a Informática PC Ruiz en calle Santander 13, o directamente a mí, en Carnicería Rafa.

CANTABRIA ORIENTAL

Eneko Conde, bicampeón FIA EcoRally Cup, estrena 480 segundos, un programa de entrevistas que recorrerá Cantabria



Eneko Conde, bicampeón EcoRally Cup.

D.T.

Eneko Conde, bicampeón FIA EcoRally Cup, estrena 480 segundos, un programa de entrevistas que recorrerá Cantabria y que arranca con Miguel Ángel Revilla. En un formato innovador en el que el piloto pretende mostrar algunos de los rincones más preciados de Cantabria, así como acercarnos la parte más humana de diferentes personalidades, las entrevistas han sido grabadas en el interior de su coche de competición, con el que Eneko ha logrado seis campeonatos de España y dos del

mundo. El programa dura 480 segundos, que es el tiempo que se tarda, aproximadamente, en subir a la cima de Peñacabarga y es también lo que tarda un vehículo eléctrico en cargar su batería al ochenta por ciento en un cargador rápido. También, es el tiempo con el que el piloto contará para realizar las preguntas que desee a sus entrevistados. Por todos es sabido la pasión y el amor que siente el primer entrevistado, Miguel Ángel Revilla, por la Comunidad Autónoma. Durante la entrevista, han podido hacer un pequeño recorrido por sus rincones favoritos, hablar sobre

cómo es su jornada de trabajo en la recta final de la candidatura, descubrimos qué es lo que necesita para desconectar de ésta, cuál fue su primer coche o la admiración que siente por uno de los próximos invitados al programa.

Al mismo tiempo, Conde, como embajador de sostenibilidad, eficiencia y cuidado por el medio ambiente, una vez más apuesta por la electromovilidad y asegura que los coches eléctricos ya no son algo del futuro, sino del presente, ya que estos vehículos son perfectamente viables para viajes largos con simple pequeña logística durante el trayecto.

NOJA

Éxito de participación y organización en las actividades del Día de la Familia en la villa

L. Herrera

La celebración del Día de la Familia en Noja colgó el cartel de 'aforo completo' en una jornada en la que personas de diferentes edades disfrutaron y participaron en las actividades desarrolladas, logrando un éxito de participación y organización desde los primeros minutos de apertura. La programación, que tuvo que trasladarse al polideportivo del Colegio Público Palacio de la Villa por las condiciones climatológicas,

contó con hinchables, talleres de cocina saludable, bolsas aromáticas, cajas creativas, chapas, globoflexia y tatuajes con aerógrafo; un Punto PAIF de Diversidad Familiar; un torneo de ping pong; una chocolatada y la tradicional rifa para finalizar las actividades. La Concejalía de Servicios Sociales y Ciudadanía del Ayuntamiento de Noja ha agradecido al equipo del Servicio de Infancia y Juventud, Ennojate365, por la organización de la jornada, así como al equipo de mantenimiento por el trabajo



realizado durante este día, en especial a José y Raquel, y a las familias que acudieron al evento y que lograron que fuera un día de diversión.

Asimismo, ha destacado la colaboración del equipo directivo del CEIP Palacio por ceder las instalaciones a la hora de trasladar todas las actividades. En este sentido, ha recordado que, además del equipo de PAIF, la Mancomunidad de Municipios Sostenibles también ha participado en esta jornada. Desde el Consistorio se ha agradecido también la contribución de diferentes empresas, por sus aportaciones para la rifa final, así como la implicación de las familias que ayudaron en la recogida del evento.



Servicio a domicilio

¡llama, pide y te lo llevamos!

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...



C/ Progreso, 4 • Colindres 📞 942 65 28 40



Natural, natural.

El café de Cantabria desde hace más de 150 años.



cafedromedario.com

ESCALANTE

Blanco visita las instalaciones de Bodegas Vidular para conocer el proceso de elaboración de sus vinos

L.H.

El consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, Guillermo Blanco, ha visitado hoy las instalaciones de Bodegas Vidular, en Bárcena de Cicero, y ha puesto en valor las sinergias que realiza esta empresa con otros productores locales, como queseros y conserveras, para mejorar la posición del producto de Cantabria en el mercado.

Tras recorrer las instalaciones de esta bodega, que abre todos los días del año, y conocer 'in situ' el proceso de elaboración del 'coupage' de Chardonnay y Albariño bajo la marca comercial Ribera del Asón, Blanco ha ensalzado la trayectoria de esta empresa que lleva dos décadas "abriendo camino" en el mundo del vino en Cantabria y cuyos productos se engloban dentro de la Indicación Geográfica Protegida (IGP) 'Vino de la Tierra Costa de



Blanco, durante su visita a la empresa agroalimentaria Bodegas Vidular.

Foto: Cedida/ Páginas.

Cantabria'.

Así, ha destacado el carácter "pionero" de esta familia en la recuperación ancestral del cultivo de la vid en Cantabria ya que, entre otras actividades, introdujeron en esta zona las variedades de

uva blanca más reconocidas a nivel mundial, siendo la primera bodega en Cantabria en elaborar y comercializar el primer brut con el método champagnoise en cava.

Además, ha valorado el emprendimiento de empresas

como Bodegas Vidular que, con su tesón, contribuyen a la creación de empleo y a fijar población en el mundo rural. En concreto, cuenta con 3 trabajadores y 15 temporales en época de poda y vendimia.

Bodegas Vidular dispone

de 7 hectáreas plantadas en Vidular (Bárcena de Cicero), Noja y Escalante, de los cuales 3 están dedicados a la variedad Godello, pertenecientes a la Red Natura 2000. Además, en el centro de interpretación de madera totalmente integrado en el viñedo, los visitantes pueden disfrutar de una cata de los vinos elaborados por Bodegas Vidular y una explicación técnica.

En sus instalaciones cuentan, además, con un alojamiento entre viñedos en una casa rural montañesa de más de 200 años de antigüedad y reciben unas 3.000 visitas al año.

En la visita también han estado presentes el director de la Oficina de Calidad Alimentaria de Cantabria (ODECA), Fernando Mier, y los alcaldes de Bárcena de Cicero, Gumersindo Ranero, y de Voto, José Luis Trueba, así como la teniente alcalde de Voto, Natalia Sánchez.

Turismo convoca una línea de ayudas de 1,2 millones para inversiones de las empresas del sector

Las subvenciones están dirigidas a apoyar inversiones en alojamientos turísticos, restaurantes, cafeterías y bares, campamentos de turismo, agencias de viaje, centrales de reserva, organizadores profesionales de congresos y empresas de turismo activo de Cantabria.

El objetivo de las mismas es asistir a las empresas del sector en su modernización y en la mejora de sus infraestructuras y servicios en clave de sostenibilidad, digitalización y calidad.

Las subvenciones se destinan a aquellas pymes del sector que desarrollen proyectos que reduzcan el coste energético de sus instalaciones y contribuyan a la sostenibilidad ambiental, así como inversiones en la incorporación a sus negocios y servicios de aplicaciones inteligentes, digitalización, tecnologías de la comunicación y gestión o en la transformación y ampliación de sus instalaciones así como mejoras de accesibilidad. Serán beneficiarios de las ayudas los titulares de Pymes turísticas con



sede en Cantabria e inscritas en el Registro General de Empresas Turísticas de la Comunidad

Entre las inversiones que podrán concurrir a la ayuda se contemplan obras en las distintas categorías de alojamientos turísticos, a excepción de campamentos de turismo, para la instalación de ascensor, escalera de servicio y/o escalera de incendios; insonorización horizontal, vertical y paramentos exteriores, incluidos ventanas y miradores. También serán subvencionables obras en materia de accesibilidad

para personas con movilidad reducida; instalación de sistemas de climatización y/o aire acondicionado; construcción y/o reforma de espacios de ocio y entretenimiento (excluido el equipamiento y mobiliario); acondicionamiento y mejora de baños; mejora y reformas de cocinas; reforma y construcción de oficinas y montacargas o reforma y acondicionamiento de terrazas.

La instalación y equipamiento de sistemas de automatización de instalaciones (domótica) y de eficiencia energética o las

inversiones necesarias para la implantación, obtención y renovación de la certificación de la marca de calidad turística "Q/UNE" impulsada por el Instituto de Calidad Turística de España (ICTE) junto con la instalación de tecnología wifi, desarrollo de APPS de ventas de productos turísticos, páginas web o la adquisición de televisores HD así como receptores de satélite, terminales de punto de venta (TPV) incluido el software y las impresoras serán, asimismo, subvencionables. De igual forma que la realización de obras y equipamiento necesarios para el ascenso de la modalidad de "hostal a extinguir" a la modalidad de hotel o los equipamientos en nuevas tecnologías que mejoren la prestación del servicio, incluidas las inversiones para incentivar el uso de redes sociales (RRSS), realidad virtual (VR) o BIG DATA. Por su parte, los bares, restaurantes y cafeterías podrán solicitar la ayuda para todas las inversiones relacionadas con la innovación, la tecnología y el

ahorro energético; mejora de cocinas y baños o compra de maquinaria y mobiliario, entre otras obras, incluidas, asimismo, la reforma de cubiertas u obras en materia de accesibilidad y construcción de espacios de ocio y parques infantiles, entre otras.

En el caso de los campamentos turísticos se incluyen, además, obras de acondicionamiento e infraestructura de las parcelas, así como la adaptación de los viales para la mejora de la circulación y accesos a las parcelas y mejora de espacios de ocio o creación de plazas de aparcamiento.

Las empresas de turismo activo podrán pedir la subvención para la adquisición de material y equipos homologados o vehículos, además para inversiones en tecnología e innovación. Finalmente, serán subvencionables las inversiones en el subsector de agencias de viaje, organizadores profesionales de congresos y centrales de reserva que tengan por objeto el equipamiento de hardware y software para la gestión de la empresa y el material tecnológico imprescindible para digitalizar, innovar y promocionar sus negocios. El plazo de solicitud de subvenciones, una por entidad, finalizará el próximo 31 de julio.

LAREDO

Vóley Laredo alcanza el 5º puesto en el torneo de Madrid del Circuito Mundial

D.T.

Nazaret Florián y Carolina Fernández da Silva, jugadoras internacionales del Centro Municipal de Vóley Playa de Laredo, se han clasificado en quinta posición en la prueba de Madrid, correspondiente al Circuito Mundial, que finalizó ayer en las instalaciones deportivas del Parque Puerta de Hierro de la capital de España, con la victoria final de la olímpica Lili Fernández Steiner y Paula Soria.

Tanto la experimentada Nazaret como la joven Carolina ya estuvieron preparándose en los arenales de La Salvé para afrontar todas las competiciones posibles, al ser una pareja de nueva creación, aunque las dos poseen un amplio historial como jugadoras de la selección española en sus distintas categorías.

Más afianzadas después de este máximo torneo nacional, Nazaret Florián y Carolina Fernández da Silva, sumaron sus puntos individuales en el ranking mundial de vóley playa para obtener plaza en el primer torneo internacional que, precisamente, se celebraba



Nazaret y Carolina, jugadoras internacionales del Centro Municipal de Vóley Playa de Laredo.

en Madrid. Y desde el cuadro de clasificación, la pareja española se enfrentó en primer lugar a las austríacas Schroll y Puskina a las que vencieron por 2-0, para obtener posteriormente el mismo resultado sobre las noruegas Kaelo y Windelstad, lo que las permitió acceder al ansiado cuadro principal de una prueba de carácter mundial. El primer partido fue

todo un reto, pues Nazaret y Carolina debían de afrontar una tarea muy complicada frente a las representantes de Ucrania, que formaban un potente equipo con Lunina y, sobre todo, Lazarenko, una jugadora con medallas de oro tanto en competiciones europeas como mundiales. Y las españolas no acertaron a superar a unas ucranianas muy inspiradas, lo que

se tradujo en su primera derrota por 0-2. No obstante, Nazaret y Carolina todavía tenían una oportunidad de clasificarse para cuartos de final si conseguían vencer a su siguiente adversario en el cuadro principal, nada menos que el equipo de Suecia formado por las hermanas Thurin. Y en el estadio madrileño las jugadoras españolas dieron una lección de

buen juego y compenetración. Por un lado los bloqueos en la red de una efectiva Nazaret Florián, y, por otro, la defensa y los potentes saques de su compañera Carolina Fernández da Silva, lograron una trabajada victoria por 2-0.

Conseguido su objetivo de alcanzar los cuartos de final, el equipo de Vóley Playa Laredo se convenció que funcionaba como nueva pareja para seguir adelante en esta exigente competición. Y plenas de confianza en sí mismas, Carolina y Nazaret lucharon hasta la extenuación para vencer a las inglesas Evans y Mumby por un merecido 2-1. No hubo suerte en el paso a semifinales, pues a Florián y Da Silva les tocó la eliminatoria más difícil frente al equipo español más potente: la olímpica Liliana Fernández Steiner y la internacional Paula Soria. Sin embargo, el partido estuvo muy competido, con grandes aplausos de los aficionados, pues el equipo de Laredo, pese a caer por 2-0, lo hizo con parciales muy dignos de 21-17 y 21-15. En definitiva, buen comienzo de temporada para Carolina Fernández da Silva y Nazaret Florián, que han evidenciado una buena sintonía en las dos pruebas que han jugado hasta ahora. La próxima cita será en Las Palmas de Gran Canaria, donde hay tradición de organizar grandes torneos.

CASTRO URDIALES

Atlético Castro logra la clasificación a segunda división nacional



Los equipos absolutos masculino y femenino del Atlético Castro han logrado la clasificación a Segunda División Nacional. Hazaña histórica jamás vista. Hay que remontarse a la temporada 2008/2009

para recordar como la escuadra femenina de entonces pudo hacer acto de presencia en ligas nacionales de forma independiente.

Los hombres superaron por la mínima e "in extremis" los 11.000 puntos necesarios

para la clasificación. Las mujeres con algo más de holgura sumaron los 10.000 puntos exigibles para ellas. 42 clubes masculinos y 48 femeninos de todo el territorio nacional se darán cita el próximo 4 de junio.

Los 8 mejores clasificados disputarán la final A por el ascenso a Primera División, mientras que los restantes pelearán las diferentes finales B por escalar posiciones en la clasificación.

SANTANDER

El Museo de la Naturaleza organiza 'El Instante de la Creación'



Museo de la Naturaleza de Cantabria.

Foto: Páginas.

D.T.

El Museo de la Naturaleza de Cantabria, en Carrejo, ha organizado 'El instante de la creación', una iniciativa que, como en ediciones anteriores, acerca al visitante a la ciencia, la naturaleza y su conservación a través del arte, contando con artistas de todo el mundo.

En este caso participarán las creadoras Giulia Leonelli, italiana residente en París; Luanda Lozano, dominicana nacida en Angola y residente en Nueva York, y Shona Wilson, australiana residente en Sídney, que han centrado su obra en plasmar la naturaleza y los efectos del cambio climático sobre ella.

Las tres han viajado a Cantabria y permanecerán en la Comunidad Autónoma hasta el 9 de junio trabajando en espacios

de Cabezón de la Sal y, sobre todo, en el entorno del Museo de la Naturaleza, desarrollando sus creaciones en el medio natural de la zona y compartiendo su trabajo creativo con los visitantes al Museo, que quieran participar en esta iniciativa.

Giulia Leonelli es una artista franco-italiana con doctorado en Artes Visuales de la Universidad Panthéon-Sorbonne, donde enseña como instructora de grabado. Su trabajo se ha mostrado en múltiples exposiciones en Italia, Francia, España, Dinamarca y Estados Unidos.

Por su parte, Luanda Lozano obtuvo su licenciatura en Ilustración en la Escuela de Diseño Parsons The New School of Design en Nueva York y se formó en la escuela de grabado de Robert Blackburn con el artista peruano Claudio Juárez. Impartió clases

de grabado, dibujo e ilustración durante casi una década en el centro de Arte Bronx River en el Bronx, en Nueva York, y también ha enseñado grabado en el Centro Contemporáneo de Bellas Artes en Ponce, Puerto Rico; el Museo de Arte Africano en Nueva York, y en el taller de grabado Artist Proof Studio en Sudáfrica.

Shona Wilson es escultora australiana que lleva más de tres décadas centrando su obra en la utilización de materiales naturales encontrados. Se licenció en Artes Visuales, especialidad en Escultura en el Sydney College of Art de la Universidad de Sydney en 1990, y durante estos años ha creado 20 exposiciones individuales y ha participado en más de 40 colectivas, así como dos estancias en EEUU.

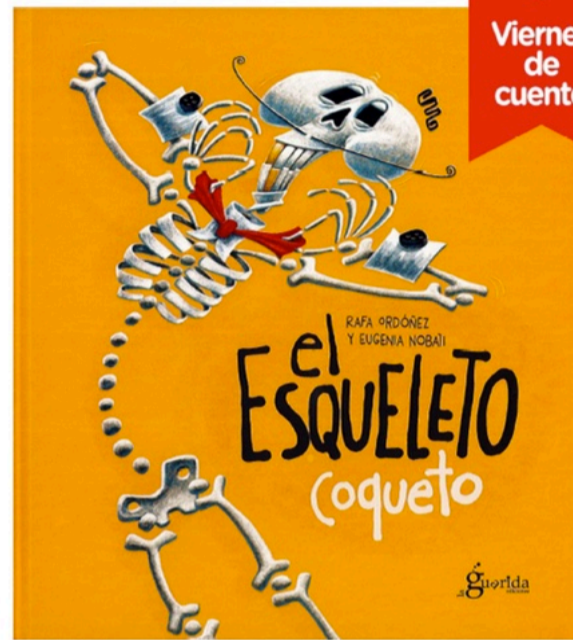
SANTOÑA

CUENTACUENTOS CON MANUALIDAD



Viernes de cuento

por Valeria de Llanos Costela



Viernes 9 de junio

Casa de Cultura, 18.30 h.



Ohana SALUD NATURAL

HERBODIETÉTICA

Eva Celdrán

DIETO · TERAPEUTA



C/ La Magdalena, 9 · Colindres 613 777 429 f@

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES
SUSPENSIÓN · FRENO · ENGRASE

FIRST STOP
Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

Neumáticos Casas, S.L.
Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA
TEAM BIKES

En CASTRO URDIALES: C/ Juan de Mena, 6 ACCESORIOS
942 783 909
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

GAC ORIENTAL

Grupos de Acción Costera Europeos celebran un seminario sobre Turismo Azul en Vodice, Croacia

Laura A.V.

Del 15 al 17 de mayo se reunieron 130 participantes de todos los Grupos de Acción Costera de Europa, en Vodice, Croacia, para celebrar un Seminario sobre Turismo Azul, organizado por Famenet (entidad que integra a la Red Europea de Grupos de Pesca dependiente de la Comisión Europea). La delegación española estuvo integrada por miembros de 8 grupos españoles, representantes de la Red Española de Grupos de Pesca, entre ellos, el Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria.

Durante la pandemia el turismo costero se vio seriamente afectado, lo que originó la pérdida de 64 millones de empleos, por eso, en el Seminario se trabajó en promover un turismo bien organizado, donde se evite una presión excesiva y se planifique un desarrollo sostenible del turismo. Se debe intentar atraer turismo también fuera de temporada, promoviendo así una economía más diversificada. Recuperar costumbres y tradiciones existentes, puede ser una buena forma de trabajar la innovación. En el seminario se desarrollaron



Representantes de la Red Española de Grupos de Pesca y del GAC Oriental de Cantabria.

diferentes grupos de trabajo, con la presentación de varios proyectos turísticos innovadores y sostenibles, con visitas "in situ". Entre los grupos de trabajo destacaron la creación de puertos inteligentes bajo el lema de "WIN_WIN'S" (Todos ganan) y el fomento del Ecoturismo. Se

presentaron varios proyectos, por ejemplo uno sobre materiales sostenibles para deportes náuticos en Mondego Mar (Portugal), relacionado con la fabricación de tablas de surf con madera local talada de forma sostenible, o el proyecto presentado por Tramuntana (Croacia), con la

creación de un Museo Virtual de la pesca. Por parte de España, se presentó un interesante proyecto piloto de realidad virtual para promover el conocimiento de la actividad pesquera, con la intención de acercar la misma a la sociedad actual y fomentar el relevo generacional.

LAREDO

Una exposición en Laredo muestra el talento y compromiso de jóvenes artistas

Leire Herrera

La Sala de Exposiciones del del antiguo Ayuntamiento de Laredo recoge una selección de las obras realizadas por los alumnos de Bachillerato de Artes del IES Bernardino de Escalante. La exposición consta de una selección de piezas realizadas durante el curso, en las diferentes materias: volumen, diseño, dibujo artístico, cultura audiovisual, técnicas gráfico plásticas.

La exposición recopila algunos de los trabajos más destacados confeccionados por los alumnos que tomaron parte el curso. En esta muestra, se sintetizan y aplican los conocimientos teórico-prácticos y artísticos que estos jóvenes han adquirido a través de las enseñanzas cursadas, para ofrecer un resultado personal como carta de presentación en el mercado profesional.

La muestra se podrá visitar hasta el 18 de junio de miércoles a sábado de 11:00h. a 13:30h. y de 17:30h. a 20:30h. Domingos de 11:00h. a 14:00h.

RESTAURANTE MIJEDO

Tino

Mariscadas · Paellas · Arroz con bogavante · Pescados ...



*Vivero de mariscos

Helgueras · Noja Reserva: 942 63 12 64

CANTABRIA

Convocada la XVI edición del premio Pueblo de Cantabria 2023

L.H.

La Consejería de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo abrió el plazo para participar en la XVI edición del Premio Pueblo de Cantabria, correspondiente a este año 2023, para que las candidaturas puedan presentarse hasta el próximo 31 de agosto. La concesión del Premio Pueblo de Cantabria, está destinado al reconocimiento de aquella actuación en infraestructura municipal, en pueblos con una población inferior a 1.000 habitantes, más representativa de la mejora de las condiciones o la calidad de vida de los habitantes de los pueblos de

Cantabria, o que más respete los valores de la tradición, la cultura o el patrimonio de Cantabria.

Para esta edición se mantiene una dotación de 130.000 para el ganador y una placa conmemorativa, así como dos accésits de 10.000 euros cada uno para las localidades que queden en segundo y tercer lugar, con la finalidad, en este último caso, de contribuir a mitigar los gastos e inversiones realizadas como consecuencia de la presentación de la candidatura e incrementar y fomentar la competencia entre los ayuntamientos y las entidades locales. La finalidad del Premio es la de promover y apoyar la recuperación, la mejora y el

mantenimiento de los pueblos de Cantabria en el marco de la defensa de los valores tradicionales, del entorno natural y ecológico, y del patrimonio histórico, cultural y artístico. Hasta la fecha, los pueblos galardonados desde su creación han sido Novalles (Alfoz de Lloredo), 2005; Caviedes (Valdáliga), 2006; Puente Viesgo, 2007; Mazcuerras, 2008; Udalla (Ampuero), 2009; Tudes (Vega de Liébana), 2010; Barcenaciones (Reocín), 2012; Villaescusa del Bardal (Campoo de Enmedio), 2014; Cosío, 2016; Mogrovejo, 2017; Esles de Cayón en 2018; Barriopalacio en 2019; Pujayo en 2020; Riocorvo en 2021, y Cicera en 2022.

Importantes cambios en Cantabria tras las elecciones del pasado 28 de mayo

L.A

El pasado 28 de mayo se celebraron las elecciones autonómicas y municipales en casi toda España, Cantabria fue una de las regiones donde se celebraron los comicios, y también una de las que ha obtenido resultados con grandes cambios.

A nivel regional, el PRC, presidido por Miguel Ángel Revilla, ha pasado junto con el PSOE a segundo puesto, con 8 escaños cada uno, y la victoria ha sido para el PP de María

José Sáenz de Buruaga con 15 escaños. Por municipios de nuestra comarca, cabe destacar que algunos se han mantenido con sus alcaldes actuales, es el caso de Colindres con Javier incera del PSOE, Ramales de la Victoria con César García, también del PSOE, Rasines con Sergio Castro del PRC, también se mantienen Arnúero con el mismo alcalde del PP, Isla se mantiene con el PP, Gama continúa con alcaldía del PRC, y por otro lado ha habido cambios en los municipios de Noja, que ha ganado el PP frente

al PRC, en Laredo también se posiciona el PP desbancando al PRC, al igual que en Ampuero y Santoña que la victoria ha sido para el PP frente al PRC en ambos municipios, en Castro Urdiales el PSOE se hace con la alcaldía el PSOE posicionándose por delante del PRC, y el Municipio de Limpias en el que también gana PP frente a PSOE.

Los resultados pueden sufrir alguna variación, ya que actualmente hay algunos pactos de negociación pendientes en algunos municipios.

Gobierno renueva su apoyo a la Asociación de Periodistas

“Unos profesionales libres y formados son uno de los pilares fundamentales de nuestro sistema democrático”.

D.T.

La consejera de Presidencia, Interior, Justicia y Acción Exterior, Paula Fernández, y la presidenta de la Asociación de Periodistas de Cantabria (APC), han firmado un nuevo convenio de colaboración para la organización de cursos, talleres, seminarios, jornadas y conferencias de interés para periodistas, con el objetivo de impulsar la formación de los profesionales que trabajan en la Comunidad Autónoma.

En virtud de este acuerdo, el Ejecutivo regional financiará con 20.000 euros la organización de las distintas acciones formativas propuestas por la APC, que buscan favorecer el desarrollo profesional de los comunicadores

y facilitar, al mismo tiempo, su inserción en el mercado laboral, contribuyendo a la prestación de un mejor servicio informativo a la ciudadanía cántabra. Para ello, se desarrolla diferentes actividades sobre los ámbitos de más interés en el sector de la información, entre los que destacan la comunicación electoral, idiomas, oratoria, protocolo, redes sociales, fake news (noticias falsas). Asimismo, se abordarán otras temáticas y programas utilizados por los profesionales como la fotografía periodística, la aplicación Canva, periodismo digital y estadística, entre otros. La consejera de Presidencia ha explicado que el Gobierno colabora desde hace muchos años con la APC para facilitar la preparación de los periodistas y contribuir a que "Cantabria cuente con los mejores profesionales", adaptados a los cambios que han sufrido los medios de comunicación, ya que "unos profesionales libres y formados son uno de los pilares fundamentales de nuestro sistema democrático".



"Viveros propios"
Usted lo pesca, usted se lo come

Hotel · Apartamentos · Cafetería
Restaurante · Viveros de Langosta

Reservas: **942 679 540**
astuy@hotelastuy.com
Avda. Juan Hormaechea, 1
Isla · Cantabria


astuy
complejo turístico

www.hotelastuy.com



ALBAÑILERÍA

Huos. Carballa
CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSA

LAREDO
c/ Real, 19 · La Pesquera
Tfno. 942 61 10 53
☎ 629 430 076 · 686 547 678

FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES

MERUELO

El Cantabria Deporte-Río Miera presente en la Vuelta Andalucía Élite Women

Sin tiempo apenas para descansar después de estar en el Gran Premio de Eibar, las corredoras del Cantabria Deporte-Río Miera compitieron en la Vuelta Ciclista a Andalucía Élite Women que arrancó el miércoles día 31 de mayo y se prolongó hasta el domingo 4 de junio.

En total cinco etapas, dos más que en su edición inaugural el año pasado, que discurrieron por diferentes provincias de Andalucía con un recorrido muy exigente que hicieron que la ronda andaluza se haya convertido en una de las citas importantes del calendario internacional de ciclismo



Corredoras del Río Miera en la Élite Women.

femenino. Entre los rostros más conocidos del pelotón se encontraban Susana

Pérez, Andrea Pérez, Marina Garau, Bea Roxo, Erialis Otero y Andrea Velasco

representando los colores del Club Ciclista Meruelo en esta prueba de categoría UCI

2.2. Para la puertorriqueña Erialis Otero supuso el debut en una vuelta por etapas en Europa. Son varios los

equipos de categoría World Tour que estaban presentes y eso habló bien a las claras del nivel de la carrera. Ya se han disputado todas las etapas. La primera entre Alcalá la Real y La Zubia de poco más de 116 kilómetros.

La segunda salió de Salobreña y llegó a Cómputa, los llamados Pirineos de la Costa del Sol, después de recorrer 95 kilómetros.

En las dos etapas se ha impuesto la rusa del Israel Premier Tech Roland, Tamara Dronova. La tercera etapa se disputó el viernes 2 de junio y salió de Nerja llegando a Álora después de 134 kilómetros de recorrido. La cuarta etapa, tuvo 111 kilómetros y unió las localidades de Pizarra y Mijas. Y la quinta y decisiva etapa partió de Estepona hacia la localidad de Castellar de la Frontera.

LIMPIAS

Más de 260 alumnos participan en la Carrera Solidaria del Colegio San Vicente de Paúl



Momento de la Carrera Solidaria.

D.T.

Los alumnos/as del colegio participaron recientemente en la Carrera Solidaria organizada por el Colegio San Vicente de Paúl de Limpías. El objetivo era recaudar entre familiares y amigos del alumnado una ayuda económica que se destinará a la Cocina Económica de Santander. Siguiendo el legado de sus fundadores Vicente de Paúl y Luisa Marillac, todo el alumnado ponen sus manos y corazón ofreciendo ayuda a los más pobres y desfavorecidos.



COPSESA

www.copsesa.com

López Dóriga, 15 Polig. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

**VENTA EN EXCLUSIVA
DE PARCELAS URBANAS EN RAMALES**



www.inmobiliariaramon.com
659 168 396 © 942 678 438

TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO



www.viveroseljuncal.com

646 64 32 26

Barrio El Sable, 0 S/N Parcela 423, 39770 Laredo, Cantabria

NOJA



Centro de Ocio Playa Dorada.

Foto: Páginas.

La villa acoge una serie actividades gratuitas de recuperación sanitaria

D.T.

La Villa de Noja va a acoger durante los meses de junio, julio y agosto una serie de actividades deportivas gratuitas en el Centro de Ocio Playa Dorada para la recuperación física de todos los residentes y usuarios derivados de los centros médicos de Cantabria, espacio que el Ayuntamiento cede al Gobierno regional.

El Consistorio ha abierto ya el plazo para poder inscribirse en esta Unidad

Activa de Ejercicio Físico, que pueden realizarse tanto en el Centro de Ocio Playa Dorada como en la Concejalía de Deportes, en el edificio consistorial.

El objetivo de esta Unidad es atender las derivaciones que generen los profesionales sanitarios desde los centros de salud de pacientes con necesidades de supervisión de la práctica adaptada de ejercicio físico, ya sea por patologías crónicas o por necesidades especiales de supervisión. La actividad

se desarrollará de lunes a viernes, con una duración total de 20 horas semanales y en grupos de máximo 15 personas. Esta Unidad llega a la Villa en colaboración con la Dirección General de Deporte de la Consejería de Universidades, Igualdad, Cultura y Deporte del Gobierno de Cantabria, y cuenta con fondos europeos Next Generation y del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España.

ARGOÑOS

Laura Maza, vencedora del Concurso de Dibujo Europa...desde mi pueblo



'Julianini' y su espectáculo de magia, sorprende a los asistentes.

D.T.

La joven Laura Maza se ha proclamado vencedora del Concurso de Dibujo Europa...desde mi pueblo, mientras que Valeria Gutiérrez Benito ocupó el segundo puesto y Diego Quinoya Fernández y Diego Benito Ramos y Emma Stef Tejero fueron terceros en la categoría de menores de 12 años. Los participantes han recibido un premio de un cheque regalo por 75, 50 y 25 euros. En la otra categoría,

mayores de 12 años, los premios quedaron desiertos.

Entre todos los dibujos recibidos, el jurado valoró la originalidad y creatividad, la visión del conjunto y la presentación del trabajo. La pista polideportiva acogió recientemente la actuación de Julián Moreno, 'Julianini', donde sorprendió a los asistentes, pequeños y mayores, con una mezcla de circo, magia e improvisación.

A continuación, se procedió a la entrega de premios de este certamen que este año además cumplía su

15 edición y que tiene como objetivo que los dibujantes reflejen su visión sobre Europa y la Unión Europea. La iniciativa está organizada por el Punto de Información Europea (PIE) de Argoños en colaboración con la Dirección General de Fondos Europeos del Gobierno de Cantabria. Además, el equipo del PIE de Argoños instaló en la Biblioteca municipal un 'Rincón Europeo' a disposición del público, con varias publicaciones de la Comisión Europea, para todas las edades.

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es

EMPRESA CERTIFICADA
ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIÉNICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.

Certificate N°: 351VS200002

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13

ARNUERO

El colegio San Pedro de Castillo verá renovada su iluminación así como el suelo del patio

D.T.

El Ayuntamiento de Arnuero y la Consejería de Educación han suscrito un convenio de colaboración para la financiación de obras de mejora en el colegio público San Pedro Apóstol, en Castillo. El proyecto contempla la instalación de un pavimento elástico de caucho continuo en el patio escolar de Educación Infantil, y la sustitución de 84 luminarias a tecnología led.

La intervención supondrá una inversión de 36.792 euros de los cuales el 75% será aportación de la Consejería de Educación



Pabellón polideportivo del colegio San Pedro Apóstol.

y el 25% correrá a cargo de las arcas municipales. La licitación de las obras será realizada por el Ayuntamiento y según

ha adelantado el alcalde, José Manuel Igual, la previsión es que ambas intervenciones estén listas de cara al próximo curso escolar 2023/2024, añadiendo que se trata de una actuación que venía siendo demandada por la dirección del colegio de cara a que alumnado y profesorado estén en las mejores condiciones posibles.

Son actuaciones que se han venido haciendo a lo largo de la legislatura con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los vecinos y agradecemos a Educación que nos ayude a financiar gran parte de estas obras de mejora. El Ayuntamiento hace

un esfuerzo grande sufragando entorno al 25% pero lo importante es la colaboración entre las dos administraciones, ha destacado el Alcalde. El regidor destaca que a lo largo de la legislatura la colaboración institucional ha sido «plena» a través de distintos convenios de colaboración, gracias a los cuales se han invertido 120.000 euros en el municipio. El alcalde de Arnuero, José Manuel Igual, agradece especialmente la implicación del director de Centros Educativos, Jesús Oria, ha recordado que, en estos últimos cuatro años, con la colaboración de esta Consejería, se han renovado y adaptado los aseos de la segunda planta del centro, así como las gradas del pabellón polideportivo del colegio San Pedro Apóstol.

NOJA

Abiertas las inscripciones para el Torneo de Voley Playa 'Villa de Noja',

D.T.

La playa de Trengandín será escenario, un año más, de una nueva edición del Torneo de Voley Playa 'Villa de Noja', que se celebrará los días 10 y 11 de junio y cuyas inscripciones ya están abiertas a través de la web <https://voleyplayacantabria.com/inscripciones-2023/>.

La cita deportiva, que permitirá reunir en el arenal nojeño a 63 equipos de todo el país en la modalidad de 4x4 mixto, está organizada por el Club Voley Playa Berria en colaboración con el Ayuntamiento de Noja, y es la primera prueba del Circuito Cántabro 2023, que recorrerá a lo largo de junio y agosto otros



municipios de la región. Como en ediciones anteriores, los equipos que participen en la prueba estarán compuestos por un máximo de 6 jugadores, cuatro de ellos en pista, dentro de los que siempre tendrá que haber, como mínimo, una persona de otro sexo, de modo que

cumplan la condición de ser mixtos en la pista de juego.

Cada partido se jugará a 21 puntos con diferencia de dos puntos, fijando el límite en 23 puntos, desarrollándose todo en un solo set a excepción de la final de la liga Oro.

Cada uno de los campos que acogerá la playa de Trengandín contará con su propio balón numerado, quedando prohibido jugar con el que esté asignado a otra pista.

En la primera fase de grupos los encargados de arbitrar los partidos serán los ganadores de los partidos anteriores mientras que en la segunda fase y en las fases finales serán los perdedores los que arbitrarán el encuentro. Por

otro lado, los equipos no tendrán tiempo de calentamiento en pista, por lo que deberán estar atentos a la hoja informativa de la pista y a la plataforma web, donde se irán actualizando el orden de partidos.

En este sentido, la organización señala que no se avisará a los equipos por megafonía, por lo que si el árbitro ve que no está uno de los dos equipos lo comunicará a la organización y se dará el partido por perdido con resultado de 21-9.

Los deportistas menores de 14 años no pueden participar en el torneo, del mismo modo que no está permitido participar en 2 equipos en la misma prueba del circuito, si bien un jugador puede estar inscrito en dos o más equipos para el circuito completo.

Damos vida a tu sueño de ser madre

Centro Médico **quirónsalud** Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 · 48014 Bilbao Vizcaya T.944 396 062

ROYAL GOLD

COMPRO ORO

942861752
623494083

Castro Urdiales Nº 34

www.oro inversiones.es

Royalgold_bilbao
Compro Oro RoyalGold
Orobilbao

NOJA

Noja prepara un verano con distinción azul en sus playas, senderos y el Molino de las Aves

D.T.

Ris y Trengandín cuentan con banderas azules, a las que se suman el reconocimiento de la Senda Costera como Sendero Azul y el Molino de las Aves como Centro Azul. Además, se han instalado contenedores de residuos marinos y los peces ‘comeplásticos’

Los recursos naturales de la Villa de Noja contarán un verano más con la máxima calidad medioambiental, garantizando de este modo que vecinos y visitantes podrán disfrutar de la riqueza y variedad de los diferentes ecosistemas que pueden encontrarse en el municipio.

En concreto, Noja cuenta con un cinturón verde y natural de reconocido prestigio formado por las playas de Ris y Trengandín, unidas por la Senda Costera. Ambos arenales han revalidado



Molino de Aves.

Foto: Páginas.

Noja cuenta con un cinturón verde y natural de reconocido prestigio formado por las playas de Ris y Trengandín.

realizan los usuarios de estos espacios durante todos los meses, y a las que se ha sumado este 2023 el reconocimiento de la Senda de la Costa como Sendero Azul, reconociendo así los esfuerzos realizados por Noja para la recuperación de este espacio natural y la promoción del entorno, garantizando así la funcionalidad de un ecosistema único en Europa.

Junto a estos dos recursos, Noja contará este verano también con el Molino de las Aves, que renueva igualmente su distinción como Centro Azul, acreditándose de este modo como un espacio que contribuye a la educación ambiental de los ecosistemas litorales. Este molino de mareas, una de las joyas de la corona del ecoturismo en la Villa, acoge exposiciones permanentes sobre la biodiversidad de las Marismas de Victoria y Joyel.

un año más las banderas azules otorgadas por la Fundación para la Educación Ambiental y del Consumidor (ADEAC), que reconocen de forma periódica la

calidad de las aguas, la información y educación ambiental, la adecuada gestión ambiental y la seguridad del entorno, además de los servicios e instalaciones que reclaman los

usuarios.

Unas banderas que se renuevan año tras año gracias al desempeño de los trabajadores municipales y al respeto y contribución que

El consistorio ofrecerá un servicio de conciliación inclusivo que se completará con otro de comedor y ocioteca

La Villa de Noja va a incorporar durante la época estival su nuevo Servicio de Conciliación de la Vida Familiar, Laboral y Personal, que en esta ocasión contará con dos importantes novedades desde el 26 de junio hasta el 6 de septiembre.

Por un lado, la finalización de este Servicio, impulsado por la Concejalía de Infancia, Juventud y Ciudadanía del Ayuntamiento de Noja, coincidirá con el inicio del Servicio de Ocioteca que se ofrece en el Centro de Ocio Playa Dorada, lo que permitirá ampliar el horario de conciliación para las familias y tutores de menores en el municipio.

Por otro lado, desde este verano los Servicios de Conciliación del Ayuntamiento contarán, siempre que se requiera por parte de los usuarios y las familias, con personal especializado en la atención de niños y niñas con necesidades educativas especiales, ofreciendo de este modo un servicio inclusivo que atienda las demandas reales de los y las solicitantes.

La fecha de inicio y finalización del Servicio coincide con el fin de curso 2022/2023 y el comienzo del periodo lectivo 2023/2024 marcados en los calendarios escolares de la Consejería de



Educación del Gobierno de Cantabria.

Al igual que en el resto de semanas no lectivas, la conciliación

que ofrece el Ayuntamiento tendrá un horario de mañana de 9:00 a 14:00 horas, existiendo la posibilidad de adelantarlos a las 8:00

horas (servicio madrugadores) y/o retrasar la salida hasta las 15:00 o 16:00 horas (servicio de comedor).

De este modo, la finalización del

Servicio coincidirá con el comienzo del Servicio de Ocioteca, dando continuidad a la conciliación, algo ha sido posible gracias a la colaboración del Patronato Municipal de Cultura y Deporte de la Villa.

Aunque las fechas para realizar la solicitud del Servicio de Conciliación, así como las cuotas y las condiciones de acceso se publicarán en próximas fechas, el Ayuntamiento ha avanzado que habrá un periodo de solicitud exclusivo para los empadronados y empadronadas en la Villa, quedando a continuación un plazo para que todos los interesados puedan solicitar su plaza hasta completar aforo.

Asimismo, se ha subrayado que el servicio está pendiente de dotación presupuestaria.

El servicio se llevará a cabo, generalmente, dentro de las instalaciones que nos ofrece el Centro de Ocio Playa Dorada, y las solicitudes del mismo se deberán realizar en el Ayuntamiento de Noja. En cuanto al Servicio de Ocioteca, la información y gestiones necesarias para su disfrute se seguirán realizando en el Centro de Ocio Playa Dorada.

Gema Suárez, presidenta de la Sociedad Científica de AP con presencia en Cantabria y médico de Familia del SUAP de Cudeyo, analiza la actualidad de la especialidad con motivo del Día Mundial del Médico de Familia

“LA ATENCIÓN PRIMARIA ESTÁ ‘MUY GRAVE’ Y NO PARECE QUE SE ESTÉN PONIENDO LOS MEDIOS PARA CURARLA”

El 19 de mayo se celebró el Día Mundial del Médico de Familia homenajeando a los especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que abordan la asistencia médica integral de las personas. En el año 2010, la Organización Mundial de Médicos de Familia (WONCA) propuso la creación de este día para destacar su importancia y contribución en los sistemas de salud a nivel mundial, sin embargo, en la última década, el primer eslabón de la asistencia sanitaria atraviesa una profunda crisis que en Cantabria se ha agravado por la implantación de un nuevo sistema de gestión de la demanda que no permite al médico de familia citar a sus pacientes cuando le parezca necesario, y por lo tanto merma su autonomía como médico y no permite desarrollar sus competencias con eficiencia. Doctora Gema Suárez, presidenta de la Sociedad Científica de médicos de Familia de España con presencia en Cantabria analiza la realidad de la Atención Primaria.

L.H.

PREGUNTA -Dinos dónde estudiaste Medicina, dónde hiciste la especialidad y cuál es tu trabajo en la actualidad.

RESPUESTA -Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad de Cantabria. 1992-1998. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Unidad Docente de Torrelavega (2001-2004). En la actualidad estoy en el SUAP Cudeyo (Solares).

P- El viernes celebramos el Día Mundial del Médico de Familia pero en la actualidad vuestra especialidad no atraviesa su mejor momento ¿qué está pasando?

R-Estamos orgullosos de nuestra especialidad, la mejor del mundo, pero reconocemos los avatares que la atención primaria viene sufriendo en las últimas décadas, principalmente por una infrafinanciación y agravados con una pandemia, que ha dejado patente la importancia y el peso de la Atención Primaria.

Hemos sabido salir adelante con un gran esfuerzo y sacrificio por parte de los profesionales y así consta cómo se percibe en el barómetro sanitario del MSC. Por otro lado, las necesidades de la sociedad actual también han ido cambiando y es preciso adecuar un modelo de AP instalado hace 40 años.

Por ello, tenemos que pensar en solicitar a nuestro políticos y gestores, unos planes y medidas precisas para cada CCAA y con unos presupuestos adecuados a esas necesidades.

P- Y ¿Cuál es el «estado de salud» actual de la Atención Primaria en Cantabria?

R- En Cantabria en este momento, en la Atención Primaria tenemos dos frentes abiertos:

La convocatoria de una huelga de SUAP, que solicita garantizar la cobertura vacacional a través de un Plan de vacaciones 2023, que asegure



Doctora Gema Suárez

los descansos y evite las sobrecargas, principalmente en las zonas de difícil cobertura, aplicando el cumplimiento de un acuerdo del 2004 si fuera necesario (línea roja para estos profesionales y que nuestros gestores no quieren asumir paradójicamente). Aplazando para septiembre una larga lista de necesidades que se consideran importantes como abordar el exceso de jornada que se realiza, actualización del CAC y de la retribución del exceso de jornada, formación específica para las diferentes categorías de los SUAP, incorporación de celadores en horario completo en los SUAP, etc

Los médicos de Equipo de Atención Primaria (EAP) han sido sometidos a la implementación de forma unilateral de un modelo de gestión de la demanda que secuestra sus agendas, impidiendo sólo a esta categoría profesional, la posibilidad de citar a aquellos pacientes que precisen una continuidad asistencial, lo que llamamos longitudinalidad, uno de los 4 pilares de la Medicina de Familia junto a la accesibilidad, integralidad y coordinación entre los diferentes niveles asistenciales.

Este cambio es justificado por la administración porque se pactó en el acuerdo fin de huelga que se recoge en

el BOC del 31 de diciembre de 2022, en el punto 6.3, lo cual, no se contempla e impresiona de ser una mera interpretación que es inadmisibles, contemplando incluso el abordaje jurídico.

P- Estás al frente de una de las sociedades científicas de médicos de Familia más importantes de España ¿tiene Cantabria más problemas que el resto de CCAA en el ámbito de la AP?

R -Efectivamente, en este momento, Cantabria encabeza los medios audiovisuales y somos portada casi a diario en la prensa. Recibimos las llamadas y preocupaciones de compañeros de otras CCAA por la situación que nos rodea y nos transmiten su fuerza y apoyo. Cuando compartimos las dificultades con otras comunidades, las transferencias nos han llevado a 17 reinos de Taifas con una variabilidad que no se explica, pero los problemas en su esencia son los mismos.

P- Dinos los tres objetivos más urgentes que os proponéis a día de hoy desde tu sociedad científica.

El Bienestar del profesional rodeadas de un marco de condiciones contractuales estables y de calidad, con flexibilidad en contratos y teniendo en cuenta la conciliación familiar, compaginar las actividades asistenciales con el desarrollo profesional en el terreno de investigación, docencia, formación post-gradó etc, que hagan atractiva a esta especialidad a las nuevas generaciones de médicos, ya que la falta de facultativos es un problema común a nivel mundial y es un punto crítico en el mantenimiento de nuestro sistema sanitario y más si tenemos en cuenta el envejecimiento poblacional al que nos dirigimos.

La incorporación de la asignatura de la Medicina de Familia y Comunitaria en la Universidad, ya que sólo quedan Murcia y Cantabria por tenerla. “No se ama lo que no se conoce”. Deseamos se cumpla el compromiso anunciado por nuestro decano de la Facultad de Medicina de Cantabria.

La clave para gozar de una óptima AP

una financiación adecuada.

P-Para terminar ¿crees que tenéis suficiente apoyo de Administraciones e instituciones públicas para recuperar el prestigio que tenía y merece el médico de Familia?

R- La Medicina de Familia y Comunitaria es una especialidad integral donde las habilidades clínicas del profesional juegan con gran destreza clínica en la incertidumbre, abordando a la persona, a su familia y con su entorno psicosocial y por ello, tiene un gran valor y reconocimiento en otros países.

Mantener el mismo médico de familia durante 15 años disminuye el 30% la mortalidad, disminuye los ingresos hospitalarios y el uso de la urgencia y, por tanto, el gasto sanitario (avalado por múltiples estudios). Es una evidencia científica que los médicos de familia realizan un trabajo difícil increíblemente

“
Es de carácter urgente la incorporación de la asignatura de la Medicina de Familia y Comunitaria en la Universidad, ya que sólo quedan Murcia y Cantabria por tenerla. “No se ama lo que no se conoce”.

bien, mejorando los resultados en salud de los pacientes. Nuestros gestores han de tenernos más presentes en sus decisiones y las Sociedades Científicas nos ofrecemos a trabajar conjuntamente para dar respuesta a la creciente preocupación social por la salud individual.

Según nos dicen los datos en el SCS, se ha triplicado la actividad asistencial desde el 2019 al 2022, no podemos dar cabida sólo a mejorar la accesibilidad (que no es inmediatez) sin olvidar los pilares fundamentales que sustentan la Atención Primaria.

CABÁRCENO

Cabárceno celebra el Día Mundial de la Biodiversidad

D.T.

El Parque de la Naturaleza de Cabárceno celebró recientemente el Día Mundial de la Biodiversidad con un llamamiento a la sensibilización ciudadana y su implicación en la campaña de concienciación impulsada por el Comité Español de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN).

Entre las actividades desarrolladas en la instalación durante la jornada de hoy, destaca la presentación a un grupo de alumnos del CEIP Manuel Cacicedo de las conclusiones del estudio 'El Estado de la Biodiversidad en España', elaborado por UICN y el Centro de Supervivencia de Especies de la Macaronesia de Loro Parque Fundación, en el que se recoge un inventario de las especies en peligro de extinción en todo el territorio nacional. Se trata de un amplio catálogo con todas las especies en riesgo catalogadas y una comparativa



La directora de Cabárceno, Beatriz Sainz, durante la presentación del estudio.

Foto: Cedida/Páginas.

de todos los espacios protegidos a nivel autonómico, nacional e internacional.

Según este estudio, en Cantabria existen 17 especies en peligro

crítico de extinción y 38 en peligro. El grupo taxonómico más amenazado es el de los tiburones y rayas con 17 especies, seguido por el de los artrópodos con 11 y el

de los mamíferos y cnidarios con 5 cada uno. Mientras que dentro de los peces cartilaginosos en peligro crítico destacan las rayas tigre, en el grupo de los peces óseos es la

anguila europea la más amenazada en la comunidad autónoma. Dentro de los moluscos presentes en la lista roja de Cantabria se apunta, asimismo, a una especie endémica el *Cryptazeca elongata*, un caracol terrestre en peligro crítico.

La directora del Parque de la Naturaleza de Cabárceno, Beatriz Sainz, ha sido la encargada de presentar el informe a los alumnos en una jornada incluida en las actividades del Aula de Educación Medioambiental del Parque. Cabárceno colabora con esta iniciativa mediante un proyecto educativo de ciencia ciudadana a través de la aplicación iNaturalist. Con él que se espera concienciar e incrementar la sensibilidad de la ciudadanía por la biodiversidad. Este programa sirve, además, como una herramienta con la que recopilar información sobre especies amenazadas, lo que será de gran utilidad para su conservación.

SALUD

Sanidad alerta sobre los riesgos del vapeo, que contiene sustancias tóxicas que dañan el organismo y crea adicción

D.T.

La Consejería de Sanidad lleva meses alertando a la población sobre el incremento del consumo de los cigarrillos electrónicos y vapeadores, sobre todo entre la población más joven, y las consecuencias en la salud que ello acarrea.

Por eso, aprovechando la celebración del Día Mundial Sin Tabaco 2023, acaba de lanzar una campaña de información y concienciación sobre los peligros de la moda de los vapeadores, productos que contienen sustancias tóxicas que dañan el organismo y que, lejos de ser una herramienta que ayuda a dejar de fumar, son un incentivo para perpetuar el hábito y crear adicción entre los no fumadores.

Precisamente ha tenido lugar, en el Centro Cívico Tabacalera de Santander, la presentación de la campaña, denominada 'Vapear



Noemí Méndez, Raúl Pesquera y Luis Gutiérrez Bardeci. Foto: Páginas.

no es la solución, es parte del problema', con la que se pretende concienciar a la población, sobre todo a las familias, de las consecuencias negativas de esta práctica.

En este sentido, el consejero

de Sanidad en funciones, Raúl Pesquera, que ha participado en el evento, ha abogado por mantener los esfuerzos para reducir el consumo de los productos de tabaco tradicionales y, al tiempo, desincentivar el uso de los nuevos

productos, "especialmente entre los jóvenes y las personas no fumadoras".

Para Pesquera, que ha conminado a los profesionales sanitarios a "estar alerta" ante esta nueva situación y tomar medidas por el bien de la salud pública con "información contrastada y fiable", los vapeadores están influyendo "negativamente" en el control del tabaquismo.

La promoción de estos productos, ha dicho, "desincentiva el abandono del consumo de tabaco" y la población diana para su promoción son los más jóvenes, "para introducirlos en el consumo de nicotina y la adicción a la misma".

Además, se da la circunstancia, ha recordado Raúl Pesquera, de que la epidemia del consumo de tabaco "está evolucionando hacia el uso dual de tabaco con otros productos asociados", entre los que ha citado los dispositivos

susceptibles de liberación de nicotina (especialmente los cigarrillos electrónicos) y los productos de tabaco calentado (PTC).

Además del consejero de Sanidad en funciones, en la jornada de presentación de la campaña, han participado la concejala de Juventud, Educación y Salud en funciones del Ayuntamiento de Santander, Noemí Méndez, y el coordinador de la Red Cántabra de Centros Sanitarios Sin Humo, Luis Gutiérrez Bardeci.

BUSCO PAREJA

Relación seria

Gabriel, 54 años

Vasco, extrovertido

Cariñoso, trabajador, divorciado, viajero, cortés... Busco a una mujer similar, cántabra, de 48 a 61 años.

664.023.955

COLINDRES

En Área 3 servicios inmobiliarios vendemos su casa con total garantía de satisfacción y eficacia

Área 3 servicios inmobiliarios es una inmobiliaria con más de 15 años de experiencia, se encuentra en Colindres, cuenta con una amplia red de inmobiliarias en toda Cantabria y otras provincias, y actualmente dispone de clientes potenciales que buscan vivienda por la comarca. Si dispone de una vivienda y quiere venderla con todas las garantías, Área 3 es su inmobiliaria, deje la venta de su vivienda en manos expertas y verá como pronto obtiene los resultados que desea.

NUESTROS SERVICIOS Y GARANTIAS NOS AVALAN

- ✓ SERIEDAD Y COMPROMISO
- ✓ CARTERA DE COMPRADORES DE 30 AGENCIAS
- ✓ VALORACIÓN DE IMPUESTOS Y PLUSVALÍA
- ✓ MÁS DE 140 AGENTES FORMADOS
- ✓ GESTIÓN DE HIPOTECAS CON 18 BANCOS
- ✓ VISIBILIDAD DIGITAL EXCLUSIVA
- ✓ SOPORTES PUBLICITARIOS ÚNICOS

www.area3inmobiliaria.com
inmobiliaria@area3colindres.com

C. LA MAGDALENA 21 bajo. COLINDRES

Móvil. 691 690 356
 Tfno. 942 650 372



PROGRAMACIÓN FEBRERO | JUNIO 2023

palaciofestivales.com

Humor
 Danza
 Musicales
 Lírica
 Clásica
 Teatro
 Magia
 Recitales
 Circo





MARQUESADO del Asón

Bienvenida/os a Marquesado del Asón

Nuestro club está dirigido a empresariAS/OS de la zona de Cantabria Oriental, y consiste en un punto de encuentro y reunión donde podrás conocer personas afines a ti, hacer nuevas amistades, mantener conversaciones variadas, en definitiva, mantener una vida social activa, y sobre todo pasar ratos increíblemente agradables.

Llevamos desde 2019 celebrando nuestras reuniones, (cenas - tertulias, cenas -maridajes) siempre en un ambiente selecto, disfrutando de la mejor compañía y de la buena gastronomía que nos ofrece nuestra tierra, y los resultados de nuestras experiencias han sido siempre exitosos entre todos los asistentes.

Queremos seguir ampliando nuestro club, por eso, si crees que puede ser de tu interés, te invitamos a que te pongas en contacto con nosotros para recibir información sobre como hacerte socio y participar en nuestros eventos en el siguiente correo electrónico:

marquesadodelason@gmail.com