

PÁGINAS[®]

Cantabria

DEL ASÓN

“No malgastes tu tiempo, pues de esa materia está formada la vida.”...Benjamin Franklin.

Próxima edición
26 de febrero

Iniciadas las obras para mejorar la accesibilidad y la seguridad vial de la N-629 y la N-634 en Colindres

Y ADEMÁS

Ramales de la Victoria

El Gobierno apoyará el Campeonato de Europa de Mountain Bike de Ramales [Página 8](#)

Argoños

El municipio contará con un presupuesto de 2,5 millones de euros en 2024

[Página 13](#)

ROYAL GOLD
oroinversiones.com

COMPRO
ORO

Castro Urdiales
La Ronda 34
942 86 17 52

Colindres
La Magdalena, 15
942 68 28 71



Javier Incera, Eugenia Gómez de Diego y Rosendo Martínez.

...Sigue en la página 4.

Fresón de Palos

www.fresondepalos.es

euroSOFAS

REBAJAS

50%
40%
30%
25%
10%

En la entrada de Colindres 942 67 43 07

CENTRO DE ACUPUNTURA





**HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGÉMINO**



**ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VÉRTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ
Y MÁS...**

LAREDO: c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6
942 213 174
SANTANDER: C/ Rodríguez, nº4, 1º 8
WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

**SASTRE · MODISTO
MORALES**



· CONFECCIÓN · BORDADO
 · TODO TIPO DE ARREGLOS
 PRENDAS DE VESTIR Y DEL HOGAR
 · CUEROS · PIELES
 · TEJIDO DEPORTIVO



Heliodoro Fernández nº16 - 1B Colindres **676 318 509 · 606 639 659**

**DE URGENCIA
Y NECESARIOS**

URGENCIAS GENERALES

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500

SALUD

Sanidad equipara el tabaco calentado al convencional y prohíbe los productos con aromatizantes

D.Trueba

El Consejo de Ministros ha aprobado el 16 de enero el real decreto por el que se equipara la regulación del tabaco calentado al de los cigarrillos tradicionales y se prohíben los productos del tabaco con aromatizantes. En ese sentido, la normativa regulará aspectos relacionados con la fabricación, presentación y comercialización de los productos.

•¿Qué es el tabaco calentado? Se trata de un dispositivo electrónico que calienta unos cigarrillos que son más cortos y que no quema el tabaco, si no lo calientan.



El tabaco calentado es diferente a los cigarrillos electrónicos (vapeadores), los cuales contienen nicotina y no tabaco. De manera que esta nueva normativa no afecta a los dispositivos de vapeo.

•¿Qué regula y prohíbe Sanidad respecto al tabaco calentado? Se prohíbe la venta de

tabaco calentado que contiene aromas y obliga a que se incluyan etiquetas con advertencias de que es perjudicial para la salud. Se prohíben la venta de productos del tabaco (como filtros, papeles para fumar o cápsulas) con aroma característico o que contengan aromatizantes en sus componentes, o

cualquier otra técnica que permita modificar el olor sabor de los productos del tabaco, o intensificar el humo a los productos del tabaco calentado. Además, los filtros, papeles y cápsulas no podrán contener tabaco, ni nicotina. A partir de ahora, el tabaco calentado deberá incluir un mensaje informativo y advertencias sanitarias en el envasado y embalaje exterior. En concreto, tendrán que recoger ese mensaje informativo “El humo del tabaco contiene más de 70 sustancias cancerígenas” y las fotografías recogidas en el anexo II del Real Decreto 579/2017, de 9 de junio.

COPE CANTABRIA

La radio de los N°1



PÁGINAS DEL ASÓN
 Cantabria Oriental

**AÑO XIV - Nº 163
 Enero 2024**

© Periódico Mensual Gratuito

**Publicidad
 633 26 26 76**

periodico@paginasdelason.com

Distribuidos en: Arredondo · Ramales · Rasines · Gibaja · Ampuero · Limpias · Colindres · Laredo Liendo · Junta de Voto · Treto · Cicero Gama · Escalante · Argoños · Santoña · Castro Urdiales · Guriezo · Islares · Noja · Isla · Arnuelo · Meruelo · Hazas de Cesto · Solares · Astillero · Ambulatorios · Oficinas de turismo · Ayuntamientos · Hospital de Laredo · Hospital de Valdecilla

Páginas del Asón es una Marca registrada: **OEPM:** Nº 4.093.441 © Copyright **Depósito Legal:** SA-766/20082010 **Diseño editorial:** Selma C. Bonfim **Colaboradores:** Ana M. Cobo, Leire Herrera, D. Trueba, Laura A.Vidal

Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

LUNAS DEL AUTOMÓVIL

- ✓ REPARACIÓN DE LUNAS
- ✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS
- ✓ TINTADO DE LUNAS
- ✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS
- ✓ RENOVACIÓN DE FAROS

**CRISTALBOX
 CICERO**

**Carretera General, 96
 (Edificio aula 14) Cicero**

942 61 65 53
 Síguenos: 

SOBA

La Guardia Civil investiga el robo de un mastín a un ganadero de la Comarca del Asón por una "tiktokker"

Laura Vidal

Roberto Abascal es uno de los pocos ganaderos que quedan por la comarca, desafortunadamente este es un oficio que está entre otros muchos con falta de relevo generacional.

Las cabras de Roberto pasan varios meses en el monte, ahí viven gran parte del año, ya que es su hábitat natural, y cuando llegan los meses más fríos las baja al pueblo para protegerlas de las bajas temperaturas y los animales viven resguardados en sus cuadras. Para poder mantener con vida a las cabras hay que protegerlas de los lobos, y es ahí donde juegan un importante papel los perros pastores, que son adiestrados y mantenidos con mucho esfuerzo por los ganaderos. Recordemos que la nueva ley de protección animal permite a los perros de caza o en este caso de trabajo vivir solos siempre y cuando estén localizados y tengan un lugar donde cobijarse.

El pasado día 10 de diciembre, Roberto subió al monte para llevar comida a sus perros y comprobar el estado de su rebaño, y echó en falta al más pequeño de sus canes, el pequeño "Chulo" que así se llama el mastín desaparecido, es sólo un cachorro de 6 meses, pero que había aprendido a hacer muy bien su trabajo. Roberto no le dio demasiada importancia, ya que

Recordemos que la nueva ley de protección animal permite a los perros de caza o en este caso de trabajo vivir solos siempre y cuando estén localizados y tengan un lugar donde cobijarse

el monte es muy grande y tanto las cabras como los perros se dispersan por la zona, pero el día 14 cuando volvió a subir tampoco vio al perro, y sospechó que algo le había podido pasar, preguntó a vecinos cercanos por si alguien lo había visto, pero no había ni rastro de él. Fue unos días más tarde, concretamente el día 20 de diciembre cuando un amigo le envió un video de Tik Tok en el que aparecía una "Tiktoker" cogiendo al perro y metiéndolo en su coche, como si de un rescate se tratara. Al parecer la chica pensó que estaba abandonado, pero en lugar de preguntar a los vecinos que si conocían al dueño, o llamar a las autoridades correspondientes, decidió llevarse al perro con ella. Lo llevó al veterinario y al no llevar chip lo dio en adopción sin contar con nadie.

Roberto se puso en contacto con la mujer para decirle que

el perro era suyo y que se lo devolviera, a lo que la tiktokker le respondió que como no llevaba chip lo había dado en adopción y ya estaba con otra familia. Inmediatamente el ganadero puso una denuncia por robo a la chica, y el caso lo ha llevado la Guardia Civil. De momento ya hay fecha en el juzgado n.º 2 de Laredo el próximo 18 de marzo para celebrar el juicio, hasta entonces sólo queda esperar, ya que ni la familia adoptiva de "Chulo", ni la tiktokker se han vuelto a poner en contacto con Roberto para la devolución del perro, a pesar de su llamamiento para que le devolvieran a su cachorro.

El joven ganadero asume que tendrá que pagar una sanción por incumplir la normativa que obliga a poner chip a las mascotas a los tres meses, aunque justifica esta acción debido a que el perro se encontraba en el monte adiestrándose para su labor y ningún veterinario iba a subir a ponerle el chip, pero que su intención era la de ponérselo en cuanto llegara la época de bajar a las cabras al pueblo. Él asegura que puede demostrar que el can es suyo, ya que no sólo tiene fotos desde que era pequeño, sino que además es el dueño del padre y de la madre de chulo, por lo que mediante pruebas genéticas puede evidenciar que él es el dueño de la mascota.

SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO



Campos de Palacios
Correduría de Seguros

ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

Previsión Social Complementaria



- ✓ Seguros
- ✓ Ahorro
- ✓ Inversión
- ✓ Pensiones

Colindres	La Magdalena, 6 Bajo	942 30 80 99
Santander	Jesús de Monasterio, 10 4º	942 28 28 31
Bilbao	Elcano, 14 Entlo. Dcha.	944 34 41 52

www.camposdepalacios.com
 @camposdepalacios
 @camposdpalacios

LAVANDERÍA PUENTE
FUNDADA EN 1971



- Precios especiales a Restaurantes Casa rurales
- Limpieza en seco Todo tipo de prendas
- Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES Heliodoro Fernández, 10 Tel. 942 68 32 56	CASTRO URDIALES Javier Echevarría, 15 Tel.: 942 86 28 76
--	---

LA GURIEZANA VOGUE
Tallas grandes de 34 a 60

APROVECHE nuestros SUPER DESCUENTOS

C/ San Cayetano Colindres
657 58 71 78
Síguenos: @ f

INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES

Todas las tendencias para adaptarnos a tu estilo

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 676 450 173 f

...Viene de portada.

COLINDRES

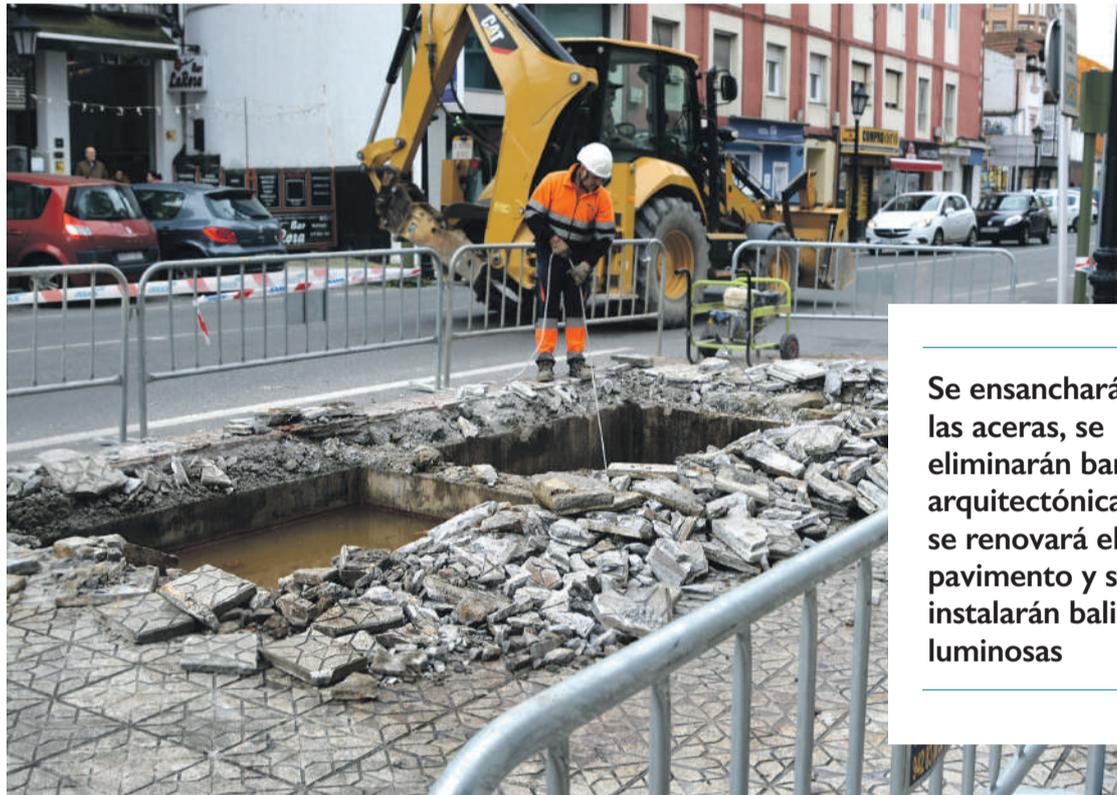
Iniciadas las obras de humanización para la mejora de accesibilidad y seguridad vial de la N-629 y la N-634

L. Vidal

La delegada del Gobierno de España en Cantabria, Eugenia Gómez de Diego junto con Javier Incera, alcalde de Colindres, asistieron recientemente al comienzo de las obras de humanización de las travesías N-629 y N-634 a su paso por Colindres. Ambos destacaron la importancia de esta actuación para el municipio y agradecieron al gobierno de España y al Ministerio de Transportes y Movilidad sostenible su iniciativa.

Dicho ministerio está encabezado por el ministro Óscar Puente y las obras tienen un presupuesto de ejecución de 530.427 euros, que serán financiados a través de los fondos europeos del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. En el acto también estuvo presente el jefe de la Demarcación de Carreteras del Estado en Cantabria, Rosendo Martínez.

La delegada del gobierno explicó que las obras se ejecutarán en un tramo de 2,2 kilómetros de longitud, mejorando el entorno urbano de la localidad, haciendo de esta un lugar más accesible y seguro especialmente para peatones y ciclistas, de ahí esa "etiqueta de humanización". Las obras se alargarán durante 6 meses y se centrarán en las



Zona objetivo de la actuación.

Se ensancharán las aceras, se eliminarán barreras arquitectónicas, se renovará el pavimento y se instalarán balizas luminosas

Foto: Páginas.

mejoras ya citadas de la N629 y N-634 a su paso por el municipio, consiguiendo más espacio para los peatones con el ensanchamiento y la ampliación de aceras, y además se eliminarán barreras arquitectónicas, al mismo tiempo que se renovará el pavimento de las aceras en mal estado y se instalarán balizas luminosas en los pasos de peatones.

El proyecto contempla una

mejora de la eficiencia energética sustituyendo las luminarias actuales por luminarias con tecnología LED de bajo consumo. También está previsto mejorar la salida de la zona de aparcamiento de la Alameda San Ginés, y para ello se permitirá la salida directa desde el área de estacionamiento a la N-634 (calle La Mar). Está previsto que las obras se desarrollen en dos fases, de forma

que la primera fase se centrará en la N-634 y la segunda en la N-629.

La delegada resaltó que esta inversión es un ejemplo del compromiso del gobierno de España con el desarrollo local, así como del impacto positivo de los fondos europeos en los municipios de Cantabria.

Javier Incera quiso destacar que lo más importante no es el firme de la carretera o que se vayan a

mejorar los aparcamientos, sino el espacio que ocupan los vecinos y vecinas, lo que da un sentido de bienestar, y subrayó que lo más bonito de esta obra es ver que una infraestructura como es una carretera nacional, ha priorizado el hecho de la protección de los peatones.

Por otro lado, el alcalde valoró positivamente lo que supone comenzar una nueva legislatura ejecutando una de las obras más importantes, y pidió disculpas a los ciudadanos por la incomodidad y las molestias que puedan acarrear los trabajos durante el tiempo que duren las obras.

Este proyecto, incluido en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR) que se financia con cargo a los fondos NextGenerationEU, muestra el cambio ejercido en la política de carreteras en favor de la movilidad sostenible y activa, por lo que permitirá mejorar la seguridad vial para los peatones y ciclistas en la travesía, así como su accesibilidad.

El objetivo es generar, en relación con la Red de Carreteras del Estado, un entorno urbano más accesible, inclusivo y sostenible que ayude a descarbonizar la movilidad urbana y mejorar la calidad del aire.






D'punta en Blanco

TODO NUESTRO STOCK DE ROPA LABORAL

30%
 desde descuento

La Magdalena, 23 · Colindres 942 650 870



PERSONALIZAMOS TU UNIFORME



OPTICALIA[®]

PULL&BEAR
89€

Con cristales
antirreflejantes

OPTICALIA[®]
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES
Tel. 942 652 016

Promoción válida del 22-01 al 21-04. Las gafas de la marca Pull&Bear llevarán lentes monofocales orgánicas 1.5 con tratamiento antirreflejante básico. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de los proveedores de la línea Vistasoft de Opticalia. Los rangos son Esfera: +/- 4,00 dioptrías. Cilindro: +/- 2,00 dioptrías. Los productos sanitarios son conformes a las regulaciones legales.

COLINDRES

El Ayuntamiento celebró el Día de la Constitución Española con un taller de debate con los alumnos de los centros educativos del municipio

Colindres celebró el Día de la Constitución Española con un taller de debate con los alumnos de los centros educativos del municipio. La iniciativa, que se puso en marcha el año pasado tras el acuerdo alcanzado con los centros educativos, persigue ampliar la participación ciudadana de la población más joven de Colindres.

Por segundo año consecutivo, el salón de plenos del consistorio de Colindres acogió con éxito un interesante evento para conmemorar la Carta Magna mediante la práctica de un ejercicio democrático como es el debate.

El objetivo de este taller es dar herramientas a los participantes para aprender a desenvolverse como ciudadanos dentro de una sociedad democrática mediante el dialogo, el espíritu crítico, la tolerancia y la toma de decisiones compartidas, fomentando que sean



Los alumnos y alumnas de los centros educativos de Colindres, han realizado un intercambio de preguntas y respuestas entre ellos y al alcalde y unas conclusiones.

conscientes no sólo de lo que se dice, sino también de cómo se dice.

Asimismo, a lo largo del primer trimestre del curso, y contando con el asesoramiento del profesorado, un total de 70 alumnos de 6º de Primaria, así como 35 de 4º de ESO

y 2º de Bachillerato han podido trabajar diferentes destrezas que les ha permitido manejar el arte de la retórica y poner en práctica estrategias de argumentación y contraargumentación para defender y rebatir temas tan candentes

como «La salud mental en la adolescencia ¿moda o realidad?» (4º ESO y 2º de Bachillerato IES Valentín Turienzo), «Uso de móviles en las aulas» (CEIP Fray Pablo 6º), «Derechos y deberes fundamentales» (CEIP

Los Puentes» 6º) o «Derecho a la vivienda» (CEIP Pedro del Hoyo 6º). Yolanda Arce, concejala de Educación, ha querido agradecer a los equipos docentes la colaboración entre los centros educativos y el ayuntamiento para poder llevar a cabo esta actividad y todas las iniciativas conjuntas que se desarrollan a lo largo del curso lectivo.

Los debates estuvieron moderados por el alcalde del municipio, Javier Incera, quien anunció estudiar las propuestas más interesantes que surgieron a lo largo de las dos jornadas del evento para incorporarlas a las políticas municipales. «Escuchar a los más jóvenes es siempre enriquecedor y, en este caso, vimos cómo estos alumnos supieron poner encima de la mesa propuestas e ideas que son interesantes, que son realizables y que, sin duda, tenemos que empezar a trabajar ya en ellas».

ALBAÑILERÍA

Huos. Carballo
CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSA

LAREDO
c/ Real, 19 · La Pesquera
Tfno. 942 61 10 53
629 430 076 · 686 547 678
FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES

Damos vida a tu sueño de ser madre

Centro Médico
quirónsalud
Bilbao

Calle Ribera Botica Vieja, 23 · 48014
Bilbao Vizcaya T.944 396 062

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES
SUSPENSIÓN · FRENOS · ENGRASE

FIRST STOP
Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

NEUMÁTICOS CASAS
Neumáticos Casas

Neumáticos Casas, S.L.
Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67

LAREDO

Don Auto Ocasión: Tenemos el vehículo que necesita con disponibilidad inmediata

L.Vidal

“Don Auto Ocasión”, es una empresa de venta de vehículos de ocasión, su gerente nos explica que cuentan con más de 10 años de experiencia en el sector. Actualmente y desde hace 3 años dispone de un local de 400 metros cuadrados de exposición, situado en el Barrio El Callejo s/nº, parcela 113, en Laredo, donde todo el que desee adquirir un vehículo de ocasión será atendido con mucho gusto bajo cita previa llamando al teléfono 624239484.

Don Auto Ocasión está especializado en vehículos comerciales e industriales, aunque también dispone de turismos. Trabaja con todas las marcas del mercado y ofrece una gran variedad, adaptándose a las necesidades del cliente, porque además, si no disponen



del vehículo que necesita en ese momento, se encargan de buscar uno adecuado para usted. Todos los vehículos que tienen en stock en sus instalaciones se encuentran revisados y con

disponibilidad inmediata para su venta. Los vehículos se entregan recién revisados y con una garantía de 12 meses, además con el historial de mantenimiento y kilometraje certificado.

La venta incluye el cambio de nombre, inspección preentrega y un año de garantía. La financiación tampoco es un problema, ya que en Don Auto Ocasión se ofrece financiación inmediata y sin entrada desde 150 euros al mes, dependiendo del tipo de vehículo y su precio.

Si está buscando un vehículo de ocasión con todas las garantías del mercado para su negocio o para su uso personal, no lo dude, en Don Auto Ocasión no sólo encontrará el vehículo que necesita, sino que además se lo podrá llevar con la seguridad, seriedad y confianza que les avalan con sus más de 10 años de experiencia en el mercado.



FINANCIACIÓN INMEDIATA A MEDIDA · SIN ENTRADA

- ✔ Vehículos Nacionales revisados
- ✔ Garantizados con historial de mantenimiento
- ✔ Kilometraje certificado
- ✔ El precio está incluido cambio de nombre y 12 meses de garantía

 <p>PEUGEOT EXPERT</p> <p>TALLA M 1.5 BLUE HDI 100 CV 95.000km / 3 Plazas AÑO 2021/ DIESEL</p> <p>Financiado 17.500€ IVA deducible incluido Al contado 17.990€</p>	 <p>VOLKSWAGEN CADDY</p> <p>COMBI 2.0 TDI 4X4 122 CV AÑO 2017 DIESEL /160.000KM Bola Remolque</p> <p>Financiado 15.500€ IVA deducible incluido Al contado 15.990€</p>	 <p>MERCEDES CITAN</p> <p>108 1.5 CDI 75CV AÑO 2017/ DIESEL 89.000KM Baca Techo</p> <p>Financiado 10.990€ IVA deducible incluido Al contado 11.490€</p>	 <p>RENAULT KANGOO</p> <p>COMBI 1.5 DCI 75CV AÑO 2018/ DIESEL DIESEL / 170.000KM Baca Techo</p> <p>Financiado 9.600€ IVA deducible incluido Al contado 9.990€</p>
 <p>FIAT TALENTO</p> <p>2.0 MJET 120 CV L2 H1 AÑO 2020/ DIESEL 75.000KM / 3 PLAZAS</p> <p>Financiado 19.500€ IVA deducible incluido Al contado 19.990€</p>	 <p>PEUGEOT PARTNER</p> <p>1.6 BLUE HDI 75 CV 150.000km/BACA TECHO AÑO 2019 /DIESEL</p> <p>Financiado 8.500€ IVA deducible incluido Al contado 8.990€</p>	 <p>VOLKSWAGEN CADDY</p> <p>2.0 TDI 75 CV AÑO 2019 DIESEL /114.000KM Bola Remolque</p> <p>Financiado 10.500€ IVA deducible incluido Al contado 10.990€</p>	 <p>OPEL COMBO</p> <p>CARGO 1.3 CDTI 95CV AÑO 2017/ DIESEL 157.000KM</p> <p>Financiado 8.600€ IVA deducible incluido Al contado 8.990€</p>

Bº EL CALLEJO, S/N. Parcela 113 LAREDO
📞 ATENDEMOS CON CITA PREVIA: 624 23 94 84

RAMALES DE LA VICTORIA

El Gobierno apoyará el Campeonato de Europa de Mountain Bike de Ramales

Será la primera competición continental de esta modalidad que se celebre en suelo español y estará organizada por el Club de Mountain Bike Ramales

El Gobierno de Cantabria apoyará económicamente el Campeonato de Europa de Mountain Bike de la disciplina de maratón, que se celebrará en Ramales de la Victoria en 2026. Así lo ha asegurado la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, tras la reunión mantenida con el alcalde



La consejera y César García, durante la reunión que han mantenido en la sede de la Consejería.

del municipio, César García. Será la primera competición continental de esta modalidad que se celebre en suelo español y estará organizada

por el Club de Mountain Bike Ramales, que también coordina el 'Desafío Dama Roja'. La Consejería de Deporte se implicará

de nuevo en un evento de estas características, ya que Ramales acogió en 2022 el Campeonato de España de Bicicletas Todo

Terreno (BTT) Cross Country Marathon (XCM). Además, este enclave acoge cada verano el 'Desafío Dama Roja', que se ha consolidado en los últimos años como todo un referente en el XCM nacional gracias a su apuesta por un exigente trazado que combina destreza técnica y dureza física.

Por otro lado, César García, que ha acudido acompañado por el concejal de Deporte, Sergio Ortiz, y la concejala de Cultura, Eva Sáinz, ha tratado la necesidad de realizar inversiones en diferentes infraestructuras deportivas. Concretamente, ha abordado la posibilidad de mejorar el rocódromo municipal, situado en el Polideportivo El Regato, y la opción de renovar las pistas de tenis, ubicadas en el barrio de Cubillas. También, García ha trasladado a la consejera su intención de reabrir el centro de recepción de visitantes de la cueva de Covalanas. En este sentido, el regidor de Ramales de la Victoria estudiará un proyecto para presentarlo en un futuro encuentro.

Lidia Castro se corona como campeona de la Copa de España de Ciclocross

Lidia Castro ha tenido que sufrir lo suyo en la Copa de España de ciclocross porque cada prueba suponía una reválida, en cada cita era la rival a batir. Pero, por encima de todo, ha disfrutado y ha celebrado mucho. Mejor dicho, no ha parado de celebrar. Desde la primera hasta la última carrera de la competición. Porque las ha ganado absolutamente todas. Empezando por la primera y terminando en la

octava y última celebrada el pasado fin de semana. Sin fallar en ninguna de ellas a su cita con el primer puesto del cajón, proclamándose brillante campeona de la Copa de España de Ciclocross Cadete. La corredora del Río Miera-Meruelo no ha dado tregua a sus rivales y se lleva una más que merecida medalla de oro. Lidia Castro ha comentado que "no me esperaba ganar todas las pruebas así que estoy muy orgullosa

de lo que he conseguido. La carrera que más me ha gustado ha sido la de Karrantza porque no había corrido tanto en barro y me ha encantado la experiencia, además de que me he encontrado muy bien". Lidia Castro ha querido "agradecer al equipo por todo el apoyo y todo lo que me han enseñado en esta Copa de España porque si no no hubiera sido posible conseguir el pleno de victorias y haber aprendido tanto. La Copa de



Lidia Castro, campeona de la Copa de España de Ciclocross, después de imponerse en las ocho carreras de las que constaba esta competición

España ha constado de 8 carreras y en ella han participado un total de 20 corredoras del Club Ciclista Meruelo: 7 de la categoría cadete y 5 junior formando parte del Río Miera-Meruelo y 8 sub-23 de la escuadra Cantabria Deporte.

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Speed Queen®

Colindres

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario: de 9:30h. hasta las 21:30h.

C/ Santander, 13 · Colindres *Último lavado a las 20:45h.

Lava y seca

Toda la ropa de la semana en 1 hora

¡Y cuando quieras!
¡Abierto todo el año!

New Galicia

BAR

CAFÉ BAR Galicia

• DESAYUNOS

• RACIONES

• PINCHOS

SMASH BURGERS

C. PINTOR ROSALES, 6 · COLINDRES

GRAN LIQUIDACIÓN DE SOFÁS · SOFÁS CAMA · CHAISE LONGUES Y MÁS

SUPER OFERTAS

EN COLCHONES Y CANAPÉS



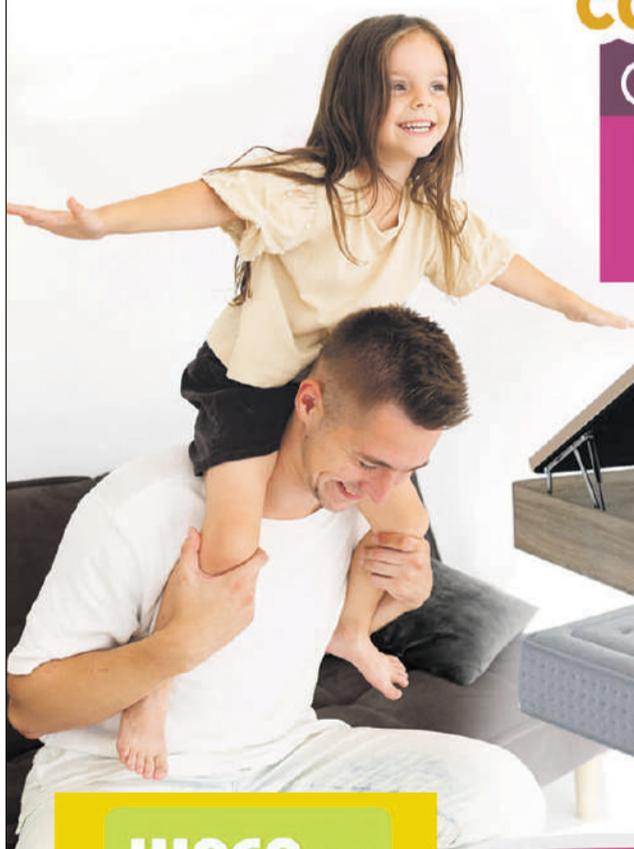
499€

135x190
Colchón Topacio
Conforgal

COLCHÓN + CANAPÉ

Conforgal 135x190

769€



Laredo

Barrio de la
Pesquera, s/n.

7.000m²

DE EXPOSICIÓN
DE MUEBLES

942 61 11 11

942 61 12 00

HIPER del

MUEBLE

NOJA

Turismo estudiará la petición de instalar una carpa permanente en el Palacio de Albaicín

L.H.

La Consejería de Cultura, Turismo y Deporte estudiará la propuesta del Ayuntamiento de Noja para instalar una carpa permanente, que pueda ser utilizada durante todos los meses del año, en el exterior del Palacio de Albaicín, actual sede de la casa de cultura del municipio. Así se lo ha trasladado la consejera del área, Eva Guillermina Fernández, a la alcaldesa de Noja, Mireia Mazas, durante el encuentro que ambas han



Eva Guillermina Fernández y la alcaldesa de Noja.

mantenido para analizar las inversiones de la villa en el ámbito de su Consejería. La regidora municipal ha

expuesto a Fernández Ortiz la necesidad de disponer de un espacio cubierto permanente en los jardines

del Palacio de Albaicín que optimice su uso, especialmente en días de lluvia. Mazas ha explicado a la consejera que actualmente el Ayuntamiento instala en los jardines una carpa móvil durante 8 meses al año que genera un "gasto excesivo" al consistorio y "no consigue cubrir todas sus necesidades". Una nueva inversión que la alcaldesa espera que pueda estar operativa antes del verano y que, según ha destacado, podría financiarse a través del Plan de Sostenibilidad Turística del municipio.

CASTRO URDIALES

Castro Urdiales identifica al presunto responsable de los vertidos ilegales

Desde el Ayuntamiento de Castro-Urdiales, agradecemos la colaboración ciudadana que ha hecho posible identificar a un presunto responsable del vertido de los residuos. En los próximos días, se va a proceder a incoar un expediente sancionador frente al posible infractor. La retirada y limpieza de las zonas afectadas, supone un elevado coste económico de dinero público, por la gran cantidad de medios humanos y de recursos, que se están destinando a tal fin.

De acuerdo a la Ordenanza de Recogida de Residuos de



Los ciudadanos pueden depositar este tipo de residuos en las instalaciones del Punto Limpio de Islares.

Competencia Municipal y Limpieza Pública, el vertido de materiales, escombros o residuos de excavaciones, derribos y obras en lugares

no autorizados, dentro de todo el término municipal de Castro-Urdiales, cuando se haya puesto en peligro grave la salud de las personas o se

haya producido un daño o deterioro grave para el medio ambiente, suponen una infracción muy grave con multas que puede acarrear sanciones de más de 3.000€.

La Concejalía de Medio Ambiente informa a la ciudadanía que se pueden depositar este tipo de residuos en las instalaciones del Punto Limpio de Islares. En este sentido, se recuerda que cuando se contrata un servicio de reformas, construcción y demolición, los profesionales siempre cobran por la gestión de los residuos generados, por lo que no hay razón de que estos restos sean, más tarde, dejados ilegalmente en el medio natural.

LAREDO



Hospital de Laredo.

Foto: Páginas.

El Hospital de Laredo implanta con éxito un sistema de gestión de camas en plena ola de gripe

L.H.

El Hospital de Laredo ha implantado un sistema de gestión de pacientes que requieren hospitalización, que ha permitido superar una de las semanas más difíciles del año, debido a la elevada incidencia de la gripe, con disponibilidad de camas para los pacientes que han requerido ingreso.

El modelo que han aplicado ha permitido pasar de una situación como la que registraron la primera semana de enero, con 18 pacientes pendientes de ingreso sin cama de hospitalización lo que afectó seriamente al servicio de Urgencias a, una semana después, no tener pacientes pendientes de ingreso en el servicio de Urgencias y con el hospital en máximos de su capacidad quirúrgica. El gerente del centro, Antonio Juan Pastor, asegura que el objetivo cada jornada era llegar al

día siguiente sin pacientes pendientes de cama en el servicio de Urgencias, y disponer de camas suficientes para poder llevar a cabo la actividad quirúrgica.

Según ha explicado la directora médica, Elena Casuso, el sistema se basa en "tener un control sobre las camas disponibles a las ocho de la mañana, conocer de cuántas camas podremos disponer en las siguientes veinticuatro horas, con una estimación de las altas, y asegurarnos de que son suficientes para los ingresos que se van a producir, cifra que, a pesar de lo que pueda parecer, es bastante previsible". También ha sido importante la labor de Enfermería que, según ha recordado la directora, Rosa Portilla, es "fundamental a la hora de agilizar todo el tránsito del paciente desde el servicio de Urgencias a la cama de hospitalización". Estas semanas tan difíciles.

Servicio a domicilio
¡Llama, pide y te lo llevamos!

CERVECERIA ACUARIO

- Hamburguesas
- Bocafas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...

C/ Progreso, 4 • Colindres 942 65 28 40

¡REBAJAS!

-50% -50% -50%

-50% descuento en toda la colección

Aramar
Moda Infantil

Juan de Herrera, 2 • Colindres
942 650 051

SANTOÑA

Cajaviva Caja Rural inaugura su primera oficina en Santoña

Cajaviva Caja Rural abre una nueva sucursal en Santoña, en el marco de su Plan Estratégico 2022/24. Es la primera de las nuevas oficinas previstas para ampliar la presencia de la Cooperativa de Crédito en Cantabria que, en pocas semanas, aumentará su número abriendo otra nueva oficina, esta vez en Cabezón de la Sal.

De esta manera, Cajaviva Caja Rural refuerza su compromiso con Cantabria, donde está presente desde la década de los 80 del siglo pasado. Durante estos cuarenta años, la entidad está operando a través de una decena de oficinas situadas en Santander, Torrelavega, Sarón, Maliaño, Astillero, Santoña, y próximamente, Cabezón de la Sal, que vienen a sumarse a más de ochenta oficinas ubicadas fundamentalmente en Castilla y León, donde presta servicio a 50.000 socios y más de 120.000 clientes Cajaviva Caja Rural, ratifica con estas aperturas el éxito que su modelo cooperativo de proximidad ha tenido en Cantabria.

En palabras del Jefe de Zona de Cantabria Eduardo Benito “Estar allí donde se nos necesita,



Nueva sucursal de Cajaviva Caja Rural situada en la calle Calvo Sotelo, n.º 4 de Santoña.

“Cajaviva Caja Rural, además de su amplia oferta de productos y servicios financieros de cercanía, desde la oficina se ofrece un servicio de elevado valor añadido centrado en las personas y empresas”.

el trato cercano, el conocimiento de la plaza y de los vecinos, nos permiten trabajar por el desarrollo económico y social allí donde tenemos oficinas, ofreciendo un servicio de atención cercana y asesoramiento personalizado”. Esta filosofía ha permitido

crecer a la Entidad en Cantabria a dos dígitos en los principales indicadores del negocio financiero en 2.022. La vinculación de la cooperativa de crédito con los socios cántabros es tal que disponen de un representante en el Consejo Rector de Cajaviva,

que asegura que las necesidades y la idiosincrasia de Cantabria son atendidas adecuadamente. Además, casi un 9% del personal de Cajaviva es natural y presta servicio en Cantabria, cuyo peso en la cartera crediticia de la Entidad asciende al 15%. Javier Hernández

Vélez, director de la oficina y René Villar Sánchez se harán cargo de la Entidad en Santoña, con el reto acercar a los ciudadanos de la zona el servicio personalizado y de calidad que tanto caracteriza a Cajaviva; en el marco de los valores de la responsabilidad y el compromiso, contribuyendo al desarrollo económico y social de la capital.

El modelo de banca de Cajaviva Caja Rural incorpora en Santoña, además de su amplia oferta de productos y servicios financieros de cercanía, una fórmula de omnicanalidad que permite que socios y clientes puedan escoger el tipo de relación y canal de comunicación con la entidad que más les convenga, sabiendo que desde la oficina, se ofrece un servicio de elevado valor añadido centrado en las personas y empresas.

El pasado mes de octubre se celebró en Santoña una gala de música y humor para celebrar la inauguración de la nueva sucursal de Cajaviva, sita en la calle Calvo Sotelo, n.º 4 de Santoña. En dicho acto la entidad se presentó oficialmente a la localidad cántabra, a la sociedad y empresa regional y a todos sus clientes.

...Sigue en la página 32.

ARGOÑOS

Argoños solicita a Eva Guillermina Fernández su apoyo para ampliar el centro cultural

L.Herrera

La consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, ha mantenido un primer encuentro institucional con el alcalde de Argoños, Juan José Barruetabeña, para abordar las diferentes necesidades del municipio en el ámbito de su Consejería. El regidor municipal ha trasladado a la consejera la necesidad de ampliar las instalaciones del centro cultural del municipio, ubicado junto al Consistorio, un espacio que, para Barruetabeña, “se ha quedado pequeño” ante la gran cantidad



La consejera durante el encuentro con el alcalde de Argoños.

Foto: Páginas.

“ La consejera de Cultura, Turismo y Deporte se compromete a estudiar las necesidades del municipio ”

de actividades que se realizan en él. El alcalde ha explicado que el consistorio pretende aumentar la capacidad de este espacio con el objetivo de ofrecer más servicios tanto sociales

como deportivos a sus vecinos. Para ello el alcalde espera, tras la aprobación de los presupuestos municipales de 2024, iniciar todos los pasos para sacar adelante la licitación del proyecto y solicitar a Cultura apoyo económico para financiar el proyecto. Por otro lado, Barruetabeña, también ha pedido a Fernández Ortiz su compromiso para, a lo largo de esta legislatura, construir en el municipio un polideportivo ante la ausencia de espacios cubiertos donde se puedan desarrollar actividades deportivas en días de lluvia. El alcalde de Argoños ha mostrado su satisfacción tras el encuentro y ha expresado su agradecimiento a la consejera.

LAREDO

Laredo contará con un presupuesto de 22,8 millones de euros

“
Con los presupuestos podremos ejecutar todos los proyectos que tenemos en mente ajustándonos a la realidad económica y social del momento
”

El Consistorio dispondrá de 22.887.000 euros, entre los que destaca el incremento de la partida de inversiones, que asciende de 18.000 a 440.000 euros. En este capítulo se apuesta por las infraestructuras, la remodelación de parques, jardines y ludoteca municipal, el proyecto Horizon-Regen de la Puebla Vieja, el Plan Director de Asfaltado para todo el casco urbano y la nueva página web municipal. Se contempla



Ayuntamiento de Laredo.

Foto: Páginas.

el nuevo contrato de basuras y limpieza viaria, el servicio de socorrismo y salvamento de la Playa Salvé, el pliego de parques

y jardines, el contrato de gestión de la piscina municipal, una nueva escuela de música en la Casa de Cultura, el proyecto de

rehabilitación del paseo marítimo, el Plan General de Ordenación Urbana y el Plan Especial de la Puebla Vieja.

El alcalde de Laredo, Miguel González, se siente orgulloso de haber conseguido aprobar el documento económico “más importante” después de que se estuviesen prorrogando desde 2020: “Con los Presupuestos podremos ejecutar todos los proyectos que tenemos en mente ajustándonos a la realidad económica y social del momento”, ha asegurado.

Miguel González también puso en valor semanas atrás la gran gestión de este equipo de gobierno a la hora de liquidar la deuda del Consistorio laredano con las entidades bancarias, que a día de hoy asciende a 1.233.670 euros:

“Cancelar los compromisos con los bancos es todo un logro, ya que así conseguimos suprimir todos los intereses que el Ayuntamiento está pagando anualmente, algo que nos ahorrará mucho dinero”.

ARGOÑOS

Gran ambiente y buena participación en la VIII Carrera popular y solidaria Villa de Argoños

Alrededor de 80 personas, entre atletas y andarines, compitieron en la Carrera Popular y solidaria Villa de Argoños, celebrada en el municipio. Como en años anteriores la villa se volcó con una prueba deportiva en la que la solidaridad ganó por goleada. Los beneficios de la prueba sirvió para donar un ergómetro a la Asociación Cantabria en Rosa, además logró recaudar

alimentos no perecederos que fueron destinados a las personas más desfavorecidas. Los atletas David y Laura Álvarez se han proclamado campeones en la categoría senior de la Carrera Popular Solidaria Villa de Argoños. En masculino, Iván Cazorla fue segundo y Rubén Guaman ocupó la tercera plaza, mientras que en féminas Ana Miguel Pérez se clasificó en

segundo lugar y Mirian Dorao entró en tercera posición. Los numerosos participantes cubrieron una distancia de cinco kilómetros, de tal forma que el primer atleta local fue Jorge Martín. En la categoría alevín, Marcó Oti se llevó el triunfo por delante de Iker Álvarez y Sergio Castillo, mientras que en cadetes el primero en cruzar la meta fue Leo Cubillas.



David y Laura Álvarez, vencedores en la Carrera Popular Solidaria.

Comunidad Cristiana 3:16
Miercoles - 19:30 h
Domingo - 12:00 h
Os invitamos!
Lee La Biblia
La Pura Verdad
c./El Sol N°15
Colindres
comunidadcristianacolindres@gmail.com

AUTOBUSES
Madrazo
VEHÍCULOS MODERNOS,
CONFORTABLES Y SEGUROS
 Carretera General, 18 · ADAL TRETO · Cantabria
info@autobusesmadrazo.com
 Tel. 628 846 321 · 942 65 09 18
www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN SERVICIO EN CABEZÓN DE LA SAL

Y EN TORRELAVEGA

...

ARGOÑOS

D.T.

El Ayuntamiento de Argoños contará con un presupuesto de 2,5 millones de euros en el año 2024. Así, se ha aprobado, de forma inicial, en el Pleno de la Corporación, de tal forma que el documento económico tiene un capítulo de inversiones de 155.000 euros.

De hecho, el alcalde Juan José Barruetaña (PP) avanzó que 80.000 euros se destinarán a cubrir el parque infantil de la calle Los Derechos Humanos, mientras que el resto se invertirá en un nuevo vehículo eléctrico para los operarios municipales y en pagar la nave adquirida para almacén y la Concejalía de Obras. El presupuesto incluye más de 10.000 euros para subvenciones a asociaciones y entidades municipales, así como 75.000 para las mancomunidades de Servicios Sociales Siete Villas y de Municipios Sostenibles. En el apartado de gastos, el documento

Argoños contará con un presupuesto de 2,5 millones de euros en 2024



Ayuntamiento de Argoños.

Foto: Páginas.

recoge 90.000 euros para el alumbrado público; más de 100.000 para el mantenimiento de edificios públicos, mobiliario urbano e

instalaciones; así como 14.000 para la Escuela Municipal de Música. De igual forma, Festejos se lleva 85.000 euros; Deporte, 5.000 y Turismo,

30.000 euros. La mancomunidad de Servicios Sociales Siete Villas, que preside Juan José Barruetaña, dispondrá de un presupuesto de

“ La Mancomunidad de Servicios Sociales Siete Villas dispondrá de más de 800.000 euros para su funcionamiento ”

más de 800.000 euros en 2024, un dinero que se destina a cubrir los gastos del personal, programas para jóvenes y mayores, servicios, como la teleasistencia o la ayuda a domicilio, y el mantenimiento de los centros de Noja y Arnuelo. La mancomunidad está formada por los ayuntamientos de Argoños, Escalante, Noja, Meruelo, Arnuelo y Bareyo.

Hotel Restaurante Isla Bella SPA

Celebra
TU COMUNIÓN
CON NOSOTROS

Tradición e innovación son
nuestro sello de garantía.

¡La comunión de vuestros hijos en el
mismo lugar que la celebrasteis vosotros!



Amplia variedad de menús
tradicionales con un toque
actual y renovado”



COLINDRES

Colindres pone en marcha un programa de actividades de juventud para la semana no lectiva de febrero

El Ayuntamiento amplía el horario de la Casa de la Juventud y planifica talleres durante las tardes

La Concejalía de Juventud del ayuntamiento de Colindres, a través de su Casa de la Juventud pondrá en marcha una programación especial para el periodo no lectivo del mes de febrero. Además, del 12 al 16 del próximo mes el horario habitual se ampliará para dar cabida a todas las actividades programadas.

La propuesta incluye talleres de manualidades como el que se ha bautizado como Jumping Clay; una arcilla muy especial que tiene un acabado espectacular u otro dedicado a la customización de paraguas.

El diseño de gorras, la cocina o aprender a trabajar con materiales como el fimo son otras de las propuestas que se han trabajado desde el área de juventud del

Ayuntamiento. El concejal, Santiago Cuevas, explicaba que “el propósito cuando planificamos estos talleres es siempre tratar de ofrecer a los jóvenes actividades que les resulten atractivas, que en muchas ocasiones nos han sugerido o solicitado ellos mismos y además, intentar ofertar alternativas de ocio”.

Para el alcalde, Javier Incera, “la programación de la Casa de la Juventud siempre busca conectar con los más jóvenes y ofrecerles un espacio que ellos puedan reconocer como propio para desarrollar no sólo las actividades que se programan, sino también todas aquellas que ellos mismos organizan”.

El horario de la Casa de la Juventud será desde las 10:30 a 13:30 por la mañana y desde las 16 a las 20 horas por la tarde. Las actividades son gratuitas y, por



Casa de la Juventud de Colindres.

tanto, no es necesario reservar plaza y la programación al completo se puede consultar en las redes sociales de la casa de la Juventud.

La ludoteca de Colindres celebra un “Campus de Carnaval”

Pensando en la conciliación familiar, durante la Semana Blanca los más pequeños de la casa podrán disfrutar de un Campus de Carnaval en la ludoteca de Colindres. Las actividades se desarrollarán del 12 al 16 de febrero en horario de 8:00 a 14:00 h, y estarán destinadas a todos los niños y niñas con edades comprendidas entre los 2 y los 12 años. Las plazas son limitadas (40 plazas), por lo que es imprescindible inscribirse en las oficinas generales del 22 de enero hasta el 2 de febrero.

CAMPUS DE CARNAVAL EN LA LUDOTECA

EDAD: 2 A 12 AÑOS DE 8 A 14 H.

FEBRERO 12-16

40 PLAZAS

INSCRIPCIONES: DEL 22 DE ENERO AL 2 DE FEBRERO EN OFICINAS GENERALES

AGENDA 2030

GOBIERNO de CANTABRIA

CONSEJO DE POLÍTICAS SOCIALES Y DE ECONOMÍA LOCAL

CONSEJO REGULADOR DE POLÍTICAS SOCIALES

AÑO JUBILAR LITURGICO 2023-2024 CANTABRIA

CORRESPONSABLES

GOBIERNO de ESPAÑA

MINISTERIO de EDUCACIÓN

SECRETARÍA de ESTADO de POLÍTICA SOCIAL Y FAMILIAR

SEMANA NO LECTIVA

FEBRERO 12 13 14 15 16

ACTIVIDADES GRATUITAS, HASTA COMPLETAR AFORO EN LA CASA DE LA JUVENTUD. DESDE LAS 16 HASTA LAS 20 HORAS.

LUNES JUMPING CLAY TALLER

MARTES PARAGUAS TALLER

MIÉRCOLES TUNNING CAPS TALLER

JUEVES FIMO TALLER

VIERNES SMOOTHIE "MUERTE POR CHOCOLATE" COCINA

AYUNTAMIENTO DE COLINDRES

COLINDRES

Colindres participa en un estudio sobre dolor crónico

“ Poder colaborar y poner nuestro grano de arena en cualquier iniciativa que los profesionales de la sanidad quieran poner en marcha en nuestro municipio es una satisfacción. ”

El Grupo de mejora en el abordaje del dolor persistente de la Gerencia de Atención Primaria del Servicio Cántabro de Salud, formado por ocho fisioterapeutas que trabajan en distintos centros de salud de Cantabria, lleva a cabo un estudio para mejorar el manejo de pacientes afectados por dolor crónico.

El centro de Salud López Albo de Colindres es uno de centros de Atención Primaria en los que se está desarrollando este estudio en el que colaboran 70 pacientes de toda la región. El trabajo que se realiza con los pacientes, no obstante, se lleva a cabo en instalaciones municipales.

Desde el consistorio, el concejal responsable del área de Salud, Santiago Cuevas, asegura que “el Ayuntamiento de Colindres está encantado de ceder sus instalaciones en el Centro Municipal de Formación, situado en el Antiguo Colegio de Los

Puentes, al Grupo de Mejora en el Abordaje del Dolor Persistente para así lograr una mayor calidad en la vida de los vecinos y vecinas del municipio”.

“Llevamos trabajando casi dos años para mejorar el manejo de los pacientes afectados por dolor crónico desde un enfoque más acorde a los últimos avances en neurociencia. El dolor persistente es un problema de salud a nivel mundial que afecta al 20%de la población en países desarrollados”, explican desde el grupo de profesionales sanitarios.

Para el alcalde, Javier Incera, “poder colaborar y poner nuestro grano de arena en cualquier iniciativa que los profesionales de la sanidad quieran poner en marcha en nuestro municipio es una satisfacción.

Sabemos que estos sanitarios llevan tiempo trabajando en este estudio que ahora se pone en marcha de modo práctico y que a lo largo de varios meses se va a desarrollar en nuestras instalaciones”.

La prevalencia del dolor crónico en España es aproximadamente del 17,3% y representa la segunda causa de consulta en Atención Primaria. Además, es la primera causa de sufrimiento y discapacidad en el mundo; generando un impacto muy negativo en la calidad de vida de estos pacientes. En España se



Centro de salud de Colindres.

Foto: Páginas.

Varios pacientes del centro de salud de Colindres forman parte, de manera voluntaria, de un estudio que lleva a cabo el equipo de fisioterapeutas del Servicio Cántabro de Salud.

estima que el dolor persistente supone cerca del 2,5% del PIB, ocasionando un gasto de unos 16.000 millones de euros anuales. Los tratamientos utilizados hasta el momento no han sido eficaces, aumentando en los últimos años la prevalencia y el gasto farmacéutico. El estudio se lleva a cabo en cuatro centros de salud diferentes: López Albo, Astillero, Camargo Costa y Altamira. La intervención consiste en la combinación de sesiones teóricas sobre Educación en neurociencia del dolor; y sesiones prácticas de

ejercicio terapéutico, en el que se fomenta la neuroplasticidad (creación de nuevas sinapsis neuronales).

Los objetivos de la intervención son:

- Informar y educar al paciente en la neurofisiopatología del dolor, basándonos en la evidencia que muestran los avances en neurociencia y en el modelo biopsicosocial.
- Estimular el afrontamiento activo del dolor por parte del propio paciente, fomentando la autogestión y evitando y/o

actuando ante posibles recaídas.

- Proporcionar pautas para el manejo de aquellos aspectos que perpetúan el dolor como son la hipervigilancia, el catastrofismo y las conductas de miedo-evitación.
- Readaptar al paciente funcionalmente, mejorando su acondicionamiento físico.
- Disminuir/suprimir la percepción del dolor y, por tanto, mejorar la calidad de vida del paciente.

El estudio se llevará a cabo entre los meses de enero y marzo de 2024.



Delmar

C/ La Mar, 27 · Colindres
Al lado del Asador El Puerto Colindres

670 415 055 · 942 650 039

Horario: 9:00h. a 13.30. y 15:00h. a 18:30.

Tenemos Angulas todo el año



ANGULAS en packs individuales para llevar

Bolsa de 100gr. **20€**

**Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO*

COLINDRES

El pasado mes de diciembre, el Ayuntamiento de Colindres, en colaboración con Bosques de Cantabria, consiguió ampliar el Corredor Verde, un proyecto que el consistorio desarrolla desde el año 2019 en la ladera de la Sierra de Colindres, con la plantación de 2000 árboles autóctonos.

Para su consecución, el Ayuntamiento, además de contar con personal y técnicos de Bosques de Cantabria, contó con una gran afluencia de vecinos y voluntarios tras una convocatoria de participación en dos plantaciones populares realizadas los días 16 y 23 de diciembre.

Ambas plantaciones se integran en el programa "REFORESTA, bosques frente al cambio climático" de la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, y se han realizado con el patrocinio del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria. La creación de este corredor forestal pretende conectar dos pequeños robledales mixtos que aún perduran en las laderas de los montes de Colindres para contribuir a la mejora de la calidad ambiental y preservación de la biodiversidad, además de recuperar en la medida de lo

El municipio incorpora 2000 árboles autóctonos a su corredor verde



“La recuperación de nuestra masa forestal fue un objetivo que nos marcamos hace tiempo y que poco a poco se va convirtiendo en una realidad y, además, contando con la colaboración de vecinas y vecinos y también, anteriormente, con los alumnos y alumnas de los centros educativos de Colindres”.

posible el paisaje de antaño. El alcalde, Javier Incera, ponía el acento en “el gran avance que se ha logrado en la reforestación de este espacio del municipio. La recuperación de nuestra masa forestal fue un objetivo que nos marcamos hace tiempo y que poco

a poco se va convirtiendo en una realidad y, además, contando con la colaboración de vecinas y vecinos y también, anteriormente, con los alumnos y alumnas de los centros educativos de Colindres”.

Con este fin, en el año 2019 el Ayuntamiento de Colindres

aprobó por unanimidad del Pleno Municipal una Declaración Institucional en la que se comprometía a establecer un plan progresivo de recuperación de nuestro arbolado autóctono (robles, castaños, arces, fresnos, abedules, sauces, cerezos)

comenzando con la creación de un corredor forestal, el Corredor Verde de la Sierra de Colindres.

El proyecto comenzó con sucesivas plantaciones a lo largo de la anterior legislatura sobre una parcela de titularidad municipal de unas tres hectáreas, denominada El Rancho, en la que, con la colaboración de diversas asociaciones, voluntarios y el alumnado de los centros educativos del municipio, se plantaron unos 3000 ejemplares de árboles autóctonos.

Las recientes plantaciones realizadas el pasado mes de diciembre han contado con la incorporación de dos nuevas parcelas de unas dos hectáreas, que ha permitido sumar otros 2000 ejemplares al Corredor Verde. Con estas plantaciones, además de perseguir la implicación de la sociedad en los proyectos de conservación del medio ambiente, Colindres aspira a cumplir los estándares exigidos por el Ministerio para la Transición Ecológica en el “Registro de huella de carbono, compensación y proyectos de absorción de dióxido de carbono”, lo que permitirá obtener una certificación oficial del ministerio de la cantidad de CO2 que serán capaces de captar estos nuevos árboles.

SEO/BIRDLIFE

SEO/BirdLife organiza rutas ornitológicas por las marismas de Colindres, Noja y Astillero

D.T.

SEO/BirdLife llevará a cabo rutas ornitológicas por las marismas de Noja, Colindres y Astillero el sábado 3 de febrero, dentro de más de un centenar de actividades que ha organizado a nivel nacional para conocer los humedales y sus aves.

El Día Mundial de los Humedales se celebra el próximo 2 de febrero y ese día se conmemora la fecha en que se firmó el Convenio de Ramsar, que protege a los humedales de importancia internacional. Estas actividades educativas, divulgativas y didácticas son gratuitas y están dirigidas a todos los públicos. La ruta ornitológica por la Marisma Victoria de Noja



tendrá lugar de 10.00 a 13.00 horas en el Molino de Mareas; la de Colindres será de 10.00h. a 12.00horas por su paseo marítimo; y la de Astillero, también de 10.00h. a 12.00 horas, en el Centro de Estudios de las Marismas.

• Ruta ornitológica por la

Marisma Victoria de Noja.

Hora y lugar: De 10:00h. a 13:00h. el sábado 3 de febrero en el Molino de Mareas de la Marisma Victoria. Inscripciones: Whatsapp: 696 32 31 19.

• Ruta ornitológica por la marisma de Colindres

Hora y lugar: De 10:00h. a 12:00h. el sábado 3 de febrero en el Paseo marítimo de Colindres (junto a pistas de deporte).

Inscripciones: Whatsapp 696 32 31 19.

• Ruta ornitológica por las Marismas de Astillero

Hora y lugar: De 10:00h a 12:00h el sábado 3 de febrero en el Centro de Estudios de las Marismas. Inscripciones: Whatsapp 676 00 85 75.

AMPUERO

LUDOTECA

CAMPUS CARNAVAL 2024

DEL 12 AL 16 DE FEBRERO

EXPERIMENTANDO CON LA CIENCIA

Las inscripciones se podrán realizar del 22 de enero al 2 de febrero en las oficinas del ayuntamiento.

Horario: 7:30h a 14:30

Precio: 15 euros

Plazas limitadas

En cuanto a la forma de inscripción rellenar la solicitud y presentarla junto a fotocopia del libro de familia, fotocopia de la tarjeta médica y foto.

El pago se realizará una vez estés admitido/a

GAC ORIENTAL

El GAC Oriental espera obtener algo más de tres millones de euros para impulsar nuevos proyectos sostenibles

La asamblea extraordinaria del Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental ha aprobado la Estrategia de Desarrollo Local Participativo (EDLP) para el nuevo periodo del Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA) y podría contar con algo más de tres millones para impulsar proyectos sostenibles en Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña.

Según indica el GAC Oriental en un comunicado, la EDLP comenzará a implementarse, previsiblemente, durante los primeros meses del próximo año una vez sea presentada y aprobada, en su caso, por la Consejería de Pesca.

Posteriormente se firmaría un nuevo Convenio de colaboración que permitirá la apertura de convocatorias de ayudas a proyectos que seguirán diferenciándose entre lucrativos y no lucrativos, y se mantendrán determinadas prioridades para las personas del sector pesquero y sus cónyuges e hijos, que podrán emprender negocios de cualquier ámbito de actividad.



Asamblea extraordinaria del Grupo de Acción Costera Oriental.

Foto: Cedida.

El resto de beneficiarios deberán orientar sus actuaciones a la Economía Azul. Como norma general, las ayudas podrán alcanzar un máximo del 50% en el caso de proyectos lucrativos con máxima puntuación y 100% en el de no lucrativos. Se valorarán según la viabilidad técnica, económica y financiera, indicadores de creación o

mantenimiento de empleo y empresas, repercusión en el desarrollo de la comarca y en el medioambiente, innovación, transformación digital, políticas de igualdad, formación, distribución social de las ayudas.

El plan financiero para el GAC Oriental se ha elaborado teniendo como referencia los periodos anteriores, es decir, el 70% del

presupuesto total debido al mayor peso específico de la comarca en la comunidad pesquera extractiva y de transformación. En ese caso, el Grupo de Acción Costera Oriental dispondría, inicialmente, de un presupuesto total para el periodo FEMPA de 3.150.000 euros.

Como introducción a la Asamblea, el presidente del

El presupuesto, que deberá ser aprobado por la Consejería de Pesca, servirá para impulsar nuevos proyectos en Castro, Colindres, Laredo y Santoña

grupo, Javier Incera, hizo balance de los seis años del periodo anterior, concluidos el pasado 30 de noviembre, con datos “muy satisfactorios”: más de 130 proyectos han recibido ayudas por importe de 2,2 millones de euros, que han supuesto inversiones por parte de los promotores de aproximadamente 5 millones.

El porcentaje de ejecución de las últimas convocatorias ha estado en torno al 94%.

Se han creado más de 100 puestos de trabajo, se han mantenido otros 170, con la apertura de 20 nuevas empresas en la comarca y beneficiando a otras 35 ya existentes.

“En ruta por nuestro territorio y paisaje” una puesta en valor de la cultura, patrimonio y paisajes de nuestra comarca

El Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental ha desarrollado el proyecto “En ruta por nuestro territorio y paisaje” en virtud de la subvención concedida por el Gobierno de Cantabria a través de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente.

El objetivo del presente proyecto ha sido la puesta en valor de la cultura, patrimonio y paisajes de nuestra comarca a través de rutas y actividades deportivas sostenibles en la naturaleza (kayak, bicicleta eléctrica, rutas interpretativas y actividades de educación ambiental) que han sido realizadas por entidades de ocio y turismo activo.

A través de estas rutas y



Ruta de senderismo desarrollada en el municipio de Santoña.

actividades deportivas en la naturaleza ofertadas, los adolescentes han tenido la oportunidad de conocer el

paisaje y territorio marino en el que viven de una manera divertida a la vez que respetuosa puesto que son actividades con

impacto ambiental nulo. Se trata de una manera innovadora de la puesta en valor del territorio con actividades lúdico-deportivas con

nuevas tecnologías (bicicletas eléctricas) o de contaminación 0 en el entorno (kayak, rutas a pie...).

Los destinatarios han sido casi 300 jóvenes en edad escolar de centros educativos, clubs deportivos y asociaciones de jóvenes con discapacidad en la zona de actuación del grupo (Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña). En Castro Urdiales, la empresa Raspu Ebikes Tour realizó rutas en bicicleta eléctrica para la puesta en valor del patrimonio y paisajes del municipio; en Colindres, la Asociación Bosques de Cantabria elaboró un juego de pistas en un tramo del Camino Real a su paso por el municipio, en Laredo, la empresa Eco Experiencia Sport realizó rutas en bicicleta eléctrica y kayaks de mar y por último, en Santoña, Buciero Natura llevó a los jóvenes a disfrutar de una ruta de senderismo para disfrutar de la Santoña más cultural y su entorno de la reserva natural de las Marismas de Santoña.

PESCA

Aprobado los planes de explotación de almejas en las bahías de Santoña y Santander

Leire Herrera

El Boletín Oficial de Cantabria (BOC) ha publicado las resoluciones de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación por las que se aprueban los planes de explotación de almeja en las zonas de producción de moluscos en Santoña y Santander para la campaña 2024.

El periodo hábil para la extracción de almeja comenzará el próximo 1 de enero y se extenderá hasta el 31 de diciembre de 2024, estableciendo un periodo de descanso desde el 1 de abril y hasta el 30 de junio, en el caso de Santoña, y del 1

de abril al 30 de septiembre para Santander, con el objeto de establecer una veda biológica para las especies.

Además, establece un stock explotable total de 700 kilogramos de almeja, una cantidad que puede ser revisada, en función de los estudios de seguimiento que se están realizando.

Ambas campañas afectan a las zonas de producción declaradas abiertas a la extracción según sus condiciones higiénico sanitarias en cada una de las dos bahías, y están restringidas a los mariscadores que forman parte de cada plan, a través del

censo que los agrupa. Además, se establece un cupo máximo de 15 kilogramos de almeja a la semana que cada mariscador puede gestionar a su conveniencia en el caso de la Bahía de Santander, y de 20 kilogramos en el caso de la Bahía de Santoña. En cualquier caso y a la vista de los informes técnicos correspondientes, la campaña podrá ser suspendida, ampliada o modificada por la Consejería en lo que se refiere a los cupos explotables, las zonas explotación o cualquiera otra decisión en aras de la preservación del recurso y de los principios elementales de precaución.

Las playas de Cantabria afectadas por el vertido de pellets del buque "Toconao" en Portugal

Laura Vidal

El Gobierno de Cantabria activó la fase de preemergencia del Plan Territorial de Emergencias de Protección civil (Plantercant) ante el avance por las costas cántabras del vertido de pellets provocado por la pérdida de 6 contenedores del un buque con bandera de Liberia, "Toconao", en el litoral portugués el pasado 8 de diciembre.

Uno de los contenedores llevaba mil sacos con 1,23 millones de pellets cada uno, por lo que la cifra asciende a más de 26 millones de pellets de plástico vertidos en el mar.

Los pellets comenzaron a llegar a la costa cántabra a primeros de enero, que es cuando se activó la alerta. Las playas de

Cantabria se han visto afectadas por los microplásticos, entre ellas las playas de La arena en Arnuero y El Regatón en Laredo.

Las labores de limpieza todavía continúan con un gran número de personas y la ayuda de drones para la localización de pellets en las zonas de más difícil acceso.

Una vez más se habla de crisis medioambiental, que aunque no puede ser comparada con el "Prestige", también es una sustancia tóxica que pone en peligro el ecosistema marino.

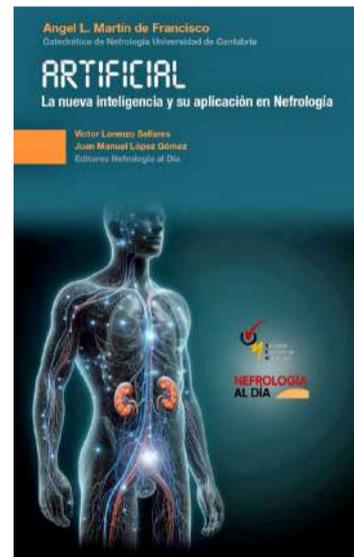
Un informe de la ONG Flora & Fauna Internacional advierte de la afectación de los vertidos de microplásticos y pellets para los ecosistemas, y de como estos pueden dañar a la alimentación de los animales al confundirlos

con comida, e incluso advierten de la repercusión que pueden tener también para los humanos. Ahora mismo se considera que la situación está estabilizada, con una presencia de pellets poco significativa, pero Cantabria mantendrá el operativo de vigilancia, control y recogida de pellets y la situación 2 del Plan Territorial de Protección Civil.

Además se adecuarán los efectivos y medios a un Plan de Acción "dinámico", vinculado a las decisiones de la Unidad Técnica de Apoyo (UTA), que se basarán en la situación diaria de las playas cántabras, en los modelos predictivos de evolución del vertido y en lo que vaya aconteciendo en el resto de comunidades que se han visto afectadas.

SALUD

El Nefrólogo cántabro Ángel Luis Martín de Francisco publica el Libro «Artificial: La Nueva Inteligencia y su aplicación en Nefrología»



El catedrático de Medicina Universidad de Cantabria, ex jefe del Servicio de Nefrología del Hospital Universitario

Marqués de Valdecilla y miembro del Comité de Expertos de la Sociedad Española de Nefrología, Ángel Luis Martín de Francisco, ha publicado el libro «Artificial: La Nueva Inteligencia y su Aplicación en Nefrología».

La nueva edición analiza lo que es la IA y sus aplicaciones en Medicina y, en concreto, en la especialidad de Nefrología, y se dirige a todos los profesionales interesados en esta materia. Martín de Francisco es miembro del Comité de Expertos de Nefrología de la Sociedad Española de esta especialidad y está considerado como uno de los máximos exponentes del campo de la Nefrología y el trasplante renal en nuestro país y a nivel internacional.

DISPONIBLES: VENTA · ALQUILER



✓ EN LO MÁS CÉNTRICO DE TRETO

✓ A UN PASO DE ZONAS COMERCIALES Y DE SERVICIOS

✓ PISOS NUEVOS EN ALQUILER CON ELECTRODOMÉSTICOS A ESTRENAR

✓ ¡EN URBANIZACIÓN PRIVADA CON PISCINAS Y ÁREAS VERDES RECREATIVAS!

MÁS INFORMACIÓN

633 19 38 95



FISYS
FISIOTERAPIA

Laredo

📍 Garely de la Cámara, nº 4-6

📞 942 61 07 78



ASYTEK
SOLUCIONES
ENERGETICAS

¿Qué hacemos por ti?

- Ahorro energía
- Mejora del confort
- Reducción de la humedad
- Mejora en la calidad del aire
- Apto para bajo cubiertas, paredes y techos falsos



Soluciones específicas para construcciones específicas



Imagínate poder tener aislada tu casa de la forma más rápida en un solo día, eliminando esas paredes frías y las corrientes de aire que circulan por paredes y techos que hace que te cueste calentar tanto tu casa.

¡SOLUCIÓNALO YA!



¿Por qué escoger nuestro sistema?

- Sin obras, sin estrés
- Ecológicamente responsables
- Eficiencia energética garantizada
- Protección térmica duradera

¿Cómo funciona en 3 pasos simples!

1. Evaluación personalizada
2. Instalación rápida y limpia
3. A disfrutar del confort térmico



¡Promoción Especial de Invierno!



Recorta este faldón y obtendrás un precio exclusivo.
¡Aprovecha esta oportunidad para mejorar tu hogar!

Contáctanos para una valoración gratuita

ELECTRICIDAD - AISLAMIENTO



620 809 567

www.asyteksoluciones.es

APYMECO · COLINDRES

L.Vidal

Durante las pasadas fiestas navideñas Apymeco ha llevado a cabo una promoción para distribuir 6.000 euros en vales de compra, y además un concurso de escaparates entre todos los comercios asociados. El 7 de enero tuvo lugar el sorteo público retransmitido en directo por Radio Asón FM, donde se dio a conocer a los afortunados ganadores.

Los establecimientos que han repartido la suerte en esta ocasión han sido los siguientes: Los 10 premios de 200 Apyeuros han sido entregados por: Mete+Tallas, Ferretería Regalo del hogar, JVM, EL Rincón de María, Echevarría Servicios Empresariales e Inmobiliarios, Peluquería Almudena, Bar la Mar, Guacamola, Anacar y Moras. Los 5 premios de 500 Apyeuros los han dado: Aramar Moda Infantil ,

Apymeco repartió más de 6.000 euros en premios durante las pasadas navidades



Taberna Ka Budda, De Pura Vida, Bar Ana y Juguetería Tuister. Y el Gran premio

de 1500 Apyeuros lo ha otorgado De Pura Vida. Por otro lado los 3

ganadores del concurso de escaparates de Colindres han sido: S&S Zapatería con un

primer premio de 300 euros, Alex Peluqueros con 200 euros de un segundo premio

En la campaña de Navidad participaron más de 135 empresas del municipio que repartieron suerte entre sus clientes

y finalmente Guacamola se llevó el tercer premio por valor de 100 euros. Desde Apymeco quieren expresar su agradecimiento a todos los vecinos y visitantes de Colindres por su participación y colaboración, recordando lo importante que es para los comercios de la localidad, ya que sin la participación ciudadana no sería posible, por eso animan a todos para que sigan comprando y consumiendo en los establecimientos locales, porque los pequeños y medianos comercios y la hostelería son los que dan vida a nuestros pueblos.

El alcalde Javier Incera junto a los representantes de Apymeco, entregaron los premios a los ganadores del Concurso de Escaparates



El primer premio fue para S&S Zapatería.



El segundo premio para Alex Peluqueros.



El tercer premio para Guacamola.

✓ Generamos empleo ✓ Colaboramos con la actividad local ✓ Brindamos calidad y trato personalizado
✓ Mantenemos vivo nuestro pueblo ✓ Contribuimos al crecimiento local

GURIEZO

Cultura y el Ayuntamiento de Guriezo colaborarán en la urbanización del entorno de la iglesia ubicada en Rioseco

D.T.

La Consejería de Cultura, Turismo y Deporte y el Ayuntamiento de Guriezo colaborarán en la urbanización del entorno de la iglesia de San Vicente de la Maza, ubicada en Rioseco, para solucionar la situación de deterioro en la que se encuentra la zona exterior del inmueble.

Así se lo ha trasladado la consejera, Eva Guillermina Fernández, al alcalde, Ángel Llano, durante la reunión mantenida para analizar los proyectos en ejecución y la puesta en marcha de nuevas



Javier Casas, Eva Guillermina Fernández y Ángel Llano en el transcurso de la reunión.

actuaciones en el municipio en materia cultural, turística y deportiva.

En el transcurso del encuentro también se ha abordado la renovación del equipamiento y del material deportivo del pabellón municipal con el fin de adecuar sus instalaciones a la alta demanda de deportistas.

Como ejemplo, el alcalde ha indicado que en los dos últimos meses se han incorporado más de 460 personas a la sala de musculación, contando con más de 600 deportistas

inscritos para la utilización de la pista de pádel. También se ha referido a la necesidad de adecuar las instalaciones a todas las actividades programadas, entre las que se incluyen pilates, zumba y extraescolares.

Sobre este asunto, la consejera ha trasladado al alcalde la voluntad de su departamento para cooperar en el desarrollo de proyectos de mejora de las infraestructuras municipales y en la puesta en marcha de actividades que redunden en la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos.

En la reunión también ha participado el primer teniente de alcalde y concejal de Cultura, Turismo y Deporte, Javier Casas.

L.Herrera

El médico cántabro Jaime del Barrio impartirá el próximo 5 de febrero, a las 19:00H, la conferencia magistral «La atención médica sin inteligencia artificial no es una opción», un tema de plena actualidad porque, según del Barrio, la IA está cambiando la práctica asistencial y es necesario y urgente involucrar a los médicos en todo el proceso en su práctica

Conferencia magistral: «La atención médica sin Inteligencia Artificial no es una opción»

habitual, sobre todo porque deberían liderar este cambio. La conferencia se celebrará en el salón de actos del Colegio de Médicos y su entrada es libre hasta completar el aforo aunque se pueden reservar localidades en el correo

electrónico dptoformacion@comcantabria.es. Del Barrio añade que «se necesita una participación temprana para saber cómo funciona y como se utiliza la IA, lo que ayudará a generar una mejor comprensión,

aceptación y, por lo tanto, un mayor uso. El doctor Jaime del Barrio es médico especialista en Medicina Interna. Posee un Máster Ejecutivo en Dirección y Gestión de Instituciones Sanitarias y un Máster Ejecutivo

de Política Sanitaria y Gestión de Organizaciones Sanitarias. Es profesor en másters y postgrados en diferentes universidades y escuelas de negocios. Ha ocupado puestos directivos de gestión en la administración pública y en empresas privadas (farmacéuticas y biotecnológicas) y es consejero independiente en Consejos de Administración de empresas del Sector de la Salud.

VIVE LA NATURALEZA

VIAS FERRATA

BARRANCOS

CANOAS

CUEVAS



RESERVAS

nor3.com

942 64 66 31

606 80 80 18

Ramales de la Victoria



Nor3 Turismo Activo
nº Registro 9490







CANTABRIA ORIENTAL



Operación 'Sarda', en la que hay un detenido por vender dos toneladas y media de conservas sin control sanitario en Cantabria.

Un detenido por la venta ilegal de conservas sin control sanitario

L. Vidal

El pasado 9 de enero la Guardia Civil, en la llamada operación "Sarda", detuvo a un individuo como presunto autor de un delito contra la salud pública, al elaborar y comercializar 2,5 toneladas de conservas de bonito y anchoas en Santoña sin las correspondientes medidas sanitarias. La Guardia Civil junto con inspectores de la Dirección de Salud Pública

accedieron al lugar donde el detenido elaboraba las conservas, se trataba de un lugar sin ningún tipo de control sanitario ni medidas de salubridad, además carecía de registro sanitario o de licencia de actividad. Los agentes incautaron dos toneladas y media de conservas sin control sanitario. El detenido las vendía de manera directa al menos a una conservera y también en puestos de mercadillos

populares. Las conservas analizadas superaban en un 77% el límite de histamina establecido. La histamina es una sustancia química que aparece en diferentes alimentos, pero que en dosis elevadas puede llegar a producir vómitos, erupciones, urticaria, náuseas, e incluso en algunos casos más graves edemas agudos de pulmón, problemas cardíacos e insuficiencias respiratorias de tipo neurológico.

La Asociación de Fabricantes de conservas de Pescado en Cantabria emite un comunicado tranquilizador

Laura Vidal

Ante tan lamentables hechos, desde la Asociación de Fabricantes de Conservas de Pescado de Cantabria (CONSESA), se emitió un comunicado para transmitir a los consumidores y a la opinión pública un mensaje de tranquilidad. "Las conservas elaboradas en Cantabria son absolutamente seguras y cumplen con los estándares de calidad más elevados del mercado. Es lamentable que no podamos ignorar las malas prácticas de algunos individuos que empañan la reputación de nuestro sector, por esta razón condenamos

cualquier práctica ilegal en la elaboración y venta de productos sin el debido control sanitario, ya que esto podría representar riesgos para los consumidores. Instamos a las Administraciones Públicas a intensificar la vigilancia y control sobre estas actividades ilícitas, con el objetivo de erradicar prácticas que sólo generan perjuicios tanto para los consumidores como para el sector conservero.

Es importante destacar, y por ello repetimos que los productos elaborados legalmente por la industria conservera son completamente seguros. Están sujetos a estrictos

controles sanitarios, y las empresas cumplen rigurosamente con los protocolos establecidos por las Administraciones Públicas en materia de salud, prevención y seguridad. Por último, hacemos un llamamiento para que se consuman productos elaborados de manera regulada y controlada en establecimientos autorizados y debidamente etiquetados (con los datos del productor y/o comercializador), y con registro sanitario. Estos productos garantizan la seguridad del consumidor, contribuyendo así a un consumo responsable y seguro".

ASTILLERO

La Sala Bretón cumple 25 años con una programación con más de medio centenar de actuaciones

La Sala Bretón de Astillero cumple este año un hito especial: el 25 aniversario desde su apertura de puertas a los vecinos de Astillero. La celebración incluirá un extenso programa con más de medio centenar de propuestas a lo largo de los próximos tres meses, entre las que destaca la misma zarzuela con la que se inauguró la sala. Javier Fernández Soberón, alcalde de Astillero, y Cristina Laza, concejala de

Cultura, han presentado un "especial programa con el que celebramos una fecha especial para la cultura del municipio y, en concreto, para nuestra Sala Bretón", ha señalado el regidor. Entre las principales novedades se encuentran la inclusión en la programación trimestral de la zarzuela con la que se inaugura la sala, el próximo 25 de febrero. La edil, además, ha destacado en "el protagonismo que ganarán los vecinos en esta nueva programación,

con música proveniente de ellos mismos y también con colecciones que podrán disfrutarse en nuestra sala expositiva". Dentro de esta programación se encuentran opciones para todos los gustos y edades. Desde teatro familiar los domingos por la mañana, hasta artes escénicas para adultos, danza, conciertos, magia, cine y filmoteca, entre otros. El listado de actuaciones al completo puede consultarse en la página web www.culturaastillero.com.

SE VENDE CABAÑA — CON TERRENO —

40.000€



► Cabaña de piedra en Matienzo de Ruesga. Independiente de 2 plantas · 25.500 m² de terreno
Cuenta con buen acceso hasta la propia cabaña tiene luz y agua (depósito de 25.000 litros).
Si buscas un lugar tranquilo, buenas vistas y en contacto con la naturaleza es el lugar ideal

SERVICIOS INMOBILIARIOS
RAMON

659 168 396
942 678 438

www.inmobiliariaramon.com

ROYAL GOLD



COMPRO ORO

942861752
623494083
Castro Urdiales Nº 34

[Royalgold_bilbao](https://www.instagram.com/Royalgold_bilbao)
[Compro Oro RoyalGold](https://www.facebook.com/ComproOroRoyalGold)
[Orobilbao](https://www.tiktok.com/@Orobilbao)

www.oroinvertiones.es

¿ME VES?



HAZTE VISIBLE

Anúnciate en

PÁGINAS

Cantabria Oriental DELASÓN

CASTRO URDIALES

“

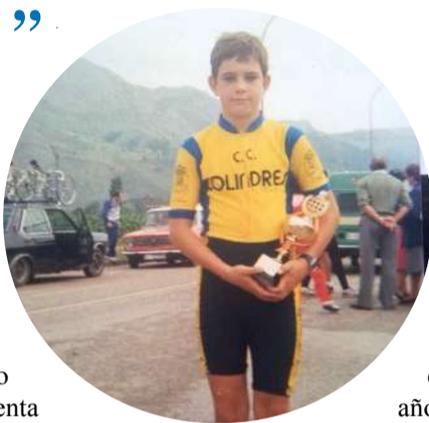
Me siento orgulloso por haber conseguido hacer de mi pasión una forma de vida

”

Jorge Lastra: toda una vida dedicada al ciclismo en diferentes ámbitos

Jorge Lastra, natural de Colindres, nos cuenta como a sus 50 años ha vivido vinculado al mundo del ciclismo desde que era un niño.

Desde pequeño ya mostró gran entusiasmo por montar en bici, comenta que sus primeros recuerdos son montando en bicicleta siendo muy niño junto con



Jorge Lastra, categoría infantil con el club ciclista Colindres (Año 1988).

su padre y su hermano, unas veces por el barrio y otras acompañado por su padre a hacer pequeñas rutas por las cercanías de Colindres. Cuando sus padres vieron la pasión de Jorge por este deporte le apuntaron al Club Ciclista de Ramales de la Victoria, ya que por aquel entonces en Colindres todavía no existía ningún club de estas características. Dos años después su padre fue socio fundador del Club Ciclista de Colindres junto con otros compañeros y nos comenta con orgullo que su madre fue

una de las primeras mujeres que ejerció con titulación como directora deportiva en Cantabria, título que sacó motivada por el amor a sus hijos y al deporte que estos practicaban. En aquella época Jorge contaba con apenas 12 años, rodeado y apoyado por su familia, también amantes del ciclismo, empezó a competir

en las diferentes categorías acordes a su edad, primero cadetes y después juveniles. Cuando tenía 14 años se trasladaron a vivir a Castro Urdiales, pero él siguió compaginando sus estudios con el ciclismo en el club de Colindres.

Hacia el año 1995 decidió cambiar a un club ciclista con más relevancia, donde se hacían carreras más importantes a nivel regional y nacional, con la esperanza de poder seguir ascendiendo en este mundo del ciclismo en equipos de categoría Amateur.



Foto del equipo Lastra Team Bikes de la categoría Máster.

Confiesa que su gran ilusión habría sido dedicarse de forma profesional, pero muy a pesar suyo y de sus esfuerzos no logró destacar, por lo que decidió retirarse de las competiciones, y convertir el ciclismo en su mayor afición deportiva.

Tras terminar sus estudios en la rama administrativa marchó a trabajar fuera de Cantabria, dedicándose durante varios años a hacer todo tipo de reparaciones de equipos deportivos, lo que le hizo adquirir grandes conocimientos también en el mundo de la mecánica ciclista, pero decidió volver a su tierra y comenzó a trabajar con su padre

en el negocio familiar, que era un taller mecánico de coches.

Tras la jubilación de su padre, decidió convertir el taller de coches en un taller de bicicletas. Apoyado por su familia en todo momento montó una tienda y taller de reparación de bicicletas, consiguiendo así dedicarse por completo a lo que más le gustaba. Actualmente Jorge forma parte de la directiva del Club Ciclista de Castro como vocal, dicho club lleva en activo más de 30 años, además es el director y patrocinador del equipo de veteranos Lastra Team Bikes en su categoría Máster.

Nos esforzamos por dar lo mejor y cada día aprendemos de nuestros clientes, porque su satisfacción también es la nuestra

Actualmente Lastra Team Bikes se encuentra en la calle Juan de Mena, n.º 6. en Castro Urdiales, es un local de 100 metros cuadrados aproximadamente distribuidos entre tienda y taller. Lastra nos explica que cuando un cliente entra en su negocio, su objetivo es hacer que se vaya completamente satisfecho. Ofrecen venta de bicicletas de todo tipo: carretera, paseo, montaña y eléctrica, y para todas las edades. Disponen de todo el equipamiento necesario para ciclistas, desde ropa de invierno y verano y calzado, hasta productos de alta tecnología como pueden ser GPS, cuentakilómetros, pulsómetros, etc. Su tienda es punto de venta oficial de la marca Giant, una de las marcas más importantes a nivel mundial, y en cuanto a reparación, su taller ofrece servicio multimarca. Además cabe destacar que también ofrecen servicio a domicilio para recoger su bicicleta averiada.

Lastra nos explica que sigue formándose cada día realizando cursos de todo tipo relacionados con este deporte, por ello

Lastra Team Bikes en Castro Urdiales: Venta, equipamiento, reparaciones, asesoramiento

cuentan con experiencia en asesoramiento personalizado, tanto a nivel nutricional, como biomecánico, adaptando la bicicleta a las necesidades del ciclista. En definitiva, Lastra Team Bikes ofrece todo lo necesario para los amantes del ciclismo, equipamientos completos para la bicicleta y también para los ciclistas, sean cuales sean sus necesidades, serán atendidos con toda la dedicación, cercanía y experiencia que les avalan tras muchos años dedicados a este deporte. Además hasta finales de febrero pueden aprovechar sus rebajas y grandes descuentos en material y equipamientos de temporadas pasadas. Pueden obtener más información a través de sus redes sociales en Facebook, Instagram y Twitter.

Lastra Team Bikes ofrece todo lo necesario para los amantes del ciclismo

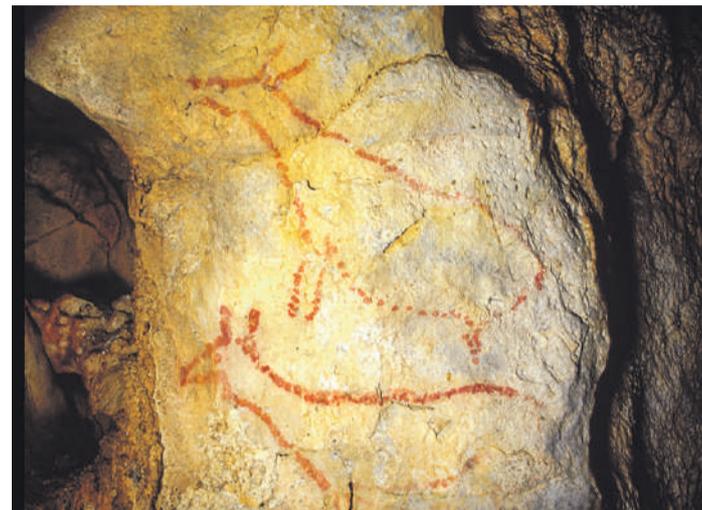
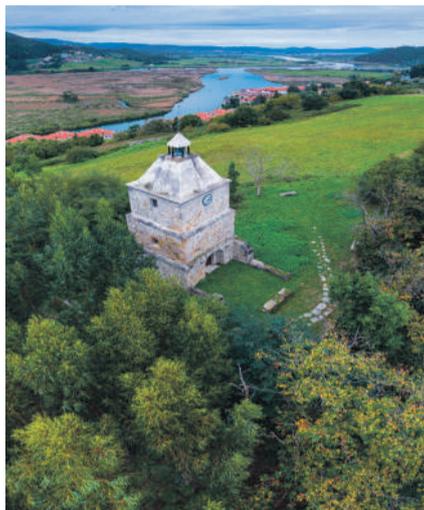
TALLER DE REPARACIÓN

NINGUNO ES TAN BUENO COMO TODOS JUNTOS

En CASTRO URDIALES
Calle Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

CANTABRIA ORIENTAL



Recientemente, se ha publicado en la prestigiosa revista internacional, *Land*: <https://www.mdpi.com/2073-445X/12/12/2177> el artículo titulado "Suitability of Valleys of Cantabria Area for a UGGP Proposal" o lo que en su traducción al castellano "Posibilidades del territorio Valles de Cantabria para ser propuesto como Geoparque UNESCO".

Jaime Bonachea

Investigadores de la Universidad de Cantabria y de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria, firman este artículo cuyo objetivo es poner en valor el territorio Valles de Cantabria, independientemente de que pueda ser o no ser declarado, en algún momento, Geoparque Mundial Unesco.

El trabajo que aquí se presenta, repasa y caracteriza los recursos presentes en este territorio, haciendo énfasis en el patrimonio geológico presente en la zona que, unido al interesante patrimonio natural y cultural existente, podrían contribuir al desarrollo socioeconómico, a través de propuestas geoturísticas, de muchos de los municipios que aquí se enmarcan, algunos de ellos en riesgo de despoblamiento.

Se hace un análisis de varios indicadores socioeconómicos, en los 19 municipios seleccionados que forman parte del Valle del Asón y del Valle del Miera: Ampuero, Argoños, Arnúero, Arredondo, Bárcena de Cicero, Colindres, Escalante, Laredo, Liendo, Liérganes, Limpias, Miera, Noja, Ramales de la Victoria, Rasines, Ruesga, San Roque de Riomiera, Santoña y Voto. Este amplio territorio ocupa una extensión de casi 600 km² y albergan una población de unos 60.000 habitantes, cuya renta es inferior a la media de nuestra región. Además, esa población muestra un alto grado de envejecimiento y el territorio ocupado presenta una baja densidad de población, sobre todo en las zonas de interior. En los municipios más rurales, donde la actividad predominante ha sido el sector primario, se observa una disminución de la cabaña ganadera. Todo ello, conlleva una despoblación de algunos municipios y, por tanto, un abandono del territorio. La geología (las rocas) son el soporte de los elementos bióticos, flora y fauna. la combinación de estos dos elementos representa un aspecto integral de la conservación global del medio ambiente. El patrimonio geológico de este territorio es de interés nacional e internacional.

El medio geológico nos ayuda a entender

Nueva publicación internacional que pone en valor las zonas del Asón y del Miera

los procesos que han tenido lugar en nuestro planeta a lo largo de millones de años, se pueden encontrar desde morfologías generadas por los glaciares que había en estas latitudes, a importantísimos procesos kársticos, los cuales han configurado el enorme patrimonio subterráneo que atesora esta zona, con su gran densidad de cavidades; o bien formas y modelados costeros, eólicos y fluviales, o procesos tectónicos y e, incluso, yacimientos paleontológicos.

Más de la tercera parte del territorio propuesto dispone de figuras de protección de la biodiversidad: Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel, Zona de Especial Conservación (ZEC), Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) o Zonas de Importancia para las Aves y la Biodiversidad (IBA). Las Marismas de Santoña están incluidas en el Convenio Ramsar y deben su relevancia internacional a su interés ornitológico, ya que se consideran "el humedal costero más importante del norte de la Península Ibérica para las aves acuáticas".

El papel de estos humedales costeros es especialmente importante para un gran número de aves acuáticas en sus rutas migratorias, ya que son una de las pocas estaciones de descanso e invernada disponibles para los movimientos estacionales entre el norte de Europa y el norte de África. Los macizos calizos costeros albergan los encinares cantábricos (*Quercus ilex*) mejor conservados del norte de España, especie testigo de las condiciones ambientales existentes entre los 66 y 2,6 millones de años atrás, cuando el clima era más cálido y seco que el actual.

Las Marismas de Santoña se incorporaron el año pasado al Inventario Español de Lugares de Interés Geológico (IELIG) con el código CV063. Inventario gestionado a

“ El geoturismo se define como una modalidad turística que se enfoca en interpretar, valorar y preservar el patrimonio geológico de un determinado lugar, apoyándose en el patrimonio biológico y cultural. ”

nivel nacional por el Instituto Geológico y Minero de España (IGME), que incluye 4550 LIG (unos 40 en Cantabria).

El inmenso patrimonio cultural está constituido por elementos industriales, construcciones civiles y religiosas, construcciones megalíticas o zonas arqueológicas, muchas de ellas con restos de antiguos asentamientos humanos que abarcan desde el Paleolítico hasta épocas recientes. Aquí se encuentra también la cueva de Covalanas, declarada Patrimonio de la Humanidad en 2008. Además, cabe destacar los tres itinerarios culturales europeos que atraviesan este territorio: camino de Santiago, ruta del Emperador Carlos V y la ruta del Arte Rupestre Prehistórico. El geoturismo se define como una modalidad turística que se enfoca en interpretar, valorar y preservar el patrimonio geológico de un determinado lugar, apoyándose en el patrimonio biológico y cultural. El geoturismo busca educar a los visitantes acerca de la historia geológica y la formación de la Tierra, pero, además, promueve prácticas turísticas sostenibles que respetan y protegen el entorno natural; actividades saludables, promoviendo el bienestar general de las personas, y la participación activa de la población local en

la gestión del territorio. El territorio de los 19 municipios englobados en la propuesta Valles de Cantabria, podría aprovechar todo este conjunto de recursos para generar nuevos recursos turísticos, así como nuevas oportunidades de empleo. Además de las actividades que ya se desarrollan en el territorio como: observación de aves, descenso de barrancos, descenso de piraguas, buceo, surf, excursiones marítimas, paseos a caballo entre bosques y playas, kayak, rutas en bicicleta de montaña, rutas a pie a través de la densa red de senderos, circuitos de orientación, rutas fotográficas, espeleología, vías ferratas o escalada, etc. se pueden promover otras muchas relacionadas con el patrimonio geológico, biológico y cultural, utilizando los servicios que actualmente gestionan los diferentes municipios.

La enorme calidad de los productos agrícolas, ganaderos y pesqueros que se generan en esta zona de Cantabria, ha dado lugar a que se hayan desarrollado negocios, hoy en expansión, que elaboran productos tales como: quesos, yogures, mermeladas, dulces típicos, huevos, miel, vino, hortalizas, frutos, semiconservas de pescado, etc., y que pueden ampliarse gracias a la atracción y desarrollo del geoturismo.

Esta propuesta, pretende que, a través de los distintos elementos del patrimonio existentes, se pueda poner en valor este territorio a la vez que se favorezca un desarrollo socioeconómico sostenible del mismo, a la vez que fijan población en el territorio generando nuevas oportunidades de empleo. En pocos lugares, se dispone de tantos recursos que ayuden a revitalizar las zonas más deprimidas. En ese sentido, las administraciones deberían apostar por promover nuevas iniciativas turísticas en zonas olvidadas de los típicos circuitos, además de desestacionalizar el turismo.

ARNUERO

Arnuero presentó en Fitur 2024 sus tres productos estrella: el pimiento, la langosta y el vino de Isla

D.T.

El Ayuntamiento de Arnuero volvió este pasado 25 de enero a presentar y promocionar su municipio y sus productos en la conocida y afamada Feria Internacional del Turismo celebrada en Madrid.

Este año han querido centrar sus esfuerzos de promoción turística dando a conocer los proyectos que se desarrollarán en torno al Plan de Sostenibilidad Turística, además de apostar por el turismo gastronómico con sus tres productos más destacados: el pimiento, la langosta y el vino.

Este plan contempla 50 actuaciones que servirán para avanzar en un modelo de desarrollo más responsable ambientalmente.

Para ello el “Eje de Transición Verde” del PSTD contempla la creación de una red de infraestructura verde que constituirá un entramado de centros, sendas, áreas recreativas, espacios para la actividad física y contemplación. Una conexión especial con la naturaleza que



Momento de la presentación con personajes populares de Arnuero.

Foto: cedida/ Páginas.

podrá realizarse a pie o en bicicleta. Con la actuación del “Eje Eficiencia Energética” Arnuero pretende transformarse en un “Destino Neutro”, destacando una importante apuesta por una movilidad sostenible, que además de facilitar la forma de moverse por el municipio, controlará la capacidad de carga del territorio por medio del

entramado de aparcamientos urbanos y disuasorios. El nuevo modelo de movilidad viene acompañado además de un destacable proceso de digitalización, que permitirá mejorar la comunicación e información de residentes y visitantes, facilitando el acceso a aparcamientos y servicios de forma controlada, minimizando la saturación de los mismos.

Las actividades de ocio se verán mejoradas gracias a la “Gamificación”: Gimkanas digitales, realidad aumentada, Escapes Room y otros juegos sobre la base de la historia, la cultura y el territorio servirán para entretenimiento del público de todas las edades mientras conocen el municipio. En el “Eje de Competitividad” se abordarán un conjunto de

actuaciones encaminadas a complementar el ya conocido “Territorio Vitamina”, con una mayor oferta de experiencias basadas en el ocio, la cultura, la naturaleza, la salud, y por supuesto siempre ligadas a los productos locales, tradiciones e historia de Arnuero. Por este motivo el Ayuntamiento este año ha presentado en Fitur

2024 el evento denominado “Isla Gastronómica: Tierra de langosta, pimiento y vino”. El evento fue dinámico e interactivo con el público, habló del valor que representa el turismo gastronómico como palanca de desarrollo rural, y de la potenciación del sector primario promoviendo positivamente la agricultura y la ganadería familiar, además de la conservación de productos locales de alto valor gastronómico, económico y social.

En el acto participaron con el ponente y con el público algunos personajes populares de Arnuero como Marcial y Josefa, “molineros”, Juan Castillo, “Arquitecto universal” y el personaje de una pescadora de Quejo, que dinamizaron la presentación interactuando con el público, acercando con una presentación y degustación los tres productos locales, para ello se contó con la colaboración del chef del Hotel Escuela Las Carolinas, Juan Manuel España, que presentó los pinchos ofrecidos al público, uno basado en el pimiento de Isla y otro en la langosta de Isla, ambos regados con la compañía de los vinos blancos de bodega y Viñedos de Isla.

RESTAURANTE MIJEDO Tino

Ideal para celebraciones especiales como aniversarios, bautizos...



*Vivero de mariscos



Helgueras • Noja Reserva: 942 63 12 64

SANTANDER

El Palacio de Festivales presenta su nueva temporada con una programación muy interesante, atractiva y variada

D.T.

La nueva temporada del Palacio de Festivales de Cantabria comenzará el próximo 15 de febrero y se prolongará hasta el 8 de junio con una programación "muy interesante, atractiva y variada" en la que habrá presencia de todas las artes escénicas, tales como teatro, danza, música clásica, lírica, recitales, musicales, humor y espectáculos para niños. En concreto, se ha programado un total de 30 espectáculos, de los cuales uno será un estreno de una compañía de teatro cántabra, y se ofrecerán 39 funciones.

Así lo han anunciado el director general de Cultura y Patrimonio Histórico, Juan Antonio González Fuentes, y el director artístico del Palacio de Festivales de Cantabria, Esteban Sanz Vélez, durante la rueda de prensa que han ofrecido a los medios de comunicación para informar de las novedades de la nueva programación.

Tal y como han explicado, se han programado 9 propuestas teatrales con nombres de prestigio como Lolita Flores, Carmelo Gómez, Belén Rueda, Carlos Hipólito o Isabel Ordaz, así como montajes teatrales basados en textos de Cervantes, Shakespeare, Perrault, Miguel Delibes, Pío Baroja o Federico García Lorca, bajo las direcciones brillantes de autores como Yayo Cáceres, Magüi Mira, Luis Luque, Claudio Tolcachir o Carla Nyman.

Así, las propuestas teatrales son 'Burro' (8 y 9 de marzo a las 19:00 horas en la sala Pereda), protagonizada, entre otros, por el actor Carlos Hipólito; 'Salomé'



De izquierda a derecha, Juan Antonio González Fuentes y Esteban Sanz.

Foto: cedida/ Páginas.

(15 de marzo a las 19:30 horas en la sala Argenta), protagonizada, entre otros, por los actores Belén Rueda y Pablo Puyol; 'Poncia' de Luis Luque (3 y 4 de mayo a las 19:30 horas en la sala Pereda), con Lolita Flores, de protagonista; 'Las guerras de nuestros antepasados', de Miguel Delibes (10 y 11 de mayo a las 19:30 horas en la sala Pereda), protagonizada por los actores Carmelo Gómez y Migue Hermoso, y 'La lucha por la vida', de Pío Baroja (17 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta), protagonizada, entre otros, por Ramón Barea.

A todo ello hay que sumar las obras programadas dentro del ciclo 'Miércoles íntimos', que contará con 4 espectáculos y 12 funciones: 'De la juventud', de la compañía Exlímite (21 de febrero a las 19:30 horas en la sala Pereda); 'El jardín de las posibilidades' de Carlos Troyano

La nueva temporada comenzará el 15 de febrero y se prolongará hasta el 8 de junio con presencia de todas las artes escénicas: teatro, danza, música clásica, lírica, recitales, musicales, humor y espectáculos para niños

(6 de marzo a las 19:30 horas en la sala Pereda); 'Ada Byron: la tejedora de números' de César Alonso (20 de marzo a las 19:30 horas en la sala Pereda), y 'La profesora' de Eduardo Galán (5 de junio a las 19:30 horas en la sala Pereda). También habrá 7 conciertos de música clásica: La Capella Nacional de Cataluña

& Le Concerts Des Nations, bajo la dirección de Jordi Savall (27 de febrero a las 19:30 horas en la sala Argenta); Orquesta Estatal de Baviera (21 de marzo a las 19:30 horas en la sala Argenta); Orquesta Sinfónica Clásica de la Asociación Filarmónica de Cantabria (27 de abril a las 19:30 horas en la sala Argenta); Orquesta Sinfónica de la Región de Murcia (18 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta), y el concierto de Andreas Scholl, contratenor, y Erin Karamazov, laúd (29 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta).

Dentro del ciclo 'Jueves Clásicos', se han programado dos conciertos: José Imhof, piano (15 de febrero), y Orquesta Sinfónica del Cantábrico (2 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta).

En la disciplina de danza se ha programado la actuación de la compañía de María Pagés para el

17 de febrero, a las 19:30 horas, en la sala Argenta, y 'Les Ballets de Monte-Carlo', con su espectáculo 'Cenicienta', para el 1 de junio, a las 19:30 horas, en la sala Argenta.

Los días 19 y 20 de abril, a partir de las 19:30 horas, en la sala Argenta, está prevista la ópera 'Don Gil de Alcalá', y los recitales musicales de Mikan (14 de marzo a las 19:30 horas en la sala Talleres); el cántabro Nando Agüeros, con su nuevo disco (28 de abril a las 19:00 horas en la sala Argenta); el primero concierto en el Palacio de Silvia Pérez Cruz (25 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta); 'Mastodonte' (7 de junio a las 19:30 horas en la sala Argenta), y 'Psychic Equalizer & Camerata Coral de la Universidad de Cantabria' (8 de junio a las 19:30 horas en la sala Pereda).

La programación se completa con las seis funciones del musical 'Grease' (1 y 2 de marzo en horario de 17:00 y 21:00 horas en la sala Argenta y el 3 de marzo en horario de 12:00 y 17:00 horas en la misma sala); el último espectáculo del humorista Leo Harlem 'Deja que te cuente' (24 de mayo a las 19:30 horas en la sala Argenta), y 4 espectáculos para niños: 'Mami supernova', de la compañía de teatro Ruido Interno (17 de febrero a las 17:00 horas en la sala Pereda); 'Seúl está muy lejos', de la compañía cántabra La Machina Teatro y que será estreno (16 de marzo a las 17:00 horas en la sala Pereda); 'Katia, The Cat', de la compañía de teatro cántabra Café de las Artes Teatro (13 de abril a las 17:00 horas en la sala Pereda), y 'tÁ', de la compañía de teatro cántabra Escena Miriñaque (11 de mayo a las 17:00 horas en el Escenario Argenta).



"Charlie y la fábrica de chocolate, el musical"

LAREDO

Laredo obtiene una subvención de 1,38 millones de euros para impulsar políticas activas de empleo

“Tenemos el deber de fomentar este tipo de proyectos para que todo el mundo tenga igualdad de oportunidades y nuestra comunidad pueda seguir progresando”



Miguel González, alcalde de Laredo (derecha).

El Ayuntamiento de Laredo ha obtenido una subvención de 1.383.897 euros del Gobierno de Cantabria para impulsar políticas activas de empleo en 2024.

Las ayudas servirán para aumentar las posibilidades de los ciudadanos en el mundo laboral a través de diferentes programas promovidos por la Agencia de Desarrollo Local, integrada en el Consistorio pejino. Entre los proyectos que se van a poner en marcha y que ya han comenzado están la Lanzadera y el Taller de Empleo, la Escuela de Talento Joven, los programas de Corporaciones Locales y Jóvenes con Talento y la formación dirigida a personas en desempleo. En todos ellos participarán un total de 148 personas, que gozarán de “una oportunidad única

que no deben desaprovechar”. Así lo ha afirmado el alcalde de Laredo, Miguel González, quien también se ha mostrado orgulloso de que gracias a esta subvención el municipio va a ser capaz de ofrecer “una alternativa distinta” a todos aquellos que quieren mejorar sus habilidades académicas y profesionales para que sean “más competentes” y, de esta manera, puedan encontrar más fácil un puesto de trabajo”.

González también ha destacado la importancia que tienen estas iniciativas a la hora de generar empleo, ya que de esta forma se contribuye a la economía local y a la sociedad. “Tenemos el deber de fomentar este tipo de proyectos para que todo el mundo tenga igualdad de oportunidades y nuestra comunidad pueda seguir progresando”, ha asegurado.

LAREDO

¡Ven con nosotros a patinar y jugar al Hockey sobre patines! Un deporte completo que levantará pasiones entre los más pequeños

JUEGA A HOCKEY PATINES
TE ENSEÑAMOS A PATINAR Y A JUGAR A UN DEPORTE SUPER DIVERTIDO PARA JUGADORES Y PORTEROS

ABIERTO A TODOS LOS NIVELES

PARTICIPA CON TUS AMIGOS

NIÑOS Y NIÑAS A PARTIR DE 5 AÑOS

VEN A PROBAR

LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES
HORARIO DE 19H A 20H
POLIDEPORTIVO 2 LAREDO

INSCRIPCIONES ABIERTAS

657 988 709 | HOCKEY.LAREDO | LAREDO CLUB DE HOCKEY

TALLER DE EMPLEO Laredo Emplea 2024

100% subvencionado
Titulación oficial
Presencial



ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES

Inicio: 1 de marzo 2024.

Duración: 6 meses con contrato de trabajo en prácticas (SMI).

Recogida de solicitudes: hasta 31 enero 2024.

Programa de empleo-formación dirigido a:

- Personas desempleadas de larga duración.
- Inscritas en el Servicio Cántabro de Empleo.
- >29 años. Prioridad >45 años.
- Nivel 2. ESO o equivalente.

Solicitudes: Agencia de Desarrollo Local

Contacto: adl@laredo.es - 942 612 778



VALLE DE VILVERDE

El Gobierno estudiará las propuestas del Valle de Villaverde para combatir la soledad de las personas mayores

D.T.

La consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, Begoña Gómez del Río, ha mantenido un primer encuentro institucional con la alcaldesa del Valle de Villaverde, Esther Gómez, en el que han analizado las demandas de este municipio en los diferentes ámbitos

de actuación de la Consejería. En concreto, la consejera ha hecho hincapié en las características singulares de este municipio y, especialmente, en su alto índice de población envejecida. Gómez del Río se ha comprometido a estudiar las propuestas que la regidora municipal le ha trasladado con el objetivo de llevar a cabo actuaciones

que fomenten la participación y la cooperación entre las personas mayores y eviten su aislamiento. Por su parte, la alcaldesa ha explicado que, además de contar con una gran población de edad avanzada, el municipio se distribuye en núcleos muy dispersos que "dificultan" actuar sobre las situaciones de soledad que se generan.



Gómez del Río recibe en su despacho a los representantes municipales.

CANTABRIA

Juventud organiza un curso gratuito de especialista en atención a la discapacidad para monitores y directores de tiempo libre



Escuela Oficial de Tiempo Libre.

D.T.

La Dirección General de Juventud, Cooperación al Desarrollo y Voluntariado, a través de la Escuela Oficial de Tiempo Libre (EOTL) ha organizado, del 19 de febrero al 14 de marzo, un curso gratuito de Especialista en Atención a la Discapacidad, dirigido a monitores y directores titulados oficialmente en actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil. El curso, con el que se obtendrá el diploma oficial de especialista, está vinculado a la educación en tiempo libre,

para sensibilizar a los educadores sobre la necesidad de ofrecer proyectos y actividades de tiempo libre inclusivas. El objetivo último es atender a la diversidad de las personas participantes, reconociendo las diferentes capacidades, sus características y principales necesidades de apoyo. Al tiempo, el curso trata de que los participantes adquieran competencias básicas para comprender y evaluar la necesidad de apoyos que precisa cada persona. Este curso de Especialista en Atención a la Discapacidad persigue una inclusión

real en este tipo de actividades, a través de la difusión de conocimiento en el ámbito de la diversidad entre los profesionales.

La formación del curso, que cuenta con 25 plazas, incluye 80 horas presenciales, con contenido teórico y práctico, impartido por entidades de Cantabria vinculadas al ámbito de la discapacidad.

Los interesados en realizar este curso oficial, que tendrá lugar del 19 de febrero al 14 de marzo, pueden inscribirse en la web www.jovenmania.com.

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es


Certificate N°: 351VS200002

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13



El doctor Jesús Agüero se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Valladolid y se especializó en Microbiología y Parasitología en el Hospital Clínico de Salamanca, donde también realizó el doctorado.

“El doctor Jesus Agüero recibió uno de los premios a la trayectoria profesional en el ámbito hospitalario del COM Cantabria”

El doctor Jesús Agüero ha desarrollado gran parte de su trayectoria profesional en Valdecilla, donde se jubiló hace año y medio, y, según nos cuenta, «quizá por ese temor al vacío que uno pudiera experimentar después de más de 40 años de vida profesional, actualmente estoy implicado (demasiado, como aseguran mis allegados) en otras inquietudes que no había podido atender de la forma que me hubiera gustado por falta de tiempo: literatura, cine, música (especialmente esta última) y, claro, mayor atención a la familia». En esta entrevista para el Colegio de Médicos de Cantabria, Jesús Agüero nos cuenta los pormenores de su trayectoria y sus planes actuales.

PREGUNTA- Has recogido el Premio a la Trayectoria Profesional en el ámbito hospitalario (Servicios Centrales) del Colegio de Médicos de Cantabria ¿cómo has recibido este reconocimiento?

RESPUESTA - Con mucha sorpresa, la verdad, y así se lo hice saber a nuestro presidente del Colegio de Médicos. Pero al mismo tiempo he sentido una enorme satisfacción al ver que, de alguna forma, tus compañeros reconocían tantos años de dedicación. Y me ha parecido una excelente idea que, a partir de esta última edición de



El doctor Jesús Agüero (dcha.) ha realizado gran parte de su trayectoria profesional en Valdecilla y fue distinguido a petición de sus compañeros.

los premios, se quiera reconocer también la importantísima labor de los Servicios Centrales del área hospitalaria. Que yo haya sido el primero en tener dicho reconocimiento, desde luego es un motivo más de orgullo personal.

P- Has estado en Valdecilla durante muchos años ¿cómo ves el hospital en la actualidad?

R- Yo me vinculé al Servicio de Microbiología del HUMV en el año 1992, casi diez años después de incorporarme como profesor a la Facultad de Medicina de la UC. Desde luego en ese tiempo el hospital ha cambiado mucho,

tanto en el aspecto arquitectónico como de gestión, pero en el transcurso de todos estos años siempre ha apostado por ese nivel de excelencia y calidad que, no sin esfuerzo, ha conseguido mantener, como así lo acredita los galardones concedidos en las ediciones de los premios BIC (Best in Class) de los últimos años.

P-Tu especialidad se vio especialmente implicada en la pandemia ¿ha cambiado el sistema después de esta crisis sin precedentes?

R-No cabe duda que la pandemia ha supuesto un punto

de inflexión que ha provocado importantes cambios, y no sólo en el ámbito sanitario. Entre estos últimos algunos han llegado para quedarse: la telemedicina, el test del Covid-19, la recomendación de mascarillas ... Nosotros lo vivimos muy de cerca en el laboratorio. Fue un auténtico terremoto de pruebas diagnósticas (las famosas PCR), que provocó una reestructuración muy importante en el Servicio. Afortunadamente sirvió al mismo tiempo para su modernización, y el hospital cuenta actualmente con un servicio de Microbiología que dispone de las técnicas diagnósticas de última generación dentro de la especialidad, así como de un sistema de guardias y atención continuada atendidos por unos magníficos profesionales.

P- Y ¿crees que la Microbiología está tan valorada como debiera en el sistema de salud?

R-Creo que tras lo vivido en la última pandemia la labor del microbiólogo ha sido reconocida, no tanto en el ámbito sanitario, que ya lo era, sino por la sociedad en general. Aunque, para mí, no lo suficiente como para despertar el interés de las últimas generaciones de aspirantes a MIR. También es verdad que, al ser una especialidad de laboratorio, no posee el atractivo que caracterizan a las especialidades clínicas en general. Y tampoco quiero descartar nuestra

parcela de responsabilidad, quizá al no saber transmitir ese valor desde nuestra actividad docente en la Facultad de Medicina.

P- Estás muy vinculado a la investigación, ¿hay algún proyecto del que estés especialmente satisfecho?

R- Cuando, en el año 1987, regresé de una estancia de dos años en los EE. UU mi intención era poner en marcha una línea de investigación que tuviera también una proyección en los intereses de nuestra región. Así surgió en 1989 un proyecto de investigación en brucelosis, que contó con varios proyectos subvencionados a nivel nacional y la publicación de distintos artículos en revistas especializadas. Bien es cierto que, tras la vinculación al hospital, mi implicación en el mismo fue paulatinamente decayendo, para centrarme en otras áreas más en relación con mi nueva actividad asistencial.

P- Y, para terminar, ¿cuáles son tus planes a corto plazo?

R- No hay grandes pretensiones. Simplemente me gustaría seguir conservando la relación con mis antiguos compañeros, tanto de la universidad como del hospital, y procurar mantener un estado de salud que me permita llevar a cabo mis aficiones, aparte de viajar, siempre dentro de lo posible.


COPSESA
www.copsesa.com


unidos
ENCUENTRA A TU PAREJA

www.agenciamatrimonialunidos.es

Santander

C/ Vargas, 57D (entlo. ofi8)
Cita previa ☎ 942 225 994

Bilbao

C/ Elcano, 14 (entlo.dcha)
Cita previa ☎ 946 440 202

MERUELO

Fomento ejecuta el arreglo del camino de La Audiencia y un nuevo aparcamiento y recinto de actividades

D.T.

La Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria ha ejecutado obras de mejora del camino de La Audiencia y un nuevo aparcamiento y recinto de actividades en San Miguel de Meruelo, que han supuesto una inversión de cerca de 93.000 euros y que han sido desarrollados en los últimos meses.

El consejero de Fomento, Roberto Media, junto al director general de Urbanismo y Ordenación del Territorio, y el alcalde de Meruelo, Evaristo Domínguez, han visitado los trabajos ejecutados por el Ejecutivo cántabro, que han dado respuesta a las demandas planteadas por el Ayuntamiento y los propios vecinos, al resolver, por un lado, los problemas del camino de La Audiencia, que se encontraba en mal estado y presentaba varias deficiencias, y, por otro lado,



El consejero y representantes municipales, en el nuevo aparcamiento y recinto de actividades de Meruelo.

habilitar un nuevo espacio público como aparcamiento, que también será utilizado para la organización de fiestas patronales y eventos.

Respecto al arreglo del vial de La Audiencia, las obras financiadas por el Gobierno cántabro han consistido en la preparación del terreno, la

mejora del sistema de drenaje y del firme con zahorra artificial, así como la pavimentación de la calzada y la instalación de la señalización horizontal necesaria. En total, el Gobierno cántabro ha invertido 46.600 euros. Por su parte, para el nuevo aparcamiento en San

Miguel de Meruelo, la Consejería de Fomento ha financiado con casi 46.000 euros los trabajos necesarios de preparación y nivelación del terreno, pavimentación y colocación de elementos de señalización.

En palabras del consejero, estas infraestructuras son importantes

El consejero de Fomento visita los trabajos ejecutados, que han supuesto una inversión autonómica de cerca de 93.000 euros

al propiciar "una mejora en la seguridad vial y en la calidad de vida de los vecinos" de esta zona de Meruelo. Con la reforma del camino de La Audiencia "los vecinos puedan transitar por esta vía en buenas condiciones y con total seguridad", ha remarcado Media.

Igualmente, ha destacado la importancia de habilitar una nueva zona de aparcamiento destinada a los vecinos y visitantes, así como "un nuevo recinto público que se podrá utilizar para celebrar actividades y festejos".

HAZAS DE CESTO

El municipio contará con la primera Escuela de Deporte de Gimnasia Rítmica

El acuerdo, de carácter anual, permitirá poner en marcha la primera escuela deportiva municipal

Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha firmado un convenio con la Asociación Deportiva La Carrera que va a permitir la creación de la primera escuela deportiva de carácter municipal, en la disciplina de gimnasia rítmica. El convenio, de carácter anual renovable, beneficiará a los 63 alumnos de esta escuela.

La firma del convenio, suscrito por el alcalde de Hazas, Enrique Lastra y el concejal de Deportes, Diego Cruz en representación del Ayuntamiento, y por Begoña Fernández y Celia Fernández por la Asociación Deportiva La Carrera, se aprobó con la única



Representantes del equipo de Gobierno y la Asociación Deportiva La Carrera.

abstención del PP. Según destaca el concejal de Deportes de Hazas de Cesto, la creación de esta escuela deportiva municipal "era uno de los objetivos marcados

para la presente legislatura". Una línea de trabajo de fomento de la cantera deportiva local en distintas disciplinas que se pretende continuar y reforzar con

la próxima puesta en marcha de una escuela municipal de bolos.

Para Diego Cruz es "motivo de orgullo" que esta formación deportiva tenga continuidad y que se pueda dar respuesta a los más de 60 alumnos matriculados, no solo de Hazas de Cesto sino de toda la comarca. En este sentido, el concejal de Deportes resalta la labor que realizan las monitoras Begoña Fernández y Celia Fernández. El convenio establece el funcionamiento de la EDM de Gimnasia Rítmica de Hazas de Cesto a lo largo de los 10 meses del curso (de septiembre a junio). La Asociación Deportiva La Carrera, que gestionará la escuela, es una agrupación sin ánimo de lucro que tiene como objetivos fomentar las actividades deportivas y culturales como elemento en la educación y formación de los más pequeños, de una forma divertida y atractiva, como alternativa a la prevención de conductas de riesgo.

SANTOÑA



El viernes 2 de febrero de 2024, la Casa de Cultura de Santoña acogerá a las 18,30 h. una nueva sesión de cuenta cuentos con un aforo máximo de 30 plazas.

La monitora de tiempo libre M^a Ángeles Igartua narrará el cuento de Céline Claire "¡Silencio!", que irá seguido de una manualidad. El Sr. Martín disfruta de la tranquilidad.

Le gusta tomar su café y leer el periódico en silencio, y por supuesto, echar su siesta en paz. Si, el Sr. Martín ama el silencio más que cualquier otra cosa. Sus vecinos lo saben, pero se olvidan fácilmente. La actividad está incluida en los proyectos "Viernes de Cuento", de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Santoña. Más información: 643. 305. 996.

ENCUENTRA TU NUEVO HOGAR

PRECIO 108.000 €

PISO EN AMPUERO CON TRASTERO CEE: G

PRECIO 118.000 €

PISO EN CICERO CON GARAJE CEE: E

CONTACTA CON NOSOTROS

☎ 691 690 356
942 650 372

🌐 www.area3colindres.com
✉ inmobiliaria@area3colindres.com



LAREDO

El Gobierno respalda la adhesión de Laredo al itinerario cultural europeo de La Hansa

El Gobierno de Cantabria ha respaldado la adhesión de Laredo al itinerario cultural europeo de La Hansa, que se ha materializado con la firma del documento oficial en la sede del Ayuntamiento de la villa, acto en el que han participado la consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández; el alcalde, Miguel González; la gerente de este itinerario, Inger Harlevi, y el subdirector general de Bienes Culturales del Ministerio de Cultura, Sergio Ortega, entre otros. En su turno de palabra, Eva Guillermina Fernández ha felicitado a Laredo por este “hito” que convierte a la localidad pejina en la primera de toda España en incorporarse a esta red de la que forman parte en la actualidad 191 ciudades de 16 países europeos y que representa la coexistencia pacífica, el libre comercio y el diálogo intercultural.

Para la consejera, que Laredo se una a esta comunidad supone “un



Momento de la actuación de la asociación ‘Los Ventolines’.

Foto: Páginas.

logro” para el municipio y para toda Cantabria en un momento, además, “crucial” para el desarrollo de un turismo sostenible y responsable en la región. Del mismo modo, Fernández ha destacado que, con

esta nueva adhesión, la comunidad autónoma está presente ya en seis itinerarios culturales del Consejo de Europa (Camino de Santiago, Arte Rupestre Prehistórico, Rutas de Carlos V, Cementerios Singulares

en Castro Urdiales y Ciriego, Rutas Megalítica en Valdeolea y La Hansa), lo que reafirma el valor y la riqueza del patrimonio cultural cántabro. Por su parte, Miguel González ha asegurado que para

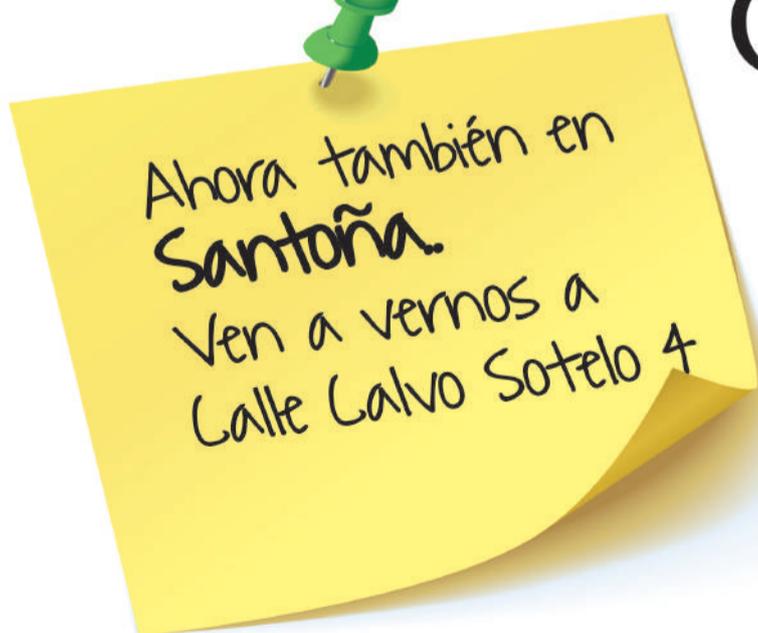
Laredo es un orgullo ser la primera localidad española en incorporarse a este itinerario cultural que va a suponer un “empujón” para la proyección internacional de la villa, una oportunidad de progreso y un aliado para avanzar hacia un

La villa pejina se convierte en la primera de España en incorporarse a esta red de la que forman parte 191 ciudades de 16 países

modelo turístico de calidad. Según ha dicho, Laredo es un “faro de cultura” y un “testimonio vivo de la historia”, cualidades que avalan su presencia en tres de los seis itinerarios culturales europeos en los que participa Cantabria, algo que, a su juicio, constituye toda una “marca de prestigio” para el municipio. El acto ha contado también con la asistencia de otros miembros de la Corporación local y con la actuación de la asociación ‘Los Ventolines’.



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
cajaviva
cajarural



Infórmate de nuestras promociones.

De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

www.cajaviva.es

