

PÁGINAS[®]

Cantabria

DEL ASÓN

“Es imposible imitar a Voltaire sin ser Voltaire”... Rey Federico II El Grande.

Próxima edición
24 de abril

Más de 800.000 euros destinados a la ampliación de la lonja de Laredo

Y ADEMÁS

Colindres

Javier Incera, nombrado vocal de la nueva Comisión de Pesca, Costas e Insularidad de la FEMP

Página 09

Castro Urdiales

Fomento invertirá más de 1,5 millones en la reforma integral del Mercado de Abastos

Página 23



El director de Pesca, el alcalde, el consejero y el patrón mayor, en el exterior. Foto cedida/ Páginas del Asón.

..Sigue en la página 25.

ROYAL GOLD
oroinversiones.com

COMPRO ORO

Castro Urdiales
La Ronda 34
942 86 17 52

Colindres
La Magdalena, 15
942 68 28 71

euROSOFA ****

CAMPAÑA PIKOLIN
Del **50% DTO.**

- COLCHÓN **CONFORTCELL** 1,35 x 1,90cm
antes 858€
Ahora 429€
- CANAPÉ 1,35 x 1,90cm
antes 977€
Ahora 489€

Por la compra del pack completo
**Regalamos un cubrecolchón de microfibra.

REGALO

pikolin

En la entrada de Colindres ☎ 942 67 43 07 f i

Sí, quiero

Celebra tu boda perfecta en las privilegiadas instalaciones del...

HOTEL SAN RÓMAN DE ESCALANTE

San Román de Escalante

www.hotelsanromandeescalante.com
eventos@hotelsanromandeescalante.com

Reservas
942 677 728

LA GURIEZANA VOGUE

Nueva COLECCIÓN

Tallas de 34 a 60

EN COLINDRES: C/. San Cayetano | 657 58 71 78

CENTRO DE ACUPUNTURA

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO...

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VERTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ

Doctor Yeh Byung Gab

SANTANDER C./Atilano Rodríguez n°4 -1° 8 Cita previa **942 213 174**

LAREDO C/.Garely de la Cámara, n°1 -1°6

PÁGINAS
Cantabria Oriental DEL ASÓN

Páginas del Asón es una Marca registrada: OEPM: N° 4.093.441 © Copyright Depósito Legal: SA-766/2009

Diseño editorial: Selma C. Bonfim
Edita: Noticias del Asón, S.L.
Colaboradores: Ana M. Cobo, Leire Herrera, D. Trueba, Laura A. Vidal

Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. *Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

Anúnciate

Publicidad

633 26 26 76

periodico@paginasdelason.com

© TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

LAREDO

La villa pejina también se suma a las celebraciones de la Feria de abril en Cantabria



El Ayuntamiento de Laredo ha presentado el programa festivo de la Feria de Abril, que se celebrará en la zona de Ever del día 5 al 7 de ese mismo mes.

La Feria de Abril pejina comenzará el viernes día 5 con una parrillada popular, el encendido de luces, fuegos artificiales y un concierto del grupo Norte x Rumbas. El sábado día 6 habrá actuaciones de las academias de baile Strymens y World Dance Studios y de la Escuela de Danza Ramales. Por la noche, el famoso grupo andaluz Siempre Así saltará a escena, concluyendo la jornada a última hora con la actuación de Dj Rich. Para finalizar, el domingo día 7 se cerrará la Feria con el concierto de Ayer y Hoy. Además, durante los tres días habrá un área infantil, calesas con caballos y ambientación.

¿SABIAS QUE...



Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca

Distribuidos en:

- Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines
- Gibaja · Ampuero · Limpias
- Seña · Colindres · Laredo
- Liendo · Guriezo · Islares
- Castro Urdiales · Voto · Treto
- Cicero · Gama · Escalante
- Argoños · Noja · Isla · Arnuevo
- Santoña Meruelo
- Hazas de Cesto · Solares
- Astillero · Hospital de Valdecilla...

DE URGENCIA Y NECESARIOS



URGENCIAS GENERALES

- URGENCIAS SANITARIAS.....061
- EMERGENCIAS.....112
- POLICÍA NACIONAL.....091
- VIOLENCIA DE GÉNERO.....016
- BOMBEROS.....112
- TOXICOLOGÍA..... 915 620 420
- HOSPITAL LAREDO.942 638 500

REPARAMOS LA LUNA DE TU COCHE



¿Cristalcrack?

Cambiamos la luna de tu coche en un **plis**

y de regalo, un **altavoz**



CRISTALBOX
CICERO

* PROMOCIÓN VÁLIDA A PARTIR DEL 11 DE MARZO

Carretera General , 96 (Edificio aula 14) Cicero

942 61 65 53

Síguenos:

LAREDO



Roberto Alquegui, Javier Incera, Sergio Valle y Tinuca Revollo.

El GAC Oriental ha invertido casi cinco millones de euros en la comarca durante el periodo FEMP

Laura Vidal

El pasado 22 de marzo el Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria celebró la Asamblea General anual, integrada por entidades públicas, pesqueras, económicas y sociales que forman parte del grupo en su área de actuación: Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña.

En 2023 el GAC Oriental renovó los órganos de dirección, resultando elegidos los doce miembros de la Junta Directiva, con su nuevo presidente al mando, Javier Incera, alcalde de Colindres.

Durante dicha asamblea, Javier Incera, presidente de la entidad, presentó la Memoria de Actividades del ejercicio anterior, destacando que en la última convocatoria de ayudas del periodo FEMP se adjudicaron casi 650.000 euros, abonándose 610.870 euros, lo que supone un

La asamblea concluyó aprobando los balances contables de 2023 y los presupuestos para el año 2024

grado de ejecución muy satisfactorio, según afirmó Incera.

En relación con periodo FEMP al completo, desde finales de 2017, se ha conseguido adjudicar todo el presupuesto disponible, unos 2.500.000 euros, y se certificaron en pagos de ayudas 2.200.000 euros, lo que supuso una inversión en la comarca de casi cinco millones de euros, que contribuyeron de forma notable al emprendimiento de unas 20 nuevas empresas y a la creación de 110 puestos de trabajo, además

del mantenimiento de otros 200 empleos. En 2023, el grupo estuvo inmerso en la elaboración de la Estrategia de Desarrollo Local Participativo (EDLP) para el nuevo periodo del Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA), para lo que la Consejería de Pesca del Gobierno de Cantabria concedió una ayuda de 34.000 euros. Tras un proceso participativo intenso y abierto, el GAC Oriental aprobó en asamblea su EDLP, presentándola a la Consejería de Pesca a finales de año, quien tiene que aprobarla y proceder a la firma de los correspondientes Convenios de colaboración, momento a partir del que el GAC comenzará la apertura de nuevas convocatorias de proyectos.

La asamblea concluyó aprobando los balances contables de 2023 y los presupuestos para el año 2024, "manteniendo una situación económica saneada".



LAVANDERÍA PUENTE

FUNDADA EN 1971



Precios especiales a Restaurantes Casa rurales

Limpieza en seco Todo tipo de prendas

Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES
Heliodoro Fernández, 10
Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES
Javier Echevarría, 15
Tel.: 942 86 28 76

SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO



Campos de Palacios
Correduría de Seguros
ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

Previsión Social Complementaria



- ✓ Seguros
- ✓ Ahorro
- ✓ Inversión
- ✓ Pensiones

Colindres	La Magdalena, 6 Bajo	942 30 80 99
Santander	Jesús de Monasterio, 10 4º	942 28 28 31
Bilbao	Elcano, 14 Entlo. Dcha.	944 34 41 52

www.camposdepalacios.com
@camposdepalacios
@camposdpalacios



COCINAS · INTERIORISMO · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES



Prepara tu hogar para la llegada de la primavera con Mobiliario Lamar

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 676 450 173

SANTOÑA

Cuenta cuentos con manualidad para los "peques"



El viernes 5 de abril, la Casa de Cultura de Santoña acogerá a las 18,30 h. una nueva sesión de cuenta cuentos con un aforo máximo de 30 plazas, siendo necesario apuntarse previamente. La monitora de tiempo libre M^a Ángeles Igartúa narrará el cuento de Emma Lidia Sqillari "En el huevo", que irá seguido de una manualidad. Doce huevos y, en cada uno todos de diferentes tamaños, colores y texturas una criatura a punto de nacer. Al principio, el interior de la cáscara es un lugar cómodo y seguro, pero pronto el espacio va menguando a medida que los animales crecen. ¡Hasta que llega el emocionante momento de nacer! La actividad está incluida en los proyectos "Viernes de Cuento", de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Santoña.

COLINDRES

El CEIP Fray Pablo de Colindres abrirá un nuevo aula de 2 años para el curso 2024-2025



Colegio Fray Pablo de Colindres.

Foto: Páginas del Asón.

L.Vidal

Tras varios años de lucha, el Colegio Fray Pablo de Colindres ha conseguido que les den el visto bueno para abrir un aula que podrá acoger hasta 18 niños y niñas de 2 años. Este aula, afirma la directora del centro, viene siendo muy necesaria desde hace años, ya que muchos alumnos empiezan aquí sus estudios y después tienen un hermano pequeño y los padres se ven obligados a cambiar al primer hijo

de centro, porque les es imposible llevar a un menor a un centro y al otro a un colegio diferente, lo cual perjudica al pequeño que ya comenzó sus estudios en este centro, ya que se ve obligado a dejar a sus compañeros de clase y volver a empezar de nuevo en otro colegio.

El próximo 4 de abril el CEIP Fray Pablo realizará una jornada de puertas abiertas para que todos los padres y madres que quieran visitar el centro puedan hacerlo, deberán confirmar su

asistencia en el teléfono del centro con anterioridad, y la visita será bien en horario de mañana desde las 9:00 h, o bien por la tarde a las 17:00 h. Los alumnos de 6º de primaria que ya abandonan el centro este año serán los encargados de hacer una presentación para explicar los motivos por los que los padres y madres que estén buscando un colegio para sus hijos, deberían apuntarlos al colegio Fray Pablo.

Las obras del nuevo aula se

realizarán durante el verano, mientras los alumnos están de vacaciones, y estará lista en septiembre para comenzar el nuevo curso 2024-2025. Los niños y niñas que comiencen este año su educación desde este nuevo aula, tendrán el privilegio de poder estrenar el mobiliario y las instalaciones de obra nueva.

El plazo de solicitud de plazas para todas las edades estará abierto del 29 de mayo al 10 de junio

El plazo de solicitud de plazas para todas las edades estará abierto del 29 de mayo al 10 de junio, posteriormente saldrá la lista de admitidos y a finales de junio podrán formalizar sus matrículas para el nuevo curso 2024-25. Para más información pueden pasar por el centro, o concertar una cita previa en el teléfono 942650121.

TOLDOS

PERSIANAS

abyss

TOLDOS
PERSIANAS
MOTORES SOMFY
MOSQUITERAS
VELUX



CORTINAS
ESTORES
VENECIANAS
PANEL JAPONÉS
VERTICALES

C/ LA MAR, 31 BAJO • 942 65 04 66 • COLINDRES

OPTICALIA®

PULL&BEAR
89€

Con cristales
antirreflejantes

OPTICALIA®
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES
Tel. 942 652 016

Promoción válida del 22-01 al 21-04. Las gafas de la marca Pull&Bear llevarán lentes monofocales orgánicas 1.5 con tratamiento antirreflejante básico. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de los proveedores de la línea Vistasoft de Opticalia. Los rangos son Esfera: +/- 4,00 dioptrías. Cilindro: +/-2,00 dioptrías. Los productos sanitarios son conformes a las regulaciones legales.

LIMPIAS

“
Esta rebaja a la mitad de la tasa de vado es el primer paso dentro de la promesa que hicimos en campaña de aplicar un alivio fiscal a todos los vecinos y vecinas del municipio.
”

El consistorio aprueba rebajar a la mitad la tasa de los vados



Ayuntamiento de Limpias.

Foto: Páginas del Asón.

El pleno del Ayuntamiento de Limpias, a propuesta del equipo de gobierno (PP), aprobó en el pleno ordinario celebrado el 26 de marzo la rebaja a la mitad de la tasa de los vados como el primer paso de un alivio fiscal mayor a los vecinos y vecinas del municipio.

En palabras del alcalde de Limpias, Nacho Sainz: “esta rebaja a la mitad de la tasa de vado es el primer paso dentro de la promesa que hicimos en campaña de aplicar un alivio fiscal a todos los vecinos y vecinas del municipio. Primero han sido los vados, después vendrá la modificación del resto de ordenanzas para hacer realidad ese alivio fiscal.”

En otro de los puntos del pleno, se aprobó por unanimidad la adhesión a la central de contratación del Gobierno de Cantabria, es decir, permitirá un ahorro de los costes de licitación en la prestación de algunos servicios generales (por ejemplo, alumbrado, material oficina, etc.).

Además, el alcalde, Ignacio Sainz, aprovechó para dar cuenta de algunos proyectos realizados en los últimos meses o que están actualmente en marcha en el punto de Informaciones de Alcaldía. Destacó las obras de sustitución de la galería del CRA Asón, que ha comenzado la Consejería de

Educación la pasada semana, tras detectarse un problema de desgaste como consecuencia de la acción de las termitas.

Durante las pasadas vacaciones navideñas, a petición del Ayuntamiento, técnicos de la Consejería visitaron la galería del CRA Asón, tras detectar que

la carpintería de la misma se estaba deformando, puesto que la cubierta se estaba apoyando sobre ella. En la revisión efectuada por los técnicos, acompañados por Lorena Pérez Álvarez, concejala de Educación en el Ayuntamiento, comprobaron que los daños provocados por las termitas eran mucho mayores de los estimados, consecuencia de años de falta de mantenimiento y tratamiento. Por lo que se decidió cerrar la galería y el apuntalamiento de la misma, ejecutado el pasado 8 de enero, para evitar riesgos al alumnado y al profesorado. Garantizando así plenamente su seguridad.

También mencionó la apertura de las nuevas salas infantil y juvenil de la Biblioteca en las instalaciones de la Casa de Cultura, situada en el Rivero. La optimización de espacios en la Casa de Cultura tras la intervención global, llevada a cabo desde noviembre pasado, ha permitido crear un área de Biblioteca infantil. Una actuación que permitirá contar con espacio exclusivo para nuestros pequeños lectores dotado del mobiliario adecuado, un lugar acogedor que invite a la lectura tranquila y en el que se implementarán actividades culturales.

El municipio celebrará el 20 de abril su V Festival de Folklore Montañés

L.Vidal

El próximo 20 de abril el municipio de Limpias acogerá el V Festival de Folklore Montañés. Este evento viene siendo ya todo un éxito desde que el actual alcalde y organizador Ignacio Sainz junto con Carlos Rozas, comenzaron con este proyecto que comenzó en el año 2018, y cuyo objetivo principal es impulsar con fuerza este tipo de música más tradicional de otras zonas de Cantabria también en la parte Oriental de la región, comprometiéndose así con la difusión y promoción de los valores culturales y artísticos de Cantabria. El escenario escogido para tal evento será la Plaza Rucoba, que reunirá a los grupos y solistas más destacados de la música tradicional cántabra. El espectáculo comenzará a las 19:30h. y tendrá una duración aproximada de 3 horas, en las que todos los vecinos de la localidad



Plaza de Rucoba.

Foto: Páginas del Asón.

y visitantes podrán disfrutar de las canciones montañesas

más populares, mientras los participantes irán alternando parte

de sus variados repertorios con el resto de acompañantes sobre el

escenario. Esta quinta edición contará con la presencia de los siguientes grupos y artistas:

- Grupo de danzas de San Pedruco
- Puri Díaz y Álvaro Fernández
- Panderetas del Barrio de Covadonga
- Alegría Cantabria
- La Flor y los Romeros
- Chema Puente
- Alberto Tuñón
- Santiago Fernández
- Vanesa Fernández

El Festival estará organizado por el Excelentísimo Ayuntamiento de Limpias, desde el cual, su alcalde Ignacio Sainz y todos los que colaboran para hacer posible este tipo de eventos, invitan a todos los vecinos de Limpias y de la comarca para asistir y contribuir a mantener vivas las hermosas tradiciones de nuestra preciosa tierra cántabra.

V FESTIVAL DE LIMPIAS FOLCKLORE MONTAÑES



Grupo de danzas San Pedruco

Puri Díaz y Álvaro Fernández

Pandereteras del Barrio Covadonga



Alegría Cántabra

La flor y los Romeros



Chema Puente

Alberto Tuñón

Santiago Fernández



Vanesa Fernández



Plaza de
Rucoba
en Limpias

20 de abril de 2024
A partir de las 19:30h.



Organiza:
Ayuntamiento
de Limpias



Negocios Empresas

COLINDRES

Aramar Moda Infantil presenta su nueva colección primavera · verano



Marisa Lombera, gerente de Aramar Moda Infantil.



Descubre nuestra colección de moda infantil niño, niña, bebé y recién nacido desde los 0 meses hasta los 16 años .

Un año después de su reapertura con las nuevas instalaciones y la reforma integral de su local en Juan Herrera, n.º2, Aramar sigue ofreciendo el mayor surtido de ropa infantil de la comarca con su exclusiva marca Mayoral y tallas desde 1 mes hasta 16 años.

Aramar Moda Infantil presenta su nueva colección de ropa infantil primavera-verano, que este año viene cargada de un espectacular colorido y estampado para todos los niños y niñas de todas las edades, en ropa y en calzado. En Aramar Moda infantil encontrarás ropa

para cualquier ocasión; vestidos y conjuntos para eventos especiales, ahora que se acercan las comuniones y todo tipo de celebraciones, disponen de modelos exclusivos para que vuestros peques vistan a la última moda.

Por supuesto cuentan con vestidos, camisetas, pantalones, faldas y todo tipo de prendas para vestir en cualquier momento: para ir al cole, para ir de cumpleaños, para salir de paseo, y ahora que viene el buen tiempo para ir preparando el bañador o el bikini, además este año tienen novedades, podrás llevar tu toalla, tus chanclas



y tu mochila a juego con tu traje de baño. En la sección de puericultura estrenada también el año pasado, siguen trayendo nuevos complementos a juego con la ropa de tu bebé: mantitas, toallas, portadocumentos, cambiadores, bolsos, portabiberones y un sinfín de artículos más que podréis encontrar en la tienda.

La tarjeta de fidelidad

sigue ofreciendo un sello por cada compra superior a 20 euros y juntando 6 sellos obtendrás un 15% de descuento en la próxima compra. No olvidéis seguir Aramar Moda Infantil también en sus redes sociales para estar al corriente de todas las novedades. El horario se mantendrá como siempre, de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00 h, y los sábados sólo en horario de mañanas, aunque no descartan ampliar el horario cara a los meses más cálidos donde los días son más largos, y cerrar por las tardes a las 20:30 h para facilitar así las compras de sus clientes.



Tallas de
0 a 16 años

Síguenos:  



¡Descubre nuestra nueva colección!

Ropa infantil
de Ceremonia

Accesorios

Puericultura

C/. Juan de Herrera, 2
Colindres



942 650 051

COLINDRES

Javier Incera, nombrado vocal de la nueva Comisión de Pesca, Costas e Insularidad de la FEMP

La Federación Española de Municipios y Provincias se reunió en Madrid para constituir la comisión de Pesca, Costa e Insularidad de la que Javier Incera es vocal y que presidirá el alcalde de Haría, un municipio de Lanzarote.

Se trata de una comisión nueva dentro de la Federación de Municipios y Provincias al haberse separado las áreas de pesca, costas e insularidad de las áreas de desarrollo rural, agricultura y ganadería.

Algunas de las líneas de trabajo de esta nueva comisión que se han planteado para esta legislatura son el fortalecimiento y la visualización de la acción institucional de las entidades locales afectadas por la pesca, la costa o la insularidad, así como la participación de los gobiernos locales en los órganos



Acto de constitución de la Comisión de Pesca, Costas e Insularidad de la FEMP.

de cooperación del estado y las comunidades autónomas. La comisión también se centrará en la financiación de planes insulares de obras y servicios; la identidad insular o en la participación en iniciativas de carácter europeo.

Esta comisión tendrá una relación directa con cuatro ministerios diferentes: el ministerio de Agricultura y Pesca y Alimentación, el ministerio para la Transición Ecológica y el reto Demográfico; el ministerio de Política Territorial

y Memoria Democrática y el ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Incera ha querido “agradecer a la Federación de Municipios la posibilidad de participar en esta nueva comisión en la que intentaré defender los

“ Intentaré defender los intereses de todos los municipios de nuestro país y, lógicamente y en especial, Colindres, donde impera la tradición pesquera, siendo uno de los motores económicos importantes de nuestro municipio.

intereses de todos los municipios de nuestro país y, lógicamente y en especial, Colindres, donde impera la tradición pesquera, siendo uno de los motores económicos importantes de nuestro municipio. La actividad pesquera es un área que nos toca de cerca”.

Al acto de constitución de esta comisión acudieron los alcaldes y alcaldesas de Mahón, Irún, Haría, Puerto del Rosario, Teguisse, Gozón y O Cervo.



FINANCIACIÓN INMEDIATA A MEDIDA · SIN ENTRADA

✓ Vehículos Nacionales revisados

✓ Garantizados con historial de mantenimiento

✓ Kilometraje certificado

✓ El precio está incluido cambio de nombre y 12 meses de garantía

 <p>VOLKSWAGEN CADDY</p> <p>COMBI 2.0 TDI 4X4 122 CV AÑO 2019 DIESEL /140.000KM Bola Remolque</p> <p style="text-align: right;">Financiado 17.200€ IVA deducible incluido Al contado 17.500€</p>	 <p>PEUGEOT RIFTER</p> <p>GT LINE 1.5 HDI 130 CV 160.000km AÑO 2019 /DIESEL</p> <p style="text-align: right;">Financiado 17.200€ IVA deducible incluido Al contado 17.500€</p>	 <p>MERCEDES CITAN</p> <p>108 1.5 CDI 75CV AÑO 2017/ DIESEL 89.000KM Baca Techo</p> <p style="text-align: right;">Financiado 10.990€ IVA deducible incluido Al contado 11.490€</p>	 <p>RENAULT KANGOO</p> <p>COMBI 1.5 DCI 75CV AÑO 2018/ DIESEL DIESEL / 170.000KM Baca Techo</p> <p style="text-align: right;">Financiado 9.600€ IVA deducible incluido Al contado 9.990€</p>
 <p>FIAT TALENTO</p> <p>2.0 MJET 120 CV L2 H1 AÑO 2020/ DIESEL 75.000KM / 3 PLAZAS</p> <p style="text-align: right;">Financiado 19.500€ IVA deducible incluido Al contado 19.990€</p>	 <p>PEUGEOT PARTNER</p> <p>1.6 BLUE HDI 75 CV 150.000km/BACA TECHO AÑO 2019 /DIESEL</p> <p style="text-align: right;">Financiado 8.500€ IVA deducible incluido Al contado 8.990€</p>	 <p>VOLKSWAGEN CADDY</p> <p>2.0 TDI 75 CV AÑO 2019 DIESEL /114.000KM Bola Remolque</p> <p style="text-align: right;">Financiado 10.500€ IVA deducible incluido Al contado 10.990€</p>	 <p>OPEL COMBO</p> <p>CARGO 1.3 CDTI 95CV AÑO 2017/ DIESEL 157.000KM</p> <p style="text-align: right;">Financiado 8.600€ IVA deducible incluido Al contado 8.990€</p>

Bº EL CALLEJO, S/N. Parcela 113 LAREDO **ATENDEMOS CON CITA PREVIA: 624 23 94 84**

LIMPIAS

Éxito de participación de la I Jornada Generando Alianzas para un Turismo Sostenible

Celebrada en el Parador de Limpias el pasado miércoles 13 de marzo, tuvo por objeto favorecer el intercambio de conocimientos y experiencias entre los diferentes agentes implicados en la actividad turística del municipio.

El objetivo es generar alianzas y definir el modelo turístico sostenible que diferencie y posicione al municipio. En palabras del alcalde de Limpias, Nacho Sainz: “en primer lugar, agradecemos mucho la participación en estas mesas de trabajo de las más de 40 personas que han asistido. Con esta jornada pretendemos favorecer el intercambio de conocimientos y experiencias entre los diferentes agentes implicados y definir un modelo de turismo sostenible potente para



Momento de desarrollo de la Jornada.

Limpias. Ligar el nombre de Limpias a un turismo sostenible, aprovechando los enormes recursos naturales y el patrimonio con el que contamos.” La concejala de Medio Ambiente, Turismo y Desarrollo Sostenible

Carmen Junquera afirmó que “llevamos tiempo trabajando en adaptar a la realidad local las metas e indicadores de los ODS. Por un lado, tomando como punto de partida la realidad del territorio y las

actuaciones que ya se están realizando, paralelamente definiendo cómo se quiere promover un desarrollo más inclusivo y sostenible a lo largo del tiempo. Y por otro lado, qué actuaciones sería necesario llevar a cabo para

tener un impacto económico y social más transformador destinado a impulsar el crecimiento del Municipio, sin dejar a nadie atrás.

La jornada contó con la participación de Manuel Joaquín Rueda, Director General de Juventud, Cooperación al Desarrollo y Voluntariado del Gobierno de Cantabria y Paula Díaz técnico del Fondo Cantabria Coopera, así como la de Javier Hernández, director técnico y Nacho Montes técnico de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles, y Laura Capdevila. Tras la presentación inicial sobre “La Agenda 2030 y el Turismo Sostenible”, los agentes del territorio participantes estuvieron durante una hora y media aportando su conocimiento y experiencia a través de un diagnóstico que representa el punto de partida del

destino de Limpias. Para ello, se realizó un análisis de los factores relacionados con aspectos positivos y críticos para posteriormente incorporar propuestas de las diferentes mesas completando una visión actual conjunta que refleja la ilusión del sector por construir un destino más atractivo, mejor posicionado y más sostenible.

Para finalizar, se ofreció un chocolate con picatostes, distintivo gastronómico por excelencia en el municipio, que también contribuyó a continuar con la generación de alianzas entre todas las personas asistentes.

Actividad subvencionada por el Gobierno de Cantabria a través del CIMA en el marco del proyecto “Contribuciones del Turismo a la Agenda 2030: Un nuevo impulso en el municipio de Limpias.

Limpias avanza hacia un Turismo Sostenible y de calidad que contribuya a la Agenda 2030

El ayuntamiento de Limpias se encuentra adherido a la Declaración de Cantabria por la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible “Por una Cantabria comprometida con los Objetivos de Desarrollo Sostenible” y recientemente ha acordado la adhesión a la Red de Entidades Locales para la Agenda 2030 de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) en la que se integran, de forma voluntaria, los Gobiernos Locales que se comprometan a implementar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de forma transversal en sus políticas públicas locales y provinciales. En los últimos meses, a través de la concejalía de Medio Ambiente, Turismo y Desarrollo Sostenible, se ha desarrollado el proyecto “Contribuciones del Turismo Sostenible a la Agenda 2030: un Nuevo Impulso en el



Pantalla principal de la web www.turismolimpias.es

Municipio de Limpias” que ha contado con una subvención del Gobierno de Cantabria a través del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) al amparo de la convocatoria de

subvenciones a entidades de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) para la realización de proyectos en el marco de la Agenda 2030. El proyecto ha incluido

el desarrollo de diversas actuaciones, como el diseño e implementación de una web específica de Turismo Sostenible, la renovación del diseño de la señalética de Bienvenida a Limpias adaptándola al concepto de turismo sostenible e integrando la identidad gráfica de la Agenda 2030, así como la celebración de una Jornada de Mesas Participativas sobre Turismo Sostenible.

Lanzamiento de la Web www.turismolimpias.es

La nueva web sobre Turismo Sostenible “Limpias, la calma del Asón” pretende ser un espacio en el que se manifiesta el compromiso del municipio con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y que permite explorar, a través de sus distintos menús, los tesoros naturales y culturales que Limpias tiene

para ofrecer, desde paisajes impresionantes hasta lugares llenos de historia, invitando al visitante a disfrutar de una experiencia única. Se incluye también información de interés relacionada con los restaurantes y alojamientos del municipio.

Además, “Actualidad 2030” es un espacio donde es posible seguir la actualidad del municipio y conectar con las redes sociales vinculadas al contenido del espacio web.

El objetivo es poner en valor y dar a conocer el Patrimonio Natural, Arquitectónico e Inmaterial, posicionando a Limpias en el mercado turístico de forma responsable, haciendo partícipes a los turistas y asegurando de este modo su compromiso en la conservación y preservación del territorio.

Desde el ayuntamiento os animamos a visitar el nuevo sitio web y a seguirnos en Redes Sociales; Facebook: Limpias, municipio sostenible e Instagram: @turismolimpias. La página nueva página web <https://turismolimpias.es> ha sido diseñada por la empresa cántabra NUAGE Turismo & Evento.

ARGOÑOS

El Club de Patinaje Argoños compitió en el Trofeo Interclub



Cantabria. 12 de Argoños. En el nivel D infantil, Paula Fernández fue segunda y promociona; en el nivel C benjamín, Mireia Alonso se clasificó el decimoséptima posición, mientras que en el nivel B máster, Estela Gómez logró el triunfo. Por otro lado, en el Nivel C cadete, Diana García alcanzó la octava posición; en el Nivel B infantil, Camila Herrera logró la decimoprimer posición y promociona; Noa Ruiz fue la 13 y Vera Pla la 17. En otras categorías, en el Nivel C alevín, Mara Fernández fue la 18 en la competición, en el Nivel A cadete, Anne Pellón fue 13 y para finalizar en el Nivel A Máster, Celia San Emeterio fue cuarta, Paula Romero la 11 y Yaiza García la 13.

El Club de Patinaje Argoños compitió en el Trofeo Interclub, en Castañeda, donde participaron más de 300 patinadores de todo

ASTILLERO

Soberón recibe a Mario García Gutiérrez, campeón de Canaricultura con 6 años



Mario García Gutiérrez, vencedor del 71º Campeonato Mundial de Ornitología.

D.T.

Javier Fernández Soberón, alcalde de Astillero, ha recibido a Mario García Gutiérrez, un pequeño vecino que con tan solo 6 años se acaba de convertir en vencedor del 71º Campeonato Mundial de Ornitología. Una cita en la que han participado casi 23.000 ejemplares de todas las variedades.

El Campeonato Mundial de Ornitología es un evento anual que reúne a apasionados ornitólogos de todo el mundo. En esta 71ª edición, celebrada en Talaverana de la Reina (Toledo), ha tenido lugar la competición en la que Mario ha resultado ganador en la categoría C2 4 Chanteur Espanol Individuel.

Una afición que le viene de familia, ya que tanto su abuelo como su padre se han dedicado tradicionalmente a la crianza

El pequeño se ha llevado el primer premio en el 71º Campeonato Mundial de Ornitología

del canario de canto español. Su ejemplar de ave ha sido la mejor valorada de su categoría en cuanto a cuestiones como voz, dicción, musicalidad, variedad, adornos o giros, entre otros.

Mario, que acudió acompañado por su padre y su madre, ha recibido la felicitación de Soberón “no solo por el campeonato recién cosechado, sino también por mantener viva la tradición familiar e interesarse desde bien pequeño por esta curiosa afición por la belleza y salud de las aves”.



¿Quieres obtener ingresos extras?

CUM LAUDE

¿Te gustaría acoger a estudiantes extranjeros durante 3 o 4 días?

Únete a nuestra red de familias anfitrionas

Más de 25 años alojando estudiantes

¡TE ESPERAMOS!
familias@viajescumlaude.es
www.viajescumlaude.com

COLINDRES

Cerca de 200 alumnos conmemoran el día de los bosques reforestando una parcela municipal

Casi 200 alumnos de sexto de primaria y tercero de secundaria han participado en esta iniciativa coordinada por la Asociación Cultural Bosques de Cantabria



Escolares del municipio participan en este ilusionante proyecto de reforestación.

El Ayuntamiento de Colindres, en colaboración con la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, ha celebrado el día del árbol con una nueva plantación masiva en la que han participado los escolares del municipio. En el marco de este proyecto, ya se han plantado 5.000 nuevos árboles en dos parcelas municipales, unos 50.000 metros cuadrados de monte que ya forman parte del mencionado corredor.

Con la intención de seguir potenciando este proyecto y darlo a conocer entre los jóvenes del municipio, este año, la celebración del Día Internacional de los Bosques en Colindres se ha centrado en dar a los alumnos de 6º de primaria y 3º de ESO del municipio la posibilidad de

participar en este ilusionante proyecto de reforestación.

Para el alcalde del municipio, Javier Incera, “este proyecto se inició hace unos años con el objetivo de proteger el monte de nuestro pueblo y aumentar la superficie de árboles autóctonos. Es una iniciativa en la que, de manera tangible, los vecinos y vecinas de Colindres contribuimos a la protección de nuestro planeta”

Por ese motivo, los 65 alumnos de sexto curso de los tres centros

escolares de Educación Primaria de Colindres, CEIP Fray Pablo, CEIP Pedro del Hoyo y CEIP Los Puentes, acompañados por sus profesores, se acercaron el pasado jueves 21 de marzo la finca municipal denominada “Pared Blanca” donde conocieron el trabajo que el Ayuntamiento, junto a Bosques de Cantabria, está desarrollando allí y, además, pudieron contribuir a la reforestación de la finca plantando más de un centenar de árboles

autóctonos, que se suman a los 2.000 que se plantaron allí en diciembre del año pasado. Al día siguiente, el viernes 22, les tocó el turno a los 125 alumnos de 3º de ESO del IES Valentín Turienzo, quienes continuaron la labor comenzada el día anterior por sus compañeros más jóvenes, plantando una cantidad similar de árboles. De esta manera, cerca de 300 nuevos

árboles autóctonos, principalmente robles, acompañados por castaños, cerezos, arces, nogales, abedules y sauces están creciendo en la finca municipal de Pared Blanca, reforzando el corredor forestal de Colindres de Arriba que ya empieza a ser una realidad palpable.

“Una iniciativa que nos permite poner en valor la importancia de la conservación de nuestro entorno y, además involucrar a los más jóvenes en esta tarde”, señalaba Yolanda Arce, concejala de Medio Ambiente y Educación. A lo largo de estas dos jornadas, organizadas por las concejalías de Medio Ambiente y Educación del Ayuntamiento de Colindres, los monitores de Bosques de Cantabria impartieron a los alumnos

una breve charla informativa en la que se le expuso a los escolares el origen de la efemérides que estaban celebrando y se hizo una reflexión sobre el lema que la

Organización de la Naciones Unidas ha propuesto este año 2024 para la celebración del Día Internacional de los Bosques o Día del Árbol, que es Bosques e Innovación, en referencia a la importancia, para la conservación de los bosques, de los modernos medios tecnológicos que se utilizan para su investigación y vigilancia.



Laguillo

RESTAURANTE

¿Cómo funciona nuestro Menú carta libre?

Es recomendable reservar mesa y menú. **Máximo 40 personas** para el menú buffet

precio
25€
 por persona

Come todo lo que quieras en entrantes y un plato principal a elegir, con la condición de que se coma todo lo sacado anteriormente. **Bebidas no incluidas**

Síguenos:

CARTA LIBRE

ENTRANTES FRIOS

Ensalada de Ventresca y Bacalao
Tabla de Ibéricos · Helado de Foie
Piruletas de queso con frutos secos y mermerladas · Paté de centollo

ENTRANTES CALIENTES

Rabas de chipirón con cebolla frita
Zamburiñas rellenas · Croquetas variadas
Langostinos plancha · Canelones de chipirones.
Arroz del señorito · Brochetas de langostinos
Crujientes en Tempura sobre arroz Basmati
Pulpo a la gallega · Mini mariscada

PESCADOS

Chipirones a la plancha con patatas panaderas y ali oli
Lubina al Horno con patatas panaderas
Rape al horno con patatas panaderas
Bacalao a la plancha
Bacalao en salsa de tomate casera

CARNES

Solomillo con salsa de queso
Carrilleras glaseadas en su salsa
Codillo al horno en salsa
Fingers de pollo con patatas fritas
Albóndigas caseras

POSTRES CASEROS

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52 · Reserva: 652 736 729

AHORA SÍ

¡Te lo puedes permitir!



Se acabaron
LAS EXCUSAS



LA MEJOR TIENDA DE MUEBLES ESTÁ EN OFERTA



SOFÁ CAMA
modelo italiano

desde **999€**



COLCHÓN

desde **159€**

*Transporte y retirada gratis de tu antiguo colchón



Laredo
Barrio de la
Pesquera, s/n.

7.000m²

DE EXPOSICIÓN
DE MUEBLES

942 61 11 11

942 61 12 00

CANTABRIA

La temporada se estrenará el sábado 6 de abril haciendo un guiño al Año Santo Lebaniego, que está a punto de finalizar

Las salidas al campo que organiza la Asociación Cultural Bosques de Cantabria se articulan en torno a recorridos relativamente cortos y de escasa dificultad en los que se realizan numerosas paradas para observar y comentar los diferentes elementos naturales y patrimoniales presentes en cada zona que se visita. Estas características hacen que sean itinerarios asequibles para la mayoría de las personas interesadas en el conocimiento y disfrute de los bosques cantábricos.

Las tres salidas que organiza Bosques de Cantabria esta primavera, adentrarán a los participantes en algunos de los valles y rincones más atractivos de nuestra naturaleza cantábrica, realizando sencillas rutas adecuadas para niños y mayores.



Bosques de Cantabria organiza nuevas salidas al campo en primavera

La temporada se estrenará el sábado 6 de abril haciendo un guiño al Año Santo Lebaniego, que está a punto de finalizar. Para ello se recorrerá uno de los tramos del recorrido mejor conservados y adaptados para su tránsito. La ruta transcurrirá por la senda fluvial del Nansa, concretamente el tramo que va desde el comienzo, en Muñorodero, hasta Camijanes.

La segunda salida de primavera

organizada por Bosques de Cantabria, tendrá lugar el sábado 4 de mayo y transcurrirá por el forestal valle de Cabuérniga. En esta ocasión, la ruta partirá de la Collada de Carmona, en la divisoria entre los Valles del Saja y del Nansa. Desde allí, utilizando pistas y senderos que transcurren entre prados y pequeños rodales arbolados, la expedición llegará hasta el Collado de Monte Aá.

Desde ese momento, el recorrido se adentrará por un robledal maduro jalonado por ejemplares de gran tamaño, entre los que se encuentran los restos de un mítico roble varias veces centenario, el legendario Cubilón, que fue abatido por un vendaval a finales del siglo pasado. Junto a este testimonio intemporal de la grandeza de nuestros bosques, los participantes en esta salida podrán contemplar hayas

monumentales y otros robles de similar longevidad que perviven, gozando de buena salud y luciendo un porte fuera de lo habitual, por cuya espectacularidad, también se les ha dado nombres propios como el Mellizo y el Belén. Bosques de Cantabria despedirá su temporada de salidas al campo en primavera el domingo 2 de junio ofreciendo, a cuantos estén interesados en participar, un itinerario interpretativo que transcurrirá fuera de los límites territoriales de nuestra región desarrollándose por la vecina Vizcaya. Allí se visitará un entorno natural que seguramente sorprenderá a muchos: el valle de El Regato, en Barakaldo, donde se realizará la ruta denominada “los caminos del agua”. Para facilitar la participación en estas salidas, Bosques de Cantabria pone a disposición de todas las personas interesadas un autobús que hará paradas en diferentes localidades para recoger a las personas que se hayan inscrito en las mismas.

Cualquier persona interesada en inscribirse en alguna de las salidas anunciadas, puede dirigirse a la Asociación Cultural Bosques de Cantabria en los teléfonos: 942 60 51 69 o 609 668 673, o bien, a través del correo electrónico info@bosquesdecantabria.org.

VALLE DE VILLAVERDE

Desarrollo Rural y Valle de Villaverde abordan el ANEI del Monte Tejea

El consejero de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, Pablo Palencia, y la alcaldesa de Valle de Villaverde, Esther Gómez, han mantenido un encuentro en la sede de la Consejería para abordar, entre otros temas, declaración del ANEI (Área Natural de Especial Interés) del Monte Tejea.

Se trata de un monte de utilidad pública, de casi 1.500 hectáreas, que constituye uno de los principales recursos naturales de Valle de Villaverde y un activo de gran importancia para el municipio desde el punto de vista de la actividad ganadera, la caza y el aprovechamiento forestal.

Asimismo, la reunión entre Pablo Palencia y Esther Gómez ha



Pablo Palencia, recibe a la alcaldesa, Esther Gómez.

servido para tratar otros asuntos de interés para este ayuntamiento como la desafectación de las viviendas ubicadas en montes de utilidad pública y la certificación de la madera extraída de Valle de Villaverde.

La alcaldesa, que ha

asistido al encuentro acompañada por el concejal José Parada, ha valorado la atención del consejero a las demandas del municipio y ha agradecido su interés por “desatascar” estos proyectos, que confía en que puedan recibir un impulso en esta legislatura.

MMS

La MMS participa en la hora del planeta 2024

Se trata de una campaña global promovida desde WWF en la que organizaciones, ciudadanía, municipios, instituciones y empresas muestran su apoyo en la lucha frente al cambio climático con el gesto simbólico de apagar las luces durante una hora, el sábado 23 de marzo de 20:30 a 21:30 horas.

Más de 500 municipios se sumaron a la iniciativa. Este día nos recuerda que la naturaleza es nuestro sistema de soporte vital, que nos brinda todo lo que necesitamos y que debemos defenderla ahora para salvaguardar la salud de nuestro planeta y, a su vez, nuestra propia salud y bienestar. 2023 ha sido el año más cálido de la historia desde que se tienen registros.

Este aumento de la temperatura global se ha traducido en fenómenos



meteorológicos extremos como inundaciones, olas de calor, e incendios devastadores, cada vez más frecuentes. Los ayuntamientos, son actores

clave para impulsar la lucha contra el cambio climático y tienen una gran responsabilidad para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

MMS

Contratado el servicio de recogida selectiva de la MMS

El pasado 12 de marzo se celebró en el Ayuntamiento de Laredo el acto de firma del contrato para el desarrollo del servicio de recogida selectiva y transporte de envases ligeros y papel cartón en la Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria (MMS) que previamente fue adjudicado a la empresa FCC Medio Ambiente S.A.

Miguel González y José Salvat, presidente y secretario-interventor de la Mancomunidad participaron en el acto de firma junto con Eladio Orive en representación de la empresa. Así mismo, asistieron Santiago del Campo y Sergio Castro, alcaldes de los ayuntamientos de Voto y Rasines, así como Francisco Javier Villanueva teniente alcalde del ayuntamiento de Liendo.

El contrato, adjudicado por un importe anual de 204.221,99 euros (impuestos incluidos), tendrá un plazo de ejecución



de dos años, con la posibilidad de dos prórrogas de un año. La Mancomunidad se encuentra adherida como Entidad Local al Convenio Marco de Colaboración entre la Comunidad Autónoma de Cantabria y Ecoembalajes España

S.A. (Ecoembes) suscrito en diciembre de 2014 y que se aplicará en el desarrollo del citado contrato.

La empresa adjudicataria FCC Medio Ambiente S.A., además de realizar una baja económica de 10.550,96 euros, ha incluido

mejoras tales como el incremento de las frecuencias mínimas de recogida o el incremento del número de puntos de recogida. Así mismo, se han establecido unos índices de calidad y eficiencia del servicio y el adjudicatario deberá

reponer hasta un máximo del 5% de aquellos contenedores que se encuentren en mal estado como consecuencia de acciones de vandalismo (respecto del número total de contenedores instalados).

Por otro lado, se ampliará el número de contenedores en caso de que fuera necesario como consecuencia del incremento de residuos de forma temporal o permanente con objeto de la mejora de los resultados de recogida selectiva (nuevas construcciones, eventos públicos o grandes generadores de competencia municipal).

La MMS presta dicho servicio público desde 2006 en los municipios de Colindres, Laredo, Liendo, Miengo, Rasines y Voto con una población total de derecho de 29.761 habitantes que se incrementa estacionalmente en época estival en más de un 50% lo cual representa un enorme esfuerzo en la prestación del servicio.



Ampuero comprometido contra la basuraleza

La MMS en colaboración con el Ayuntamiento de Ampuero ha promovido el pasado 24 de marzo una actividad de voluntariado en el marco del proyecto "LIBERA, unidos contra la basuraleza" dentro de la campaña "Por los ríos, lagos y embalses".

Inicialmente se realizaron acciones de sensibilización ambiental y posteriormente se inició la recogida de "basuraleza" en el entorno del río Vallino. Durante el desarrollo de esta actividad se han recogido

más de 250 kilos de residuos que posteriormente fueron caracterizados y depositados en los correspondientes contenedores. La actividad contó con la participación de la Alcaldesa de Limpias, Amaya Fernández y del Director del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA), Patricio Martínez. El proyecto LIBERA comenzó en 2017, para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales. Fue creada por SEO/BirdLife en alianza

con ECOEMBES con el objetivo de concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura y que podamos, de esta manera, liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad. Para ello, desde LIBERA plantean un abordaje integral del problema, en tres ejes de acción: conocimiento, prevención y participación.

Actuación desarrollada por la MMS, en el marco del proyecto "Procesos de sostenibilidad local: actividades 2024" subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) y con la colaboración de Ecoembes.

Eco-Experiencia en Conservas Codesa (Laredo)



El pasado 15 de marzo tuvo lugar una Eco-experiencia en la industria conservera de Laredo Conservas Codesa, donde las personas participantes tuvieron la oportunidad de conocer las modernas instalaciones de la conservera, así como como el proceso de elaboración de la anchoa de Cantabria. Entre los productos que se elaboran en Codesa, destacan las anchoas ECO-BIO curadas íntegramente en sal rosa del Himalaya abrazadas con aceite de oliva virgen extra

ecológico. Esfuerzo, artesanía e innovación definen esta edición limitada.

Dicha actividad está incluida en el proyecto Gestión Turística y Educación para la Sostenibilidad II de la MMS subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo según la resolución de 28 de diciembre de 2021, de subvenciones del Servicio Cántabro de Empleo para la inserción laboral de personas desempleadas en la realización de obras y servicios de interés general y social.

COLINDRES

Disfruta del mes de abril con APRYLMECO comprando en los comercios locales

L.Vidal

Un año más Apymeco, la Asociación de Pequeños y Medianos Empresarios de Colindres, propone la campaña APRYLMECO. Durante los días 19 y 20 de abril se podrá disfrutar en la carpa situada en la Plaza de la Esperanza de diferentes actuaciones como: El Ballet Baila Colindres y Estrymens de Laredo a las 19:00 h del viernes 19, seguido por la actuación de World Dance a las 20:30 h, y el sábado 20 a las 12:30 h actuará el alumnado de la Academia Estrymens y a las 19:30 h actuación de World Dance. Ambos días a partir de las 20:30 h se recorrerán los bares y locales de ocio de Colindres amenizando a todos los vecinos y vecinas del municipio que quieran participar bailando sevillanas junto con los alumnos de las academias de baile. Apymeco agradece la colaboración y participación altruista por parte de las academias y alumnos para tal evento, ya que sin ellos no sería posible la amenización por los diferentes bares de la localidad, ni las actuaciones para todos los públicos en la Plaza de la Esperanza.

Además Apymeco quiere premiar una vez más a todos los



Ayuntamiento de Colindres.

Foto: Selma C.

clientes que compran y consumen en el comercio local con una promoción que consiste en el reparto de papeletas por parte de todos los comercios asociados, de este modo, los clientes por cada 5 euros de compra durante el mes de abril y hasta la fecha del sorteo, podrán obtener una papeleta que tendrán que rellenar con sus datos personales y depositarla en el lugar indicado para ello. En total se repartirán 1.000 euros distribuidos en 5 premios de 200

“Gana 200 euros en vales de compra con APRYLMECO comprando en los comercios locales”

euros en vales de compra cada uno, que los ganadores podrán canjear en los establecimientos pertenecientes a dicha asociación

y según las bases del sorteo que se podrán consultar en la página web. El sorteo se celebrará el sábado 20 de abril después de la última actuación y se llamará por teléfono a los ganadores igual que en otros sorteos celebrados anteriormente.

Una vez más Apymeco se implica celebrando una nueva campaña para promover el pequeño y mediano comercio de Colindres bajo el lema “Yo compro en casa y me comprometo con el comercio de Colindres”, y

“ APYMECO contribuye con sus eventos y promociones al mantenimiento del comercio local y a una mejor calidad de vida para todos los habitantes de Colindres ”

animan a todos los vecinos y vecinas del municipio y de la comarca a seguir consumiendo en los establecimientos de Colindres, porque sin los pequeños y medianos comercios los pueblos no tendrían vida, y esto es lo que marca la diferencia, por eso es beneficioso para todos apoyar a los pequeños y medianos comerciantes y hosteleros de la zona siempre, ya que no sólo mantienen los pueblos vivos, sino que además contribuyen a la creación de empleo y a que la despoblación que sufren algunos municipios por falta de trabajo, sea menor en las localidades en las que hay un comercio activo.



Delamar

C/ La Mar, 27 · Colindres
Al lado del Asador El Puerto Colindres

☎ 670 415 055 · 942 650 039

⚓ Horario: 9:00h. a 13.30. y 15:00h. a 18:30.

Tenemos Angulas todo el año



ANGULAS
en packs
individuales
para llevar

Bolsa de
100gr. **20€**

**Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO*

APRYLMECO

Feria de Abril

ACTUACIONES
ANIMACIÓN POR LOS BARES
19 y 20 de Abril 2024

COLINDRES

Sorteo de
5 premios de 200 €
en vales de compra

consigue tus papeletas en los establecimientos
asociados para participar en el sorteo
de 1.000 € en premios



Consulta las bases en
www.comerciocolindres.es



Excmo.
Ayuntamiento
de Colindres



GOBIERNO
de
CANTABRIA

Consejería de Innovación, Industria,
Transporte y Comercio

Colindres
pueblo 10

CANTABRIA

El Gobierno destina casi 300.000 euros para promover la cría de razas puras en las explotaciones ganaderas

El Boletín Oficial de Cantabria (BOC) ha publicado la resolución de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación por el que se convocan las ayudas para 2024, con un importe total de 292.000 euros, destinadas a los ganaderos de la región que se dediquen a promover la cría de animales pertenecientes a razas puras de aptitud cárnica o de aptitud mixta en las explotaciones de ganado bovino de la Comunidad Autónoma.

Podrán recibir estas ayudas las explotaciones que recrien e inscriban en el Libro Genealógico hembras de razas incluidas en el Catálogo Oficial de Razas Ganaderas de España con asociación reconocida en Cantabria y realicen un programa de mejora reconocida en la región y realicen un programa de mejora reconocido oficialmente.

Además, sólo podrán ser subvencionables los animales que se hallen inscritos en el Registro General de Identificación Individual de Animales y en el libro genealógico de la raza pura correspondiente.



La Consejería concederá 200 euros por cada hembra.

En cualquier caso, no serán subvencionables la recria de animales pertenecientes a las razas locales amenazadas que ya tienen su propio régimen de ayudas en el Programa de Desarrollo Rural de Cantabria. Podrán ser beneficiarios de estas ayudas cualquier persona física o jurídica, incluyendo sociedades cooperativas y sociedades agrarias de transformación, que sean titulares de una explotación ganadera de vacuno en Cantabria que cumpla con la normativa en materia de medio ambiente, higiene, bienestar y sanidad animal e identificación y registro

de animales.

Las ayudas se concederán por animal subvencionable y año, concretamente, por las hembras de raza pura de aptitud cárnica o aptitud mixta inscritas en los libros genealógicos en el año 2023 que se encuentren entre el 10% y el 25% de las hembras reproductoras presentes en la explotación.

Así, se concederán 200 euros por cada hembra inscrita entre el 10% y el 25% del censo de hembras mayores de 30 meses, y la ayuda máxima por explotación no sobrepasará, en ningún caso, la cantidad de 5.000 euros por año.

El Gobierno proroga la validez de los títulos de familia numerosa hasta el 30 de septiembre

La Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad acaba de prorrogar, de forma excepcional, la validez de los títulos y carnés de familia numerosa, cuya solicitud de renovación se haya presentado desde el día 23 de octubre de 2023 hasta el 26 de marzo de 2024.

Pese al avance en la resolución de expedientes desde esa fecha, se mantienen las circunstancias de acumulación de solicitudes. El objetivo último de esta medida extraordinaria es

garantizar que las familias de Cantabria, con derecho a este título, puedan seguir obteniendo los beneficios a los que tienen derecho, aunque el título caduque durante la tramitación.

La validez de la prórroga se acreditará con la copia de la solicitud de renovación o el correspondiente recibo de presentación en los que figure la fecha, una declaración responsable de la categoría en que la familia numerosa queda clasificada, los datos identificativos de los miembros que la integran

y la copia de la resolución publicada en el BOC.

La Consejería de Inclusión Social, Familias e Igualdad avanza en la elaboración de una norma para regular las medidas que agilicen la tramitación de las solicitudes de familia numerosa, facilitando, en muchos casos, la renovación de forma automática por estudios y la de categoría especial por ingresos económicos. Todo ello, con la finalidad de simplificar y reducir cargas administrativas innecesarias para las familias



FISYS
FISIOTERAPIA
Y PILATES

942 61 07 78

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

New Galicia
BAR



- DESAYUNOS
- RACIONES
- PINCHOS

SMASH
BURGERS

C. PINTOR ROSALES, 6 · COLINDRES

DISPONIBLES: VENTA · ALQUILER

ENTRETO
ÚLTIMAS
VIVIENDAS

- ✓ EN LO MÁS CÉNTRICO DE TRETO
- ✓ A UN PASO DE ZONAS COMERCIALES Y DE SERVICIOS
- ✓ PISOS NUEVOS EN ALQUILER CON ELECTRODOMÉSTICOS A ESTRENAR
- ✓ ¡EN URBANIZACIÓN PRIVADA CON PISCINAS Y AREAS VERDES RECREATIVAS!

MÁS INFORMACIÓN
633 19 38 95

NEUMÁTICOS · DIRECCIONES
SUSPENSIÓN · FRENOS · ENGRASE

FIRST STOP

Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías Escapes

NEUMÁTICOS CASAS

Neumáticos Casas, S.L.

Ctra. General s/n. CICERO
Tfno: 942 64 22 67

Negocios Empresas

LAREDO

Viveros El Juncal: 12 años decorando sus hogares y jardines y dando vida a sus huertos

Viveros el Juncal: Un espacio de naturaleza e inspiración donde encontrarás todo lo necesario para decorar tu casa, tu jardín.



Viveros El Juncal se ha distinguido siempre, dentro del sector, por su alto nivel de calidad, profesionalidad y atención al cliente. Estamos en constante adaptación a las necesidades del público, te ofrecemos todos los productos y servicios necesarios para que te rodees de naturaleza.

Viveros El Juncal, situado en Laredo, en el polígono El Sable, parcela 423, cuenta con una extensa exposición de 1500 metros cuadrados, donde los clientes pueden ver todo tipo de plantas de interior, exterior y también hortalizas y frutos para sus huertos.

José Luis, gerente del vivero, nos explica que lleva 12 años abierto en Laredo, aunque cuenta con experiencia anterior. Es un apasionado de las plantas y coleccionista de suculentas y otras especies, por eso en su vivero se pueden encontrar una gran variedad de todo tipo de

plantas que harán las delicias de todos los amantes de la jardinería en general. Además de plantas, frutos y hortalizas, también disponen de tierras especiales, sustratos, fertilizantes, abonos y todo tipo de productos para el cuidado de sus plantas, jardines y huertas, así como artículos de decoración como macetas de piedra, cerámica, plástico y otros artículos decorativos para hacer de su jardín un lugar con encanto.

Si también están interesados en adquirir mobiliario de jardín pueden hacerlo sobre catálogo.

En Viveros El Juncal además podrán obtener asesoramiento personalizado para el cuidado y mantenimiento de sus plantas, siempre con un trato amable y cercano. Disponen de servicio a domicilio para llevar sus compras a casa. Otro servicio que proporciona Viveros El Juncal es el mantenimiento de

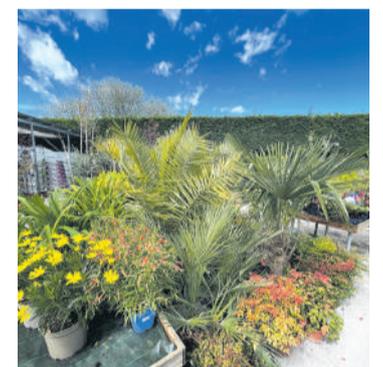
jardines como: podas, plantación de césped, sembrados, cuidados en general, etc, sólo tienen que pasar por el vivero, explicar lo que necesitan y les harán un presupuesto personalizado con todas las garantías y sin ningún compromiso.

Todos los miércoles del año ofrecen un 10% de descuento en la compra de plantas.

Disponen de un amplio horario de atención al público, abierto

todo el año. De lunes a sábado de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h, y los domingos y festivos de 10:30 a 14:00 h.

Para más información pueden seguir todas las novedades a través de sus redes sociales Facebook e Instagram.



TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO

- Plantas de interior y de exterior
- Plantas de temporada
- Tierras
- Abonos
- Fitosanitarios
- Macetas
- Decoración
- Mantenimiento de jardines
- Mobiliario de jardín
- Catálogo

Horario de primavera
 Lunes a sábado:
 10:00-14:00 y 16:00-20:00
 Domingos y festivos: 10:30-14:00

Polígono El Sable, 423 · Laredo | 646 643 226

viveroseljuncal  

ARREDONDO

Iniciada la repoblación del salmón con la suelta de 10.000 alevines en el río Asón

D.T

El consejero Pablo Palencia ha visitado el Centro Ictiológico de Arredondo al que ha calificado como “uno de los más importantes para el mantenimiento de la cría del salmón”, y ha felicitado a todas las personas que trabajan en las instalaciones para dar continuidad a la actividad pesquera, también en los ríos cántabros que “forman parte de nuestro patrimonio”, ha remarcado.

“He querido mostrar mi apoyo total al sector visitando las instalaciones y conociendo el día a día del centro”, ha subrayado

el consejero para quien este día es “muy importante por la repercusión que tiene para el futuro de esta especie”. Durante los meses de enero y febrero se suelta la hueva, en marzo el alevín, y en otoño el juvenil. El Centro Ictiológico de Arredondo tiene tres objetivos fundamentales el cultivo de juveniles autóctonos de salmón atlántico, la investigación sobre el estado actual y causas del declive del salmón en Cantabria y el estudio y conservación de nuestros ecosistemas fluviales y su divulgación.

El centro cuenta con una planta de tratamiento del agua y con



El consejero visita el Centro Ictiológico de Arredondo. (Foto: Miguel López).

modernas instalaciones de cultivo, así como un completo laboratorio para el estudio de las poblaciones de salmón y el diagnóstico del estado de nuestros ríos. El laboratorio del Centro Ictiológico de Arredondo está equipado para la caracterización genérica, marcado y estudio de la dinámica de las poblaciones, el diagnóstico de las enfermedades, la evaluación de la calidad del hábitat fluvial y la crío-preservación de gametos. El programa del Centro Ictiológico de Arredondo no se reduce a la cría y a las repoblaciones, sino también a la puesta en marcha de medidas de mejora de la accesibilidad.

SANTOÑA



El grupo de Acuagym de Santoña no sólo se reúne para practicar este deporte, sino que también lo hacen para compartir desayunos saludables y fomentar así los buenos hábitos alimenticios, tal y como podemos ver en la foto de su último encuentro fuera del agua.

LAREDO



L.Vidal

El pasado 23 de marzo a las 19:00 horas, tras una breve charla sobre la importancia del descanso, sus tipos y modalidades, se celebró el sorteo de un colchón de última generación de 150x190 entre los asistentes a la reunión. La agraciada fue Beatriz Fernández Méndez, vecina de Seña. Las instalaciones del Hiper del Mueble se encuentran en el Barrio de la Pesquera s/nº, de Laredo, y ofrecen la mejor relación calidad/precio del mercado en muebles de todo tipo porque son fabricantes. Si busca el mejor asesoramiento y un presupuesto a medida, no deje de visitar Hiper del Mueble en Laredo.

RESTAURANTE MIJEDO Tino

Ideal para celebraciones especiales como aniversarios, bautizos...



*Vivero de mariscos



Helgueras • Noja Reserva: 942 63 12 64



CARTAS AL DIRECTOR

Dirigida al Excelentísimo alcalde de Santoña

Dorita Arana

Varias comunidades de vecinos de Santoña expresan su disconformidad por la ubicación de un nuevo proyecto de construcción de viviendas sociales. En representación de varias comunidades de vecinos nos dirigimos a usted con el fin de expresar una profunda preocupación y disconformidad con respecto a la ubicación del nuevo proyecto de construcción de viviendas sociales en un espacio que actualmente sirve como parking, ubicado entre las calles Celestino de Piélago, Rey y Buciero. Entendemos que el desarrollo urbano es fundamental para el progreso de nuestra localidad, especialmente tratándose de viviendas de ayuda pública, sin embargo, creemos firmemente

que esta específica propuesta de ubicación no beneficia a la comunidad en su totalidad. Dicho espacio de estacionamiento en cuestión es vital para la vida diaria, principalmente de los residentes de la zona. Su eliminación para dar paso a la construcción de viviendas sociales sólo servirá para agravar los problemas existentes en cuanto a disponibilidad de estacionamiento en todo el municipio, e impactará negativa y especialmente en la calidad de vida de quienes habitamos en esa área. Además queremos resaltar que dicho espacio es un punto de desahogo para residentes y visitantes, contribuyendo a la cohesión social de la comunidad. Su eliminación reducirá las áreas de paso y espacio libre, disminuyendo la calidad de vida de sus habitantes y comprimiendo

en demasía el espacio existente entre las viviendas actuales. Entendemos que la ubicación del proyecto de viviendas sociales que plantean tiene un perfecto encaje en los terrenos colindantes a la casa de los Albo, también de carácter público y pertenecientes al ayuntamiento, los cuales se encuentran en situación total de abandono, no tienen uso activo como es el espacio aquí referido, y así recuperándose y aprovechando un espacio actualmente en olvido y decadencia. Recordarle también al alcalde que el proyecto de construcción de dichas viviendas sociales se está intentando acelerar de manera exhaustiva, con los consiguientes riesgos de posibles tomas de malas e irrevocables decisiones, realización de una pobre gestión técnica, sin estudios de impacto en edificios colindantes,

nuevas ubicaciones, etc, y todo ello por el mero hecho de poder lograr el acceso a unos fondos europeos que tienen fecha de caducidad en 2026. Cabe mencionar que la cesión de propiedad de dichos espacios municipales se otorgaría a una tercera entidad, encargada desde entonces de la gestión de estos. Sobre varios cargos de dicha empresa -GESVICAN-, constan imputaciones judiciales por supuestos delitos de cohecho, malversación y fraude en adjudicaciones similares a la que acontece, y esa mala reputación también nos preocupa enormemente a todos. Nos gustaría resaltar adicionalmente que la participación ciudadana es un pilar fundamental de la democracia local, y como tal, solicitamos que se nos tenga en cuenta en la toma de decisiones que afecten

directamente a nuestra comunidad, y pedimos encarecidamente se considere la búsqueda activa de alternativas para una nueva ubicación de dichas viviendas sociales que no implique la pérdida del proyecto, ni de un espacio tan valioso para la comunidad y el pueblo. Por lo tanto le instamos a que tome en consideración nuestras preocupaciones y busque soluciones que satisfagan las necesidades de todos los residentes de Santoña. Estamos abiertos al diálogo y dispuestos a colaborar en la búsqueda de alternativas que beneficien a nuestra comunidad en su conjunto. Agradecemos de antemano su atención a este asunto y quedamos a la espera de una pronta respuesta.

Atentamente, las comunidades de vecinos afectadas.

Dirigida al Excelentísimo alcalde de Laredo

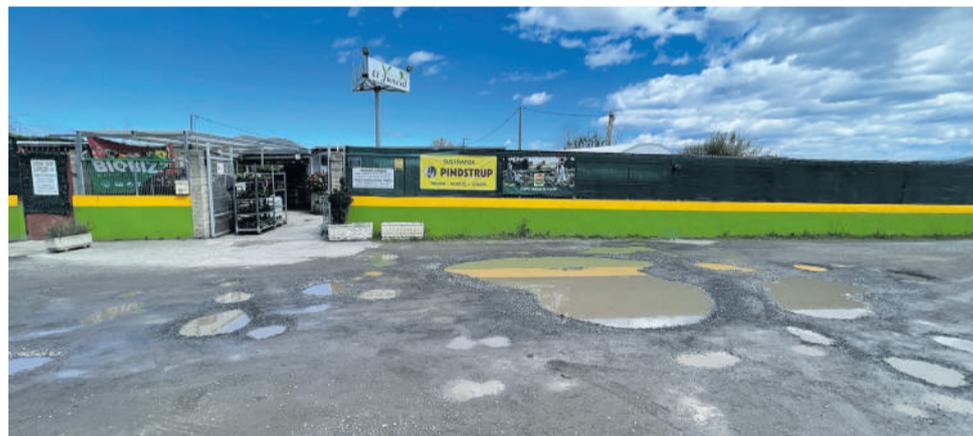
Estimado Ayuntamiento de Laredo:

Como propietario de un vivero que lleva 12 años tratando de mantener la carretera en condiciones aceptables frente a mi negocio, me veo en la obligación de expresar mi profunda preocupación por la falta de atención y mantenimiento de esta vía. A pesar de mis esfuerzos

durante estos años, los recursos económicos se han agotado y la situación se ha vuelto insostenible. La precaria condición de la carretera no solo afecta el acceso a mi vivero, sino que representa un peligro para todos los que transitan por ella a diario. Como parte activa de la comunidad, insto al Ayuntamiento a tomar

medidas inmediatas para solucionar este problema y garantizar la seguridad y el desarrollo de la zona. Espero que mi mensaje sea tomado en consideración y que juntos podamos encontrar una solución que beneficie a todos los involucrados.

Atentamente, Viveros El Juncal.



Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Speed Queen® Colindres

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

Horario: de 9:30h. hasta las 21:30h.

¡Y cuando quieras! ¡Abierto todo el año!

C/ Santander, 13 · Colindres *Último lavado a las 20:45h.

Lava y seca
Toda la ropa de la semana en 1 hora

Laura Pascual
RELOJERÍA JOYERÍA

Descubre nuestras sorprendentes colecciones de joyas para ocasiones especiales como bautizos, comuniones, bodas...

Alameda San Ginés, nº 1 · Colindres (junto a la iglesia)

942. 40. 11. 11

SANTOÑA

XXIX Edición del Certamen de Relato Corto... La mar

El Ayuntamiento de Santoña, deseando promover la afición y el cultivo de las actividades literarias, convoca su Vigésima novena Edición del Certamen de Relato Corto sobre temas marinos Santoña... la mar, que se regirá para el presente año por las siguientes: Podrán concurrir a este Certamen cuantas personas lo deseen con relatos breves, en prosa y lengua castellana, de tema de ambiente marino e inéditos. Los relatos tendrán una extensión máxima de 8.500 palabras, no podrán contener lemas o dedicatorias, imágenes, notas al pie ni bibliografía, ni estar organizados en columnas. Cada participante podrá presentar hasta un máximo de tres relatos; en cualquier caso, sólo se admitirá un relato premiado

por persona y año. Los relatos se entregarán antes de las 15,00 h. del domingo 30 de junio de 2024 (hora española peninsular). Los presentados por correo electrónico (medio preferente) se enviarán a la dirección certamen@santona.es, mediante dos archivos adjuntos: un archivo con el relato en jpg o pdf, que contendrá el título del relato, nombre y apellidos del autor, domicilio, número de teléfono y dirección de correo electrónico, imagen con el DNI o Documento de Identidad análogo y una declaración jurada firmada (manuscrita o digitalmente) por el autor con la aceptación expresa de las presentes Bases y en la que conste que la obra es propia, original e inédita y no ha sido presentada a ningún otro

concurso que esté pendiente de resolución en el momento de la presentación a este. Los relatos enviados en formato papel se presentarán impresos grapados o encuadernados, en sobre cerrado y firmados bajo seudónimo. En otro sobre cerrado incluido dentro de aquél deberán figurar con claridad el nombre y los dos apellidos de su autor, así como su dirección completa, correo electrónico, número de teléfono, una fotocopia del DNI y una declaración jurada firmada por el autor con la aceptación expresa de las Bases del concurso y donde conste que la obra es propia, original e inédita y no ha sido presentada a ningún otro concurso. El Jurado emitirá fallo inapelable a finales de agosto de 2024.

SOLARES

El Gobierno estudia vías de colaboración para mejorar los servicios del municipio

D.T.

La consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, Begoña Gómez del Río, ha mantenido un encuentro con la alcaldesa de Medio Cudeyo, María Higuera, en el que se han analizado distintos proyectos e iniciativas para realizar en esta legislatura. Gómez del Río ha destacado las posibilidades de actuación en el ámbito territorial de Medio Cudeyo dado que cuenta

con todos los servicios y unas instalaciones "muy buenas". Por ello, ha puesto a disposición del Ayuntamiento las herramientas de las que dispone el Gobierno para hacer frente a las principales necesidades. En esta primera reunión se ha repasado no sólo la situación de los servicios de atención a las personas, "sino que también hemos hablado de otros temas tanto de igualdad como de juventud", ha insistido la consejera. En este sentido,

Gómez del Río ha sostenido que el Gobierno de Cantabria colaborará en los proyectos y actividades que se realicen en esta legislatura, "dando respuesta, en la medida de lo posible, a peticiones que nos ha trasladado la alcaldesa", quien ha estado acompañada por el teniente alcalde.

María Higuera ha agradecido "la celeridad" de esta reunión y "el trato dado" por la consejera y el director general de Dependencia, Atención Sociosanitaria y Soledad no deseada, Eduardo Rubalcaba, para abordar cuestiones que preocupan a los vecinos.

HAZAS DE CESTO



El municipio pone en marcha la primera fase de mejora de sus viales con una inversión propia de 17.424 euros

El Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha puesto en marcha la primera fase de su hoja de ruta para la reposición y bacheo de los viales del municipio. En esta ocasión se llevará adelante el asfaltado en los barrios de La Carrera, Lastra y Toca, así como el bacheo en diferentes puntos con una inversión propia que asciende a los 17.424 euros.

Según ha explicado el alcalde, Enrique Lastra, se trata de una de las primeras mejoras que el equipo de Gobierno tiene previsto ejecutar a lo largo de toda la legislatura, "intentaremos llegar a todos los caminos que lo necesiten", ha sostenido el edil. En cuanto a las mejoras que se están desarrollando, se ha procedido a la preparación de la superficie afectada en los

diferentes viales para continuar con la colocación de mezcla bituminosa de cinco centímetros de espesor en barrio La Carrera, Toca, Lastra y el bacheo en varios puntos del municipio. Estos viales "sufrían desperfectos debido a su continuo uso o antigüedad" y su reparación era "muy demandada por los vecinos" ha señalado el regidor, quien a su vez ha informado que esta actuación sufragada íntegramente por el Consistorio asciende a 17.424 euros y su ejecución se encuentra a cargo de la empresa Gicsa.

A su vez, Lastra ha indicado que la intención del Ayuntamiento es "continuar reparando los caminos y dotando de una mayor accesibilidad" a los vecinos de Beranga, Hazas de Cesto y Praves.

CAZA Y PESCA

El Sojo

Fernando Torino del Río

· PESCA JIBIÓN · JIBIA
· PESCA DORADA · LUBINA
· CAÑA INICIACIÓN
· CAÑA EMBARCACIÓN....

En COLINDRES: C/ Progreso, 8 Bajo ☎ 673 422 856

TODO EN ARTÍCULOS DE CAZA Y PESCA

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo

CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSA

LAREDO

c/ Real, 19 · La Pesquera

Tfno. 942 61 10 53
☎ 629 430 076 · 686 547 678

FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES

AMPUERO

La Casa de Cultura acoge la Exposición Fotográfica “Estaciones Vivas” El tren Asón-Agüera-Transmiera

Garmendia

La Casa de Cultura de Ampuero acoge la exposición fotográfica titulada “Estaciones Vivas”, trabajo realizado por el fotógrafo Toño Ruiz Garmendia y que muestra todas las estaciones y apeaderos del tren de FEVE que jalonan la línea a lo largo de 9 municipios de nuestra comarca (Valle de Villaverde, Gibaja en Ramales de la Victoria, Udalla en Rasines, Marrón en Ampuero, Limpías, Treto, Cicero y Gama en Bárcena de Cicero, Beranga en Hazas de Cesto, Hoz de Anero y Villaverde de Pontones en Ribamontán al Monte, y Puente Agüero en Entrambasaguas), a las que se añade la estación de La Cavada en Riotuerto, perteneciente a la línea de cercanías Santander-Liérganes, también de ancho métrico. El Ferrocarril de Santander a Bilbao es una línea regional de ferrocarril de ancho de vía métrico

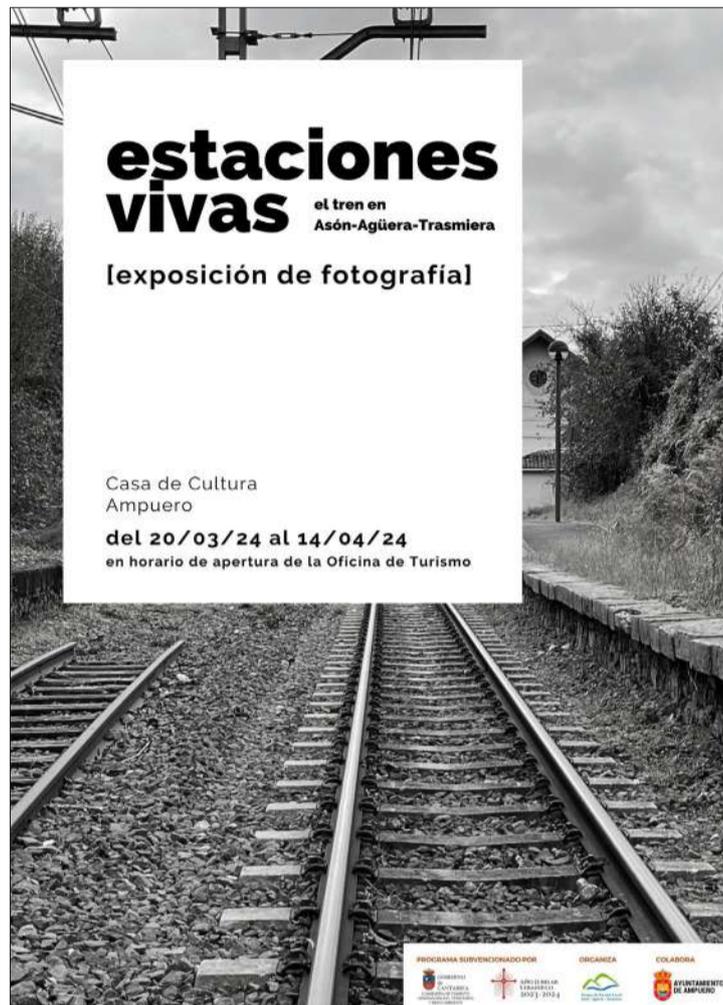
(antigua FEVE, o Ferrocarriles Españoles de Vía Estrecha) de 118,6 kilómetros de longitud, que comunica las ciudades de Santander, en Cantabria, y Bilbao, en Bizkaia. La línea férrea, de vía única sin electrificar en la mayor parte de su recorrido, fue creada a finales del siglo XIX y, partiendo de la estación de Santander, recorre 38 estaciones antes de llegar a la estación de La Concordia en Bilbao. Aquí radica sin duda su importancia, puesto que supone un elemento clave en la vertebración del territorio rural que atraviesa: su función esencial, que viene dada por el uso que se le da, no es tanto conectar una capital con otra (los tiempos no son competitivos con respecto a otras formas de transporte), como conectar los pueblos con las capitales y entre sí. Según el Plan de identificación, protección y puesta en valor del Patrimonio Histórico Cultural Ferroviario (PHCF) de la

Fundación de los Ferrocarriles

La exposición permanecerá abierta al público hasta el 14 de abril

Españoles, «el edificio de viajeros de una estación puede integrar el patrimonio industrial ferroviario en tanto en cuanto forma parte del proceso industrial del transporte, y a la vez, si es de una arquitectura meritoria, puede ser parte del patrimonio artístico».

Lo interesante de nuestras estaciones es que siguen en uso actualmente y, a pesar de que el futuro de la línea es bastante incierto, lo cierto es que su papel en la conexión del territorio es indudable, y valorizarlas como bienes patrimoniales puede aportar otro ángulo a la visión global del papel del tren en la comarca.



ASADOR EL PUERTO
CASA FUNDADA EN 1928

C/ La Mar, 29
Colindres

942 650 160

¡DATE UN CAPRICHIO GASTRONÓMICO!

ANGULAS

MES GASTRONÓMICO de la Langosta

¡Vuelve a comer la auténtica langosta!

¡Un lujo gastronómico a un precio totalmente asequible!

En COLINDRES
ASADOR EL PUERTO

EXQUISITA LANGOSTA

SALPICÓN DE LANGOSTA

SABROSAS COLAS DE LANGOSTA

CASTRO URDIALES



Una de las representaciones de la Pasión Viviente. Foto: Asociación Cultural Pasión Viviente.

La Pasión Viviente de Castro celebra su 40 aniversario

Leire Herrera

Un año más miles de turistas y vecinos de la villa han presenciado la representación de las últimas horas de la vida de Cristo recorriendo lugares emblemáticos del municipio como la iglesia de Santa María, el faro o La Atalaya, escenario este último en el que ha tenido lugar la

crucifixión. El gran número de vecinos implicados junto con la calidad de los actores y el entusiasmo de todo el pueblo, convirtieron la representación de la Pasión Viviente, fiesta declarada de Interés Turístico Nacional, y que en esta edición cumple su 40 aniversario en uno de los eventos más relevantes de Cantabria y en uno de los puntos de atención de

la Semana Santa en todo el país. El origen de esta festividad se remonta a 1984, cuando el sacerdote local Luis Campuzano, conocido como el padre Sandalio, reunió a un grupo de personas en el campamento de verano que dirigía para poner en marcha esta iniciativa que se celebró por primera vez en 1985.

Éxito de los equipos de relevos en el campeonato de Cantabria de Relevos 4x50 Sub -10

El estadio municipal de Riomar ha acogido la segunda jornada de la Liga Escolar de Pista de Menores, así como el Campeonato de Cantabria de Relevos 4x50 Sub-10. La prueba con casi 700 atletas en acción se desarrolló en un estadio abarrotado por atletas y familiares que pudieron disfrutar en sesión de mañana y tarde de una excelente jornada de atletismo y que en esta ocasión le tocó al Club Carbonero Castro organizar.

En categoría Sub-10 hay que destacar el Campeonato de Cantabria de relevos 4x50 conseguido por: Aitor Esteban, Alain Martín, Martín García y Liam Santamaría y la Medalla de Bronce del relevo femenino compuesto por Claudia Diego, Nerea

Pascual, Vega Cuesta y Ellen Santamaría. Tras esta segunda jornada el Equipo Sub10 se coloca Segundo en la clasificación de la Liga. Por su parte el equipo Sub12 que se encuentra también en segunda posición hay que destacar los segundos puestos de altura conseguidos por Alexandra Castillo y Unai Ruiz-ruano.

En categoría Sub14 las actuaciones más destacadas fueron para los jabalinistas Oliver Albo (4º) y Gabriela Virruso (6º) el equipo está en novena posición. Finalmente, la categoría sub16 se encuentra en cuarta posición siendo las actuaciones más destacadas el primer puesto de Jimena Muñoz y el segundo de Diego Calvo,

ambos en jabalina. Tras esta jornada el Carbonero Castro se encuentra en la tercera posición de la clasificación general de la Liga. Tenemos que agradecer la confianza y ayuda de la Federación Cántabra de Atletismo para llevar a cabo dicha doble jornada que sin la inestimable colaboración de padres y atletas del Carbonero Castro no habría sido posible. Finalmente queremos agradecer la implicación de la concejalía de Deportes en concreto del concejal de deportes Francisco Vilella para poder sacar adelante la jornada y el llevar a cabo todas las mejoras necesarias para situar al Estadio de Riomar como estadio referente de atletismo.

Pasteles de Feira · Coxañas
Zumo de Caña · Batidos...

942 18 24 34
663 29 48 17

¡Disfruta del auténtico Pastel de Feira!

En Castro Urdiales · Doctor Manuel Díaz Muñoz, 4

TALLER DE REPARACIÓN

NINGUNO ES TAN BUENO COMO TODOS JUNTOS

En CASTRO URDIALES
Calle Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

LA BOUTIQUE
LA BOUTIQUE del ARREGLO Y BORDADO

Realizamos todo tipo de arreglos en ropa y confección

Castro Urdiales
C/ La Ronda, 50
679 763 571

ROYAL GOLD

COMPRO ORO

942861752
623494083
Castro Urdiales Nº 34
www.oroinvertiones.es

Royalgold_bilbao
Compro Oro RoyalGold
Orobilbao

...Viene de portada.

LAREDO

La ampliación de la lonja de Laredo comenzará en las próximas semanas con un presupuesto de 800.000 euros

Con un presupuesto que supera ligeramente los 800.000 euros, las obras de ampliación comenzarán en las próximas semanas y se prevé un plazo de ejecución de diez meses.



Roberto Media y Miguel González; observan el panel explicativo de la ampliación de la lonja en el mismo lugar donde se ejecutarán las obras. Foto: Oficina de Comunicación.

Las obras de ampliación de la lonja del puerto de Laredo comenzarán en las próximas semanas y tendrán un presupuesto ligeramente superior a los 800.000 euros, tal y como ha anunciado el consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, en la visita que ha realizado a la instalación portuaria para presentar los detalles de la actuación.

El consejero ha explicado que los trabajos "no van a empezar a tope" para no entorpecer la actividad pesquera en plena época de costera. Sin embargo, ha confiado en que se cumpla el plazo de ejecución marcado de diez meses para que esta demanda de la Cofradía de Pescadores de San Martín sea una realidad a principios del año que viene, aunque el contratista (SIEC) intentará que la obra esté acabada en 2024.

El próximo arranque de las obras de la lonja no ha sido el único anuncio que Roberto Media ha realizado en el puerto de Laredo, sino que también ha avanzado que su departamento ha encargado ya la redacción del proyecto para aumentar la línea de atraque y la zona de descarga de la dársena pesquera, proyecto que podría estar listo "en cuatro o cinco meses" para, seguidamente, salir a licitación por 2,5 millones de euros, aproximadamente.

Se trata, nuevamente, de una necesidad planteada por los

pescadores ante la falta de espacio que en estos momentos presenta la machina interior y que, en palabras del titular de Fomento, va a permitir al puerto de Laredo ser "mucho más competitivo" y tener "el rendimiento que se merece". Finalmente, Media ha reivindicado los compromisos cumplidos con Laredo y con su puerto desde que dio comienzo la actual legislatura. "Las obras llegan y estamos de enhorabuena en Laredo y en el puerto, muy especialmente, porque estamos hablando de, más o menos, 3,5 millones de euros de inversión

que vamos a ver plasmados en los próximos meses", ha dicho.

El consejero ha estado acompañado en la visita por el alcalde de Laredo, Miguel González; varios concejales de la Corporación municipal; el patrón mayor de la localidad, Adolfo San Román, y el director general de Pesca, Paulino San Emeterio, entre otros. Por su parte, Miguel González y Adolfo San Román han agradecido a Roberto Media el cumplimiento de los compromisos asumidos y han destacado la importancia de estas dos actuaciones que, para el alcalde,

van a marcar "una nueva era" de crecimiento y competitividad en el puerto de Laredo y, para el patrón mayor, lo van a hacer "más atractivo para los barcos de fuera", además de mejorar, sustancialmente, las condiciones de trabajo de los pescadores.

La lonja de Laredo se construyó en 2013 y se estructura en dos plantas de 600 y 350 metros cuadrados, respectivamente. La creciente actividad pesquera del puerto en los últimos años ha dejado pequeña la instalación y obliga a ampliar su espacio para mejorar su competitividad en el futuro.

Las obras proyectadas consisten en la prolongación del edificio actual hacia al Este con una construcción de dos alturas, de forma que en la planta baja, de 425 metros cuadrados de superficie, se ubicarán las zonas de pesaje, depósito, refrigeración y congelación, mientras que en la planta primera, de 350 metros cuadrados, se alojará una nueva sala de reparación de artes de pesca.

La ampliación de la lonja mantendrá las mismas características que la construcción actual, con cimentación y estructura de hormigón armado. Además, en la cubierta del edificio se instalarán paneles solares que completarán la demanda energética de la instalación, con una superficie de 70 metros cuadrados de captación solar, y se dotará al edificio de un sistema de alumbrado eficiente.

AUTOBUSES Madrazo

VEHÍCULOS MODERNOS,
CONFORTABLES Y SEGUROS

Carretera General, 18 · ADAL TRETO · Cantabria
info@autobusesmadrazo.com
Tel. 628 846 321 · 942 65 09 18
www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN
SERVICIO
EN CABEZÓN
DE LA SAL

Y
EN
TORRELAVEGA

...

LIMPIAS

Emilio Ortiz y Álvaro Fernández Fiuza se imponen con autoridad en el Descenso del Bajo Asón

Emilio Ortiz y Álvaro Fernández Fiuza se imponen con autoridad en el Descenso del Bajo Asón Gran Premio Hermet 10, Luis Amado se imponía entre los K-1, entre los 85 palistas que participaron en esta cita puntuable para el Campeonato de Cantabria de Ríos.

La K-2 formada por el palista local Emilio Ortiz y el gallego Álvaro Fernández Fiuza, con un registro de 40.21.65, se imponían con total autoridad en la tarde de ayer viernes en la sexta edición del Descenso del Bajo Asón, prueba puntuable para el Campeonato Regional de Ríos y que estuvo perfectamente organizada por el Club Piragüismo Limpías-Hermet10, la Federación Cántabra de Piragüismo, y el Excmo. Ayuntamiento de Limpías, contando con el apoyo de Hermet 10 Ventanas y el Gobierno de Cantabria, y la colaboración de los Excmos. Ayuntamientos de Limpías, Ampuero, Rasines, Ramales de la Victoria, Colindres, Ruesga y Arredondo, que se disputó con un tiempo totalmente invernal, ya que no dejó de llover durante toda la prueba, y con un excelente caudal de agua, siendo seguida por numerosos aficionados que disfrutaron de las evoluciones de los 85 palistas llegados de diferentes comunidades españolas que disputaron esta prueba.

Los palistas cántabros del Piragüismo Colindres Iván Ateca y Ernesto Goribar, y la pareja



Emilio Ortíz y Álvaro F. Fiuza fueron los vencedores del Descenso del Bajo Asón. Foto: Toño Ruiz Garmendia.

del Piragüismo Sella formada Pedro Gutiérrez y Juan Sierra, completaron el pódium de la Categoría Senior K2 Hombre, mientras que Luis Amado, del Piragüismo Sella, se imponía con claridad en la Categoría Senior Hombre K-1, a la vez que era segundo absoluto en la meta, con un registro de 41.56.29, siendo los siguientes en esta categoría Guillermo Guridi y Daniel López, mientras que Mara Santos, del Club Palentino de Piragüismo, era la primera en la meta en la Categoría Senior Mujer K-1, seguida de Lidia Díez, e Iván Estrada-Diego Díaz (Moscón), Francisco Ruiloba-Jonathan Rincón, y Efrén Solís-Cesar Junco, copaban las tres primeras plazas en la Categoría Veterano K-2, e

Iván Quevedo-Almudena Ávila (Grupo Cultural Covadonga) y Maite Etxabe-Eñaut Aizpurua, hacían lo propio en la Categoría K-2 Mixto.

También destacaron en esta cita Mario Masía (Scooter Club Algemesí) e Ibai García, que fueron los dos primeros en la meta en la Categoría Sub 23 K-1 Hombre, David Bayón (Piragüismo Colindres), Iker Boé y Yeray Lago, pódium final en la Categoría Junior Hombre K-1, y Laida Santamaría (Kayak Club Castro Urdiales), ganadora en solitario de la Categoría Junior Mujer K-1, siendo Marco Ramos (Piragüismo Colindres), Diego Moncalián y Mario González, los mejores en la Categoría Cadete Hombre K-1, y Uxue Baz (Kayak Club Castro

Urdiales), la que se imponía en solitario en la Categoría Cadete Mujer K-1.

Las restantes categoría en juego en esta prueba fueron la de Veterano A K-1 Hombre, en la que se imponía Pablo Zamora (Club Piragüismo las Grajas), seguido de Álvaro Domingo y Emilio Ayestarán, mientras que Estibaliz Ruiz (Kayak Club Castro Urdiales) lideraba en solitario la Categoría Veterano A K-1 Mujer, Luis Medrano (Racing Valladolid), Marco Antonio Santos y Jesús Torre, eran el pódium de la Categoría Veterano B K-1 Hombre, Nerea Echáburu (Piragüismo Limpías), se imponía en solitario en la Categoría Veterano B K-1 Mujer, completándose el cuadro de honor con Lisardo Estrada (Moscón), José Urriaga y José

Luis Suárez, podium final de la Categoría Veterano C K-1 Hombre, y con Ángel Martínez (Piragüismo Colindres), Gorka Lahuerta y Alberto Trabanco, que hacían lo propio en la Categoría RR Absoluto.

Por lo que respecta a la clasificación por Clubes absoluta en esta cita, el triunfo final correspondía al Piragüismo Colindres, seguido del Piragüismo Limpías Hermet 10 y del Club Piragüismo Antares. En cuanto al Campeonato Regional de Ríos, los ganadores en esta cita fueron Iván Ateca-Ernesto Goribar (Piragüismo Colindres), en Senior Hombre K-2, Francisco Ruiloba-Jonathan Rincón (Piragüismo Santander), en Veterano K-2, Guillermo Guridi (Piragüismo Santander), en Senior Hombre K-1, David Bayón (Piragüismo Colindres), en Junior Hombre K-1, Laida Santamaría (Kayak Club Castro Urdiales), en Junior Mujer K-1, Marco Ramos (Piragüismo Colindres), en Cadete Hombre K-1, Uxue Baz (Kayak Club Castro Urdiales), en Cadete Mujer K-1, Emilio Ayestarán (Piragüismo Limpías Hermet 10), en Veterano A K-1 Hombre, Estibaliz Ruiz (Kayak Club Castro Urdiales), en Veterano A K-1 Mujer, Manuel Gutiérrez (Piragüismo Colindres), en Veterano B K-1 Hombre, Nerea Echáburu (Piragüismo Limpías Hermet 10), en Veterano B K-1 Mujer, y Angel Martínez (Piragüismo Colindres), en RR Absoluto, siendo el Piragüismo Colindres, Piragüismo Limpías y A. D. Piragüismo Santander, el pódium final absoluto en el Regional por Clubes.

Promoción
de traje



D'punta en Blanco

COLECCIÓN PRIMAVERA VERANO

MODA
HOMBRE
MUJER

COMPRANDO EL TRAJE
REGALAMOS
LA CAMISA Y LA CORBATA



La Magdalena, 23 · Colindres



942 650 870





ASYTEK
SOLUCIONES
ENERGETICAS



¿Qué hacemos por ti?

- Ahorro energía
- Mejora del confort
- Reducción de la humedad
- Mejora en la calidad del aire
- Apto para bajo cubiertas, paredes y techos falsos

Soluciones específicas para construcciones específicas



Imagínate poder tener aislada tu casa de la forma más rápida en un solo día, eliminando esas paredes frías y las corrientes de aire que circulan por paredes y techos que hace que te cueste calentar tanto tu casa.

¡SOLUCIÓNALO YA!



¿Por qué escoger nuestro sistema?

- Sin obras, sin estrés
- Ecológicamente responsables
- Eficiencia energética garantizada
- Protección térmica duradera

¿Cómo funciona en 3 pasos simples!

1. Evaluación personalizada
2. Instalación rápida y limpia
3. A disfrutar del confort térmico



¡Promoción Especial de Invierno!



Recorta este faldón y obtendrás un precio exclusivo.

¡Aprovecha esta oportunidad para mejorar tu hogar!

Contáctanos para una valoración gratuita

ELECTRICIDAD - AISLAMIENTO



620 809 567

www.asyteksoluciones.es

CASTRO URDIALES

Fomento invertirá más de 1,5 millones en la reforma integral del Mercado de Abastos

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Urbanismo, invertirá un total de 1.591.118 euros en la rehabilitación estructural y reforma integral del Mercado de Abastos de Castro Urdiales, así como 5,5 millones en la mejora de la carretera CA-250 en el tramo que conecta las localidades de Santullán y Otañes.

Así lo ha anunciado el consejero del ramo, Roberto Media, durante la visita que ha realizado al municipio, junto a su alcaldesa, Susana Herrán, para informar de "importantes" inversiones que su departamento tiene previsto acometer este año en Castro Urdiales.

Una de ellas es la mejora del Mercado de Abastos, "que lleva parado demasiados años y sus comerciantes están trabajando en unas condiciones francamente



Media junto Susana Herrán, visita las instalaciones del Mercado de Abastos.

peores de las que debiera porque durante bastante tiempo no se han hecho los deberes que debieran

hacerse". Fruto de ese retraso, la Consejería se ha visto obligada esta legislatura a modificar el proyecto y

duplicar su presupuesto para poder arreglar este Mercado "lo antes posible". Tal y como ha explicado, las obras de mejora, consistirán en la rehabilitación estructural del mercado, sustituyendo dos pilares que se encuentran en avanzado estado de oxidación y escasa capacidad portante, así como en el refuerzo de las cerchas y correas de la estructura de la cubierta.

Además, en el interior se llevará a cabo renovación total de las instalaciones de saneamiento, abastecimiento, electricidad, iluminación, climatización y elementos contra incendios. Igualmente, se prevé rehabilitar dos elementos del interior-exterior, como son las puertas acceso, reproduciendo las existentes y la retirada de policarbonato en la cubierta y colocación de nuevos lucernarios.

Respecto a la mejora de la carretera

CA-250 en el tramo que conecta las localidades de Santullán y Otañes, el consejero ha anunciado que supondrá una inversión por parte de la Consejería de 5.470.140 euros y un plazo de ejecución de 18 meses. Las obras consistirán en la mejora del trazado y ampliación de plataforma sobre un tramo de 3.150 metros, desde la salida de la glorieta en la intersección entre la CA-250 y la CA-251 al final de la travesía de Santullán hasta superar la travesía de Otañes, incluyendo la mejora de la primera curva existente al finalizar la localidad de Otañes.

Media anuncia el arreglo de la carretera entre Santullán y Otañes, por 5,5 millones, para mejorar su seguridad vial



Servicio a domicilio

¡llama, pide y te lo llevamos!

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...



C/ Progreso, 4 • Colindres 📞 942 65 28 40



LEX PELUQUEROS

Apasionados por nuestra profesión, te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.



C/ LA ESPERANZA, 5 COLINDRES 📞 942 67 45 16

Comunidad Cristiana 3:16

Miercoles - 19:30 h
Domingo - 12:00 h

Os invitamos!

Lee La Biblia
La Pura Verdad

C./El Sol N°15
Colindres

comunidadcristianacolindres@gmail.com



PROGRAMACIÓN

FEBRERO | JUNIO 2024



Más información: www.palaciofestivales.com

SANTOÑA

Cultura se compromete a estudiar diversas actuaciones en el municipio

D.T.

La consejera de Cultura, Turismo y Deporte, Eva Guillermina Fernández, ha mantenido un encuentro institucional con el alcalde de Santoña, Jesús Gullart, que ha servido como primera toma de contacto para abordar diversas actuaciones en el municipio a lo largo de la presente legislatura.

Un encuentro en el que el regidor municipal ha solicitado a la titular de Cultura su apoyo para estudiar fórmulas que regulen el acceso al Faro del Caballo, especialmente durante la época estival.

Fernández Ortiz, que ha repasado con Gullart la ejecución del Plan de Sostenibilidad Turística en Destino del municipio, se ha comprometido a estudiar



La consejera de Cultura, Eva Guillermina Fernández, recibe al alcalde de Santoña, Jesús Gullart.

acciones de consolidación sobre el Fuerte de San Martín, así como a valorar la posible creación de un centro de interpretación sobre el mismo.

Por otro lado, el edil, que ha invitado a la consejera a realizar una visita al municipio para comprobar in situ las posibles actuaciones, ha solicitado también la colaboración de la Consejería para recuperar el Plan Director de la iglesia Santa María del Puerto y restaurar su cubierta.

Además, durante el encuentro también han abordado la rehabilitación del Palacio Chiloeches, declarado Bien de Interés Cultural (BIC), y la solicitud de financiación al Gobierno central, a través del 1,5% cultural, para su rehabilitación.

ARGOÑOS

Cantabria ampliará su conexión aérea con Madrid y ofertará vuelos de martes a viernes a primera hora del día a la capital

Cantabria ampliará su conexión aérea con Madrid gracias a la nueva pernocta que la compañía Iberia añadirá los lunes en el aeropuerto Seve Ballesteros-Santander y que permitirá garantizar una nueva frecuencia los martes, a primera hora de la mañana, con destino a la capital. Esta nueva conexión, que comenzará la próxima temporada aeronáutica de invierno, es decir, el último fin de semana de octubre, mejorará la operativa con Madrid y garantizará que a partir de esa fecha un avión despegará de Santander a las 6:30 de la mañana con destino a Madrid los martes, miércoles, jueves y viernes.

De esta manera, se ofrecerá al pasajero cántabro llegar a la capital a las 7:30 de la



mañana cuatro de los cinco días laborables de la semana. Con ello se permitirá asistir a cualquier reunión de trabajo en Madrid, así como despegar a primera hora de la mañana hacia destinos de negocios como Dusseldorf, Frankfurt, Zúrich, Múnich, Ámsterdam, Turín o Doha, entre otros. La nueva pernocta también

aumenta las posibilidades de realizar vuelos de ida y vuelta en el día, ya que a partir de finales de octubre, de martes a viernes se podrá despegar de Santander a Madrid a las 6:30 de la mañana y permanecer todo el día en Madrid desde donde se podrá despegar hacia Santander a las 19:50, con llegada programada a Cantabria a las 21:00h.

El Gobierno de Cantabria busca con esta mejora aumentar la calidad del servicio y seguir trabajando para mejorar esta y otras conexiones que son "pilares" en la conectividad de nuestra región.

ARGOÑOS

El municipio celebrará la Feria de Abril el día 6

El municipio de Argoños celebrará la Feria de Abril el sábado, día 6, organizado por el grupo Argoños Baila, que dirige Gema Subirana, y el Ayuntamiento. La fiesta comenzará a las 11.30 horas con los bailes de sevillanas por los bares y a las 13.30 horas tendrá lugar la actuación en la plaza, para continuar con una comida de hermandad a las 15.00 horas. Por la tarde, a las 18.00 horas, será el desfile de Alma flamenca y una hora después comenzará el concurso de sevillanas.


COPSESA
www.copsesa.com

SE VENDE EN RAMALES DUPLEX

En planta baja amplio salón- cocina, baño y terraza. En planta segunda dos amplias habitaciones y un baño. Céntrico, en una zona tranquila, rodeado de todos los servicios, la urbanización cuenta con piscina y ascensor. Esta vivienda es ideal para vivir, disfrutar los fin de semana, vacaciones o para invertir.

92.000€

 **SERVICIOS INMOBILIARIOS RAMON**

www.inmobiliariaramon.com

659 168 396

Síguenos:

942 678 438





Gerascofobia: ¿y si tu mayor miedo fuera envejecer?

En ocasiones, hasta algo tan inevitable como el paso del tiempo puede convertirse en una gran obsesión. Está claro que no es la norma pero ¿logramos escapar el resto de esta tiranía? "La tragedia de la ancianidad no es ser viejo, sino joven", le dijo Lord Henry a Dorian Grey. Una manera algo más delicada de explicar que obsesionarse por el recuerdo de nuestra juventud mientras vemos crecer la interminable lista de cosas que nos quedan por hacer puede convertirse en el mayor de nuestros miedos. Y al igual que en la famosa obra de Oscar Wilde, quienes sufren gerascofobia o miedo extremo a envejecer también sueñan con controlar el paso del tiempo a su antojo.

Como todas las fobias, esta condición tiene un componente irracional que hace que quienes la padezcan se obsesionen por lo inevitable: el movimiento de las agujas del reloj y los cambios en el cuerpo asociados a la pérdida de juventud y belleza. Generalmente aparece a partir de los 45 años cuando las primeras canas y arrugas también hacen acto de presencia. Un detonante que (como más de uno habrá adivinado) está estrechamente ligado al culto social que existe hacia la belleza y el miedo a la vejez.

Una persona gerascofóbica puede

mostrarse excesivamente preocupada por los cambios físicos (canas, flacidez muscular, arrugas...) o disminución de ciertas capacidades cognitivas a consecuencia del paso de los años.

Recientemente, a nivel popular, ha surgido el término "midorexia", aludiendo a una conducta obsesiva por aparentar ser más joven o evitar a toda costa la aparición de signos relacionados con el avance de la edad: excesiva adherencia a ciertos hábitos o rutinas (deportivos, nutricionales

u otros), alta recurrencia a tratamientos estéticos tal vez obviando riesgos, ocultación deliberada de la propia edad... Todo para mantenerse en esa eterna juventud anhelada.

El deseo latente de ser inmortal es casi tan antiguo como la humanidad y puede surgir individualmente en algunos momentos en los que, por cualquier motivo, se exagera la consciencia de cómo de implacable es el paso del tiempo o de los cambios corporales o de la propia imagen según se cumplen años. Está claro que cumplir

años asusta (gerascofóbicos o no) pero debería dejar de tratarse como un tabú de consecuencias reprochables y en eso parece que hasta Netflix está de acuerdo. A través de la serie Grace and Frankie, las eternas Jane Fonda y Lily Tomlin llevan siete temporadas mostrándonos que envejecer es normal y que pasar la barrera de los 70 puede ser incluso más divertido que un viaje de fin de curso a Punta Cana. Para ello, huyen de tabúes y comprueban que el sexo, los flechazos y los vibradores están a la orden del día.

Pero, si en algún momento se siente que estos pensamientos nos producen una sensación aguda de malestar que sobrepasa ciertos límites y se convierte en un miedo anormal y persistente, hay que plantearse la posibilidad de estar padeciendo una alteración psicológica que requieren de la ayuda de un profesional para que el padecimiento sea superado.

La aceptación de la vejez como etapa inevitable de la vida y el cambio de creencias negativas en torno a ella son pilares fundamentales para combatir el miedo a la vejez.

A veces conviene recordar que envejecer es un regalo que no le llega a todo el mundo y que vale la pena encarar cada etapa vital con la máxima satisfacción posible antes que angustiarse por un devenir inevitable.



FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es



LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13





COLINDRES

Área 3 Servicios Inmobiliarios amplía sus servicios y mejora la atención de sus clientes

Área 3 Servicios Inmobiliarios cuenta con más de 15 años de experiencia en el sector, con José Moll Sánchez como gerente al mando, un gran profesional, además de un verdadero referente inmobiliario. Área 3 se diferencia de otras inmobiliarias de Cantabria no sólo por contar con un equipo competente, responsable y que sobre todo destaca por su profesionalidad, discreción, transparencia y eficacia con capacidad para ofrecer a sus clientes un servicio de alta calidad, además dispone de una amplia cartera de clientes, más de 130 agentes formados, soportes publicitarios, visibilidad digital exclusiva, gestión de hipotecas, valoración de impuestos y plusvalías, y ahora además saca al mercado un nuevo producto dividido en 9 packs personalizados y adaptados a la necesidad de cada cliente de forma completamente individual, bien sea para comprar, vender o

alquilar, Área 3 Servicios Inmobiliarios le ofrece todo lo que necesita:

- **PACK ACTUALIZA TU VIVIENDA:** Certificado energético, plano, puesta en escena virtual (Home Staging Virtual).
- **PACK MARKETING:** fotografía profesional, vídeo, prensa – buzoneo zona.
- **PACK GESTIÓN DOCUMENTACIÓN:** Revisión documentación, redacción de contratos, gestión de firma y escritura, acompañamiento a notaría.
- **PACK GESTIÓN HIPOTECA:** Somos agente de crédito – asesoramiento y análisis de cada caso, buscamos la mejor financiación, conseguimos las mejores condiciones, trabajamos con todas las entidades bancarias.
- **PACK SEGURIDAD A PROPIETARIOS:** Asesoramiento, cálculo de impuestos, análisis de documentación, solicitud de nota registral,

tasación de la vivienda.

- **PACK HERENCIA:** Gestión de la herencia, certificados de defunción, últimas voluntades, testamentos, declaración de herederos, tasaciones, impuestos de sucesiones, escritura adjudicación de herencia, plusvalía. Parcelaciones. Condominios.
- **PACK ALQUILER:** Estudios de solvencia del inquilino, gestión de garantías de pago, redacción de contrato, realización de inventario, cambio de titularidad de suministros.
- **PACK VENTA INTEGRAL:** “Nos encargamos de TODO”: revisión de documentación, certificado de eficiencia energética y plano, tasación, marketing, rrss, MLS, búsqueda de compradores, visitas, contratos de arras, Notaría, suministros...
- **PACK ALQUILER INTEGRAL:** “Olvídate de los problemas, nosotros nos encargamos”.

Interlocución y mediación directa con el inquilino, atención ante incidencias, gestión de profesionales y averías, actualizaciones de renta, rescisión de contratos... La oficina se encuentra en la calle Magdalena, número 21, bajo, en Colindres, y su teléfono de contacto es 942650372.

También pueden visitar su página web www.area3inmobiliaria.com

En Área 3 apuestan por el futuro y por eso se mantienen constantemente renovando y actualizando todo el sistema referente al mercado inmobiliario, para seguir innovando y posicionar su marca a través de contenidos y visualizaciones encaminadas a orientar a sus clientes de una manera personalizada y responsable, donde los clientes que opten por uno de sus proyectos tengan la completa confianza y seguridad de haber hecho una buena inversión.

NUEVOS SERVICIOS A TU MEDIDA

PACK ALQUILER

PACK GESTIÓN HIPOTECA

PACK ACTUALIZA TU VIVIENDA

PACK SEGURIDAD A PROPIETARIOS

PACK VENTA INTEGRAL

PACK HERENCIA

PACK MARKETING

PACK GESTIÓN DOCUMENTACION

PACK ALQUILER INTEGRAL

“una solución para cada caso”

CONTACTA CON NOSOTROS

www.area3colindres.com

inmobiliaria@area3colindres.com

691 690 356



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
cajaviva
cajarural



Infórmate de nuestras promociones.

De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

www.cajaviva.es

