

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN



Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria

“Ayudas en Economía Azul”

“La inteligencia artificial añela tener un alma”... Leire Herrera

Limpias aprueba la primera rebaja del IBI de la legislatura



GRUPO MATIENZO

INGENIERÍA AGRÓNOMA
ARQUITECTURA
TOPOGRAFÍA
INGENIERÍA CIVIL
INGENIERÍA INDUSTRIAL
GESTIÓN DE OBRAS

☎ 942 64 61 88
M: 649 275 125 · 679 226 905

Ramales de la Victoria: C/ Manuel Glez Peral, 14
Valle de Carranza: Barrio Herboso, 8
Santander: C/ García Morato, 16

www.grupomatienzo.com
Síguenos en:   



La Ría de Limpias. (Foto Páginas)

...Sigue en la página 12.

¡Si tienes que renovar tu colchón ahora es el momento!!

medidas:
90
135 · 150

*Por la compra de alguno de nuestros colchones Pikolin además de descuentos....

te llevas el relleno nórdico Pikolin de regalo

euroSOFAS **pikolin** **Hasta el 31 de octubre**

📍 En la entrada de Colindres ☎ 942 67 43 07  

Sí, quiero

HOTEL SAN RÓMAN DE ESCALANTE

San Román de Escalante
★★★★

¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y conviértete este día en el más bonito de tus sueños!

www.hotelsanromandescalante.com
eventos@hotelsanromandescalante.com

Reservas
942 677 728

PROTEGEMOS LO MÁS IMPORTANTE PARA TI

- SALUD
- HOGAR
- AUTOS
- VIDA
- PROTECCIÓN FAMILIAR
- AHORRO
- PENSIONES
- NEGOCIOS
- COMUNIDADES
- ACCIDENTES



GENERALI

rosacobo@generalimediadores.es

AGENTE DE SEGUROS EXCLUSIVO en LAREDO

Maria Rosa Cobo San Emeterio

Oficinas

SANTANDER · SANTOÑA COLINDRES · LAREDO

C/MARQUÉS DE COMILLAS, 3 · 669 900 070 · LAREDO

PÁGINAS

Cantabria Oriental DEL ASÓN

Anúnciate

633. 26. 26. 76

Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: N° 4.093.441 Depósito Legal: SA-766/20082010 Edita: Noticias del Asón, S.L. Diseño editorial: Selma C. Bonfim Colaboradores: A. M. Cobo, Leire Herrera, D. Trueba, Laura A.Vidal.

Páginas del Asón

No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.



COLEGIO PROFESIONAL DE PERIODISTAS DE CANTABRIA

¿SABÍAS QUE?...

Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca.

Distribuidos en:

- Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines
- Gibaja · Ampuero · Limpias
- Seña · Colindres · Laredo
- Liendo · Guriezo · Islares
- Castro Urdiales · Voto · Treto
- Cicero · Gama · Escalante
- Argoños · Noja · Isla · Arnauero
- Santoña · Meruelo · Solares
- Hazas de Cesto · Astillero
- Hospital de Valdecilla...

LAREDO

El Pleno aprueba la licitación del nuevo contrato de recogida de residuos y limpieza

El contrato, que tendrá una duración de 10 años, saldrá a licitación inminentemente para que las empresas puedan presentar sus oferta



Ayuntamiento de Laredo.

Foto: Páginas.

El Ayuntamiento de Laredo ha aprobado en Pleno los pliegos y el gasto de la contratación del servicio de recogida de residuos con un valor estimado de 50,99 millones. También se ha acordado que se tramite su licitación inminentemente en la plataforma DOUE (Diario Oficial de la Unión Europea).

El plazo para presentación de ofertas por parte de las empresas será el señalado por la UE al tratarse de un contrato S.A.R.A. (Sujeto a Regulación Armonizada). El alcalde,

Miguel González, ha explicado que se siente "muy satisfecho" porque, después de muchos años en trámite, sacar adelante uno de los contratos más importantes del Ayuntamiento

con casi todos los partidos a favor "es un logro y una buena noticia para Laredo".

Por otro lado, el regidor pejino ha asegurado que se trata de una licitación "ambiciosa" que tiene como objetivo integrar todos los servicios en una única licitación para "una mayor eficacia y un ahorro de costes a los laredanos".

Dicho servicio incluye los siguientes servicios: recogida de residuos sólidos urbanos, campañas de concienciación, desratización y control de la red de alcantarillado, limpieza viaria y mantenimiento de las playas de la localidad, módulos y cabinas.



DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

- URGENCIAS SANITARIAS.....061
- EMERGENCIAS.....112
- POLICÍA NACIONAL.....091
- VIOLENCIA DE GÉNERO.....016
- BOMBEROS.....112
- TOXICOLOGÍA..... 915 620 420
- HOSPITAL LAREDO.942 638 500

CENTRO DE ACUPUNTURA

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

- HERNIA DISCAL
- CIÁTICA
- LUMBAGO
- CERVICAL
- ARTROSIS
- MIGRAÑA
- TRIGEMINO...



Doctor Yeh Byung Gab

- ANSIEDAD
- DEPRESIÓN
- VERTIGO
- OBESIDAD
- TABAQUISMO
- CÓLICO DEL BEBÉ

SANTANDER C./Atilano Rodríguez nº4 -1º 8

Cita previa 942 213 174

LAREDO C/.Garellly de la Cámara, nº1 -1º6

ASTILLERO



La residente, Adela Sierra, celebra su centenario junto a Soberón y Alejandro Hoz.

Soberón felicita los 100 años a Adela en su visita a los mayores en Guarnizo

El alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, ha visitado a los mayores que viven en la Residencia Vitalia-San José de Guarnizo, y ha podido felicitar a Adela Sierra, una de las residentes que hoy ha cumplido 100 años.

Soberón, que ha estado acompañado del Alcalde Pedáneo de Guarnizo, Alejandro Hoz, ha

felicitado a Adela Sierra y le han deseado que “siga gozando de tan buena salud durante muchos años”. Adela es una de las mayores de una familia de 6 hermanos, nacida en Santander y madre de 2 hijos. Siempre le ha encantado coser, hacer delantales y jugar al bingo, afición que aún hoy. El alcalde ha compartido

y escuchado las opiniones de residentes y responsables del centro, porque “comprobar en persona cómo se vive, y qué es lo que ocurre en cada lugar es la mejor manera de mejorar día a día, tanto del servicio municipal, como el servicio que presta la propia residencia”, ha dicho el alcalde.

ARGOÑOS

Abierto el plazo de la inscripción para los cursos del Aula de Cultura

El plazo de inscripciones para los cursos del Aula de Cultura de Argoños se encuentra abierto en el Centro Cultural de Argoños.

Los interesados tienen la oportunidad de acudir a las clases

de aeróbic y zumba, danza urbana para peques, bailes de salón y latinos, flamenco, y sevillanas a cargo de la profesora Gema Subirana, del grupo Argoños Baila. Además, existe la posibilidad de

recibir conocimientos de cerámica por Ángel Álvarez; Yoga por medio de Jael Cabieces y manualidades y restauración con Zoa Torralbo como profesora.

La oferta se complementa con patinaje artístico con la monitora Aroa Rodríguez; pilates con Verónica Gómez y dibujo y pintura con Valvanuz Rueda.



Campos de Palacios
Correduría de Seguros

ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

SU ASESOR INDEPENDIENTE
DE SEGUROS Y AHORRO

Previsión Social
Complementaria

- ▶ Seguros
- ▶ Inversión
- ▶ Ahorro
- ▶ Pensiones



www.camposdepalacios.com

Colindres · La Magdalena, 6 · Bajo
942 30 80 99

Santander Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31
Bilbao Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52



¡OPORTUNIDAD! www.inmobiliariaramon.com
EN RAMALES
POR SU SITUACIÓN Y POR SU ATRACTIVO PRECIO

Bonito apartamento céntrico Ideal para disfrutarle como segunda vivienda o para alquilar y sacarle una rentabilidad. Ubicado en una zona tranquila y rodeado de todos los servicios. Consta de 1 habitación, baño, cocina americana, salón y amplio trastero en la parte superior.

PRECIO 53.000€

SERVICIOS INMOBILIARIOS **RAMON**

659 168 396
942 678 438

LAVANDERÍA PUENTE

FUNDADA EN 1971



Precios especiales a Restaurantes Casa rurales

Limpieza en seco Todo tipo de prendas

Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES
Heliodoro Fernández, 10
Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES
Javier Echevarría, 15
Tel.: 942 86 28 76

COCINAS · INTERIORISMO · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES



Habitaciones juveniles a medida y de alta calidad
¡Te asesoramos para que encuentres la habitación ideal!

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 676 450 173



LIMPIAS · AMPUERO

Las Casas de Cantabria celebraron su X Encuentro en los municipios de Limpias, Ampuero y Laredo

D.T.

La consejera de Presidencia, Justicia, Seguridad y Simplificación Administrativa, Isabel Urrutia, ha participado en los últimos actos previstos con motivo del X Encuentro de las Casas de Cantabria, celebrado desde el pasado jueves y que se ha cerrado con una visita a la conservera Ana María y Galería de Arte de la Anchoa, al Santuario de La Bien Aparecida y a Peña Cabarga.

Representantes de 23 Casas regionales de las 26 que existen en todo el mundo han planteado sus propuestas e inquietudes durante este encuentro, con las que pretenden mejorar su actividad social y asegurar la continuidad de los centros con la incorporación de nuevas generaciones de cántabros.

En palabras de Urrutia, ha sido un encuentro "muy fructífero", en el que los miembros de las Casas "han hecho un esfuerzo importante por asistir y participar activamente". La consejera de Presidencia ha asegurado la continuidad de los encuentros de hermandad entre las Casas regionales, porque con ellos se consigue "hacer partícipes



Foto de familia de Urrutia junto a los representantes de las 24 Casas de Cantabria participantes en el encuentro.

a los cántabros en el exterior de la vida social y cultural de Cantabria". Todas las instituciones "tenemos la responsabilidad de proteger y alentar la acción de las Casas regionales", como entidades que "difunden el valor de nuestro patrimonio artístico, histórico y cultural". Entre las principales conclusiones del encuentro de este año, Urrutia ha destacado

los estudios sobre el relevo generacional y de las acciones que faciliten el retorno de los cántabros que residen en el extranjero, así como la voluntad de incrementar las ayudas a los centros o el carnet que acredite la condición de asociado. Son acciones que "reforzarán el papel de las comunidades cántabras asentadas fuera de Cantabria y el papel de los centros como referentes

de los ciudadanos cántabros en el exterior". También se organizaron otros actos en Laredo, con motivo de la recreación histórica del Desembarco de Carlos V y una celebración religiosa en el Santuario de la Bien Aparecida, patrona de Cantabria y, posteriormente, en Peña Cabarga, un almuerzo con el que finalizó el X Encuentro de las Casas de Cantabria.

NOJA

El XIV Festival Internacional de la Magia y lo Visual llega a la villa

¡Prepárate para un fin de semana mágico con el Festival Internacional de la Magia y lo Visual!

Los próximos 4, 5 y 6 de octubre, Noja se transforma en el epicentro de la magia con el XIV Festival Internacional de la Magia y lo Visual

Durante tres días, podrás disfrutar de artistas como Raúl Alegría Magia, Lucía Rivera, Eduardo El Mago, magiaclovn, A Toda Magia, Mago Raul Camagüey y Óliver y Liuba, Los Inventores, llenarán de ilusión y sorpresas varios rincones de la villa, con actuaciones para todas las edades

No te pierdas la Gala Internacional de Magia de Escena, el sábado por la noche en la Plaza de la Villa. ¡Será una noche inolvidable!

¡Consulta nuestra web para más información y disfruta de este festival lleno de magia! www.ayuntamientodenoja.com

¿BUSCAS UN ADMINISTRADOR DE FINCAS PARA TU COMUNIDAD DE VECINOS?

ESTAMOS EN COLINDRES Y GESTIONAMOS COMUNIDADES

EN LA COMARCA DEL ASÓN · TRASMIERA Y COSTA ORIENTAL

Escríbenos tu consulta o solicitud de presupuesto a :

comunidades@gestionatufinca.com

o al WhatsApp: 672 94 23 13

¡TE RESPONDEREMOS
EN 48 HORAS!

 **Gestiona**
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Visítanos para conocernos mejor en
www.gestionatufinca.com



2^a GAFA
GRATIS
PROGRESIVAS
Y MONOFOCALES

OPTICALIA[®]
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES
Tel. 942 652 016

Promoción válida del 08-09-24 al 30-11-24. Las dos gafas llevarán lentes Vistasoft monofocales o progresivas con misma graduación y tratamiento. Siempre se cobrará la gafa de mayor importe. 1ª Gafa: elegir cualquier montura de cualquier marca disponible en el establecimiento. 2ª Gafa sin coste: marcas Pull&Bear, Trendi y Koomo. Los productos sanitarios objeto de esta promoción son conformes a las regulaciones legales.

SOBA

La tirolina sobre las cascadas del río Gándara tendrá una longitud de 421 metros

El proyecto ha contado con la participación de 108 personas de los pueblos en torno al río Asón

La Consejería de Cultura, Turismo y Deporte del Gobierno de Cantabria ha lanzado la licitación para la construcción de una tirolina doble que se ubicará en el salto del río Gándara, en el municipio de Soba. Esta licitación fue comunicada oficialmente a través de la Plataforma de Contratación del Sector Público, y el proyecto tiene un presupuesto de 227.147 euros, sin incluir impuestos. Los interesados en presentar ofertas tienen como fecha límite el próximo 9 de octubre a las 13:00 horas.



Mirador de la Reina en las cascadas del río Gándara.

El consejero de Turismo, Luis Martínez Abad, ha reiterado su respaldo a este proyecto, destacando su potencial para "descentralizar la oferta turística y dotar de un atractivo adicional a esta zona rural". Según Martínez Abad, este tipo de iniciativas de turismo activo y de aventura pueden atraer tanto a locales como a turistas durante todo el año. "Confiamos en que esta propuesta

funcione como un imán para nuevos proyectos y se convierta en un motor para el desarrollo económico de la zona", afirmó.

Martínez Abad también subrayó que Soba es un lugar con una "riqueza natural excepcional", por lo que este proyecto se enmarca dentro de los esfuerzos por promocionar el municipio como un destino de tranquilidad

y sostenibilidad. Además, recordó que esta iniciativa ha sido solicitada por el Ayuntamiento de Soba durante siete años, y ahora finalmente será una realidad. "El Ayuntamiento venía solicitando este proyecto a las distintas administraciones desde hace siete años", mencionó el consejero, quien celebró que por fin se haya alcanzado este punto.

Las tirolinas, que inicialmente se diseñaron para el transporte en zonas de difícil acceso, han ganado popularidad como atracción turística en los últimos años. Este proyecto en particular está condicionado por la orografía de la zona, con una estación de salida en un punto elevado y accesible a pie. El trayecto, que se estima tenga una longitud de 421 metros, finalizará en una zona

llana al otro lado de las cascadas del río Gándara, con un desnivel de 32 metros entre las estaciones de salida y llegada.

El consejero destacó que la instalación de esta tirolina será un "activo destacado" que permitirá a los visitantes combinar esta experiencia con rutas y otras visitas en la Mancomunidad de la zona. Además, se enmarca dentro del Plan de Sostenibilidad que busca convertir esta región de Cantabria en un referente de turismo sostenible, aprovechando sus recursos naturales. El proyecto fue presentado formalmente el pasado 15 de marzo a la Dirección General de Turismo y Hostelería por el Ayuntamiento de Soba y fue aprobado para su ejecución. El Ayuntamiento también ha cedido los terrenos necesarios para la obra, mientras que el Gobierno de Cantabria asumirá tanto la ejecución del proyecto como las tareas de mantenimiento y conservación.

El plazo de ejecución del contrato será de cuatro meses a partir del día siguiente a la firma del acta de replanteo, una vez se confirme la viabilidad del proyecto.

¡Tallas para todas!

Nueva Colección

metē+tallas

En Colindres

C/ Santander nº 30

613 560 545

www.metemastallas.com

Ropa, calzado y complementos de las principales firmas españolas



LAREDO

El Centro Náutico Pesquero obtiene la licencia de ocupación con todos los informes favorables

Leire Herrera

La Junta de Gobierno Local de Laredo ha concedido la licencia de primera ocupación al Centro de Formación Profesional Marítimo Pesquero de Laredo al obtener los informes favorables técnicos y jurídicos, tras desestimarse todas las denuncias vecinales presentadas contra la edificación, ubicada junto al puerto marítimo.

Precisamente, el Ayuntamiento ha explicado en un comunicado que, al encontrarse la parcela dentro de dominio público marítimo terrestre portuario, el régimen regulador es el específico de la normativa de Puertos, que consta con resoluciones de autorización de ese uso y la afección concurrente.

Tal como refleja la normativa del Plan de Puertos especifica en cuanto al grado de ocupación en planta de la edificación dentro de la zona cubierta "no superará



Centro de Formación Náutico Pesquero de Laredo.

el 80 por ciento de la superficie total", esto es, a juicio del Consistorio, el área cubierta del puerto al completo y "no parcela a parcela". En este sentido, el Ayuntamiento considera que la asociación de vecinos, que presentó denuncias contra el

proyecto, "confunde" la zona correspondiente a la afección concurrente con la zona cubierta del puerto. "En el presente caso, ajustándose la petición a la legalidad vigente, no cabe otra opción que resolver el expediente concediendo la licencia para

Se han desestimado todas las denuncias presentadas por la asociación de vecinos

cumplir exquisitamente con la legalidad. De lo contrario, se estaría incumpliendo la ley", añade en un comunicado.

El alcalde de Laredo, Miguel González, ha asegurado que "siempre" ha sido un firme defensor de que el Centro Náutico Pesquero de Laredo se construyera en su municipio, aunque discrepara en la anterior legislatura de su ubicación. Pero, añade que una vez heredado este proyecto al convertirse en regidor municipal, por "responsabilidad política y con todos los informes favorables" considera que "debe" otorgar la licencia de primera ocupación.

SANTOÑA

Santoña licita el servicio de cine comercial en el Teatro Casino Liceo

Ayuntamiento ha licitado por un importe de 381.000 euros, la gestión cultural y organización de proyecciones cinematográficas y suministro de películas en el Teatro Casino Liceo para un periodo de cuatro años. Las empresas interesadas podrán presentar sus ofertas hasta el 25 de octubre, con la intención de que las proyecciones de largometrajes y espectáculos teatrales puedan comenzar antes de que finalice el 2024. La empresa adjudicataria será responsable de la adquisición de películas y deberá garantizar la más alta calidad técnica, con la utilización de un proyector digital 2K. Además se valorarán mejoras tecnológicas, como la inclusión de un proyector 4K. Con la nueva licitación, Santoña espera volver a ser un referente cultural en la Comarca.

¡Nueva Apertura en Laredo!



C/ Menéndez Pelayo, 21
Laredo

☎ 605 04 17 85

www.conservasvelmar.es

C/ La Mar, 25-27 · Colindres

☎ 670 415 055 · 942 650 039

Tenemos Angulas todo el año

ANGULAS
al natural
cocida congelada

Tarrina de
100 gramos

16€



ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de
Medio Kilo

65€

ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de
100 gramos

14€

*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO de Colindres

COLINDRES



Gran Capítulo del Bonito del Norte de Colindres celebrado en octubre de 2023.

Foto: Ray Porres ©.

V Capítulo de la Cofradía del Bonito del Norte y un año más creciendo y cumpliendo objetivos con orgullo

L.Vidal

El próximo 5 de octubre tendrá lugar la celebración del V Capítulo de la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres, la cofradía ha ido aumentando, en su inicio contaba con 20 socios y actualmente ya son 60 y su éxito augura que seguirá creciendo. El principal objetivo de la cofradía siempre ha sido difundir las excelencias del bonito, sus diferentes recetas culinarias y las artes de pesca artesana tradicionales y sostenibles y a la vez, dar a conocer Colindres, vivir diferentes experiencias gastronómicas, culturales y sociales.

Todos los miembros de la cofradía ya están ultimando los detalles para el gran día, con la ilusión que les caracteriza y el amor a su tierra y como no, al protagonista por excelencia, el bonito, que como su propio himno reza: “Si es bueno, bonito y del norte es de Colindres.” La jornada se iniciará a las 9:30 h con la recepción de las cofradías en La Alameda y un desayuno a cargo de la cofradía.

A las 11:00 h dará comienzo el acto principal en el salón de actos de la Casa de Cultura, donde se nombrarán a los nuevos cofrades que se incorporarán a la cofradía. Este año se nombrará cofrade de Honor al famoso presentador de televisión Carlos Sobera, como embajador a Jesús Sánchez, chef del Cenador de Amos con tres estrellas Michelin. Lucía Velasco, ganadora asturiana será nombrada cofrade de Mérito por

su labor de promoción y también Violeta Ibáñez, de la marca de moda Aire Retro. Finalmente se nombrarán a los nueve nuevos cofrades de número. Tras el acto se iniciará un desfile amenizado por la charanga Los Ronceros hasta la Plaza de la Constitución, donde los participantes podrán disfrutar de un rato de ocio hasta la hora de la comida que será en el Club Náutico de Laredo, dando por concluida la celebración del V Capítulo de la Cofradía del bonito del Norte de Colindres.

Sergio Valle, actual presidente de la Cofradía del Bonito de Colindres, asegura orgulloso que la cofradía cuenta con un gran equipo humano, donde todo el mundo se apoya para seguir promocionándose y lograr nuevos objetivos años tras año.

Este último año ha sido muy bueno para nuestra cofradía, asegura Sergio Valle. El pasado 1 de junio, la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres recibió el premio a la “Mejor Cofradía Gastronómica de España en el año 2024”, concedido por (FECOES) Federación de Cofradías de España, un merecido premio fruto del trabajo y el esfuerzo desempeñado durante estos años por todos los miembros de la cofradía, que no es el primer premio que recibe, ya que en 2023, con motivo de la presentación de su libro “La Mar de Recetas y un Bonito en la Mochila”, también obtuvieron “El Plato de Oro de Radio Turismo Madrid” y cabe destacar que era la primera vez que se concedía este premio a una

cofradía gastronómica.

Este año también visitaron Portugal para firmar el hermanamiento con la Cofradía del Atún Villarreal de Santo Antonio, visita que ahora devuelven los portugueses para terminar de llevar a cabo dicho hermanamiento, que tendrá lugar el día anterior a la celebración del capítulo a las 18:00 h en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Colindres.

Además de este hermanamiento con Portugal, la cofradía ya cuenta con el hermanamiento con la conocida Cofradía del Desarme de Oviedo, con la cual mantienen una excelente relación.

La cofradía sigue con planes activos, según nos explica su presidente, una de las iniciativas que tienen prevista es grabar un documental con la ayuda del Grupo de Acción Costera Oriental, donde se explique el proceso de captura del bonito desde la preparación de las embarcaciones y su salida del puerto, hasta que las capturas llegan a las conserveras y a los restaurantes, recogiendo opiniones de los pescadores y de sus familias.

Por otro lado se pretende continuar con las charlas formativas en los colegios, donde además de ofrecer un desayuno saludable al alumnado, se les explica la captura de esta especie, sus características, conocimientos sobre seguridad en la mar, todo ello complementado con un vídeo y con la intención de promover también el relevo generacional entre los más jóvenes desde la infancia.



ISLA

Astuy celebra 17 años de tradición gastronómica, con las XVII Jornadas de la Langosta

Andrea HowAreyou

Este otoño, el Hotel-Restaurante Astuy celebra un hito especial en su trayectoria culinaria: 17 años de tradición gastronómica, consolidándose como un referente de la langosta del Cantábrico con sus icónicas Jornadas de la Langosta, que este año se celebrarán del 18 de octubre al 17 de noviembre.

Desde sus inicios en 2008, este evento se ha convertido en una cita imprescindible para los amantes del buen marisco, donde la calidad y frescura son las grandes protagonistas. Ubicado en un entorno privilegiado frente al mar Cantábrico, en Isla, Cantabria, el Hotel-Restaurante Astuy ofrece no solo un lugar idílico para disfrutar de su gastronomía, sino también productos del mar de la más alta calidad. Gracias a sus viveros propios, la langosta del Cantábrico llega directamente desde el mar a la mesa, asegurando una frescura sin igual.



17 años de excelencia en la mesa

Las Jornadas de la Langosta comenzaron en 2008, con el objetivo de ofrecer una experiencia gastronómica única, basada en este preciado producto local. Desde entonces, miles de comensales han disfrutado de esta propuesta culinaria, donde cada plato, es una celebración de la tradición y del sabor del Cantábrico. Este año, las jornadas tendrán lugar en un renovado salón, diseñado para

ofrecer un ambiente moderno y acogedor, que realza la experiencia de los comensales.

Un exclusivo menú degustación

Para esta nueva edición, el menú degustación, un año más, ha sido cuidadosamente diseñado para resaltar el sabor único de la langosta y otros productos del mar, del que muy pronto sabremos su contenido.

Paquetes especiales para disfrutar de una experiencia completa

Además del menú degustación, el Astuy ofrece tres paquetes exclusivos para quienes deseen combinar la mejor gastronomía con una estancia inolvidable.

¡Reserva tu mesa y vive la tradición!

Las Jornadas de la Langosta, se celebrarán del **18 de octubre al 17 de noviembre**, y el **Hotel-Restaurante Astuy** e invitan a todos los amantes de la buena mesa, a disfrutar de

17 años de tradición gastronómica que han hecho de este evento una cita imprescindible en el calendario culinario.

Para más información y reservas: **942. 679. 540 / astuy@hotelastuy.com**.

El restaurante se encuentra en la Avenida Juan Hormaechea, 1 (Isla, Cantabria).

No te pierdas la oportunidad de disfrutar de una experiencia gastronómica única en un entorno incomparable. ¡Te esperamos para celebrar juntos esta 17 Jornada de la Langosta!



17° JORNADA DE LA LANGOSTA

Del 18 de octubre al 17 de noviembre 2024

Información y reservas:
942 679 540

astuy@hotelastuy.com
www.hotelastuy.com

Avenida Juan Hormaechea 1
Isla (Cantabria)



VOTO

Fomento mejorará la seguridad vial y la calidad del agua y dotará de áreas recreativas a los vecinos de Voto

D.T.

El consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, se ha comprometido a la ejecución a lo largo de la legislatura de diversas actuaciones de mejora de la calidad del agua, de la seguridad y la comodidad de diversas infraestructuras viarias en el municipio de Voto, así como a la dotación de nuevas zonas recreativas y de ocio para la mejora de la calidad de vida de los vecinos.



El consejero se reúne con juntas vecinales.

Media ha mantenido una reunión con los alcaldes pedáneos de Secadura, José Luis Trueba; Carasa, Jesús San Emeterio; San Mamés, Rafael Collera; Llánéz, José Ángel Garrido; con la concejala de Voto, Soraya Garrido; con el concejal de Voto y miembro de la Junta Vecinal de Secadura, Santiago del Campo; Belisario Ortiz,

miembro de la Junta Vecinal de Padiérniga y Borja Moncaleán, de la Junta Vecinal de Nates. A partir de este encuentro, celebrado en la Consejería, técnicos de la mismas llevarán a cabo los trámites necesarios que hagan posible la ejecución de obras que tienen que ver con la renovación de

122 luminarias en dos tramos de la CA – 680 de Bádames a San Miguel y en la CA – 268 de Rada a Bádames, que supondrá una inversión aproximada de 40.000 euros.

Además, Media se ha comprometido a mejorar la seguridad vial mediante el asfaltado en alrededor

de medio kilómetro de la carretera de Susvilla a Cuatro Caminos, en Llánéz; de un kilómetro del recorrido entre Nates y Susvilla y la mejora de

la carretera de Rioseco a Padiérniga, que incluye la reparación del puente en esa vía.

En lo que respecta a la dotación de infraestructuras recreativas y de ocio, el consejero se ha comprometido a dotar de cubierta a la zona de

recreo de San Mamés; a la construcción de un parque infantil en La Plazuca, de la pedanía de Secadura, así como a la construcción de una zona de recreo y asfaltado en el entorno de la bolera de

la Junta Vecinal de Rada. Además, el consejero ha confirmado que se ha adjudicado, con una inversión de 43.500 euros, la construcción del área

recreativa de la Finca La Malosa, en San Mamés de Aras, que supondrá la dotación de zona de recreo, picnic, barbacoa y diverso mobiliario urbano.

Este encuentro también ha servido para repasar el estado de otras actuaciones tales como la obra del Puente del Cristo, sobre la CA 268 en Carasa. A este respecto, Roberto Media ha explicado que ya están aprobados todos los permisos ambientales y en las próximas semanas adjudicará el proyecto constructivo.

Igualmente, el consejero ha anunciado que técnicos de la Dirección General de Aguas se reunirán con el presidente de la Junta Vecinal de Secadura para avanzar en el proyecto de mejora del Plan Alto de la Cruz, que permita evitar la turbidez que se produce actualmente en momentos de lluvias intensas.

Media se ha comprometido con los representantes de las juntas vecinales de Secadura, Padiérniga, Carasa, Nates, San Mamés y Llánéz a llevar a cabo diversas obras a lo largo de la legislatura

SANTANDER

Cantur licita la publicidad en soportes de compañías aéreas dirigidas a los mercados de Ibiza y Menorca

Cantur, empresa pública dependiente de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte del Gobierno de Cantabria, licita el contrato de servicios de publicidad para la realización de acciones promocionales y de marketing en soportes y medios de compañías aéreas dirigidas al mercado de las Islas Baleares, en concreto, Ibiza y Menorca.

La licitación ha sido publicada en la Plataforma de Contratación del Sector Público. La fecha límite para la presentación de ofertas finalizará el 4 de noviembre, a las 14:00 horas.

Atendiendo al mercado al que se dirige el servicio, se ha considerado oportuna la división en dos lotes, uno para cada isla. Ambos contratos tendrán una duración de un año, prorrogable



Imagen de archivo de una campaña publicitaria de Cabárceno en una compañía aérea.

por otro año, a partir del 19 de enero de 2025, y con posibilidad de modificarse de un 20% sobre el importe máximo del contrato. El contrato dirigido a Ibiza tiene un presupuesto base de licitación, sin impuestos, de 225.000 euros anuales, mientras que el de

Menorca tiene un valor estimado de 300.000 euros anuales, más el IVA correspondiente. Las acciones promocionales y la conectividad mínimas requeridas se ven incrementadas respecto al contrato anterior, con el objetivo de promocionar Cantabria más allá

de los meses álgidos de verano. Los impactos en publicidad aumentan y la conectividad se verá ampliada más allá de los meses pico de verano.

El Plan de Marketing Turístico es la herramienta que permite a Cantur definir mercados objetivo y establecer los canales de publicidad más adecuados. También incide en potenciar las conexiones aéreas de la comunidad autónoma y emplear los soportes publicitarios de las aerolíneas para la promoción del destino Cantabria. Las compañías aéreas desarrollan sus propias campañas publicitarias digitales y también en entornos físicos de mucho tránsito como los propios aviones o los aeropuertos en los que operan. Estos soportes resultan de interés para los destinos para

promocionarse con un retorno positivo, dado que llegan a una audiencia que ya tiene alto interés en viajar y que, potencialmente, puede elegir Cantabria como próximo destino.

En concreto, el Plan de Marketing Turístico subraya las Islas Baleares como mercado objetivo con capacidad para aumentar la competitividad de Cantabria en el mercado nacional, generando un flujo constante de visitantes desde Ibiza y Menorca, destinos base de las vacaciones de muchos turistas europeos entre junio y octubre.

La evolución de la tendencia de viajeros y pernoctaciones con origen en las Islas Baleares, según los datos del ICANE, revela una dinámica positiva en el flujo turístico hacia Cantabria. El gasto medio por persona para los turistas españoles es de 378 euros. Así, se estima que los viajeros procedentes de las islas Baleares en 2023 han generado un impacto económico total de 3.306.366 euros para Cantabria.

COLINDRES

Descubre las actividades de otoño de la Casa de Juventud con propuestas emocionantes

OTOÑO JOVEN

El Ayuntamiento de Colindres, a través de La Casa de la Juventud, ha preparado una emocionante y variada programación de actividades para este otoño, con el objetivo de ofrecer a los jóvenes del municipio un espacio de encuentro, aprendizaje y diversión.

Entre las actividades previstas destacan algunas como la puesta en marcha de Talleres Creativos para que los jóvenes exploren su creatividad a través de diferentes manualidades y actividades artísticas, o Dinámicas de Grupo, diseñadas para fortalecer el trabajo en equipo, la cooperación y la confianza entre los participantes. Estas dinámicas buscan potenciar las habilidades sociales y crear lazos entre los jóvenes de la comunidad.

La programación también contempla la celebración de juegos al aire libre y en interiores que combinan la actividad física con el entretenimiento, permitiendo que los participantes disfruten de una experiencia lúdica y activa. Y además se programarán Actividades Predeportivas. Una idea enfocada a quienes deseen iniciarse en la práctica de deportes. Se realizarán ejercicios y juegos que ayudarán a mejorar la coordinación, el equilibrio y la motricidad, en un ambiente ameno y sin competitividad.

El alcalde, Javier Incera ha destacado en la presentación de este programa que “está diseñado para fomentar la participación activa de los jóvenes, promover el desarrollo



de habilidades y valores, y crear un ambiente donde puedan disfrutar y aprender al mismo tiempo”. En esta misma línea se ha pronunciado el Concejal de Juventud, Santiago Cuevas, que recordaba además, que “todas las actividades se planifican teniendo en cuenta lo que los propios jóvenes nos solicitan y proponen, siempre con el objetivo de que encuentren en la casa de la Juventud

un espacio de referencia y un espacio de encuentro”.

También se van a realizar varios talleres monográficos de cocina para aquellos chicos y chicas con inquietudes culinarias. Aprenderán a preparar recetas sencillas y saludables que les permitirán conocer la cultura gastronómica de otros lugares de Europa o de América del Sur. Por otra parte,

“ El programa está diseñado para fomentar la participación activa de los jóvenes, promover el desarrollo de habilidades y valores, y crear un ambiente donde puedan disfrutar y aprender al mismo tiempo.

en Colaboración con la Dirección de Juventud de Cantabria se ofrecerán unas charlas de formación y prevención de adicciones el 2 de Octubre por parte de Proyecto Hombre.

Y además, se pondrá en marcha un grupo de aficionados a Juegos de Rol los jueves. Un grupo de jóvenes tendrán un espacio diferenciado y ambientado para poder jugar a “Dragones y Mazmorras”.

Todas estas actividades están orientadas a jóvenes entre los 12 y 30 años, y se llevarán a cabo en las instalaciones de la Casa de la Juventud de Colindres, un espacio completamente adaptado para el desarrollo de este tipo de iniciativas. La participación es, como siempre, abierta y gratuita,

Toda la información se puede consultar en los perfiles de las redes sociales de La casa de la Juventud, a través del correo: serjuco@colindres.es o directamente a través de **Whats App en el 942. 680. 561.**

La ludoteca municipal abre inscripciones para el nuevo curso escolar

Con el comienzo del curso escolar, el servicio de Ludoteca del Ayuntamiento de Colindres recupera su horario habitual y abre sus puertas durante las tardes para acoger a los menores de entre 3 y 12 años que quieran disfrutar de alguna de las actividades previstas.

Los niños y las niñas, de entre 3 y 6 años, pueden acudir a la Ludoteca entre las 16.30h. y las 18.00h. de lunes a jueves y los niños y niñas de entre 7 y 12 años, entre las 18.00h. y las 19.30h., también de lunes a jueves. Todos los días se ofrece juego libre, talleres y otras actividades lúdicas dirigidas y organizadas de manera gratuita.



Los viernes se reservan para la actividad de Yoga, impartida por un especialista, también en dos grupos: de 3 a 6 años, de 17.30h. a 18.20h. y de 7 a 12 años, de 18.30h.

a 19.20h. Para esta actividad también es necesario reservar plaza y tiene un coste de 30€ al trimestre. Comenzará el viernes 4 de octubre. Por otro lado, los jueves

de 19.00h. a 20.00h. se ofrece la actividad de ajedrez, impartido por los profesores de la Escuela de Limpias, siendo necesario reservar plaza y con un coste de

30€ al trimestre. Las clases darán comienzo el jueves 3 de octubre.

Para el alcalde, Javier Incera, “este es, sin duda, un servicio esencial que trata de ayudar a las familias en esa tarea tan complicada que es la conciliación; por este motivo también desde la ludoteca se organizan campus específicos durante las mañanas para los periodos escolares no lectivos”

Durante los periodos no lectivos, desde el Ayuntamiento se organiza un Campus de conciliación, por las mañanas en el que hay que inscribirse de manera previa.

Información y reservas en los teléfonos: **942.652.930** y **621.270.049** o en el mismo centro, en horario de mañana de 9.30 a 13.00 y por las tardes de 16.00h. a 19.30h.

...Viene de portada

LIMPIAS

Limpias aprueba la primera rebaja del IBI de la legislatura

El pleno del Ayuntamiento de Limpias, a propuesta del equipo de gobierno (PP), aprobó en el pleno ordinario celebrado el 24 de septiembre la modificación a la ordenanza reguladora del impuesto de bienes inmuebles que supondrá un ahorro de 32.000€ para el conjunto de los vecinos del municipio.

En palabras del alcalde de Limpias, Nacho Sainz: “esta primera rebaja del IBI se enmarca dentro de la estrategia de aplicar un alivio fiscal a todos los vecinos y vecinas del municipio. Primero han sido los vados, después las bonificaciones al impuesto de obras y construcciones, y ahora el IBI para hacer realidad ese alivio fiscal.”

La propuesta de modificación de la ordenanza recoge la rebaja del tipo de gravamen del 0,54 al 0,52 para los bienes urbanos, lo que se traducirá en una rebaja media de entre 15€ y 30€ por recibo para los propietarios de las viviendas promedio. Esta rebaja será la primera del recibo de IBI de la legislatura, ya que desde el equipo de gobierno se ha diseñado una rebaja anual progresiva desde 2024 al 2027 para hacer realidad el alivio fiscal a los vecinos al finalizar los cuatro años de mandato, como se comprometieron en la campaña electoral. Durante 2024, en cada

Primero han sido los vados, después las bonificaciones al impuesto de obras y construcciones, y ahora el IBI para hacer realidad ese alivio fiscal

pleno ordinario celebrado, se ha planteado la modificación de una ordenanza fiscal. En el pleno de marzo se aprobó la rebaja a la mitad de la tasa de los VADOS. En el ordinario de junio, se aprobaron bonificaciones del impuesto de obras y construcciones, contemplando dos tipos de bonificaciones. Para aquellos casos en que las circunstancias sociales, culturales, histórico-artísticas o de fomento del empleo lo justifiquen,

una bonificación del 95% sobre la cuota del impuesto. En este caso, será el pleno, mediante mayoría simple, quien ratifique si se cumplen o no estas circunstancias. Y una segunda bonificación, del 90% sobre la cuota del impuesto, para aquellas obras que favorezcan las condiciones de acceso y habitabilidad para personas con discapacidad. Además, el alcalde, Ignacio Sainz, aprovechó para dar cuenta de algunos proyectos que están actualmente en marcha en el punto de Informaciones de Alcaldía. Destacó los compromisos

logrados con diferentes Consejerías del Gobierno de Cantabria para financiar y ejecutar varios proyectos en el municipio, como el proyecto de reforma de la torre del CRA Asón, los trabajos de limpieza de la senda fluvial paralela a la ría o los proyectos de renovación de la señalética de información turística y de mobiliario para el embellecimiento del entorno. También mencionó el proyecto para ejecutar la primera fase del plan de eliminación de barreras arquitectónicas en el municipio, que ya han sido

adjudicados. Los trabajos, que se desarrollarán en esta primera fase en viales de titularidad municipal, tendrán un coste estimado de unos 40.000€ y con un plazo de ejecución de 2 meses desde el momento en que se adjudique. Las mejoras de accesibilidad se reparten por todo el municipio, con actuaciones puntuales en ubicaciones singulares que ayudarán a mejorar el tránsito y seguridad de los viandantes.

Una actuación en el entorno de la N-629, que se complementará con la instalación de seis marquesinas, una por cada parada de autobús de la línea Ramales-Laredo que existe en el municipio. Los trabajos tendrán un coste estimado de unos 30.000€ (IVA incluido) y un plazo de ejecución de 2 semanas desde el momento en que se adjudique. Las marquesinas tendrán una estructura metálica y contarán con cierre acristalado en la parte trasera y los laterales, para resguardar de la lluvia y el viento, además de incorporar un banco en su interior. Por último, dedicó un tiempo a informar sobre las obras de la carretera Señá-Laredo, cuyos trabajos se iniciaron el pasado mes de agosto con la colocación de la primera piedra de las obras de mejora de la carretera CA-500, entre el Alto de Laredo y Señá, proyecto que va a suponer una inversión del Ejecutivo cántabro de casi 3 millones de euros y que tendrá un plazo de ejecución de 18 meses.



Ayuntamiento de Limpias.



4 jóvenes del Club de Piragüismo de Limpias participarán en el Campeonato de España

La selección de Cantabria participará con 11 deportistas en el Campeonato de España de Jóvenes Promesas por autonomías, que se disputará los próximos días 5 y 6 de octubre en el Canal Olímpico de Castelfells. Cuatro de los representantes cántabros

pertenecen al Club de Piragüismo Limpias Hermet 10 Ventanas, ellos son Alan, Diego, Saelia e Ivanna. Felicidades a estas cuatro jóvenes promesas del piragüismo y a sus entrenadores Ubaldo Urdinguio Helguera, Javier Pelaz y Javi Ortiz por el esfuerzo y el trabajo realizado.

“Hacia una Europa verde desde Limpias”

El Ayuntamiento de Limpias, a través de la Concejalía de Medioambiente y Desarrollo Sostenible, ha organizado diversas actividades durante el mes de octubre en el marco de la iniciativa: “Hacia una Europa verde desde Limpias: oportunidades de la Unión Europea para conservar la naturaleza a través de la participación ciudadana y la ornitología”, financiada por la Oficina de Asuntos Europeos del Gobierno de Cantabria.

El viernes 11 de octubre, en la Casa de Cultura habrá charlas sobre las aves y la Red Natura 2000 de la mano de SEO/BirdLife. Además se proyectará el documental “Aguiluchos. Una vida en las estepas cerealistas” que dará paso a un coloquio sobre la custodia del territorio y los recursos que en ese sentido aporta la Unión Europea.



El sábado 12, se podrá disfrutar de una bajada en canoa por el Asón interpretando el paisaje y la biodiversidad. El domingo 13 se realizará una salida guiada para la observación de aves en la Ría de Limpias: la Red Natura y su biodiversidad a las puertas de casa. El sábado 19, le tocará el turno al anillamiento científico de aves y una nueva salida por el municipio

de Limpias. Se incentivará la participación de niñas y niños para impulsar su acercamiento a los múltiples valores naturales y patrimoniales del municipio, que podrán presentar dibujos y participar en el sorteo de regalos.

Finalmente el domingo 20, se ofrece un recorrido guiado por una senda fluvial del río Asón, donde se podrá conocer la custodia fluvial llevada a cabo por Red Cambera en el proyecto Fluviatilis. Todas las actividades son gratuitas, si bien las salidas necesitan inscripción previa. Para ello, las personas interesadas podrán acceder al formulario a través del código QR del cartel que será compartido en el perfil de Instagram del proyecto (limpias_rednatura2000) y en las redes sociales del Ayuntamiento de Limpias.

Limpias Red Natura

Hacia una Europa verde desde Limpias

CICLO DE ACTIVIDADES

¡Síguenos!
@limpias_rednatura2000

VIERNES 11 de OCTUBRE
Charlas, proyección de documental "Aguiluchos. Una vida en las estepas cerealistas" y coloquio
Casa de Cultura, de 19 a 20.30 horas. Entrada libre

SÁBADO 12 de OCTUBRE - Inscripción necesaria
Descubriendo la magia del Asón en canoa
Recorrido guiado en canoa desde Ampuero a Limpias, de 10 a 13 horas
Punto de encuentro: Ayuntamiento de Limpias, 10 horas

DOMINGO 13 de OCTUBRE - Inscripción necesaria
La Red Natura y su biodiversidad a las puertas de casa
Observación de aves en la Ría de Limpias, de 10 a 13 horas
Punto de encuentro: Salón Multiusos, 10 horas

SÁBADO 19 de OCTUBRE - Inscripción necesaria
Rincones biodiversos de nuestro municipio y aves de cerca
Recorrido guiado por Limpias, anillamiento científico y sorteo de "ornitoregalos", de 10 a 13 horas
Punto de encuentro: Ayuntamiento de Limpias, 10 horas

DOMINGO 20 de OCTUBRE - Inscripción necesaria
Custodia fluvial, ciencia ciudadana y financiación europea para la naturaleza
Recorrido guiado por la senda fluvial del Asón en Gibaja, conociendo el Proyecto FLUVIATILIS, de 10 a 13 horas
Punto de encuentro: Ayuntamiento de Limpias, 10 horas

Más información e inscripciones:



El proyecto "Hacia una Europa verde desde Limpias: oportunidades de la Unión Europea para conservar la naturaleza a través de la participación ciudadana y la ornitología" es una iniciativa impulsada desde la Concejalía de Medioambiente y Desarrollo Sostenible del Ayuntamiento de Limpias financiada por el Gobierno de Cantabria

Organiza: Limpias, Cantabria, Financia: Unión Europea, Gobierno de Cantabria, Ayuntamiento de Limpias

Nueva Colección
Descubre las tendencias de moda en ARAMAR



Juan de Herrera, 2
Colindres

942 650 051

Tallas de 1 mes a 16 años

Aramar
Moda Infantil

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Lavandería Autoservicio

Speed Queen
Colindres

Lava y seca toda la ropa de la semana en 1 hora

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

¡Abierto todo el año!

C/ Santander, nº 13
Colindres

De 9:30h. hasta las 21:30h.
*Último lavado a las 20:45h.



CASTRO URDIALES

La reina Letizia inaugura el curso de FP en Castro Urdiales

La reina Letizia ha inaugurado recientemente el curso 2024-2025 de Formación Profesional (FP) con una visita al instituto Doctor José Zapatero Domínguez de Castro Urdiales, en Cantabria, especializado en las áreas de administración, electricidad, automatización y robótica industrial.

Acompañada por la ministra de Educación, Formación Profesional y Deportes, Pilar Alegría, y la presidenta regional, María José Sáenz de Buruaga, entre otras autoridades, tras el saludo a los representantes institucionales autonómicos y locales, y el posado junto a la placa conmemorativa instalada en el exterior del centro, la visita de Letizia Ortiz al IES Doctor José Zapatero Domínguez ha comenzado con un recorrido por las aulas de robótica, de tecnología aplicada de sistemas eléctricos (ATECA), de emprendimiento y el taller de electricidad, guiados por el director del centro, José



Posado de la reina Letizia junto a la placa conmemorativa.

Marqués, varios profesores y alumnos. La reina ha conocido de primera mano el trabajo que

desarrollan los alumnos en las aulas de FP dedicadas a la robótica, electricidad, tecnología aplicada y

emprendimiento. En medio del recorrido, la reina, la presidenta y otras autoridades han mantenido un

encuentro con el equipo directivo y con un grupo de estudiantes, docentes y empresarios, entre los que se encontraban Enrique Conde, presidente de CEOE Cantabria; Beatriz Trigo, de Vitrinor, y Guillermo Fuste, de Castrogres. El acto inaugural del curso de FP ha concluido con una foto de familia con el alumnado y el profesorado de este centro que cuenta con 650 estudiantes de ESO y de FP, y que, inaugurado en 1978, fue el primero en impartir enseñanzas de Formación Profesional en Castro Urdiales.

La presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, ha remarcado que en la región hay "compromiso, respeto y una sentida admiración" por la familia Real y por lo que la Corona representa para España. Por ello, ha agradecido a la reina Letizia que haya inaugurado aquí el curso de Formación Profesional, porque "sin duda alguna" aporta "valor" a la "proyección" de Cantabria.

New Galicia
BAR

- DESAYUNOS
- RACIONES
- PINCHOS
- Especial**
- SMASH BURGERS...

C/ PINTOR ROSALES, 6 · COLINDRES

LA BOUTIQUE
LA BOUTIQUE del ARREGLO Y BORDADO

Realizamos todo tipo de arreglos en ropa y confección

Castro Urdiales
C/ La Ronda, 50
679 763 571

D'punta en Blanco

HOGAR DECORACIÓN

- COLCHAS
- SABANAS
- TOALLAS
- CORTINAS
- EDREDONES

La Magdalena, 23 · Colindres
942 650 870



QUÉ HIPER DEL MUEBLE OFERTAS!!

Chaislongue

CHAISLONGUE MOD. PARIS
 Respaldo reclinables y fibra hueca huvis 100%, asientos extraíbles y espumas 30kg.
 Arcón en chaislongue. TELA SERIE PRIME.

¡Por sólo!
959€

280x163 cm.

RESPALDOS RECLINABLES
 ASIENTOS EXTRAÍBLES

Conjuntos

3+2

34. SOFÁ PARIS
 TELA SERIE PRIME. Precio en tela promo. Respaldo reclinables y fibra huvis, asiento extraíbles por puntos y espumas 30 kg. Pata metálica en color cromo.

173cm.
 ¡2 plazas!
525€

203cm.
 ¡3 plazas!
599€

¡Cómodos comodísimos!

RESPALDOS RECLINABLES
 ASIENTOS EXTRAÍBLES

CHAISLONGUE MOD. NÁPOLES
 Respaldo reclinables de espuma, asiento extraíbles por puntos y espumas 32 kg densidad. 2 cojines decorativos incluidos en chaislongue mismo color que el sofá. TELA SERIE PRIME.

¡Por sólo!
979€

235x163cm.

Chaislongues

RESPALDOS RECLINABLES
 ASIENTOS EXTRAÍBLES

¡Por sólo!
799€

CHAISLONGUE NEW CONFORT
 Respaldos fijos de fibra hueca huvis 100%. Asientos fijos y espumas de 28 kg. TELA EXPRESS calabria 4 y 14.

280x163 cm.



*Transporte no incluido

7.000 m²

DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES

Laredo
 Barrio de la Pesquera, s/n.

942 61 11 11 · 942 61 12 00

NOJA



Gran Capítulo de la Cofradía de la Nécora celebrado en 2023.

La Cofradía de la Nécora de Noja celebra su VI Capítulo sumando amigos y emotivos momentos

L.Vidal

Un año más la Cofradía de la Nécora de Noja celebra un nuevo capítulo, otro año en el que la cofradía ha dedicado todo su esfuerzo e ilusión a seguir promocionando y divulgando la gastronomía local de la nécora y sus diferentes formas de consumo, una cofradía que año tras año están demostrando ser una gran familia donde fluye la amistad y el compañerismo entre todos sus miembros.

El próximo **12 de octubre** la Cofradía de la Nécora de Noja con Miguel Fernández Gándara como presidente, tiene el orgullo de poder celebrar su VI Capítulo, sumando nuevos miembros cofrades y seguir así aumentando esta gran familia amantes de este delicioso crustáceo, dispuestos a seguir haciendo amigos por toda la

geografía nacional e internacional como lo han estado haciendo hasta ahora. Este año celebran además el hermanamiento con la Cofradía de la Cigala de Vigo, como todos sabemos, estos actos de hermanamiento entre cofradías, suelen ser muy emotivos y se realizan para compartir nuevas experiencias y desarrollar entre ellos unos lazos de unión y amistad cada vez más estrechos.

El viernes día 11 a las 20:00 h tendrá lugar la recepción en la sede de la Cofradía con un picoteo informal para los que quieran asistir ese día y darles la bienvenida.

El sábado día 12 es el gran día, a las 10:30 h se realizará una recepción de cofradías con sus respectivos uniformes en el Palacio Marqués de Albaicín, seguidamente todos los asistentes podrán disfrutar de un desayuno

por cortesía del Excelentísimo Ayuntamiento de Noja.

A las 11:30 h las cofradías desfilarán por las calles de la

La Cofradía de la Nécora ofrecerá un fin de semana inolvidable los días 12 y 13 de octubre junto con el Excmo. Ayuntamiento de Noja

villa acompañados de grupos de gaiteros, en la plaza se hará la tradicional foto de familia y de nuevo se regresará hasta el Palacio del Marqués de Albaicín para la celebración del capítulo.

Por fin a las 12:30 h comenzará

el acto del VI Capítulo de la Cofradía de la Nécora, que se iniciará con el hermanamiento con la Cofradía de la Orden de la Cigala de Vigo. Seguidamente se dará paso a los nombramientos de los nuevos cofrades de número, el nombramiento del cofrade de Honor que este año será para Zacarías Puente, cocinero restaurador, y como cofrades de mérito serán nombrados Mario Borbolla, jugador local de bolos, Juan Carlos Romo, maestro jubilado de Noja y Jorge Ruiz, cocinero.

El acto finalizará con los agradecimientos oportunos a todas las personas y entidades que colaboran con la cofradía y con la actuación de un grupo folclórico montañés. A continuación todos los asistentes dispondrán de tiempo libre para pasear o visitar los establecimientos hosteleros del municipio hasta las 14:30 h que se

reunirán en el Hotel Restaurante Arillo para degustar una succulenta comida en la que podrán disfrutar además de animación con sorteos de lotes de nécoras por gentileza de la Cofradía de la Nécora, amenizado con música y baile para todos los allí presentes.

Y como broche final a un espectacular fin de semana organizado por la Cofradía de la Nécora, y para compartir con todo el mundo la alegría de la celebración de un nuevo capítulo, el domingo día 13 a las 14:00 h el Excelentísimo Ayuntamiento de Noja ofrecerá una Marmita-Nécora popular que estará servida por la cofradía, por tan sólo 3€ la ración.

Esperamos vuestra participación y agradecemos vuestra colaboración y apoyo para que la cofradía siga creciendo en número, en experiencias y sobre todo en valores humanos.



10:30h Recepción de Cofradías en el Palacio Marqués de Albaicín
Desayuno ofrecido por el Excmo. Ayuntamiento de Noja

11:30h Desfile de Cofradías por la Villa de Noja
A continuación, celebración del VI Capítulo de la Cofradía de la Nécora de Noja y nombramiento de cofrades de honor, mérito y número.
Hermanamiento con la Cofradía de la Orden de la Cigala de Vigo.
Animación musical.

14:30h Comida de hermandad en el Hotel Arillo.

DOMINGO 13
Por gentileza del
Ayuntamiento de Noja
13:00h
SESIÓN VERMUT
14:00H
MARMITÉCORA
3€/ración

PRECIO 60€ - AFORO LIMITADO • Último día 7 de octubre • Nº de Cuenta: ES57 0049 5376 9123 1603 4586
Email: cofradiadelanecoranoja@gmail.com • Presidente: 676 775 798 (Miguel) • Secretario: 621 350 773 (Michel Montero)

INFORMACIÓN Y TELÉFONOS DE CONTACTO:

ALOJAMIENTOS DISPONIBLES PARA LAS COFRADÍAS EN HOTELES:
Gran Hotel Liber & Spa. Tel. 942 631 461. Email: guillermo@hotelespelayo.com
Hotel Arillo. Tel. 942 630 080. Email: info@hotelarillo.com
Posada Las Viñas. Tel. 942 628 890. Email: info@hosterialavinass.com
Hotel Pineda. Tel. 942 631 466.

HAZAS DE CESTO



Colegio Jesús del Monte.

Hazas de Cesto instalará dos centrales fotovoltaicas que evitarán la emisión de 18 toneladas de CO2

El Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha adjudicado la instalación de dos centrales fotovoltaicas que producirán electricidad limpia, con las que se evitará la emisión a la atmósfera de unas 18 toneladas de CO2 anuales, y que supondrá un importante ahorro en la factura eléctrica. Se trata de dos instalaciones que se acogerán a la modalidad de autoconsumo compartido con compensación de excedentes que estarán ubicadas en las cubiertas del colegio Jesús del Monte y otra en la Casa Consistorial. La inversión total es de unos 43.800 euros para la que el Ayuntamiento ha conseguido una subvención de la Consejería de Industria y Energía en el marco del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia del Gobierno de España con fondos europeos NextGeneration de 28.875 euros, el monto restante para la realización de esta obra lo aportará el propio municipio. En

Los paneles solares estarán ubicados en las cubiertas del colegio Jesús del Monte y otra en la Casa Consistorial

concreto en el CEIP Jesús del Monte se colocarán 36 placas solares de 550 vatios que supondrá un ahorro de emisiones de CO2 de 10,8 toneladas, mientras que la del ayuntamiento con 24 placas de 550 vatios supondrá un ahorro de emisiones de CO2 de 7,2 toneladas. Según ha informado el alcalde, Enrique Lastra, está previsto que las obras para la instalación de las placas solares comiencen a finales del próximo mes en el CEIP Jesús del Monte coincidiendo con la semana no lectiva y después se continúe en el ayuntamiento.

AMPUERO



La Encerrona, una asociación donde prima la amistad y la afición taurina

L.Vidal

La Encerrona es la Asociación Cultural Taurina de Ampuero que nació en 2003 por la afición al mundo de los toros entre un grupo de amigos. Recientemente han sido nombrados cofrades de Mérito por la Cofradía del Tomate y el Pimiento de Ampuero. Carlos Ruiz Ocejo, presidente de dicha asociación, nos ha hablado un poco sobre la misión de La Encerrona, que no es otra que promover y divulgar los encierros de Ampuero. Carlos ha querido resaltar que se trata de una asociación sin ánimo de lucro, donde lo que prevalece es la amistad entre sus miembros

y esa afición compartida por el mundo taurino, especialmente los encierros, y en este caso más concreto los encierros de su pueblo, Ampuero. El 8 de septiembre es la festividad de la Virgen Niña, patrona de la localidad y por lo tanto se celebran las fiestas patronales, en las que los encierros tienen gran protagonismo. Se celebran 3 encierros seguidos a las 12:00 de la mañana por las calles del municipio, en los que participan los vecinos y vecinas aficionadas y todos los visitantes y turistas que se desplazan hasta el pueblo para disfrutar de las fiestas. La asociación además publica todos los años una revista unos días antes de las fiestas, cuyo contenido

es en gran parte dedicado al mundo del toro y todo lo relacionado con la tauromaquia.

Sus únicos ingresos son por parte de las cuotas de los socios y la venta de lotería, y con lo recaudado ofrecen charlas y conferencias de interés taurino y cuando los fondos lo permiten organizan otras actividades como por ejemplo concursos de fotografía o de relatos cortos.

Desde la asociación invitan a todos los amantes y aficionados a los encierros y al mundo taurino en general a sumarse a esta familia que va creciendo año tras año, donde todos los que quieran participar y disfrutar de esta afición común son bienvenidos.

RESTAURANTE MIJEDO Tino



Desde hace 25 años, todo un referente gastronómico en la zona por sus arroces, mariscos y pescados



*Vivero de mariscos

Helgueras (junto a la playa) • Noja | Reserva: 942 63 12 64

COLINDRES

Moreno Valle, tu nueva clínica podológica en Colindres; especialistas en la salud y el cuidado de los pies



Francisco José Moreno López y Sandra Valle Estévez.



Francisco José Moreno López y Sandra Valle Estévez, Graduados en Podología por la Universidad de Extremadura, llegaron a Cantabria por motivos de trabajo y decidieron establecerse en Colindres abriendo su propia clínica podológica el pasado mes de mayo.

Estos dos jóvenes expertos profesionales de la podología nos explicaron la importancia de una buena salud e higiene de los pies.

Nuestros pies tienen 26 huesos, 33 articulaciones, 19 músculos y más de 100 tendones y ligamentos, soportan el peso de todo el cuerpo, nos aportan el equilibrio necesario para no caer y son fundamentales para la movilidad.

La salud de los pies puede ser un indicio de nuestra salud general, ignorarla puede provocar dolores, molestias y complicaciones más graves que pueden afectar a la postura, la marcha y el bienestar general, por ejemplo, la rigidez de las articulaciones podría indicar artritis, el hormigueo o el entumecimiento podrían ser un signo de diabetes, la hinchazón nos podría estar indicando enfermedad renal, cardíaca o presión arterial alta, por eso es tan importante prestar atención a cualquier dolencia relacionada con los pies.

En la Clínica Moreno Valle

atienden pacientes de todas las edades, porque como bien nos explica Sandra, los problemas en los pies pueden aparecer desde el nacimiento, por eso insiste en que es muy importante observar cualquier anomalía que se note en los pies a cualquier edad.

Estudio biomecánico personalizado

A través de un estudio biomecánico personalizado ellos pueden diagnosticar un problema de pisada que puede ocasionar serios problemas si no se corrige a tiempo, asesoran personalmente sobre el tipo de calzado recomendable dependiendo del trabajo que se realice a diario, también disponen de ecógrafo para diagnosticar fascitis plantar, metatarsalgia o neuroma de morton, y cuentan con un taller donde confeccionan sus propias plantillas, adaptadas especial e individualmente para cada persona y cada dolencia.

La importancia de vigilar la salud de los pies

La quiropodia es una de las prácticas más habituales de la clínica diariamente, que consiste en un tratamiento podológico para la eliminación de las callosidades y alteración en las uñas de los pies con el objetivo de evitar que estas lesiones se agraven y deriven en otras de mayor envergadura y detectar otras posibles dolencias que puedan afectar a los pies como juanetes, verrugas, papilomas, fascitis plantar, dedos en garra o pie diabético, entre otras.

Uñas encarnadas

Las uñas encarnadas suelen ser otro problema bastante común, y se soluciona de forma definitiva con una pequeña intervención ambulatoria que se realiza en la propia clínica. Llevar las uñas bien cortadas y saneadas es

fundamental y a veces en casa no disponemos de las herramientas necesarias, ya que es habitual que con los años algunas uñas adquieran una dureza y un grosor que sólo pueden ser cortadas con alicates especiales para esta práctica.

Tratamiento y manejo de enfermedades

Callos, ojos de gallo, durezas, uñas engrosadas, hongos, infecciones bacterianas, fascitis plantar, metatarsalgias o neuroma de morton son algunas de las afecciones más comunes de los pies y pueden repercutir en la

salud y el bienestar del resto del cuerpo, de ahí la importancia de mantener una buena salud e higiene de nuestros pies, porque unos pies sanos mejoran nuestra salud general.

La clínica se encuentra en la Avenida de los Astilleros, n.º 4, bajo, y está abierta al público de lunes a viernes en horario de 9:30 a 13:30 y de 16:00 a 20:00 h.

Además ofrecen servicio a domicilio para personas con problemas de movilidad. En sus instalaciones o en su domicilio estarán encantados de atenderles, siempre con cita previa que pueden obtener vía telefónica o whatsapp en el número 624.412.924. También pueden seguir sus publicaciones sobre sus tratamientos en su página web podologiamorenovalle.com.

**CLÍNICA
PODOLÓGICA**

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ QUIROPODIA
Uñas encarnadas
Callos • Durezas
- ✓ ÓRTESIS DE SILICONA
- ✓ PAPILOMAS
- ✓ ESTUDIO DE LA PISADA

- ✓ ECOGRAFÍA DEL PIE
- ✓ PLANTILLAS A MEDIDA
- ✓ PODOLOGÍA INFANTIL
- ✓ PODOLOGÍA GERIÁTRICA
- ✓ CIRUGÍA AMBULATORIA
* DOMICILIOS

Colindres: Av. de Los Astilleros, nº4 ☎ 624 41 29 24 📍
www.podologiamorenovalle.com

ARREDONDO



XV Fiesta del Camino de Los Machucos.

El municipio recibirá una ayuda europea para impulsar la difusión de su patrimonio rupestre

El consejero de Economía, Hacienda y Fondos Europeos, Luis Ángel Agüeros, ha anunciado la concesión al Ayuntamiento de Arredondo de una ayuda europea para dar a conocer su patrimonio rupestre y su potencial cultural y turístico. Con esta ayuda, "Arredondo se posicionará dentro del arte rupestre europeo", ha señalado el consejero, quien ha destacado, al mismo tiempo, la importancia de dinamizar la actividad local y económica en los municipios en riesgo de despoblamiento.

Así lo ha trasladado Agüeros al alcalde de Arredondo, Leoncio Carrascal, durante la participación de ambos en la XV Fiesta del Camino de Los Machucos, celebrada en el municipio, que tiene como objeto poner en valor la cultura, las tradiciones y la gastronomía de Cantabria. Agüeros ha recibido durante esta celebración un reconocimiento por su participación activa en la festividad, unos reconocimientos que también se han hecho a otros representantes y personalidades de la política, los medios de

comunicación y la comarca. Así, han recibido sendos reconocimientos Adrián Barbón, presidente de Asturias; Iñaki López, presentador de La Sexta; Sergio Hidalgo, alcalde de Salas en Asturias; Manuel Pérez, ganadero de Valdicio, en Soba; y José A. Rodríguez (empresario de Bustablado, en Arredondo). La jornada ha arrancado con diversas actividades de deporte rural y una exhibición de albarcas y albarqueros pertenecientes a la Asociación El Carcañar, entre otras actuaciones musicales.

ASÓN

Rescatadas tres personas desorientadas tras perderse en Los Collados del Asón

En una noche de rescates en Los Collados del Asón, el Centro de Emergencias 112 del Gobierno de Cantabria logró salvar a tres personas desorientadas sin necesidad de asistencia médica. La primera alerta llegó alrededor de las 21.00 horas, cuando un hombre de 38 años, acompañado de su perro, solicitó ayuda y el equipo de rescate se movilizó inmediatamente. Luego, cerca de las 22.00 horas, una mujer y un hombre de 27 años también necesitaron auxilio al verse desorientados en la zona, dificultando su salida. Tras un primer

intento fallido por la cercanía de un cortado, los rescatistas regresaron sobre sus pasos para salvar al primer alertante y luego acercarse a los segundos desde otro punto. Una vez con el hombre rescatado, se le brindó agua, comida y abrigo para emprender el descenso hacia los vehículos. Concluido el primer rescate, el equipo del 112 se desplazó hacia la segunda localización por otra vertiente para llegar a los afectados, proporcionándoles los mismos suministros y facilitando su evacuación hacia el aparcamiento del Parque Natural.

ARNUERO

Éxito de ventas y visitantes las Ferias del Pimiento de Isla y del Vino

El Ayuntamiento de Arnüero ha cerrado con gran éxito visitantes y ventas las Ferias del Pimiento de Isla y del Vino Costa de Cantabria. Según estimación de los servicios de seguridad, el sábado acudieron a la Feria del Pimiento de Isla cerca de 6.000 personas a lo largo de toda la jornada, que tuvo sus momentos punta entre las 12 y las 15 horas y entre las 18 y las 20 horas. La Feria del Vino por su parte aglutinó a más de 3.000 personas, que de forma principal abarrotaron el recinto ferial entre las 12:30 y las 15:30 horas. Ambas jornadas fueron también un éxito de ventas de producto local y artesano de Cantabria. Los afamados pimientos de Isla se terminaron cerca de las 13 horas del sábado y en la mañana del

domingo apenas un par de puestos pudieron ofrecer pimientos de Isla a un precio que llegó hasta los 8€ kilo. Muchos otros productores agotaron la mercancía que en principio habían acarreado, teniendo que realizar algún viaje extra para reponer producto. En lo que respecta a la Feria del Vino, las Bodegas IGP Tierra Costa de Cantabria valoraron positivamente el evento y la venta tanto de copas como de botellas. En algunos casos, se alcanzaron las 500 botellas vendidas. El objetivo del Ayuntamiento con estos eventos es ofrecer un espacio a los productores para mostrar y vender sus productos, así como alargar la temporada veraniega durante el mes de septiembre, en este caso ligando el sector primario con el turístico.

Laguillo



RESTAURANTE

¿Cómo funciona nuestro Menú carta libre?

Es recomendable reservar mesa y menú. **Máximo 40 personas** para el menú buffet

precio **25€** por persona

Come todo lo que quieras en entrantes y un plato principal a elegir, con la condición de que se coma todo lo sacado anteriormente. **Bebidas no incluidas**

Síguenos:  

CARTA LIBRE

ENTRANTES FRIOS

Ensalada de Ventresca y Bacalao
Tabla de Ibéricos · Helado de Foie
Piruletas de queso con frutos secos y mermerladas · Paté de centollo

ENTRANTES CALIENTES

Rabas de chipirón con cebolla frita
Zamburiñas rellenas · Croquetas variadas
Langostinos plancha · Canelones de chipirones.
Arroz del señorito · Brochetas de langostinos
Crujientes en Tempura sobre arroz Basmati
Pulpo a la gallega · Mini mariscada



PESCADOS

Chipirones a la plancha con patatas panaderas y ali oli
Lubina al Horno con patatas panaderas
Rape al horno con patatas panaderas
Bacalao a la plancha
Bacalao en salsa de tomate casera

CARNES

Solomillo con salsa de queso
Carrilleras glaseadas en su salsa
Codillo al horno en salsa
Fingers de pollo con patatas fritas
Albóndigas caseras

POSTRES CASEROS

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52 · Reserva: 652 736 729

AMPUERO



Los nuevos cofrades, el Cofrade de Honor y de Mérito, junto a las autoridades presentes, posaron tras los nuevos nombramientos. Foto: Toño Ruiz Garmendia / SPORT FOTO/ Colaborador del periódico Páginas del Asón.

El popular “hombre del tiempo” Roberto Brasero y La Asociación Cultural La Encerrona fueron nombrados Cofrades de Honor y de Mérito respectivamente

cofradía ampuerense el nuevo “estandarte” de manos de un representante de la Cofradía de la Anchoa de Santoña, de la Cofradía del Bonito del Norte de Colindres, y de la Cofradía de la Nécora de Noja, que ejercieron de padrinos en esta entrega, siendo la Cofradía de Quesos de Cantabria, con sus 40 años de vida, y la del Hojaldré de Torrelavega, con 25 años de antigüedad, también reconocidas por su larga trayectoria como cofradías. Una vez finalizado este acto se hizo la habitual foto de familia de todas las cofradías



presentes en esta edición en los exteriores de la Casa de Cultura de Ampuero, para posteriormente disfrutar todos los asistentes a esta edición del Capítulo de la gastronomía Ampuerense por los diferentes establecimientos hosteleros de la villa, y finalizar la jornada con una comida de hermandad de todos los presentes en esta edición del Capítulo en el Hotel Pico Velasco de Angustina, en donde Ignacio Solana, que también es Cofrade de Honor de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, y poseedor de una Estrella Michelin, se encargó de preparar el menú de la jornada, para finalizar con la actuación del Grupo “Entregatos” como fin de fiesta de una gran jornada para la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero.

Rotundo éxito del III Gran Capítulo de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero

De rotundo éxito, se puede calificar la celebración el pasado sábado 14 de septiembre de la tercera edición del Gran Capítulo de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, evento que reunió a 22 cofradías de toda España, y que contó con la presencia de la Alcaldesa de Excmo. Ayuntamiento de Ampuero, Amaya Fernández, del Director General de Turismo del Gobierno de Cantabria, Gustavo Cubero, y del Presidente de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, Aurelio Juárez, entre otros. La jornada arrancó con la recepción de las Cofradías y de los Cofrades de Honor,

Cofrades de Mérito y Cofrades Numerarios, que degustarán un desayuno de bienvenida en los bajos del Ayuntamiento de Ampuero amenizado por un Grupo Mariachi, para posteriormente participar todos los presentes en el desfile oficial de la comitiva con todas las cofradías presentes en esta edición, junto a las autoridades que acudieron a la misma, que recorrieron las calles de la localidad acompañados por una banda de gaiteros, para finalizar en la Casa de Cultura de Ampuero, en donde realizaron el juramento los cinco nuevos cofrades de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, fue nombrado

Cofrade de Mérito la Asociación Cultural “La Encerrona” de Ampuero, y Cofrade de Honor el periodista y popular “Hombre del Tiempo” en Antena 3, Roberto Brasero Hidalgo, encargándose de dirigir magistralmente este acto el reconocido periodista de COPE y Contertulio de la sección los Fósforos de Herrera en COPE y en La LInterna de Angel Expósito, Jon Uriarte.

En este acto también se recordó a Javier Herrero Mendiondo “Zapa”, miembro fundador de la Cofradía del Tomate y Pimiento de Ampuero, fallecido hace pocos días, recibiendo posteriormente la

Comunidad Cristiana 3:16
Miercoles - 19:30 h
Domingo - 12:00 h
Os invitamos!
Lee La Biblia
La Pura Verdad
 C./El Sol N°15
Colindres
 comunidadcristianacolindres@gmail.com

AUTOBUSES
Madrazo

VEHÍCULOS MODERNOS,
 CONFORTABLES Y SEGUROS

Carretera General, 18 • ADAL TRETO • Cantabria
 info@autobusesmadrazo.com
 Tel. 628 846 321 • 942 65 09 18
 www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN
 SERVICIO
 EN CABEZÓN
 DE LA SAL

Y
 EN
 TORRELAVEGA
 ...

ASTILLERO

Astillero premia a la Sociedad Bolística Las Cárcobas y la Peña Pasabolo Valle de Villaverde con el Premio Muslera 2024

Este galardón refuerza el valor cultural y deportivo de esta modalidad, que forma parte del arraigo más tradicional de la comarca Asón-Agüera

D.T.

El Ayuntamiento de Astillero ha dado a conocer que la Sociedad Bolística Las Cárcobas de Laredo y la Peña Pasabolo Valle de Villaverde, han sido galardonadas con el Premio Muslera 2024.

Este prestigioso reconocimiento del municipio, destaca la dedicación de ambas peñas en la promoción y defensa de la modalidad de Pasabolo Tablón, una de las más tradicionales de las cuatro distintas que conforman los bolos cántabros.

El concejal de Deportes, Alejandro Hoz, ha mostrado su gratificación con la decisión que ha tomado el jurado, reconociendo la labor encomiable de las dos



El Ayuntamiento reconoce así a las dos peñas de Pasabolo Tablón más reconocidas del deporte bolístico, ensalzando los valores de esta modalidad autóctona de Cantabria

entidades premiadas:

“Tanto la Sociedad Bolística Las Cárcobas como la Peña Pasabolo Valle de Villaverde han realizado un trabajo extraordinario para mantener viva esta modalidad. Su compromiso ha sido clave para que el Pasabolo Tablón siga siendo una parte esencial del deporte en Cantabria”.

El jurado, compuesto por

representantes del Ayuntamiento, la Federación Cántabra de Bolos, la Fundación Bolos de Cantabria y las Peñas de Bolos de Astillero, ha decidido otorgar el premio a estas dos peñas por su sobresaliente palmarés y la constante labor de promoción de las categorías menores.

Este galardón refuerza el valor cultural y deportivo de

esta modalidad, que forma parte del arraigo más tradicional de la comarca Asón-Agüera, así como en algunas zonas de Vizcaya y Burgos, donde también se mantiene la práctica del Pasabolo Tablón.

A lo largo de los años, estas dos entidades han cosechado importantes logros. La Sociedad Bolística Las Cárcobas, fundada

en 1967, ha conseguido ocho títulos de Liga, mientras que la Peña Pasabolo Valle de Villaverde, con actividad desde 1974, ha acumulado 14 títulos de la mencionada competición.

Su constancia y el amor por este deporte, han hecho que esta disciplina perdure y siga atrayendo a nuevas generaciones, quienes, gracias a su trabajo, han encontrado en este deporte un punto de encuentro y un motivo de orgullo.

14 años de historia del Premio Muslera

El Premio Muslera, nacido en 2012 gracias a la iniciativa de la Peña Bolística Los Remedios, tiene como objetivo premiar a personas o colectivos que se destaquen en el apoyo a los bolos en todas sus modalidades.

Con este galardón, se reafirma el compromiso del Ayuntamiento de Astillero en la preservación y fomento de los deportes tradicionales cántabros. La ceremonia de entrega del Premio Muslera 2024 se celebrará el 16 de noviembre en la Sala Bretón de Astillero.

Cuidamos lo que más amás.

hasta **20%**

Contrata tu seguro de salud ahora.

- ✓ Descuentos hasta el 20%
- ✓ Médico online gratis con 14 especialidades disponibles!
- ✓ Videoconsultas, chat médico y atención 24/7



VG DEL VALLE & GUTIÉRREZ
ASESORES DE SEGUROS

CONTACTANOS ▼

Oficina de Laredo
Oficina de Santander
Oficina de Muriedas

942 61 16 98
942 36 51 04
942 25 03 69

Síguenos:

delvalleygutierrezseguros.es

SANTANDER

Sus descendientes recolonizaron Europa tras el último Máximo Glaciar. Además, tiene en torno a un 3,5% de ascendencia neandertal.

El MUPAC acoge la exposición temporal sobre la Dama Roja de la cueva del Mirón

El Museo de Prehistoria y Arqueología de Cantabria, MUPAC, acoge la exposición temporal 'La Dama Roja, una mujer de hace 18800 años en la cueva del Mirón'. Organizada por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, esta muestra acercará al público uno de los descubrimientos más señalados de la arqueología prehistórica de Cantabria y el que mejor nos acerca a nuestros más remotos ancestros en la región.

La exhibición de una de nuestros más singulares yacimientos: La Dama Roja de la cueva del Mirón".se presenta ahora, renovada, para disfrute de los visitantes del MUPAC en sus instalaciones expositivas del sótano del Mercado del Este en Santander.

Se ha dado el nombre de "Dama Roja del Mirón" al conjunto de restos esqueléticos impregnados de óxido de hierro localizados en 2010 junto a un gran bloque al fondo del vestíbulo de la cueva ramaliega. Son los restos redepositados del enterramiento de una mujer cuyo cadáver fue colocado sobre su costado izquierdo, con las piernas

flexionadas y cubierto por varias lajas de piedra.

El contexto sepulcral corresponde a la ocupación de la cueva durante el periodo denominado Magdaleniense Inferior y está fechado en 18800 años. Se trata del primer enterramiento de esa época hallado en la península ibérica, y el único otro contexto sepulcral del Paleolítico superior junto al de Lagar Velho, en Portugal (éste de época Gravetiense, hace unos 30.000 años).

En la exposición se muestra al público el hallazgo y el estudio científico del enterramiento, que nos ha permitido saber muchas cosas acerca de esta mujer y del ambiente en el que vivió. Por tanto, es también una exposición sobre ciencia arqueológica.

De nuestra misma especie, Homo sapiens, la 'Dama Roja' (así denominada porque sus huesos estaban teñidos de ocre) presentaba rasgos físicos propios de su procedencia africana. Sabemos que era una persona aparentemente sana, de compleción robusta, con casi 1,60 de estatura y unos 56 kilos de peso, que falleció hacia los 35-40 años de

edad. Los análisis de ADN indican que se trataba de una mujer y han revelado que era de piel oscura, cabello también oscuro y rizado y ojos pardos, rasgos coherentes con el origen africano de nuestra especie.

El ADN nos informa también acerca del linaje de la Dama Roja. Desciende de una población

Sus descendientes recolonizaron Europa tras el último Máximo Glaciar. Además, tiene en torno a un 3,5% de ascendencia neandertal.

Su dieta estaba basada en alimentos de origen terrestre y un consumo ocasional de recursos marinos. Estos datos coinciden con los restos de fauna documentados en la cueva, donde predominan el ciervo y la cabra montés, junto con numerosas vértebras de salmón. En el sarro de sus dientes se



conservan trazas del consumo de plantas y, de manera excepcional, restos de tejidos vegetales y esporas que suponen el primer testimonio conocido del consumo de dos variedades de setas en el Paleolítico.

conservan trazas del consumo de plantas y, de manera excepcional, restos de tejidos vegetales y esporas que suponen el primer testimonio conocido del consumo de dos variedades de setas en el Paleolítico.



DESCONECTA - DESCANSA - DISFRUTA
CELEBRACIONES DE EVENTOS



WWW.PALACIODEARAS.COM

628 899 338 - INFO@PALACIODEARAS.ES

SAN MIGUEL DE ARAS - VOTO - CANTABRIA

Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera

Jornadas Europeas del Patrimonio Asón-Agüera-Trasmiera 2024

Las jornadas contarán con la organización de diferentes charlas, paseos y visitas relacionadas con diferentes facetas del patrimonio de Cantabria.

El Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, con la financiación de la Dirección de Fondos Europeos de la Consejería de Economía, Hacienda, Financiación Autonómica y Fondos Europeos del Gobierno de Cantabria, presenta la VII edición de las Jornadas Europeas del Patrimonio (JEP) en la comarca.

La comarca se suma así un año más a esta celebración, el mayor evento cultural europeo de carácter participativo.

Como es tradición, la celebración del Día Europeo del Arte Rupestre, el **miércoles 9 de octubre**, marca el inicio de las actividades, que se extenderán hasta el **jueves 7 de noviembre**. Este año, el arqueólogo y doctor en arte parietal paleolítico Diego Garate Maidagan ofrecerá la charla «¡De la cueva al click! Nuevas maneras de acercarse al arte paleolítico en el siglo XXI» en el salón de actos de la Fundación Orense de Ramales de la Victoria.

El **viernes 11 de octubre**, también por la tarde, el agricultor ecológico Carlos Rubio Cedrún, de «La mi-

huertuca», hablará en las escuelas de Solórzano del patrimonio horticultural de Cantabria: las variedades de cultivo tradicionales y su importancia como patrimonio vivo. Y el **sábado 12**, la educadora ambiental Cristina Cano Mollinedo «Liti» nos enseñará, por la mañana, las entrañas del patrimonio natural de Bárcena de Cicero, acercándonos a lo que está ahí pero a menudo pasa desapercibido. Por la tarde, los árboles serán el foco de un paseo interpretado en Seña (Limpias).

La actividad más veterana y tradicional de las JEP es la visita al molino de Entrepuentes, en Ramales de la Victoria. Dado que es de propiedad privada, este es el único día del año que puede visitarse.

De la mano de Miguel Osaba,

el **domingo 13** se podrá ver en funcionamiento el molino, que en el pasado se restauró y se encuentra en un muy buen estado de conservación. Este año, sin embargo, esta visita se complementará con una charla a cargo de Marcos Pereda, profesor, escritor y periodista, acerca la evolución en los aprovechamientos agrícolas y ganaderos en Cantabria, centrándose en el maíz y la alimentación.

En línea con el eje temático de las JEP de este año 2024 («Rutas culturales, redes y puntos de encuentro»), Marcos Pereda también impartirá una charla sobre los caminos y comunicaciones en la Cantabria moderna el **viernes 18** en Liendo.

Las Jornadas Europeas del Patrimonio en la comarca de Asón-

Agüera-Trasmiera se cerrarán el **jueves 7 de noviembre** por la tarde en Limpias, con la celebración de una jornada en torno a los molinos de marea y su importancia en el patrimonio europeo, en la que intervendrán Sara del Hoyo Maza, doctora en Historia del Arte y experta en Patrimonio Industrial, y Luis Azurmendi, arquitecto especializado en restauración del patrimonio y miembro de la Asociación para la Conservación de la Arquitectura Tradicional en el Litoral de Cantabria «Tajamar».

El programa detallado de actividades, para algunas de las cuales es necesario inscribirse, puede consultarse en la página web del Grupo de Acción Local Asón-Agüera-Trasmiera, (www.cantabriaorientalrural.es).

ASADOR EL PUERTO

CASA FUNDADA EN 1928



Colindres

C/ La Mar, 29



942 650 160

ASADOR EL PUERTO

CALIDAD POR TRADICIÓN

Con los mejores sabores y aromas a la brasa
Carnes, pescados, mariscos y productos
de la huerta de altísima calidad



NUEVO PLATO



*Espectacular
Arroz con langosta
y mariscos
todos los fines de semana
¡Ven a probarlo!*





Miércoles, 9 de octubre

19:00 Charla

¡De la cueva al click! Nuevas maneras de acercarse al arte paleolítico en el siglo XXI

Diego Garate Maidagan

Fundación Orense

Ramales de la Victoria

Sábado, 12 de octubre

11:00 Paseo interpretado

Lo que no se ve de nuestro patrimonio natural

Cristina Cano Mollinedo «Liti»

Bárcena de Cicero*

Domingo, 13 de octubre

11:00 Visita a molino + charla*

La evolución de los aprovechamientos agrícolas y ganaderos en Cantabria. El maíz.

Marcos Pereda

Molino de Entrepuentes

Ramales de la Victoria

Viernes, 11 de octubre

19:00 Charla

El patrimonio «horticultural» de Cantabria

Carlos Rubio Cedrún

Escuelas

Solórzano

Sábado, 12 de octubre

17:00 Paseo interpretado

¿Árbol o comunidad? Abrir los sentidos al mundo vegetal

Cristina Cano Mollinedo «Liti»

Casa del Cura

Seña (Limpias)

Viernes, 18 de octubre

19:00 Charla

Caminos y comunicaciones en la Cantabria moderna

Marcos Pereda

Espacio multiusos

Liendo

Jueves, 7 de noviembre

19:00 Jornada molinos de mar

Los molinos de mar en la comarca Asón-Agüera-Trasmiera

Sara del Hoyo Maza

Molinos de mar: patrimonio cultural europeo

Luis Azurmendi

Casa de Cultura

Limpias

*Punto de encuentro por determinar

*Necesario inscribirse

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR



ORGANIZA



Inscripciones en
pie@cantabriaorientalrural.es
 942 676 850

GANADERIA · PESCA

Pesca publica la orden para la nueva temporada de la campaña experimental de explotación del erizo

El Boletín Oficial de Cantabria (BOC) ha publicado hoy la resolución de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación por la que se convoca la campaña 2024-2025 del Plan Experimental de Explotación del Erizo.

Un año más, para ser admitido en la presente campaña se deberá haber realizado, al menos, 5 días de actividad en cualquiera de las dos últimas campañas autorizadas, computadas a través de las notas de primera venta. Asimismo, el mariscador no debe tener ninguna sanción en firme por una infracción grave o muy grave, en el ejercicio de la pesca y comercialización de erizos en los dos años anteriores



a la campaña solicitada. Si con los requisitos anteriores no se completan las autorizaciones disponibles, las plazas restantes se cubrirán, entre las solicitudes presentadas, mediante un sorteo

público para cada modalidad.

Condiciones de extracción

El Plan Experimental del Erizo se encuentra regulado por la Orden MED/18/2019, de 15 de octubre, donde se establecen las bases para

su participación, que recoge un número total de 10 autorizaciones a pie y 20 autorizaciones de buceo en apnea.

Para esta campaña 2024-2025, las zonas explotables en el intermareal para licencias a pie son: Liñera (San Vicente de la Barquera) con un cupo de 720 kilogramos; Comillas con un cupo de 1.180 kilogramos; La Maruca con un cupo de 530 kilogramos.

Las zonas explotables en el submareal para licencias de buceo en apnea son: Liñera con un cupo de 5.500 kilogramos; La Arnía (Piélagos) con un cupo de 32.400 kilogramos; La Maruca con un cupo de 58.1000 kilogramos.

Los límites de las zonas de extracción quedan resumidos en el

Anexo I de la presente resolución, estableciéndose el límite de extracción en profundidad en los 7 metros, no pudiéndose extraer erizos a mayores profundidades en la modalidad de apnea, conforme a la disposición transitoria cuarta del Real Decreto 550/2020, de 2 de junio, por el que se determinan las condiciones de seguridad de las actividades de buceo.

Con respecto a los cupos individuales, cada mariscador es responsable de gestionar y administrar sus capturas durante la campaña, no pudiendo superar un cupo diario de 20 Kg, ni un cupo semanal de 60 Kg para los mariscadores a pie y un cupo máximo diario de 50 kg y 250 kg semanales para las autorizaciones de buceo en apnea.

El resto de costa que queda fuera de las áreas explotables indicadas en el Anexo I permanecerá vedado durante toda la campaña.

La Enfermedad Hemorrágica Epizootica registra 1716 casos y la cifra de animales fallecidos se eleva a 232 desde el inicio de la enfermedad

Desde la Consejería seguirá ayudando a los ganaderos para minimizar los gastos derivados de la lucha y prevención contra la enfermedad



El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, ha confirmado un

total de 1716 animales afectados por la Enfermedad Hemorrágica

Epizootica (EHE) en Cantabria desde que comenzó la enfermedad, de los que 232 han fallecido, según datos del acumulado desde la detección del primer caso el 13 de agosto. El brote en la Comunidad Autónoma afecta a explotaciones ganaderas que se reparten por prácticamente toda la geografía regional (Cabezón de la Sal, Los Corrales de Buelna, Gama, Potes, Ramales de la Victoria, Reinosa, San Vicente de la Barquera, Santander, Solares, San Vicente de Toranzo, Torrelavega y Villacarriedo). La Consejería de Ganadería tiene activado un control permanente de

identificación de vectores mediante el trapeo en distintas zonas de Cantabria y analítica permanente en algunas explotaciones que hacen control. El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación destinará algo más de un millón de euros a combatir el brote en Cantabria, una cantidad que la titular de Desarrollo Rural ha considerado "insuficiente", ya que el Ejecutivo cántabro lleva concedidos más de 3 millones de euros en ayudas a tratamientos y animales muertos, en un primer decreto, y a animales inaccesibles en un segundo, además de ser la primera comunidad autónoma que sufragará los gastos de la vacuna de la EHE, los gastos veterinarios y las muertes por enfermedad.

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA
TEAM BIKES

NINGUNO ES TAN BUENO COMO TODOS JUNTOS

En CASTRO URDIALES
Calle Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

COMPRO ORO

COMPRA Y VENTA DE
RELOJES
DE PRIMERAS MARCAS

ROLEX
HUBLOT
Cartier
PATEK PHILIPPE
OMEGA

COMPRO ORO

ESPECIALISTAS EN LA COMPRA Y VENTA DE
ORO · PLATA · PIEDRAS PRECIOSAS

¡TASACIÓN GRATUITA!
PAGO EN EFECTIVO AL INSTANTE.

Procedimiento, rápido, sencillo, discreto y seguro.

Castro Urdiales C. La Ronda, 34
Tel. 942 861 752 · 633 104 496

RAMALES DE LA VICTORIA



Miembros de las dos AMPAS junto a los invitados de Aptacan y Aurum.

Jornada de sensibilización e identificación temprana del TEA (Trastorno del Espectro Autista)

L.Vidal

El 26 de septiembre tuvo lugar en el Salón de Actos de la Fundación Orense de Ramales de la Victoria una charla organizada por las AMPAS de los colegios del Valle de Soba y Ramales de la Victoria sobre el Trastorno del Espectro Autista, cuya finalidad es la de sensibilizar a la sociedad sobre las particularidades de las personas neurodivergentes que perciben y procesan el mundo de forma diferente.

Dirigida a familiares,

profesionales y público en general, busca facilitar la identificación temprana del TEA mediante testimonios y experiencias de personas autistas de la asociación Aurum, que nació hace aproximadamente un año como la primera plataforma de personas autistas en Cantabria perteneciente al colectivo de Padres del Síndrome de Trastorno Espectro Autista y otros Trastornos Generalizados del Desarrollo de Cantabria (Aptacan). El TEA ha experimentado un

crecimiento significativo en las últimas décadas y aunque la visibilización social ha mejorado, todavía existen retos importantes, especialmente en la detección precoz y el acceso a terapias intensivas tempranas. Desde el AMPA califican la iniciativa con éxito, ya que contó con la presencia de muchas personas interesadas en el tema, por eso se plantean seguir abordando otras neurodivergencias más adelante como el TDAH y la dislexia.

COLINDRES



Encuentro de amigos nacidos en 1963/ 62. El pasado sábado 14 de septiembre, 24 amigos y compañeros de la quinta del 63 y alguno del 62, todos ellos vecinos de Colindres, Limpias, Laredo y alrededores, se reunieron para comer en el **Asador El Puerto de Colindres** y celebrar un año más de amistad entre risas y recuerdos. Más tarde terminaron la jornada con unas merecidas copas en la taberna irlandesa Nolan. Sin duda otro gran día para adjuntar al album de hermosos recuerdos.

ARGOÑOS

Los vecinos de Argoños disfrutaban del parque infantil cubierto

Los vecinos de Argoños disfrutaban de la ampliación y la cubrición del parque infantil en la calle Los Derechos Humanos cuyo coste ha ascendido a cerca de 100.000 euros, financiados por el Ayuntamiento.

El objetivo de esta actuación es prestar servicio a los niños en los días de lluvia y al mismo tiempo se ha ampliado la zona con 100 metros cuadrados y la instalación de un juego que representa a la mascota de las actividades deportivas y de ocio, la vaca Isidora, comentó el alcalde Juan José Barrietabeña. De igual forma, se ha colocado suelo de goma, un tablero



de ajedrez y la zona cuenta con dos puntos de recarga de coches eléctricos y un espacio para hinchar las bicicletas. Los trabajos se completarán con la instalación de dos colchonetas e iluminación de colores. Al mismo tiempo, el regidor municipal avanzó

que el municipio dispondrá de un parque en la zona de la Llana y supondrá la colocación de una tirolina, colchonetas, columpio y una zona con juegos múltiples con tobogán, rampa, escalera y puente sobre un espacio de 300 metros cuadrados.



Servicio a domicilio

¡llama, pide y te lo llevamos!

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...



C/ Progreso, 4 • Colindres 📞 942 65 28 40





Apasionados por nuestra profesión. te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.



C/ LA ESPERANZA, 5
COLINDRES

📞 942 67 45 16

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Economía circular, Agroecología y Agenda 2030 en la XII Feria del Pimiento de Isla



El pasado 7 de septiembre tuvo lugar la XII edición de la Feria del Pimiento de Isla, organizada por el Ayuntamiento de Arnauero, en la nueva plaza del casco histórico de Isla. La MMS no faltó como cada año a la cita participando con un stand expositivo sobre “Economía circular, Agroecología y Agenda 2030 y promocionando

la Escuela de Formación y E m p r e n d i m i e n t o Agroecológico, así como algunas de las eco-experiencias. Además, se desarrollaron varios talleres agroecológicos de bombas de semillas y bolsitas de aromáticas que fueron un éxito de participación. Desde el stand se informó sobre la importancia de la alimentación saludable en

el ámbito local, la iniciativa “De Granja en Granja” (Red de Granjas Sostenibles de Cantabria) de la asociación Slow Food Cantabria con la que colabora la MMS. En este sentido, se promovió como buena práctica el compostaje doméstico de los restos orgánicos de la comida para elaborar tu propio abono, así como las actividades que incluye la campaña aquí no se tira nada del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, dedicada al consumo responsable y prevención del desperdicio alimentario. Actividad incluida en el proyecto “Procesos de sostenibilidad local: actividades 2024 subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).



Participación en el plenario técnico de la Red Local de Sostenibilidad

El pasado 12 de septiembre tuvo lugar un plenario técnico de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) en las instalaciones del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) que contó con la participación de representantes de algunos de los Ayuntamientos que forman parte de la Mancomunidad, así como del personal técnico de la misma. Inicialmente se expusieron las líneas

generales de actuación de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria por parte del Director General de Medio Ambiente y Cambio Climático, Alberto Quijano y por el Director del CIMA, Patricio Martínez. Posteriormente, desde la Secretaría técnica de la Red, José Antonio Uría informó a los/as asistentes sobre la elaboración del borrador del nuevo Decreto de la RLSC,

del Plan de Actuación para el periodo 2025-2028 y del Plan Formativo 2025. En el caso de la MMS, las actuaciones vinculadas a dichos Planes se desarrollan a través de la subvención nominativa concedida por parte del CIMA para el desarrollo de los procesos de Sostenibilidad Local. Para finalizar se presentó e hizo entrega de la Guía de buenas Prácticas desarrolladas por entidades de la RLSC.



RECICLA

envases de cartón y papel en el contenedor azul y únete a la economía circular.



Mancomunidad de Municipios Sostenibles



GOBIERNO de CANTABRIA



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Buena valoración de las actividades de Promoción Turística de la MMS

La Mancomunidad de Municipios Sostenibles de Cantabria despide el verano con una positiva valoración en cuanto a la participación de más de 225 personas en las actividades propuestas dentro del Servicio de Promoción Turística durante los meses de julio a septiembre.

A lo largo del mes de septiembre, son más de 80 las personas que han participado en las eco-experiencias, geo-rutas y eco-paseos desarrollados en varios municipios del ámbito de la Mancomunidad: el eco-paseo interpretativo por Ancillo, uno de



los barrios más representativos del municipio de Argoños; las geo-rutas "Villapececitos, en la que aprovechando una de las mareas más bajas del año, pudimos observar la biodiversidad de los acantilados del Buciero; y del "Ascenso a Montehano" en la que disfrutamos de una completa panorámica del estuario del Asón (lugar de interés geológico - LIG), además de introducirnos en un espeso encinar que esconde infraestructuras militares construidas durante la Guerra Civil española y los restos de lo que fue una fortificación medieval en el siglo XIII; y las eco-experiencias "Taller de Rederas en el que nos mostraron el antiguo oficio de las rederas o adobadoras, mujeres que con sus hábiles y certeras

manos y una curiosa aguja, se dedican a retejer las redes y artes de pesca; y la visita a "Conservas Codesa para descubrir el proceso de elaboración de la anchoa de Cantabria en sus modernas instalaciones. Actividades incluidas en el proyecto "Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad I, financiado por el Servicio Cántabro de Empleo, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social en 2024. También se enmarcan en el programa "Jóvenes con Talento", dirigido a entidades locales.

Información e inscripciones: 942 627 011 - puntosinfo@municipiossostenibles.com.

Sara Fortuna gana el IV Concurso de Cortometrajes de Medio Ambiente



Media entrega a Sara Fortuna el premio del jurado por su corto 'Nana'.

El documental "Nana", que trata sobre la escuela en los pueblos y la vida de los niños y niñas en el medio rural, ganaba la IV edición del Concurso de Cortometrajes de Medio Ambiente del Festival de Cine de Santander. Con este premio, Sara Fortuna recibe 2.000 euros en metálico y un diploma acreditativo.

Pero no terminaba ahí la noche para la directora de las Vegas Bajas, que conseguía hacerse también con el premio del público por su cortometraje "Tres palabras", presentado hace apenas un año en el II Festival de Cine y Cortometrajes Rurales celebrado en Espinama, así como el premio Kurious, consistente en 5.000 euros para posibilitar el desarrollo del guion del corto a largometraje. En esta edición, el jurado del IV Concurso de Cortometrajes de Medio Ambiente ha estado compuesto por Pedro Ruiz,

director general de MARE; Antonio Saura, de Latido films; Juan Trueba, productor y director miembro de La Pacca; y Catalina Jiménez, de Greenpeace España, han decidido premiar este corto documental ambientado en una escuela rural del valle de Polaciones.

El titular de Medio Ambiente, Roberto Media, ha sido el encargado de entregar el premio del jurado a Sara Fortuna. El certamen cuenta con la colaboración del Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente.

Como en años anteriores, el objetivo del concurso es promover los espacios naturales de Cantabria como plató de rodaje, además de poner en valor y fomentar la defensa del medio ambiente, especialmente el de nuestra región, y visibilizar el talento audiovisual cántabro.



La MMS colabora en la celebración de la Sem 2024 en Colindres y Santoña

La Semana Europea de la Movilidad 2024 (SEM) con el tema "Espacio Público Compartido" y bajo el lema "¡Combina y muévete!", nos invita a decidir cómo compartir el espacio público y cómo movernos por él de forma segura además de concienciar a la población europea sobre probar nuevas formas de transporte sostenible, analizar los problemas y desafíos del transporte actual y progresar hacia un modelo de transporte más accesible. El sábado 21 de septiembre se celebró la XV edición de Marcha en Bicicleta de Santoña, organizada por el Punto de Información Europeo (PIE) del

Ayuntamiento de Santoña con la colaboración de la MMS, con más de 300 participantes. El recorrido adaptado para todas las edades discurrió por el municipio, siendo una marcha simbólica para promover el uso de la bicicleta como medio de transporte habitual. Tras la marcha, se realizaron talleres infantiles, se repartió una merienda para los/as participantes y se sortearon varios packs de accesorios ciclistas y una bicicleta. Por su parte, el domingo 22 de septiembre se celebró una "Marcha popular en bicicleta" en Colindres, organizada por el Ayuntamiento en colaboración con la MMS,

que convocó a más de 200 ciclistas. La marcha, de carácter no competitivo y con un recorrido accesible para todas las edades y condición física, circuló durante una hora y media por las calles de Colindres con prioridad sobre cualquier vehículo a motor. Tras la prueba se repartió un frugal avituallamiento para dar paso al esperado sorteo de una bicicleta y otros accesorios útiles para los aficionados al ciclismo, donados por diferentes establecimientos de Colindres. Así mismo, se instaló un stand informativo sobre la campaña de Ecoembes Movimiento imparable que la Mancomunidad está desarrollando y que pone en

valor los pequeños gestos -como el de reciclar un envase en un contenedor- que son capaces de transformar una sociedad y que esta progrese y avance, en este caso, hacia la economía circular. La Semana Europea de la Movilidad (SEM), que desde el año 2000 cuenta con el apoyo de la Comisión Europea, se celebra cada año del 16 al 22 de septiembre promocionando la movilidad sostenible y fomentando el desarrollo de buenas prácticas y medidas permanentes con numerosas actividades.

En 2024 han celebrado la SEM más de 2.750 pueblos y ciudades. Más información: <https://mobilityweek.eu/home>.

SECADURA

X Subida a Secadura con éxito absoluto de participación y de público

Prueba puntuable para el Campeonato Regional de Montaña de Cantabria

L.Vidal

La subida a Secadura, es una prueba que se viene realizando desde hace años, durante 8 años no consecutivos estuvo organizada por diferentes asociaciones, pero desde el año pasado la Asociación Deportiva La Junta Racing, con Sergio Ruiz como presidente, tomó las riendas de la organización y está siendo todo un éxito.

La prueba consiste en una ascensión de puerto de montaña de 5,2 kilómetros, en la que pueden participar todos los aficionados y amantes de este deporte siempre que cumplan los requisitos necesarios, es decir, que cuenten con una licencia federativa de rally y las pertinentes verificaciones técnicas y administrativas.

El pasado 14 de septiembre se celebró esta X edición, con 9 clases puntuables. Participaron 82 vehículos de diferentes tipos: barquetas, fórmulas, gran turismo, car cross y turismos normales. Afortunadamente la climatología acompañó con sol y buenas temperaturas, lo que hizo que la afluencia de público fuese aún mayor y la carrera terminara sin incidencias importantes. La entrega de premios se hizo el mismo día a las 20:00 h en la pista municipal de Bádames tras la reagrupación de todos los vehículos participantes en el recinto.

La clasificación final terminó con Mario Asenjo en primer lugar proclamándose campeón absoluto de la modalidad de Cantabria, Marcos Rodríguez en segundo puesto, Pablo Garrido en tercera posición y Marcos Diego cuarto clasificado. La Copa Car Cross fue para el piloto Javier Soto que se proclamó campeón en su categoría frente a un rapidísimo Iván Sánchez. A parte se repartieron muchos más premios entre los numerosos participantes que lograron buenas marcas.

La Asociación La Junta Racing agradece a todos los asistentes su participación, tanto a los pilotos como al público, y por supuesto a todos los colaboradores que han ayudado a patrocinar la carrera, esperando volver el año que viene con más ilusión y más premios.



Mario Asenjo, el joven piloto cántabro fue el ganador de la X subida a Secadura y se proclama campeón absoluto de la modalidad en Cantabria.



El segundo clasificado fue Marcos Rodríguez Abin con su precioso fórmula.

DESGUACES ISLARES

VENTA DE PIEZAS - COMPRA DE COCHES

Los mejores profesionales siempre a su servicio

La Portilla, s/n. Castro Urdiales

942 74 20 02 · 942 85 70 70

670 46 10 43

desguaces islares



Centro autorizado de tratamiento de vehículos al final de su vida útil

LUNAS DEL AUTOMÓVIL

- ✓ REPARACIÓN DE LUNAS
- ✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS
- ✓ TINTADO DE LUNAS
- ✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS
- ✓ RENOVACIÓN DE FAROS

CRISTALBOX
CIGERO

Carretera General, 96
(Edificio aula 14) Cicero

942 61 65 53

Síguenos:

SECADURA

Extraordinario balance deportivo y popular de la X Subida a Secadura



El piloto asturiano Pablo Garrido quedó el tercer clasificado de la general con su preciosa y espectacular barqueta.



La Copa Car Cross fue para el piloto Javier Soto que se proclamaba campeón en su categoría



Marcos Diego fue el primero de carrozados y cuarto registro de la general con su bonito porsche.

MERUELO

El municipio acoge el homenaje al Héroe de España, D. Luis Vicente de Velasco e Isla

D.T.

Como en años anteriores se celebró en Meruelo los actos de homenaje al Héroe de España, D. Luis Vicente de Velasco e Isla, en un acto que ha contado con una nutrida representación social y militar, bajo la organización del Ayuntamiento de Meruelo y de la Real Liga Naval Española con su delegación de Cantabria y de Castilla y León.

El alcalde de Meruelo, Evaristo Domínguez, ha estado acompañado en este acto, entre otras personalidades, por la



alcaldesa de Noja, Mireia Maza; el presidente de la Real Liga Naval Española con su delegación de Cantabria y de Castilla y León, Luis Roberto de la Fuente Sánchez, y el Subdelegado Carlos de la Fuente; el delegado de Defensa en Cantabria, Emiliano Blanco; y el Comandante Naval Capitán de Navío (CN) Jorge Hernández de Armijo. Tras celebrar el homenaje al Héroe del Castillo del Morro en La Habana (Cuba), Luis Vicente de Velasco e Isla, se ha rendido un caluroso reconocimiento al escuchar en el cierre del acto, el Himno de España. Luis Vicente de

Velasco e Isla (Noja, 9 de febrero de 1711-La Habana, 31 de julio de 1762) fue un marino y comandante de la Armada Real Española. A lo largo de su carrera militar, destacó por su valentía y destreza al mando de varios buques del rey de España. Alcanzó su mayor gloria defendiendo La Habana de la invasión inglesa de 1762.

Ya era guardiamarina a los quince años y recibió el bautismo de fuego a los dieciséis. Desde entonces estuvo presente en luchas contra los piratas berberiscos, en la conquista de Orán y en viajes al Nuevo Mundo.

NEUMÁTICOS CASAS

Ctra. General s/n. Cicero

Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías

· PRE ITV · FRENOS

· NEUMÁTICOS · ENGRASE

· SUSPENSIÓN

942 64 22 67

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.

CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO

Móviles: 629 430 076 - 686 547 678

Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

La prevención del suicidio es posible; conocer las señales y prestar atención es fundamental

Laura Vidal

Desde el Teléfono de la Esperanza aprovechamos para dar a conocer nuestro Chat Esperanza de atención psicológica dirigido a jóvenes y adolescentes, un sector de la población que se siente más cómodo y se desenvuelve mejor en redes sociales. En este espacio se ofrece inmediatez y fácil acceso (ya que es una app móvil gratuita tanto en iOS como en Android, así como a través de la página web del TE), accede descargando APP CONÉCTATE.SOCIAL.

En Cantabria está disponible el teléfono fijo de la esperanza 942 363 745 con sede en la calle José M.^a Cossío 33, local 10, el teléfono de secretaría es el 659412262 y su correo electrónico santander@telefonodelaesperanza.org

Afortunadamente, existen algunos indicios que nos pueden advertir de que una persona está pensando en el suicidio e intentar evitarlo. Hay que poner especial atención cuando se dan estas señales. Las señales de alerta pueden adquirir las siguientes formas de presentación.

Con manifestaciones verbales y no verbales, cuando la persona no «verbaliza» sus ideas suicidas, se puede llegar a sospecharlas mediante determinadas manifestaciones. Algunas personas tienden a restar importancia a las ideas suicidas, minimizarlas, sobre todo con una sonrisa y expresiones como: «No te preocupes por mí», «No va a pasar nada». El cese de la angustia, una sensación de paz y tranquilidad internas, un período de calma después de una fase de agitación, son signos de grave peligro suicida, pues se ha resuelto el conflicto entre los deseos de vivir y los deseos de morir a favor de estos últimos (la calma antes de la tormenta).

A veces sus acciones hablan a favor de la existencia de un plan suicida, regalar sus posesiones más preciadas, correr riesgos innecesarios, cerrar asuntos, visitar o llamar a personas para despedirse, tener escondido el futuro método para lograrlo (acumular medicación, llevar consigo el tóxico, la cuerda, etc.), dirigirse hacia un lugar que usualmente no es visitado por el sujeto (y que es el elegido para realizar el acto suicida) o ingerir bebidas alcohólicas en cantidades y

“Recuerda que no estás solo, la Línea 024 y el Teléfono de la Esperanza 942. 363. 745 están disponibles los 365 días del año y son gratuitos”

con una frecuencia inusuales (mediante lo cual el individuo trata de lograr «el valor» necesario para llevar a cabo sus intenciones).

Por otra parte, hay algunos sentimientos que se dan en la mayoría de las personas que tienen pensamientos suicidas y que pueden servir de señales de alerta. A menudo estas personas se sienten incapaces de: Superar el dolor, escapar de la tristeza, pensar claramente, imaginar un futuro sin sufrimiento, tomar decisiones, valorarse a sí mismas, ver alternativas, controlar la situación, dormir, comer o trabajar, encontrar a alguien que les preste atención o salir de la depresión, estas señales de alerta se dan a menudo como parte de la vida diaria de cualquier persona, y no suponen necesariamente ninguna alarma, no obstante, estos indicios han de vigilarse detenidamente en los grupos de riesgo.

¿Cómo actuar ante pensamientos suicidas?

Cuando surgen, se manifiestan o se intuyen esos pensamientos suicidas, es importante saber que nunca estamos solos.

Busque un amigo o amiga, un familiar o terapeuta

y trasládele sus

inquietudes.

No mantenga

en secreto sus

pensamientos

sobre el suicidio.

Los pensamientos

suicidas normalmente

están asociados con

problemas que pueden

resolverse. Si no se le

ocurre ninguna solución,

no significa que no haya

soluciones sino que

ahora no es capaz de

verlas. Los tratamientos

psicoterapéuticos

ayudarán a

encontrar y valorar

las opciones

adecuadas.

Es importante reconocer que las crisis no son permanentes. Los problemas rara vez son tan graves como parecen a primera vista, las cosas que ahora parecen insuperables (problemas financieros, pérdida de un ser querido, etc.) con el tiempo, serán seguramente menos graves y más controlables.

Las razones para vivir ayudan a superar momentos difíciles, piense en las cosas que le han sostenido en los momentos difíciles: familia, aficiones, proyectos para el futuro. Además, las siguientes orientaciones pueden ayudar a combatir los pensamientos de suicidio: recuerde que no es beneficioso actuar de forma impulsiva, con el tiempo el pensamiento del suicidio desaparecerá. Lo más importante es abrirse a los demás y comunicar sus pensamientos a alguien en quien confíe, o a algún profesional de la salud. Distánciese de cualquier medio con el que pueda hacerse daño, evite el consumo de alcohol u otras drogas, así como hacer cosas que no le salen bien o encuentra difíciles hasta que se encuentre mejor. Planifique actividades diarias, escribálas y póngalas en un lugar visible. Incluya al menos dos actividades diarias de más de media hora cada una que le gusten. Procure hablar y relacionarse con otras personas.

Si sigue un tratamiento por enfermedad mental ha de hablar con su médico/a. Cuide su salud física, vigile su alimentación y realice alguna actividad deportiva sencilla. Intente mantenerse activo/a y ocupado/a. Participe en actividades culturales, deportivas o de ocio. En caso de autolesionarse o sentir un peligro inminente de hacerlo, diríjase al servicio de Urgencias del Hospital o del Centro de Salud más próximo o llame al 112. Actualmente también disponemos de la Línea 024 de atención a la conducta suicida. Se trata de una línea telefónica de ayuda a las personas con pensamientos, ideaciones o riesgo de conducta suicida, y a sus familiares y allegados, básicamente a través de la contención emocional por medio de la escucha activa por los profesionales del 024, la recomendación de que contacten con los servicios sanitarios del SNS o la

derivación al 112 en los casos en los que se aprecie una situación de emergencia.

Los destinatarios de la línea son las personas con conducta o ideación suicida, así como los familiares o allegados de las víctimas. El 024 es un servicio de alcance nacional (accesible desde todo el territorio nacional), gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día, los 365 días del año.

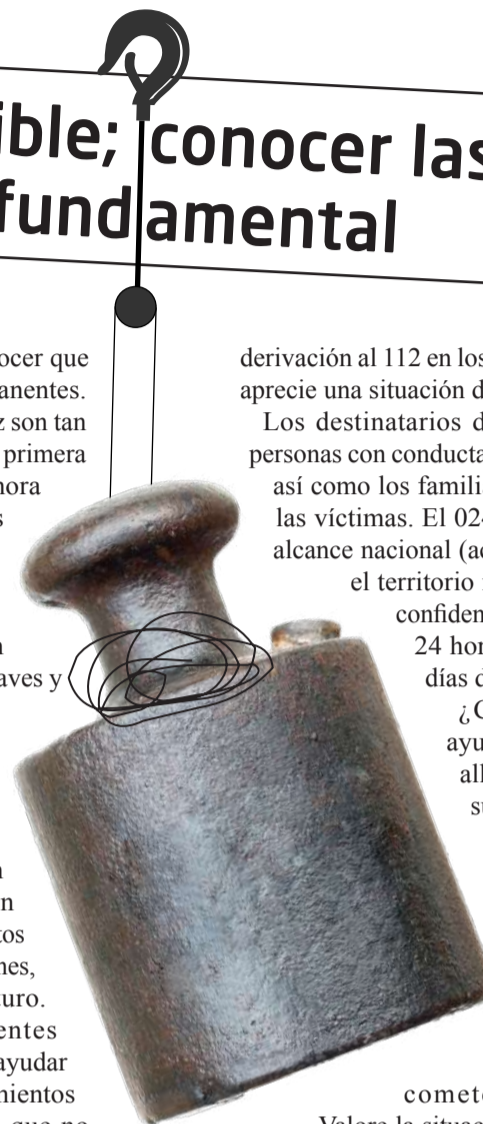
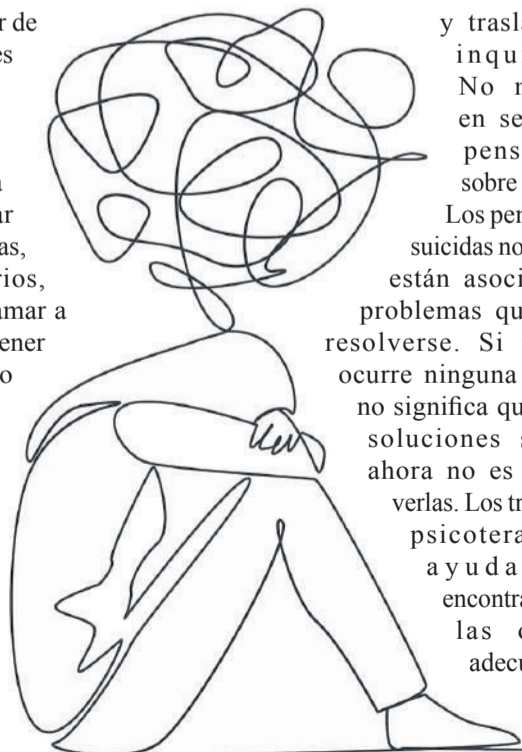
¿Cómo podemos ayudar a un familiar a allegado en riesgo de suicidio?

Éstas son algunas de las formas de ayudar a una persona que expresa su intención de cometer un suicidio:

Valore la situación seriamente, sea directo/a, hable clara y abiertamente sobre el suicidio, exprésele su preocupación, muéstrese dispuesto/a a escuchar, deje que la persona hable de sus sentimientos y acéptelos, no los juzgue, no cuestione si el suicidio es o no correcto. No dé sermones sobre el valor de la vida, acérquese y muestre que está disponible, demuestre interés y ofrezca su apoyo y jamás desafíe a la persona a que lo haga. Tranquilece a la persona, no se muestre espantado/a, eso sólo hará poner distancia entre los dos. No prometa confidencialidad, busque ayuda entre sus familiares y personas allegadas.

Explíquese que hay alternativas disponibles pero no dé consejos fáciles. Adopte medidas prácticas: retire o controle todos los elementos que puedan suponer un riesgo. Si es posible, no deje sola a la persona, pero evite situaciones de excesivo control. Busque ayuda profesional e informe de si existe algún antecedente familiar de suicidio. Involucre a otras personas significativas que puedan contribuir a superar esta situación.

Ayudar a superar los momentos posteriores a un intento de suicidio es vital. Es muy posible que la víctima se sienta exhausto/a, muy enfadado/a, humillado/a y avergonzado/a. Es normal, porque las reacciones de las otras personas, el ingreso en el hospital u otro centro son abrumadoras. Sin embargo, debe saber que es posible recuperarse, superar estos sentimientos y tener una vida satisfactoria, en la que no tengan cabida los pensamientos suicidas o que aprendas a vivir con ellos manteniéndote seguro/a.



CASTRO URDIALES

Europa natural. Charlas, Talleres y salidas guiadas

D.T.

Europa Natural Castro Urdiales engloba varias actividades que tiene como objetivo focalizar la atención de nuestra ciudadanía en los recursos naturales, faunísticos y paisajísticos que poseemos, darlos a conocer y reforzar una creciente concienciación sobre su defensa y protección, de máximo nivel de protección en Europa. Poseemos territorio ya incluido en la Red Natura 2000, como la desembocadura y marismas del río Agüera y apostamos por la ampliación de esa protección a la Montaña Oriental de Cantabria (MOC). Para dar relevancia a todo ello, aprovechamos la celebración de dos efemérides europeas como son la celebración del Día Internacional de las Aves y del Día Europeo de las Aves Migratorias para programar charlas, talleres de ciencia ciudadana y salidas de campo. Por lo tanto, la avifauna también va a ser una protagonista destacada.

Viernes, 4 de octubre, en el Centro Cultural La Residencia

- De 18 h a 19 30 h. Charlas breves
- SEO/BirdLife 7 décadas por las aves
- Recursos europeos y conservación de las aves en Cantabria
- La vida de los alimochos, entre Europa y Africa
- La Montaña Oriental Costera de Cantabria (MOC), Espacio Natural Protegido en ciernes

- De 19 30 h a 20 30 h. Taller de Ciencia Ciudadana: Iniciación a la Ciencia Ciudadana aplicada al estudio y conservación de las aves

Sábado, 5 de octubre:

- De 9 30 h a 13 h.: Salida guiada, desde el Polideportivo Peru Zaballa. Avistamiento de aves marinas migratorias desde la costa de Castro Urdiales.

- De 18 h a 20 30 h. Taller familiar para construcción de cajas nido y tutorial para su instalación. Centro Cultural La Residencia. Máximo 15 plazas de 1 adulto y 1 menor de 16 años. Un adulto podrá acompañar a un máximo de 2 menores. Total plazas: 30.

Domingo, 6 de octubre:

- De 9 h a 13 30 h: Salida guiada desde la ermita de Sonabia -Sonabia y estuario del río Agüera (Red Natura 2000).

Acceso libre a todas las actividades con preinscripción previa PINCHANDO AQUÍ o a través del código QR recogido más abajo. La inscripción es especialmente necesaria en el caso del Taller familiar para la construcción de cajas nido y para las dos salidas al exterior. Los recorridos guiados tienen una dificultad baja. Se recomienda el uso de calzado cómodo. También se recomienda el uso de prismáticos u otros útiles de observación, si se poseen.



EUROPA NATURAL
MONTAÑA ORIENTAL COSTERA DE CANTABRIA
del 4 al 6 de octubre
Actividades:



Viernes, 4

18:00 - 20:30
Charlas sobre aves y sus hábitats.

Taller de Ciencia Ciudadana

Centro Cultural La Residencia



Sábado, 5

9:30 - 13:00 Avistamiento de Aves Marinas

Punto de Encuentro:
Polideportivo Peru Zaballa

18:00 - 20:30 Taller de Cajas-Nido

Centro Cultural La Residencia



Domingo, 6

9:00 - 13:30 Salida guiada: Sonabia y estuario del Agüera

Ermita de Sonabia

Inscripciones:



Organización:



AYUNTAMIENTO DE CASTRO-URDIALES

Con la colaboración de:



70 años SEO BirdLife

Financiado por:



GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA, FINANCIACIÓN AUTÓNOMICA Y FONDOS EUROPEOS

AÑO JUBILAR LEBANIEGO 2023-2024



punto de información europeo



EUROPE DIRECT Cantabria

AJO

Fomento mejora el saneamiento en Ajo con una inversión de 3,5 millones de euros

L.Herrera

La Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente tiene previsto finalizar en un mes la redacción del proyecto para conectar la Estación Depuradora de Aguas Residuales (EDAR) de Ajo al sistema de saneamiento general de las Marismas de Santoña, con un presupuesto estimado de 3,5 millones de euros. Este anuncio fue realizado por el titular del departamento, Roberto Media, al alcalde de Bareyo, Pedro Prieto, durante una reunión que mantuvieron el pasado martes. Durante el encuentro, ambos representantes abordaron también otras demandas y necesidades de infraestructuras del municipio.

El consejero explicó que la

conexión de Ajo al sistema de saneamiento general será clave para mejorar las condiciones de saneamiento, especialmente durante los meses de verano, cuando la localidad experimenta un incremento significativo en su población.

Según detalló Media, el proyecto contempla la eliminación de la actual EDAR de Bareyo y la construcción de un sistema integral de saneamiento.

La propuesta incluye la instalación de una red de colectores, estaciones de bombeo y tanques de tormenta que permitirán gestionar los caudales que se integrarán al sistema de saneamiento general. Asimismo, se construirán colectores adicionales para incorporar las aguas residuales de



Rías de Ajo, reserva natural.

aquellos barrios que aún no están conectados a la red. En cuanto a

la conexión con el saneamiento de las Marismas de Santoña, el

proyecto está evaluando diversas opciones para cruzar la ría de La Venera. Entre las alternativas que se estudian se encuentra el uso de hincas dirigidas, un método que permitiría atravesar la ría de forma controlada, así como la instalación de un nuevo bombeo para conectar con el sistema de bombeo general.

Otra opción es realizar la conexión a través de un cruce ya existente que fue construido aguas arriba, el cual se enlaza con el sistema de bombeo anterior. Por otro lado, el consejero confirmó que se destinarán 48.000 euros al acondicionamiento de varias plazas de aparcamiento en la travesía de Ajo. Además, en materia de seguridad vial, ya se ha ejecutado una intervención en la carretera CA-446 que ha incluido el repintado de los pasos de peatones sobreelevados y la conversión de un paso convencional en uno sobreelevado, con el fin de mejorar la evacuación de aguas en la vía.

RUTAS GUIADAS CULTURALES

MEDIO CUDEYO 2024

**EL MARQUÉS DE VALDECILLA
Y LA ARQUITECTURA INDIANA**

5 de
octubre

Conoce y disfruta nuestro rico **Patrimonio Cultural y Natural**

TURISMO MEDIO CUDEYO

INFO Ruta circular de 7,5 km - dificultad baja
Salida a las 10 horas - Duración aproximada de 3,5 horas
Lugar de encuentro: Ayuntamiento de Medio Cudeyo (Valdecilla)

PERFIL

<https://kulturis.es/formulario-de-inscripcion-rutas-turisticas-guiadas-medio-cudeyo-2024/>
Teléfono del guía: 651 698 257 (Felipe)

¡SIENTE MEDIO CUDEYO!

LIENDO CÁMARA Y... **ACCIÓN!**

**INSCRIPCIÓN
EN LA
BIBLIOTECA
MUNICIPAL**

**TODOS LOS SÁBADOS DE
NOVIEMBRE DE 16:30 A
20:30 EN LOS LOCALES DE
LA CASA DEL MÉDICO**

**NIÑOS Y JÓVENES
DE 8 A 18 AÑOS**

**PLAZAS
LIMITADAS**

¡Aprende con nosotros!

**CREAREMOS UN PROGRAMA DE TV PARA DAR A CONOCER LA
RIQUEZA NATURAL Y CULTURAL DE LIENDO**

AYUNTAMIENTO de
Liendo

ESCUELA
CINE & TV
CANTABRIA

PROGRAMA SUBVENCIONADO POR:

10 minutos con: Rodrigo Perea Rozas, médico especialista en neumología del Hospital de Laredo

Medicina, música y deporte, un combo perfecto para mantener un buen estado de salud

Hemos entrevistado al doctor Rodrigo Perea Rozas, facultativo especialista en neumología del Hospital de Laredo, que además de ser amante de la medicina, entre otras cosas, porque como él dice, “es lo que veía en casa”, ya que sus padres también son médicos, pero detrás de su jornada como médico en el Hospital de Laredo, está la vida privada, no todo es “bata blanca”, y nos confiesa ser un apasionado de la música, disfruta tocando su guitarra eléctrica y no descarta ningún estilo, ya que con los años ha ido descubriendo nuevos ritmos y todos tienen su encanto particular.

La música no sólo sirve para relajarse, también puede ser un complemento junto con el deporte para mantener un estado de salud óptimo.

PREGUNTA - Rodrigo, para empezar ¿puedes contarnos de dónde vienes, y cómo y cuándo llegaste al Hospital de Laredo?

RESPUESTA - Lo cierto es que he trotado bastante. Nací en Bilbao, donde todavía vive parte de mi familia, mientras que la otra parte es de Ampuero, cerca de aquí. A los pocos años nos fuimos a vivir a Lanzarote, para después volver al norte y establecernos en Cantabria. Durante mi adolescencia estudié en el Colegio de Limpias, de donde conservo a mis amigos más cercanos. Luego estudié Medicina en la Universidad de Navarra y después la residencia en Neumología la hice en Talavera de la Reina (Toledo). Tras acabar esta etapa, volví con mi mujer a Cantabria de nuevo y Laredo me ofreció la oportunidad de trabajar en su hospital.

P.- Tu padre es cirujano, tu madre es médico del trabajo y tú eres ya neumólogo. ¿Cómo ha influido el hecho de que tus padres sean médicos en tu decisión?

R.- La medicina siempre ha estado presente en mi casa, aunque nunca me han presionado para que elija este camino. Lo cierto es que es difícil saber en qué está pensando un adolescente cuando toma una decisión tan importante, pero creo que indirectamente mi camino estaba condicionado por



“El Hospital de Laredo siempre ha sido un lugar especial, ha atendido a mi familia y amigos y me siento realmente cómodo trabajando aquí”

lo que veía en casa.

P.- ¿En casa habláis de la profesión, o lo dejáis fuera?

R.- Bueno, por un lado procuramos dejar el trabajo aparte cuando nos reunimos, pero es cierto que nuestro trabajo es un componente central de nuestra vida. Es inevitable tender siempre a compartir, en ocasiones la pasión por la profesión, otras veces la incertidumbre que hay detrás de nuestras decisiones.

P.- Hablando de logros, recientemente saltó a los medios de comunicación generales que habías participado en un trabajo científico de repercusión internacional. ¿Cuéntanos de qué se trata?

R.- Cuando estuve haciendo la residencia en Talavera de la Reina, tratamos a una paciente que presentaba una serie de síntomas que involucraban distintos sistemas a nivel respiratorio, endocrinológico y neurológico. El Dr. Ortega, compañero neumólogo del hospital, realizó una profunda investigación en la literatura científica y descubrió que estaba descrito un síndrome similar, pero solo encontrado en población pediátrica. De esta forma, junto con otros

compañeros, publicamos el primer caso conocido hasta la fecha del síndrome ROHHAD en adultos.

P.- Eres un médico muy querido y reconocido en el hospital ¿qué es lo que más valoras de tu trabajo en el Hospital de Laredo?

R.- El Hospital de Laredo ha atendido a una gran cantidad de población, entre las cuales ha estado mi familia y amigos. Siempre ha sido un lugar especial, y al acabar la residencia, me ofreció la oportunidad de seguir ejerciendo mi profesión nada más terminar, lo cual siempre será motivo de agradecimiento. Creo que es un hospital con mucho potencial, con unos profesionales fantásticos en todos los sectores y, además, muy familiar y amigable. Realmente me siento cómodo aquí.

P.- Pasando al terreno más personal, nos consta que eres muy aficionado a la música, ¿cómo empezó esa afición?

R.- Cuando estuvimos viviendo en Lanzarote, siendo muy pequeño, mis padres me apuntaron a clases de un instrumento autóctono llamado timple, una especie de guitarra con cinco cuerdas y de un

sonido más agudo. Al crecer, pasé a la guitarra clásica y ya de adolescente, mis padres me regalaron una guitarra eléctrica, que procuro hacer sonar todos los días.

P.- ¿Tienes algún género de música favorito?

R.- Creo que lo que más he escuchado es rock clásico e indie rock, pero según van pasando los años y voy descubriendo más canciones, voy ampliando los géneros que me gustan. Por ejemplo, no es raro verme ahora oyendo algún tema de música electrónica o pop, o por el contrario, con grupos más cañeros tipo rock duro. Si te gusta de verdad la música, la aprecias en muchas de sus distintas formas.

P.- ¿Crees que la música contribuye a mejorar la salud?

R.- No soy especialista en salud mental, pero pienso que, tanto escuchar música atentamente o practicar un instrumento, sirve como herramienta que te permite anclarte en el momento presente y llevarte a una experiencia verdaderamente reconfortante. El ejercicio físico me parece otro canal para llegar a esta sensación.

P.- Tú tratas a pacientes con problemas respiratorios. ¿Cantar o tocar un instrumento puede influir en la evolución de tus pacientes?

R.- Uno de los síntomas más presentes y común a varias enfermedades respiratorias es la disnea, es decir, la sensación de ahogo o falta de aire. Esta sensación tiene un componente subjetivo, por tanto, lo emocional está intensamente ligado. No hay duda de que los fármacos son necesarios y no todos los casos son iguales, pero cuidar la salud mental forma parte del abordaje del problema, y quizás la música podría ser una herramienta más.

P.- Para acabar, recoméndanos qué música escucharías según el estado de ánimo, por ejemplo, en un día estresante, o cuando está melancólico o en los días en que estás más alegre.

R.- Hay un grupo inmortal que, a mi modo de ver, es capaz de llegar universalmente a todos los oídos y penetrar en el alma, es The Beatles.

Sé que suena a tópico, pero, ¿existe alguien a quien no le guste?

El síndrome de ROHHAD

Un equipo de investigación clínica multidisciplinar liderado por el doctor Ángel Ortega, del servicio de Neumología del Hospital General Universitario Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, ha descrito el primer caso mundial de debut en un adulto de síndrome de ROHHAD (obesidad de rápida progresión, disfunción hipotalámica, hipoventilación y disregulación autonómica), una enfermedad muy rara, menos de 200 casos conocidos en el mundo, que hasta ahora solo se conocía en la población pediátrica. Los resultados fueron presentados en el Congreso de la American Thoracic Society en San Francisco en 2022 y publicados en las prestigiosas revistas científicas internacionales de la Sociedad Respiratoria Europea y de la Academia Americana de Neurología.

Este síndrome produce una rápida ganancia ponderal con obesidad extrema, hipoventilación central, disfunción hipotalámica y alteración del sistema nervioso autónomo junto a cambios en el comportamiento como síntomas más destacados. Todo estos síntomas lleva a la necesidad de ventilación mecánica prolongada y produce una mortalidad muy precoz, sin que exista un tratamiento eficaz hasta la fecha.

El descubrimiento, ha sido recientemente confirmado a nivel inmunológico por el Grupo de Patogénesis de las enfermedades neuronales autoinmunes del IDIBAPS-Hospital Clinic de Barcelona, con las investigadoras Serafín y Olivé, tras la descripción de un nuevo anticuerpo (ZSCAN1).

En el seguimiento y en la interpretación de los resultados, conviene señalar, han participado la endocrinóloga del Hospital de Talavera, Ana Martínez, el neumólogo del Hospital de Laredo, Rodrigo Perea Rozas y el inmunólogo y pediatra Francisco Rodríguez-Argente, con otros especialistas.

SANTOÑA

Primer Premio Excelencia a la Innovación en la Actividad Pesquera para Conservas Ana María

Recientemente el Ministerio de Agricultura, pesca y Alimentación ha organizado un certamen en el que se han concedido tres premios por cada una de las cuatro categorías convocadas con una cuantía de 18.000, 12.000 y 7.500 euros. El primer premio Excelencia a la Innovación en la categoría de Actividad Pesquera se le ha otorgado a Conservas Ana María ubicada en Santoña. Este primer

premio de Conservas Ana María y su Galería del Arte de la Anchoa dotado con 18.000 euros, llega tras el reconocimiento de Mejor Proyecto de buena Práctica Nacional de la red Española de Grupos de Pesca, dependiente del MAPA (Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación) concedido este año en el Seminario de Grupos Españoles celebrado en Almería. En la categoría de Actividad

Pesquera, la empresa familiar Conservas Ana María, ha sido reconocida por su dedicación a la fabricación artesanal de anchoa de calidad y a su Galería de Arte de la Anchoa, inaugurada en octubre del pasado año y que fue financiado en el marco de los fondos FEMP que gestiona el Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria como entidad colaboradora de la Consejería de Pesca.

RAMALES DE LA VICTORIA

Red Cambera busca personas voluntarias para estudiar y conservar los ríos de Cantabria

Red Cambera abre las inscripciones para participar en el Proyecto Ríos. De esta manera, invita a cualquier persona o colectivo que quiera colaborar en el estudio de los ríos de Cantabria.

Las personas voluntarias participarán en una nueva campaña de ciencia ciudadana para el estudio de los ríos de la región. Mediante esta iniciativa, casi un centenar de grupos de personas voluntarias se encargarán de muestrear el estado de salud de distintos tramos fluviales distribuidos por todas las cuencas hidrográficas del territorio cántabro.

Antes del inicio de la campaña de muestreo, Red Cambera formará a todas las personas inscritas a través de un taller práctico, donde conocerán de primera mano la metodología de toma de datos empleada y se les dotará de un kit de inspección de ríos. En este sentido, los materiales distribuidos ayudarán a conocer en detalle los ríos y riberas y a identificar y determinar los diferentes parámetros indicadores de

su estado de salud. Toda la información se recogerá a través de la aplicación móvil RiosConCienciaApp. Cada año, con todos los datos obtenidos por las personas voluntarias, se elabora un informe que es

Todas las personas voluntarias contarán con materiales para conocer los ríos y riberas e identificar su estado de salud

difundido entre las diferentes administraciones públicas, diversos colectivos, personas voluntarias y ciudadanía. Valor social y ambiental

Los grupos de participantes que colaboran son variados: familias, grupos de amigos y amigas, asociaciones, centros de enseñanza, etc. Las personas participantes en este proyecto eligen libremente un tramo de río de 500 metros de longitud y toman datos

relativos al agua (nivel, color, olor, temperatura, transparencia), el cauce (anchura, profundidad), las márgenes (condiciones y usos del suelo), afecciones (vertidos y residuos) y biodiversidad.

Además, los datos recopilados en Proyecto Ríos sirven como indicadores del impacto del cambio climático. Obtener esta información supone un seguimiento de la evolución de los ecosistemas fluviales para identificar los diferentes cambios que suceden en el medio para anticiparnos a los posibles impactos y consecuencias del cambio climático.

Proyecto Ríos cuenta con el apoyo del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria.

Más información en: Proyecto Ríos: <https://redcambera.org/proyectorios/>

Teléfono: 608.137.582
www.redcambera.org
redcambera@gmail.com

Flores y Plantas Karolina

Regalos
Flores & Ramos
Eventos...
Plantas
Fitosanitarios
Zona GROW

C/ Del Comercio, 42 · Ampuero
681 93 06 69

FUNERARIA
La Propicia
FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE
942 323 242 • 608 737 353
www.funerarianereo.es

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13

Panasef TÜV AUSTRIA
vSafe
IBERIA
EMPRESA CERTIFICADA
ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIÉNICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.
Certificate Nº: 351VS200002

La Propicia FUNDADA EN 1900
TANATORIO NEREO Hnos.

LAREDO

Consulta de psicología Infanto-Juvenil Rosa Angulo, más de 35 años de experiencia con niños y adolescentes

Ahora que empieza el nuevo curso es el momento de que los niños y adolescentes adopten una buena rutina de trabajo con las técnicas de estudio adecuadas

Rosa Angulo González es Psicóloga General Sanitaria y máster en logopedia, dispone de su propia consulta que está autorizada por la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria.

Lleva más de 35 años tratando a niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje o con problemas de conducta, ayudando a las familias a resolver los conflictos que plantea la crianza de los hijos. Desde hace unos años además imparte talleres de Técnicas de Estudio en centros de Secundaria y también lo hace en consulta de forma individual o en grupos reducidos de tres alumnos.

La consulta se encuentra en el **Bº La Pesquera, 11 A, de Laredo**, con horario de lunes a viernes de 15:30 a 19:30 h. Para reservar su cita pueden ponerse en contacto en el teléfono **615.990.631**.

PREGUNTA - ¿Qué tiene la psicología infantil que no tengan otras ramas para que decidieras elegir esta especialidad?

RESPUESTA - Para mí tiene la aspiración, la esperanza de conseguir que los menores transiten por la infancia y la adolescencia sin más escollos que los propios de cada etapa de su desarrollo. Dotarles de las herramientas necesarias para hacerse con el control de sus vidas.

P.- Suponemos que cada edad tiene unos

problemas diferentes. ¿Podrías hacernos una breve clasificación de los trastornos más comunes según la edad?

R.- Me gusta más el concepto de dificultad o problema que el de trastorno, porque trastorno implica la idea de patología, de enfermedad, y afortunadamente no siempre llegamos a una patología. A grandes rasgos: en la etapa infantil (0-6) los problemas más frecuentes tienen relación con las rutinas (alimentación, sueño e higiene), rabietas (frustración y control de la ira), celos y en otro orden de dificultades las dislalias (dificultades para articular determinados sonidos). En primaria la socialización añade conflictos con los iguales y en el ámbito doméstico y en el escolar comienzan las dificultades para adquirir responsabilidades. En secundaria aparecen los conflictos con la autoridad (paterna-materna/docente), el consumo de sustancias y los problemas derivados del abuso de pantallas.

P.- Cuando un niño es demasiado pequeño para hacer terapia con él o cuando el niño o adolescente se niega a acudir a consulta ¿Cómo se puede ayudar a los padres para solucionar el problema de sus hijos?

R.- En la psicología infanto-juvenil siempre hay que contar con los padres, más cuando el menor no es susceptible de ser atendido (antes de los 3 años) o el adolescente no quiere colaborar. En estos casos hay que dar pautas a los padres, averiguar cómo y cuándo se produce el conflicto y enseñarles estrategias de actuación para intentar resolverlo. Enseñando a los padres mecanismos de control de conducta de sus hijos podemos mejorar notablemente el comportamiento de los menores. En muchos casos los padres tiene que poner en marcha nuevos o diferentes modos de interactuar con sus hijos.

P.- ¿Qué es la inteligencia emocional y en

qué consiste la educación emocional?

R.- La inteligencia emocional es la capacidad de identificar y reconocer las emociones en nosotros mismos y en los demás. La educación emocional es entender cómo, cuándo y por qué sentimos estas emociones y aprender a gestionarlas.

P.- Todavía hay muchas personas algo escépticas o con prejuicios cuando se trata de problemas psicológicos, nos gustaría que comentaras a nuestros lectores brevemente ¿Cómo crees que puede ayudarnos la psicología?

R.- La psicología nos ayuda a entender los conflictos con nosotros mismos y con los demás y nos dota de las herramientas necesarias para resolverlos. Si tengo una dificultad en alguna faceta de mi vida y puedo solucionarlo... ¿Por qué no voy a querer resolverlo, por qué voy a querer sufrirlo?

P.- Por último, con el curso recién comenzado ¿Qué consejo darías a las familias?

R.- Importantísimo: que se preocupen de que sus hijas e hijos adquieran una buena rutina de trabajo, unos buenos hábitos de estudio.

Hay que saber estudiar para aprender (no para aprobar) y eso supone dedicar un tiempo todos los días a organizar la información recibida en las clases, haciendo los deberes (cuando los haya) y preparando el día siguiente, lo que llamamos Técnicas de Estudio.

En Secundaria, también en 5º y 6º de Primaria, es indispensable contar con un plan "personalizado" de trabajo escolar en casa. Aprender Técnicas de Estudio puede hacerse en 3/4 sesiones y ayuda muchísimo a llevar al día el trabajo escolar y evita los "atracones" antes de los exámenes.

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Rosa Angulo González

Psicóloga General Sanitaria. Col.CA-00241

Consulta para niños y adolescentes

- ✓ Problemas de conducta
- ✓ Dificultades de aprendizaje
- ✓ Técnicas de estudio...



Centro autorizado por la Consejería de Sanidad

Bº La Pesquera, 11 A · Laredo | Cita previa: 615 990 631

Consulta: de lunes a viernes de 15:30h a 19:30h

✉ angulogonzalezrosa@gmail.com



COPSESA

www.copsesa.com



FISYS
FISIOTERAPIA
Y PILATES

942 61 07 78

📍 Garellly de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

LAREDO

XVI Concurso fotografía "Fiestas del Desembarco de Carlos V"

El Ayuntamiento de Laredo, consciente de la importancia de la imagen en la promoción y difusión de este evento, convoca la décimasexta edición del concurso de fotografía "Fiestas del Desembarco de Carlos V", en el que pretende premiar las fotografías que mejor ayuden a comprender y promocionar esta singular fiesta. Cada participante podrá enviar un máximo de cinco fotografías, si bien un mismo participante no podrá recibir más de un premio. El ganador recibirá 400 euros, mientras que el autor de la imagen premiada con el segundo puesto recibirá 200 euros y serán 100 euros los que reciba la tercera clasificada.

El plazo de presentación de fotografías será del 1 al 31 de Octubre. El fallo del jurado tendrá en cuenta la dificultad técnica de la obra, así como sus aspectos más artísticos como composición, motivo, equilibrio y color, todo ello sin perder la perspectiva de que el fin último de las fotografías premiadas será su utilización con fines promocionales de la propia fiesta. Todas las fotografías presentadas formarán parte de una exposición. El Jurado se reserva el derecho de declarar desierto cualquiera de los premios. **Más información en www.laredo.es**

ASTILLERO

El municipio se consolida en la mejora de la accesibilidad ganando el premio nacional 'Ciudades que Caminan'



Soberón recibe el reconocimiento por los avances logrados en el proyecto 'Adoquín Cero'

D.T.

El Ayuntamiento de Astillero ha sido distinguido en el XI Congreso de la Red de Ciudades que Caminan, que ha tenido lugar en Pamplona. Este galardón reconoce el esfuerzo y compromiso del municipio en la mejora de la movilidad urbana y la accesibilidad para los peatones, consolidando a Astillero como un referente en la región en este ámbito.

Entre los proyectos destacados que han contribuido a este reconocimiento, se encuentra la ejecución del proyecto 'Adoquín Cero', presentado por el alcalde Javier Fernández Soberón. Este proyecto ha

supuesto la eliminación de muchos de los adoquines de las calles de Astillero y Guarnizo, mejorando significativamente la accesibilidad en todo el municipio.

Las rehabilitación comenzó en el entorno de la Iglesia San José y se extendió por todo el municipio, con el objetivo de hacer las calles más accesibles y seguras para todos los ciudadanos. Gracias a esta intervención, se retiraron los adoquines de pasos de peatones, aceras y otros espacios urbanos, eliminando las barreras que dificultaban la movilidad peatonal. Para Astillero, este reconocimiento refuerza su compromiso

de continuar avanzando en políticas que garanticen un entorno accesible y seguro para todos sus ciudadanos. La delegación municipal ha regresado con la motivación de seguir impulsando proyectos que mejoren la calidad de vida en el municipio, manteniendo su foco en la sostenibilidad y la accesibilidad.

Las iniciativas implementadas han sido reconocidas por su impacto positivo en la vida de los vecinos, mejorando la seguridad en las calles y facilitando la movilidad de todos los usuarios, especialmente de aquellos con movilidad reducida. El alcalde Javier Fernández Soberón ha expresado su satisfacción por

“ Hemos trabajado intensamente para hacer de Astillero un lugar más accesible y seguro para todos nuestros vecinos. Este reconocimiento es un reflejo de ese esfuerzo y nos impulsa a seguir avanzando en esta línea. ”

este reconocimiento, señalando que es el resultado de un trabajo constante del equipo de gobierno para transformar el municipio: "Hemos trabajado intensamente para hacer de Astillero un lugar más accesible y seguro para todos nuestros vecinos. Este reconocimiento es un reflejo de ese esfuerzo y nos impulsa a seguir avanzando en esta línea.

Ser reconocidos aquí, en un congreso tan importante, es un orgullo para nuestro equipo y para todo el pueblo de Astillero."

El congreso ha contado con la participación de varias ciudades, entre las que se encuentran Oporto, Vitoria o La Línea de la Concepción; quienes han compartido sus proyectos exitosos en torno a la movilidad peatonal y el diseño urbano accesible.

ARGONOS

Adjudicado en 875.000 euros el proyecto para incrementar la capacidad y el bombeo de Argoños

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, adjudica en más de 875.000 euros el proyecto para la mejora de la capacidad de transporte de agua del Plan Hidráulico Asón, aumentando la garantía de suministro de agua potable en atoa en la comarca de Siete Villas. Con esta actuación, que tiene un plazo de ejecución de 12 meses, el consejero Roberto Media ha detallado que se conseguirá aumentar la capacidad en el eje de Argoños-Noja y completar los consumos de los municipios de Arnuelo, Meruelo y Bareyo, así como



Ayuntamiento de Argoños.

disponer de un caudal remanente "importante" para poder trasvasar los municipios en la zona costera central de Cantabria, en caso de "emergencia".

Además, la obra permitirá, según ha subrayado Media, "eliminar los costes de bombeo correspondientes a los consumos de los municipios de Santoña, Argoños y Escalante" y "aumentar la capacidad del bombeo en Argoños", mediante la ampliación del edificio para instalar una cuarta bomba.

Con ello, además, se logrará la mejora de la eficiencia energética del sistema y del bombeo de Argoños, con la instalación de dos variadores de velocidad.

SANTOÑA

Viernes de cuento: "Cocorina y el puchero mágico"

El viernes 4 de octubre de 2024, la Casa de Cultura de Santoña acogerá a las 18:30 h. una nueva sesión de cuenta cuentos con un aforo máximo de 30 plazas para niños a partir de 3 años, siendo necesario apuntarse previamente. La monitora e tiempo libre Mari Igartúa narrará el cuento de Mar Pavón "Cocorina y el puchero mágico". Cocorina lleva a sus hijos a la escuela del corral en tricicleta. Allí aprenden, juegan, hacen amigos, y sobre todo, se divierten. Sin embargo, en la escuela los tres pollitos son testigos del rechazo que sufre un compañero e incluso ellos mismos son blanco de las burlas y la incompreensión. Tristes y preocupados, los tres hermanos hablan con su mamá, que con su puchero mágico minimiza los malos sentimientos y ¡acabar reciclándolos!

ESCALANTE

El Comité Ejecutivo del Fondo de Derribos ha aprobado el proyecto de construcción de 15 viviendas y garajes en el municipio de Escalante, que sustituirán al mismo número de casas afectadas por sentencia firme de derribo, lo que conllevará una inversión regional de 3.090.479 euros y un plazo de ejecución de 18 meses.

El consejero de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Urbanismo, Roberto Media, ha presidido la reunión de este órgano, celebrada recientemente, en la que se ha abordado también el grado de ejecución de los distintos proyectos construcción y del fondo de derribos del Gobierno cántabro, que hasta septiembre ha alcanzado los 6,3 millones de euros de inversión. Respecto al proyecto de Escalante, Media ha anunciado que, una vez aprobado el pliego del contrato, saldrá a licitación la próxima semana, y ha recordado que el alcance y características de estas viviendas ya fueron



El consejero de Vivienda y Urbanismo ha presidido la reunión del Comité Ejecutivo del Fondo de Derribos.

Aprobado la construcción de las 15 viviendas de sustitución de Escalante

presentadas a los 15 propietarios. En concreto, el nuevo edificio de Escalante está formado por nueve dúplex de 2, 3 y 4 dormitorios, así como seis pisos de 2 y 3 dormitorios sobre una planta fragmentada en dos volúmenes de viviendas, donde

se disponen de terrazas y balcones en las fachadas sur. Las entradas colectivas se agrupan en la zona norte de ambos volúmenes y las viviendas se plantean con una estructura de hormigón armado y ladrillo visto y revoco.

Dentro de la planta sótano, que es común, se instalarán 15 garajes con estructura de hormigón armado, mientras que las fachadas estarán acabadas en ladrillo visto, similar y en enfoscado con mortero de cal, en el piso superior. Ha añadido que su

departamento está pendiente de las sentencias de derribo de viviendas que afectan a los municipios de Argoños y Piélagos para ofrecer con ello una "solución definitiva" y espera que la mayoría de ellas "puedan ser legalizadas".

Igualmente, durante esta reunión se ha dado cuenta del grado de ejecución de los distintos proyectos constructivos en marcha en este ámbito.

Además de las mencionadas viviendas de Escalante, cuyo proyecto ya se ha aprobado hoy, en Argoños se ha ejecutado el 62,84 por ciento de las tres viviendas de sustitución, y en Arnúero, el 83,10 por ciento de la obra. Según ha señalado el consejero de Vivienda y Urbanismo, el desarrollo de las obras, al igual que los procedimientos de indemnización a los propietarios afectados "van a buen ritmo" y demuestra "el compromiso de dar una solución definitiva al problema de los derribos en esta legislatura".



QUEREMOS AHORRARTE TIEMPO Y DINERO

Pertenece a una red con más de **4.000** agentes inmobiliarios y **2.000** agencias



SI NECESITAS REALIZAR CUALQUIER GESTIÓN INMOBILIARIA EN CUALQUIER PROVINCIA

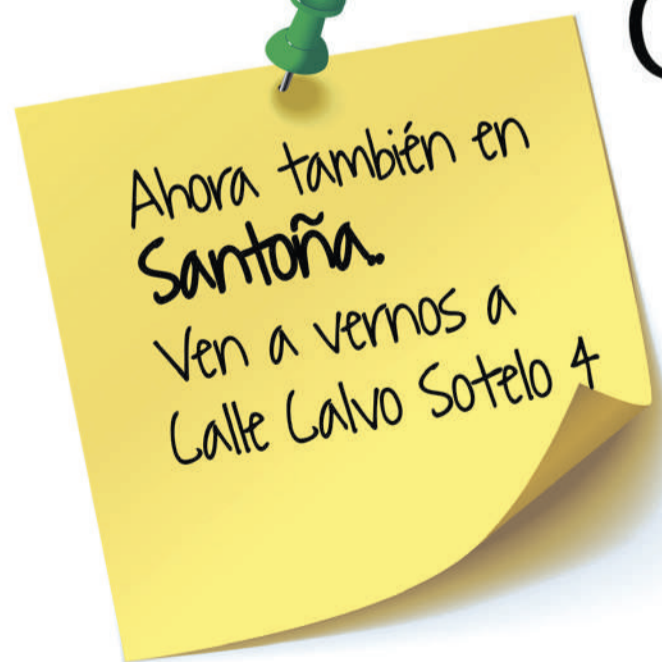
PODEMOS AYUDARTE



ÁREA 3 SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/. La Magdalena, 21 · Bajo
39750 Colindres
942 650 372 · 691 690 356
www.area3inmobiliaria.com



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
cajaviva
cajarural



De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

Infórmate de nuestras promociones.

www.cajaviva.es

