

# PÁGINAS

Cantabria

DEL ASÓN

“Lo que de verdad necesitamos es un cambio radical en nuestra actitud hacia la vida”... Viktor Frankl

Próxima edición  
17 de diciembre

## Vuelve el 31 de diciembre la carrera solidaria XII San Silvestre de Gama

Y ADEMÁS

### Laredo

El municipio trabaja en la restauración ambiental de las "dunas grises" del Puntal y El Regatón

Página 03

### Colindres

UNED Cantabria impartirá en Colindres un curso sobre la Comarca del Asón

Página 06



Salida de la carrera XII San Silvestre de Gama, 2019.

Sigue en la página 10.

Talleres Hercos Colindres

SEAT  
**Leon**  
Híbrido enchufable

Colindres  
Calle La Mar, 43  
942 650 000

El mejor regalo para estas Navidades...

Eurosofas  
les desea  
Felices fiestas

La boutique del sofá

**euroSOFAS**  
CONFORT · CALIDAD · DISEÑO

En la entrada de Colindres  
942 67 43 07

**Linda Playa**

PRECIOS ESPECIALES  
VENTA DIRECTA  
de la FABRICA  
HORARIO FABRICA  
LUNES-VIERNES  
7 - 15 H.

Artesanía del Cantábrico  
desde hace tres generaciones

www.conservaslindaplaya.es

Travesía La Mar, 12 | 39750 Colindres | (Cantabria) España



**CENTRO DE ACUPUNTURA**





HERNIA DISCAL  
CIÁTICA  
LUMBAGO  
CERVICAL  
ARTROSIS  
MIGRAÑA  
TRIGEMINO

ANSIEDAD  
DEPRESIÓN  
VÉRTIGO  
OBESIDAD  
TABAQUISMO  
CÓLICO DEL BEBÉ  
Y MÁS...



**LAREDO:** c/ Garely de la Cámara, nº1, 1º 6  
**942 213 174**

**SANTANDER:** C/ Rodríguez, nº4, 1º 8  
**WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM**



**FISYS**  
FISIOTERAPIA  
Y PILATES

**942 61 07 78**

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO



**DE URGENCIA Y NECESARIOS**

**URGENCIAS GENERALES**

URGENCIAS SANITARIAS.....	061
EMERGENCIAS.....	112
POLICÍA NACIONAL.....	091
VIOLENCIA DE GÉNERO.....	016
BOMBEROS.....	112
TOXICOLOGÍA.....	915 620 420
HOSPITAL DE LAREDO.....	942 638 500



**Líderes**



**SALUD**



**DEGENERACIÓN MACULAR ASOCIADA A LA EDAD**

*La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es el trastorno ocular más frecuente que produce pérdida de visión en las personas de más de 60 años.*

Este trastorno ocular afecta a la **mácula**, que es la parte del ojo que nos permite ver los detalles más pequeños con mayor claridad, y nos permite realizar actividades como leer, ver la televisión, conducir vehículos o las actividades básicas de la vida diaria.

La DMAE está asociada al envejecimiento, afectando al **30% de las personas mayores de 75 años**. Además de la edad existen otros factores de riesgo relacionados con su aparición, como los antecedentes familiares, es más frecuente en mujeres, el tabaco, una dieta con muchas grasas saturadas y la obesidad.

La DMAE produce una pérdida de visión central conservándose la visión periférica, su evolución suele ser lenta, y a veces pasa desapercibida si no afecta a los dos ojos.

En ocasiones puede entrar en una fase acelerada de pérdida de visión brusca.

deberían tener la siguiente formulación:

Vitamina C	(500 mg)
Vitamina E	(400 UI)
Luteína	(10 mg)
Zeaxantina	(2 mg)
Zinc	(80 mg)
Cobre	(2 mg)

Para las fases aceleradas de la enfermedad, **DMAE húmeda**, existen tratamientos como la inyección intraocular de fármacos antiangiogénicos. En estas fases es necesario un tratamiento precoz y un seguimiento estrecho por parte de tu oftalmólogo.

El estudio **AREDS 2** recomienda la ingesta de complejos vitamínicos en determinadas fases de la enfermedad, estos complejos




Dr. David De La Hera  
Oftalmólogo  
Nº Colegiado: 394808929

**PÁGINAS DEL ASÓN**

AÑO XII - Nº 136  
Noviembre 2021

© Periódico Mensual · Distribución Gratuita · Depósito Legal: SA-766/2010

**Publicidad y promoción: Tfno. 633 26 26 76**  
periodico@paginasdelason.com | www.paginasdelason.com

Edita: Gestión de Audiovisuales / Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: Nº 4.093.441  
Dirección: Ramón Pelayo, 16 - 39750 - bajo - COLINDRES - (Cantabria)  
Colaboradores: B. García, Leire M. Herrera, Diego Trueba, Ana C. López  
Diseño editorial: Selma C. Bonfim  
Páginas del Asón: No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.  
Distribuidos en: Castro Urdiales, Guriezo, Islares, Liendo, Soba, Arredondo, Ruesga, Ramales, Rasines, Ampuero, Limpias, Colindres, Laredo, Junta de Voto, Treto, Cicero, Gama, Escalante, Argoños, Santoña, Noja, Arnúero, Meruelo, Hazas de Cesto, Medio Cudeyo, Hospital de Valdecilla, Ayto. de Astillero, Ayto. de Santander...

**CALIBRACIÓN DE SISTEMAS ADAS**



**CICERO CARLUNAS**  
LUNAS PARA VEHÍCULOS

Carretera General, 634  
(Edificio aula 14) Cicero

**942 61 65 53**  
Síguenos: 



LAREDO



Eliminación de Yuca, una especie exótica invasora.

## El municipio trabaja en la restauración ambiental de las dunas grises

Las casi 20 hectáreas de terrenos municipales situados entre el Club Náutico de Laredo y el eucaliptal del Regatón, se encuentran íntegramente incluidos dentro de los límites del Parque Natural de las Marismas de Santoña Victoria y Joyel y constituyen uno de los enclaves de mayor valor e interés biológico de este espacio natural protegido.

Estos dos hábitats son las “Dunas costeras fijas con vegetación herbácea (dunas grises)” y las “Depresiones intradunares húmedas”, dándose la circunstancia, además, de que el primero de ellos tiene añadida la consideración de “hábitat natural prioritario” por estar amenazado de desaparición

en el territorio de la Unión Europea y cuya conservación supone una responsabilidad especial para los Estados miembros.

Ante la presencia, en terrenos municipales, de estas auténticas joyas de la naturaleza cantábrica, el ayuntamiento de Laredo, consciente de la problemática que se cierne sobre ellas debido a la presión antrópica a la que están sometidas, que se traduce en el pisoteo incontrolado, el depósito de residuos de diverso origen y la proliferación de especies exóticas invasoras, ha decidido tomar cartas en el asunto y desarrollar un proyecto destinado a la conservación de este valioso espacio natural protegido.

De esta manera, entre los

meses de agosto y noviembre se ha desarrollado el denominado “Proyecto de restauración ambiental y eliminación de Chilca (Bacharis halimifolia) y otras especies invasoras en las dunas grises de los terrenos municipales, dentro del Parque Natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel.

Como resultado de los estudios realizados para la ejecución de este proyecto, se ha identificado en esta zona de altísimo valor ecológico la presencia de 11 especies vegetales exóticas, de porte arbóreo o arbustivo, 6 de las cuales se encuentran incluidas como especies objetivo en la Estrategia Regional de Gestión y Control de Especies

NOJA

### Noja se mantiene como uno de los 100 destinos más sostenibles del mundo y el único de Cantabria

Leire Herrera

La Villa de Noja ha renovado su certificación como uno de los 100 destinos más sostenibles de todo el mundo, siendo el único de Cantabria en obtener este reconocimiento al trabajo que realiza el municipio cada día para lograr un turismo responsable. En concreto, la organización ha premiado las actuaciones de recuperación y conservación del sistema dunar de la Ruta de la Costa, ubicada junto a la playa de Ris. En este sentido, el municipio ha renovado la medalla de oro del Quality Coast que certifica el atractivo, calidad y esfuerzos realizados por la sostenibilidad.

Exóticas Invasoras del Gobierno de Cantabria, así como en el Catálogo Español de Especies Exóticas Invasoras (CEEEI). Estas seis especies son la Chilca, el Plumero de las Pampas, el Azar de la china, el Espino de fuego, la Yuca y el Ágave.

De ellas, la más ampliamente distribuida y, por tanto, la que supone una mayor amenaza para estos sensibles hábitats es la Chilca, por lo que buena parte de los esfuerzos en la ejecución de este proyecto se han centrado en actuar sobre esta especie.

Además, se ha actuado intensamente sobre otras 3 especies vegetales invasoras de porte herbáceo como es el caso de la uña de gato, la onagra y la margarita africana, todas ellas incluidas en los catálogos de plantas invasoras antes citados.

Como resultado de los trabajos realizados, se ha conseguido la eliminación de todos los ejemplares de las especies arbóreas y arbustivas, tanto de sus partes aéreas como de sus raíces, que han sido arrancadas o desvitalizadas para impedir su rebrote. En cuanto a las plantas herbáceas, los resultados también han sido óptimos, llegando a la eliminación total de la uña de gato y de los ejemplares reproductores (con flor o fruto) de las otras dos especies, tarea de gran importancia para impedir la expansión de las mismas.

INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS  
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES

**MOBILIARIO LAMAR**

Todas las tendencias...para adaptarnos a tu estilo

Avda. Europa, 26 · Colindres ☎ 942 133 425 ✉ ason@mobiliariolamar.com

### Su asesor independiente de Seguros y Ahorro



- Seguros • Ahorro
- Inversión • Pensiones
- Previsión Social complementaria

🌐 [www.camposdepalacios.com](http://www.camposdepalacios.com)

📌 @camposdepalacios

🐦 @camposdpalacios

**Colindres Santander Bilbao** La Magdalena, 6 Bajo 942 30 80 99  
Jesús de Monasterio, 10 4º 942 28 28 31  
Elcano, 14 Entlo. Dcha. 944 34 41 52



COLINDRES

## Colindres dice «NO» a la violencia machista con actos por todo el municipio

El Ayuntamiento de Colindres, a través de la Concejalía de Igualdad y en colaboración con el servicio de juventud, ha organizado varias actividades con motivo de la conmemoración del 25 de noviembre, Día Internacional de la Lucha Contra la Violencia de Género.

Esta campaña, al igual que en años anteriores, busca trabajar con los y las más jóvenes y sentar las bases de la igualdad entre los y las escolares del municipio. Por este motivo se ponen en marcha distintas actividades que se vienen desarrollando durante toda la semana, y continuarán también la semana próxima, y en las que se hace partícipe a los alumnos desde 3º de infantil hasta 6º de primaria, de todos los centros educativos de Colindres.

Para los más pequeños se ha organizado la lectura de diferentes cuentacuentos, mientras que los alumnos de 4º y 5º de primaria participarán en talleres enfocados a los buenos tratos y los más mayores lo harán en un taller de prevención de todo tipo de violencias y discriminación.

El Instituto Valentín Turienzo, ha



Javier Incera, (c.), en un momento de la jornada junto al ayuntamiento.

*“El machismo es la principal causa de esta violencia de género; es cultural y, por lo tanto, para solucionarlo, necesita de la implicación de todos y todas”.*

participado en las reivindicaciones del 25N con la elaboración y lectura de un manifiesto. Los y las escolares han puesto de manifiesto cuales son sus reivindicaciones y compromisos para poner fin a la violencia de género.

El alcalde ha participado como invitado en este acto, lo cual ha agradecido, además de indicar a los y las jóvenes que “sois nuestro futuro, vosotros y vosotras tenemos depositada nuestra esperanza”, al mismo tiempo ha agradecido la

implicación del profesorado del centro.

La concejal de Igualdad, Mónica Navascúez, ha insistido en “la importancia de inculcar valores como la igualdad y el respeto en los más pequeños como pieza clave

para erradicar el problema tan grave de la violencia de género”.

Con motivo de esta fecha, y con el objetivo de implicar a toda la población y hacer visible este problema, el consistorio ha instalado en el municipio varias señales “muy especiales, con mensajes de sensibilización, visuales y claros” situadas en lugares transitados por los vecinos como las entradas de centros educativos y junto a los edificios públicos. “Con la instalación de estas señales queremos hacer partícipes de la campaña a todos los ciudadanos de Colindres”, ha explicado Navascúez.

Los actos finalizaron el viernes, día 26, con la representación, de la obra teatral “Monólogos de la vagina” de Even Ensler y dirigida por Iván Ipaguirre.

El Alcalde, Javier Incera, ha recordado que “la violencia de género es un problema social grave que nos urge atajar. El machismo es la principal causa de esta violencia de género; es cultural y, por lo tanto, para solucionarlo, necesita de la implicación de todos y todas. Desde el Ayuntamiento de Colindres, en el Día Internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer, queremos hacer un llamamiento a la colaboración de todos y de todas, para poner fin a esta lacra social. La violencia machista la paras tú”.



# MALMON OUTDOOR

Material técnico  
de espeleología,  
barrancos,  
escalada,  
montaña...



699 43 50 72 © 645 637 102 (tienda)

www.malmon.es info@malmon.es

C/ Arturo López, 8 · ARREDONDO (Cantabria)



LAREDO

## El municipio presenta dos exposiciones históricas en Sevilla, relacionadas con ambas ciudades

Tras el reconocimiento autentificado de las cadenas del Punte de Barcas, las muestras explicativas han detallado la relación entre Laredo y la ciudad andaluza. La villa pejina ha dado a conocer en la Casa Consistorial sevillana una exposición histórica con la relación de ambas ciudades plasmada en 25 paneles cuya época comprende desde la Edad Media hasta nuestros días, destacando la importancia de los dos puertos, habilitados para el comercio con Indias, que tuvieron un importante papel en la conquista y descubrimiento del Nuevo Mundo.

Tras un recorrido a pie hasta el Palacio de los Marqueses de la Algaba al son de la música regional interpretada por la



Autoridades locales, entre otros, en el Palacio de los Marqueses de la Algaba.

agrupación laredana “Los Ventolines”, se presentó en el Palacio, la muestra Laredo Virthis que detalla la toma de Sevilla así como la historia

de Laredo desde el siglo II antes de Cristo hasta el siglo XVI después de Cristo. Por cortesía del Ayuntamiento de Sevilla, los integrantes

de la corporación laredana disfrutaron de una visita guiada al Real Alcázar de Sevilla donde pudieron admirar la magnificencia

del conjunto palaciego y la belleza de sus jardines, además de conocer en profundidad la historia del palacio regio.

ARGOÑOS

### Finalizada la obras de renovación de la red de agua y del acceso al Barrio de Ancillo

Con una inversión de 40.000 euros, la Consejería de Obras Públicas, Ordenación del Territorio y Urbanismo del Gobierno de Cantabria ha cambiado el suministro de agua en esta zona, anulado los tramos de red que discurren por propiedades privadas para colocarlas en la vía pública y adecuado las acometidas domiciliarias. Posteriormente, y aprovechando que se ha levantado la superficie, el proyecto ha z la reposición del pavimento en todo el viario del núcleo afectado por la red y el acondicionamiento de las zonas verdes con tierra vegetal.



# MiYOSMART: La forma inteligente de tratar la miopía en niños.

Apto para niños y fácil de adaptar.

Un tratamiento no invasivo, efectivo y seguro.

Material resistente a los impactos y con protección UV.

**OPTICALIA**  
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · Colindres Tlf.: 942 652 016

[opticamagdalena](#)

[opticamagdalena.colindres](#)



Lente oftálmica que cumple con los requisitos generales establecidas en el anexo I del Reglamento Europeo 745/2017 sobre dispositivos médicos así como las normas ISO 13485:2016 y la ISO 14971.



## COLINDRES

# Colindres junto a la UNED imparte cursos de formación



Estuario del Asón.

Con el objetivo de impulsar la formación, la institución académica UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia), como año consecutivo realizará en la sede de Colindres, concretamente en el antiguo Colegio Los Puentes, la impartición de cursos de formación, bajo el slogan “Nuestro entorno, nuestro futuro”. El ayuntamiento de Colindres, con la alcaldía de Javier Incera, permitió en 2018 que

Colindres se convirtiera después de Torrelavega en el segundo municipio de Cantabria en albergar un Aula de Extensión Universitaria del Centro Asociado de la UNED, cuya sede central está situada en Santander.

De tal modo, estos cursos van dirigidos a la población en general, donde la UNED de Cantabria cuya sede en Colindres impartirá de manera presencial como online

los cursos de formación, abarca los días 3, 10, 15, 17 de diciembre del 2021, en horario de 10:00 a 12:00 h, en el Centro colaborador UNED de Cantabria en Colindres; donde previamente se deberán inscribir de forma online, en la plataforma de la UNED, y la oferta formativa se completa entregando la documentación un día

## “Nuestro entorno, nuestro futuro”.

antes de la impartición del curso. La matrícula será gratuita para todos los habitantes de Colindres como también las poblaciones de la comarca del Asón: Ampuero, Arredondo, Bárcena de Cicero, Escalante, Laredo, Limpias, Ramales, Rasines, Ruesga, Santoña, Soba y Voto.

El último día de formación el día 18 de diciembre de 2021, se llevará a cabo un paseo por las marismas de Colindres. Los cursos serán dirigidos por Juan Carlos Canteras Jordana y Patricio Martínez Cedrún, ambos doctores en Ciencias Geológicas.

En los días anteriores se impartirán los cursos de recursos ambientales de Cantabria, el desarrollo e impacto ambiental de la zona cantábrica, la comarca de Asón y finalmente, el estuario del Asón.

El programa que propone la UNED de Cantabria es que los habitantes en general se percaten y contemplen el panorama ambiental

tan característico, debido a sus formas como procesos concretos, e inclusive por unos ecosistemas repartidos entre la marina y la montaña. A lo largo

del tiempo, estos parajes naturales formados por procesos geológicos han sufrido cambios, produciendo grandes impactos; por ello estos cursos permitirá a la población conocer el terreno Cantábrico, con el fin de mantener un desarrollo sostenible.

## HAZAS DE CESTO

## Finaliza las obras en el colegio Jesús del Monte

Aprovechando la primera semana no lectiva, a inicio de este mes, se ejecutaron obras de mejoras en el edificio de primaria del CEIP Jesús del Monte que han consistido, por una parte, en la colocación de unos 46 ventanales oscilobatientes con doble acristalamiento y cámara de seguridad lo que permite un mayor aislamiento acústico y térmico con una inversión total de 43.000euros.

Por otra parte, se han colocado ocho puertas dobles y seis de una hoja de madera que favorecen la insonorización para un correcto desarrollo de las clases. Los alcaldes de Hazas de Cesto, Alejandro Llano, y Solórzano, Gema Perojo, han agradecido a la consejera de Educación, Marina Lombó, y al director general de Centros, Jesús Oria, por la realización de estas obras “tan demandadas” por la comunidad educativa.

Por su parte, el primer teniente de alcalde de Hazas de Cesto, José María Fernández, ha explicado que junto a estas actuaciones desde el Ayuntamiento se ha procedido a la colocación de dos canastas de baloncesto y un aparca bicis, entre las pequeñas obras que lleva adelante el Consistorio de manera continua.

# FUNERARIA

# La Propicia

FUNDADA EN 1900

**Desde 1900 al servicio público de Cantabria**

**SERVICIO PERMANENTE**

942 323 242 • 608 737 353

[www.funerarianereo.es](http://www.funerarianereo.es)

EMPRESA CERTIFICADA  
ESPECIFICACIÓN UNE 0060 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIENO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.  
Certificado Nº: 351VS200002

**LAREDO:** Avda. de los Derechos Humanos, 36  
Telf. 942 61 23 23

**CASTRO:** Silvestre Ochoa, 2  
Telf. 942 86 13 13



NOJA

## El Palacio de Albaicín acoge una variada e intensa programación cultural

El Palacio de Albaicín de Noja cuenta con una programación permanente de actividades culturales.

Los jardines, la casa de invitados y la Casita de Flora contarán hasta el mes de mayo con talleres de teatro, danza, lectura, idiomas, tradición y creatividad, a los que se suman iniciativas temporales cada mes que se desarrollará hasta el mes de mayo en diferentes espacios del Palacio de Albaicín. Una de estas actividades es el taller 'Teatralizando', con el que la compañía nojeña 'La Virigaña' encauzará el talento de los vecinos y vecinas de la Villa que quieran disfrutar del arte teatral.

Dirigido a todas las edades, tiene lugar los martes y miércoles de 18:00 a 20:00 horas. Para los mayores de 18 años se pone en marcha la casa lector 'Entre líneas', un espacio para que las personas



Palacio de Albaicín de Noja.

Foto: Páginas.

que lo deseen puedan disfrutar de la lectura de periódicos, cómics, novelas... Con el mismo horario de apertura que el propio Palacio de Albaicín, esta casa lector está ubicada en la 'Casita de Flora'.

A estas actividades se suman

talleres infantiles como 'Acciones para el futuro', en el que niños y niñas trabajarán los diferentes objetivos de Desarrollo Sostenible de una manera divertida para concienciar a los más pequeños de la importancia de un mundo mejor

para todos. El taller tiene lugar todos los sábados de 12:30 a 13:30 horas en la 'Casita de Flora'.

La danza también es protagonista durante estos meses con talleres que tendrán como objetivo transmitir los conocimientos de la cultura regional. Los participantes, de cualquier edad a partir de 1º de Primaria, aprenderán jota montañesa, lebaniete, trepeleire, pericote, cuévano, danza de varios, danza de cintas. Este taller se desarrollará de 11:00 a 14:00 horas todos los sábados en la sala de invitados. Asimismo, diferentes espacios del entorno del Palacio de Albaicín se convierten en un espacio de juegos de mesa para disfrutar de unas horas de entretenimiento. Dirigido a grandes y pequeños, tiene lugar de 17:00 a 20:00 horas en los jardines, la sala de invitados y la 'Casita de Flora', extendiéndose el horario de 11:00 a 13:00 horas los días

de vacaciones según el calendario escolar de Cantabria.

También habrá un espacio creativo para que aquellos que lo deseen, tengan la edad que tengan, puedan plasmar sus creaciones, experimentar, compartir experiencias y disfrutar del arte.

Aunque la ubicación oficial es la 'Casita de Flora', si las condiciones climatológicas lo permiten se realizará en los jardines. Dicha 'Casita de Flora' es también un espacio interlingüístico de acercamiento a otras culturas y personas, manteniendo conversaciones en inglés y francés sobre diferentes temáticas todos los martes y jueves de 17:00 a 20:00 horas. Todas las actividades tienen aforo limitado, por lo que es necesario inscribirse en el teléfono: 942 630 807 o en el correo electrónico:

palacioalbaicin@gmail.com

LAREDO



Fidel Ortíz, gerente de CODESA.

## CODESA entre los tres premiados nacionales por sus anchoas ecológicas

El Salón Gourmets, el mayor evento dedicado a los productos delicatessen de Europa

El Salón Gourmets, la mayor feria de alimentos de alta gama de Europa, ha finalizado su 34 edición, la más esperada tras cuatro aplazamientos por la pandemia y que la organización ha calificado de "éxito rotundo", gracias a 74.914 visitantes profesionales y 1.548 expositores.

Durante cuatro días, tres pabellones de IFEMA Madrid han acogido premios, concursos, demostraciones culinarias a

cargo de reconocidos cocineros, charlas sobre la actualidad y el futuro de la gastronomía, y se han expuesto 37.000 productos.

La mayor Feria de Alimentación y Productos de Calidad de Europa reúne el mejor producto gourmet en esta edición, el premio finalista a la innovación, a la versatilidad y al mejor producto fue para Anchoas Codesa. El premio de ser finalistas con un producto ecológico e

innovador ha sido para Anchoas Codesa Serie Rosa "Edición Limitada en aceite de Oliva Virgen Extra Ecológico de Almazaras", congregando así en el Salón Gourmets 2021 uno de los mejores productos gourmets innovadores.

“

Premio finalista Anchoas Codesa

Hechas con toda la artesanía, tradición y cariño... de nuestras fileteras peñas

**ANCHOAS CODESA**  
de la mar a la mesa

100% ELABORADO EN CANTABRIA

PRODUCTO DE ESPAÑA

www.codesa.es

Políg. Industrial La Pesquera, 4 · Laredo

Desde 1976

**ANCHOAS CODESA**

ESTES DE ANCHOA EN ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICO CURADAS EN SAL ROSA DEL HIMALAYA

EDICIÓN LIMITADA

SERIE ROSA



## GAC ORIENTAL



Roberto Gutiérrez Alquegui (c.), junto con otros miembros de la Delegación Española en Ferrara.

## El Grupo de Acción Costera Oriental participa en la Cumbre de Farnet que se celebra en Ferrara

D.Trueba

El Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria (GAC Oriental) participó el pasado 20 de noviembre, del evento de Sealogy, organizado por la Red Europea de Grupos (FARNET) en el marco del Fondo Europeo Marítimo y de Pesca (FEMP) en la ciudad de Ferrara (Italia); donde estuvo lleno de iniciativas y sucesos importantes, relanzando proyectos relevantes en las

comunidades costeras.

Entre los presentes estaba el gerente del Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria, Roberto Gutiérrez Alquegui, junto con otros miembros de la delegación española, también destacó la presencia de las instituciones de la Comisión Europea con nueve representantes y el Ministerio de Políticas Agrarias, Alimentarias y Forestales, de la Economía Azul.

Durante tres días que duró el evento, se realizó análisis en profundidad sobre tecnologías marinas, inversiones azules, el hábitat marino y la pesca furtiva en un enfoque medioambiental, la transición energética y la nueva perspectiva en los productos del mar a 360°, además de la presencia masiva de jóvenes en la preparación de la pesca en un futuro, siendo los verdaderos protagonistas en esta edición.

## NOJA

## Noja contará con una terminal de autobuses y una nueva marquesina

La Villa de Noja contará con una nueva terminal de autobuses y una nueva marquesina que permitirá centralizar y reforzar las conexiones por carretera de corta y media distancia, y que unen el municipio tanto con localidades del entorno como con Santander. En concreto, el Ayuntamiento trabaja en la cesión a la Consejería de Industria, Turismo, Innovación, Transporte y Comercio de un terreno municipal en el que se ubicará esta instalación que servirá como "punto de encuentro y conexión" en Noja.

Asimismo, en dicha

cesión se contempla también la creación de una nueva marquesina en la Avenida Santander para los escolares que tengan que acudir a centros educativos de municipios cercanos, dotando a esta instalación de nuevas y mejores medidas de seguridad que protejan a los menores no solo del tráfico, sino de las inclemencias meteorológicas.

Para la concejala de Educación, Rocío Gándara, estos dos espacios dan respuesta a dos necesidades que reclamaban los vecinos, que "necesitan de una instalación adecuada para

sus desplazamientos en este tipo de transporte".

De este modo, Noja contará con un punto neurálgico para el transporte de pasajeros en el que se coordinarán los trayectos que realizan cada día estudiantes universitarios, vecinos que trabajan en municipios cercanos, estudiantes de secundaria o personas mayores.

Gándara ha incidido, además, en que la marquesina que se creará permitirá a los padres "tener la seguridad de que sus hijos llegan a una parada con toda la seguridad y comodidad posible".





# Liquidamos

MÁS DE **1.000** COLCHONES  
*precios al límite*



## OUTLET

*¡Tiramos los colchones por la ventana!*



**El N°1 del mueble**

# 7.000m<sup>2</sup>

**de exposición**

para ver todo de un golpe

**POR LA COMPRA DE TU COLCHÓN  
+ CANAPÉ ABATIBLE**

**LLÉVATE GRATIS SIN SORTEOS**  
1 Lote de Jamón ibérico Selección Bodega

**Este año va a tocar**



*¡¡Premiamos tus compras con  
regalo de lotería de Navidad!!*



\* Según modelo y medida.

**HIPER del**  
  
**MUEBLE**

**HIPER del MUEBLE LAREDO**

Barrio de la Pesquera, s/n. Laredo



942 61 11 11

942 61 12 00



...Viene de portada

BÁRCENA DE CICERO



Salida de la carrera XII San Silvestre de Gama, 2019.

Foto: Cedida.

## El municipio celebrará el viernes 31 de diciembre la XII San Silvestre de Gama

P. Romero

La jornada se realizará en el pueblo de la Gama, en donde acogerá la XII San Silvestre de Gama, el viernes 31 de diciembre, a las 17:00 horas (a las 16:00h comenzarán infantiles), se disputará la duodécima edición de esta prueba, conocida como la "Carrera de las Tres Ermitas". El recorrido de la carrera, organizada por el C.D. Olímpico de Gama, es de 5,8 kilómetros y es para todos los públicos.

La organización ha querido recordar que «el objetivo único de la prueba es pasar un rato agradable disfrutando del deporte», y animan a todas de la familias, aficionados al atletismo como federados a participar, y ser conscientes de que con la inscripción se colabora en un acto solidario, con ello se recogerán kilos de alimentos en beneficio del Banco Alimentos de Cantabria.

La inscripción a la prueba ya están abiertas, y se deberá realizar de forma online; para aquellas personas que no les haya dado tiempo inscribirse a la carrera

tendrán la posibilidad de apuntarse de forma anticipada, en la que se habilitarán diferentes mesas para realizar la inscripción para las distintas categorías, concretamente en la pista polideportiva del ferial de Gama. Los participantes podrán retirar los dorsales el mismo día de la carrera, en la salida, desde primera hora de la mañana.

Esta iniciativa surgió a través de una idea de un grupo de amigos, con el fin de pasar un rato agradable, en el año 2009, ideado por los habitantes de Gama y junto la participación de los comercios, ayuntamiento y la Junta Vecinal de Bárcena de Cicero.

Cada año son más los corredores que se suman a esta carrera solidaria, como participante importante de la región Cántabra, situándose como la tercera San Silvestre de la región por detrás solamente de las ciudades de Santander y Torrelavega, todos estos años cuentan con Alberto García Cerro como presidente del club organizador.

La carrera dispondrá de varias categorías, empezará con los

corredores benjamines a las 16:00h, la cual consta de 6 años (400 metros), de 7 a 9 (600 metros), de 10 a 12 y de 13 a 14 años (1 kilómetro); tras finalizar la carrera de los más pequeños, a las 17:00h comenzará la categoría absoluta; el circuito cuenta con una primera parte 'rompepiernas', hasta alcanzar los 38 metros de altura en el kilómetro 3. En este punto comienza la bajada con bastante desnivel hasta la zona llana del kilómetro 4. Finalmente, justo en el punto kilométrico 5, hay un repecho final, se corona en la iglesia y ya a meta quedan 600 metros de bajada.

De tal modo, el evento finalizará con la entrega de premios a los participantes, con ello para los tres primeros corredores que hayan cruzado la meta tanto en categoría femenina como masculina, luego al corredor más joven y al más veterano, como además a los mejores disfraces en categoría infantil como en categoría absoluta; durante la carrera, el primer participante que cruce la vía de tren le regalarán el tradicional jamón.

CASTRO URDIALES

## Medio Ambiente, sustituye el paso canadiense del Barrio de Pando



José Mari Liendo, en la zona de actuación.

El concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Castro-Urdiales, José Mari Liendo, ha visitado las obras para la sustitución del paso canadiense del Barrio de Pando. "La finalidad de esta estructura es evitar que se escape el ganado y la fauna silvestre del monte, a la vez que permite la movilidad de vehículos, maquinaria y personas", ha explicado el edil de Cs. Un punto en el que el concejal de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Castro Urdiales ha indicado que el sistema utilizado para poner

en funcionamiento el paso es "de rodillos desmontables", algo que "favorece la limpieza del foso", de hormigón armado de medio metro de profundidad. El paso canadiense del Barrio de Pando, que "se complementa con dos barandillas de seguridad" tal y como ha reseñado José Mari Liendo, cuenta con una cancela lateral "para facilitar, entre otras cosas, el tránsito del ganado en condiciones controladas". Las obras, ejecutadas por Quintial Obras y Servicios S.L., han tenido un valor de 7.925,50 euros.

**NEUMÁTICOS · DIRECCIONES**  
**SUSPENSIÓN · FRENO · ENGRASE**

**FIRST STOP**

Neumáticos · Aceites · Filtros · Frenos · Amortiguadores · Baterías · Escapes

**Neumáticos Casas, S.L.**

Ctra. General s/n. CICERO  
Tfno: 942 64 22 67

**+El mejor regalo es verte sonreír+**

**VITALDENT**  
Queremos verte sonreír

PRIMERA VISITA Y REVISIONES **gratis**

CASTRO URDIALES  
Calle Javier Echevarría, 3  
942 86 27 50

Frutas · Verduras  
Legumbres  
Cestas de frutas personalizadas...

Crea tu propio pedido a medida... y te lo llevamos a casa

Calidad y precio asequible

**Frutería SÚPER 2000**

Juan de la Cosa, 5  
Castro Urdiales

669 23 26 89



LAREDO



Losa y Juanjo Revuelta, durante el acto de lectura al manifiesto del colectivo.

## Laredo conmemora el 25-N con actividades de concienciación contra la violencia de género

Leire Herrera

El Ayuntamiento de Laredo, en colaboración con el Consejo Local de Igualdad, ha llevado a cabo la lectura del manifiesto con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer en la entrada del Consistorio. En calidad de presidente del Consejo, el concejal de Servicios Sociales, Juanjo Revuelta, ha dado lectura a la declaración del organismo compuesto por organizaciones, entidades, asociaciones y vecinos del municipio comprometidos con la equidad de género. A la lectura han asistido

diversos representantes del Consejo Local de Igualdad; de la corporación municipal; además de ciudadanos de la villa pequina. Nada más leer el manifiesto, se ha guardado un minuto de silencio en memoria de las víctimas de violencia de género. Los edificios públicos han engalanado sus fachadas con luces de color morado para visibilizar la efeméride. A las 19:00 horas en la Plaza de la Constitución se ha realizado una performance intergeneracional, acompañada de la lectura de poesía a cargo de Agustina Revuelta, para visibilizar la problemática de violencia

que padecen muchas mujeres actualmente. Posteriormente, a las 20:00 horas, se escenificó gratuitamente para el público de la Casa de Cultura Doctor Velasco la obra de teatro "Casandra" de Sandro Cordero, producida por Sótano B. También, las alumnas de AMIL realizaron una coreografía escenificada.

El Ayuntamiento de Laredo se suma a todas las voces que claman por un futuro en igualdad rechazando firmemente todo tipo de violencia machista, problema político de primer orden que atenta gravemente a los Derechos Humanos fundamentales.

AMPUERO

## Mercedes Ateca homenajeadada en la III Gala Mujeres Deportistas

La III Gala de Mujeres Deportistas se celebró el pasado 23 de noviembre, en la Galería del Cristal Palacio de Cibeles en Madrid, en donde galardonaron la trayectoria, clubes como también grandes eventos de las mujeres en el deporte. Entre las premiadas de aquella noche, la cántabra Mercedes Ateca, nacida

en Udalla (Ampuero), fue homenajeadada por su trayectoria en el ciclismo, donde alcanzó ganar tres veces consecutivas el Campeonato de España de Ciclismo en Ruta.

Una cita en la que tampoco se lo perdió el Alcalde de Ampuero, Víctor Gutiérrez, donde añadió, "lo contento que están porque se vayan sumando

reconocimiento a tan importantes deportistas y la admiración que siente hacia Mercedes Ateca".

A lo largo del acto, se proyectó un vídeo en recuerdo a las deportistas fallecidas durante el último año, donde los ediles entregaron un ramo de flores a las familias de las atletas, Mercedes Ateca, Elena Legarra y Amazona.



INMOBILIARIA GICANT • AMPUERO

## Inmobiliaria GICANT, tres décadas de experiencia al servicio del cliente

Sus casi treinta años de experiencia, la pertenencia a las principales asociaciones inmobiliarias a nivel regional (MLS Cantabria, Federación de Inmobiliarias de Cantabria) y nacional (Federación de Asociaciones Inmobiliarias), y un porcentaje de éxito del 90% y en un tiempo de venta inferior a la media del sector, sitúan a GICANT



Javier González de la Riva Gerente

(Gestión Inmobiliaria Cantabria) como un referente dentro del sector inmobiliario en la zona del bajo Asón.

Nos reunimos con Javier González de la Riva en las oficinas de GICANT, situadas en la calle Melchor Torio Nº7 de Ampuero. Javier nos habla sobre los procedimientos necesarios para la venta de un inmueble.

"A la hora de captar un inmueble o terreno realizaremos una valoración o tasación profesional sin ningún tipo de compromiso, un diagnóstico de puesta a punto (si fuera necesario) para la venta, reportaje fotográfico, planos, certificación energética, verificación registral, análisis de compradores potenciales, estrategias de venta, anuncios, marketing, cesión de datos, colaboración y promoción a compañeros de MLS Cantabria y otros, así

como jornadas de puertas abiertas, mailing, prensa, cartelería, octavillas, buzoneo, etc..."

**Pregunta:** Y el hecho de pertenecer a asociaciones o federaciones como MLS Cantabria y FAI, ¿marca realmente la diferencia?

**Respuesta:** Sin duda, no sólo por el hecho de acceder a más mercado (por ejemplo, FAI está formada por veintiséis asociaciones de toda

España y más de 3000 agentes) y por lo tanto, tener más probabilidad de encontrar al comprador/vendedor que buscamos.

No sólo por eso, también hay que decir que al pertenecer a las federaciones inmobiliarias nos tenemos que ceñir a un código deontológico y de buenas prácticas. Es por esto que podemos ofrecer una carta de servicios con una calidad contrastada y llegar a todos los rincones de nuestra comunidad autónoma.

**P:** ¿Qué consideras lo más importante dentro de la gestión inmobiliaria?

**R:** Sin ninguna duda, el cliente. Tenemos claro que al cliente hay que tratarlo con mimo, hay que dedicarte tiempo y esfuerzo, hay que aportarle información veraz de lo que está pasando en su zona. Con el cliente hay que comprometerse, trabajar duro y ofrecerle resultados. A eso nos dedicamos.



Gestión Inmobiliaria Cantabria

Resultados diferentes con decisiones diferentes

Síguenos en:



Asociados a:



942 30 19 94  
www.gicant.es  
info@gicant.es

Calle Melchor Torio, nº7 • Ampuero



APYMECO · COLINDRES



✓ Generamos empleo

✓ Colaboramos con la actividad local

✓ Brindamos calidad y trato personalizado

✓ Mantenemos vivo nuestro pueblo

✓ Contribuimos al crecimiento local

## APYMECO impulsa la actividad comercial en Navidad con una interesante campaña promocional

La Asociación de la Pequeña y Mediana Empresa de Colindres (APYMECO) dinamiza el comercio tradicional durante el periodo previo a Navidad, animando el consumo local, tanto a los vecinos de Colindres como de toda Cantabria Oriental, con un comercio vivo, alegre y atractivo. APYMECO continúa este año con la ya conocida campaña de sorteo de vales de compra, durante esta promoción navideña se sortearán 6.000 euros, repartidos en 1 premio de 1.500 euros, 5 premios de 500 euros y 10 premios de 200 euros. Los clientes que realicen las compras en los establecimientos asociados recibirán un vale para el sorteo, que se realizará el domingo 9 de enero de 2022 a las 19:00h, y que será retransmitido en directo por la emisora de radio Asón FM.

Una vez realizado el sorteo, se llamará en directo a cada uno de los ganadores para informarles del premio y de que podrán gastar los correspondientes vales en los establecimientos de APYMECO en días posteriores.

Impulsada por los buenos resultados de las campañas en los últimos años, APYMECO ha visto incrementado el número de asociados.

La vitalidad de APYMECO ha ayudado también al mantenimiento del sector empresarial y de servicios en Colindres. Los empresarios y comerciantes de este pueblo desean decir a sus clientes que "hay un buen tejido comercial" y que "no es necesario salir de la localidad para realizar las compras que necesitan" explica APYMECO.

APYMECO apoya el comercio

local, al igual que el Ayuntamiento de Colindres que, juntos se suman al apoyo incondicional de todas las campañas ideadas por los asociados. Estas iniciativas vienen a complementar a otras, que también se tienen previstas para todo el mes de diciembre, como la que se destaca especialmente en esta campaña, que consiste en que se repartirán unas cartillas para la pista de hielo. Comprando en los comercios asociados a APYMECO por un importe igual o superior a 5 euros se sellará dicha cartilla, y cuando esté marcada por cinco sellos de diferentes comercios se podrá acceder a la pista de hielo de forma gratuita.

Además, este año se volverá a realizar la BICICLAUS, el 18 de diciembre, en la Plaza de San Ginés (Plaza de la Iglesia). A

partir de las 11.00h. se repartirán los dorsales y a las 12:00h. se realizará el circuito por el pueblo en bicicleta vestidos de Santa Claus. El recorrido terminará en la Plaza de la Esperanza y se otorgarán 3 premios al mejor disfraz, que se repartirán de la siguiente manera: dos premios para dos grupos de mínimo ocho personas (el primero de 200 euros y el segundo de 100 euros) y un premio individual de una cesta de Navidad.

También habrá este año, un tren y animación con personajes que recorrerán todo el pueblo, (toda la información se puede consultar en las redes sociales de APYMECO y en su web: [www.comerciocolindres.es](http://www.comerciocolindres.es)).

APYMECO les desea unas ¡Felices Fiestas de Navidad!

### Socios Apymeco 2021

- A Dúo Atelier
- Academia Británica
- Acuario Cervecería
- Admin Loterías nº1
- Alex Peluqueros
- Alianza Ocio
- Anacar
- Anati Estética
- Aramar Moda infantil
- Área 3 Servicios Inmobiliarios
- Arruque
- Ason FM
- Atenea Moda Colindres
- Audifonorte
- Auto Lavandería Speed Queen Colindres
- Aviones de papel (Baby & kids)
- Bar Ana
- Bar Chade
- Bar Doblos 2
- Bar La Mar
- Bar La Venta
- Bar Las olas
- Bar Límite
- Bar Piscis
- Becover Estilistas
- Blanco Hogar
- Boreal
- Cafetería Galicia
- Cafetería La Calzada
- Cafetería Remolino
- Cafetería Westfalia
- Campos de Palacios
- Carnicería Rafa
- Carnicería Yolanda

- CEMSA
- Centro de Estética Desirée
- Centro de Estética María Aranguren
- Centro Óptico colindres
- Cycling Vallina Skyrun
- Dasser
- D' Punta en Blanco
- Dehogares
- Deporte C-22
- Echevarría Servicios Empresariales e Inmobiliarios
- Ecothermia Vélez Instalaciones
- El Paladar
- El Rincón de María
- El Tablón
- E-Main Espacio Creativo
- Enmarcaciones Zubieta
- Estrymens
- Eurosofás
- Farmavalle
- Fer Cano Barber Shop
- Ferretería Cántabra
- Ferretería El Regalo del Hogar
- FisioFemfit
- Frutería Disfruta Colindres
- GLS Colindres (Empresa de paquetería)
- Gráficas Incera
- Guacamola
- Haira
- Hospedería Asador "El Puerto"

- Hotel Restaurante Montecarlo
- Informática PC Ruiz
- Intimo Due
- J&M
- Jelcal Floristería
- Joyería Carmen Villa
- Juanje, Las2conJ
- JVM Cocinas
- Kit Red
- La Frutería
- La Jaula
- La Tahona
- Ler Librerías
- Librería El Rincón de Pili
- Lucia'S
- Magia Estilistas
- Mapfre San Ginés
- Más Fragancias
- MJ Estética
- Mobiliario Lamar
- Modas Margot
- Moras
- Moras -2
- Multihogar Decoración
- Óptica la Magdalena
- Oxford
- Pastelería Delices
- Peluquería Almudena
- Peluquería Canina Keni
- Peluquería Carbel
- Peluquería Imagen
- Peluquería Paula Moll
- Perfumería Mila
- Periódico Páginas del Asón
- Piccola
- Pizza Chef

- Positive Coach Academy Academy
- PYB Administración Eugenia Pascual
- Regalos Alicia Zubieta
- Remaes Jamonerías
- Rubén González Osteopatía
- Salón de belleza Glamour
- Salón de belleza Mari Carmen
- Salón de Juegos La Magdalena
- Sastre Modisto Morales
- Sister's
- Sister's kids and Teen
- Suministros Hostelería Ojancano
- Supermercados Subigar (Covirán)
- Susana Nails
- Taberna Ka-Buddha
- Talleres Hercos Colindres
- Tuister Juguetería
- Tuister Carnaval
- Tyché
- Ventolín
- Vila Abogados
- Zapatería Araitz
- Zapatería Bolboreta
- Zapatería S&S



FELICES FIESTAS!!!



**APYMECO**

**TE REGALA...**

**6.000 €**

- 1 premio 1.500€
  - 5 premios 500€
  - 10 premios 200€
- en vales de compra*



Consigue Tu Papeleta en los comercios asociados.

[www.comerciocolindres.es](http://www.comerciocolindres.es)

Sorteo:  
**DOMINGO, 9 ENERO 2022**  
**CASA CULTURA COLINDRES**

Retranmisión en DIRECTO:  
**ASON FM 96.4**  
[WWW.ASONFM.COM](http://WWW.ASONFM.COM)

**ADEMAS, CONSIGUE TU ENTRADA GRATIS PARA LA PISTA DE HIELO!!!**

Organiza



Colabora





COLINDRES

# El consistorio pone en marcha por segundo año la campaña de bonos comerciales

*El ayuntamiento de Colindres pone en marcha la campaña de bonos en las que los vecinos empadronados podrán canjearlos en los comercios como en los establecimientos hosteleros del municipio.*

El consistorio ha destinado un total de 130.000 euros para dichos bonos, una cantidad que aumenta en un 25% con respecto al año anterior.

Los vecinos empadronados han recibido en sus casas vales por valor de 15 euros: 12 euros para poder canjear en el comercio y vales por 3 euros que se pueden utilizar en los establecimientos hosteleros.

Los colindreses que no hayan recibido sus bonos por no encontrarse en sus domicilios en el momento del reparto de los mismos, pueden retirarlos en las oficinas de Alianza (calle José María Alonso Blanco 8), entre el martes 2 y el viernes 5 de la próxima semana, en horario de 10.00 a 12.30 horas



Ayuntamiento de Colindres.

Foto: Páginas.

por las mañanas y de 16.30 a 19.00 horas por las tardes. Al igual que en las campañas anteriores, para poder hacer efectivo el bono, el gasto deberá ser el triple del valor del mismo.

“De momento, estamos muy satisfechos con la buena acogida de esta nueva campaña tanto por el número de establecimientos que se han adherido a la misma, más de un centenar, como por los vales que ya

se han ido canjear hasta ahora”, ha explicado el alcalde, Javier Incera. El concejal de Desarrollo Económico, Adrián Setién, ha querido animar a todos aquellos vecinos que aún no han recibido sus vales a que pasen por las oficinas de Alianza para obtenerlos. “Aunque igual que el pasado año, desde el ayuntamiento se entregaron los bonos en los domicilios, sabemos que algunos no se pudieron entregar

por no encontrarse los vecinos en ese momento en sus casas y queremos que todos los colindreses y colindresas puedan tener acceso a ellos si así lo desean”. Ha destacado

además, tanto el apoyo recibido por APYMECO como el gran trabajo realizado por la ADL y los técnicos municipales, puesto que sin ellos esta campaña sería imposible.

## El Ayuntamiento convoca los concursos de escaparates y balcones navideños

El Ayuntamiento de Colindres ha convocado los tradicionales concursos de Escaparates y de Balcones navideños iluminados. Con respecto al de escaparates, se cumple este año la XX edición de la mano de la Concejalía de Turismo y Juventud con el patrocinio de la Asociación de Pequeños Medianos Empresarios de Colindres (Apymeco). Los establecimientos comerciales interesados podrán inscribirse hasta el 14 de diciembre en las oficinas generales del Ayuntamiento. Los comercios que participen deberán exhibir los escaparates hasta el 7 de enero de 2021 y se valorará la calidad, la modernidad, la innovación,

la originalidad, la iluminación y la exposición del producto. Los cinco primeros clasificados recibirán los siguientes premios: de 400 euros el primero, 250 el segundo, 150 el tercer, 100 el cuarto y 50 el quinto clasificado.

Con respecto al Concurso de Balcones navideños iluminados, que también cumplen su 20 aniversario, las inscripciones gratuitas podrán formalizarse en la Biblioteca de la Casa de Cultura hasta el 14 de diciembre y se establecen cinco premios: de 150 euros el primero, 125 el segundo, 100 el tercer, 50 el cuarto y 50 el quinto clasificado.

Más información en las oficinas generales del Ayuntamiento de Colindres.

# XX CONCURSO NAVIDEÑO DE BALCONES ILUMINADOS

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
 En la **Biblioteca** - Casa de Cultura  
 hasta el 14 de Diciembre  
 Horario: Mañanas: de 11.30 a 13.30 h.  
 Tardes: de 17.30 a 20.00 h.  
 Inscripción gratuita  
 Entrega de Premios: En las dependencias municipales  
 Telf. +34 942 65 21 28  
 Email. biblioteca@colindres.es

Organiza y patrocina:  
 Excmo. Ayuntamiento  
 de Colindres





COLINDRES

NOJA

# Reanudan las actividades en la ludoteca municipal adaptadas a la nueva normativa

La concejalía de Infancia y Cultura del Ayuntamiento de Colindres ha decidido proceder a la reapertura de la ludoteca municipal a partir del próximo día 15 de noviembre, dado que la situación sanitaria en la región ha mejorado y las restricciones para hacer frente al Covid, lo permiten.

“Después de darle muchas vueltas a cómo afrontar esta vuelta a la actividad de la ludoteca, para que sea lo más segura y viable posible, hemos decidido que, a partir del 15 de noviembre, volveremos a abrir nuestras puertas con algunas adaptaciones: nuevo horario, protocolo y normativa”, ha explicado la concejala de Infancia, Araceli Ayesa.

De cara a esta nueva etapa, se organizarán actividades mensuales, que requerirán de una inscripción previa y que tendrán aforo limitado.

Varias de las actividades estarán orientadas a los niños y niñas más



Instalaciones de la ludoteca municipal de Colindres.

pequeños, de 3 a 6 años; y el resto a los que tienen entre 7 y 12 años. El número de plazas para cada grupo oscilará entre 12 y 15 niños y niñas por actividad y las sesiones, se organizarán un día por semana, con el objetivo de que puedan

asistir más usuarios.

La ludoteca municipal ha incorporado normas de prevención para poder seguir prestando este servicio con garantías sanitarias. Entre estas normas figura el uso de mascarilla que será obligatorio.

Además, cada día, después del uso de la sala y de los lugares comunes, se hará una limpieza profunda de todos los espacios.

Para apuntarse a las actividades será necesario llamar al teléfono 942 652 128 (de 10.30h. a 13.30h. o de 16.00h. a 19.00h.) o realizar la inscripción de forma presencial en la propia ludoteca.

El alcalde de Colindres, Javier Incera, ha subrayado la “importancia de este servicio que ayuda a las familias a conciliar y que es disfrutado por los más pequeños del municipio”.

En este sentido, ha destacado “el esfuerzo realizado por la concejala de área, Araceli Ayesa, y la trabajadora encargada de la ludoteca, Alicia Silván, adaptando el servicio a las nuevas necesidades que marca la pandemia” y ha asegurado que “el Ayuntamiento siempre va a trabajar para que las familias colindresas tengan este recurso a su disposición”.

## Las marismas Victoria y Joyel y el monte Mijedo protagonizan nuevas rutas

El Ayuntamiento de Noja, en colaboración con SEO/BirdLife, continúa celebrando durante el mes de diciembre varias rutas por diferentes espacios naturales del municipio que permitirán conocer la biodiversidad, la flora y la fauna de algunos de los rincones más representativos de la Villa, que cuenta con entornos únicos en Europa.

De este modo, las aves acuáticas de la Marisma Victoria y Joyel y el encinar cantábrico del Monte Mijedo serán los escenarios de las próximas actividades que contarán con la guía de los técnicos de SEO/BirdLife. Debido a las limitaciones de aforo, cada una de las rutas está limitada a 12 participantes, por lo que es necesario confirmar la participación en el WhatsApp 696 323 119 indicando el número de personas que van a participar y acudir al punto de encuentro en la fecha, la hora y el lugar señalado para cada ruta.

**Inscripciones:**

En las oficinas generales del Ayuntamiento de Colindres de 9.00h a 14.00h (Lunes a viernes)

Teléfono inscripciones: 942 674 000


Inscripciones: Desde el 15 de Noviembre (lunes) hasta el 14 de Diciembre (martes)

Dirigido a todos los comercios de Colindres

Las fechas de exhibición de los escaparates serán las comprendidas entre los días 6 de Diciembre de 2021 (lunes) al 7 de enero de 2022 (jueves). Ambos inclusive.


PARTICIPA UN AÑO MÁS

ORGANIZA



Excmo. Ayuntamiento de Colindres  
Concejalía de Turismo y Juventud

COLABORA  
Y PATROCINA



# XX

## Concurso de Escaparates

### “Villa de Colindres” - 2021



COLINDRES

10 minutos con el piragüista: Ernesto Goribar Echevarría, medalla de Oro en los mundiales K2 .

## ¡YO QUIERO REMAR!



Ernesto Goribar Echevarría, junto a su padre Ernesto Goribar.



Ernesto Goribar Echevarría, en la Copa de España en Trasona.

# Ernesto Goribar Echevarría, un mundial a golpe de remo

Algo especial debió suceder aquella tarde cuando un niño de apenas cinco años, paseando por la zona del Regatón de Laredo con su padre, mientras miraba hacia la ría le preguntó - ¿qué es eso? - A buen seguro ya lo conocía de verlo en su casa, colgada, estática, en “dique seco”. Pero la imagen debió ser distinta para aquel niño, al que le llamó tanto la atención verla deslizarse muda en aquel excepcional escenario, mientras dibujaba una fina estela al cortar el agua del Asón.

- ¡Es una piragua, como la de papá! - Las siguientes explicaciones del padre llevaron a Ernes (Ernesto Goribar) a concluir:

**-¡Yo quiero remar!.**

Trece años más tarde, en aguas de Montemor o Velho (Portugal), Ernesto Goribar y Marcos Caballero, a bordo de su K2, tardaron algo más de 3 minutos en recorrer los 1000 metros que distan la salida de la meta, la ilusión del éxito, el sacrificio y la lucha hasta el reconocimiento o el silencioso vacío. Llegaron los primeros a la meta con una diferencia de un segundo y ocho décimas por delante del poderoso equipo alemán, lo que les valió un campeonato del mundo junior de piragüismo.

### Ernesto Goribar Echevarría

El Asón, a su paso por Colindres, baña muchos ilustres nombres de personas de la mar, que han crecido en la ría formando parte de su propia esencia. **El apellido Goribar es uno de ellos**, por la travesía, que a modo de memorial por el abuelo ya lleva XXI Ediciones, por el hijo cuya trayectoria personal gira alrededor del piragüismo, no ya solo como deporte sino como modo de

vida no profesional, y en esta ocasión por el nieto que, con apenas dieciocho años, atesora un gran palmarés, pero sobre todo, una prometedora trayectoria deportiva.

### Medalla de Oro

No parece sencillo acostumbrarse al triunfo cuando precede a años de trabajo y sacrificio. Ernesto Goribar Echevarría, antes de esta medalla de oro obtenida el día 4 de septiembre, ya había ganado numerosas medallas en los sucesivos campeonatos de España en los que compitió en diferentes categorías, siendo aún vigente subcampeón de Europa. Un mundial al que sumar la medalla de plata en K4 y 500 metros junto a Mario Sánchez, Bruno García y Carlos García el día 6 de septiembre, también en Portugal.

Su futuro, tal y como él mismo me indica, es el próximo europeo y mundial sub 23.

Y es que ese futuro prometedor se remonta a un pasado en el que, siendo muy niño, guiado por la experiencia y conocimiento de su padre, y durante un tiempo también acompañado por su hermana, remaban y entrenaban día tras día en la ría de Colindres.

Mientras sonríe, recuerda la lluvia y el frío que pasó en la piragua en los inviernos durante su infancia y adolescencia. Hay un brillo de orgullo cuando me cuenta lo difícil que era remar con tantas capas de ropa que se ponían para combatir el frío y como en las tardes de invierno, se les hacía pronto de noche en la ría. Hubo una época

en la que el padre “tiraba de él” en los momentos de pereza o desgana. Pero con las primeras paladas y el avance ligero de la piragua, se alejaba del pesar y la apatía. En varias ocasiones, durante la charla que mantuvimos me confesó que no puede dejar de reconocer el gran valor que le ha aportado su padre como piragüista.

A punto de cumplir los quince años debió tomar una difícil decisión deportiva: tenía que decantarse por uno de los dos deportes que más practicaba.

Por un lado, se encontró la posibilidad de pasar de fútbol 7 a campo grande y en piragüismo formar parte del equipo infantil en K1.

En ambos deportes destacaban sus cualidades, pero no eran compatibles y debía decidirse por uno de ellos. Animado por el entrenador de fútbol y ante el silencioso respeto del padre, se decantó por el primero, si bien, antes de que la decisión se antojase definitiva se lo replanteó, dedicándose finalmente al piragüismo.

La progresión y los retos deportivos se cobran una serie de tributos que el deportista nato está dispuesto a pagar, aunque no siempre es fácil. Las rutinas de entrenamiento, el control de la alimentación y descanso, en ocasiones, interfieren en la vida cotidiana de un adolescente que ve como su remo, a modo de cayado, le sirve de apoyo en las pindias cuestas de la incertidumbre. Y llegó el momento de dar un salto complicado; de entrenar con su padre a desplazarse hasta el Centro de

Tecnificación Deportiva en el embalse de Trasona, junto al pueblo de Los Campos, próximo a Avilés (Asturias), sede del Campeonato Europeo de Piragüismo en aguas tranquilas en 2010.

Nuevas relaciones, nuevas experiencias, pero lejos de su familia y sus amigos de toda la vida.

El alma dividida de un chico joven que observa, como espectador ajeno, los acontecimientos de su propia vida, cómo debe asumir las exigencias deportivas trasladando su residencia a Asturias, dejando atrás a todos los amigos de la infancia que terminarían graduándose en el instituto de Colindres mientras él lo hacía con los compañeros de piragua.

El deporte que tanto da, también quita.

Ni unos ni otros le dejaron de arropar siempre y hay una bonita anécdota que lo ilustra. Ernesto Goribar Echevarría tiene dos orlas de graduación de su bachiller. La primera en el instituto de Los Campos donde lo cursó mientras entrenaba en el CTD de Trasona y el otro...El otro es en la orla del IES Valentín Turienzo de Colindres.

Entender las excepcionales circunstancias emotivas de este chico de 17 años facilitó que se hiciesen los trámites para que estuviese en la orla con sus amigos de toda la vida. Todos los colegas salen con ropa de calle mientras que él sale con una camisa y una banda sobre el hombro.

Entre todos, consiguieron robarle un suspiro de afecto a la historia. No es un precio caro por todos los momentos que se perdía con su cuadrilla, con su gente a la que echaba de menos, por el sacrificio de quien se esfuerza para ser alguien en un deporte minoritario.



COLINDRES

# Ernesto Goribar Echevarría, de la ría del Asón al oro de piragüismo

El Covid 19 también le afectó de cara al campeonato, ya que con el decreto de confinamiento cerraron el centro técnico deportivo de Trasona y se volvió a Colindres. Pero en cuanto se empezaron a permitir las salidas temporales, padre e hijo, cómplices en el río y fuera de él, entrenaban con Julio Martínez en su garaje, hasta que pudieron habilitar un mini gimnasio en el suyo.



imposible mantener la concentración durante todo el tiempo y que remar, ya es como comer, como respirar; forma parte de su vida. -¡Si no remo me siento raro!  
A pesar de su juventud, atesora una gran riqueza de vivencias, experiencias, sacrificios y satisfacciones.

La vuelta a la piragua fue costosa pero la disciplina, la fortaleza mental adquirida con el entrenamiento durante tantos años y el apoyo de los suyos allanó el camino.

En la actualidad se encuentra en Sevilla con la selección española de piragüismo en el Centro Especializado de Alto Rendimiento. Allí combina con sus estudios de grado de ciencias de la actividad física y del deporte (CAFYD), tres días a la semana con dos sesiones de entrenamiento diario, otros tres días con una sesión y el domingo de descanso.

Me cuenta que hoy en día en sus tandas de remo de hora y media los pensamientos se le amontonan con imágenes del pasado e ilusiones del futuro, que es

Hay una parte importante de lo que hasta ahora ha vivido que se ha desarrollado en tierras asturianas por las que profesa agradecimiento y afecto en la misma medida. Su llegada al Club de Piragüismo Sirio de Cangas de Onís donde le acogieron con un cariño que no olvida, o el actual, el club Sella, con su entrenador,

**“El sacrificio de quien se esfuerza para ser alguien en un deporte minoritario”**

Ángel López, con quien ha crecido hasta alcanzar el mundial, han forjado un vínculo especial con Asturias y con los asturianos que insiste en dejarlo patente mientras charlamos. A Ernesto Goribar Echevarría, el río le ha aportado madurez, disciplina, respeto por el trabajo y con cada palada se ha ido moldeando como una persona que saborea con humildad las mieles del triunfo y se sobrepone con decisión el amargor del fracaso y la decepción.

P: El triunfo... ¿cómo gestionas el éxito



Ernesto Goribar Echevarría, junto a su compañero, Marcos Caballero, lograron medalla de Oro en el Campeonato del mundo en Portugal.

y la popularidad que implica su logro y la repercusión mediática?

R: ¡No creo que la popularidad me afecte! Tal vez sea más conocido en determinados entornos, pero no me siento famoso.

Asume que las entrevistas y reconocimientos han ayudado a que se hablase de piragüismo y a él le ha dado visibilidad, pero me encanta como zanja el asunto:

R: No me siento tan importante.

¡Lo he hecho y ya está!

En segundo lugar, le dejo que me haga una reflexión sobre qué habrá más allá del piragüismo. Con aplomo, voz firme y serena, tras sobreponerse a una pregunta a traición que no parece propia para un chico

de 18 años que acaba de llegar a la cumbre de este deporte y con unas expectativas notables de éxito, me responde:

P: ¿Cuándo se acabe el piragüismo?

R: Esta ya es una forma de vida por lo que, o la piragua me empieza a dar alergia o seguiré como mi padre.

Siento que he conversado con un hombre joven, muy joven, sencillo, humilde, con alto grado de sensatez que reconoce el valor del esfuerzo, el propio y el de quienes le han ayudado a llegar. Un hombre que mira al frente, al final del río y que con firmeza hunde la pala en el agua, allí donde mayor efecto va a alcanzar y que tras tensar su cuerpo, impulsa con decisión su piragua.

**VIVE LA NATURALEZA**

**VIAS FERRATA**

**BARRANCOS**

**CANOAS**

**CUEVAS**

Nor3 Turismo Activo  
nº Registro 9490

**nor3**

**RESERVAS**

**nor3.com**

**942 64 66 31**

**606 80 80 18**

**Ramales de la Victoria**



LAREDO • SANTANDER

## El Centro de Formación Decroly organiza dos cursos de elaboración de la anchoa para Cruz Roja Laredo

Los cursos de proceso de elaboración de la anchoa cofinanciados por el Fondo Social Europeo y por CaixaBank, se han desarrollado en los meses de octubre y noviembre, y han consistido en formar a futuras fileter@s de anchoa en dos tramos de edad: menores de 30 años con una duración de 110 horas y mayores de 35 con una duración de 50 horas. El promedio de alumnos en ambas formaciones ha sido de 16 "aprendices" por curso. Los cursos de formación han sido impartidos en las instalaciones de Conservas Velmar en Colindres, espacio real en el que se van a encontrar cuando se incorporen a la vida laboral en este sector. El objetivo claro en ambas formaciones ha sido formar a los alumnos como fileteras de anchoa para cubrir el gran nicho de mercado que existe ahora mismo en las empresas conserveras debido al inminente relevo generacional en el sector.

En los cursos se ha enseñado a los alumnos a tener un buen hábito y técnica de trabajo artesanal a cuchillo con el sobado a mano haciendo hincapié en una buena limpieza de los filetes de anchoa.

Asimismo, se ha formado a los alumnos en el uso y manejo del cuchillo y la tijera, así como de un buen empaquetado en varios formatos; en el primer curso, incluso se ha realizado descabezado del bocarte y salazonado en barril. Tras finalizar la formación eminentemente práctica, los alumnos concluyen su aprendizaje con prácticas no laborales en empresas conserveras de la zona oriental para poner en práctica los conocimientos adquiridos en ambas formaciones.

Fundado en 1978, Decroly es un Centro de Formación Profesional que basa su actividad en la Formación Profesional para el Empleo. Su mayor ámbito de actuación se centra en la FP inicial o Reglada, siendo Centro Concertado del Gobierno de Cantabria con un total de 22 unidades de FP básica, Grado Medio y Grado Superior de Ciclos formativos pertenecientes a las familias de "Administración y Gestión", "Informática y Comunicaciones", "Comercio y Marketing" y "Hostelería y Turismo". Con el lema "La atención a la diversidad es la base de



La formadora, Itziar Larrinaga, muy atenta a las dudas de los alumnos de Cruz Roja Laredo observando que su trabajo sea impecable.

profesores y formadores", el Centro basa su pedagogía en la equidad y la igualdad de oportunidades, con una atención personalizada y un continuo seguimiento del alumnado en cercanía con las familias. El proyecto educativo de Decroly desarrolla un ideario pedagógico que prioriza la atención en la persona del alumno, mediante una formación que dar respuesta a las exigencias de

los empleadores y una orientación profesional personalizada, en la que prima el trabajo cooperativo.

**"Itziar Larrinaga, fundadora de El Caballito Cantábrico, fue la encargada de impartir ambas formaciones".**

En lo relativo al sistema de formación profesional para el empleo, el Centro gestiona y realiza todo tipo de acciones formativas dirigidas a entidades sociales como Cruz Roja, entidades públicas (Ames, Ayuntamientos, etc.) y empresas,

ofreciendo formación sectorial y transversal a demanda de las necesidades de estas. Igualmente, Decroly forma trabajadores en situación de desempleo tanto para jóvenes que buscan su primer empleo como para personas adultas que necesitan volver al mercado laboral.

Por su parte, Itziar Larrinaga, mujer emprendedora y fundadora de la empresa ubicada en Laredo El Caballito Cantábrico, tiene como actividad principal la del fileteado a cuchillo in-situ en eventos: bodas, congresos, bodegas, etc.. y su posterior degustación.

Su labor le ha merecido el reconocimiento a su trabajo por medio de otorgarle el primer premio "A la Mujer Emprendedora y Artesana de Cantabria en el Fomento de Oficios Artesanos". dicho premio le animó a seguir adelante con su empresa y lanzarse al campo de la enseñanza, donde ya hace varios años que imparte cursos de fileteado en colaboración con asociaciones, empresas públicas o privadas, organismos oficiales, tratando de transmitir los conocimientos adquiridos durante su trayectoria laboral y aplicarlos a la situación actual laboral, la cual en nuestra zona oriental está enfocada al sector conservero.

ASTILLERO

## Soberón recibe a un grupo de inversores y profesionales del turismo

D.Trueba

El alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, ha recibido a un grupo de inversores y profesionales del turismo que disfrutaron desde el domingo y hasta el jueves del Camino Medieval Lebaniego que nace en el municipio.

El objetivo de esta iniciativa de promoción turística es dar a conocer el tramo del Camino Medieval Lebaniego que nace en Astillero mediante rutas ecuestres y actividades culturales por diversos

puntos estratégicos del camino. El Alcalde estuvo acompañado en la recepción por el concejal de Turismo, Vicente Palazuelos, y por la concejala de Cultura, Cristina Laza, quienes pudieron intercambiar impresiones con los visitantes y conocer detalles para seguir potenciando el sector turístico del municipio.

Soberón, ha destacado "La oportunidad que brinda un proyecto como este para disfrutar de nuestra oferta turística y de ocio, así como para potenciar e invertir en nuestro

municipio". "Durante vuestra estancia podréis conocer Astillero, Guarnizo y el entorno que nos rodea, donde existen numerosas sendas veces, carriles bici que conectan con Cabárceno y otras localidades vecinas", ha señalado.

"Nuestro lema 'Astillero y Guarnizo, donde quieres estar' es un claro ejemplo de lo que queremos: que nuestro municipio se convierta un lugar en el que disfrutar del comercio, la hostelería, el deporte y todas las alternativas de ocio que ofrece", ha añadido Soberón.



El alcalde, en la reunión con los inversores del sector. Foto: Páginas.

### Formación Profesional

- Ciclos Formativos
- Formación Bonificada para la empresa
- Cursos a demanda de entidades sociales, ayuntamientos, proyectos AME...

Creamos  
Formamos Trabajadores

**Decroly**

CENTRO CONCERTADO DE FP  
Jiménez Díaz, 5 - Santander  
942 37 02 34 - www.decroly.com

EL CABALLITO  
CANTÁBRICO

Anchoas artesanas

SOBADAS A MANO  
Laredo · Cantabria

DETALLES PERSONALIZADOS  
Elaboración "in situ"  
de anchoas del Cantábrico  
para congresos, bodas, reuniones...

elcaballitocantabrico@gmail.com  
www.elcaballitocantabrico.com  
elcaballitocantabrico



# Carnicería Rafa celebra su 25 aniversario con toda la motivación del primer día

Por eso, este 25 aniversario, queremos celebrarlo a lo grande... ¡¡Sorteamos una cesta navideña!!



Mari Jose (d.), Vicen y Rafa.



- CALIDAD
- VARIEDAD
- SERVICIO

Comprando en Carnicería Rafa ganamos todos: productores locales y consumidores

## ¡Gracias por elegirnos!

La carnicería Rafa, celebra estos días un cuarto de siglo desde que a finales de los años noventa, abriera sus puertas por primera vez.

Han llegado a este aniversario, ampliando, creciendo y con toda la motivación del primer día.

Veinticinco años ofreciendo productos de gran calidad y una atención y trato inmejorables.

Es lo que tiene el comercio local tan bien llevado. Si te centras en la cercanía, en el trato personalizado al cliente, y cuidas el producto buscando principalmente la calidad, en ese caso obtienes el premio que cualquier comerciante desea: la clientela. Y no una clientela efímera sino todo lo contrario.

En carnicería Rafa hacen precisamente eso, cuidan al cliente y trabajan producto

de calidad. Vaca rubia gallega, ternera de cantabria, embutidos, quesos y conservas de primera categoría, miel de Potes y sus productos de elaboración propia -hechos con cariño y sólo con productos naturales- como las hamburguesas, chorizos, salchichas, cachopos y san jacobos.

Y junto con la calidad del producto están una tienda impoluta y acogedora, y lo que supone la guinda a todo el planteamiento: el trato cercano y atento que nada más entrar en la tienda vas a encontrar por parte de Mari Jose, Rafa y Vicen.

El futuro se presenta lleno de ideas y oportunidades, tal y como corresponde a esta pareja de emprendedores, la receta perfecta es el trabajo constante y hacer lo mejor posible con toda la simpatía, calidez y el trato cercano que les caracteriza.



## Las mejores carnes y embutidos



Heliodoro Fernández, 13 · Colindres

942 67 40 61

[www.carniceriarafa.es](http://www.carniceriarafa.es)



## LIMPIAS



El Teniente Alcalde de Limpias, Jesús Ramón Abascal, presente en El 30º Aniversario de La Red Española de Desarrollo Rural.

## La Red Española de Desarrollo Rural celebra el 30º Aniversario de Leader

La Red Española de Desarrollo Rural (REDR) reunió los pasados días 30 de septiembre y 1 de octubre en Somiedo (Asturias), a más de dos centenares de grupos de acción local LEADER y Redes territoriales de todo el territorio nacional, así como a representantes de diferentes administraciones y Ministerios, para analizar el presente y futuro de la metodología LEADER. Bajo el título '30 años LEADER', las jornadas La jornada supuso una oportunidad para acercar al territorio la gestión de políticas públicas en

materia de desarrollo rural.

Las jornadas transcurrieron con múltiples intervenciones, entre los presentes pusieron en común innovaciones en desarrollo rural que estarán previstas en breve, avances como también dudas sobre las nuevas normativas al blindaje de la protección del lobo, en la que hizo alusión Adrián Barbón.

La inauguración del evento y las jornadas corrió a cargo del ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación Luis Planas, junto a Adrián Barbón, Presidente del Principado de Asturias;

Secundino Caso, presidente de REDR; y Belarmino Fernández, alcalde de Somiedo, presidente de READER y del GDR Camín Real de la Mesa.

Al desarrollo de estas jornadas asistió también el Teniente Alcalde del ayuntamiento de Limpias, Jesús Ramón Abascal como representante en el Grupo de Acción Local Asón-Aguera-Trasmiera de nuestro municipio quien tuvo la oportunidad de coincidir con otras alcaldes y representantes de nuestra comarca.

## El municipio exhibe parte de su importante patrimonio natural y cultural a través de una ruta guiada



Recientemente una parte importante de nuestro patrimonio natural y cultural pudo ser mostrado a través de una visita guiada que se se engloba dentro de las Jornadas Europeas del Patrimonio en la comarca Asón-Aguera-Trasmiera. Un proyecto organizado, por cuarto año consecutivo, desde el Grupo de Acción Local Asón-Aguera-Trasmiera, a través de su Punto de Información de Proyectos Europeos, con el apoyo de su Oficina Comarcal de Turismo y con la financiación de la Dirección General de Fondos Europeos de la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria.

La actividad estuvo coordinada por la técnico

responsable del Punto de Información Europeo, Beatriz Cárcamo Aboitiz, se basó en la realización de una ruta guiada y de interpretación de la cual se encargó el Concejal de Cultura, César Canales. En su itinerario los visitantes recorrieron algunos de los lugares más importantes de nuestro municipio desde el punto de vista histórico como son el Puerto fluvial del Rivero junto con la Casa Lonja (Bienes de Interés Cultural desde el año 2009) y el resto de casonas que se encuentran en este enclave que además supone un verdadero mirador a las marismas del Asón.

La ruta continuó a través de la cuesta de San Miguel en dirección a la Torre del

Reloj en donde se explicaron diversos aspectos históricos asociados a esta singular edificación y se concluyó con una interpretación del paisaje haciendo mención a la evolución geológica y la consecuente configuración del espacio que se puede contemplar desde el Reloj. Finalmente se bajó de nuevo al Puerto del Rivero para continuar por el paseo de la ría hasta llegar al barrio de Espina y el parque de Costamar con menciones al acueducto, a los molinos de marea, especialmente el de la Grazosa, al parque natural de las marismas de Santoña, Victoria y Joyel y también a la problemática medioambiental existente en relación a los vertidos.



## Los vecinos de Limpias visitan las tierras gaditanas fomentando el valor de las actividades sociales y culturales.

El pasado mes de noviembre, un grupo de vecinos de la localidad de Limpias acompañados del Teniente Alcalde, Jesús Ramón Abascal, visitaron varios municipios de la provincia de Cádiz, con el fin de conocer y contemplar su

historia como monumentos. Cádiz es una provincia Española situada en el sur de la Comunidad Autónoma de Andalucía, en la que destaca por su "pescaito frito", las playas gaditanas, describir el Gadir, como muchas otras; durante la visita de

los vecinos de Limpias visitaron las localidades contiguas, como Cádiz, Puerto Real, Puerto Santa Marie, Bárbate, Azahara de los Atunes, Conil de la Frontera, Veterinaria, Medina Sidonis y Alcalá de los Ganzules.

**SAN SILVESTRE**  
18 de diciembre de 2021  
LIMPIAS

**SOLIDARIA**

SALIDA: MENORES A PARTIR DE LAS 16 H.  
RESTO A PARTIR DE LAS 17 H.

APARCAMIENTO SÍMBOLO CRISTO DE LIMPIAS

HASTA 7 AÑOS CIRCUITO 1000 M.  
DE 8-10 AÑOS CIRCUITO 500 M.  
DE 11-13 AÑOS CIRCUITO 1000 M.

RESTO PARTICIPANTES 5 KM

INSCRIPCIÓN 2 EUROS (MÁS GRATIS)

TROPICOS, MEDALLAS, SORTIDO DE REGALOS...!

EL AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS DONARÁ OTRA CANTIDAD IGUAL A LA RECAUDADA.

AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS  
ASOCIACIÓN DE MUJERES DE LIMPIAS CON CAROL



# juguetos®

el país de siempre jugar®

¡Cada vez más cerca de ti!



¡Ya tenemos a su disposición las ofertas incluidas en nuestro último catálogo!



## Adelántate

a las compras navideñas

evitando aglomeraciones de última hora



C/Pintor Rosales, 1  
Colindres

☎ 942 87 31 31

Bahia Real  
Maliaño

☎ 942 74 30 30

C/Cádiz, 13  
Santander

☎ 942 39 65 04

C/Vargas, 57  
Santander

☎ 942 37 22 04



## CASTRO URDIALES

## La Concejalía de Comercio del municipio convoca el concurso de escaparates navideños

Leire Herrera

La Concejalía de Comercio del Ayuntamiento de Castro Urdiales ha convocado el concurso de escaparates navideños "Una forma", según la concejala de Cs, Rosa "de devolver todo lo que nos han dado nuestras tiendas de barrio desde que estalló la pandemia sanitaria", puesto que estos negocios "han sido los más solidarios" a la hora de "prestar su colaboración" para afrontar las necesidades en el marco de la crisis. La fecha límite para inscribirse es el 12 de diciembre, hasta las 22 horas, y que para participar hay que inscribirse online enviando la ficha de inscripción y una fotografía del escaparate montado con la temática navideña al email turismo@castro-urdiales.net.



Rosa Palacio.

"Al recibir la inscripción, desde el Ayuntamiento haremos llegar a los participantes la acreditación como establecimiento concursante", ha indicado la concejala de Comercio, quien además ha explicado que los escaparates deberán

permanecer expuestos e identificados como concursantes hasta el 30 de diciembre, "no permitiéndose modificaciones en ninguno de los elementos decorativos".

Los premios serán de 500 € para el primer puesto; de 300 euros para el segundo

y de 200 para el tercero. El fallo del jurado se hará público el 30 de diciembre y la entrega de premios se notificará a través de los medios de comunicación habituales y en la página web municipal. Toda esta información, así como la ficha de inscripción, puede ser consultada en la web municipal <http://www.castro-urdiales.net>.

"Desde el equipo de gobierno queremos motivar a los establecimientos a que participen y se conviertan en un nexo de unión para nuestros vecinos esta Navidad", ha señalado Rosa Palacio, quien se ha mostrado convencida de que "ésta va a ser una oportunidad para generar una imagen positiva del comercio local".

## NOJA

## El Consistorio instalará un punto limpio en suelo municipal a través de la empresa MARE

Diego Trueba

Noja contará con un punto limpio que dará servicio tanto a los vecinos de la Villa como a los de los municipios de su entorno. Así lo ha dado a conocer el alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, quien ha explicado que el Ayuntamiento pondrá a disposición del Gobierno de Cantabria un terreno municipal para la creación de

este espacio, que es un nuevo paso para alcanzar un mayor grado de sostenibilidad en el municipio.

En concreto, el Consistorio trabaja en un acuerdo con la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca, Alimentación y Medio Ambiente para, a través de la empresa pública MARE, ceder este suelo donde instalar el punto limpio, que como ha subrayado Ruiz

Lavín, "es imprescindible para nuestro municipio, sobre todo en la época de verano, donde aumenta la población y, por lo tanto, los residuos que se generan".

A esto se suman, además, los trabajos que realizó el Consistorio para mejorar las instalaciones de los puntos de recogida, instalando paneles de madera que eliminaban la contaminación audiovisual al mismo tiempo

que permitían su uso para los usuarios.

Ahora, con este punto limpio Noja avanzará en su objetivo de ser un municipio más concienciado con el medio ambiente trabajando para que los vecinos tengan espacios donde "dejar sus residuos sabiendo que tendrán un tratamiento adecuado que permita conservar nuestro ecosistema".

## ASTILLERO

## El Almacén de las Artes acoge un taller de lectura dramatizada

El Ayuntamiento de Astillero pone en marcha un taller de lectura dramatizada en el Almacén de las Artes, en el que la profesora María del Carmen Arguijo ahondará en los distintos tipos de técnicas de impostación de la voz. El trabajo se centrará en las técnicas y aspectos relacionados con la voz, como la realización de ejercicios de vocalización, técnicas de cuidado e hidratación de la garganta, ritmo de lectura, entonación, entre otros. Para participar en el curso es obligatorio realizar inscripción previa en el Almacén de las Artes, de forma presencial o por teléfono en el 942 077 065 en horario de lunes a viernes de 16 a 22 horas y los sábados de 10 a 14 horas. Será gratuito y tendrá lugar los miércoles de 17:00 a 18:30 horas.

**¡EN GIBAJA!**  
**OPORTUNIDAD**  
**CHALET** Precio **132.000€**  
 • 3 habit.  
 • Garaje  
 • Trastero

peña INMOBILIARIA 685 78 65 59  
[www.aquitucasa.es](http://www.aquitucasa.es)

**LAVANDERÍA PUENTE**

Limpeza y encerado Barbour  
 Precios especiales a Restaurantes y Casas Rurales  
 Limpieza en seco, Todo tipo de prendas  
 Limpia y Regenera Ante/Cuero  
 Alfombras, Edredones, Cortinajes

C/ Doctor Velasco s/n - 39770 Laredo - 942 60 57 64  
 C/ Heliodoro Fernández, 10 bajo - 39750 Colindres - 942 68 32 56  
 C/ Javier Echeverría, 15 - 39700 Castro-Urdiales - 942 86 28 76  
[www.tintoreria-colindres.es](http://www.tintoreria-colindres.es)

**TALLER DE REPARACIÓN**

**LA STRA**  
 TEAM BIKES

CASTRO URDIALES  
 C/Juan de Mena, 6  
 942 783 909

ACCESORIOS  
**VENTA DE BICICLETAS**  
[www.lastrateambikes.com](http://www.lastrateambikes.com)

**Tapiceros Costa Norte**  
 Nicolás Sumar Fernández

**COCHES · NÁUTICOS · NEGOCIOS**

Carretera Carasa (Treto) 627 64 70 90  
[tapiceroscostanorte@gmail.com](mailto:tapiceroscostanorte@gmail.com)



# Jamonerías Remaes cumple 20 años de trayectoria



## ¡Celebra con nosotros!

Jamonerías Remaes celebra sus 20 años en Laredo y en toda Cantabria, en la que organizará durante cuatro días diversos eventos, donde todo el mundo podrá asistir.

Jamonerías Remaes, es una compañía que durante los años ha abarcado diferentes ámbitos, desde restaurantes hasta tiendas de carnicería e ibéricos, triunfando por toda Cantabria Oriental. Luis Miguel Marcos es el gerente como emprendedor de la empresa Jamonerías Remaes,

en la que manifiesta que “Cada día que trabajo es gracias a vosotros mis clientes”, también recuerda sus inicios, con su gran éxito los mini bocadillos ibéricos que hizo lanzar su trayectoria actual.

Así mismo, en su vigésimo aniversario celebrará en los días 4 de diciembre, 5 de diciembre y 6 de diciembre del 2021, para lo clientes que asistan, degustaciones de productos ibéricos; y a su vez el día 7 de diciembre concluirá la celebración con una cena, en donde actuarán en directo un

grupo de Mariachis, todo ello tendrá lugar concretamente en Gastrojamón Remaes, en la Calle Menéndez Pelayo, 44, en el municipio de Laredo; previamente los clientes que asistan a dicho acto deberán realizar sus reservas.

Y así poco a poco con determinación, Luis Miguel Marcos, empresario, gran comunicador y economista, hoy nos da un ejemplo de agradecimiento a su fiel clientela y los que en un futuro acudirán a sus establecimientos.

¡Disfrute de la buena música y haga sus reservas en GastroJamón Remaes, donde celebraremos nuestro 20 Aniversario!

### Día 4

#### Degustación de Jamón

de 13:00h. a 15:00h.  
y de 20:00h. a 21:00h.



### Días 5 y 6

de 12:30h. a 16:00h.

Degustación de nuestros productos con las Azafatas de Tio Pepe



### Día 7 Gran actuación del Mariachi México

A partir de las 20:00h.



C/ Menéndez Pelayo, 44 · Laredo ·  942 79 09 11



NOJA



Luces de Navidad en la plaza del Ayuntamiento el año pasado.

## Los jardines del Palacio de Albaicín, contará con una iluminación mágica

Leire Herrera

La Villa de Noja inaugurará la Navidad el próximo viernes, 3 de diciembre, con el encendido del alumbrado a las 18:30 horas que, además de llenar de luz y color las calles del municipio, incorpora este año una importante novedad que tendrá lugar durante las próximas semanas en el Palacio de Albaicín.

Y es que este emblemático espacio de Noja contará por primera vez con una iluminación realizada con luces 3D que crearán figuras en movimiento en los jardines del Palacio. De este modo, los visitantes podrán admirar los animales

que saltarán en el estanque y se moverán por los rincones, descubriendo una nueva forma de disfrutar de este espacio con una instalación completamente gratuita.

Como ha señalado la concejala de Cultura, María de los Ángeles Matanzas, el responsable de esta novedad es un profesional con experiencia y una amplia trayectoria en este ámbito, lo que garantiza “una experiencia mágica para toda la familia, que puede disfrutar de esta especial iluminación en un entorno tan único como el Palacio de Albaicín”.

En este sentido, la edil ha añadido que “la iluminación no solo marca el comienzo

de la Navidad en Noja”, sino que “llena de magia e ilusión nuestras calles”, llevando el espíritu característico de estas fechas a todas las familias de la Villa”.

El alcalde, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha animado a vecinos y visitantes a acercarse al Palacio de Albaicín para “disfrutar de esta novedosa iluminación tridimensional que aprovecha las características del propio jardín para crear todo un mundo de magia”.

El regidor ha subrayado que la iluminación de calles, plazas y edificios públicos “permitirá a grandes y pequeños redescubrir algunos de los rincones de la Villa”.

**TOLDOS Y PERSIANAS**

**abys**

TOLDOS  
PERSIANAS  
MOTORES SOMFY  
MOSQUITERAS  
VELUX

CORTINAS  
ESTORES  
VENECIANAS  
PANEL JAPONÉS  
VERTICALES

VELUX

C/ La Mar, 31 • Colindres (Cantabria) • Telf. 942 650 466 • www.abyspersianas.com

**COPSESA**

www.copse.com

López Dóriga, 15 Políg. Mies de San Juan 39600 Camargo · Tel. 942 26 22 44  
Alcalde Domingo Gómez Maza, s/n 39800 Ramales · Tel. 942 67 85 03

- Construcción
- Obra Civil
- Edificación
- Ingeniería
- Energía
- Movimiento de tierras
- Concesiones
- Diseño
- Explotación

*La Trastienda*  
de Liendo

**Productos Gourmet**  
Típicos de Cantabria y España

Bº Hazas  
(Plaza del Ayuntamiento)  
Liendo (Cantabria)  
608 535 765

**¿Has degustado La Rioja?**

**#BONOACYRERIOJA**

Sorteamos ¡más de 100 bonos!

**20€**  
HOSTELERÍA

- ✓ Sorteo para toda España
- ✓ A partir del 1 de diciembre
- ✓ Regístrate y entra en el sorteo
- ✓ 5 ganadores asegurados de Cantabria

Más información:  
acyrerioja.com/bonos  
@acyrerioja

**LA RIOJA**  
ACYRE RIOJA

**CAFÉ - BAR**  
**SPORT**

**¡Canapés por encargo!**

- Desayunos
- Paellas
- Tortillas
- Meriendas
- Quinielas...

C/ El Puente, s/n. La Penilla de Cayón  
942 56 01 82



Notas de Psicología

# “Tus emociones te necesitan”

Estoy segura de que alguna vez has recordado con tus amistades alguna situación divertida y os habéis reído y emocionado. Solo con imaginarlo te sobreviene una oleada de sentimientos positivos y la risa de entonces vuelve a ser risa ahora. Con las emociones que consideramos desagradables, como la tristeza, sucede lo mismo. Ahora piensa en una situación que te haya generado malestar, dolor o angustia. Es posible que con solo recordarlas afloren sentimientos encontrados y emociones del pasado. Al contrario que la risa, la tristeza está mal vista; puede ser, incluso, un lastre para el resto. A nadie le resulta fácil lidiar con las personas tristes.

Hoy quiero transmitirte algo importante. Toda emoción, es válida y necesaria. Las personas tenemos que darnos permiso para sentir. Ante una situación adversa, como una pérdida, nuestro organismo se prepara para la emoción de la tristeza, aunque hayamos crecido en la sociedad que pretende consolarnos con expresiones como “otros están peor que tú” y “qué bobada, llorar por eso”. Sentirse mal y tener emociones “negativas” es saludable, siempre y cuando sean temporales y no nos estaquemos en ellas con una actitud pasiva.

“No llores no seas tonto”

La regulación de nuestras emociones siempre va a requerir de consciencia de lo que estamos sintiendo ya que evitarlo nos dificultará poder manejarlas. La gestión de las emociones incómodas, al igual que los problemas, no se solucionan ignorándolos. Cuando las miramos de frente y las observamos (sabiendo que no siempre hay margen de maniobra), entendemos qué



Carolina Pérez Temprano, en su consulta de Santander.

estamos sintiendo y por qué lo sentimos. De esta actitud tan necesaria la mayoría de las veces, a priori, surgirá un conflicto emocional, pero también una nueva perspectiva. En una relación de pareja, por ejemplo, la falta de expresión sobre los sentimientos, gustos, problemas, puede generar una frustración que se lleva en silencio hasta generar un conflicto mayor. Por ello es importante comunicar lo que sucede aunque genere en a otra persona emociones “negativas”.

Es normal que no sepamos gestionar nuestras emociones, porque nadie nos enseña, pues los mensajes sobre la tristeza que recibimos de nuestro entorno son “venga, no estés triste”; “vamos a hacer algo para distraerte”. Estos recursos son solo paliativos, herramientas para evitar

la emoción. Aunque cambiemos el foco de atención a otra actividad positiva, el problema sigue ahí, generando malestar y ansiedad.

Aún podemos aprender.

Después de tanto oír “llorica”, “no es para tanto” “no llores, no seas tonto”, crecemos y nos desarrollamos adaptándonos a esos estándares. Se generan patrones de conducta donde no nos cuestionamos las emociones y el aprendizaje de inteligencia emocional nunca tiene lugar. Los seres humanos, sin embargo, tenemos la capacidad innata de soportar dolor y de gestionarlo. A nadar no se aprende leyendo sobre natación, se aprende nadando. Lo mismo ocurre con el manejo y regulación emocional: por mucho que leamos sobre ellos no vamos a aprenderlos si no los ponemos en práctica. Tenemos en nuestra mano la capacidad de aprender,

desarrollar recursos y modificar los patrones emocionales aprendidos en nuestra infancia.

Por suerte, podemos desaprender dichos patrones de conducta y gestionar nuestras emociones de una forma más saludable y beneficiosa. Pero he de avisarte: no es fácil. Requiere de paciencia, práctica y constancia. ¿Cómo puedo empezar? El primer paso puede ser conocer la emoción con curiosidad. ¿Qué siento? ¿Cómo la siento? ¿En qué momento aparece esta emoción? ¿De qué me está alertando? ¿Por qué surge así? Posteriormente, experimentar la emoción. ¿Qué función puede tener? ¿Me es útil esto ahora mismo? Acepta y entiéndela. Finalmente, regúlala. Puedes dar una respuesta más adaptativa, asertiva y menos dañina. Reflexiona sobre la situación tratando de generar emociones agradables: hacer esas cosas que te hacen sentir bien, cuidar de tu salud física y mental, apoyarte en otras personas... Y sobre todo, aprender a hablarte bien y no juzgarte.

Como señalo en todas mis publicaciones, en la psicología no hay una fórmula mágica. Cada persona es un mundo y si bien en ciertos casos la regulación emocional es de ayuda, puede no ser suficiente, pues existen más factores y circunstancias que nos afectan. Si sientes que las emociones más “desagradables” te sobrepasan y no las puedes gestionar, no dudes en pedir ayuda profesional.

Carolina Pérez Temprano  
Psicóloga  
Nº (CA 01156)

CAROLINA PÉREZ  
CONSULTA PSICOLÓGICA

TE ACOMPAÑO EN TU PROPIO CAMINO

C/ Jesus de Monasterio 24 Entlo Dcha  
consultapsicologicacarolinaperez.com  
carolinapereztpsico@gmail.com  
+34 695 59 75 36

NIÑOS  
ADOLESCENTES  
ADULTOS

## Especialización

- Gestión y regulación emocional
- Trastornos de la conducta alimentaria
- Ansiedad · Estrés · Trastornos depresivos
- Autoestima · Relajación y Mindfulness
- Trastornos de la conducta
- Problemas de la vida cotidiana
- Duelo · Problemas Post Covid
- Enfoque cognitivo conductual y psicología positiva



## MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES



## Éxito de participación en la III Jornada sobre Economía Circular

La jornada celebrada el pasado 24 de noviembre en la Casa de las Mareas de Soano (Arnuero), se incluye en la celebración de la Semana Europea de la Prevención de Residuos 2021 y ha contado con la participación de más de 30 personas, contribuyendo al conocimiento de iniciativas y resultados con aplicación a escala municipal. El acto de inauguración corrió a cargo del Alcalde del Ayuntamiento de Arnuero, José Manuel Igual, el Presidente de la Mancomunidad de Municipios Sostenibles

(MMS), Javier Incera, el Director del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA), Agustín Ibáñez, y la Subdirectora General de Fondos Europeos del Gobierno de Cantabria, Rosa María Izquierdo. A continuación, se presentaron “Los fondos Next Generation en Cantabria” por parte de Rosa María Izquierdo. Seguidamente, se dio paso a Luis Enrique Mecati, Subdirector de Economía Circular, Salud y Biodiversidad de la Federación Española de

Municipios y Provincias (FEMP), el cual desarrolló “La Estrategia Local de Economía Circular” propuesta por la FEMP que actualmente está siendo implementada por la MMS con el apoyo del CIMA. La jornada continuó con las ponencias sobre “El compostaje descentralizado en la economía circular” por parte de Javier de los Nietos, presidente de Composta en Red; los proyectos e iniciativas desarrollados en MARE en relación con la economía circular a manos de Esteban Ruiz, director

de educación ambiental y relaciones externas de la empresa pública MARE; con el proyecto “De Granja en Granja” a través del presidente de la Asociación Slow Food Cantabria, Jorge Mariscal y con las intervenciones de Francisco Sierra, gerente de Ecolabora Cantabria que explicó la importancia del reciclaje de ropa para reinsertar personas, y finalmente, con Javier Hernández, director técnico de la MMS, el cual cerró las ponencias describiendo diversas actuaciones de Impulso de la economía circular en el ámbito local que se vienen desarrollando desde la Mancomunidad en los últimos años.

La clausura de la jornada fue realizada por la teniente de alcalde del Ayuntamiento de Arnuero, María Carmen Pérez. Acción desarrollada en el marco del proyecto “Punto de Información Europeo (PIE) de la MMS: efemérides 2021” subvencionado por la Dirección General de Fondos Europeos de la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria y con la colaboración del Ayuntamiento de Arnuero.

## Participación en la jornada sobre Especies exóticas invasoras de Cantabria



Laura Capdevila, técnico de la MMS participó el pasado 18 de noviembre en el Paraninfo de la Universidad de Cantabria de Santander en la jornada “Especies exóticas invasoras de Cantabria, estado de la cuestión y propuestas de futuro” dirigida por Virginia Carracedo, coordinadora de la Oficina Ecocampus de la Universidad de Cantabria.

Capdevila participó en la mesa redonda centrada

en las competencias y estrategias de gestión con el foco puesto en la necesaria coordinación a diversas escalas de trabajo bajo la moderación del subdirector general del Medio Natural, Ángel Serdio. En dicha mesa participaron también, Ricardo Calmaestra, representante del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico; y Juan Antonio Ruiz de Villa, de la Red de Red de Carreteras del Estado.



DENTRO DE UNA CAJA QUE SE CONVIERTE EN LAS PÁGINAS DE UN LIBRO QUE GUARDA

**Recicla más.  
Mejor.  
Siempre.**

En la economía circular, cuando reciclas, haces que los residuos se conviertan en nuevos recursos. Recicla envases de cartón y papel en el contenedor azul.




El poder de la colaboración







## La MMS participa en un curso sobre la Agenda 2030

El pasado 18 de noviembre, el director técnico de la MMS, Javier Hernández, participó en la sede del Campus de las Llamas de la UIMP en el Curso “Retos de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible en el ámbito local”, promovido por la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC) en colaboración con el Centro de Estudios de la Administración Regional de Cantabria (CEARC), describiendo las actuaciones de localización e implementación de la Agenda 2030 que se

vienen desarrollando desde la Mancomunidad con el apoyo del CIMA y la colaboración del Fondo Cantabria Cooperadora. El curso de 20 horas de duración y dirigido a empleadas y empleados municipales, ha contado con la participación de representantes de la Dirección General de Cooperación al Desarrollo del Gobierno de Cantabria, la Red de entidades locales para la Agenda 2030 de la FEMP, la Diputación de Córdoba, la Red Cantábrica de Desarrollo Rural y el Ayuntamiento de Reocín.

## Continúan las actividades Red Natura 2000



La red Natura 2000 es el principal instrumento para la conservación de la naturaleza en la Unión Europea y dado que la biodiversidad que albergan los espacios incluidos en dicha red es fruto de una interacción histórica entre el ser humano y la naturaleza, promueve que la conservación del medio y de las especies que en él habitan, vaya acompañada de oportunidades para desarrollar diversos tipos de actividades. Con objeto de contribuir al conocimiento general de la red Natura 2000 así como de algunas de dichas actividades,

estamos desarrollando el proyecto “Punto de Información Europeo de la MMS: actividades 2021” con la ayuda de una subvención concedida por el Gobierno de Cantabria, a través de la Dirección General de Fondos Europeos.

**La Jornada “Sostenibilidad y Uso Público en la Red Natura 2000 y la Montaña Oriental Costera de Cantabria”.** Tendrá lugar el 17 de diciembre de 2021, en el Salón de plenos del Ayuntamiento de Liendo.

Con el objetivo de contribuir a la conciliación entre las actividades de uso público y la conservación

de la naturaleza en términos de sostenibilidad en espacios incluidos en la Red Natura 2000, os invitamos a participar en la jornada que se desarrollará con la colaboración del Ayuntamiento de Liendo y el Grupo Local de SEO Castro.

### Talleres de Marisqueo y Rederas

El pasado 20 de noviembre tuvieron lugar dos talleres de marisqueo en Santoña, que despertaron un gran interés en las personas participantes que experimentaron un primer acercamiento a dicha actividad. Continuando en nuestro empeño de dar visibilidad y poner en valor los oficios de la gente de mar, el próximo sábado 11 de diciembre de 2021 se desarrollarán en Laredo dos “Talleres de Rederas” en sesiones de 10:00-11:00 horas y 11:00-12:00. Dirigida a toda la población, estos talleres tienen como objetivo descubrir este antiguo y desconocido oficio, de la mano de una redera profesional.

Inscripciones: 942 627 008  
pie@municipiosostenibles.com  
geoparquevallesdecantabria.es.

**ACTIVIDADES RED NATURA 2000**

**ACTIVIDAD:** ven a descubrir el antiguo oficio de las rederas o adobadoras, mujeres que cosían y cosen redes y aparejos de pesca.

**HORARIO:** 10:00-11:00 / 11:00-12:00.

**PUNTO DE ENCUENTRO:** 09:45 h Puerto de Laredo. Cofradía de Pescadores San Martín.

**COSTE:** actividad gratuita.

**11/12/2021**

**Talleres de rederas (Laredo)**

**INSCRIPCIÓN**  
Tel. 942 627 008  
pie@municipiosostenibles.com  
https://geoparquevallesdecantabria.es  
Inscripción previa y uso de mascarilla obligatorio.

**"SIN REDES NO HAY PESCA"**

## Europa presente en el territorio. Itinerarios Culturales en Laredo

El viernes 14 de diciembre, en horario de 16:00 a 19:00 horas, tendrá lugar en la Casa de Cultura de Laredo la **Jornada “Los Itinerarios Culturales del Consejo de Europa, un modelo para una gestión cultural y turística transnacional sostenibles”.** La misma, tiene por objeto describir la contribución al turismo responsable y el desarrollo sostenible de los itinerarios Camino del Norte o Camino de Santiago, las Rutas europeas del Emperador Carlos V y los Caminos de Arte Rupestre Prehistóricos existentes en el territorio del proyecto “Geoparque Valles de Cantabria”, aspirante a Geoparque Mundial de la UNESCO, así como a la promoción de la candidatura “Ruta Europea de Geoturismo Atlántico (EAGR)” impulsada en el marco del proyecto Atlantic Geoparks (Programa de Cooperación Transnacional

Interreg Atlantic Area) en el que ha participado la Mancomunidad.

Creado por el Consejo de Europa en 1987, el programa de los Itinerarios Culturales pone en valor el patrimonio natural y cultural europeo como factor de mejora de nuestro entorno social y económico. Este programa representa un modelo de gestión cultural y turística, de gran interés para toda la población.

Acción desarrollada en el marco del proyecto “Punto de Información Europeo (PIE) de la MMS: actividades 2021” subvencionado por la Dirección General de Fondos Europeos de la Consejería de Economía y Hacienda del Gobierno de Cantabria y con la colaboración del Ayuntamiento de Laredo.

Inscripciones: 942 627 008  
pie@municipiosostenibles.com  
geoparquevallesdecantabria.es.

## Las marismas Victoria y Joyel y el monte Mijedo protagonizan nuevas rutas

El Ayuntamiento de Noja, en colaboración con SEO/BirdLife, continúa celebrando durante el mes de diciembre varias rutas por diferentes espacios naturales del municipio que permitirán conocer la biodiversidad, la flora y la fauna de algunos de los rincones más representativos de la Villa, que cuenta con entornos únicos en Europa.

De este modo, las aves acuáticas de la Marisma Victoria y Joyel y el encinar cantábrico del Monte Mijedo serán los escenarios de las próximas actividades que contarán con la guía de los técnicos de SEO/BirdLife. Debido a las limitaciones de aforo, cada una de las rutas está limitada a 12 participantes, por lo que es necesario confirmar la participación en el WhatsApp 696 323 119 indicando el número de personas que van a participar y acudir al punto de encuentro en la fecha, la hora y el lugar señalado para cada ruta.



CABÁRCENO

# 60 voluntarios participan en la creación de una orla forestal bajo la atenta mirada de un grupo de osos

Antes de comenzar la actividad se realizó un sencillo acto de presentación en el que, además del Consejero de Medio Ambiente, Guillermo Blanco, y el presidente de la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, Clemente Rasines, se dirigieron a los asistentes, para agradecerles su presencia y participación, tanto la Directora del Parque de la Naturaleza de Cabárceno, Beatriz Sáinz, como el alcalde de Penagos, José Carlos Lavín, quienes, igualmente, participaron como voluntarios en la actividad. También estuvieron presentes y colaboraron decididamente en el desarrollo de la jornada, Miguel Pereira, botánico y conservador del Parque, así como Agustín Ibáñez, director del Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) como responsable del programa PROVOCA dentro del cual se desarrolló esta actuación. En esta presentación, el consejero que destacó “la gran labor de las personas que de forma altruista y desinteresada colaboran en la conservación de nuestro medio ambiente”, en clara referencia a los voluntarios del PROVOCA, que desarrollan actuaciones “que pueden parecer pequeñas, como la plantación de una orla forestal en Cabárceno, pero que tienen gran importancia



Guillermo Blanco y Beatriz Sáinz, plantando árboles autóctonos.

en el contexto global de acción climática en el que estamos inmersos”. En el transcurso de la jornada se plantaron y protegieron 150 árboles y arbustos autóctonos bajo la atenta mirada de un nutrido grupo de osos que acudieron, curiosos, a las proximidades de la zona de actuación. Además, se realizó un itinerario interpretativo por el Parque para mostrar a los voluntarios cómo la acción del hombre sobre el entorno, a lo largo de la historia, ha dado lugar al paisaje actual. Esta actividad, enmarcada en el PROVOCA, contó, además, con la participación de 60 voluntarios de todas las edades.

La franja situada entre el intercambiador del teleférico y el recinto de los osos fue el escenario en el que, el pasado sábado, se desarrolló esta actuación destinada a contribuir a la regeneración del encinar cantábrico que, originalmente, ocupaba este espacio en lo que actualmente es el Parque de la Naturaleza de Cabárceno. Cualquier persona interesada en participar en las actividades de Bosques de Cantabria puede informarse de las mismas contactando con la Asociación a través de los teléfonos: (942 60 51 69 y 609 668 673) o del correo electrónico: info@bosquesdecantabria.org

**ALEX PELUQUEROS**

C/ LA ESPERANZA, 5  
COLINDRES  
942 67 45 16

**OCASIÓN en Ramales**

Precio **72.000 €**

2 habitaciones  
Salón · 1 Baño  
Amplia cocina  
Terraza. Amueblado  
Céntrico. Con buenas vistas. ¡Es muy interesante, te gustará!

**SERVICIOS INMOBILIARIOS RAMON**

659 168 396  
942 678 438

www.inmobiliariaramon.com

**ORO CANTABRIA GOLD**

COMPRO ORO · PLATA

**Dinero al instante**

**TASACIÓN GRATUITA**

C/La Magdalena, 17  
Colindres

C/La Ronda 34  
Castro Urdiales

No importa el estado de sus joyas

**633 104 496**

www.oro.cantabriagold.com

Electricidad Ropa laboral Fontanería Construcción Jardinería Ferrería

**Castro Urdiales · POLÍGONO LA TEJERA, 1-2 · 3**

**castrogres GATTIA**

www.castrogres.com 942 87 10 45



# FIGUERO

PELUQUERÍA ESPECIALIZADA - CENTRO CAPILAR  
HOMBRE Y MUJER

ESPECIALISTAS EN PRÓTESIS CAPILARES  
Y PELUCAS ONCOLÓGICAS



## PELO PARA TODOS



VISÍTANOS Y DESCUBRE  
EL SISTEMA PERSONALIZADO FIGUERO  
Y RECUPERA TU IMAGEN



**CITA PREVIA: 636 048 387**

**NUEVA DIRECCIÓN** Amós de Escalante 6 (junto al Ayuntamiento) - 942 21 56 26

Avenida Calvo Sotelo 1. Solares - 942 52 30 41 - [www.peluqueriasfiguero.com](http://www.peluqueriasfiguero.com)



NOJA

## Noja comparte su experiencia en el Privilegio de Vara con la Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas



Participantes en la Asamblea General, en Calatayud.

El Ayuntamiento de Noja ha participado durante el pasado fin de semana en la primera Asamblea General presencial que ha celebrado la Asociación Española de Fiestas y Recreaciones Históricas, de la que forma parte desde 2018 con la celebración del Privilegio de Vara.

La cita, celebrada en Calatayud (Zaragoza), ha permitido al municipio explicar su experiencia durante los años que se viene celebrando el Privilegio de Vara, que rememora la concesión por parte del rey Felipe IV de la categoría de Villa a Noja, así como los problemas que ha generado

la pandemia y la obligación de posponer su celebración por las medidas y restricciones sanitarias.

Asimismo, se han abordado temas como la financiación de las festividades y los nuevos proyectos que se están estudiando de cara a 2022. La concejala de Cultura, María de los Ángeles Matanzas, ha recordado que el Privilegio de Vara es “una de las citas culturales más importantes del municipio”, no solo “por la recreación y todo el trabajo que conlleva”, sino porque “rememora y rinde homenaje a un hito fundamental en la historia de Noja” como es la concesión de su

independencia administrativa y la gobernanza propia. En este sentido, la edil ha valorado positivamente un encuentro en el que “se han podido compartir experiencias, vías de trabajo y mejora e ideas que se podrán adaptar en próximas ediciones”.

Por su parte, el alcalde de Noja, Miguel Ángel Ruiz Lavín, ha señalado que formar parte de esta asociación con una festividad como el Privilegio de Vara “pone el foco nacional e internacional tanto en el municipio como en este hito histórico trascendental para la Villa”.

LAREDO



## Laredo impulsa el XXIX Concurso de decoración de escaparates navideños

D.T.

El Ayuntamiento de Laredo, a través de la Concejalía de Festejos y Turismo, promueve el Concurso de Escaparates de Laredo 2021, animando a los establecimientos locales a participar engalanándose para las fiestas navideñas. Los interesados en el certamen podrán inscribirse hasta el próximo 3 de diciembre en la Casa de Cultura Doctor Velasco. Todos ellos deberán estar correctamente identificados con el distintivo entregado para tal fin. Los galardonados recibirán

su trofeo junto a una retribución económica de 900 euros, 500 euros y 250 euros respectivamente. Los comercios que deseen concursar en el certamen decorarán sus escaparates con luces y motivos ornamentales relacionados con los productos que acostumbran a comercializar. Dentro de los criterios más relevantes a valorar para la obtención de los premios del concurso se encontraban: la dificultad de elaboración de los motivos decorativos, la originalidad de los materiales, la belleza de la composición del escaparate.

**Paellas · Arroz con bogavante  
Mariscadas · Pescados...**

# RESTAURANTE MIJEDO

**Tino**

📍 Helgueras · Noja
☎ 942 63 12 64
🐠 Vivero de mariscos



**GAMA**



**Piso con piscina**  
 · Con garaje  
 · 2 Terrazas

**Precio:**  
**85.000€**

CEE:E

**UDALLA · AMPUERO**



**Gran Chalet de 200 m<sup>2</sup> de jardín y domótica**

**Precio**  
**245.000€**

CEE:E

**LIMPIAS**



**Piso con 2 amplias terrazas**  
**Con garaje y trastero**

**Precio**  
**88.000€**

CEE:F

**HAZAS DE CESTO**



**Exclusivo Chalet de 400m<sup>2</sup>. Con parcela de 52.000m<sup>2</sup> y piscina**

**Precio**  
**550.000€**

CEE:E

**La Magdalena, 21 Colindres**  
 www.area3inmobiliaria.com



Móvil. **691 690 356**  
 Tfno. **942 650 372**

**ANUNCIOS CLASIFICADOS**

**PROPIEDADES**

**VENTA**

♦ **VENDO** Terreno residencial urbano en Cicero. Carretera general, con proyecto para 1 o 2 chalets. Particular. Tel. 609 480 402

♦ **VENDO** Piso cerca de la Universidad y playas del Sardinero 3 habit., salón grande, cocina y baño, con terraza y vistas al mar. Todo exterior con gran luminosidad en buen estado y preparado para entrar a vivir. Tel. 609 95 76 77

♦ **VENDO** Plaza de garaje abierta de fácil aparcamiento en C/ Flaviobriga, 1ª línea de playa frente al Hotel las Rocas. Tel. 664 277 903. Puerta automática. Vigilancia privada.

♦ **VENDO** Solar en Castro, para 50 viviendas residenciales en chalets con todo aprobado a un precio de ocasión. Abstenerse agencias. Contactar: j.a.uc@hotmail.com

♦ **VENDO** "Piso nuevo a estrenar" en Limpías. 3 hab. 2 wc., salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido, vistas. Todo exterior. abstenerse inmobiliarias. Tel. 617 481 792

♦ **VENDO** Piso excelente ubicación en Colindres. 3 hab. 2 baños, salón, cocina, terraza, calefacción, garaje incluido. Orientación sur. Directo con el propietario Tel. 656 897 356

♦ **VENDO** Parcela de 1.100 m<sup>2</sup>. Rústica-huertas en Laredo. Precio negociable. Tel. 615 232 320

♦ **VENDO** Terreno rústico de 18.000 m<sup>2</sup> con cabaña para restaurar con posibilidad de hacer vivienda unifamiliar en zona de Río Lastras, Voto. Entorno ideal, muy buen acceso. 60.000€. Tel.635 646 399

♦ **VENDO** Vendo segadora diesel de peine, motor Lombardini, 402 c.c. 3000 r.p.m. perfecto estado. POR NO USAR. Precio: 1.000€. Tel. 638 039 193

♦ **VENDO** Daewoo nubira año 2004 DCX, azul, impecable de chapa y motor. Todos los extras y aire acondicionado. Itv vigente, ocasión particular 1.300 euros Tel. 664 023 955

**ALQUILER**

♦ **ALQUILO** Bar-Pub en Ramales de la Victoria, muy céntrico, insonorizado. Tel: 665 815 562 (Ref. 3/18)

**EMPLEO**

♦ **INGLÉS** Clases particulares de inglés a niños y adultos en el centro de Laredo. 17 años residiendo en el Reino Unido. Se imparten todos los niveles. Email: isdi1979@hotmail.com

♦ **NECESITAMOS** Peluquera/o con experiencia. Contrato indefinido, incorporación inmediata. Laredo - Centro Tel. 677 554 082

♦ **REALIZO** Todo tipo de arreglos de ropa: cremalleras, costuras, bajos...en Ramales. Tel. 630 557 353

**VARIOS**

♦ **REALIZO** Montajes y desmontajes de muebles, mudanzas con portes los fines de semana. Tel. 696 300 594

♦ **OFREZCO** Clases de apoyo Lengua castellana, Filosofía, Historia. Particulares individuales en Colindres y Laredo. Licenciada y con experiencia. Especialidad en 3º, 4º de ESO, Bachillerato y EBAU. Tel. 660 035 392

♦ **GRADUADO** En Geografía y Ordenación del Territorio, y título de FPS Grado en Administración y Finanzas se ofrece a dar clases particulares a todo tipo de niveles de Primaria, Bachiller, Eso... en el entorno del Alto Asón (Ramales, Rasines, Gibaja, Ampuero...). Tel. 665 171 478

♦ **CLASES PARTICULARES** Titulado en Ingeniería Técnica Industrial se ofrece para dar clases particulares a alumnos de Primaria, ESO y Bachillerato en Noja, Isla... y alrededores. Tel. 664 786 679

♦ **NATIVA** Profesora italiana ofrece CLASES de Inglés, Francés e Italiano para todos los niveles. A domicilio o Remoto. Más información: WhatsApp: 0039.328.628.8524

**ALBAÑILERÍA**

*Hnos. Carballo, S.L.*



**CONSTRUCCIONES EN GENERAL**  
**TODOS LOS GREMIOS**

**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS**

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO

Móviles: 629 430 076 - 686 547 678

Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

**DRONES CANTABRIA .COM**

**Drones Cantabria**

Reportajes Videos y Fotos

Operador de Drones Certificado por AESA

671 459 244

daniel@dronescantabria.com

www.dronescantabria.com

Avenida Francia 101 | 39770 Laredo | Cantabria

¿Quiere **Vender** su coche, mueble, terreno... **alquilar su piso..?**  
 Le ofrecemos esta sección por solo **10€** al mes.  
 Más información: Contacta por teléfono o WhatsApp: 633.26. 26.76



## Minimundo, una de las mayores tiendas de Cantabria en artículos infantiles y de premamá



- Paseo
- Descanso
- Pre mamá
- Baño
- Juegos
- Seguridad
- Eventos

- Calzado vestir • Primera puesta
- Toquillas • Bodys
- Pijamas • Ropa ceremonia...



### Donde nacen las infancias felices

Este ambicioso y brillante proyecto parte de la mente de una emprendedora, Jana Trueba, quien junto con su pareja y su madre, y tras muchos meses de duro trabajo han conseguido convertir en realidad el proyecto original. Minimundo está situado en el centro de Solares, y cuenta con una amplia tienda de 650m2, con parking privado

silla instalada en su vehículo.

Se puede palpar la ilusión y el cariño con el que todo está dispuesto en el interior de la tienda, las horas que se han dedicado a pensar y llevar a la práctica cada detalle, y por supuesto el mimo con el que se recibe al cliente, con el parking directo y deliciosas sorpresas como el photocall infantil (en el acceso a la tienda desde el aparcamiento) o la sala de juegos que se encuentra en el interior de la tienda. Sin duda alguna un proyecto muy bien armado, desarrollado y puesto en práctica por Jana Trueba y su familia de aventureros.

Minimundo se encuentra en la calle el Crucero, 15, y tiene un acceso sencillo desde la autovía, una ventaja más que se suma a las ya mencionadas a la hora de recibir familias desde cualquier lugar de la región, e incluso más allá. El futuro se presenta prometedor para Jana y todo el equipo de Minimundo.



y espacios para que los niños jueguen. En ella se puede encontrar todo tipo de producto de puericultura (desde cunas, bañeras, sillitas, capazos y cucos, hasta chupetes, sonajeros, y un largo etcétera) y moda infantil y premamá, así como todo lo necesario en el campo de la seguridad en el vehículo, siempre con el asesoramiento del equipo de Minimundo, que le permitirá salir del parking con la



### Mini moda

Tallas desde 0 hasta los 12 años

- Ropa sport
- Ropa de vestir
- Ropa ceremonia
- Comunion
- Bautizo...



\*Parking con acceso directo a la tienda



[www.minimundocantabria.es](http://www.minimundocantabria.es)

★ Calle El Crucero nº15 · Solares · Cantabria ★ 642 52 22 24