

# PÁGINAS<sup>®</sup> Cantabria Oriental DEL ASÓN



Grupo de Acción Costera Oriental de Cantabria

“Ayudas en Economía Azul”

“Si lo que vas a decir no es más bello que el silencio: no lo digas”... Proverbio árabe

## Primer Rallysprint de Praves en Hazas de Cesto; combinación perfecta de aventura y velocidad

### Colindres

La Escuela de Karate de Colindres se lleva 2 oros más en la Liga Nacional

Página 3

### Castro Urdiales

Adjudicada la renovación completa de las tuberías del Plan Hidráulico de Castro en casi 2 millones de euros

Página 14

### Laredo

El Hospital de Laredo celebra un acto de bienvenida a todos los médicos contratados durante el 2024

Página 36



Adrián Costas y Ángel Muriedas, ganadores del I Rally Sprint de Praves. Foto: Adrián Hernández.

» Sigue en la página 11.



### HOTEL SAN RÓMAN DE ESCALANTE



¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y conviértete este día en el más bonito de tus sueños!

www.hotelsanromandescalante.com  
eventos@hotelsanromandescalante.com

Reservas  
942 677 728

UN RELAX ELÉCTRICO  
distinto a los que  
estás acostumbrado

Kío destaca por sus delicados detalles y por su sentada que incorpora viscoelástica en su interior

FINANCIACIÓN  
SIN INTERESES



En la entrada de Colindres ☎ 942 67 43 07 📱

PROTEGEMOS LO MÁS IMPORTANTE PARA TI

- SALUD
- HOGAR
- AUTOS
- VIDA
- PROTECCIÓN FAMILIAR
- AHORRO
- PENSIONES
- NEGOCIOS
- COMUNIDADES
- ACCIDENTES



rosacobo@generalimediadores.es

AGENTE DE SEGUROS EXCLUSIVO en LAREDO

Maria Rosa Cobo San Emeterio

Oficinas

SANTANDER · SANTOÑA COLINDRES · LAREDO

C/MARQUÉS DE COMILLAS, 3 · 669 900 070 · LAREDO



¿SABÍAS QUE?...

Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca.

Distribuidos en:

- Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines
- Gibaja · Ampuero · Limpias
- Seña · Colindres · Laredo
- Liendo · Guriezo · Islares
- Castro Urdiales · Voto · Treto
- Cícero · Gama · Escalante
- Argoños · Noja · Isla · Arnuelo
- Santoña · Meruelo · Solares
- Hazas de Cesto · Astillero
- Hospital de Valdecilla...

**PÁGINAS**  
Cantabria Oriental DEL ASÓN

Anúnciate  
633. 26. 26. 76

Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: N° 4.093.441  
Depósito Legal: SA-766/20082010  
Edita: Noticias del Asón, S.L.  
Diseño editorial: Selma C. Bonfim  
Colaboradores: A. M. Cobo, Leire Herrera, D. Trueba, Laura Vidal

Páginas del Asón

No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

CANTABRIA

Pesca acuerda con los pescadores recreativos mantener la veda habitual a la captura de jibia o cachón



D.T.

La Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria mantiene la veda habitual a la captura de la jibia o cachón entre el 15 de mayo y el 15 de agosto.

Se trata de una decisión tomada por la Dirección General de Pesca basada en el "diálogo y el consenso" entre ambas partes, tras estimar las alegaciones aportadas y estudiar los datos presentados por el propio sector sobre su actividad pesquera. Además, se ha acordado con el sector dejar en suspenso de manera temporal la implantación de una aplicación electrónica de registro de capturas y personas que practican la pesca recreativa, en virtud del

reglamento europeo 2023/2842 que ha entrado en vigor el pasado 9 de enero y que será obligatoria su puesta en funcionamiento en 2030, tal y como manda la normativa europea.

Así se lo ha trasladado el director general, Paulino San Emeterio, a los representantes de las asociaciones de pescadores de recreo

durante la reunión que han mantenido para abordar esta situación pues, según ha destacado, "este Gobierno apuesta siempre por el diálogo y por el consenso con el sector pesquero tanto profesional como recreativo".

La Consejería toma esta decisión consensuada con los pescadores tras estimar las alegaciones presentadas y estudiar los datos sobre la actividad



DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

- URGENCIAS SANITARIAS.....061
- EMERGENCIAS.....112
- POLICÍA NACIONAL.....091
- VIOLENCIA DE GÉNERO.....016
- BOMBEROS.....112
- TOXICOLOGÍA..... 915 620 420
- HOSPITAL LAREDO.942 638 500

COMPRO ORO COLINDRES Y CASTRO URDIALES OS DESEAN

FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO

📍 C. La Magdalena, 15 (Colindres) · 641 612 944-942 682 871

📍 C. La Ronda,34 (Castro Urdiales) · 641 612 944-942 861 752

COLINDRES



Almudena Maza (d.), Antonio Maza y Pili Ateca,

## La Escuela de Kárate de Colindres se lleva 2 oros más en la Liga Nacional celebrada en Pontevedra



Almudena Maza (d.), Antonio Maza y Pili Ateca,

L.Vidal

Un equipo de 8 competidores de la Escuela de Kárate de Colindres

ha participado en la Liga Nacional celebrada en Pontevedra el pasado fin de semana. Una vez más nuestra escuela de Colindres se ha

hecho notar, en esta ocasión Sara Caviedes se ha llevado el Oro en Kumite Juvenil+52 y Almudena Maza el Oro Kata Máster 51-56 Grand Winer Kata Máster 51-56.

A parte de los dos oros, este gran equipo de deportistas se ha traído para Colindres un Bronze Kumite Infantil-30 con Izan Merchan, una Plata Kumite Sub21+84 con Manuel Echevarría y un Bronce Kumite Senior+84, además de un otro Bronce Kata Máster 51-56 de manos de Pili Ateca.

Sin duda ha sido un gran fin de semana para la Escuela de Kárate de Colindres que sigue cosechando éxitos a través de su esfuerzo y dedicación, por todo ello ¡Enhorabuena campeones!

## PRÓXIMA APERTURA



### LAVANDERIA AUTOSERVICIO

AVENIDA CONDE DE ALBOX, 1, LIMPIAS



Campos de Palacios  
Correduría de Seguros

ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

SU ASESOR INDEPENDIENTE  
DE SEGUROS Y AHORRO

Previsión Social  
Complementaria

- ▶ Seguros
- ▶ Inversión
- ▶ Ahorro
- ▶ Pensiones



Colindres · La Magdalena, nº 6  
942 30 80 99

Santander  
Jesús de Monasterio, 10 4º  
942 28 28 31

Bilbao  
Elcano, 14 Entlo. Dcha.  
944 34 41 52

www.camposdepalacios.com



Les deseamos unas  
**¡Felices Fiestas!**

**OXFORD**  
MAN

C/ Santander, nº 32 · Colindres  
942 02 38 88

**MOBILIARIO LAMAR**

- INTERIORISMO
- COCINAS
- SOFÁS · BAÑOS
- DORMITORIOS
- COLCHONES

¡¡Desea a todos sus clientes y amigos Felices Fiestas y Próspero año Nuevo!!

Avda. Europa, 26 · Colindres 942 133 425 676 450 173

## ARREDONDO

# Arredondo pondrá en valor el entorno de la ermita de San Juan de Socueva

**Leoncio Carrascal, propone instalar unas pasarelas y un mirador de madera para conectar la iglesia con las cuevas rupestres de alrededor**



La ermita rupestre de San Juan de Socueva, en Arredondo.

El alcalde de Arredondo, Leoncio Carrascal, ha solicitado al consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luis Martínez Abad, la puesta en valor de las cuevas rupestres del entorno de la ermita de San Juan de Socueva.

De esta forma, Carrascal ha propuesto instalar unas pasarelas y un mirador de madera para conectar ambos espacios de interés. El alcalde pretende así que "se vaya a visitar la cueva y, al mismo tiempo, el mirador, desde donde

se ve la cascada y el paisaje de Rocías, Socueva y todo el valle del Asón". En esta línea, Arredondo se ha incorporado este 2024 al Itinerario Cultural del Consejo de Europa 'Caminos de Arte Rupestre Prehistórico'.

Además, Martínez Abad y Carrascal se han puesto al día

respecto al estado del proyecto de rehabilitación y conservación de la ermita rupestre de San Juan de Socueva, considerada la arquitectura religiosa cristiana más antigua de Cantabria y reconocida como Bien de Interés Cultural (BIC) desde 1985. Los Presupuestos Generales de Cantabria para 2025

contemplan una partida dedicada a este proyecto, que ya está licitado y que se encuentra en la fase final del proceso de redacción.

Tanto el Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Cultura, como el Obispado de Santander comparte la comisión mixta que auspicia la rehabilitación y

conservación de este edificio con más de un milenio de historia.

Asimismo, ambos han abordado la importancia de Arredondo en el apartado espeleológico, ya que cuenta con decenas de cuevas de gran importancia y yacimientos arqueológicos.

En esta línea, Carrascal le ha presentado al consejero una idea de crear un museo de espeleología en la capital del municipio de "unos 700 metros cuadrados y que sería el primero que hay de este tipo en el norte de España", ha señalado.

También, el regidor ha afirmado que ya se encuentran preparando una posible fundación para gestionarlo en caso de hacerse realidad.

En materia deportiva, Carrascal ha solicitado el arrendo de la cubierta de la bolera de bolo palma de Arredondo, que presenta diferentes goteras.

En este sentido, la Consejería de Deporte está ejecutando diferentes actuaciones en la pista polideportiva del municipio, en la que ya se están instalando tanto unas canastas abatibles como el suelo de la pista.

El consejero de Cultura, Turismo y Deporte ha valorado de forma "muy positiva" el encuentro y ha asegurado que ambas instituciones seguirán trabajando "de forma conjunta".



DESCONECTA - DESCANSA - DISFRUTA  
CELEBRACIONES DE EVENTOS



WWW.PALACIODEARAS.COM

628 899 338 - INFO@PALACIODEARAS.ES

SAN MIGUEL DE ARAS - VOTO - CANTABRIA

LAREDO

# La villa pejina presenta un variado programa navideño con actividades para todos los públicos

El alcalde, Miguel González; la concejala de Cultura, Laura Recio; el concejal de Festejos, Alberto Alvarado; y el concejal de Deportes, Alejandro Abad; han presentado la programación navideña de este año, que ofrecerá una gran variedad de actividades para todas las edades hasta el 6 de enero combinando tradición, cultura, deporte y solidaridad. El espíritu de la Navidad se instaló en la villa pejina con el encendido de luces navideñas y la inauguración del Belén Municipal en el antiguo Ayuntamiento. Se trata de un diorama de 33 metros cuadrados y 150 figuras elaborado por la Asociación Músico-Cultural Panchoneras de Laredo. Además, como cada año, los vecinos y visitantes podrán disfrutar de la ruta de belenes, que incluye, además del mencionado, el de Las Cárcobas, Tarrueza, la Iglesia de Santa María de la Asunción y la Iglesia Padres



Alberto Alvarado, Miguel González, Laura Recio y Alejandro Abad.

Trinitarios.

Culturalmente hablando habrá propuestas para todos los gustos, como conferencias, representaciones

teatrales, proyecciones de cine, la primera edición del Festival Internacional de Adviento y una agenda musical amplia con

“  
El encendido navideño, la ruta de belenes, la Cabalgata de Reyes y múltiples propuestas culturales, deportivas y solidarias llenarán la villa pejina de magia  
”

conciertos de agrupaciones locales como la Coral Salvé, la Coral Canta Laredo, la Escolanía Aila de Laredo, la Peña Tío Simón y Las Panchoneras.

En el ámbito deportivo destaca la 22ª edición de la carrera popular navideña, que se celebrará el 24 de diciembre a partir de las 16:30 horas y que contará con la participación de cientos de personas de todas

las edades. También habrá otras pruebas que resaltan como el Festival de Navidad de Gimnasia Rítmica, el Torneo de Navidad de Natación, el I Torneo de Selecciones de Balonmano Villa de Laredo, el Torneo 3x3 de Baloncesto o el Cross Costa Esmeralda, entre otros.

El lado solidario de la Navidad también estará presente con diversos mercadillos navideños y actividades benéficas, algunas de ellas destinadas a recaudar fondos y alimentos para Cáritas Laredo y para los damnificados por la DANA en Valencia. Las celebraciones culminarán el 5 de enero con la tradicional Cabalgata de Reyes, uno de los eventos más esperados por los más pequeños. Sus Majestades de Oriente recorrerán las calles de Laredo repartiendo caramelos a lo largo del trayecto, que concluirá con una recepción especial en el Polideportivo Emilio Amavisca. Allí, niños y familias podrán entregar sus últimas cartas y disfrutar de un ambiente único cargado de ilusión.

Merry Christmas

¡FELIZ NAVIDAD!  
A todos los clientes y lectores  
de PÁGINAS DEL ASÓN

OPTICALIA  
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES  
Tel. 942 652 016

# Ramales presenta una intensa programación navideña que culminará con la cabalgata de los Reyes Magos

L.Vidal

Un año más llegó la Navidad y Ramales de la Victoria se llena de luz y de color. Las calles lucen sus alumbrados y decoraciones navideñas, así como los vecinos y vecinas adornan sus casas por dentro y por fuera, porque la Navidad es una época que se siente y se transmite a través de nuestras emociones y sentimientos, contagiando el espíritu de la Navidad.

Ramales de la Victoria se vuelca al máximo en estas fechas para preparar una programación en la cual todos, desde los más pequeños hasta los más mayores puedan disfrutar de actividades de ocio durante estas fiestas. Las iluminaciones ya luce encendida cada noche desde hace días en Ramales de la Victoria, y del mismo modo, las actividades que marcan estas fechas tan especiales dieron comienzo a principios de mes, pero quedan muchos días por delante, los más pequeños pronto cogerán las vacaciones y todos podrán disfrutar de estas entrañables fiestas en familia.

Entre las actividades preparadas no faltarán música, teatro, magia y humor para todas las edades, sin olvidar que habrá disponible un servicio de ludoteca del 23 de diciembre al 7 de enero en horario



Silva ha visitado junto al alcalde las instalaciones donde se ubicará el nuevo CEE, en el antiguo colegio 'Los Puentes'.

de 9:00 a 14:00 para menores de 4 a 12 años y por supuesto no puede faltar la visita del Cartero Real, que llegará a Ramales el jueves 26 de diciembre a las 19:00 para recoger todas las cartas en la Plaza Duques de la Victoria y en Gibaja lo hará el mismo día en la Plaza Quintana.

Pero son muchas las actividades programadas, el día 20 Concierto de Navidad a las 20:00 h en la Iglesia San Pedro Apostol, el domingo 22

en el salón de actos de la Fundación Orense representación de la obra de teatro "Rodolfa" a las 17:00 h, el viernes 27 espectáculo de magia y humor con Raúl Camagüey a las 18:00 h en el salón de actos de la Fundación Orense, el domingo 29 de diciembre otra magnífica obra de teatro, "La loka historia de Frankenstein" a las 18:00 h, también en el salón de actos de la Fundación Orense y el viernes 3 de enero en el

mismo sitio, a las 18:00 h, magia para toda la familia con Santi y Adrián.

En Gibaja también habrá actividades para los más pequeños que podrán disfrutar el sábado 28 del Pin de Navidad, taller de manualidades y visita de nuestros personajes disney y el día 30 taller con la Yesca Silvestre, Gynkana Navideña y diversión en las escuelas. Además habrá servicio de

Habrá disponible un servicio de ludoteca del 23 de diciembre al 7 de enero en horario de 9:00 a 14:00 para menores de 4 a 12 años

ludoteca para niños de 4 a 12 años, la inscripción deberá hacerse en la Biblioteca Municipal y las plazas son limitadas.

Este año habrá campus de fútbol base navidad del 23 de diciembre al 3 de enero en el Polideportivo Municipal El Regato. Campo de fútbol de Cubillas y los días 20 y 21 de diciembre se realizará el III Rallye Comarca del Asón para todos los amantes del motor.

Y para finalizar este calendario festivo, como no puede ser de otra forma en estas fiestas, el domingo 5 de enero tendrán lugar las tradicionales cabalgatas de los Reyes Magos. La cabalgata de Gibaja tendrá lugar en la Plaza de la Quintana a las 19:00 h y la cabalgata de Ramales a las 19:30 en la Plaza de los Duques de la Victoria.

Ramales de la Victoria y Gibaja les desean Felices Fiestas.



Servicio técnico  
Informático

## INFORMÁTICA PC RUIZ

- ◆ REPARACIÓN DE EQUIPOS INFORMÁTICOS
- ◆ VENTA DE PRODUCTOS INFORMÁTICOS
- ◆ DISEÑO DE EQUIPOS A MEDIDA
- ◆ DISEÑO DE PÁGINAS WEB
- ◆ DISTRIBUIDOR DE SaveFamily



VISÍTANOS EN COLINDRES  
Calle Santander, nº13



942 68 29 65  
646 32 12 24

\*TIENDA ONLINE  
[www.informaticapcruiz.es](http://www.informaticapcruiz.es)



# Programación Navidad

## Ramales de la Victoria · Gibaja 2024

### VIERNES 20 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA

**CONCIERTO DE NAVIDAD** \Banda Municipal  
 Hora: 20:00 h.  
 Lugar: Iglesia San Pedro Apóstol.

### DOMINGO 22 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA

**TEATRO "Rodolfa"**  
 Hora: 17:00 h.  
 Lugar: Salón de Actos - Fundación Orense.

### LUNES 23 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA

**PIN DE NAVIDAD**  
 Hora: De 16:30 h a 20:30 h.  
 Lugar: Polideportivo Municipal "El Regato".

### JUEVES 26 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA Y GIBAJA

**CARTERO REAL EN RAMALES**  
 Hora: 19:00 h.  
 Lugar: Plaza Duques de la Victoria.

**CARTERO REAL GIBAJA**  
 Hora: 19:00 h.  
 Lugar: Plaza de la Quintana.

### VIERNES 27 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA

**MAGIA Y HUMOR**  
 Con Raúl Camagüey  
 Hora: 18:00 h.  
 Lugar: Salón de Actos - Fundación Orense.

### DOMINGO 29 DE DICIEMBRE RAMALES DE LA VICTORIA

**TEATRO "La loka historia de Frankenstein"**  
 Hora: 18:00 h.  
 Lugar: Salón de Actos - Fundación Orense.

### VIERNES 3 DE ENERO RAMALES DE LA VICTORIA

**MAGIA PARA TODA LA FAMILIA**  
 Con Santi y Adrián.  
 Hora: 18:00 h.  
 Lugar: Salón de Actos - Fundación Orense.

### DOMINGO 5 DE ENERO RAMALES DE LA VICTORIA Y GIBAJA

**CABALGATA DE GIBAJA**  
 Hora: 19:00 h.  
 Lugar: Plaza de la Quintana.

**CABALGATA DE RAMALES**  
 Hora: 19:30 h.  
 Lugar: Plaza Duques de la Victoria.

### NAVIDAD EN GIBAJA GIBAJA

**SÁBADO 28 DE DICIEMBRE**  
 PIN NAVIDAD.  
 TALLER DE MANUALIDADES.  
 VISITA DE NUESTROS PERSONAJES DISNEYL

**LUNES 30 DE DICIEMBRE**  
 TALLER CON LA YESCA SILVESTRE  
 GYNKANA NAVIDEÑA.  
 DIVERSIÓN EN LAS ESCUELAS.

### TALLER DE INFORMÁTICA RAMALES DE LA VICTORIA

**TALLER COMPRA Y PAGO SEGURO EN INTERNET**  
 Fecha: Del 2 al 5 de diciembre.  
 Hora: Del 10:30 h a 13:00 h.  
 Lugar: Telecentro Municipal.

### LUDETECA DE NAVIDAD

Para niños de entre 4 y 12 años. **PLAZAS LIMITADAS**  
**Plazo de inscripción:** Del 9 al 19 de diciembre.  
 Inscripciones en la Biblioteca Municipal.

### I CAMPUS FÚTBOL BASE NAVIDAD

**Fecha:** Del 23 de diciembre al 3 de enero.  
**Lugar:** Polideportivo Municipal "El Regato".  
 Campo de Fútbol de Cubillas.

**Tfno. de Contacto:** 638 7108 86 ( Raúl Gutiérrez).

### CONCURSO DE BRISCA RAMALES DE LA VICTORIA

**Fecha:** 18 y 19 de diciembre.  
**Hora:** 17:00 h.  
**Lugar:** Centro Cívico- Fundación Orense.

### III RALLYE COMARCA DEL ASÓN

**Fecha:** 20 y 21 de diciembre.

Cualquier cambio en el programa Navideño, lo anunciaremos lo antes posible. En caso de lluvia los eventos al aire libre en Ramales, se trasladarían al Polideportivo Municipal. Más información: [www.aytoramales.org](http://www.aytoramales.org)

Síguenos:  

## COLINDRES



Recientemente se reunieron para comer por décimo tercera vez un numeroso grupo de amigos nacidos en el año 1966, la comida tuvo lugar en el Restaurante Casa Felipe de Laredo, donde disfrutaron una jornada entrañable, recordando anécdotas, entre risas y buen humor y donde no faltó un año más "Un brindis por la vida".

## SANTOÑA



Una vez más, el grupo de compañeros y amigos de Acuagym de Santoña, se reúnen para celebrar en esta ocasión una entrañable y divertida comida de navidad. Los compañeros que se conocieron practicando este saludable deporte acuático, se han convertido en un grupo de amigos que aprovechan cualquier momento para celebrar su amistad. El grupo de Acuagym de Santoña les desea Felices Fiestas.



## Ya es Navidad en el Centro de Día de Colindres

"Incera hizo énfasis en la importancia de este tipo de recursos, ya que no solamente se atienden a personas mayores dependientes, sino que también se promueve el empleo de la zona,"

L.V.

Hace unos días se celebró en el Centro de Día de Colindres una fiesta navideña, esta es, entre otras muchas, una de las actividades que más disfrutaron tanto las personas usuarias como los trabajadores y trabajadoras del centro. Durante esta jornada festiva disfrutaron de bailes, música en directo y un delicioso aperitivo. Este año para la fiesta contaron con la presencia y participación de las personas usuarias del CRPS de ASCASAM y la

del alcalde del municipio, Javier Incera, quien hizo énfasis en la importancia de este tipo de recursos, ya que no solamente se atienden a personas mayores dependientes, sino que también se promueve el empleo de la zona, y además, valoró positivamente este tipo de actividades y otras que realiza el centro, ya que permiten fomentar una participación activa de sus usuarios, así como visibilizar la importancia de los centros de día.

El Centro de Día Colindres es un centro

dinámico que tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores con un grado de dependencia reconocido por el ICASS. Desde el centro valoran muy positivamente este tipo de actividades que permiten a las personas que acuden a este recurso estar en contacto con la realidad social y, en este caso, de la navidad. De esta manera, se plantean actividades lúdicas durante todo el año, en el que las personas que acuden a nuestro centro ríen, bailen, canten y, en definitiva, que se lo pasen bien.

**COPSESA**  
www.copsesa.com

**LEX PELUQUEROS**

Apasionados por nuestra profesión, te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.

C/ LA ESPERANZA, 5  
COLINDRES

942 67 45 16

**S&S ZAPATERIA**  
Calzado · Moda · Complementos

★ ¡Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo!

Plaza del Pescador, nº 1 · Colindres 942 01 40 88

ISLA

# La Torre de medieval de Isla se transforma dando luz y color a la Navidad

L.Vidal

La Torre de Jado, un notable emblema arquitectónico situado en el corazón del barrio del Hoyo de Isla, se ha convertido en un icono de atracción turística y cultural durante la temporada navideña. Este imponente monumento no sólo destaca por su estructura arquitectónica, sino que, en la época invernal, resplandece con una decoración navideña que fascina tanto a los vecinos de la localidad como a los visitantes. La importancia de la Torre de Jado, adornada para festividades, radica en su contribución a la revitalización de Isla en una temporada donde el flujo de turistas tiende a disminuir, aportando una oferta cultural y turística que trasciende más allá de su habitual estacionalidad



Iluminación navideña en la Torre de Jado.

Foto: cedida.

veraniega. La iniciativa de decorar la Torre de Jado durante la Navidad responde a un deseo colectivo de experimentar un tipo de turismo

que va más allá del ocio estival; se busca, además, una conexión emocional y cultural con el lugar. Durante la época navideña, el

proceso artístico y decorativo transforma la torre en un faro de luz y color, ofreciendo una estética que invita a la reflexión y contagia el espíritu de la magia de la Navidad. Esta metamorfosis temporal ha permitido que Isla no sólo conserve, sino que incremente su atractivo en una época caracterizada por un clima más riguroso y una población local más reducida. Se puede decir, que la decoración navideña de la Torre de Jado representa mucho más que un atractivo visual: es un elemento revitalizador que integra economía, cultura y comunidad, al mismo tiempo que le otorga nueva vida a un monumento histórico, propicia la conexión emocional con su entorno y mejora la experiencia turística de Isla en la temporada invernal.

## Campus navideño para niños en el Museo Marítimo del Cantábrico

La Consejería de Cultura, Turismo y Deporte ha organizado un campus navideño para niños en el Museo Marítimo del Cantábrico. Bajo el título 'Grumetes del MMC', se organizarán visitas a los acuarios marinos, y se les explicará la biodiversidad de los mismos, además de adentrarles en el conocimiento del rico patrimonio natural e histórico del mar Cantábrico. El programa se completará con una serie de juegos, manualidades, recorridos, y diferentes actividades dirigidas por monitores con el objetivo de "enseñar entreteniéndose". Los campus navideños 'Grumetes del MMC', se desarrollarán para edades entre 5 y 12 años en un primer turno el 23, 26 y 27 de diciembre 2024; así como un segundo turno del 30 de diciembre 2024, 2 y 3 de enero 2025 en horario de 9.30 h a 14 h. Información y reservas en el teléfono: 942 274 962.

**audifonorte**  
CENTRO DE RECURSOS AUDITIVOS

E S P E C I A L I S T A S E N A U D I C I O N

**SIN IVA**

audifonos

**SIN IVA**

audifonos

**SIN IVA**



\* Dto. importe equivalente a I.V.A. Promoción válida hasta 31/01/2025

“Disponemos de laboratorio propio”

**ESTUDIO AUDITIVO GRATUITO**

[audifonorte.net](http://audifonorte.net)

Financiación a medida **0%**  
SIN INTERESES

CITA previa **942 652 318**

C/ Heliodoro Fernández, 21  
**COLINDRES**

CANTABRIA

# Medio Ambiente concede 1,4 millones de euros a cinco ayuntamientos para mejorar la recogida de residuos



Imagen de varios contenedores de residuos orgánicos.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, ha concedido 1,4 millones de euros en subvenciones a cinco ayuntamientos de Cantabria para mejorar la recogida de residuos.

La convocatoria, financiada con fondos europeos, está dirigida a

subvencionar a entidades locales proyectos de implantación, ampliación o mejora de la recogida separada de biorresiduos destinados a instalaciones específicas de tratamiento biológico, de recogida de aceite usado de cocina o recogida diferenciada de textil. En concreto, los cinco ayuntamientos que

recibirán esta subvención serán Torrelavega (720.225 euros), Noja (527.472 euros), Santa Cruz de Bezana (115.978 euros), Laredo (78.012 euros) y Reinosa (12.078 euros). Según ha explicado el consejero, Roberto Media, ésta es la segunda convocatoria que su departamento ha resuelto en estos últimos meses, dirigida a entidades locales en las que la empresa pública MARE no presta el servicio de recogida de residuos.

Media ha recordado que uno de los objetivos de la Consejería de Medio Ambiente es "continuar aumentando los porcentajes de residuos recogidos selectivamente", y ha afirmado que este tipo de convocatorias "buscan facilitar y apoyar a los ayuntamientos" a alcanzar los objetivos marcados por Europa.

MMS



## Acondicionamiento de espacios públicos

El próximo 3 de enero finaliza tras cinco meses de desarrollo, el proyecto "Servicio de Revalorización, Recuperación y Acondicionamiento de Espacios Públicos I" por el cual se ha contratado a dos capataces y catorce peones forestales. Durante este periodo de tiempo se han realizado diversas actuaciones de limpieza, desbroce y prevención,

control y erradicación de especies exóticas invasoras en los municipios de la Mancomunidad.

Proyecto financiado por el Servicio Cántabro de Empleo, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social en 2024.

27 diciembre 2024

# RUTA FUENTE ISEÑA

## RAMALES DE LA VICTORIA

INSCRIPCIÓN  
Tel. 942 627 011  
<https://geoparquevallesdecantabria.es>  
Inscripción previa obligatoria

**Actividad:** Disfruta de una ruta circular en donde visitaremos el principal punto de drenaje de la sierra de Hornijo, rodeado por el precioso paisaje montañoso del Alto Asón.

**Duración aproximada:** 2h. - **Dificultad:** baja

**Horario:** 10:30 h. - **Punto de encuentro:** aparcamiento junto al puente medieval

# DAVID FERNÁNDEZ

---

**FONTANERÍA · CALEFACCIÓN · GAS**

*¡¡Les deseamos unas Felices Fiestas!!*

Nuestro compromiso con  
**TU TRANQUILIDAD**

COLOCACIÓN DE CANALONES DE ALUMINIO EN COLOR Y COBRE SIN JUNTAS NI SOLDADURAS

C/San Pantaleón, nº52 A  
**BÁDAMES · VOTO**  
davidfernandez@pymetal.net

**942 65 21 00**  
**696 43 35 91**

## TALLER DE REPARACIÓN

**CASTRO URDIALES**  
C/Juan de Mena, 6  
 **942 783 909**

**ACCESORIOS**  
**VENTA DE BICICLETAS**  
[www.lastrateambikes.com](http://www.lastrateambikes.com)

...Viene de portada.

HAZAS DE CESTO · BERANGA

# I Rallysprint de Praves, evento que acercó la emoción del motor al corazón de Hazas de Cesto y Beranga



Pablo Fernandez y Álvaro Gutiérrez. Segundo clasificado. Citroën DS3. Foto: Adrián Hernández.



Ádrian Costas y Ángel Muriedas. Primer Clasificado. Skoda Fabia R5. Foto: Adrián Hernández.



Marcos Diego y Gabino Martínez. Tercer Clasificado. Porsche. Foto: Adrián Hernández.

**Nuestro objetivo con este primer Rallysprint de Praves es promover este tipo de eventos capaces de mezclar la adrenalina del automovilismo con la belleza natural de la región"**

L.V.

El I Rallysprint de Praves, "Memorial Rubén Vasco", celebrado los días 14 y 15 de diciembre en el municipio de Hazas de Cesto, se ha consolidado ya como un evento destacado en el panorama automovilístico local. Organizado por la Escudería Beranga Competición, este rallysprint ha sido notable tanto por su precisa gestión como por las condiciones climáticas cambiantes que desafiaron las habilidades de los pilotos y el ingenio de los organizadores. Este evento ha sido una propuesta innovadora que acerca la emoción del motor al corazón de Beranga, subrayando el compromiso de la comunidad con el automovilismo. Sin duda, este tipo de eventos

aportan beneficios significativos a nivel social, económico y deportivo.

Uno de los aspectos cruciales del Rallysprint de Praves fue su adaptación a un clima variable que definió el fin de semana, un cambio constante que representó un gran desafío para los corredores.

El asfalto, afectado por las inclemencias del tiempo, exigió una destreza excepcional de los pilotos.

Estos tuvieron que ajustar sus estrategias, no sólo para competir, sino también para asegurar su seguridad. En este contexto de alta exigencia, Adrián Costas y Ángel Muriedas se destacaron como los vencedores absolutos con su Skoda Fabia R5, testimonio del esfuerzo colectivo en torno a la competición. Su habilidad para mantener un ritmo constante desde

el comienzo mostró las claves del éxito en este tipo de competiciones: pericia, adaptabilidad y un profundo entendimiento tanto del vehículo como de las condiciones del entorno. También es digno de destacar el papel de Pablo Fernández y Álvaro Gutiérrez, quienes lograron un meritorio segundo puesto a bordo de su Citroën DS3 R5.

Este logro subraya la diversidad técnica y estratégica presente en los rallyes, donde cada decisión, desde el tipo de neumáticos hasta las técnicas de conducción, puede ser crucial para ganar o perder valiosos segundos.

Además, la tercera posición conquistada por Marcos Diego y Gabino Martínez con su impresionante Porsche marcó un toque de habilidad y espectáculo

en el evento. Considerando el reto adicional de manejar un vehículo de tracción trasera en condiciones de pista mojada, su actuación añadió un componente visual atractivo al rally, al tiempo que demostró el equilibrio necesario entre velocidad y control para sobresalir en estas condiciones. Este tipo de ejecuciones no sólo entretienen al público, sino que también inspiran a futuros pilotos y aficionados al deporte del motor.

Con un límite de inscripción lleno a capacidad con 70 pilotos, de los cuales una veintena vinieron de otros puntos de España, el Rallysprint de Praves no sólo demuestra la popularidad de este deporte, sino también la confianza depositada en la Escudería Beranga Competición como organizadores. Asimismo, refleja el entusiasmo

de una audiencia deseosa de ver y participar en experiencias automovilísticas de alta calidad. Por lo tanto, podríamos estar hablando no sólo de haberse posicionado como un evento deportivo clave en la agenda anual de la región, sino que también ha establecido una hoja de ruta prometedora para futuros eventos, elevando el perfil de Hazas de Cesto y Beranga como puntos de referencia para los deportes de motor en España.

En conclusión, el I Rallysprint de Praves ha sido un éxito rotundo. Además de ser una prueba puntuable para el campeonato de Cantabria, ha destacado la capacidad organizativa de sus gestores, que demuestra que incluso bajo condiciones desafiantes, el espíritu competitivo y la pasión por el automovilismo prevalecen.

**LUNAS DEL AUTOMÓVIL**

- ✓ REPARACIÓN DE LUNAS
- ✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS
- ✓ TINTADO DE LUNAS
- ✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS
- ✓ RENOVACIÓN DE FAROS

**CRISTALBOX**  
CICERO

Carretera General , 96  
(Edificio aula 14) Cicero

**942 61 65 53**  
Síguenos:

**DESGUACES ISLARES**

VENTA DE PIEZAS - COMPRA DE COCHES

Los mejores profesionales siempre a su servicio

La Portilla, s/n - Castro Urdiales  
T. 942 74 20 02 - M. 670 46 10 43 · Tel./Fax: 942 85 70 70

[www.desguacesislares.com](http://www.desguacesislares.com)

NOJA

# Una quincena de monolitos de piedra señalará el Camino de Santiago a su paso por la villa

D.T.

Los alumnos de la Escuela de Talento Joven 'Obras de artesanía y restauración en piedra natural', promovida por el Ayuntamiento, se están encargando de tallar estos hitos con simbología jacobea como parte de su formación práctica. El trabajo responde a un encargo de la alcaldesa de Noja, Mireia Maza, que, tras comprobar en una visita al taller el buen hacer de estos aprendices de canteros, les propuso esculpir los monolitos que reforzarán y homogeneizarán la señalética del recorrido, a la vez que darán visibilidad a este tipo de turismo. Antes de ponerse manos a la obra, los alumnos dibujaron diferentes bocetos de entre los que eligieron, con el visto bueno del Ayuntamiento, el diseño final. En cada bloque de piedra esculpirán tres elementos: una concha, una flecha -que irá pintada de color amarillo- y la palabra Noja. En aquellos que se ubiquen en la parte del trazado que tiene su continuidad en los pueblos de Castillo y Soano se incluirán también estos nombres. Además, algunos de los hitos exhiben el diseño en dos y en tres de sus caras. El profesor del taller, Daniel Vera, cuenta que los diez alumnos empezaron a dar forma a estas creaciones hace un par



de semanas y calcula que para febrero o marzo las hayan concluido. Valiéndose del cincel y del martillo, y con mucha paciencia y esmero, pulen cada detalle en la enorme piedra floresta. Los monolitos tienen una altura de 1,20 metros y pesan 250 y 400 kilos. «Para ellos este trabajo es un orgullo porque se va a ver de forma permanente en el municipio», resalta Vera. Los propios alumnos realizaron un recorrido por la etapa nojeña del Camino de Santiago para determinar dónde irán colocados concretamente los hitos. Algunos sustituirán a los clásicos postes, que se encuentran bastantes deteriorados, y otros se emplazarán en puntos donde las indicaciones son escasas y poco legibles. «Estos monolitos son más vistosos, se integran bien en el entorno y serán fácilmente identificables por los peregrinos». Noja es el primer municipio de Cantabria que ha puesto en marcha este certificado de profesionalidad que rescata del olvido el oficio de cantero. El Ayuntamiento ha apostado por enseñar este oficio al ser un sector con una gran demanda y con pocos jóvenes que sepan ejercerlo. El pasado mes de abril comenzó este curso en el que se formarán durante año y medio diez alumnos en situación de desempleo.

**Quique Fotógrafos**

*Desea a todas sus clientes y amigos*

*Felices Fiestas*

*y*

*Próspera Año Nueva*

Colindres 2024

“Ven a saborear nuestras exquisitas **Empanadas y la salsa Chimichurri** elaboradas por **Sebastián Larralde**, y nuestros deliciosos **pinchos marinos por excelencia**...con un inigualable toque de autor.”

DESDE 1942

**EL PAMPA**  
EMPANADAS Y CHIMICHURRI

En Santoña · Calle Aro, 10

f i

**Cuidamos lo que más amás.** hasta **20%**

**Contrata tu seguro de salud ahora.**

- ✓ Descuentos hasta el 20%
- ✓ Médico online gratis con 14 especialidades disponibles!
- ✓ Videoconsultas, chat médico y atención 24/7

**AXA**

**VG DEL VALLE & GUTIÉRREZ**  
ASESORES DE SEGUROS

**CONTACTANOS** ▼

Oficina de Laredo 942 61 16 98  
Oficina de Santander 942 36 51 04  
Oficina de Muriedas 942 25 03 69

Síguenos: f i delvalleygutierrezseguros.es

# QUÉ LOCURA DE OFERTAS!!



**iPor sólo!**  
**1269€**

RESALDOS RECLINABLES!  
ASIENTOS EXTRAIBLES!

RINCONERA con respaldos reclinables, asientos extraíbles.  
250x250 cm.

**Sofás a tu medida ¡Consúltanos!**

**iPor sólo!**  
**849€**

SOFÁ CAMA. Sistema italiano. Tela express calabria. Medidas: 140x185cm.

**iPor sólo!**  
**1089€**

CHAISELONGUE MOD. BERLÍN. Respaldos reclinables asientos extraíbles 2 cojines decorativos incluidos.  
280x163 cm.

**Gran variedad en medidas, formas y colores**

**CHAISELONGUE MOD. SUIZA. Respaldos FIJOS 2 cojines decorativos incluidos.**  
245x163 cm.

**Conjunto 3+2 plazas**

**iPor sólo!**  
**899€**

SOFÁ MOD. PARÍS. Respaldos reclinables asientos extraíbles por puntos. Pata metálica en color cromo.  
173 cm. 203 cm.

**iPor sólo!**  
**1129€**

RESALDOS RECLINABLES!  
ASIENTOS EXTRAIBLES CARRO

**Novedades & tendencias al mejor precio**

\*Transporte y montaje no incluido  
Promoción válida hasta fin de existencias.



**Laredo**  
Barrio de la Pesquera, s/n.

942 61 11 11 · 942 61 12 00

**7.000m<sup>2</sup>**  
DE EXPOSICIÓN  
DE MUEBLES

CASTRO URDIALES

# Adjudicada la renovación completa de las tuberías del Plan Hidráulico de Castro en casi 2 millones de euros

“ El proyecto contempla la renovación de más de siete kilómetros de tuberías en estado muy deteriorado y con más de 45 años de antigüedad



Castro Urdiales.

Foto: cedida/ Páginas.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, ha adjudicado la renovación completa de las tuberías del Plan Hidráulico Castro por un importe de 1.896.796 euros. El proyecto tiene un plazo de ejecución de 12 meses y, según

ha explicado el consejero Roberto Media, contempla la sustitución de más de siete kilómetros de tuberías que conforman la totalidad de

la red, con más de 45 años de antigüedad y que "se encuentran en un estado muy deteriorado". "Con esta actuación mejoramos

la red de infraestructuras hidráulicas de Castro Urdiales y damos solución a los continuos problemas de pérdidas de agua,

así como a las frecuentes roturas de esta infraestructura que aún mantiene sus tuberías originarias de fibrocemento, muy estropeadas con el paso del tiempo", ha puntualizado Media.

Según ha explicado el consejero, la actuación contempla en algunos casos mantener el trazado existente, mientras que en otros se han proyectado nuevos trazados "para prescindir de tramos problemáticos", mejorando así el diseño general de la red y eliminando las pérdidas de agua.

Los trabajos se centrarán en la sustitución de las tuberías obsoletas existentes por nuevas tuberías de fundición dúctil revestidas interiormente con mortero de cemento y protegidas exteriormente contra la oxidación mediante aleación de zinc y aluminio, un material de gran durabilidad en el tiempo.

Por último, las obras se completarán con la ejecución de nuevas arquetas de ventosas y desagües necesarios para la funcionalidad del sistema.

¡Nueva Apertura en Laredo!



C/ Menéndez Pelayo, 21  
Laredo

605 04 17 85

www.conservasvelmar.es

C/ La Mar, 25-27 · Colindres

670 415 055 · 942 650 039

Tenemos Angulas todo el año

ANGULAS  
al natural  
cocida congelada

Tarrina de  
100 gramos  
16€



ANGULAS  
cruda / congelada

Bolsas de  
Medio Kilo

65€

ANGULAS  
cruda / congelada

Bolsas de  
100 gramos

14€

\*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO de Colindres

AMPUERO

**Próximamente se licitarán la renovación de la red de abastecimiento de agua de los barrios La Aparecida y Udalla**

El consejero de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, ha inaugurado cuatro actuaciones de mejora del asfaltado en el municipio de Ampuero, que han supuesto una inversión total por parte del Ejecutivo autonómico de más de 130.000 euros. Entre ellos, Media ha comprobado la finalización de los trabajos realizados en la Avenida Eauze, una de las calles de entrada a la localidad, en la que se han invertido 33.485 euros en la renovación de su pavimento, en una superficie de casi dos mil metros cuadrados. Una actuación que se ha completado con el pintado de la señalización horizontal y las líneas de aparcamiento. El consejero también ha comprobado el estado de los trabajos en la calle Antonio Ruiz, en el barrio de Tabernilla, en los que se han invertido casi 33 mil euros para mejorar su firme, así como la reparación del camino



Roberto Media y Amaya Fernández inauguran cuatro actuaciones de mejora del asfaltado en el municipio de Ampuero.

## Media inaugura en Ampuero varias actuaciones de mejora del asfaltado

entre las localidades de La Bárcena y Cerbiago que, con una inversión de 42.250 euros se ha renovado su pavimento y se ha construido una cuneta de hormigón para conducir adecuadamente el agua y evitar daños al vial. Por último, Media se ha referido a la mejora

del firme y del pavimento que su departamento ha ejecutado en el camino municipal 'El Santuco', de Bernaldes al límite con el municipio. Una actuación de aproximadamente un kilómetro de longitud en la que se han invertido unos 20.000 euros y cuya obra se ha realizado con

medios propios de la Consejería. Por su parte, la alcaldesa del Municipio, Amaya Fernández, ha agradecido a Media su rápida respuesta para llevar a cabo estas actuaciones en el municipio, que eran "muy demandadas" por todos los vecinos. Durante su visita a

Ampuero, el titular de Fomento ha anunciado que próximamente se licitarán las obras para llevar a cabo la renovación de la red de abastecimiento de agua de los barrios La Aparecida y Udalla. Su presupuesto supera los 280.000 euros y, según ha explicado Media, actualmente "solo estamos pendientes de que el Ayuntamiento nos aporte los últimos permisos para poder llevar a cabo el proyecto".

En este sentido, el consejero ha explicado que su departamento cuenta ya con los permisos de la Conferencia Hidrográfica del Cantábrico, así como de los informes sectoriales necesarios para llevar a cabo esta actuación "que acabará de forma definitiva durante muchos años con los problemas de abastecimiento de agua, roturas y fugas que padecen estos barrios".

Por otro lado, Media se ha referido también al proyecto de restauración fluvial del río Asón y afluentes en Ampuero para acabar definitivamente con las inundaciones en este municipio. Un proyecto cuya cuantía supera los seis millones de euros, que serán cofinanciados en parte con fondos europeos, y que se encuentra "tan solo a falta del último permiso de la Confederación" para poder iniciar los trabajos.



**metē+tallas**  
¡TALLAS PARA TODAS!

Feliz Navidad  
Y PRÓSPERO AÑO NUEVO





Ropa, calzado y complementos de las principales firmas españolas

C/ Santander nº 30 · COLINDRES ☎ 613 560 545

Tienda online [www.metemastallas.com](http://www.metemastallas.com)  

## COLINDRES

# Vive la Navidad en Colindres con un alegre y variado programa de actividades para todas las edades

L.Vidal

La Navidad es sin duda una de las épocas más especiales para toda la familia, donde todos, desde los más pequeños hasta los más mayores, podemos compartir momentos de alegría, magia e ilusión, por eso Colindres ha preparado un programa mágico, para hacer soñar a todos con una gran variedad de actividades gratuitas, dirigidas a todos los públicos, entre las que destaca una nueva edición del "Christmas Park".

Las calles de Colindres se llenan en estos días de luz, música, bailes, exhibiciones y muchas más animaciones que harán de estos días festivos las delicias de todos sus habitantes y visitantes. Ya está instalada y abierta al público desde hace algunos días la tradicional pista de hielo, ubicada en la Plaza de San Ginés y de la que se podrá disfrutar hasta el día de Reyes. Otra apuesta importante que no podía faltar en nuestra



Colindres presenta su programación navideña.

programación navideña es el Christmas Park, que abrirá sus puertas el día 23 de diciembre

en el polideportivo del Colegio Fray Pablo y donde los más pequeños podrán participar en

talleres, juegos y espectáculos de todo tipo pensadas para su entretenimiento y diversión, así como hinchables o karts.

El día 20 de diciembre la Iglesia del Carmen acogerá el concierto del Coro Maristerra, que actuará a partir de las 19:30 h. el mismo día, a las 20:30 h la Academia de Danza Estryms ofrecerá una actuación en el pabellón del Colegio Fray Pablo.

El día 21 será un día muy deportivo, en la piscina se desarrollará por la mañana la liga alevín de natación y la tradicional Biciclaus organizada por APYMECO tendrá lugar este mismo sábado con salida desde la Plaza de la Constitución a medio día, una cita a la que esperamos que acudáis todos disfrazados para repartir alegría por las calles del pueblo.

Por la tarde, a partir de las 18:00 h Festival Navideño a cargo de la Academia World Dance en el pabellón del Colegio Fray Pablo. Para los jóvenes se ha pensado una programación específica que incluye actividades muy variadas. La primera de ellas

## Viernes 13 de diciembre

20:00 h.: Misterios...y otras historias de Alejandro Revuelta, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Sábado 14 de diciembre

10:00 h.: **Il Nada - Corre Ayuntamiento de Colindres**, en la piscina municipal y las pistas de atletismo, organizado por la Escuela de Triatlón Colindres.

20:00 h.: **Gala Internacional de Magia Familiar**, (espectáculo con entrada) con Raúl Camagüey, Miguel Bravo, Santi y Adrián y Alejandro Revuelta (entradas a la venta en giglon.com), en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Domingo 15 de diciembre

De 10:00 h. a 14:00 h.: **Mercado Segunda Mano y Artesanal**, en el Colegio los Puentes, organizado por la Asociación de Familias del Centro.

12:00 h.: Cortometraje **"Mapa de la Geografía Emocional"**, en el auditorio de la Casa de Cultura, organizado por la Cofradía del Bonito del Norte.

19:00 h.: Festival navideño del Gimnasio TransWorld Gym, en el Polideportivo 1.

## Lunes 16 de diciembre

19:00 h.: **Concierto** de los alumnos del Conservatorio de Piano, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Martes 17 de diciembre

18:00 h.: **Concierto** de los alumnos de la Escuela Municipal de Lenguaje Musical y Piano, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Miércoles 18 de diciembre

19:00 h.: **Concierto de la Iglesia Evangelista**, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Jueves 19 de diciembre

18:30 h.: **Concierto** de los alumnos de la Escuela Municipal de Guitarra y Violín, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Viernes 20 de diciembre

19:30 h.: **Concierto de Navidad del Coro Maristerra**, en la Iglesia del Carmen de Colindres.

20:30 h.: **Festival "Academia de Danza Estryms"**, en el pabellón del Colegio Fray Pablo.

## Sábado 21 de diciembre

10:15 h.: **Liga alevín de natación**, Piscinas Municipales, organizado por la Federación Cantabra de Natación.

12:00 h.: **BICICLAUS**: Recogida de dorsales a las 11:30 h., en la Plaza de la Constitución. Organizada por Apymeco.

18:00 h.: **Festival navideño de la Academia World Dance**, en el pabellón del Colegio Fray Pablo.

19:00 a 22:00 h.: **Juventud al Máximo** (juegos, realidad virtual, nuevas tecnologías, ocio activo.), patrocinado por el Gobierno de Cantabria, en el polideportivo nº 2. (Actividad para jóvenes).

## Domingo 22 de diciembre

17:00 h.: **Festival de Villancicos** de los niños de la catequesis, en la Iglesia del Carmen.

## Lunes 23 de diciembre

11:00 h.: **Patinaje sobre hielo**, organizado por la Casa de la Juventud. (Actividad para jóvenes).

## Jueves 26 de diciembre

17:00 h.: **Taller Tote Bag**, en la Casa de la Juventud (Actividad para jóvenes).

18:00 h.: **Taller de Magia infantil**, con la Compañía Distrito Friki, en la sala de exposiciones de la Casa de Cultura.

## Viernes 27 de diciembre

17:00 h.: **Taller Christmas de Foel**, en la Casa de la Juventud (actividad para jóvenes).

## Sábado 28 de diciembre

10:00 h. **Gran Premio Ciclocross Colindres Pueblo 10**, en el Parque del Riego, organizado por Unidos por un Reto.

17:00 h.: Partido de fútbol benéfico **"VII Memorial Dámaso Sebastián y Rubén Fernández"**, en los Campos del Carmen, organizado por la asociación Nunca Jugarás Solo.

18:00 h.: en el Centro Social de Mayores la Calzada, **chocolatada y actuación musical show - humor con José Reina**.

19:30 h.: **Magia** con el **Mago Linaje**, referente nacional de magia infantil, en el auditorio de la Casa de Cultura.

## Domingo 29 de diciembre

17:00 h. **Festival de la Parroquia** con la actuación de Rosana Garín y chocolatada, para los mayores, en el Salón del Complejo Parroquial.

## Lunes 30 de diciembre:

18:00 h.: en el Centro Social de Mayores la Calzada, **Fiesta Cotillón** precampanadas, con música y más...

18:00 h.: **representación infantil "Cuenterele"** de Cascabel y Cía, en el auditorio de la Casa de Cultura.

19:00 h.: **Super Bingo Friky** en la Casa de la Juventud. (Actividad para jóvenes).

## Jueves 2 de enero

A partir de las 17:00 h. **Visita de los Pajes Reales**, en el pabellón del Colegio Fray Pablo.

17:00 h.: **taller de cocina y repostería navideña "Roscón de Reyes"**, en la Casa de la Juventud (Actividad para jóvenes).

## Viernes 3 de enero

15:00 h.: **Visita a una Bolera Americana**, organizada por la Casa de la Juventud. (Actividad para jóvenes).

19:00 h.: **"Cuento de Navidad"**. Erase una vez en la mejor época del año... villancicos a cargo del Coro juvenil Aila. Por las calles del municipio.

## Sábado 4 de enero

A partir de las 16:00 h.: **Torneo de FORTNITE**, en la Casa de la Juventud. (Actividad para jóvenes).

18:00 h.: en el Centro Social de Mayores la Calzada, **Bingo musical**.

## Domingo 5 de enero.

18:00 h.: **CABALGATA DE REYES**, salida desde la Alameda del Ayuntamiento y posterior recepción a los niños y niñas en la Iglesia del Carmen.

## Domingo 12 de enero

10:00 h. **Cross Villa de Colindres**, Campeonato Regional Absoluto, en el parque del Riego, organizado por el Club Atlético Colindres.

19:00 h.: **Sorteo de Reyes de APYMECO**, en la Casa de Cultura.

**Visitas Belén Iglesia El Carmen**

Todos los días,  
de lunes a domingo de 17 h. a 19 h.  
(excepto Navidad y Año Nuevo que permanecerá cerrado)



**Visitas Belén Iglesia San Juan**

Lunes, jueves y Sábados  
De 16 h. a 18 h.  
Domingos y Festivos  
De 11,30 h. a 12,30 h.

COLINDRES

# Cultura, ocio, música, deporte y mucha ilusión para todos durante estas entrañables fiestas

tendrá lugar este mismo día 21, bajo el nombre “Juventud al Máximo”, se han programado juegos, realidad virtual, nuevas tecnologías y ocio activo en el polideportivo nº 2 de 19.00 h a 22.00 h.

**El domingo 22** a las 17:00 h los niños de la catequesis serán los protagonistas con su Festival de Villancicos, que se celebrará en la Iglesia del Carmen.

El día 26 los jóvenes podrán participar en un taller de Tote Bag en las instalaciones de la Casa de la Juventud y los más pequeños de un Taller de Magia infantil, con la Compañía Distrito Friki, en la sala de exposiciones de la Casa de Cultura. Las actividades siguen para jóvenes y pequeños con el Taller

Chritsmas de Foel el día 27 en la Casa de la Juventud, Magia con el Mago Linaje, referente nacional de magia infantil, en el auditorio de la Casa de Cultura el sábado 28, una representación infantil “Cuenterete” de Cascabel y Cía, a las 18.00h. en el auditorio de la Casa de Cultura, el lunes día 30 y un bingo Frikie en la Casa de la Juventud y el 2 de enero taller de Cocina Navideña para aprender a hacer un roscón y a partir de las 17:00 h visita de los Pajes Reales, en el pabellón del Colegio Fray Pablo. La programación juvenil se completa con una salida a una bolera americana el viernes 3 de enero y un torneo de Fomite el sábado, día 4.

Otras actividades relacionadas con el deporte y con la solidaridad

tendrán lugar el día 28. Durante la mañana, a partir de las 10.00h, el Gran Premio Ciclocross Colindres Pueblo 10, en el Parque del Riego, organizado por Unidos por un Reto y por la tarde, a partir de las 17.00 h se celebrará el partido de fútbol benéfico “VII Memorial Dámaso Sebastián y Rubén Fernández”, en los Campos del Carmen, organizado por la asociación Nunca Jugarás Solo.

Ese mismo día, a las 18:00 h. en el Centro Social de Mayores la Calzada, chocolatada y actuación musical show - humor con José Reina. Al día siguiente, domingo 29 de diciembre, a las 17.00 h arrancará el “Festival de la Parroquia” con la actuación de Rosana Garín y una chocolatada para los mayores, en el

Salón del Complejo Parroquial, y pensando en el mismo público, el día 30 se celebrará un fiesta pre cotillón de Nochevieja con campanadas y música en el Centro Social de Mayores.

Ya iniciados en el nuevo año 2025, las calles de Colindres estarán ambientadas el 3 de enero durante la tarde con villancicos a cargo del Coro Juvenil Aila que un año más, harán una ronda musical por todo el municipio. No debemos olvidar que durante todo el periodo festivo, Colindres cuenta con dos espectaculares nacimientos instalados en la Iglesia del Carmen y la Iglesia de San Juan respectivamente. El primero de ellos se puede visitar todos los días de 17.00 A 19.00 horas y el segundo los

lunes, jueves y sábados de 16.00 a 18.00 y los domingos y festivos de 11.30 a 12.30 horas.

El día 5 de enero es el más esperado por los pequeños de la casa, sus Majestades los Reyes Magos de Oriente partirán a las 18.00 horas desde la Alameda del Ayuntamiento en la tradicional Cabalgata de Reyes, y seguidamente, se realizará la recepción a todos los niños y niñas que lo deseen en la Iglesia del Carmen.

Una vez terminadas las fiestas navideñas, el 12 de enero se realizará el sorteo de Navidad de Apymeco en la Casa de Cultura y ese mismo día tendrá lugar el Cross Villa de Colindres, organizado por el Club de Atletismo, la cita es también Campeonato Regional Absoluto y comenzará a las 10.00 h de la mañana en el parque del Riego.

Colindres les desea una Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo 2025



**CHRISTMAS PARK**  
DESDE EL 23 DE DICIEMBRE AL 5 DE ENERO  
Hinchables, Talleres, Espectáculos, Juegos, karts, etc...  
**Horarios de 11:30 a 13:30**  
**y de 17:00 a 20:00 horas**  
(cerrado 25 de diciembre y 1 de Enero)  
todo ello en el pabellón del Colegio Fray Pablo



**navidad en Colindres 2024**

**cabalgata de reyes**



**DOMINGO 5 DE ENERO**  
**18:00 H.: Salida desde la Alameda del Ayuntamiento, recepción de niños en la Iglesia del Carmen.**

**programa de actividades**



**Pista de Hielo**  
**TODOS LOS DÍAS de 10 a 22 h.**  
En la Plaza San Ginés, junto a la Iglesia del Carmen.  
**Del 7 de diciembre al 6 de enero**  
(25 de diciembre, 1 y 6 de enero, cerrado en horario de mañana).



## AMPUERO

# Ampuero se convierte en estas fechas en un cuento de navidad con su belén viviente

L.Vidal

La Navidad tiene la magia de reavivar en nuestro corazón recuerdos y emociones y en nuestro hogar costumbres y tradiciones. Es tiempo de generosidad, solidaridad y alegría, de valorar la paz de una manera especial y de fortalecer la convicción de que en compartir momentos junto a nuestros seres queridos es en donde se encuentra la verdadera felicidad.

En Ampuero hemos preparado un programa de navidad en el que todos, desde los más pequeños hasta los más mayores, puedan sentir como la magia de la navidad inunda sus corazones. Comenzamos el día 20 con nuestros cuentos con pan y chocolate navideño a las 17:00 h en la Biblioteca. El día 21 PIN de Navidad en el polideportivo de 17:00 a 20:00 h.

El día 22 podremos pasear por el mercado de segunda mano que estará montado en la Plaza Mayor desde las 10:00 hasta las 17:00 h y a partir de las 17:30 disfrutaremos del Festival de Navidad con las



Ayuntamiento de Ampuero.

Foto: Páginas del Asón.

representaciones de las Escuelas Municipales de Kárate y Gimnasia Rítmica, además de las de la Escuela de Baile Danzalia y la Asociación Grupo de Baile Chamán. Desde el Polo Norte

llega a nuestra Casa de la Cultura el día 23 a las 18:00 Papá Noel, para atender las peticiones de los más pequeños en estas fechas tan especiales y el día 26 en la misma Casa de Cultura a las 18:00 h no

**Ampuero ofrece la cabalgata más especial de toda Cantabria, con más de 150 figurantes que saldrán a las 19:00 desde las escuelas, por la Calle Mayor para transformarse en un "Belén Viviente"**

puede faltar un cuentacuentos navideño. Nuestros mayores también contarán con una gran Fiesta de Fin de Año en el Hogar del Jubilado, será el día 27 de 17:00 a 20:00 h y ese mismo día a las 17:30 en la Biblioteca se dará la bienvenida a los bebés nacidos este año en nuestro pueblo.

El día 28 recibiremos al Paje Real y a los camellos de SSMM los Reyes Magos de Oriente a cargo de Evecan, en el entorno de la Plaza Mayor a las 18:30 h.

Seguimos disfrutando de la Navidad el día 29 de diciembre con "Juan Capilla", el niño que soñaba con tener poderes, en la Casa de Cultura a las 17:30

h. Más tarde, a las 19:00 h, nos reuniremos en la Iglesia para disfrutar del Concierto de Navidad de la Coral Portus Victoriae de Santoña y el día 30 Concierto de Fin de Año por parte de Aila Laredo a las 19:00 h.

Damos la bienvenida al Año Nuevo el día 2 de enero con un concierto de Navidad de la mano de Álvaro Piedra en el Salón de Actos y el día 3 estáis todos invitados al cotillón de Año Nuevo para los peques de la casa, en el polideportivo de 17:30 a 19:30 h.

Y para terminar estas entrañables fiestas, Ampuero ofrece la cabalgata más especial de toda Cantabria, con más de 150 figurantes que saldrán a las 19:00 desde las escuelas, por la Calle Mayor para transformarse en un "Belén Viviente" y esperar en la Plaza Mayor con su magnífica decoración navideña, la llegada de SSMM los Reyes Magos de Oriente, que llegarán para adorar al niño, sin duda un emotivo broche final para estas fiestas que convierten a Ampuero en un pueblo de cuento de navidad.



## Laguillo

### RESTAURANTE

**¿Cómo funciona nuestro Menú carta libre?**

Es recomendable reservar mesa y menú para el menú buffet

precio  
**25€**  
 por persona

Come todo lo que quieras en entrantes y un plato principal a elegir, con la condición de que se coma todo lo sacado anteriormente. Bebidas no incluidas

Síguenos:  

## CARTA LIBRE

### ENTRANTES FRIOS

Ensalada de Ventresca y Bacalao  
 Tabla de Ibéricos · Helado de Foie  
 Piruletas de queso con frutos secos y mermerladas · Paté de centollo

### ENTRANTES CALIENTES

Rabas de chipirón con cebolla frita  
 Zamburiñas rellenas · Croquetas variadas  
 Langostinos plancha · Canelones de chipirones.  
 Arroz del señorito · Brochetas de langostinos  
 Crujientes en Tempura sobre arroz Basmati  
 Pulpo a la gallega · Mini mariscada



### PESCADOS

Chipirones a la plancha con patatas panaderas y ali oli  
 Lubina al Horno con patatas panaderas  
 Rape al horno con patatas panaderas  
 Bacalao a la plancha  
 Bacalao en salsa de tomate casera

### CARNES

Solomillo con salsa de queso  
 Carrilleras glaseadas en su salsa  
 Codillo al horno en salsa  
 Fingers de pollo con patatas fritas  
 Albóndigas caseras

### POSTRES CASEROS

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52 · Reserva: 652 736 729

# Programación de *Navidad* Ampuero

**18**  
DICIEMBRE

Festival de Navidad de la Escuela Municipal de Música de Ampuero en el Salón de Actos a las 18:00h.

**20**  
DICIEMBRE

Comenzaremos la Navidad con nuestros Cuentos con pan y chocolate navideño en la Biblioteca a las 17:30h.

**21**  
DICIEMBRE

¿Estáis listos para el P.I.N?. En el polideportivo de 17:00h a 20:00h

**22**  
DICIEMBRE

Montaremos nuestro Mercado de segunda mano en la Plaza Mayor de 10h a 17h. Y por a las 17:30h, disfrutaremos del Festival de Navidad con las representaciones de las Escuelas Municipales de Karate y Gimnasia Rítmica, además de las de la Escuela de Baile Danzalia y la Asociación Grupo de Baile Chamán.

**23**  
DICIEMBRE

Nos visitará desde el Polo Norte, Papá Noel en la Casa de Cultura a las 18:00h.

**26**  
DICIEMBRE

¿Quién ha dicho cuentacuentos navideño?. En la Casa de Cultura a las 18:00h

**27**  
DICIEMBRE

Celebraremos el fin de año con una Fiesta para nuestros mayores en el Hogar del Jubilado de 17:00h a 20:00h. Y daremos la bienvenida a los bebés nacidos este año en la Biblioteca a las 17:30h.

**28**  
DICIEMBRE

Recibiremos al Paje Real y a los camellos de Sus Majestades a cargo de Evecan, en el entorno de la Plaza Mayor a las 18:30h.

**29**  
DICIEMBRE

Disfrutaremos de "Juan Capilla, la historia de un niño que soñaba con tener poderes", en la Casa de Cultura a las 17:30h. Nos reuniremos en la Iglesia para disfrutar del Concierto de Navidad de la Coral Portus Victoriae de Santoña a las 19:00h.

**30**  
DICIEMBRE

De nuevo en la Iglesia disfrutaremos del Concierto de Fin de Año por parte de Aila Laredo a las 19:00h.

**2**  
ENERO

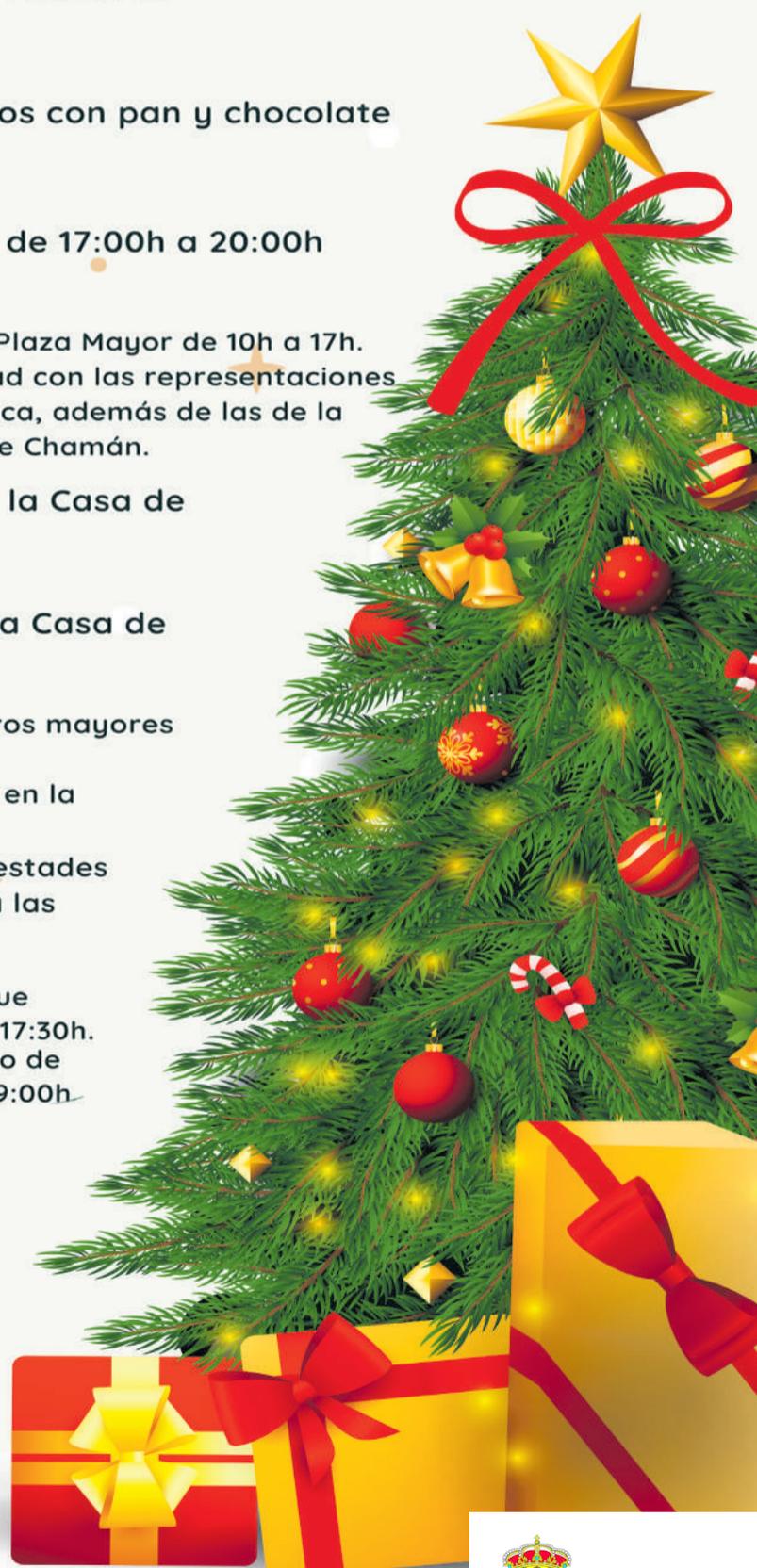
Disfrutaremos del Concierto de "Navidad" de la mano de Álvaro Piedra en el Salón de Actos.

**3**  
ENERO

Os invitamos al Cotillón de Año Nuevo para los más peques de la casa, en el Polideportivo de 17:30h. a 19:30h.

**5**  
ENERO

Ampuero ofrece la Cabalgata de Reyes más especial de toda Cantabria, con más de 150 figurantes que saldrán a las 19:00h. desde las "Escuelas", por la Calle Mayor para transformarse en un "Belén Viviente"



AYUNTAMIENTO  
DE AMPUERO

## LIMPIAS

## El Ayuntamiento de Limpias aprueba un presupuesto centrado en resolver los "pequeños problemas del día a día" para 2025

El Ayuntamiento de Limpias, en el pleno ordinario celebrado este 17 de diciembre en el salón de plenos municipal, ha aprobado los presupuestos municipales para el año 2025 que ascienden a 2,8 millones de euros. El documento, que ha salido adelante con el voto favorable de los 5 miembros del equipo de gobierno, pertenecientes al grupo popular municipal, se centra en la atención y resolución de los pequeños problemas del día a día. En palabras del alcalde, Nacho Sainz, "estos presupuestos están diseñados para resolver los pequeños problemas, que una vez resueltos, marcan grandes diferencias para el día a día de los vecinos. Además, el documento

contempla la primera fase del alivio fiscal que los ciudadanos de Limpias empezaran a notar en los recibos de los impuestos municipales".

Un documento centrado en pequeñas actuaciones a desarrollar a lo largo de 2025, pero que deja abierta la puerta a la incorporación de remanentes, procedentes del ahorro del Ayuntamiento, para afrontar proyectos de mayor envergadura: la rehabilitación de la lonja, las obras de construcción del minicentro residencial y la compra del terreno para el polideportivo.

En el capítulo de inversiones, destacan dos por su importancia simbólica para el equipo de gobierno: la supresión de la

“  
Estos presupuestos están diseñados para resolver los pequeños problemas, que una vez resueltos, marcan grandes diferencias para el día a día de los vecinos  
”

curva en la subida a Rucoba, la mayor barrera arquitectónica del municipio, y la continuidad en las inversiones de mejora en el CRA Asón, destacando la construcción de un porche en la entrada de

las instalaciones para facilitar el resguardo de padres y alumnos en las horas de entrada y salida del colegio. Por su importe, destaca también el plan de asfaltados (200.000€) para continuar con la reparación de las calles en peor estado del municipio. Un plan que se complementa con el desarrollo de nuevas fases del plan de supresión de barreras arquitectónicas, siendo prioritaria la zona entre Socamino y la rotonda de El Rivero. En relación con la pedanía de Seña, se mantiene una partida para gestionar conjuntamente, a través de la Comisión paritaria, con la Junta Vecinal de Seña. Dicha partida, que asciende a 10.000€, se destinará principalmente a atender

pequeñas actuaciones y otra partida de 13.000€ para la organización de las fiestas de Seña. A lo que ha de sumarse otra partida específica de la compra de un terreno para la construcción de una pista polideportiva en Seña (12.000€). Por su parte, el concejal de Hacienda, responsable de elaborar el presupuesto, califica este documento como un presupuesto realista, con el objetivo de impulsar el desarrollo y la mejora de nuestro pueblo. Destacando a su vez, que el principio que ha guiado la elaboración del mismo ha sido la búsqueda de una mejor distribución de los gastos, en función de los servicios que presta en la actualidad el Ayuntamiento.

## ESCALANTE

## Fomento mejorará y renovará la red de abastecimiento de agua de Escalante

La consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente ejecutará la mejora y renovación de la red de abastecimiento de agua de Escalante, un proyecto que supondrá una inversión de 191.218 euros. Según ha explicado su titular, Roberto Media, la actuación tiene un plazo de ejecución de seis meses y esta cofinanciada por el Gobierno de Cantabria, que aportará un 60%, y el Ayuntamiento de Escalante,

que pagará el 40% restante. "Con esta actuación garantizamos que todos los barrios de Escalante estén conectados a la red de abastecimiento de agua adquirida al Plan Hidráulico Asón", ha expresado Media, que ha añadido que el proyecto contempla acabar con los problemas de presión en los barrios altos y reducir las pérdidas de agua al evitar roturas en la red.

Además, el consejero ha hecho mención a los barrios altos

del municipio que "sufren una importante falta de presión" ya que, según ha explicado, en el punto de conexión con el Plan Asón donde se inicia la red municipal, se reduce la presión de agua para no provocar roturas en la red del casco antiguo.

Con el objetivo de dotar de la presión suficiente para abastecer a las viviendas más elevadas se plantea la construcción de una nueva conducción de polietileno de diámetro 125 mm desde el Plan

Asón, que pasa por los barrios de La Lastra y Borroto, hasta llegar al cruce entre la CA-460 y el camino al barrio de La Canal, donde se conecta a la tubería de fundición de diámetro 150 mm en una arqueta existente. Se trata de un tramo de 2.640 metros en el que, parte de él, se llevará a cabo la renovación de la tubería existente de fibrocemento entre el Plan Asón y La Lastra, siendo el resto un tramo nuevo que permita la conexión del barrio de Borroto, también sustituyendo una tubería de fibrocemento que viene de la tubería paralela a la CA-460.

En Borroto se conectará la red del barrio al nuevo tramo y se construirá un ramal de 128 metros para

abastecer a las viviendas del oeste, realizando nuevas acometidas. El barrio de La Canal se conectará mediante un ramal de polietileno de 90mm y 378m de longitud a la tubería de fundición.

En la zona de Baranda-La Francesa, la mayoría de las viviendas están conectadas a tubería de fibrocemento por lo que se sustituirá la misma por una tubería de polietileno de 110 mm de diámetro y 569 metros de longitud. En el casco urbano de Escalante existen casi 500 metros de tuberías de fibrocemento en diversas zonas que se sustituirán por tuberías de polietileno de diámetros similares a los existentes.

**CASA PAREADA**  
EN OGARRIO DE RUESGA  
CON TERRENO

LO MEJOR SU PRECIO  
**73.000€**

Casa soleada con Terreno y vistas despejadas, distribuida en CUATRO PLANTAS. Planta baja: cocina con despensa, sala y salón. 1ª Planta: 5 habit., baño y galería. 2ª Planta: 5 habit, baño y balcón. La siguiente planta diáfana (desván). Necesita reforma. Además, tiene un bonito terreno y un amplio garaje. Casa ideal para turismo rural con posibilidad de acogerse a los fondos públicos LEADER.

SERVICIOS INMOBILIARIOS  
**RAMON**

659 168 396 · 942 678 438  
www.inmobiliariaramon.com

*¡Les deseamos unas Felices Fiestas!*

**RC**  
GRUPO

café alimentación higiene  
frío industrial y climatización

www.grupo-rc.com | 942 65 11 12



# Pin Navidad Limpias

Del 6 de diciembre al 6 de enero

## Viernes 6 de Diciembre

A las 19:00h. Encendido de luces navideñas. A continuación, concierto de la Banda municipal de Ramales y chocolate con bizcochos para todos

## Jueves 12 de Diciembre

### Casa Joven

A las 17:30h. Taller de adornos navideños con materiales reciclados

## Viernes 13 de Diciembre

### Iglesia del Santo Cristo de Limpias

A las 20:00h. Concierto de Navidad del Coro Mariaterra.

## Viernes 20 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Comienza la magia navideña con Santi el mago y Adrián (premio Javier Antón 2023)  
A las 18:30h Taller de adornos navideños

## Sábado 21 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 16:00h. San Silvestre solidaria a favor de la asociación Amara

## Domingo 22 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Ensayo de villancicos para el día 24 de diciembre  
A las 18:30h. Curso masculino teórico de cocina para padres e hijos/as.

## Lunes 23 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Taller de Jumping Clay y actividades.

## Martes 24 de Diciembre

### Plaza de la Venera

A las 10:00h. Cantamos villancicos por Limpias (imprescindible inscripción previa)

## Jueves 26 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Gynkana deportiva con Vive Multiactividad

## Viernes 27 de Diciembre

### Carpa Rucoba

De 17:00h. a 19:00h. Taller Mini Chef  
De 19:00h. a 20:00h.

"Los Remedios", espectáculo de humor absurdo, malabares lanzamientos de cuchillos y funambulismo

## Sábado 28 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 18:00h. Gala Inocente Inocente, con Photocall 360\*, música, juegos y taller de bromas

## Domingo 29 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. La Magia de fin de Año, con Raúl Camagüey (Galardonado con el PremioMundial de Magia en la calle)

## Lunes 30 de Diciembre

### Carpa Rucoba

A las 10:00h. Nos vamos al PIN  
A las 18:30h. Nochevieja infantil y familiar y toro mecánico

## Martes 31 de Diciembre

### Carpa Rucoba

Nochevieja

## Jueves 2 de Enero

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Exhibición y curso de ajedrez con la Escuela de Ajedrez de Limpias

## Viernes 3 de Enero

### Carpa Rucoba

A las 17:30h. Parque Infantil

## Sábado 4 de Enero

### Carpa Rucoba

A las 18:30h. Festival de Navidad a cargo de la escuela de baile La Venera

## Domingo 5 de Enero

Cabalgata de Reyes de Limpias

## Lunes 6 de Enero

Cabalgata de Reyes de Seña

*¡Ven a descubrirlo!*



## LIMPIAS

LA ENTREVISTA | 10 minutos con: Nacho Sainz, alcalde de Limpias.

## Nacho Sainz hace un balance muy positivo para el municipio durante su primer año de legislatura

Nacho Sainz, alcalde de Limpias (PP), ha hecho un balance positivo y con muchos progresos durante este primer año de legislatura. Su primera labor como alcalde, fue el acercamiento a los vecinos, recibirlos, escuchar sus problemas y plantear soluciones que resuelven pequeños problemas del día a día, esos que no son tan visibles en general, pero que muchas veces marcan la diferencia, así lo ha manifestado el edil en esta entrevista para nuestro periódico Páginas del Asón.

**PREGUNTA** - Tras algo más de un año de legislatura ¿harías un balance positivo sobre las actuaciones llevadas a cabo?

**RESPUESTA** - Totalmente positivo. Somos muy exigentes con nosotros mismos para ejecutar el mayor número de proyectos posibles a lo largo de cada año. Vinimos para darle un impulso a Limpias y a Seña, como nos comprometimos en campaña. A veces nos gustaría ir más rápido, pero los plazos de la administración son los que son. Por nuestra parte, sólo nos queda trabajar para hacer realidad nuestro compromiso y hacer de Limpias un municipio para vivir, no sólo para dormir.

**P.-** ¿Se están llevando a cabo en los plazos más o menos establecidos los proyectos que se marcaron al inicio de la legislatura?

**R.-** Como comentaba en la pregunta anterior, a veces nos gustaría ir más rápido, pero lo importante es hacer bien las cosas y ejecutar los proyectos con seguridad. Con tiempo y con trabajo todo llega. Y ahí, estamos plenamente volcados.

**P.-** Cuando ganasteis las elecciones ¿Cuál fue el primer proyecto que se puso en marcha?

**R.-** Lo que más destacaría de



**“Hemos suprimido ya algunas barreras arquitectónicas, mejorado el CRA Asón, reformado la Casa de Cultura, bajado impuestos y otras muchas cosas, pero nuestro compromiso es seguir trabajando para que Limpias sea un lugar para vivir y no sólo para dormir”**

esos primeros meses es el contacto con los vecinos: recibirlos, escuchar sus problemas y plantear soluciones que resuelven pequeños problemas del día a día, esos que no son tan visibles en general, pero que muchas veces marcan la diferencia. Y en cuanto a proyectos, durante el verano, se ejecutaron algunas actuaciones básicas en el interior y en el exterior del CRA Asón que eran demandas por el centro y por el AMPA: el arreglo de humedades y pintado de aulas, reparación de suelos, la tala del árbol, el cambio del vallado trasero, etc.

**P.-** Hablemos de los principales proyectos que se han llevado a cabo en los diferentes ámbitos. Las barreras arquitectónicas era uno de los problemas que se ponían de manifiesto en vuestro programa electoral, ¿Cómo ha mejorado Limpias en este terreno durante este primer año?

**R.-** Hemos acabado recientemente la primera fase. Se ha realizado una intervención en la zona desde Espina hasta Socamino, eliminando todas las barreras que podíamos localizar en esa zona. Además, en un proyecto de renovación de señalética, también estamos arreglando las rampas de acceso a la residencia de la 3ª edad. Para este 2025, hemos desarrollado un nuevo proyecto para iniciar la segunda fase: la supresión de barreras arquitectónicas entre Socamino y la rotonda del Parador.

**P.-** Otro gran problema era el de falta de infraestructuras para mejorar la oferta cultural y deportiva en la localidad ¿Qué mejoras se han llevado a cabo en este aspecto tan importante?

**R.-** Se comenzó con una reforma integral en la Casa de

Cultura, habilitando nuevos espacios para la creación de una biblioteca infantil y juvenil, además de adaptar el telecentro y la biblioteca municipal como espacios más cómodos.

También en Seña se está haciendo una actuación similar con las antiguas escuelas. Se están llevando a cabo obras para reparar desperfectos, así como el pintado de toda las instalaciones y el cambio de focos led en todo el edificio. También estamos esperando la realización de la pista del colegio CRA Asón, pendientes de Consejería, la cual esperamos que se resuelva a principios de año.

**P.-** Los vertidos y el saneamiento de la ría eran otro de los puntos fuertes del programa ¿Qué actuaciones se han llevado a cabo hasta ahora para intentar solucionar este problema que afecta a Limpias y

**“La casa del Juez” y “La casa de la Lonja” son dos proyectos a medio plazo**

otros municipios desde hace ya muchos años?

**R.-** La Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente del Gobierno de Cantabria, a petición del Ayuntamiento de Limpias, está trabajando en un proyecto para eliminar los vertidos de aguas sin tratar a la zona alta del arroyo Borrico, que discurre paralelo a la carretera regional CA-50. El proyecto busca resolver el problema sustituyendo la tubería en mal estado y llevando a cabo un proceso de depuración de las aguas antes de su incorporación al colector ya existente.

**P.-** ¿Qué beneficios han obtenido los habitantes de Limpias en cuanto a impuestos se refiere?

**R.-** La aplicación de la primera fase de la estrategia de alivio fiscal impulsada desde la alcaldía, que se aplicará progresivamente durante toda la legislatura, se empezará a notar este 2025. En cada uno de los plenos ordinarios celebrados hasta ahora se ha modificado una ordenanza fiscal para aplicar rebajas y bonificaciones: desde los vados en el mes de marzo, pasando por las bonificaciones al impuesto de obras y construcciones en junio, a la rebaja del IBI al 0,52, la que más empezarán a notar los vecinos y vecinas del municipio.

**P.-** El contacto directo con los ciudadanos, escuchar y atender a los vecinos, en un pueblo es muy importante ¿Te consideras un alcalde cercano? ¿Crees que ha mejorado esta relación entre el ayuntamiento y los vecinos de Limpias?

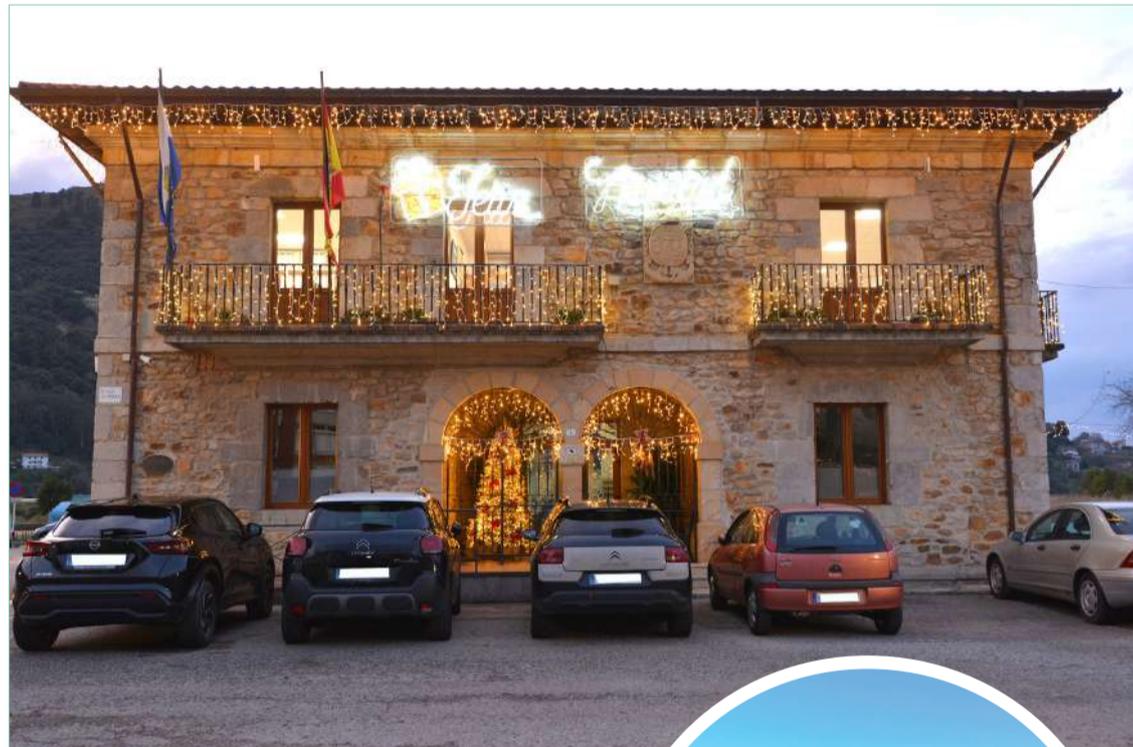
LIMPIAS

LA ENTREVISTA | 10 minutos con: Nacho Sainz, alcalde de Limpias (PP).

# Continuaremos actuando en las barreras arquitectónicas que existen en otras áreas del municipio para convertir a Limpias en un municipio accesible y seguro para los peatones



Torre del Reloj. Foto: J.Carlos Muñoz.



Ayuntamiento de Limpias.



**R.-** La atención ciudadana es un eje prioritario en el que llevamos trabajando desde que accedimos al gobierno municipal. Un sistema de atención ciudadana que se ha convertido en una obsesión, ya que, en mi opinión, las bases de un buen gobierno municipal pasa por recibir a los vecinos, escucharlos, atender sus necesidades y plantear soluciones que resuelvan sus problemas. Pequeños problemas, que una vez resueltos, marcan grandes diferencias para el día a día de los vecinos.

**P.-** Limpias, medioambiente y turismo ¿Qué nos puedes decir al respecto?

**R.-** En materia de turismo, se ha creado una nueva marca turística representada gráficamente con una evolución simplificada del escudo tradicional para actividades y eventos culturales, turísticos y deportivos que los diferencie de los institucionales. Como comentamos en el pleno de esta semana en el punto de Informaciones de alcaldía, se está ejecutando un proyecto para la renovación de la señalética municipal, entre ella la turística.

Se instalarán tótems de bienvenida, mesas interpretativas y paneles informativos para reemplazar dotaciones estropeadas. Y, además se colocará otro mobiliario urbano como pérgolas o tumbonas con vistas. También está a punto de finalizar la traducción de la web de turismo,

“  
**A lo largo de la legislatura convertiremos Limpias y Seña en un destino turístico referente de la sostenibilidad, basado en el potencial natural, paisajístico y patrimonial que posee el municipio**  
”

desarrollada en la primera mitad de este año, al inglés. El objetivo a lo largo de la legislatura es convertir a Limpias y Seña en un destino turístico referente de la sostenibilidad, basado en el potencial natural, paisajístico y patrimonial que posee el municipio.

**P.-** El problema de la vivienda es algo que no pasa desapercibido hoy en día y es uno de los que más preocupan, sobre todo a los jóvenes que ven imposible independizarse por esta causa ¿Hay algún plan de vivienda en marcha?

**R.-** Uno de los compromisos de este equipo de gobierno es incentivar la rehabilitación

de las casas y edificaciones más antiguas de nuestro municipio, particularmente en El Rivero, para evitar que sigan deteriorándose.

Y que además, pueda darse el caso de que esas viviendas rehabilitadas se pongan en el mercado del alquiler residencial para que los jóvenes de nuestro municipio puedan elegir quedarse a vivir aquí. De cualquier manera, el planteamiento de soluciones al problema de la vivienda ha de venir de la mano del Gobierno, puesto que Ayuntamientos tan pequeños y con recursos limitados no podemos resolverlo por nosotros mismos, más allá de impulsar incentivos específicos.

**P.-** Por último ¿Qué proyectos hay a corto y medio plazo para seguir mejorando el municipio?

**R.-** A corto plazo, por un lado, se ha logrado el compromiso de la Consejería de Presidencia para financiar la renovación y mejora de los parques infantiles del paseo de la ría. En el capítulo de inversiones del nuevo presupuesto, por ejemplo, destacan dos por su importancia simbólica para el equipo de gobierno: la supresión de la curva en la subida a Rucoba, la mayor barrera arquitectónica del municipio, y la continuidad en las inversiones de mejora en el CRA Asón. Tenemos un plan con el desarrollo de nuevas fases del plan de

supresión de barreras arquitectónicas, siendo prioritaria la zona entre Socamino y la rotonda de El Rivero. A medio plazo, tenemos pendiente la licitación del proyecto de reforma de la Casa del Juez, un proyecto que viene de la legislatura anterior, junto con el proyecto de la Casa Lonja en el que estamos a la espera de novedades por parte de la Consejería, para habilitar un minicentro residencial con apartamentos para personas mayores, que cuenta con una subvención procedente de fondos europeos, y que hemos tratado de mejorar dentro de lo que estaba en nuestra mano, ya que lo que encontramos cuando llegamos no se le podría llamar proyecto.

Y por último, una de las grandes infraestructuras pendientes que tiene Limpias: el polideportivo. Un proyecto en el que estamos trabajando para comprar un terreno y tratar de que sea una realidad al final de esta legislatura. Es, sin duda, uno de mis mayores empeños en estos 4 años.

COLINDRES

# Colindres refuerza su seguridad con dos nuevos policías

El Ayuntamiento de Colindres ha aumentado el número de policías locales con la incorporación de dos nuevos agentes a la plantilla municipal. En estos momentos, después de haber tomado posesión, están realizando el curso básico preceptivo, en la Escuela Regional de Policías Locales.

El alcalde, Javier Incera, ha dado la bienvenida a los agentes, Alejandro Viñas y Raúl Manrique, y ha destacado que “con la inclusión de estos dos efectivos en el cuerpo de policía, estamos dando cumplimiento a uno de

**El consistorio completa así la plantilla de policía compuesta por un total de diez agentes**

los compromisos que nos habíamos marcado al comenzar la legislatura y que es aumentar la plantilla”.

El Ayuntamiento de Colindres completa así la plantilla de la policía local que cuenta con un total de

diez agentes. “En la anterior legislatura ya pusimos en marcha un Oferta de Empleo Público para lograr incorporar tres integrantes más al cuerpo de policía y nuestro objetivo era el que ahora hemos logrado, ampliar la plantilla en dos agentes más para completarla”, ha indicado el alcalde, Javier Incera. Además, Incera ha señalado que “hemos aceptado formar parte de la oposición única que propone el Gobierno de Cantabria para el año 2.025 y que permitirá cubrir de manera más rápida las vacantes que se generen por jubilación o



Javier Incera y el concejal de seguridad Javier Martín han dado la bienvenida a los agentes Alejandro Viñas y Raúl Manrique.

movilidad”. Colindres es uno de los municipios de Cantabria con menos de 10.000 habitantes, que cuenta con una de las mayores

plantillas de policía local. El concejal de seguridad ciudadana, Javier Martín apuntó que “el aumento de efectivos en la plantilla

conllevará la posibilidad de hacer una nueva planificación de los turnos de trabajo y con ello ampliar los servicios, incluidas algunas noches”.

CASTRO URDIALES

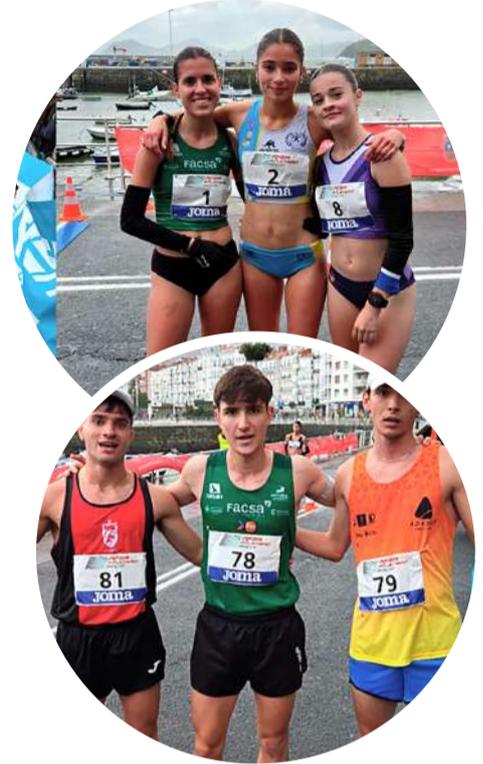
Jonatan Vaquero

Los marchadores españoles del futuro se exhibieron este domingo 8 de diciembre en la localidad cántabra de Castro Urdiales, que volvía a vestirse de gala después de 16 años con el Campeonato de España de Marcha de Invierno de Promoción, en un circuito cerrado 1 kilómetro, con salida y meta instaladas en la Plaza del Ayuntamiento de Castro-Urdiales.

VIII Gran Premio de Marcha "Ciudad de Castro-Urdiales"

También se celebró el VIII Gran Premio de Marcha "Ciudad de Castro-Urdiales" - Campeonato de Cantabria de Marcha en Ruta, organizado por el Club Atlético Castro. Ha sido una mañana en la que han desfilado una tras otra las categorías sub16, sub 18 y sub20, es decir las jóvenes y prometedoras promesas de esta especialidad que tantos éxitos ha dado al atletismo español.

Por orden, primero fue la categoría sub16 en entrar en acción, primero los chicos donde Gabriel González (Alcampo Scopiro-71) ha logrado un claro triunfo sobre 3km marcha con un gran registro de 12:37 (hay que recordar que a primeros de noviembre en Toledo batió la plusmarca nacional de 5km marcha en ruta con 21:34 y partía con gran candidato al triunfo; en chicas, el triunfo ha correspondido a Paula Elvira (Polideportivo Getafe) con un registro de 14:30 en dura pugna con Diana López (14:36) y Ana



# El municipio ve desfilan a los marchadores del futuro

González (14:48) a las que dominó en la parte final de la prueba. A continuación, turno para los sub18 chicos en una carrera no apta para cardiacos, pues los tres primeros se han disputado la victoria y el título como si de una fotofinish de velocidad, pues los tres primeros han estado en un sólo segundo, correspondiendo la victoria a Pablo Zárate (Alcampo Scorpio 71) con 21:18, mismo tiempo que Eloi Antón y Nicolás Collazo tercero con 21:19. Más igualado es imposible. En chicas sub18, dominio total de la catalana Gina

Torres (Aldahra Lleida UA) con 23:49, sacando casi un minuto a la segunda clasificada.

Finalmente, en la categoría sub20, igualada fue la prueba masculina con el internacional Daniel Monfort (Facsá-Playas de Castellón) teniéndose que emplear a fondo para no verse superado, ganando con 20.20, sólo tres segundos por delante de Pablo González y siete por delante de Miguel Espinosa, siendo la vencedora en chicas la gallega Aldara Meilán (Atlética Lucense) con

22:53. Junto al Campeonato que ha reunido a las futuras figuras de la marcha, los jóvenes que aún no han cumplido los 20 años, los atletas marchadores de categoría master también han tenido su campeonato.

Ha sido en el único circuito homologado de Cantabria, en la localidad de Castro Urdiales, y uno de los pocos del norte de España. El mal tiempo, sufrido principalmente el norte de España, no ha propiciado grandes marcas, pues el viento y la lluvia han sido los compañeros que han presidido

la jornada. Solo un récord de los campeonatos podrá añadirse a la lista de récords y ha sido a cargo de Olga Cabrera.

La atleta catalana ya ha dado muestras a lo largo de la temporada de su estado de forma una vez estrenada una nueva categoría F50 y ha refrendado este buen hacer en la última competición individual para el atletismo master de este año 2024. Su récord del campeonato mejora por 50 segundos el anterior récord dejándolo en 55 minutos exactos. Junto a ella Juan Manuel Morales se ha quedado a solo 23 de su récord del campeonato M40, como también Pedro José Aranda, al que solo le han faltado 8 segundos para batir el suyo.

**CEMSA**

*Os desea unas felices fiestas y un 2025 inmensamente próspero, lleno de nuevas oportunidades, salud y éxito.*

*Tu almacén de material eléctrico, iluminación y fotovoltaica en:*  
**Cartes, Colindres y Pesués**  
 cems@cemsa.es

Bodega  
**TEJEA**  
 Verde

**CATA DE VINO Y DEGUSTACIÓN**

1<sup>er</sup> Vino de Cantabria

*Venga a conocer la Bodega*  
**TFNO. RESERVA: 629 520 845**

B.º La Matanza, 4. VALLE DE VILLAVERDE (Cantabria)

## CULTURA

Leire Herrera

El Museo de Prehistorias y Arqueología de Cantabria, MUPAC, acogerá dos nuevas visitas virtuales a las cuevas de El Rejo y la Fuente del Salín, ambas ubicadas en Val de San Vicente. El consejero de Cultura, Turismo y Deporte, Luís Martínez Abad, ha agradecido la "generosidad" . "Es un ejemplo, ha continuado diciendo, de colaboración institucional que se ponen de acuerdo para promover la conservación del patrimonio e impulsar, al mismo tiempo, la difusión de un legado espectacular

## El MUPAC acoge dos nuevas visitas virtuales de las cuevas de El Rejo y la Fuente del Salín

que a todos nos incumbe". Estas dos impresionantes experiencias inmersivas permiten al usuario adentrarse en las profundidades de dos cuevas situadas en el valle del Nansa que no están abiertas a la visita pública, y conocer y disfrutar de su patrimonio



natural y cultural, que en el caso de la Fuente del Salín, es el yacimiento arqueológico de época Gravetiense (hace unos 25000 años), y los paneles decorados con manos negativas y positivas, así como otros motivos geométricos. En El Rejo (que es, además, la principal colonia de murciélagos de Cantabria), es un yacimiento arqueológico del Paleolítico

superior y la Prehistoria reciente, y el panel principal con motivos animales y puntuaciones (que podría tener más de 20000 años de antigüedad).

Para la cueva de El Rejo este producto virtual es especialmente interesante porque permite observar pinturas parietales que no son visibles al ojo humano, y ello gracias a la aplicación de modernas tecnologías de captación y tratamiento de imágenes. Estas visitas virtuales estarán disponibles en el hall de entrada del MUPAC. La actividad es totalmente gratuita con la entrada general del museo.



**CENTRO DE ACUPUNTURA**

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

HERNIA DISCAL  
CIÁTICA  
LUMBAGO  
CERVICAL  
ARTROSIS  
MIGRAÑA  
TRIGEMINO...



Doctor Yeh  
Byung Gab

ANSIEDAD  
DEPRESIÓN  
VERTIGO  
OBESIDAD  
TABAQUISMO  
CÓLICO DEL BEBÉ

**SANTANDER**  
C./Atilano Rodríguez  
nº4 -1º 8

Cita previa  
**942 213 174**

**LAREDO**  
C/.Garely de la  
Cámara, nº1 -1º6



# FISYS

## FISIOTERAPIA Y PILATES

 **942 61 07 78**

 **Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO**

## ¿BUSCAS UN ADMINISTRADOR DE FINCAS PARA TU COMUNIDAD DE VECINOS?

ESTAMOS EN COLINDRES Y GESTIONAMOS COMUNIDADES

EN LA COMARCA DEL ASÓN · TRASMIERA Y COSTA ORIENTAL

Escríbenos tu consulta o solicitud de presupuesto a :

**comunidades@gestionatufinca.com**

o al WhatsApp: 672 94 23 13

**¡TE RESPONDEREMOS  
EN 48 HORAS!**

 **G@stiona**  
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Visítanos para conocernos mejor en  
**www.gestionatufinca.com**

CANTABRIA

# Psiquiatría de Valdecilla estrena una Orquesta Virtual para pacientes hospitalizados

El Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha estrenado el proyecto de Orquesta Virtual para pacientes hospitalizados desarrollado en colaboración con el Hospital Virtual Valdecilla y la Orquesta Sinfónica Juvenil UIMP Atáulfo Argenta, una experiencia totalmente inmersiva que permitirá a los pacientes disfrutar de la música y trascender los muros del Hospital.



La Orquesta Virtual podrá ser disfrutada por los pacientes ingresados.

Esta iniciativa ha sido presentada recientemente en la Jornada Humanizando la Atención a los Pacientes de Salud Mental en la que se ha pasado revista a las principales innovaciones terapéuticas desarrolladas por el Servicio de Psiquiatría en este sentido y se han anunciado novedades. Tal y como ha explicado el jefe de Psiquiatría Valdecilla, Jesús Artal, la Orquesta Virtual podrá ser disfrutada por los pacientes ingresados, gracias a unas gafas de realidad virtual con las que podrán sumergirse en la experiencia de la música en directo, adentrándose en el interior de una orquesta sinfónica y moviéndose virtualmente por el espacio para aproximarse a los músicos, escuchar desde diferentes perspectivas sonoras la pieza musical que están interpretando e incluso recibir las explicaciones del director, Vicent Pelechano, y

del propio Artal con información y consejos, tanto musicales como de salud mental. Además, en la jornada se han presentado otros proyectos de humanización puestos en marcha por el Servicio de Psiquiatría de Valdecilla y que, a juicio de Artal, son “perfectamente incorporables al resto del sistema sanitario”, algo que ha sido refrendado por la subdirectora de Cuidados, Formación y Continuidad Asistencial del Servicio Cántabro de Salud, Patricia Corro, y el director gerente del Hospital Valdecilla, Félix Rubial, que ha ensalzado la importancia de avanzar en proyectos de humanización

“incorporando la experiencia y la perspectiva de los pacientes para construir juntos soluciones”, en un aspecto que está llamado a ser “el elemento transformador de nuestro sistema sanitario”, tal y como ha añadido el director de IDIVAL, Galo Peralta.

Otro de los proyectos presentados hoy por el Servicio de Psiquiatría de Valdecilla está enfocado en el desarrollo de un programa de actividad física para los pacientes con depresión difícil de tratar, que

Una experiencia totalmente inmersiva que permitirá a los pacientes disfrutar de la música y trascender los muros del Hospital

se desarrollará en colaboración con profesores del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea del Atlántico. Este proyecto permitirá incorporar la actividad física desde una perspectiva terapéutica al tratamiento de estos pacientes, con clases especialmente diseñadas en función de sus capacidades y con el objetivo de que experimenten una evolución positiva.

La puesta en marcha de este proyecto se enmarca además en la última evidencia científica que indica que el ejercicio regular

puede mejorar los niveles de neurotransmisores, como la serotonina, dopamina o glutamato, que contribuyen a reducir la inflamación y promover la neuroplasticidad, que son factores clave en la recuperación emocional.

Igualmente, en la jornada se hizo balance de los primeros resultados del Proyecto Mente, que ofrece mentorías terapéuticas a pacientes de entre 12 y 18 años ingresados en el Hospital de Día Infantil Juvenil por trastornos mentales graves.

NOJA



## Pasacalles divertido con Papá Noel y su cartero

Noja recibirá a Papá Noel y su cartero en un divertido pasacalles. Al final del recorrido, Papá Noel se sentará en la Plaza para recibir a los niños y recoger sus cartas. ¡Una tarde llena de magia navideña para disfrutar en familia!

## Modernizado el Archivo Municipal para una gestión documental más eficiente

El Ayuntamiento de Noja ha concluido la renovación del Archivo Municipal, implementando un sistema más moderno, práctico y cómodo que optimiza la gestión de un mayor volumen de documentación. Esta mejora responde al compromiso del Ayuntamiento con la eficiencia y la calidad en los servicios municipales, facilitando el trabajo diario de los empleados y mejorando la atención a los vecinos. La inversión total en esta modernización ha ascendido a 24.468,63 € más IVA, una parte de los cuales ha sido subvencionada. Este proyecto supone un paso significativo en la apuesta del consistorio por la mejora continua de las infraestructuras y recursos municipales.

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

## Lavandería Autoservicio



**Speed Queen®**  
Colindres

Lava y seca toda la ropa de la semana en 1 hora

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente

¡Abierto todo el año!

C/ Santander, nº 13 Colindres

De 9:30h. hasta las 21:30h.  
\*Último lavado a las 20:45h.



30 DTO. en toda la colección

¡Descubre nuestra Colección de Navidad!

Tallas de 0 a 16 años

C/. Juan de Herrera, 2 Colindres

942 650 051

Síguenos: f @

## MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

## Éxito de las actividades de reciclaje y economía circular

Durante el mes de diciembre se han intensificado las actividades realizadas en el marco de la Campaña de comunicación “Movimiento Imparable” de Ecoembes, que la MMS está desarrollando vinculada al servicio de recogida selectiva de envases ligeros y papel cartón que presta en los municipios de Colindres, Laredo, Liendo, Miengo, Rasines y Voto. Esta campaña pone en valor los pequeños gestos como el

de reciclar un envase en un contenedor, siendo capaces de transformar una sociedad y que esta progrese y avance, en este caso hacia la economía circular. Además, pretende que la ciudadanía que recicla se sienta orgullosa de contribuir al cuidado del medioambiente a través del movimiento imparable del reciclaje. En los últimos meses se vienen desarrollando diversas acciones de sensibilización a través de distintos medios

como periódicos y radios locales, medios digitales y redes sociales, incluyendo, entre otras, la elaboración de materiales, la publicación de faldones y la emisión de cuñas informativas en radio. Como complemento de las anteriores, durante el mes de diciembre se ha continuado con el desarrollo de acciones de Street marketing en los mercadillos municipales y talleres de reciclaje y economía circular en los centros de mayores.



## Taller de adornos navideños en Limpias

El pasado 12 de diciembre la Casa Joven de Limpias, acogió un taller de adornos navideños elaborados con materiales reciclados, que contó con la participación de más de 20 familias. Los participantes pudieron elaborar sus propias creaciones a partir de cartón, lanas, telas y elementos naturales como plantas aromáticas. Durante

las dos horas de duración del taller los más pequeños diseñaron renos, papa noes y otros elementos decorativos. Por otro lado, los adultos acompañantes elaboraron pequeños sacos de aromáticas. Las personas asistentes valoraron positivamente la iniciativa del Ayuntamiento de Limpias llevada a cabo por las monitoras de la

Mancomunidad. El taller contribuye al ODS8 consumo y producción sostenible de la Agenda 2030, se reutilizan materiales prolongando su uso, los diseños son originales y únicos, diferentes en cada hogar donde además de atraer a la vista se acompaña de la fragancia de diversos elementos naturales como ramas y flores secas. Actividad

incluida en el proyecto “Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad I”, financiado por el Servicio Cántabro de Empleo, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social en 2024.



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

## Aprobado proyecto experiencial de empleo y formación

El Proyecto “Dinamización de actividades de ocio y tiempo libre educativo” presentado por la MMS a la convocatoria 2024 del programa experiencial de empleo y formación al amparo de la orden IND/54/2024 de la Consejería de Industria, Empleo, Innovación y Comercio, ha resultado aprobado mediante la concesión de una subvención de 367.379,80 euros.

El proyecto, que se desarrollará en Ampuero en colaboración con el Ayuntamiento, tendrá una duración de 12 meses e inicio previsto en julio de 2025. Podrán participar en el mismo un total de 15 personas desempleadas inscritas

como demandantes de empleo y que cumplan con los requisitos establecidos en la normativa de aplicación para formalizar un contrato de formación en alternancia con el empleo. Serán colectivos prioritarios para participar en estos programas las personas desempleadas mayores de 52 años. Los programas experienciales se configuran como proyectos mixtos de empleo y formación, que tienen como objetivo la cualificación de las personas desempleadas participantes en ocupaciones que respondan a las necesidades del mercado laboral. Además, también han resultado aprobados algunos proyectos presentados

por Ayuntamientos que forman parte de la Mancomunidad: Colindres (Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería), Laredo (Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil), Noja (Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales) y Santoña (Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales; Actividades auxiliares en viveros, jardines y centros de jardinería). Proyecto subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo de la Consejería de Industria, Empleo, Innovación y Comercio del Gobierno de Cantabria, con la cofinanciación de la Administración General del Estado a través de fondos distribuidos por la Conferencia Sectorial para su gestión por las comunidades autónomas.



## “Muros vivos” en Ampuero

El pasado día 19 de diciembre personal técnico de la Mancomunidad realizó la actividad interpretativa “Muros vivos” dirigida a los alumnos/as-trabajadores/as del Taller de Empleo “Gestión de residuos y control de plagas” de la Mancomunidad dentro del módulo de sensibilización ambiental. Utilizando diverso material didáctico elaborado, se han recorrido algunos de los muros del municipio de Ampuero con objeto de identificar distintas especies de fauna y flora existentes,

analizando sus beneficios y propiedades, y como debe realizarse una gestión sostenible de los mismos. El arte de construir muros en piedra seca, tradicional en zonas rurales de algunos países de Europa, fue inscrito en 2019 por la Unesco en su Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad. Para la Unesco, estas estructuras no hacen daño al medio ambiente y son “un ejemplo de relación equilibrada entre el ser humano y la naturaleza”, además de

servir en la prevención de desastres naturales, también contribuyen a luchar contra la erosión y desertificación, a mejorar la biodiversidad y a crear condiciones microclimáticas propicias para la agricultura.

Actuación incluida en el proyecto “Procesos de sostenibilidad local: actividades 2024” subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).

LAREDO

Es proyecto clave para nuestro municipio, ya que brinda una oportunidad real a aquellas personas que buscan mejorar su situación laboral

## Laredo anuncia el inicio de una nueva Lanzadera de Empleo y emprendimiento Solidario

Este programa tiene como objetivo desarrollar las competencias y capacidades de sus participantes brindándoles herramientas y recursos que les permitan avanzar en su carrera profesional.

Es importante destacar que esta iniciativa no es una mentoría a pesar de guiar y aconsejar a los integrantes para mejorar sus habilidades. Tampoco se trata de un curso de coaching, aunque se trabaja con los alumnos para identificar objetivos.

A través de este acompañamiento, se

ayudar a crear un plan de acción detallado, se fomenta la motivación y se brinda apoyo necesario para que las personas puedan seguir adelante con sus proyectos. También cabe destacar que no es una formación tradicional, pero sí incluye cursos y talleres para mejorar competencias profesionales y personales, como habilidades digitales, comunicación efectiva y trabajo en equipo. Además, si bien no se basa exclusivamente en la orientación, sí ofrece asesoramiento personalizado sobre estrategias para buscar

empleo, preparar currículums y realizar entrevistas.

El alcalde, Miguel González, ha asegurado que la Lanzadera de Empleo es “un proyecto clave para nuestro municipio, ya que brinda una oportunidad real a aquellas personas que buscan mejorar su situación laboral”. Tal y como ha afirmado, “este programa no solo fomenta el desarrollo de habilidades, sino que también ofrece el apoyo necesario para que los participantes puedan acceder a nuevas oportunidades de trabajo en un entorno cada vez más competitivo”.

El proceso de inscripciones estará abierto hasta el lunes 30 de diciembre. Teléfono de información: **661 133 020**. También se puede escribir un correo electrónico a [lanzadera@laredo.es](mailto:lanzadera@laredo.es)

El Ayuntamiento de Laredo, a través de la Concejalía de Empleo, Comercio y Promoción Económica y la Agencia de Desarrollo Local, ha puesto en marcha una nueva edición de la Lanzadera de Empleo y Emprendimiento Solidario, que comenzará en la segunda quincena de enero de 2025.

**AUTOBUSES Madrazo**

VEHÍCULOS MODERNOS, CONFORTABLES Y SEGUROS

TAMBIÉN SERVICIO EN CABEZÓN DE LA SAL

Y EN TORRELAVEGA

Carretera General, 18 · ADAL TRETO · Cantabria  
[info@autobusesmadrazo.com](mailto:info@autobusesmadrazo.com)  
 Tel. 628 846 321 · 942 65 09 18  
[www.autobusesmadrazo.es](http://www.autobusesmadrazo.es)

**LAVANDERÍA PUENTE**

FUNDADA EN 1971

Precios especiales a Restaurantes Casa rurales

Limpieza en seco Todo tipo de prendas

Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES  
 Heliodoro Fernández, 10  
 Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES  
 Javier Echevarría, 15  
 Tel.: 942 86 28 76

**FUNERARIA La Propicia**

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

[www.funerarianereo.es](http://www.funerarianereo.es)

**LAREDO:** Avda. de los Derechos Humanos, 36  
 Telf. 942 61 23 23

**CASTRO:** Silvestre Ochoa, 2  
 Telf. 942 86 13 13

Panasef TÜV AUSTRIA IBERIA

✓Safe

EMPRESA CERTIFICADA ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIÉNICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.

Certificate Nº: 351VS200002

La Propicia FUNDADA EN 1900

TANATORIO NEREO Hnos.

LAREDO



Participantes de 21º carrera popular "navidad 2023."

Foto: Pedro Aboitiz.

# La XX 'Carrera de Navidad' de Laredo repartirá premios en metálico

Sergio Veci

La XX edición de la 'Carrera de Navidad' de Laredo destinará 1.000 euros para premiar a los cinco primeros clasificados en las categorías masculina y femenina. La prueba irrumpe así con bríos renovados en la élite de las carreras atléticas de la mano del club 'Compite y Disfruta', que aspira a consolidar esta cita como una referencia para los atletas más destacados de Cantabria y comunidades limítrofes.

Vamos a hacer un esfuerzo en los próximos años para que, de la mano de patrocinadores y empresas locales, esta carrera sume los suficientes alicientes

como para convertirse en un reclamo a la hora de reunir a lo mejorcito de nuestro atletismo", subraya Sergio Veci, responsable de la prueba desde hace dos años.

La carrera absoluta, para atletas de más de 16 años, se disputará a partir de las 18:00 horas sobre una distancia de 6 kilómetros, en un trazado que discurrirá por el centro de la villa pequina.

La salida, un año más, se situará al comienzo de la calle Comandante Villar. Desde allí, los atletas girarán por Marqués de Comillas y regresarán por López Seña hasta completar una primera vuelta al circuito pequeño.

Tras ella, se iniciarán dos giros al circuito grande, que se adentra en la Avenida de Cantabria hasta alcanzar la rotonda de Carlos V, desde donde se regresa a la Casa de Cultura, punto en el que se sitúa la línea de meta.

Los ganadores tanto en categoría masculina como femenina, recibirán un premio de 150 euros. Quienes lleguen en segundo lugar recibirán 120 euros.

El tercer cajón del podium reportará 100 euros. Y los clasificados en cuarto y quinto lugar recibirán 80 y 50 euros, respectivamente. Además, los primeros clasificados recibirán distintos lotes

y regalos brindados por los patrocinadores. Otra de las novedades será la ampliación del horario de inscripciones para los participantes de

la carrera principal, al precio de 4 euros que dará derecho a una camiseta y a un avituallamiento al final de la prueba. Los atletas

podrán apuntarse en la zona de la cafetería Berna desde las 13:00 horas, evitando las largas colas que tradicionalmente se forman en los minutos previos a la salida. Antes de la prueba reina, la fiesta atlética dará comienzo a las 16:30 horas con las carreras de niñas de 3 a 4 años, seguidas de los niños de esa misma edad, sobre una distancia de 100 metros en la calle López Seña. Tras ellos competirán, también separados, los niños y niñas de 5 a 7 años, sobre 120 metros. Todos ellos recibirán una bolsa de chuches.

Los chicos y chicas de 8 a 11 años competirán juntos y darán una vuelta al circuito pequeño, de 750 metros. La última prueba de categorías inferiores reunirá a chicos y chicas de 12 a 15 años, que deberán completar dos vueltas al circuito pequeño, hasta totalizar 1.500 metros.

**Servicio a domicilio**  
¡llama, pide y te lo llevamos!



CERVECERIA  
ACUARIO

- Hamburguesas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...

C/ Progreso, 4 • Colindres 📞 942 65 28 40



SIGLO  
XXI

Especialidad en carnes de Cantabria

Jamón de los Pedroches  
Productos ibéricos  
Cecina de Angus...

CARNICERÍA • CHARCUTERÍA  
ALIMENTACIÓN

¡Les deseamos unas Felices Fiestas!

C/ Peña San Juan, s.n/ • COLINDRES 📞 942 652 334

JUGUETERÍA TUISTER

¡Reserva  
ya tus  
JUGUETES!



TOY  
PLANET



JUGUETERÍA • REGALOS • DISFRACES...

Colindres • Castro Urdiales  
Santoña • Torrelavega

## ARNUERO

# Arnuero, Castillo e Isla se visten de luz y de color un año más para celebrar la Navidad

L.V.

Llegó diciembre y con él las esperadas fiestas navideñas, una época del año para celebrar la amistad, la alegría de compartir momentos entrañables con la familia, un tiempo de paz, amor y reflexión. Hacemos balance de los últimos 11 meses y proyectamos nuevas ilusiones para el nuevo año.

Durante estas fechas los escolares disfrutan de vacaciones y algunos adultos también, pero para los que no tienen vacaciones y les resulta complicado conciliar la vida familiar, los ayuntamientos, en este caso el de Arnuero, pone a disposición de todos sus vecinos diferentes actividades y eventos de ocio en distintos horarios dirigidas a todos los públicos.

Las actividades comenzarán los días previos a la Navidad con diferentes talleres y continuarán durante todo el periodo festivo. El día **21 de diciembre** se celebrará una "Fiesta Navideña Familiar" con entrada libre, en la que los más pequeños podrán disfrutar de una Gymkana (previa inscripción), animación musical e hinchables a partir de las 17:00 h en la Pista

deportiva de Isla (si el tiempo no lo permite se hará en el Pabellón del Colegio de Castillo). El día **22** habrá un Concierto de Villancicos del folclore cántabro, por parte del Grupo de Pandereteras "La Cierna" para todos los que deseen asistir, será en la Iglesia de Arnuero a las 12:00 del mediodía. El **23 de diciembre** taller de repostería dirigido a niños de 6 a 16 años de 17:00 a 19:00 h, y las actividades continúan, los días **26 y 27** "Taller Árbol de Navidad" para niños y niñas de 4 a 12 años de 17:00 a 19:00 h, el día **28** Cuentacuentos navideño, títeres y manualidades de 11:00 a 14:00 h con inscripción previa, el día **30** "Taller Estrella y Casa Navideña" para niños de 4 a 12 años de 17:00 a 19:00 h, con talleres de cocina infantil y familiar, previa inscripción y el **2 de Enero** taller de repostería dirigido a niños de 4 a 12 años de 17:00 a 19:00 h.

En Isla, el domingo **29 de diciembre**, nos visitará el Paje Real en el Hogar del Jubilado de Isla, por la tarde, de 17h a 18:30h para que nuestros niños depositen en el buzón Real sus deseos y cartas. \*Para inscribirse en todas las actividades es preciso dirigirse



al Centro cívico "La Maza" en Arnuero (inscripciones previas en los teléfonos **942.658.522** o **659.158.230**). Y ya entrados en el nuevo año, damos la bienvenida a SSMM los Reyes Magos de Oriente con las cabalgatas y recepciones reales. El día **5 de enero** con motivo de la festividad de Reyes se celebrarán las tradicionales Cabalgatas.

En Arnuero, los Reyes Magos visitarán a las 16:15 a nuestros mayores en el Centro de Día

Fuente Incueva, acompañados por el Coro de Arnuero y Ajo, que les cantarán villancicos y además les obsequiarán con un bonito detalle. A continuación, SSMM visitarán a los mayores, casa por casa, y a las 18:00 harán la tradicional recepción en la Iglesia Parroquial donde también habrá un detalle para pequeños y mayores. En Arnuero el Portal de Belén se podrá visitar antes y después de las horas de culto.

En Castillo, el día **5 de**

enero se celebrará la tradicional cabalgata de los Reyes Magos de Oriente, que partirá de la plaza de San Pedro, además de otras actividades para niños y mayores, y para finalizar, en Isla, el domingo **5 de enero** a las 16.30 en el Hogar del Jubilado de Isla, habrá un cuentacuentos navideño para los más pequeños. Después sobre las 18.45 se esperará con mucha ilusión en la Playa del Sable la llegada de sus Majestades acompañados de sus pajes, que desembarcarán de un largo viaje. Animamos a todos los vecinos para que acudan disfrazados con atuendos navideños y acompañen a la comitiva en su recorrido, que realizará visita a la Residencia de nuestros mayores de Isla, para continuar hacia la Iglesia de Isla, donde al llegar, sobre las 20.30, se entregará la ofrenda al Niño Jesús y se podrá disfrutar de la Compañía de los Reyes Magos, todo ello acompañado de dulces, chocolate y más sorpresas.

Finalmente, unos fuegos artificiales despedirán la mágica noche de Reyes y pondrán el broche final a las fiestas navideñas de Arnuero, Castillo e Isla 2024/2025.

El Ecoparque de Trasmiera os desea unas Felices Fiestas y un fantástico 2025, en el que vengáis a disfrutar de nuevas aventuras y compartáis con nosotros emociones y momentos únicos, disfrutando de este 'Territorio Vitamina'

**ECOPARQUE DE TRASMIERA**  
Un Museo a Cielo Abierto






# Programación Navideña Arnuero

## Conciliación Familiar en Navidad

Seguimos apostando por la conciliación familiar. Las actividades socio educativas se desarrollarán en el Centro Cívico de Arnuero. Es imprescindible realizar la inscripción previa en 942 658 522 · 659158 230.

## Actividades y Talleres Navideños

### Día 21 de diciembre

Fiesta Navideña Familiar (entrada libre): Gymkana (previa inscripción), animación musical e hinchables a partir de las 17:00h. en la Pista deportiva de Isla (si el tiempo no lo permite se hará en el Pabellón del Colegio de Castillo)

### Día 22 de diciembre

Concierto de Villancicos del folklore cántabro, por parte del Grupo de Pandereteras "La Cierna" (entrada libre). En la Iglesia de Arnuero a las 12:00h.

### Días 26 y 27 de diciembre

Taller Árbol de Navidad para niños y niñas de 4 a 12 años 17:00h. a 19:00h.

### Día 28 de diciembre

Cuentacuentos navideño, títeres y manualidad de 11:00h. a 14:00h. (inscripción previa)

### Día 30 de diciembre

Taller estrella y casa navideña para niños de 4 a 12 años 17:00h. a 19:00h.

### Día 2 de Enero

Taller de repostería dirigido a niños de 4 a 12 años de 17:00 a 19:00 horas

## Cabalgatas y Recepciones Reales

### EN CASTILLO: 5 de enero

Comienza la Gran Cabalgata de los Reyes Magos de Oriente, que partirá de la plaza de San Pedro, donde sus Majestades de Oriente recibirán a los niños y niñas para atender sus peticiones antes de la noche mágica.

### EN ARNUERO: 5 de enero

Los Reyes Magos visitarán a las 16:15 a nuestros mayores en el Centro de Día Fuente Incueva, acompañados por el Coro de Arnuero y Ajo, que les cantará villancicos además de llevarles un detalle. Seguidamente, SSMM visitarán también a los mayores, casa por casa, y a las 18:00h. harán la tradicional recepción en la Iglesia Parroquial donde habrá un detalle para mayores y pequeños. En Arnuero el Portal de Belén se podrá visitar antes y después de las horas de culto.

**EN ISLA: 29 de diciembre** nos visitará el Paje Real en el Hogar del Jubilado de Isla en horario de tarde de 17:00h. a 18:30h. para que nuestros niños depositen en el buzón Real sus deseos y cartas.

**ISLA: 5 de enero** A las 18.45 se esperará con mucha ilusión en la Playa del Sable la llegada de sus Majestades acompañados de sus pajes que desembarcarán de un viaje muy largo. Se anima a todos los vecinos a acudir disfrazados de temática navideña y acompañar a la comitiva en el recorrido, que pasará por la Residencia de nuestros mayores, para continuar hacia la Iglesia de Isla, donde al llegar, sobre las 20.30h. se entregará la ofrenda al Niño Jesús y se podrá disfrutar de la Compañía de los Reyes Magos, dulces, chocolate y más sorpresas y unos fuegos artificiales pondrán el broche final a la mágicanoche de Reyes.

Como todos los años y gracias a la colaboración de los grupos de trabajo de las parroquias, nuestros vecinos y visitantes también podrán disfrutar de los monumentales belenes instalados durante las fiestas en la Iglesia de Isla, en el Casco Histórico y en la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción en Arnuero.



AYUNTAMIENTO DE  
ARNUERO

## SANTOÑA

**Max Verdié: magia y ilusionismo en la Casa de Cultura**

Organizado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Santoña, el lunes 30 de diciembre se realizará de 11:00h. a 13:00 h. en la Casa de Cultura un taller de magia e ilusionismo dirigido a niños y jóvenes de entre 8 y 14 años, en el que se trabajarán algunos principios básicos de la magia y se realizarán diversos trucos y juegos de manos. El taller será desarrollado por Max Verdié, mentalista e ilusionista, Primer Premio Nacional de Mentalismo en 2019 y durante cuatro años seguidos distinción de "Mejor Show de Hipnosis". El taller, gratuito, está limitado a 15 plazas.

**Talleres sobre la Navidad para niños de 3 a 8 años**

La Casa de Cultura de Santoña, ha organizado para las tardes de los días 23 y 26 de diciembre sendos talleres gratuitos sobre la Navidad para niños de 3 a 8 años, los talleres se llevarán a cabo en la Biblioteca Infantil el lunes 23 y el jueves 26 de diciembre, de 18:00h. a 19:00 h. Para inscribirse bastará con acudir a la Casa de Cultura de Santoña y rellenar la solicitud. El número para atención telefónica es el 942 661 286, y el correo electrónico [casadecultura@santona.es](mailto:casadecultura@santona.es). Las plazas están limitadas a diez niños por taller, por lo que cada niño sólo podrá apuntarse a una sesión.

## COLINDRES



Momento de la presentación del cortometraje "Mapa de la geografía emocional" en la Casa de Cultura de Colindres.

Foto: Páginas.

## Proyección del corto "Mapa de la geografía emocional" en la Casa de Cultura de Colindres

L.Vidal

"Mapa de la geografía emocional" es un relato sobre la identidad y la necesidad de amar y ser amado, con la mitología marina como telón de fondo, y contó con el apoyo en la financiación del ICAA (Ministerio de Cultura) y el Gobierno de Cantabria y se ha estrenado en la región con el apoyo de Cantabria en Corto y la Cofradía del Bonito del Norte.

El domingo 15 de diciembre a las 12:00h se pudo ver el cortometraje en la Casa de Cultura de Colindres, con entrada libre y gratuita, en una proyección muy especial organizada con el apoyo del Ayuntamiento de Colindres y la Cofradía del Bonito del Norte, que ha colaborado

estrechamente en la producción del proyecto, cediendo una de sus embarcaciones para el rodaje. El cortometraje, rodado íntegramente en la región, está dirigido por Julu Martínez y Candela Megido y coproducido por la cántabra [pico tres cine], de Jesús Choya, y la madrileña Pantalla Partida, ganadora del premio Goya y plantea una reflexión sobre el amor y la identidad con desvíos hacia el realismo mágico, haciendo un guiño a la tradición oral de las poblaciones costeras y presentándonos a Leo, un joven marinero de 21 años que revisita su relación con Jimena, después de que su tía abuela le recuerde su mito favorito de cuando era niño: la historia de las nereidas. A partir de ahí, el cortometraje de 20 minutos



despliega un viaje sensorial a través de sonidos, texturas y colores, rodado íntegramente en la región, en localizaciones de Liencres, Santander, Revilla de Camargo y Colindres, con apoyo de instituciones como el Colegio Altamira, el Puerto de Santander, el Parque Natural Dunas de Liencres o la Cofradía del Bonito del Norte, que participa de forma

muy especial en el cortometraje e hizo posible algunas de las escenas más impresionantes, rodadas en una de sus embarcaciones en plena mar. Protagonizado por Iván Vigara Valeria Sevillano, Sergio Reifs y Laura Urizar, 'Mapa de la geografía emocional' busca plantear nuevos enfoques respecto a la representación LGBT+ en el cine.

**ALBAÑILERÍA**

*Hnos. Carballo, S.L.*



CONSTRUCCIONES EN GENERAL  
TODOS LOS GREMIOS

**EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS**

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO

Móviles: 629 430 076 - 686 547 678

Tfno. /Fax: 942 611 053 [hnoscarballo@gmail.com](mailto:hnoscarballo@gmail.com)

**NEUMÁTICOS CASAS**

Ctra. General  
s/n. Cicero



942 64 22 67

· PRE ITV · FRENOS  
· NEUMÁTICOS · ENGRASE  
· SUSPENSIÓN

# TU CENTRO DE JARDINERÍA EN LAREDO



DESDE VIVEROS EL JUNCAL LES DESEAMOS UNAS

## Felices Fiestas

TENEMOS TODO LO QUE NECESITAS PARA TU JARDÍN, TERRAZA Y HUERTO

Plantas · Árboles · Tierra · Herramientas y más....

¡VEN A CONOCERNOS!

*Horario de invierno hasta febrero*

**Lunes a viernes:**

10:00h - 14:00h y 16:00h - 18:00h.

**Sábados, domingos y festivos:**

10:30h - 14:00h.

¿Cómo llegar?



[www.viveroseljuncal.com](http://www.viveroseljuncal.com)

Polígono El Sable, 423 Laredo

☎ 646 643 226



Síguenos:  
viveroseljuncal



Entrevista: Antonio Juan Pastor: Director gerente del Hospital de Laredo desde octubre de 2023.

## El Hospital de Laredo celebra un acto de bienvenida a todos los médicos contratados durante el 2024

El pasado 27 de noviembre, el Hospital de Laredo celebró un acto en el que se daba la bienvenida a todos los facultativos, médicos y farmacéuticos, que se han contratado durante este año 2024 y que suman un total de treinta y siete. Algunos de ellos vienen a cubrir vacantes en servicios muy necesitados y otros han llegado al hospital dentro del proceso de estabilización. "No es un incremento neto", nos advierte el gerente. Aprovechamos la ocasión para entrevistarle y para que nos ponga al día de la situación del hospital. No obstante, empezamos por una breve reseña curricular:

Antonio Juan Pastor (Palma de Mallorca, 1966) es el director gerente del Hospital de Laredo desde octubre de 2023. Es doctor en Medicina por la Universidad de Barcelona, especialista en Medicina Interna y gestor sanitario desde hace casi veinte años, pasando por todos los cargos de responsabilidad que puede ocupar un médico: coordinador del Servicio de Urgencias del Hospital de Bellvitge, subdirector médico de un hospital comarcal, director del Hospital Josep Trueta de Girona, director asistencial del Instituto Catalán de la Salud, gerente asistencial de hospitales de la Comunidad de Madrid y director médico del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo. Desde el pasado 2 de octubre de 2023, tras el proceso de selección, fue nombrado director gerente del Hospital de Laredo.

**Pregunta:** ¿Cómo un mallorquín, proveniente de Toledo, aparece en Laredo como director gerente del hospital de Laredo?

**Respuesta:** En verano del 2023, después de tres años viviendo entre Madrid y Toledo, necesitaba un cambio de aires. Se hace muy duro vivir con ese clima, con la limitación de la lejanía del mar. Nada me ataba a permanecer en Toledo, salvo el cariño que sentía por el hospital y, en el momento preciso, aparece la oferta de cuatro gerencias en el Boletín Oficial de Cantabria. Estas convocatorias corren por toda España y decidí presentarme. Para mí, Laredo era un destino perfecto.

**P:** - ¿Conocías Laredo?

**R:** - Lo conocía superficialmente. La primera vez que estuve aquí fue con la familia de Alejandro Rojas Marcos. Su hijo Íñigo era compañero en el Hospital de Bellvitge, donde los dos estábamos formándonos, él como neurólogo y yo como internista. Me invitaron a pasar unos días con ellos y recalamos en Liendo, de donde procedía la madre de Alejandro. Me llevaron al restaurante El Camarote y el propietario, padre del actual, que era amigo de Alejandro, nos brindó todo un homenaje. Imagínate el recuerdo que puedo tener de esa visita. Más adelante hice una parte del camino norte de Santiago y dormí en Laredo. Tenía unos recuerdos magníficos de Laredo, incluso te diría que lo tenía mitificado. Era un lugar perfecto para vivir, para trabajar,



Algunos de los treinta y siete profesionales facultativos contratados durante el 2024, tras el acto de acogida.

para todo. Jamás pensé que podría acabar aquí. Sí que soñaba con trabajar en algún lugar del Cantábrico, pero nunca pensé que sería ahora y aquí.

**P:** - ¿Y qué opinas ahora que ya llevas un año viviendo aquí?

**R:** - Es mucho mejor de lo que podía imaginar. Ha superado mis expectativas. Me encanta el mar, me encanta el clima, me gusta que llueva, me gusta pasear por el Paseo Marítimo, ir a Santoña, a Castro, a Ampuero... La comarca me parece espectacular. Tengo la suerte de haber encontrado un alquiler para todo el año con vistas al mar. Es un privilegio para mí. Cuando llego a casa, haya ido como haya ido el día, veo el mar y me siento muy afortunado.

**P:** - ¿Y el hospital, lo conocías?

**R:** - Sabía de su existencia, pero no lo conocía. En cualquier caso, su situación no me iba a influir en mi intención de optar al puesto. Ya había trabajado en dos hospitales de la dimensión del de Laredo, y fueron dos de las etapas más maravillosas de mi vida, además de que venir aquí me permitía cambiar de estilo de vida, conectarme con el lugar, disfrutar de la naturaleza, mientras afrontaba el reto de darle un vuelco a este hospital.

**P:** - Y vaya reto...

**R:** - Un amigo que fue director general del Ministerio de Sanidad, preguntó a sus antiguos compañeros funcionarios sobre su opinión del Hospital de Laredo, para informarme y por si eso influía en mi decisión. Él prefería que me quedara en Toledo. Piensa que en el ministerio tienen datos de todos los hospitales de España. Los funcionarios le dijeron que no viniera. Con esto está todo dicho. El Hospital de Laredo sufre una crisis reputacional y hay que analizar el porqué.

**P:** - Pues vamos a ello.

**R:** - En primer lugar, tiene un balance negativo entre las demandas, eso es, las necesidades de atención de la población, y la oferta, es decir, la actividad que hacemos, especialmente el número de intervenciones quirúrgicas, el

número de consultas externas y las pruebas diagnósticas. Ese balance explica por qué tenemos tanta lista de espera. Y eso no se ha gestado en un año ni en dos. Se ha atribuido esta falta de capacidad de realizar la actividad exclusivamente a la falta de profesionales, pero hay otros factores que debemos corregir. Por otro lado, el hospital se ha ganado una fama de conflictivo, de estar levantado en armas, de una denuncia pública más o menos periódica de un déficit de médicos. Solo salta a la prensa lo malo. Este tipo de información hoy en día, con un mundo tan interconectado, sale fuera de Cantabria y se produce el efecto contrario de lo que se pretende: espantar a los profesionales que podríamos captar.

Una búsqueda simple del nombre del Hospital de Laredo en un buscador de internet te lo muestra enseguida. Nadie quiere ir a trabajar a un hospital en el que cree que se va a encontrar solo, como nos ha ocurrido este verano con una médica de urgencias, que tras ver las noticias sobre Laredo en medios nacionales creía que en urgencias estaría sola. Ha habido que hacer un gran esfuerzo para convencerla de que eso no era cierto.

Por último, el hospital está o estaba en franco abandono de mantenimiento. Hacía tiempo que no veía un hospital de esta dimensión tan descuidado, con un aspecto de deterioro tan patente, la fachada ennegrecida, persianas caídas, materiales de construcción semi-abandonados alrededor del hospital... Unos días antes de incorporarme di una vuelta alrededor del hospital y se me cayó el alma a los pies. Encima, el hospital estaba rodeado de un muro con almenas.

**P:** - Como para salir corriendo.

**R:** - Me temo que eso es lo que podrían pensar algunos profesionales cuando se les citaba en el hospital para entrevistarlos. Pero eso está cambiando.

**P:** - Haz memoria y sitúate en cuando empezaste y qué prioridades te marcaste

**R:** - En primer lugar, siempre que llegas a un

hospital es imprescindible conocer cuánto antes a las personas y hacer un análisis de situación. Siempre empiezas por capas, la más próxima es el equipo directivo, luego los jefes de servicio, y de ahí en adelante cuanto más gente mejor. También debes conocer el hospital arquitectónicamente, los espacios, etc. Y a su vez, analizar datos de actividad, conocer circuitos organizativos, etc. Conocer un hospital tiene su dificultad y debes de ponerte al día cuanto antes para no demorar las decisiones.

**P:** - Pues analicemos cada una de esas cuestiones. ¿Cómo te encuentras al equipo directivo?

**R:** - De las cuatro personas que había, tres continúan conmigo y la cuarta decidió volver a su plaza en Valdecilla. Normalmente siempre trabajo con el equipo directivo ya existente. Pero hay algo muy importante para mí: cómo se encuentran emocionalmente ante el cambio, y si están dispuestos a adaptarse a otra forma de trabajar. En ese sentido estoy muy contento. Creo que cuento con uno de los mejores, sino el mejor equipo directivo con el que he trabajado. Elena Casuso, la directora médica, es una persona excelente, con una gran capacidad de trabajo, cuida a los médicos y es muy resolutiva, inspira confianza y es una de las figuras clave en todas las nuevas incorporaciones que luego repasaremos. Rosa Portilla, la directora de enfermería, lleva treinta años trabajando en el hospital, lo conoce al dedillo y ha conseguido alinear a un equipo fantástico, que la respeta y que la sigue. María Díez, la subdirectora de gestión es magnífica, una profesional joven con una capacidad tanto intelectual como de gestión que no se da en este sector, y crece día a día, tiene toda mi confianza.

Y la última incorporación, Pedro Suárez, el director de gestión, está poniendo el hospital patas arriba, en el mejor de los sentidos. Tiene una enorme capacidad técnica, y está actualizando el hospital tanto en su aspecto arquitectónico como en las áreas de profesionales y en la gestión económica. Ahora está incorporando otros profesionales para su equipo de gestión y esa área, que es clave para la buena marcha del hospital, estará muy bien cubierta.

**P:** - Y los jefes médicos, ¿qué impresión te transmitieron?

**R:** - Ser jefe de los servicios médicos en un hospital como Laredo es una de las responsabilidades más difíciles. Por un lado, tienen la dificultad de gestionar la actividad propia de cada especialidad y por otro tienen que gestionar un equipo humano.

Me pareció que estaban faltos de soluciones a sus problemas que, mayoritariamente era de provisión de profesionales. Pocas plantillas estaban al completo, teníamos demasiadas vacantes y, por otro lado, había un problema especialmente en la actividad quirúrgica en parte ocasionada por la falta de profesionales y en parte por una obra inconclusa

Entrevista: Antonio Juan Pastor: Director gerente del Hospital de Laredo desde octubre de 2023.



Antonio Juan Pastor, director gerente, frente al mural pintado sobre la pared cedida por el hospital al pintor de Laredo Steve Camino.

## Durante el año 2024 el Hospital de Laredo ha contratado un total de 37 nuevos facultativos

tenemos UCI y el único lugar donde podemos tener a los pacientes con monitorización centralizada es en la Unidad de Observación de Urgencias. En cuanto a las consultas, hemos actualizado todas las agendas. En algunas no ha hecho falta hacer nada, porque ya tenían un rendimiento altísimo, pero en otras las hemos normalizado, aunque todavía queda mucho por hacer.

**P:-** En cuanto a la contratación de profesionales, hemos leído en los periódicos que se ha contratado a catorce, pero hoy dais la bienvenida a treinta y siete.

**R:-** En la fecha en la que el Consejero de Salud nos visitó habíamos contratado a catorce nuevos, de ahí el dato de la noticia. No nos gusta anunciar lo que todavía no está hecho. Además, estamos en un entorno tan competitivo en relación a la contratación de médicos que en cualquier momento pueden optar por una oferta distinta a la nuestra. En total, hemos realizado diecinueve nuevas incorporaciones de médicos en los meses de octubre y noviembre, pero seguimos en ello. Durante el año 2024 hemos contratado a un total de 37 facultativos que están trabajando ahora con nosotros. Eso es un gran motivo de celebración. Queremos rendirles una gran acogida y que sepan que en este hospital tratamos bien a las personas, en general, a las que atendemos y a los que prestan la atención.

**P:-** Pero, a pesar de que eso debería ser una buena noticia, en la misma semana que se anunció que se contrataban catorce nuevos médicos, se difundió una carta de los médicos dirigida a la Consejería y al Servicio de Salud.

**R:-** He dicho internamente y también a quién me haya preguntado sobre este asunto que no podía ser más inoportuna. Esa carta confunde a todos, pone en duda la veracidad y la eficacia de las medidas que adoptamos. Me hago cargo y lamento profundamente la confusión y la desesperanza que pueda generar a la ciudadanía, porque creo que ese tipo de comunicados, si se hacen públicos, persiguen algo más que alertar de una situación que es conocida por todos aquellos en cuyas manos está la solución. Nada de lo que dice la carta es desconocido por aquellos a los que se dirige. Todas las semanas me reúno con el Servicio Cántabro de salud y expongo la situación con todo detalle. El consejero está al corriente de todo. Conocen casi con nombre y apellidos a los profesionales del servicio de

Anestesiología, por ejemplo, que es uno de los que tiene mayor déficit de profesionales. No son ajenos a la situación, por tanto, la carta era innecesaria, solo ha conseguido dar una imagen de un hospital de nuevo levantado en armas y esa imagen está lejos de la realidad, salvo para aquellos que se sienten cómodos en un clima de agitación. No obstante, entendemos que los médicos reclaman soluciones

Y por eso sorprende más que se difunda ese malestar cuando estamos contratando más médicos que nunca que, según los firmantes,

es la causa de todos los males, cuando no es la única. Hay que adoptar las soluciones adecuadas, y el primer paso es contratar, pero también hay que aumentar el rendimiento de nuestro trabajo. No se trata de trabajar más, sino sacar el máximo rendimiento a nuestras respectivas jornadas laborales. Tal vez es este el mensaje que no agrada. Según me dicen, ese número de contrataciones de médicos no se había producido nunca antes en el hospital.

No tengo datos desde su origen para afirmarlo, pero lo creo porque eso es una contratación masiva para un hospital como el nuestro. Y las soluciones no hay que reclamarlas, hay que aportarlas, hay que discutir las, hay que decidir las y ejecutarlas si son factibles. Los médicos no son sujetos pasivos en las soluciones, todo lo contrario. Por ejemplo, algunos de los médicos de nueva contratación nos han traído a otros. Creo que el error es creer que es el Servicio Cántabro de Salud quién nos tiene que proveer de profesionales, por eso se dirigen a él. Somos nosotros quienes hemos de atraer a nuevos profesionales y después conseguir que se queden con nosotros largo tiempo. Si alguien cree que no somos capaces, ¿cómo hemos conseguido contratar a tantos?

**P:-** ¿Cómo se ha conseguido?

**R:-** En primer lugar, desde la dirección médica, se realiza una campaña continua de oferta de trabajo en las sociedades científicas de toda España. El momento de contratación es cuando acaban los médicos especialistas de formarse. Eso ocurre una vez al año. Este año, por el COVID, se había desplazado en meses la fecha en que acababan las especialidades de cuatro años, por eso tuvimos tantos problemas de contratación este verano. En condiciones normales, estas contrataciones se habrían producido en mayo y creo que no

del nuevo bloque quirúrgico. Además, me pareció que había cundido en toda la plantilla una desconfianza en relación al servicio de salud, creo que porque entienden que es el servicio de salud quién tiene que proveer de profesionales al hospital. En ese sentido, me pareció que dar la vuelta a la situación pasaba por un cambio de mentalidad, no solo porque llegaran nuevos profesionales, sino porque necesitábamos todos olvidar el pasado reciente y centrarnos en construir un futuro distinto. Eso es fácil de decir, pero difícil de llevar a cabo.

Decir a los jefes de servicio que tienen que controlar la actividad del resto de los profesionales de su servicio, a los que, con los años, les une una relación personal, que tienen que controlar los horarios, que tienen que contestar al número interminable de reclamaciones que tenemos para que a su vez yo las pueda contestar... Todo eso no les sienta bien, pero es que, si no arrimamos el hombro todos y cada uno de nosotros, el hospital continuará como hasta ahora por muchos profesionales que contratemos. Cuando las cosas van mal dadas, para recuperar todo lo no hecho, hay que trabajar al máximo, todos, y en eso los jefes de servicio son claves, porque son los que directamente gestionan la plantilla de médicos de su servicio. Es una tarea realmente difícil.

**P:-** En cuanto al resto de profesionales, ¿cuál fue tu impresión?

**R:-** Me encontré un poco de todo. Creo que es indudable la calidad humana que nos distingue y la calidad profesional, pero es cierto que en algunos sectores del hospital me pareció que había cundido el pesimismo de que los problemas no tenían solución y eso arrastra a todos los colectivos profesionales. Luego cada uno tiene su opinión sobre el hospital y su trabajo y te encuentras a personas incombustibles, la mayoría, que siempre dan lo mejor de sí mismas, y otras que tal vez les cuesta más cuando las circunstancias son desfavorables. Hay que tener en cuenta que todas las profesiones sanitarias son muy importantes para el buen funcionamiento del

hospital. Si falla uno, fallamos todos, por eso las profesiones sanitarias son duras. Estamos siempre muy expuestos y cuando ves que no llegas, a veces te desesperas. Y la historia reciente del hospital de Laredo es que parece que no es capaz de hacer todo lo que se le demanda. Eso no gusta a nadie, ni al personal administrativo, ni a los celadores, al personal de enfermería, técnicos, médicos. Nadie es ajeno a los problemas del hospital.

**P:-** Volviendo a las prioridades, ¿cuáles fueron?

**R:-** La principal misión de cualquier hospital es proveer de atención a la población, en este caso la de Cantabria Oriental. Todo debe girar alrededor de eso. Cuando eso está garantizado, te puedes dedicar a otras cosas de detalle, pero en el caso del Hospital de Laredo, era prioritario atender a la gente en tiempo y forma y las listas de espera reflejan que no lo estamos haciendo. En la lista de espera quirúrgica, se trataba de aumentar la actividad y para eso había que abrir el nuevo bloque quirúrgico. Además, había que proveer de profesionales médicos. En la lista de espera de consultas, necesitábamos normalizar las agendas y asegurar un rendimiento de mínimos, no podíamos empezar las consultas más tarde de las ocho y media, ni acabar antes de las dos y media, y asegurar que en cada agenda se veía a un número de personas. Además, era preciso mejorar la gestión de camas por dos razones: para que el Servicio de Urgencias no tuviera espacios ocupados por pacientes pendientes de ingreso, y que no tuviéramos nunca problemas en ingresar pacientes para operar por falta de cama.

**P:-** ¿Y dónde estamos en estos momentos en relación a esas prioridades?

**R:-** Abrimos el bloque quirúrgico en junio, después de que la obra se proyectara en 2017 y se entregara en 2022. No se había puesto en marcha y tuvimos que corregir muchos defectos. En la gestión de camas, desde la segunda quincena de enero no se han quedado pacientes en urgencias por falta de cama, solo se quedan si así lo decide el responsable del ingreso por razones de vigilancia. En Laredo no

“  
El Servicio Cántabro de Salud no nos tiene que proveer de profesionales, somos nosotros quienes hemos de atraer a nuevos profesionales y después conseguir que se queden con nosotros largo tiempo  
”

Entrevista: Antonio Juan Pastor: Director gerente del Hospital de Laredo desde octubre de 2023.

## El hospital necesitaba una actualización, queremos un hospital más abierto y amable

se habría producido todo este fenómeno de manifestaciones públicas. La lástima es que los que promueven estas manifestaciones, lo sabían. No consideraron oportuno esperar hasta ver si éramos capaces o no de contratar. Una vez que contactamos con los profesionales, los entrevistamos, les contamos el proyecto de hospital, el proyecto de su servicio y resaltamos los aspectos positivos que se van a encontrar sin ocultarles las dificultades, especialmente los de la lista de espera.

Por ejemplo, hemos contratado a una neuróloga en mayo y a otros dos en octubre y les dijimos que se enfrentaban a una lista de espera como no habían visto en su vida, pero que les pedíamos que refundaran el servicio. Son profesionales jóvenes y una oportunidad y un reto como este no lo tendrán jamás. Aceptaron y están contentos. Y así uno a uno. Hay que conocer a cada profesional, contarle la verdad, ver si encaja en nuestro hospital y proponerle el reto, porque nosotros creemos en el futuro de este hospital y creo que estamos en condiciones de convencer. Así hasta el total de los que hemos contratado. No es poco. Pero lo más importante es que esta tiene que ser una responsabilidad compartida. No debe recaer solo en la dirección y mucho menos en el Servicio de Salud. Todos los médicos de la casa deben de creer que son capaces de atraer a otros y eso pasa porque hagamos que el hospital sea lo más atractivo posible y comunicarlo. Si lanzamos mensajes apocalípticos ocurre lo contrario. Hay que contar la verdad y la realidad, pero también hablar de futuro y de proyecto.

**P:-** Pero el Hospital de Laredo sigue con déficit de médicos.

**R:-** Vamos a repasar los servicios del hospital para que la ciudadanía conozca, a día de hoy, cuál es la realidad y se forme su propia opinión. El Hospital de Laredo tiene doce servicios médicos (Cardiología, Digestivo, Farmacia Hospitalaria, Hematología, Medicina Interna, Neumología, Neurología, Pediatría, Rehabilitación, Reumatología, Salud Mental, Unidad de Cuidados Paliativos), 7 servicios quirúrgicos (Anestesia y Reanimación, Cirugía General y Digestivo, Obstetricia y Ginecología, Oftalmología, Otorrinolaringología, Traumatología y Ortopedia, Urología), 5 servicios centrales (Admisión y Documentación Clínica, Análisis Clínicos, Anatomía Patológica, Diagnóstico por la Imagen, Urgencias), 2 servicios de apoyo (Medicina Preventiva, Prevención de Riesgos Laborales) y la Unidad de hospitalización a domicilio. En total 27, entre servicios y unidades. Después de la campaña de contratación, los problemas de falta de médicos que pueden repercutir en la atención a los pacientes, los que determinan listas de espera, se limitan a



Imagen de la fachada del edificio de consultas externas antes y después de derribar el muro.

los servicios de Anestesiología, que afecta a toda la actividad quirúrgica, Traumatología, Otorrinolaringología y Oftalmología.

Por eso es muy importante ser conscientes de lo conseguido, que es completar las plantillas de Neurología, de Neumología, de Rehabilitación (la hemos incluso ampliado), de Digestivo, de Urgencias, y así hasta un total de 22 servicios. Digo 22 porque en Diagnóstico por la imagen, después de la contratación de una nueva profesional, nos quedará una vacante que intentaremos cubrir. Por otro lado, en el caso de Pediatría se da una situación especial: tenemos suficientes pediatras para la actividad ordinaria, la del día a día, pero son insuficientes para cubrir las guardias, por eso tenemos un acuerdo con Valdecilla. En Farmacia, desde hace años no está cubierta la jefatura, porque no hay candidatos cuando hemos hecho la oferta pública en varias ocasiones, pero intentaremos cubrirla.

Ahora estamos expectantes por las consecuencias del concurso de traslados. Piensa que, de los tres hospitales de Cantabria, somos el más pequeño y estamos en el área de menor población y con mayores problemas de vivienda. La mayor parte de nuestros médicos no viven en Cantabria oriental. Por eso, cuando se abre un concurso de traslados, es fácil que algunos prefieran ir a trabajar más cerca de su casa. La mayoría de los que se

van aducen esta razón. Eso nos obliga a estar constantemente alerta y contratando más médicos, cuestión que en los últimos años no se tuvo en cuenta o bien no se priorizó, una vez que se han ido los médicos, es cuando más te cuesta contratar. Hay que adelantarse. Ahora, por ejemplo, tenemos tres servicios con más profesionales que vacantes, es decir, tenemos más médicos en esos servicios de los que determina su plantilla. Y los estamos contratando previendo que alguno se irá. La dificultad que tenemos se centra en los servicios en los que suele haber dificultad en toda España, con alguna excepción, como es el caso de Traumatología, que es difícil entender por qué no conseguimos contratar.

**P:-** Sigamos con los problemas por resolver, porque al final, aunque está claro que la situación no es tan negra como la pintan, interesa a todos saber qué se va a hacer.

**R:-** Así es. El principal problema, porque es un servicio que determina, entre otras cosas, la capacidad de actividad quirúrgica, es proveer de anesthesiólogos. Este año habíamos fiado todos nuestros esfuerzos a contratar a los especialistas recién salidos de Valdecilla y no ha sido así. La razón es que Valdecilla se encontró con siete bajas inesperadas y les ofreció quedarse con contratos de sustitución cortos y temporales, frente a los contratos que ofrecíamos nosotros, puestos considerados

“  
El mural nos ha salido a coste cero, solo hemos cedido una pared a Steve Camino para que la pinte y lo han pagado empresas externas. Con el tiempo será un icono

de difícil cobertura, que les asegura una plaza en el sistema nacional de salud en tres años. Además, les ofrecíamos que parte de su actividad la seguirían realizando en Valdecilla, pero no les convencimos. Por eso estamos reactivando la contratación de anesthesiólogos de otras comunidades. En estos momentos tenemos varios en cartera, por lo que creo que tendremos buenas noticias en breve. De hecho, en el proceso de estabilización, se incorpora uno el día 9 de diciembre. Con dos más, además del citado, podemos recuperar la actividad y aumentarla, para afrontar la lista de espera quirúrgica. En Traumatología nos faltan dos, en Otorrinolaringología otros dos y también en Oftalmología. En el caso de Oftalmología hemos incorporado a una oftalmóloga atraída por la jefa de servicio (por eso es tan importante el papel de nuestros jefes médicos), y creo que podremos conseguir otra incorporación más para el mes de febrero.

Además, incorporaremos un equipamiento tecnológico para diagnóstico (seremos el primer hospital de Cantabria en incorporarlo) que nos incrementará el total de visitas de oftalmología que podemos resolver. En Otorrinolaringología tenemos un plan a un año para normalizar la situación, pero antes seguiremos insistiendo en la búsqueda de nuevos especialistas.

**P:-** Y con todo este panorama, ¿cómo quedan las listas de espera?

**R:-** Estamos en condiciones de afrontar las listas de espera de consultas externas de Neurología, Neumología, Digestivo, que eran una de nuestras principales preocupaciones, mejorará la de Oftalmología (para esta contamos con la posibilidad de derivar pacientes que así lo deseen a Valdecilla) y afrontaremos las dos principales listas de espera quirúrgicas, que son Traumatología y Cirugía, en cuanto completemos la campaña de contratación en la que seguiremos sin detenernos hasta contar con todos los profesionales que necesitamos.

En el caso de Cirugía General y Digestiva están deseosos de operar más en cuanto tengamos más anesthesistas y eso quiere decir más quirófanos disponibles y eso puede ocurrir a partir de febrero. A partir de ese momento, ya depende de los jefes de servicio que sepan, con

## El Hospital de Laredo cuenta con 27 Servicios y unidades y un gran potencial humano y profesional

nuestra ayuda, gestionar bien esta situación de aumento de actividad, porque te aseguro que gestionar listas de espera tan largas como las que tenemos no es fácil. Hay que tener mucha disciplina en la organización para asegurar que se están programando a los pacientes que llevan más tiempo en la lista de espera, siempre que hay idéntica prioridad. Es una obligación que tenemos hacia la ciudadanía que está esperando a que la llamemos. No se puede permitir que se llame para operar a una persona que tiene lo mismo que otra, con el mismo criterio de prioridad en lista, si lleva menos tiempo que otra.

Es decir, el criterio de la fecha de entrada en la lista, después de operar la cirugía oncológica, las urgencias y los pacientes preferentes, se tiene que respetar. Eso es equidad. Y nos toca gestionar con rigor, cuando hasta ahora, al parecer, no se había sido tan estricto. Por eso hablaba en una pregunta anterior del cambio de mentalidad: vamos a dejar de acusar a otros de nuestros males y vamos a corregir todo lo que podemos mejorar. Y la gestión de la lista de espera es uno de los principales puntos a mejora, junto con el rendimiento.

**P:-** ¿Cuál es el proyecto de futuro del Hospital de Laredo?

**R:-** Esto es muy importante, porque lo que hacemos cada día determina el futuro.

Hemos trabajado un plan estratégico que, en el momento que tengamos una situación más boyante en lo que ahora es crítico, que es que las listas de espera, vamos a trabajar con todos los profesionales de todas las categorías. Es importante compartir y diseñar los planes de futuro con todos, pero hasta ahora no nos está resultando fácil.

El plan que propondremos se basará en cinco líneas y dos pilares. Las cinco líneas son: orientación a las personas (ciudadanos y profesionales), estímulo del desarrollo profesional, mejoras de procesos asistenciales, mejora de procesos organizativos y garantizar la sostenibilidad en su concepto más amplio, no solo en el económico. En cuanto a los pilares son dos: ser un hospital más abierto y más amable, y comunicar, hemos de comunicar mejor tanto dentro como fuera y no hablar solo de los problemas, sino del futuro y de las soluciones. Hemos de reportar periódicamente a todos cuál es la realidad, sin mensajes catastrofistas y con el empeño de mejorar.

**P:-** Hemos pasado recientemente por el hospital y hemos visto muchos cambios.

**R:-** El más llamativo es que hemos tirado el muro que lo cercaba. Era una imagen que se había quedado integrada en la retina de todos, pero no es normal que un hospital esté aislado

por un muro. También hemos limpiado la fachada después de quince años o más (la gente de la casa no recuerda la última vez que se limpió). Hemos remozado la fachada del edificio más antiguo del hospital (el de consultas externas) y hemos cedido una pared del hospital para que Steve Camino, artista vertical de Laredo, pintara un mural alusivo a tema sanitario. Por cierto, se ha frivolidado mucho con todo ello, y la imagen que proyectamos ahora nada tiene que ver con la que proyectábamos hace un año. El eslogan de "más médicos y menos murales", que he aparecido en redes, es falso y oportunista, y no ayuda en nada. La gente tiene que saber que el presupuesto de profesionales es completamente independiente del de obras, no podemos gastar en profesionales presupuesto de obras ni viceversa, pero es que, además, ese mural nos ha costado 0 € porque lo pagan empresas externas.

Imaginate hasta qué punto es fácil construir mensajes tan negativos y malintencionados y no tenemos capacidad de revertirlos cuando ya están lanzados. En el interior estamos actualizando el hall, hemos recuperado unos jardines interiores que nunca habían tenido acceso público, además de adecuarlo para la rehabilitación, hemos actualizado espacios de trabajo para nuestros profesionales

administrativos de admisión y gestión, hemos instalado fuentes de agua de boca para todos, ciudadanos y profesionales, hemos cambiado la iluminación de los pasillos, colocado una doble puerta en el Servicio de Urgencias para su aislamiento térmico, etc, etc.

Tienes que hacer un reportaje solo con el proyecto de mejora estructural y de edificio sostenible que estamos llevando a cabo. Al final se trata de que se entienda que el hospital está vivo y que mira al futuro.

**P:-** Algún mensaje final, alguna cosa que no hayamos tratado.

**R:-** Todo el mundo me pregunta casi exclusivamente por la falta de médicos y por nada más. Eso nos impide comunicar cualquier otra cosa.

Lo primero que me gustaría destacar es que en un hospital todos los profesionales son importantes, todos sin excepción, y nuestro proyecto de futuro incluye a todos. Y, por otro lado, aunque el hospital lleva el nombre del municipio en el que está ubicado, este es el hospital de toda Cantabria Oriental y haremos lo que esté en nuestra mano para que la población a la que atendemos se sienta orgullosa de su hospital y, para eso, primero hemos de acabar con las listas de espera y no duden que todos nuestros esfuerzos se concentran en ello. ■

**Feliz**  
**NAVIDAD**  
**Y Próspero Año Nuevo**

**AREA 3**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS  
afilia  
INMOBILIARIA DE CANTABRIA

La Magdalena, 21 Colindres      ☎ 691 690 356 · 942 650 372      [www.area3inmobiliaria.com](http://www.area3inmobiliaria.com)

**HOGAR · FAMILIA · CONFIANZA · SUEÑOS · ALEGRÍAS · ILUSIONES...**



Entrevistas · Cultura · Deportes · Política · Economía · Investigación · Entretenimiento



La Caja Rural de  
**Cantabria**  
se llama  
**cajaviva**  
cajarural

Ahora también en  
**Santoña**  
Ven a vernos a  
Calle Calvo Sotelo 4

Infórmate de nuestras promociones.

De aquí,  
para ti.  
Donde nos necesitas.

[www.cajaviva.es](http://www.cajaviva.es)

