

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN

“Escúchalo cuando te hable, porque tiene grandes planes para ti”... S. Miguel Arcángel



Colindres contará con un centro público de Educación Especial para el próximo curso



Y ADEMÁS...

Laredo

El GAC Oriental impulsa 19 proyectos de Economía Azul

Página 7

Ampuero

Aprobado el convenio de colaboración para la tramitación del expediente de expropiación para la ejecución de las obras de restauración fluvial del Asón

Página 4



Antiguo CEIP Los Puentes.

» Sigue en la página 7.

Estrena nuevo Sofá

El mejor regalo de Navidad para toda la familia

¡Felices Fiestas!!

euroSOFAS

En la entrada de Colindres ☎ 942 67 43 07 f @

HOTEL SAN RÓMAN DE ESCALANTE

¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y conviértete este día en el más bonito de tus sueños!

San Román de Escalante

www.hotelsanromandeescalante.com
eventos@hotelsanromandeescalante.com

Reservas
942 677 728

PROTEGEMOS LO MÁS IMPORTANTE PARA TI

SALUD

HOGAR

AUTOS

VIDA

PROTECCIÓN FAMILIAR

AHORRO

PENSIONES

NEGOCIOS

COMUNIDADES

ACCIDENTES

GENERALI

rosacobo@generalimediadores.es

AGENTE DE SEGUROS EXCLUSIVO en LAREDO

Maria Rosa Cobo San Emeterio

Oficinas

SANTANDER · SANTOÑA COLINDRES · LAREDO

C/MARQUÉS DE COMILLAS, 3 · 669 900 070 · LAREDO

COLEGIO PROFESIONAL DE PERIODISTAS DE CANTABRIA

¿SABÍAS QUE?...

Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca.

Distribuidos en:

Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines · Gibaja · Ampuero · Limpias · Seña · Colindres · Laredo · Liendo · Guriezo · Islares · Castro Urdiales · Voto · Treto · Cícero · Gama · Escalante · Argoños · Noja · Isla · Arnuelo · Santoña · Meruelo · Solares · Hazas de Cesto · Astillero · Hospital de Valdecilla...

PÁGINAS

Cantabria Oriental DEL ASÓN

Anúnciate

633. 26. 26. 76

Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: N° 4.093.441

Depósito Legal: SA-766/20082010

Edita: Noticias del Asón, S.L.

Diseño editorial: Selma C. Bonfim

Colaboradores: A. M. Cobo, Leire Herrera, D. Trueba, Laura Vidal

Páginas del Asón

No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

LAREDO

"Nuestros árboles, nuestras palabras" la exposición que te reconciliará con el mundo vegetal

La exposición "Nuestros árboles, nuestras palabras" recala en Laredo donde será presentada el próximo miércoles 4 de diciembre por el presidente de la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, la cual organiza y promueve esta exposición dentro de los actos conmemorativos del XXV aniversario de ACANTO, la Federación de Asociaciones de Conservación del Patrimonio de Cantabria.

Árboles y palabras propias de nuestra tierra, patrimonio material e inmaterial, constituyen el núcleo de esta exposición en la que se muestran, en formato digital, primorosas ilustraciones de hojas y otros detalles de 40 especies de los árboles más característicos de nuestra flora autóctona que

aparecen acompañados de las denominaciones que popularmente se les da, a cada uno de ellos, en algunas zonas rurales de Cantabria.

En la charla presentación de la misma, que tendrá lugar en la Casa de Cultura de Laredo el miércoles 4 de diciembre a las 19:30 h. se hará una breve reflexión sobre algunas de las especies de árboles autóctonos más representativos nuestra región y los rasgos definitorios del patrimonio lingüístico que se ha conservado en los pueblos de Cantabria asociado a la denominación popular que se les da a estos árboles, según aparece en la obra del prestigioso etnobotánico Manuel Pardo de Santayana.

La exposición podrá visitarse en el antiguo ayuntamiento de Laredo, hasta el 31 de diciembre.

NUESTROS ÁRBOLES, NUESTRAS PALABRAS

Ilustraciones de árboles autóctonos con nombres vernáculos

CHARLA-PRESENTACIÓN: 4 de DICIEMBRE -19:30 h. en la Casa de Cultura de LAREDO-

EXPOSICIÓN: Del 6 al 31 de DICIEMBRE -Antiguo Ayuntamiento de LAREDO-

Organizan:

ACANTO 25 Aniversario

Patrocina:

GOBIERNO DE CANTABRIA

Colabora:

DE URGENCIA Y NECESARIOS

URGENCIAS GENERALES

URGENCIAS SANITARIAS.....061

EMERGENCIAS.....112

POLICÍA NACIONAL.....091

VIOLENCIA DE GÉNERO.....016

BOMBEROS.....112

TOXICOLOGÍA..... 915 620 420

HOSPITAL LAREDO.942 638 500

LUNAS DEL AUTOMÓVIL

✓ REPARACIÓN DE LUNAS

✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS

✓ TINTADO DE LUNAS

✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS

✓ RENOVACIÓN DE FAROS

Carretera General , 96 (Edificio aula 14) Cicero

942 61 65 53

Síguenos:

CANTABRIA

CajaViva dona 150.000 euros para ayudar a los afectados por la Dana



Una de las calles afectadas en Paiporta. Foto: Manu Bruque.

Tras los devastadores efectos de la DANA ocurrida recientemente, Cajaviva dona 150.000 euros, que sumados a los aportados por el resto de las miembros del Grupo Caja Rural suponen la aportación de un total de 3,3 millones de euros como ayuda directa a los afectados.

Estas cifras se suman a las numerosas donaciones individuales que están realizando cada una de las cajas rurales asociadas, y también ha activado diversas medidas individuales en ayuda de sus socios y clientes de las zonas castigadas por la catástrofe. Cabe destacar que cuatro de sus cajas asociadas se encuentran directamente en las áreas más afectadas: Caixa Popular, Caixa Rural d’Algemesí, Caixa d’l’Alcúdia y Caja Rural de Albal.

El Grupo, cuyas señas de identidad, entre otras, son la ayuda intercooperativa, el arraigo territorial y colaboración al desarrollo económico-social del entorno

natural en el que opera, quiere hacer valer su papel ineludible como actor esencial de apoyo a las comunidades locales en donde ejerce su actividad.

Además de estas donaciones directas, el Grupo está trabajando muy activamente para impulsar diversas soluciones dirigidas a los afectados, habilitando todos los medios que dispone a su alcance para poder ofrecer mayores facilidades de pago, como la posibilidad de acogerse a la moratoria en el pago en las condiciones previstas en la normativa recientemente aprobada, líneas de financiación al 0%, retirada gratuita de dinero en los cajeros de las zonas afectadas, ayuda para el uso de la banca online, etc. Asimismo el Grupo está poniendo todos los medios a su alcance para que las oficinas que se han visto afectadas por el temporal puedan volver a estar operativas lo antes posible, con el inestimable apoyo de sus empleados, que han mostrado desde el primer

El Grupo Caja Rural activa diversas medidas para intentar paliar los terribles efectos de la catástrofe

momento su plena disponibilidad para prestar la ayuda necesaria en favor de los clientes y socios. Con todas estas medidas, las entidades que conforman el Grupo demuestran su claro compromiso tanto con los territorios afectados como con sus empleados, socios y clientes, haciendo todo lo posible para hacer valer la banca de proximidad, en su doble vertiente financiera y social.

Sobre el Grupo Caja Rural

El Grupo Caja Rural es un conjunto de 30 cajas rurales y otras entidades participadas (Banco Cooperativo Español, S.A., Grupo RGA y RSI) que conforman un grupo bancario único en España, que sigue la línea de grupos líderes en el continente, tales como Grupo BVR en Alemania, Crédit Agricole en Francia o Grupo RZB en Austria.

El Grupo Caja Rural gestiona unos activos superiores a 91.000 millones de euros, 2.346 oficinas, 9.708 empleados, unos recursos propios de 8.579 millones, con una ratio de CET1 (capital de máxima calidad) del 22,04%, siendo el mayor exponente de la banca cooperativa en España, y uno de los principales grupos financieros de nuestro país.



Campos de Palacios
Correduría de Seguros
ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

**SU ASESOR INDEPENDIENTE
DE SEGUROS Y AHORRO**



**Previsión Social
Complementaria**

- ▶ Seguros
- ▶ Inversión
- ▶ Ahorro
- ▶ Pensiones

Colindres · La Magdalena, nº 6
942 30 80 99

Santander
Jesús de Monasterio, 10 4º
942 28 28 31

Bilbao
Elcano, 14 Entlo. Dcha.
944 34 41 52

www.camposdepalacios.com

LAVANDERÍA PUENTE
FUNDADA EN 1971



**Precios
especiales
a Restaurantes
Casa rurales**

**Limpieza
en seco
Todo tipo
de prendas**

**Alfombras
Edredones
Cortinajes**

COLINDRES
Heliodoro Fernández, 10
Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES
Javier Echevarría, 15
Tel.: 942 86 28 76

INTERIORISMO · COCINAS · BAÑOS · SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES...

MOBILIARIO LAMAR
te ofrece una amplia
colección de dormitorios a
medida, que seguro te harán
la vida más fácil, con diseños
innovadores y con unos
colores muy actuales.





Avda. Europa, 26 · Colindres**942 133 425****676 450 173**

AMPUERO

El ayuntamiento ha aprobado las expropiaciones necesarias para la restauración fluvial del río Asón

L.Vidal

El convenio para la tramitación del expediente de expropiación forzosa de los terrenos que se necesitan para poder ejecutar las obras de restauración fluvial del río Asón, ha sido aprobado unánimemente por el Ayuntamiento de Ampuero. Con dichas obras se pretende evitar los problemas de inundaciones en el municipio.

Mediante este acuerdo, el Gobierno regional ofrecerá al Ayuntamiento ayuda legal y soporte económico para comprar y expropiar las más de 170 parcelas que se verán afectadas por las próximas obras. Esta medida supondrá un coste aproximado de 1,4 millones de euros, que se suman a los 4,6 millones del presupuesto total.

El Gobierno de Cantabria ha colaborado activamente con el Ayuntamiento de Ampuero para



Río Asón, atraviesa una buena parte de Ampuero y le da vida al municipio.

Foto: Páginas del Asón

dar solución a las expropiaciones de la forma más eficaz posible. El proyecto cuenta con una

subvención de 3,3 millones de euros con cargo a Fondos Europeos y la obra debe de estar

finalizada en diciembre de 2025. Dicha inyección llega por medio de la Fundación Biodiversidad y

contempla ejecutar actuaciones para la restauración del río, pero no las obras para evitar inundaciones, por ello, será el Gobierno de María José Sáenz de Buruaga el que financie los 1,5 millones de euros restantes.

Amaya Fernández, alcaldesa de Ampuero, explicó que el Gobierno

De momento existe una partida de 100.000 € en el presupuesto regional de 2024 para acometer el proyecto y se está avanzando positivamente en los trámites.

de Cantabria se ha comprometido a financiar el 100% de las obras si llegada la fecha límite de la subvención no se han ejecutado el total de las obras.

Así mismo, y para aclarar las dudas de la oposición, la

alcaldesa afirmó que de momento existe una partida de 100.000 € en el presupuesto regional de 2024 para acometer el proyecto y se está avanzando positivamente en los trámites.

Inclusión Social seguirá colaborando con Ampuero en la promoción de los jóvenes y la atención a las personas mayores

“

Los proyectos para los jóvenes de Ampuero son muy bien recibidos entre la juventud y nos gustaría volver a repetir este año

”

La Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad continuará colaborando con el Ayuntamiento de Ampuero en la promoción de los jóvenes y el desarrollo de proyectos de atención a las personas mayores.

De hecho, la consejera, Begoña Gómez del Río, y la alcaldesa del municipio, Amaya Fernández, han mantenido un encuentro de trabajo para abordar proyectos esenciales relacionados, sobre todo, con juventud". Además,



Begoña Gómez del Río, y la alcaldesa del municipio, Amaya Fernández, reunidas en la Consejería de Inclusión Social.

durante la reunión han analizado las actividades que actualmente se ejecutan y la posibilidad de poner en marcha nuevas iniciativas en la capital del Bajo Asón.

"La colaboración con las entidades locales es fundamental

para llevar a cabo los servicios sociales de atención primaria, porque como entidades que están al pie del cañón, en contacto directo y estrecho con los vecinos, son los primeros en detectar las principales necesidades de la

población", ha manifestado la consejera. Por eso, ha añadido, una de nuestras prioridades es mantener un contacto estrecho con ayuntamientos y mancomunidades para analizar las principales líneas de actuación de la Consejería y

en qué medida convergen con sus necesidades más perentorias. Además, durante el encuentro, Gómez del Río y Fernández han analizado también en qué medida sería posible agilizar la tramitación de las subvenciones del Programa Corresponsables para que los recursos lleguen lo antes posible a los ayuntamientos.

Por su parte, la alcaldesa de Ampuero, además de agradecer la receptividad de la consejera a todas las propuestas del municipio, ha insistido en el éxito de los programas que ejecutan conjuntamente ambas administraciones.

En concreto, ha subrayado, los planes para los jóvenes de Ampuero son "muy bien recibidos entre la juventud y nos gustaría volver a repetir este año". En la reunión también han participado los directores generales de Dependencia, Atención Sociosanitaria y Soledad no deseada, Eduardo Rubalcaba; la directora del Instituto Cántabro de Servicios Sociales (ICASS), Carmen Arce; así como la concejala de Servicios Sociales, Sandra Pellitero.

Descubre la diferencia.

Lentes ZEISS SmartLife

Pregunta por tu
solución de lentes
ZEISS
en **OPTICALIA**
La Magdalena
Colindres



Lentes ZEISS SmartLife

Experimenta una visión más amplia adaptada a tu estilo de vida conectado y en movimiento.



Lentes ZEISS DriveSafe

Al amanecer o anochecer, con mal tiempo, incluso en la oscuridad. Con menos deslumbramientos para una visión más cómoda y mayor seguridad en la carretera.

Prescribe a tus pacientes la mejor calidad en lentes oftálmicas.

Lentes ZEISS SmartLife

- Descubre el portfolio de lentes más completo, innovador y tecnológico de ZEISS.
- Creado para adaptarse a un estilo de vida conectado y en movimiento.
- Las lentes que se adaptan perfectamente a las necesidades visuales de tus pacientes.

Lentes ZEISS DriveSafe

- Lentes optimizadas para la conducción.
- Ofrecen una visión mejorada en condiciones de baja luminosidad.
- Ayudan a reducir el deslumbramiento y estrés visual al volante.

OPTICALIA
LA MAGDALENA



C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES · Tel. 942 652 016

Seeing beyond

>> Viene de portada

COLINDRES

El antiguo CEIP Los Puentes será readaptado para la apertura del nuevo Centro de Educación Especial en Cantabria Oriental

L.Vidal

El consejero de Educación, Formación Profesional y Universidades, Sergio Silva, ha visitado recientemente junto con el alcalde de Colindres, Javier Incera, las instalaciones del antiguo Colegio de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Los Puentes y ha anunciado que su departamento pondrá en marcha para el próximo curso 2025/2026 un nuevo Centro de Educación Especial (CEE).

Sergio Silva, explicó que la zona oriental de Cantabria necesita prioritariamente un centro de estas características para aliviar la tensión de los Centros de Educación Especial de Cantabria, que ya tienen más de 600 alumnos, ya que el CEE Pintor Martín Sáez de Laredo, se encuentra al límite de su capacidad, y es muy necesario empezar a paliar esa presión asistencial que tiene en estos momentos la educación especial. El consejero subrayó que Colindres es el municipio perfecto para abrir este nuevo centro, no sólo



Silva ha visitado junto al alcalde las instalaciones donde se ubicará el nuevo CEE, en el antiguo colegio 'Los Puentes'.

porque cuentan con la colaboración del ayuntamiento, sino porque además existe una infraestructura educativa que ya no se utiliza, y con

una pequeña adaptación, se puede convertir en un Centro de Educación Especial en un breve espacio de tiempo, lo que permitiría abrir las

nuevas instalaciones para el próximo curso 2025/2026.

Para este proyecto la consejería reconvertirá parte de este edificio de

unos 400 m², que contará con 5 aulas, tres espacios auxiliares y de uso polivalente, dando cumplimiento al compromiso de Gobierno anunciado por la presidenta M.^a José Sáenz de Buruaga, en la apertura del curso

escolar, el pasado 9 de septiembre en el Centro de Educación Especial Parayas de Maliaño.

Por su parte, Javier Incera quiso destacar que la apertura de este nuevo centro introduce de lleno a Colindres en la red de atención a la diversidad, a la diferencia y a la necesidad, ya que la

educación es uno de los pilares fundamentales para el desarrollo de todos los niños y niñas, y por extensión, de los municipios, puesto que este será el quinto centro educativo de la localidad y dará servicio al alumnado de toda la comarca.

El nuevo Centro de Educación Especial servirá para aliviar la tensión de estos centros en Cantabria, que actualmente ya tienen más de 600 alumnos

El Ayuntamiento pone en marcha el Campus de Navidad para favorecer la conciliación

El campus de Navidad gira en torno a múltiples actividades lúdico/deportivas. Bajo la supervisión de personal especializado, permite al participante iniciarse y/o profundizar en la adquisición de habilidades específicas de varias actividades a través del juego y la interrelación con niños y niñas de similar edad.

Como en ocasiones anteriores, el Ayuntamiento de Colindres pone en marcha el servicio de conciliación durante el periodo navideño, organizando un campus para niños y niñas en edades comprendidas entre los 2 y 12 años, en horario de mañana, de 8.00 a 14.00 horas.

Periodo de inscripción

El Campus se desarrollará en la Ludoteca Municipal del 23 de diciembre al 3 de enero, y las familias que lo deseen ya pueden inscribir a los menores que disfrutarán de actividades variadas durante las vacaciones navideñas. El objetivo es ofrecer a las familias la posibilidad de conciliar la vida



familiar y laboral y el plazo de inscripción estará abierto hasta el próximo 13 de diciembre.

Programación y actividades

Durante las mañanas, además de las actividades y talleres programados, los pequeños y pequeñas pueden disfrutar de un tiempo de juego libre. Además de talleres de manualidades, se organizan juegos en grupo de interior o de exterior, si el tiempo lo permite. La concejal de infancia, Araceli Ayesa, ha querido recordar que “es importante que tanto padres como madres tengan la oportunidad

de poder conciliar el trabajo con la vida familiar durante este periodo navideño, pero también es vital que los niños y niñas tengan alternativas de ocio y desarrollo social durante esta época en la que no tienen clases”. El alcalde de Colindres, Javier Incera, ha añadido que “tratamos siempre de programar actividades que resulten atractivas para los niños y niñas y que muchas de esas actividades las realicen en grupo, fomentando así la comunicación y la interacción entre ellos y, si se puede y el tiempo lo permite, al aire libre”.

**CAMPUS DEL 23 DE DICIEMBRE AL 7 DE ENERO
EN LA LUDOTECA MUNICIPAL**

CAMPUS DE NAVIDAD

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
GOBIERNO DE CANTABRIA
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y UNIVERSIDADES
AYUNTAMIENTO DE COLINDRES
CAMPUS DE NAVIDAD
5 DÍAS DE OBRAS
INSCRIPCIONES DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 13 DE DICIEMBRE

**DE 8 A 14 HORAS
EN LA LUDOTECA MUNICIPAL
PARA NIÑ@S DE 2 A 12 AÑOS**

INFORMACIÓN EN LAS OFICINAS GENERALES DEL AYUNTAMIENTO
Y EN EL TELÉFONO 942 674 000 O SERVICIOCIUDADANO@COLINDRES.ES

El GAC Oriental impulsa 19 proyectos de Economía Azul con subvenciones que ascienden a 611.349 euros

19 proyectos de dinamización de Economía Azul de los municipios de Santoña, Laredo, Colindres y Castro Urdiales contribuirán a potenciar los valores de la Comarca Oriental

El pasado viernes 22 de noviembre se procedió en Laredo a la firma de los contratos de ayuda para los proyectos financiados en la primera remesa de la convocatoria del nuevo Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA), gestionada por el Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental de Cantabria, entidad colaboradora del Gobierno de Cantabria para el desarrollo de de la Economía Azul en la zona oriental. Dicha firma estuvo presidida por el director de Pesca y Alimentación del Gobierno de Cantabria, Paulino San Emeterio, que destacó la importancia del GAC en la comarca, la flota pesquera



existente y la apuesta decidida de su departamento por la innovación, digitalización y el desarrollo local, animando a la inversión del sector pesquero y de otras entidades de la Economía Azul. El presidente del GAC Oriental y alcalde de Colindres, Javier Incera, informó de la adjudicación de ayudas por un total de 611.349 € entre 19 proyectos de dinamización de la Economía Azul de los municipios de Santoña, Laredo, Colindres y Castro Urdiales con una inversión

global que asciende a 1.253.700 €, lo que contribuye a potenciar los valores de la comarca y la diversificación sin límites geográficos, así mismo destacó que el 80% del presupuesto ha sido adjudicado a entidades lucrativas, lo que denota el fuerte efecto inversor de la parte privada.

Algunos de los proyectos aprobados con mayor volumen de inversión son la adquisición de una nueva embarcación para la travesía marítima Laredo-Santa

a la vez que un motor para otro barco ya existente; la puesta en marcha de un restaurante temático marinero en la lonja del puerto de Santoña; la adecuación de un hostel/pensión en el puntal de la playa de Laredo; la rehabilitación de un local en el centro de Laredo como albergue turístico-Casa del mar para pescadores y peregrinos del Camino de Santiago, que contempla habilitar 98 plazas hoteleras o la compra de una embarcación para rutas por el

Parque Natural de las Marismas de Santoña. El Ayuntamiento de Laredo también es beneficiario de estas ayudas que destinará a la instalación de pasarelas modulares en las entradas de la playa Salvé, abarcando entre 300 y 340 metros lineales, lo cual permitirá cubrir seis de los accesos al emblemático arenal pejino.

Otro de los beneficiarios de las ayudas será la Cofradía de Pescadores de San Ginés de Colindres, que pretende adquirir con esta subvención tecnologías de realidad virtual para crear experiencias inmersivas y educativas que acerquen el sector pesquero a escolares y visitantes del puerto de Colindres fomentando de este modo el relevo generacional y la conservación marina.

Así mismo también recibirán subvención las cofradías del Bonito del Norte de Colindres, la Cofradía de Pescadores de Castro Urdiales, algunos clubes de remo, piragüismo, vela y buceo, el Ayuntamiento de Castro Urdiales y promotores privados para actividades de alquiler de material náutico-deportivo, taller mecánico naval para su nueva apertura en Colindres, taller artesano de anchoa o empresas de comercialización de pescado.

CORTINAS • ESTORES...

Solución Integral

TELA + CONFECCIÓN + MECANISMO

CALIDAD Y ELEGANCIA GARANTIZADA



Viste y decora tu hogar en mi casa



Medición y presupuesto
SIN
compromiso

Castro Urdiales · c/ La Ronda, nº 48 ☎ 942 302 990 · 619 459 133 ✉ micasacastrourdiales@hotmail.com

ESCALANTE

El Hotel San Román de Escalante ya tiene abierta su agenda para comuniones y eventos 2025



¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y convierte este día en el más bonito de tus sueños!

Nuestra agenda para comuniones, bautizos y otros eventos de 2025 ya está abierta. Te invitamos a planificar tus celebraciones con antelación para asegurar la fecha perfecta para ese gran día. Nuestro equipo de eventos está listo para ayudarte en cada paso del camino, garantizando que todo salga a la perfección.

Entendemos que la planificación de un evento puede ser abrumadora y nosotros estamos aquí para hacer el proceso lo más sencillo posible.

Si estás pensando dónde celebrar la comunión de tu hijo, el bautizo del nuevo miembro de la familia, la graduación de tu pequeño que ha crecido y se merece una fiesta por sus logros o has decidido dar el "Sí Quiero" al amor de tu vida, te ofrecemos el lugar ideal para cualquier tipo de evento que desees celebrar. La cocina propia de nuestro hotel es uno de nuestros mayores orgullos. Ofrecemos menús variados que

se adaptan a las necesidades y preferencias de cada cliente. Desde platos tradicionales hasta opciones más innovadoras, nuestro equipo culinario está comprometido con la calidad y el sabor en cada bocado. Utilizamos ingredientes frescos y de temporada para garantizar que cada plato sea una delicia para el paladar.

Además, ofrecemos opciones personalizadas para aquellos con necesidades dietéticas específicas, asegurando que todos tus invitados disfruten de la experiencia. La ubicación de nuestro hotel también es un factor clave que contribuye a su encanto. Situado en un entorno pintoresco, ofrece vistas impresionantes que sirven como telón de fondo para tus celebraciones, capturando imágenes únicas para el recuerdo.

El hotel está perfectamente dotado de espacios interiores y exteriores, acondicionados y adaptados según sus

necesidades y salas especiales dependiendo de la cantidad de asistentes y el tipo de evento que desee realizar, con capacidad de hasta 210 personas y a unos precios altamente competitivos. No dudes más y reserva ya la fecha para tus eventos de 2025; comuniones, bautizos, bodas, graduaciones, convenciones, congresos, seminarios, desayunos, comidas y cenas de empresa, conferencias, reuniones empresariales, team building, presentaciones, retiros, jubilaciones, desfiles de moda, aniversarios o cualquier tipo de celebración especial.

Estamos a tu disposición para cualquier información que necesites y puedes contactar con nosotros a través de cualquiera de los siguientes medios: Teléfono: 34 942 677 728, página web: www.hotelsanromandeescalante.com, correo electrónico: eventos@hotelsanromandeescalante.com, Instagram: [@hotelsanromandeescalante](https://www.instagram.com/hotelsanromandeescalante)



HOTEL SAN RÓMAN DE ESCALANTE

"Nuestro hotel ofrece el escenario perfecto para celebrar cualquier tipo de evento durante todo el año, garantizando que cada celebración sea única y especial"



LIMPIAS · SEÑA

El Ayuntamiento de Limpias realizará varias obras de mejora en el edificio de las “Escuelas de Seña”

El Ayuntamiento de Limpias va a llevar a cabo una intervención en las instalaciones de las Escuelas de Seña, para desarrollar labores de mantenimiento, diversas reparaciones y mejoras que ayuden a la conservación del edificio. El conjunto de las obras, que cuentan con un presupuesto de unos 18.000€, IVA incluido, tienen una duración estimada de 2 meses, aproximadamente.

Unas actuaciones que serán el primer paso para la puesta a punto de las instalaciones, enmarcadas en el plan desarrollado por el Ayuntamiento de renovar y reparar las instalaciones culturales del municipio.

En palabras de Ignacio Sainz, alcalde de Limpias, “para esta legislatura nos hemos marcado como objetivo la reparación y puesta a punto de las instalaciones culturales y educativas de nuestro pueblo, para lograr un uso más cómodo y práctico para los usuarios que acuden habitualmente”.

Dentro de la intervención global, en el exterior de las escuelas se instalará una valla de un metro de altura en color verde encima



Se ejecutará una intervención global para labores de mantenimiento, reparaciones y mejoras que ayuden a la conservación del edificio.

del muro de piedra de la entrada. Para aumentar la seguridad de los usuarios, se arreglarán varias arquetas sueltas y se cambiarán los adoquines hundidos; junto con la instalación de baldosa antideslizante en las rampas y

escaleras de entrada. Asimismo, se revisarán, limpiarán, y repararán si es necesario, los canalones del tejado y se instalarán las bajantes que actualmente se encuentran arrancadas. En el interior, se colocarán y repararán los rodapiés

y peldaños que se encuentran rotos en el interior, junto con la colocación de una puerta con cerradura en la primera planta.

En lo referente a las labores de pintura, se pintarán todas las paredes y techos interiores del

“Para esta legislatura nos hemos marcado como objetivo la reparación y puesta a punto de las instalaciones culturales y educativas de nuestro pueblo, para lograr un uso más cómodo y práctico para los usuarios que acuden habitualmente.

edificio. También se procederá al lijado y decapado de la barandilla de madera del balcón y las tres puertas exteriores.

Por último, también se intervendrá en el sistema eléctrico, destacando la sustitución de los 44 focos led. Además, se sustituirán pequeños elementos (tapas, conmutadora de la escalera, etc.) para garantizar y dotar de mayor seguridad a los usuarios de las instalaciones.

La realización de algunos trabajos implicarán el cierre momentáneo de algunas de las salas, lo cual se les comunicará oportunamente y con tiempo suficiente a los usuarios para evitar molestias.



"Los asistentes disfrutaron de una experiencia perfecta: visita a los viñedos, cata de vinos, comida tradicional con productos gastronómicos de artesanos locales, además de un recorrido guiado por los sitios más emblemáticos de Comillas."

El viernes 22 de noviembre, el Ayuntamiento de Limpias organizó una excursión a las bodegas Miradorio de Ruiloba, para empadronados y no empadronados en el municipio. Los asistentes pudieron visitar una bodega familiar situada en un entorno privilegiado, rodeado de los Picos de Europa y el Mar Cantábrico. Conocieron de primera mano los viñedos, situados a menos de 1 km del mar, orientación Norte y con pendientes de más de un 35%.

Posteriormente, se hizo una visita guiada a la bodega, en la que se dieron a conocer las técnicas para la elaboración de nuestros vinos y las características peculiares del terreno. Más tarde, se realizó una cata de 3 vinos de elaboración propia: dos blancos elaborados en Ruiloba y un tinto bajo la DO Rioja, elaborado en La Rioja Alavesa. Los asistentes disfrutaron de un menú degustación que consistió en diversos productos típicos de Cantabria acompañados con vinos de la bodega. Para finalizar el día, disfrutaron de Comillas en un recorrido guiado por los puntos más destacados de la villa, reconocida como uno de los pueblos más bonitos de Cantabria.

GAC ORIENTAL

El GAC Oriental recibió al GAC Costa da Morte para mostrar los proyectos apoyados por la asociación

L. Vidal

El GAC Costa da Morte visitó en Cantabria algunos de los proyectos apoyados por el GAC Oriental. El evento tuvo lugar los días 13 y 14 de noviembre y se encuadra en el marco de visitas de estudio que tienen como finalidad intercambiar experiencias entre los grupos y observar “in situ” proyectos exitosos que obtuvieron ayudas del GAC Oriental de Cantabria en el marco del FEMP.

La delegación gallega, encabezada por su presidente, Evaristo Lareo, estuvo integrada por varios miembros de la Junta Directiva y el gerente del Grupo. Participaron en la misma representantes de las Cofradías de las pescadores de Caión y Camariñas, asociaciones de rederas de Corme y Malpica, asociaciones de mariscadoras de río Anllóns, asociación cultural PX Ponte de Porto y el alcalde de Cabana. Durante su estancia, la comitiva gallega estuvo acompañada en todo momento por una representación del GAC Oriental liderada por su presidente, Javier Incera, además del vicepresidente y gerente de la propia entidad anfitriona, Roberto Gutiérrez Alquegui. El Director General de Pesca, Paulino San Emeterio, participó en el encuentro y les



El encuentro sirvió para conectar a las rederas de ambos territorios, intercambiando opiniones y destacando las excelentes instalaciones en los puertos de Cantabria Oriental.

dio la bienvenida. Posteriormente mantuvo un encuentro con la delegación donde agradeció la visita a nuestra región y destacó la actividad del GAC Oriental como entidad colaboradora de la Consejería de Pesca en la gestión de estos fondos europeos marítimos. Durante el encuentro se visitaron entre otros proyectos el Taller del Puerto de Santoña, Excursiones Marítimas Santa

Clara de Asís, la Galería del Arte de la Anchoa de Conservas Ana María en Santoña, los cuatro puertos pesqueros de la comarca, las dos salas de rederas de la cofradía de pescadores de Colindres, el módulo portátil de rederas en la lonja de Laredo, dos proyectos del Ayuntamiento de Castro Urdiales (Flavióbriga y Ruta ballenera), Pescados Julio y Laboratorios Norte en Colindres, etc. Además el

encuentro sirvió para conectar a las rederas de ambos territorios, intercambiando opiniones y destacando las excelentes instalaciones existentes en los puertos de Cantabria oriental, así como poder observar de primera mano la Galería del Arte de la Anchoa de Conservas Ana María, uno de los proyectos estrella y más innovadores apoyados en el marco de las ayudas europeas que gestiona el GAC Oriental.

NOJA



Almozandia Teatro presenta “El Cascanueces”

Almozandia Teatro nos trae una divertida versión del famoso cuento del CASCANUECES y la no menos famosa música de TCHAIKOSVSKY, narrada por tres dicharacheros, torpes y alocados ratones que nos ofrecerán, en clave de humor, su particular versión de los hechos. El espectáculo es una adaptación de la obra original de E.T.A. Hoffmann » El Cascanueces y el Rey de los ratones «. En esta adaptación teatral son un grupo de ratones cómicos los que nos relatarán su particular versión de los hechos, donde, lógicamente, el gato se convierte en malvado. La música, interpretada en directo, tendrá un protagonismo especial, partiendo de la magistral y archiconocida composición de Tchaikovsky para dar, en ocasiones, una nueva dimensión a alguna de las melodías. Estamos seguros que el público de todas las edades disfrutará de esta original versión del Cascanueces. Fecha: 14 de diciembre Hora: 18:00h. Lugar: Centro de ocio Playa Dorada . Venta de entradas: Palacio del Marqués de Albaicín y venta online.

CONSULTA DE PSICOLOGÍA

Rosa Angulo González

Psicóloga General Sanitaria. Col.CA-00241

Consulta para niños y adolescentes

- ✓ Problemas de conducta
- ✓ Dificultades de aprendizaje
- ✓ Técnicas de estudio...

Centro autorizado por la Consejería de Sanidad

Bº La Pesquera, 11 A · Laredo | Cita previa: 615 990 631

Consulta: de lunes a viernes de 15:30h a 19:30h

✉ angulogonzalezrosa@gmail.com

QUIQUE FOTÓGRAFOS

Colindres

www.quiquefotografos.com | 942 610 892



Pin Navidad Limpias

Del 6 de diciembre al 6 de enero

Viernes 6 de Diciembre
 A las 19:00h. Encendido de luces navideñas. A continuación, concierto de la Banda municipal de Ramales y chocolate con bizcochos para todos

Jueves 12 de Diciembre
Casa Joven
 A las 17:30h. Taller de adornos navideños con materiales reciclados

Viernes 13 de Diciembre
Iglesia del Santo Cristo de Limpias
 A las 20:00h. Concierto de Navidad del Coro Mariaterra.

Viernes 20 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Comienza la magia navideña con Santi el mago y Adrián (premio Javier Antón 2023)
 A las 18:30h Taller de adornos navideños

Sábado 21 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 16:00h. San Silvestre solidaria a favor de la asociación Amara

Domingo 22 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Ensayo de villancicos para el día 24 de diciembre
 A las 18:30h. Curso masculino teórico de cocina para padres e hijos/as.

Lunes 23 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Taller de Jumping Clay y actividades.

Martes 24 de Diciembre
Plaza de la Venera
 A las 10:00h. Cantamos villancicos por Limpias (imprescindible inscripción previa)

Jueves 26 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Gynkana deportiva con Vive Multiactividad

Viernes 27 de Diciembre
Carpa Rucoba
 De 17:00h. a 19:00h. Taller Mini Chef
 De 19:00h. a 20:00h.
 "Los Remedios", espectáculo de humor absurdo, malabares lanzamientos de cuchillos y funambulismo

Sábado 28 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 18:00h. Gala Inocente Inocente, con Photocall 360*, música, juegos y taller de bromas

Domingo 29 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. La Magia de fin de Año, con Raúl Camagüey (Galardonado con el PremioMundial de Magia en la calle)

Lunes 30 de Diciembre
Carpa Rucoba
 A las 10:00h. Nos vamos al PIN
 A las 18:30h. Nochevieja infantil y familiar y toro mecánico

Martes 31 de Diciembre
Carpa Rucoba
 Nochevieja

Jueves 2 de Enero
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Exhibición y curso de ajedrez con la Escuela de Ajedrez de Limpias

Viernes 3 de Enero
Carpa Rucoba
 A las 17:30h. Parque Infantil

Sábado 4 de Enero
Carpa Rucoba
 A las 18:30h. Festival de Navidad a cargo de la escuela de baile La Venera

Domingo 5 de Enero
 Cabalgata de Reyes de Limpias

Lunes 6 de Enero
 Cabalgata de Reyes de Seña

¡Ven a descubrirlo!



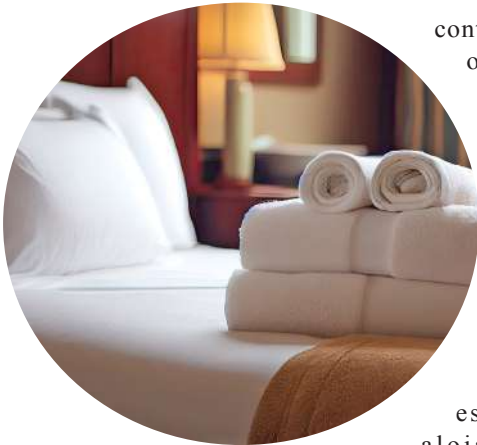

CANTABRIA

Aprobada la convocatoria de 4,5 millones en ayudas para eficiencia energética y economía circular de empresas turísticas

D.Trueba

El Consejo de Gobierno ha aprobado la convocatoria de subvenciones destinadas a proyectos de eficiencia energética y economía circular de empresas turísticas del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia por importe de 4.571.802 euros.

La orden tiene por objeto establecer las bases reguladoras y aprobar la convocatoria de subvenciones, en régimen de concurrencia no competitiva, dirigidas a los beneficiarios que se especifican en su articulado. Podrán ser beneficiarias las personas físicas o jurídicas de naturaleza privada que sean propietarias de edificios existentes destinados a establecimiento turístico de conformidad con el artículo cuarto y únicamente para



acometer las actuaciones que se detallan específicamente para este tipo de beneficiario en el mismo artículo; las empresas explotadoras, arrendatarias o concesionarias de edificios o instalaciones destinados a establecimiento turístico que acrediten dicha condición mediante

contrato vigente que les otorgue facultad expresa para acometer las obras de reforma objeto de la orden.

En concreto, son actuaciones subvencionables las que se realicen en hoteles, hoteles-apartamentos y pensiones; establecimientos de alojamiento turístico extrahotelero: apartamentos turísticos, estudios, bungalows, chalets regulados; establecimientos de alojamiento turístico en el medio rural: Palacios y Casonas, posadas y viviendas rurales (modalidad completa o en apartamentos); cabañas pasiegas; albergues turísticos; campamentos de

turismo y áreas de servicio para autocaravanas; restaurantes, cafeterías y bares; agencias de viaje, centrales de reserva y organizadores profesionales de congresos y empresas de turismo

activo, todas ellas reguladas por sus normativas específicas. Quedan excluidas las viviendas de uso turístico en cualquiera de sus modalidades, cesión completa y cesión compartida.

SANTANDER

El Ciclo de medicina y Humanismo presentará el libro «Un palacio para mi»

El Ciclo de Medicina y Humanismo del COM Cantabria, que dirige el doctor Aurelio González de Riancho, presentará el próximo 10 de diciembre el libro «Un palacio para mi», del periodista cántabro Lino Javier Palacios. Un nuevo encuentro, que

comenzará a las 19 horas, el salón de actos del colegio, en el que el autor hablará del palacio de la Magdalena «desde el recuerdo del niño que lo habitó». El doctor Riancho invita a todos los colegiados a este acto con entrada libre hasta completar aforo.

ASADOR
EL PUERTO
CASA FUNDADA EN 1928

Colindres
C/ La Mar, 29
942 650 160

Celebra tu comida de Navidad de empresa o con los amigos en el

ASADOR EL PUERTO COLINDRES

Con los mejores sabores y aromas a la brasa
Carnes, pescados, mariscos y productos de la huerta de altísima calidad

CALIDAD POR TRADICIÓN
Especialidad en carnes y pescados

¡Espectacular Arroz con langosta y mariscos!



OFERTAS DE NAVIDAD

Hasta un **60% Dto.** en salones, dormitorios, sofás, colchones y mucho más.

¡Por sólo!
565€

43- SALÓN NIZA 3.
Medida 260 cm.
NO incluye patas en el precio.



Gran variedad en medidas, formas y colores
¡CONSÚLTANOS!

¡Por sólo!
699€

CHASELONGUE
NEW CONFORT
100% Asientos fijos y espumas de 28kg



280x163 cm.

HIPER DEL MUEBLE CELEBRA LA NAVIDAD CON LOS PRECIOS MÁS BAJOS EN ESTA CAMPAÑA

DESDE 399€

BOX EDITION
COLCHÓN GAMA ALTA CON TOPPER DE MUELLES ENSACADOS CONFORT SOFT Y FIBRAS THERMO PARA MAYOR TRANSPIRACIÓN



	90	105	135	150	160
190	399€	439€	525€	569€	625€
200	435€	479€	569€	625€	679€

POR LA COMPRA DE TU COLCHÓN LLEVATE GRATIS UN FANTÁSTICO LOTE NAVIDUL



DESDE 279€

BOX EDITION
MUELLES ENSACADOS EXTRA REFORZADO REFUERZO CON FIELTRO ONDULADO EN BOX PERIMETRAL.



	90	105	135	150	160
190	279€	319€	379€	409€	449€
200	299€	345€	419€	449€	489€

DESDE 315€

COLCHÓN HR
COLCHÓN DE NÚCLEO HR ALTA DENSIDAD CON ACOLCHADO VISCO Y TEJIDO MICRO-AIR PARA MAYOR TRANSPIRABILIDAD



¡Tus compras en Hiper del Mueble tienen premio! Pide tu décimo de lotería por compras superior a 1.000€



***Transporte y montaje no incluido
Promoción válida hasta fin de existencia**

HIPER del



MUEBLE

Laredo
Barrio de la
Pesquera, s/n.

942 61 11 11 • 942 61 12 00

7.000m²
DE EXPOSICIÓN
DE MUEBLES

COLINDRES



LA BICICLAUS

Sábado 21 Diciembre 2024

Salida: 12:00 h.

Lugar:
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN.

Recorrido: por el pueblo.

Entrega dorsales: 11:30 h.

DONATIVO BENÉFICO VOLUNTARIO, A LA ENTREGA DE DORSALES, EN FAVOR DE LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES DE PICANYA, UNO DE LOS MUNICIPIOS MÁS AFECTADOS POR LA DANA.

Requisito para recoger el dorsal:
Disfrazarse de Papá Noel .

Edad: Sin límite.

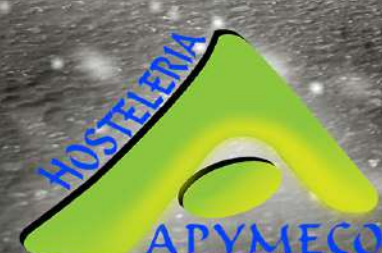
Finaliza:
PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN.

Tendrá premio el disfraz individual más conseguido
200 € en vales de compra.

También premiaremos al disfraz de grupos:
200 € en vales de compra al primer grupo y 100 € en vales de compra al segundo grupo (mínimo 8 personas).

ORGANIZA:


APYMECO
ASOCIACIÓN DE LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA DE COLINDRES


HOSTELERÍA
APYMECO
ASOCIACIÓN DE LA PEQUEÑA Y MEDIANA EMPRESA DE COLINDRES

COLABORAN:

 **Excmo. Ayuntamiento de Colindres**

 **GOBIERNO de CANTABRIA**
CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, INDUSTRIA, TURISMO Y COMERCIO

 **PROTECCIÓN CIVIL CANTABRIA COLINDRES**

Gráficos Incero - Colindres

HOSPITAL DE VALDECILLA

Obtiene también tres galardones a la excelencia en Cardiología, Enfermedades Infecciosas y VIH, dos menciones de honor para Neurología y otra más a la Unidad del Dolor

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha sido galardonado como el Mejor Hospital de Alta Complejidad en los Premios Best in Class a la excelencia sanitaria, los más prestigiosos del sector a nivel nacional, en los que Valdecilla ha cosechado también los premios al Mejor Servicio de Cardiología, Mejor Servicio de Enfermedades Infecciosas y Mejor Unidad de VIH/SIDA, en una edición en la que el Servicio de Reumatología ha sido reconocido con el BIC 5 estrellas por haber ganado el distintivo tres veces consecutivas. En total, 5 Premios BIC en una edición cuya ceremonia se ha



Valdecilla gana el premio BIC al mejor hospital de España

celebrado hoy en Madrid y en la que el hospital cántabro ha recibido el reconocimiento que premia de forma transversal a toda la institución, como el mejor hospital de tercer nivel o alta complejidad, después de haber quedado varios años como finalista en esta categoría. Además, en estos premios, que son considerados como los 'óscars' de la Sanidad, Valdecilla ha obtenido tres de las cinco menciones de honor otorgadas este año, con las que se reconoce a servicios y unidades

que han quedado en segundo lugar, pero a muy pocos puntos de los ganadores, concretamente, la Unidad del Dolor, el Servicio de Neurología y la Unidad de Cefaleas.

Organizados por la publicación Gaceta Médica y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, los Premios BIC son un referente para todo el sector y, en ellos, el Hospital Valdecilla viene cosechando muy buenos resultados, tanto en el número de ganadores, como en el de servicios y unidades finalistas, que significa, en la práctica, posicionarse como los mejores del país en su especialidad o subespecialidad.

Así, este año, además de los ganadores y las menciones de honor, también han sido reconocidos como finalistas los siguientes servicios y unidades: Dermatología, Farmacia Hospitalaria en Oncología, Hematología y Hemoterapia, Neumología, Pediatría, Psiquiatría y Salud Mental, Unidad del Dolor, de Esquizofrenia y de Hipertensión Pulmonar.

¡Nueva Apertura en Laredo!

C/ Menéndez Pelayo, 21
Laredo

605 04 17 85

www.conservasvelmar.es

C/ La Mar, 25-27 · Colindres

670 415 055 · 942 650 039

Tenemos Angulas todo el año

ANGULAS
al natural
cocida congelada

Tarrina de 100 gramos
16€

ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de Medio Kilo
65€

ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de 100 gramos
14€

*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO de Colindres

COLINDRES

10 minutos con: Esther Castillo, gerente de Gestiona Comunidades de propietarios

Gestiona Comunidades de propietarios tu administrador de fincas en Colindres

La joven emprendedora Esther Castillo Alvarado, Graduada en Administración de Empresas y Diplomada en Ciencias Empresariales por la Universidad de Cantabria, tras varios años trabajando por cuenta ajena en un despacho profesional de administración de fincas y haber realizado un Curso de Perfeccionamiento en la profesión en la Universidad de Burgos, ha comenzado su proyecto como administradora de fincas, colegiada en el Colegio de Administradores de Fincas de Cantabria en febrero de este año, y ha abierto al público **“Gestiona Comunidades de Propietarios”**.

Su despacho está ubicado en el Vivero de Empresas que el Excmo. Ayto. de Colindres tiene en la **Casa Calzada (Casa de Juventud)**, tercera planta, local nº2. En esta entrevista concedida al periódico Páginas del Asón, Esther ha querido aprovechar la ocasión para dar las gracias públicamente al Excmo. Ayuntamiento de Colindres por esta oportunidad, pues este tipo de iniciativas constituyen un gran apoyo para los jóvenes que con mucha ilusión, esfuerzo y trabajo inician un proyecto profesional.

En el citado despacho dispone de un servicio de atención al público en horario de 10:30h



a 13:30h. Constantemente es necesario realizar salidas profesionales para consultas, gestiones y visitas a comunidades, por lo que es necesario concertar cita previa a través de los siguientes medios: Teléfono / WhatsApp **672. 942 .313** y correo electrónico comunidades@gestionatufinca.com. En su web podrás leer más sobre su propuesta de valor.

Pregunta.- ¿Podrías definir para nuestros lectores qué es y qué representa la figura de un administrador de fincas?

Respuesta.- Un administrador de fincas desempeña un papel fundamental en la gestión de comunidades de vecinos, tanto si son urbanizaciones, centros comerciales, edificios residenciales o cualquier otro tipo de propiedad horizontal. Debemos trabajar

en colaboración con el presidente para poner en marcha los acuerdos alcanzados en la junta de propietarios y disponer las reparaciones en el caso de que resulten urgentes, dando cuenta al presidente y a los propietarios, elaborando el plan de ingresos y gastos del ejercicio. Salvo que los estatutos digan lo contrario, es un cargo que se renovará cada año.

P.- ¿Cuáles son las funciones de un administrador de fincas y qué obligaciones tiene?

R.- Nuestras funciones y obligaciones abarcan una amplia gama de responsabilidades, que van desde la administración financiera y económica, hasta la resolución de problemas y el mantenimiento de las instalaciones.

- A nivel económico, como administrador, conlleva llevar la contabilidad al día, elaborar un plan de gastos, estudiar su evolución durante el año, enviar los oportunos requerimientos a los propietarios, gestionar recobros con los seguros, negociar contratos con proveedores de servicios, compañías de seguros, bancos, compañías de luz, etc.

- Los administradores de fincas estamos



¿BUSCAS UN ADMINISTRADOR DE FINCAS PARA TU COMUNIDAD DE VECINOS?

ESTAMOS EN COLINDRES Y GESTIONAMOS COMUNIDADES

EN LA COMARCA DEL ASÓN · TRASMIERA Y COSTA ORIENTAL

Escríbenos tu consulta o solicitud de presupuesto a :

comunidades@gestionatufinca.com

o al WhatsApp: 672 94 23 13

**¡TE RESPONDEREMOS
EN 48 HORAS!**

 **Gestiona**
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

Visítanos para conocernos mejor en
www.gestionatufinca.com

COLINDRES

En Gestiona Comunidades de propietarios ofrecemos seriedad, transparencia, compromiso, eficiencia y cercanía

capacitados en la gestión y resolución de conflictos de comunidades y propiedades. Tenemos un amplio conocimiento de las leyes y regulaciones relacionadas con la propiedad, así como de los procedimientos administrativos y contables. Nuestra experiencia nos capacita para tomar decisiones y asesorar de la forma más efectiva a los propietarios. Por último, creo que es fundamental una actualización y formación continua, para poder proporcionar así un buen asesoramiento a nuestros clientes en materia jurídica, técnica, o económica.

P.- ¿Cuáles son las complicaciones más comunes que pueden surgir con los años en una comunidad de vecinos?

R.- Las incidencias derivadas del mantenimiento y conservación del inmueble. Con el paso del tiempo, los materiales se degradan y los edificios se deterioran. Surgen humedades, goteras, etc. y otros problemas que conllevan derramas extraordinarias y un estudio en profundidad de la problemática para resolver correctamente las incidencias.

Nuestro trabajo como administrador es supervisar y coordinar las tareas de mantenimiento y reparación necesarias de la propiedad, esto implica programar inspecciones regulares y la contratación de



profesionales cualificados. Mantener una propiedad en buen estado es contribuir a preservar el valor del inmueble y además mejora la calidad de vida de los residentes.

P.- ¿Cuál crees que es la parte más complicada o más difícil en tu trabajo?

R.- Desde mi experiencia creo que los problemas de convivencia. La resolución de conflictos y disputas entre vecinos es una de las tareas más complicadas, pero estamos

preparados y cualificados para mediar en estas situaciones y buscar soluciones justas y equitativas. Es necesario ser conscientes de que, si vivimos en una comunidad, estamos obligados a convivir y a tratar de entendernos; los derechos de uno acaban donde empiezan los del otro. Hay que tratar de trabajar en un objetivo común, que es vivir tranquilos y en las mejores condiciones posibles, con un ambiente de armonía y paz, evitando tensiones entre los vecinos.

P.- Para terminar, ¿Por qué recomiendas

y crees que es importante contar con los servicios de un administrador de fincas en cualquier comunidad?

R.- Los administradores de fincas somos profesionales cualificados que trabajamos y velamos día a día por los inmuebles que gestionamos. El trabajo diario nos proporciona un amplio conocimiento de las edificaciones y de la normativa que las regula.

El trato continuo con los clientes nos dota de empatía y capacidad de escucha. Todo esto nos permite buscar las soluciones más efectivas para problemas que, si no estás dedicado a ello, pueden ser más complejos. Dejar la gestión de la comunidad en manos de un profesional cualificado que te orienta y asesora, te proporciona la tranquilidad de saber que tu edificio está bien mantenido.

La capacidad que tenemos de coordinar servicios y establecer conexiones con proveedores confiables, agrega un valor importante.

Al delegar todas estas responsabilidades en un profesional competente, los propietarios están ahorrando tiempo y dinero, además de estar beneficiándose de una gestión transparente, una propiedad bien mantenida y un ambiente armonioso y óptimo para todos los residentes, asegurando el bienestar de la comunidad a corto y largo plazo. ■

LAREDO

El Ayuntamiento de Laredo realizará un estudio para convertir a la villa en reserva del surf

El Ayuntamiento de Laredo realizará un estudio para declarar al municipio como reserva del surf dentro de un modelo que permita fomentar a su vez el desarrollo sostenible. Esta iniciativa, que se pondrá en marcha a través de un equipo de investigación de la Universidad de Cantabria (UC), consistirá en ejecutar un análisis, un diagnóstico de situación y un plan de asesoramiento para llevar a cabo una serie de directrices de actuación que permitan conseguir el citado objetivo.

Contando con un plazo de ejecución de 10 meses desde que se firme el acuerdo, el proyecto estará desarrollado por personal profesional en el sector, entre los que se encuentran

El proyecto, que cuenta con un plazo de ejecución de 10 meses, se realizará a través de un equipo de investigación de la Universidad de Cantabria

un experto en I+D+I y gestión del medio natural, un técnico de cartografía y sistemas de información y un comité científico-cultural multidisciplinar de la ONG Alianza Surf & Naturaleza. El alcalde, Miguel González, se ha mostrado satisfecho por cumplir de nuevo con su palabra, ya que se trata de

un asunto que se anunció en FITUR el pasado mes de enero y en el que ahora se ha dado un paso importante para que se haga realidad. Además, el regidor municipal ha señalado que “este proyecto es un gran avance para combinar la promoción de este deporte con la protección y el desarrollo sostenible de sus recursos naturales así como para desestacionalizar el turismo”.

En este sentido, González ha destacado que el fin de este plan es “crear un marco de acción que permita a la localidad posicionarse como un destino de surf respetuoso con el entorno, alineando al mismo tiempo la práctica de esta disciplina con la conservación de los ecosistemas costeros”.

CANTABRIA

El Turno Especial de Asistencia a las Víctimas de Violencia de Género atendió en 2024 a 745 personas

Más de 150 profesionales de la abogacía especializados en Violencia de Género atendieron en el periodo del 1 de enero al 15 de noviembre de 2024 a 745 personas, que derivaron en 619 designaciones legales.

Este Turno Especial de Asistencia a las Víctimas de Violencia de Género, un servicio esencial para garantizar el acceso a la justicia de las personas afectadas por esta problemática, ha presentado su balance de actividad correspondiente al periodo del 1 de enero al 15 de noviembre de 2024.

Durante este tiempo, el servicio ha contado con la dedicación de 153 letrados especializados, organizados por zonas para asegurar una cobertura integral:

● **Zona 1:** Santander y Medio

Cudeyo (103 letrados, con 2 de guardia diaria).

● **Zona 2:** Torrelavega, Reinosa y San Vicente de la Barquera (37 letrados, con 1 de guardia diaria).

● **Zona 3:** Castro Urdiales, Laredo y Santoña (13 letrados, con 1 de guardia diaria).

En este periodo de tiempo han sido atendidas 745 personas, que han recibido asistencia integral y especializada. Estas primeras intervenciones derivaron en 619 designaciones legales que permitieron el seguimiento y representación en procedimientos tanto penales como civiles. La distribución de los casos fue la siguiente:

● **Zona 1:** 346 designaciones

● **Zona 2:** 110 designaciones

● **Zona 3:** 163 designaciones

Además, el Servicio de Orientación a las Víctimas, un recurso complementario que ofrece asesoramiento personalizado, atendió 93 consultas, consolidándose como un apoyo clave para las personas afectadas.

Este balance pone de manifiesto la importancia de un servicio que no solo garantiza la defensa jurídica, sino también un acompañamiento emocional y humano en situaciones de extrema vulnerabilidad. “Nuestra prioridad es que ninguna víctima se sienta sola y que cuente con las herramientas necesarias para enfrentar esta realidad, tanto en el ámbito judicial como en su recuperación personal”, destaca el Decano del Colegio de la Abogacía, Andrés Gómez de Diego.

HOSPITAL DE VALDECILLA

Félix Rubial, nuevo gerente de Valdecilla en sustitución de María Dolores Acón

Rubial fija como prioridad el cuidado de los trabajadores, las infraestructuras y la tecnología, la transformación digital y la atención centrada en las personas.

El consejero de Salud, César Pascual, ha presentado al nuevo gerente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Félix Rubial, que se incorpora al centro con el objetivo de "colaborar y escuchar a los profesionales".

Rubial ha expresado "el honor y la gran responsabilidad" que supone estar al frente de un hospital como Valdecilla, "referencia indiscutible en el Sistema Nacional de Salud y ejemplo de excelencia asistencial".

Además, ha señalado el potencial humano del centro como una de sus grandes fortalezas, apuntando que el trabajo diario que se desarrolla convierten al hospital en sinónimo de confianza y humanidad.

En su intervención, ha expuesto las cuatro prioridades que guiarán su gestión y que en su opinión son "lo que este centro necesita para avanzar". En primer lugar, se ha referido al cuidado de los profesionales, a los que ha

considerado "el alma de esta organización", favoreciendo las mejores condiciones para el desempeño y desarrollo profesional. En segundo lugar, ha citado las infraestructuras y la tecnología, con una apuesta por la mejora continua de las instalaciones y equipamientos. En este ámbito ha comentado la importancia del proyecto de presente y futuro que representa la unidad de protonterapia.

También ha apuntado la transformación digital, indicando que el Plan de Salud Digital del Sistema Sanitario Público de Cantabria 2024-2028 marcará la línea a seguir para optimizar procesos, acercarse a las necesidades individuales de los pacientes y situar a la región a la vanguardia nacional e internacional, ha señalado la atención centrada en las personas, garantizando una asistencia basada en la accesibilidad, con una asistencia ágil y resolutiva; la humanización; y la mejora de



Félix Rubial, César Pascual y Luis Carretero, en el acto de presentación a los profesionales de Valdecilla.

El nuevo gerente de Valdecilla pretende que el hospital sea un "referente sanitario y humano" preparado para el futuro



los resultados en salud para los pacientes. Rubial ha concluido comentando el objetivo de convertir a Valdecilla, "no sólo en un espacio de atención sanitaria de primer nivel, como ya es", sino en una institución que mejore diariamente consolidando su papel referente sanitario y humano. En el acto de presentación celebrado en el salón Gómez

Durán de Valdecilla también ha participado el director gerente del Servicio Cántabro de Salud, Luis Carretero, que ha considerado a Félix Rubial "uno de los grandes gerentes del Sistema Nacional de Salud". Además de la dilatada carrera profesional en gestión sanitaria del nuevo responsable de Valdecilla, ha destacado su voluntad de innovación y mejora

contando con la colaboración de los profesionales. Sobre el hospital, ha apuntado el reto de mantener el equilibrio entre actividad asistencial, generación de conocimiento, y docencia e investigación que permita consolidar la posición referente del centro y generar mejor asistencia, producción científica y atracción de talento.

CENTRO DE
ACUPUNTURA

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO...

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VERTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ

Doctor Yeh
Byung Gab

SANTANDER
C./Atilano Rodríguez
nº4 -1º 8

Cita previa
942 213 174

LAREDO
C./Garellly de la
Cámara, nº1 -1º6

COPSESA

www.copsesa.com

LAREDO

Inaugurado oficialmente el Centro de FP Puerto de Laredo

Su oferta educativa incluye grados de FP Básica, Media y Superior, con titulaciones como Mantenimiento de Embarcaciones Deportivas y de Recreo, Navegación y Pesca de Litoral, y Transporte Marítimo y Pesca de Altura.

La presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, ha inaugurado oficialmente el Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) 'Puerto de Laredo', una nueva instalación educativa que ha supuesto una inversión de la Consejería de Educación, Formación Profesional y Universidades de casi 5 millones de euros. Buruaga ha subrayado que este centro marca un antes y un después en la oferta educativa de Cantabria. constituye un "hito para Laredo, para la zona oriental y para toda Cantabria", puesto que,



Buruaga ha descubierto una placa conmemorativa en el hall del Centro de FP Puerto de Laredo.

además de abrir muchas puertas profesionales para los alumnos, va a contribuir a preservar y a potenciar un sector de actividad de gran peso y tradición en la región como es el sector pesquero y conservero.

Características del nuevo centro

El CIFP Puerto de Laredo tiene una superficie de más de 2.500

metros cuadrados, divididos en tres plantas de algo más de 800 metros cuadrados, en las que se distribuyen un total de 18 espacios educativos, entre los que destacan las aulas de frío, polivalente y de automatismos, los talleres de redería y velería, mantenimiento y reparación estructural, y los simuladores de radio, máquinas y puente. Su oferta educativa se integra en la familia profesional náutico-

pesquera e incluye los títulos de Formación Profesional Básica en Mantenimiento de Embarcaciones Deportivas y de Recreo (16 alumnos matriculados en el primer curso), Técnico de Grado Medio en Navegación y Pesca Litoral (9 alumnos en el primer curso), Técnico de Grado Medio en Mantenimiento y Control de Maquinaria de Buques y Embarcaciones (16 alumnos en

el primer curso y 12 en el segundo curso), y Técnico Superior en Transporte Marítimo y Pesca de Altura (20 alumnos en el primer curso). Además, es un centro homologado para impartir certificados de profesionalidad necesarios para trabajar en el sector marítimo profesional, en ámbitos como primeros auxilios, seguridad en el trabajo, supervivencia en la mar, buques de pasaje o buques tanque, entre otros. Estos certificados de especialidad se renuevan cada cinco años y hasta ahora no era posible hacerlo en Cantabria. Buruaga ha estado acompañada por los consejeros de Educación, Formación Profesional y Universidades, Sergio Silva; de Fomento, Roberto Media, y de Pesca, María Jesús Susinos; el alcalde de Laredo, Miguel González; varios concejales de la Corporación municipal y la directora del centro, Pilar de la Fuente, entre otros.





RESTAURANTE

Laguillo

Reservas: 652 736 729

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52

Síguenos:





¡Celebra tu comida o cena de empresa y amigos con nosotros!

A LA MESA CON AMIGOS" MENU ESPECIAL PARA GRUPOS Y EMPRESAS

Entrantes (para compartir entre 4 personas)

Entrantes fríos : Paté de centollo, ChupaChus de queso con mermeladas caseras

Entrantes calientes

• Fritos variados (rabas, croquetas, zamburiñas rellenas) • Pulpo a la brasa

Pescado: Merluza rellena de marisco en salsa de cava.

Cambio de sabor : Sorbete de mojito

Carne: Solomillo de ternera a la brasa

El toque dulce: Tarta de la casa

Nuestra bodega: Crianza D.O

• Peñascal • Cordovín • Verdejo • Café

Total

42€

Entrantes (para compartir entre 4 personas)

Entrantes fríos (a escoger 2 por grupo)

• Paté de centollo • Ensalada de ventresca y bacalao

• Tabla de ibéricos • ChupaChus de queso con mermeladas caseras

Entrantes calientes (a escoger 2 por grupo)

• Fritos variados (rabas, croquetas, zamburiñas rellenas) • Pulpo a la gallega con toque de brasa • Langostinos a la brasa

Plato principal

• Lubina al horno • Bacalao a la brasa

• Solomillo de ternera a la brasa • Carrilleras de cerdo a baja temperatura • Entrecot a la brasa

El toque dulce: Tarta de la casa

Nuestra bodega: Crianza D.O

• Peñascal • Cordovín • Verdejo • Café

Total

38€

Entrantes (para compartir entre 4 personas)

• Paté de centollo • Fritos variados (rabas, croquetas, zamburiñas rellenas)

• Langostinos a la brasa

Plato principal

• Lubina al horno • Bacalao a la brasa

• Solomillo de ternera a la brasa

• Carrilleras de cerdo a baja temperatura

El toque dulce: Tarta de la casa

Nuestra bodega: Crianza D.O

• Peñascal • Cordovín • Verdejo • Café

Total

35€



SANTOÑA



Gorka Sampedro, de Santoña a Nueva York; un recorrido vital inesperado



Del barrio marinero santoñés conocido como 'Corea' a Nueva York, pasando por Madrid; un recorrido vital inesperado, así nos narra su historia el conocido ilustrador Gorka Sampedro en una cordial entrevista concedida a nuestro periódico Páginas del Asón.

Desde su más tierna infancia, Gorka recuerda como su tío Manuel, marinero de Santoña, en una pequeña pizarra, le enseñó a dar sus primeros trazos, para él fue sin duda su primer maestro. A partir de ahí fueron muchos los dibujos que realizó día tras día, año tras año, hasta perfeccionar sus técnicas, y cuando se sintió preparado, marchó a Madrid con su portfolio bajo el brazo y una mochila cargada de sueños e ilusiones. Tuvo la gran suerte de conocer a Antonio Fraguas, "Forges", que para él fue su mentor, quien le ayudó a iniciar su carrera profesional y al que confiesa estará siempre agradecido por ser un gran profesional y mejor persona. De ahí pasó a la fundación del diario El Mundo que entonces estaba empezando a dar sus primeros pasos y finalmente el gran salto a trabajar en la redacción de The New York Times en Nueva York. El denominador común fue siempre el deseo de aprender y, el arte, herramienta gracias a la cual se pudo abrir camino. Cumplidos sus sueños, regresó a su tierra y siguió con su profesión.

Hoy en día es instructor de talleres de dibujo y creatividad, colaborando con el Grupo de Acción Costera Oriental en algunos talleres subvencionados por esta entidad, el último curso se ha impartido durante este verano bajo el nombre "Territorio de Artistas" y actualmente se están llevando a cabo las exposiciones de los trabajos realizados en los cuatro municipios: Santoña, Colindres, Laredo y Castro Urdiales.

Pregunta.- Forges fue tu mentor ¿cómo lo conociste y qué recuerdos guardas de esa experiencia?

Respuesta.- Pues me planté en Madrid con la carpeta bajo el brazo y tuvo la inmensa amabilidad de recibirme en su estudio. Repasó

mi trabajo conmigo, me dio varios consejos y me puso en manos de una agente. Su amabilidad fue infinita.

Me llamó cuando se iba a poner en marcha el periódico El Mundo, del que fue fundador, y allí estuve trabajando durante varios años hasta que me fui a Nueva York. Forges fue mi padre profesional y siempre mantuvimos una gran amistad.

P.- ¿Cuándo y por qué decides dar el salto a Nueva York?

R.- Necesitaba moverme, hacer más cosas, y desde luego ir a Nueva York era un desafío enorme. En cierto modo un disparate, si lo pensaba bien. Pero esa era la gracia. Y más allá del trabajo, es una ciudad muy estimulante, con una gran oferta cultural, y como dice la canción, 'una ciudad que nunca duerme'.

P.- ¿Qué destacarías de tus años vividos y trabajados en Nueva York?

R.- Es una ciudad en la que todo es posible, pero extremadamente exigente. Hay muchísima competencia, pero eso mismo es un estímulo, un desafío para dar lo mejor de ti.

Es como si vas a una especie de olimpiadas enormes donde compites en tu campo.

Quieres ver si eres capaz de saltar el listón.

P.- ¿Cuándo volviste a España y qué te hizo volver?

R.- Solía pensar que si algún día tenía hijos me gustaría que nacieran y crecieran en su país, sabiendo cuáles son sus raíces. Yo me crié los primeros años caminando cada mañana junto al mar, con mi tío Manuel, en un entorno privilegiado. Nueva York está muy bien como desafío profesional, pero es una verdadera jungla de cemento. Creo que de alguna manera, al cabo de los años, la marea me ha traído de vuelta al lugar en que empezó todo para mí.

P.- ¿Qué recomendarías a la gente que está empezando para abrirse paso en este mundo del dibujo?

R.- Escoge un tema que te guste y céntrate en él, así te apetece más



Ilustración de Gorka Sampedro publicada en The New York Times.

sentarte a dibujar y conseguirás ver progresos más rápidamente. Si te gustan los dinosaurios, dibuja dinosaurios, o barcos, o paisajes, lo que prefieras. Siempre estás a tiempo de cambiar de tema.

P.- ¿Cómo definirías tu estilo?

R.- En prensa he usado diferentes estilos, dependiendo del tema que tuviera que ilustrar. Los temas serios piden un tratamiento más sobrio, y los temas ligeros algo más relajado.

Como preferencia personal me gusta el arte que transmite buenas vibraciones, que te hace sentir bien, como cuando escuchas una canción que te gusta.

P.- ¿Crees que el humor es importante? ¿Qué tipo de humor es el que más te gusta y utilizas en tus trabajos?

R.- El humor nos permite llevar la vida con mejor ánimo, reírnos incluso de las adversidades. Es

relajante, bueno para la salud y además es gratis.

Me gusta el humor con el que todos podemos reírnos, respetuoso.

También me gusta el humor surrealista. Situaciones absurdas que no te esperas y te sorprenden, como aquella vez que un amigo mío se encontró los zapatos de su padre dentro de la nevera.

P.- A lo largo de tu carrera profesional has recibido numerosos premios ¿Cuál es para ti el más importante o el que tiene un significado más especial?

R.- El primer premio nacional de humor gráfico en 1992 fue bastante inesperado, y un honor, teniendo en cuenta que en el jurado estaba Antonio Mingote, entre otros grandes.

Los premios de Estados Unidos, de la Society for News Design, por trabajos en equipo e individuales fueron a fin de cuentas un reconocimiento a todas las horas

que pasábamos en el periódico, trabajando sin parar, viviendo allí prácticamente. Fue una gran apuesta editorial por la inclusión del arte y el grafismo en la prensa diaria.

P.- Actualmente sigues en activo pero fuera de los periódicos. ¿En qué proyectos estás trabajando ahora?

R.- Doy talleres y clases de dibujo orientadas a potenciar la creatividad, a la vez que trabajo en otros proyectos artísticos.

P.- ¿Cómo surge el proyecto con el Grupo de Acción Costera Oriental?

R.- Presenté en su día un proyecto de talleres de dibujo inspirados en nuestro territorio y paisaje y, afortunadamente, salió adelante. Sólo tengo palabras de agradecimiento para ellos.

Ha sido para mí una gran experiencia y creo que aporta un valor real a las generaciones de



Tira cómica publicada en el diario El Mundo.

SANTAÑA

“El proyecto ‘Territorio de Artistas’ está enfocado en nuestro paisaje marino como fuente de inspiración”

>> dibujantes más jóvenes. Espero haberles inspirado y animado como mi tío hizo conmigo.

P.- Cómo definirías tu experiencia de trabajo con niños?

R.- Es muy gratificante ver como progresan y se sienten orgullosos de sus trabajos. Me gusta trabajar con ellos porque hablamos el mismo lenguaje, el de la imaginación.

P.- Entre trabajo en equipo y trabajo individual ¿Cuál prefieres o cuál recomiendas?

R.- Ambos son interesantes. El trabajo individual te permite explorar tus propias capacidades, mientras que en equipo puedes compartir impresiones y conocimientos además de socializar y divertirse. Cuando he trabajado en equipos creativos nos mostrábamos los trabajos unos a otros para pedir opinión, y creo que esto siempre mejoraba los resultados.

P.- ¿Qué tipo de dibujos trabajas con los niños?

R.- Usamos temáticas distintas para distintos talleres, pero siempre prevalece la inclinación natural de cada alumno o joven artista. Hay a quien le gusta dibujar con más detalle, o más ajustado a la realidad y hay quien prefiere expresarse de una manera más informal, sin concesiones al gran público.

P.- ¿Qué diferencia hay entre un cómic y un cuento tradicional?

R.- Ambos cuentan historias, al fin y al cabo. El cuento tradicional suele contar con ilustraciones que acompañan al texto. El cómic, en cambio, es un arte narrativo secuencial. El cine avanza fotograma a fotograma, y el cómic



“

Animo a todos mis alumnos a confiar en su talento y a descubrir como con trabajo y dedicación podrán llegar tan lejos como pueda llevarles su imaginación.

 ”

viñeta a viñeta, paso a paso.

P.- Estimular la creatividad en los niños es importante, pero también una tarea complicada, ¿cuáles son tus métodos o tus “trucos”?

R.- Creo que se trata de trabajar con ellos de manera individualizada. Cada alumno tiene una manera de ver y representar el mundo que nos rodea. Hay una diversidad creativa y tratar de poner normas rígidas en el aprendizaje puede resultar frustrante para ellos. Para mí lo era. Al menos al principio hay que fluir, divertirse, usar más la imaginación. No se trata de compararse o de dibujar bien o mal, se trata de encontrar cada uno su estilo.

P.- Sobre este último proyecto con el Grupo de Acción Costera ¿Cuál

ha sido la temática y el objetivo principal y a quiénes iba dirigido el curso?

R.- El proyecto se llama 'Territorio de Artistas' y va dirigido a menores con edades comprendidas entre los 8 y los 12 años. En esta ocasión hemos puesto el foco sobre nuestro territorio y paisaje marino como fuente de inspiración para los alumnos, y de forma complementaria estimular su creatividad, respetando la personalidad de cada artista y su forma de expresarse.

P.- Ya ha comenzado la exposición de los trabajos realizados ¿Dónde se pueden ver y cuándo?

R.- La primera exposición tuvo lugar en la Casa de Cultura de Santoña y después se trasladó a la Casa de Cultura de Colindres. Hasta el 18 de noviembre ha estado en Castro Urdiales y finalizará en la Casa de Cultura de Laredo el 2 de diciembre.

P.- Para finalizar, ¿te atreverías a dar un consejo para todos los padres que tengan hijos con inquietudes artísticas, bien sea de dibujo o cualquier otro arte?

R.- Darles tiempo y espacio para que ellos mismos descubran sus capacidades. Animo a todos mis alumnos a confiar en su talento y a descubrir como con trabajo y dedicación podrán llegar tan lejos como pueda llevarles su imaginación.

En mi casa siempre hubo material de dibujo a mano y un lugar donde poder dibujar a cualquier hora. Se puede



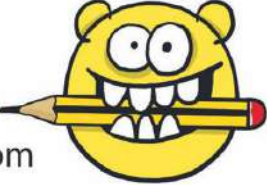
Alumna en pleno proceso creativo durante los talleres de dibujo.



Visita de estudiantes a la exposición Territorios de artistas, en Santoña.

dibujar solo, con la familia o con los amigos. Con material sencillo, pero siempre a mano. Y si pueden contar con el apoyo de un profesor que sepa guiarles respetando su singularidad, mucho mejor.

Información sobre talleres y clases en...

 gorkasampedo@gmail.com
 

AUTOBUSES

Madrazo

VEHÍCULOS MODERNOS,

 CONFORTABLES Y SEGUROS

Carretera General, 18 • ADAL TRETO • Cantabria

 info@autobusesmadrazo.com

 Tel. 628 846 321 • 942 65 09 18

 www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN

 SERVICIO

 EN CABEZÓN

 DE LA SAL

Y

 EN

 TORRELAVEGA



SE VENDE EN RAMALES

 Bajo con terraza de 28m²



Piso distribuido en cocina - salón, 1 dormitorio, 1 baño y lo mejor su terraza de 28 m² donde poder disfrutar al aire libre. Amueblado, con garaje incluido en el precio y edificio con ascensor. Céntrico, soleado, en un entorno tranquilo y rodeado de naturaleza. Si deseas realizar una visita, llámanos, estaremos encantados de acompañarte a visitarlo.

65.000€



SERVICIOS INMOBILIARIOS

RAMON


 659 168 396

 942 678 438

www.inmobiliariaramon.com

ARGOÑOS

El municipio celebró el Día Europeo de la Alimentación y la cocina sana



Participantes del curso de cocina europea.

Argoños celebró el Día Europeo de la alimentación y cocina sana con un curso de cocina europea, organizado por el Punto de Información Europea.

El curso se impartió en el Centro Cultural con la asistencia de 20 alumnos que realizaron dos recetas de cocina europea, la tortilla de patata y el tiramisú con ingredientes básicos y sanos.

En esta ocasión, la actividad se centró en los países de España e Italia, de tal forma que respecto a la tortilla de patata se utilizaron huevos, patatas y cebolla.

En cuanto al tiramisú, uno de los postres italianos más

conocidos y apreciados del mundo, se elaboró a base de nata, bizcocho, queso mascarpone con café, con suaves capas de bizcocho empapado en café expreso. Por otro lado, Argoños finalizó el programa Conoce Europa con una asistencia de 192 personas. Durante cuatro talleres, un total de 192 participantes realizaron espejos, pulseras, carteras y hamabeads, todo ello con temática europea.

El PIE de Argoños, en colaboración con la Dirección General de Fondos Europeos del Gobierno de Cantabria y Brenes XXI, organizó, un año más estos talleres

y actividades de temática europea. Esta iniciativa es posible gracias a la colaboración del Punto de Información Europea (PIE) de Argoños, que actúa como entidad encargada de ofrecer información sobre la Unión Europea, sus instituciones, sus políticas, su legislación, así como sobre las posibilidades de financiación y el acceso a los programas de la UE y que pertenece a la Red de Puntos de Información Europeos, coordinada por la Oficina de Asuntos Europeos/ Europe Direct Cantabria, de la Dirección General de Fondos Europeos.

LAREDO

La villa inicia un proceso de desratización en la Puebla Vieja y us alrededores

El Ayuntamiento de Laredo ha puesto en marcha un proceso especial, exhaustivo e integral de desratización en la Puebla Vieja y sus alrededores y en las Casas Amarillas y de Piedra, las áreas más afectadas por la proliferación de roedores y, a su vez, las más demandadas por los ciudadanos hasta el momento. La actuación, que comenzará en las próximas semanas, tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de los vecinos y garantizar la salubridad en el municipio. El alcalde de Laredo, Miguel González, ha señalado que esta iniciativa responde a "una petición constante de varias

agrupaciones de vecinos que es necesario solucionar para evitar un problema en la salud pública y en el bienestar de los laredanos". "No podemos permitir que la presencia de roedores afecte la calidad de vida de nuestros vecinos y de una mala imagen a nuestra localidad", ha destacado.

El equipo encargado de la desratización utilizará métodos seguros y eficaces, priorizando siempre la seguridad de los habitantes y el respeto por el patrimonio arquitectónico. "Vamos a contar con profesionales con amplia experiencia en este tipo de intervenciones y vamos seguiremos de cerca

el proceso para garantizar su éxito", ha explicado el regidor municipal.

Por otro lado, el alcalde ha afirmado que se están haciendo "actuaciones constantes en todo el municipio, pero que a partir de ahora se realizarán intervenciones concretas donde haya una proliferación mayor de roedores".

González ha concluido asegurando que "si el problema vuelve a surgir, se tomarán de nuevo medidas para paliar la situación, tomando todas las precauciones necesarias y posibles para evitar que las ratas se vean más por las calles".

ASTILLERO

El municipio refuerza su seguridad con coches camuflados ante la oleada de robos en Cantabria

L.Herrera

El Ayuntamiento de Astillero ha diseñado junto al Subinspector Jefe de la Policía Local, Daniel Domingo, un nuevo plan para fortalecer la seguridad en el municipio. Esta estrategia, liderada por el alcalde, Javier Fernández Soberón, incluye la implementación de patrullas con coches camuflados, la próxima instalación de

cámaras de vigilancia y hace un llamamiento a la colaboración ciudadana.

Hoy se ha celebrado una reunión de trabajo en la que el alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, el Subinspector Jefe de la Policía Local, Daniel Domingo; Alejandro Hoz, alcalde pedáneo de Guarnizo; y Vicente Palazuelos, concejal de Seguridad Ciudadana, establecen medidas que

garantizan una respuesta rápida y contundente ante las posibles amenazas. El uso de coches camuflados permitirá a los agentes patrullar de manera discreta y actuar rápido, complementando la vigilancia visible con coches oficiales. Además, el municipio sigue apostando por su plantilla policial completa, una de las pocas de Cantabria, lo que facilita una respuesta efectiva.

CLÍNICA PODOLÓGICA

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ QUIROPODIA
 - Uñas encarnadas
 - Callos • Durezas
- ✓ ÓRTESIS DE SILICONA
- ✓ PAPILOMAS
- ✓ ESTUDIO DE LA PISADA
- ✓ ECOGRAFÍA DEL PIE
- ✓ PLANTILLAS A MEDIDA
- ✓ PODOLOGÍA INFANTIL
- ✓ PODOLOGÍA GERIÁTRICA
- ✓ CIRUGÍA AMBULATORIA
- * DOMICILIOS



Colindres: Av. de Los Astilleros, nº4 ☎ 624 41 29 24 🌐
www.podologiamorenovalle.com

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Lavandería Autoservicio



Lava y seca toda la ropa de la semana en 1 hora

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente



¡Abierto todo el año!

C/ Santander, nº 13
Colindres

De 9:30h. hasta las 21:30h.
*Último lavado a las 20:45h.

VII SAN SILVESTRE SOLIDARIA

LIMPIAS

21 DE DICIEMBRE

SALIDA

- MENORES A PARTIR DE LAS 16:00 H.
- RESTO DE PARTICIPANTES A PARTIR DE LAS 17:00 H.

APARCAMIENTO STMO. CRISTO DE LIMPIAS

INSCRIPCIONES

5€

(NIÑ@S GRATIS)

MISMO DÍA EN LA CARPA A PARTIR DE LAS 14:30 H.

RECORRIDO

HASTA 7 AÑOS CIRCUITO DE 150 M.

DE 8-10 AÑOS CIRCUITO DE 500 M.

DE 11-13 AÑOS CIRCUITO DE 1000 M.

RESTO PARTICIPANTES 5 KM.

El Ayuntamiento de Limpias donará otra cantidad igual a la recaudada.



TROFEOS, MEDALLAS, SORTEO DE REGALOS...!!

HOTEL PALACIO DE ARAS

HOTEL BOUTIQUE



DESCONECTA - DESCANSA - DISFRUTA
CELEBRACIONES DE EVENTOS



WWW.PALACIODEARAS.COM

628 899 338 - INFO@PALACIODEARAS.ES

SAN MIGUEL DE ARAS - VOTO - CANTABRIA

CANTABRIA

Exíto en la celebración de La Gala de Hostelería de Cantabria

La Asociación Empresarial de Hostelería de Cantabria celebró su 41 Gran Gala de Hostelería el pasado 26 de noviembre en el Palacio de Exposiciones de Santander. Además de la Cadena SER, en esta edición han sido homenajeados por su trayectoria profesional los hermanos Paulina y Miguel Silvino Villa, del Restaurante El Pescador de Laredo; Ricardo Tricio, del Chiringuito El Puntal, y Fina Vallejo y Rodolfo Fombellida, del Hotel Infantado de Potes. El premio al Empresario del Año ha recaído en Javier Collado y Patricia Roiz, del



Grupo La Dársena, galardón que ha entregado el consejero de Turismo, Luis Martínez Abad. Por su parte, los hermanos Pablo y Jorge Gallut, del restaurante Olivia de Santander, han recogido la distinción al Joven Empresario, mientras que el premio a la Empresa Comprometida ha sido para Disgarsa. Por último, Javier Undabarrena, actualmente en La Posada del Mar, ha recibido el reconocimiento al Trabajador de Hostelería por su extensa carrera en el sector. Una vez finalizada la entrega de los premios, se celebró un cóctel-fiesta amenizado con música en directo.

Convocatoria de ayudas a las asociaciones de ganaderos para el fomento de las razas autóctonas

L.Herrera

La Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación ha convocado los 180.000 euros destinados a las ayudas para las asociaciones de ganaderos para el fomento de las razas autóctonas, tal y como recoge hoy el Boletín Oficial de Cantabria, 25.000 euros más que en la pasada convocatoria. Podrán ser beneficiarias las asociaciones de criadores de las diferentes especies reconocidas mediante el Decreto por el que se regula el reconocimiento oficial de las organizaciones y asociaciones de criadores de animales de

raza que lleven o creen libros genealógicos. En estos momentos podrán acceder a estas ayudas las bovinas de aptitud láctea: pasiega; las bovinas de aptitud cárnica: monchina; las equinas hispano-bretona y monchina; las ovinas carranzana y carranzada variedad negra, y las aviares gallina pedresa. Entre las actividades subvencionables se encuentran la creación o mantenimiento de libros genealógicos incluida la calificación morfológica. Los conceptos subvencionables serán los gastos derivados de dicha actividad, incluidos los del local u

La cuantía total es de 180.000 euros y el plazo para la presentación de solicitudes será de un mes, a partir del día 3 de diciembre

oficinas, ordenadores y material informático y su mantenimiento o actualización, adquisición de material de oficina no inventariable y contratación y gastos de personal técnico y administrativo. El

porcentaje máximo de la ayuda es del 100%. También se subvencionarán las pruebas destinadas a determinar la calidad genética o el rendimiento del ganado, las que se deriven del desarrollo del programa de cría oficialmente reconocido para la raza, en el que se recogerán las actividades destinadas a la conservación in situ de la misma, así como la creación y mantenimiento de bancos de germoplasma en centros autorizados oficialmente y las pruebas destinadas a determinar



la calidad genética o el rendimiento del ganado. Las ayudas irán encaminadas a sufragar los gastos relativos a la implantación y desarrollo de los programas de cría oficialmente aprobados y los controles de rendimientos para la realización de las evaluaciones genéticas de los animales y los programas de difusión de la mejora. El porcentaje máximo de la ayuda es del 70%. El plazo de presentación de solicitudes será de 1 mes contado a partir del día 3 de diciembre, y la documentación deberá dirigirse a la Dirección General de Ganadería.

New Galicia

BAR

CAFÉ BAR Galicia

• DESAYUNOS

• RACIONES

• PINCHOS

Especial

• SMASH BURGERS...

C/ PINTOR ROSALES, 6 • COLINDRES

Nueva Colección

Descubre las tendencias de moda en ARAMAR

Tallas de 1 mes a 16 años

mayoral

New Collection

Juan de Herrera, 2 • Colindres

942 650 051

FELICES FIESTAS!!!



APYMECO
TE REGALA...
6.000 €

1 premio 1.500€
5 premios 500€
10 premios 200€
en vales de compra

Consigue Tu Papeleta
en los comercios asociados.
www.comerciocolindres.es

Sorteo:
DOMINGO, 12 ENERO 2025
19:00 H.
CASA DE CULTURA DE COLINDRES
Retransmisión en directo:
RADIO ASÓN FM
REDES SOCIALES DE APYMECO

Organiza



Colabora



CONSEJERÍA DE INNOVACIÓN, INDUSTRIA,
TURISMO Y COMERCIO

apymecho.colindres

LAREDO

La presidenta de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, ha realizado una visita institucional a Laredo para abordar con el alcalde, Miguel González, los compromisos asumidos por su Gobierno con este municipio, que se van a traducir, según ha dicho, en una inversión "histórica" en infraestructuras de casi 35 millones de euros en los próximos años, cantidad que en buena medida se ejecutará en esta misma legislatura.

Así lo ha informado este martes el Gobierno, que ha destacado que el proyecto más significativo en términos de presupuesto es la remodelación del paseo marítimo, un compromiso personal de la presidenta que conllevará una inversión de 17 millones de euros en varias fases. En estos momentos la actuación avanza en su tramitación y se está a la espera de las autorizaciones oportunas para licitar la primera fase. Otro proyecto destacado es la construcción de 46 viviendas

El Gobierno de Cantabria anuncia 35 millones de inversión en infraestructuras en la villa pejina



Buruaga y González observan las infografías del parque de Los Tres Laredos y de la bolera 'El Corro'.

de protección oficial para alquiler sostenible, que supondrá una inversión total de 7 millones de euros, de los que el Gobierno aportará 5 millones. A esta promoción, que se licitará próximamente, se sumarán otras tres viviendas más que se van a habilitar en bajos

propiedad de GESVICAN. Las obras de la carretera entre el Alto Laredo y Seña, que arrancaron en agosto con un presupuesto de 3 millones de euros y un plazo de 18 meses, o el nuevo punto limpio, que implicará una inversión de 2 millones de euros, son otras dos

actuaciones importantes que serán una realidad en esta legislatura, además del carril bici de 2,7 kilómetros que va a recorrer el centro de la villa, por importe de 450.000 euros, y la cubrición del parque infantil del Orio, una iniciativa muy demandada por los vecinos que cuenta ya

con una partida de 490.000 euros en los presupuestos de Cantabria para 2025. En el puerto, el Gobierno está inmerso actualmente en la ampliación de la lonja, que estará concluida a principios de año, tras una inversión de un millón de euros, y también llevará a cabo el acondicionamiento de los pantalanes, que saldrá a licitación de manera inmediata por algo más de medio millón de euros. Además, invertirá otros 3 millones en la construcción de la machina interior, proyecto más a largo plazo que se licitará igualmente en próximas fechas y afectará a una superficie de 3.200 metros, atendiendo a la petición de la Cofradía de Pescadores 'San Martín'. A todas estas cantidades hay que añadir los 420.000 euros previstos para la reparación exterior de la estación de autobuses y los 900.000 euros que se van a

destinar a la remodelación integral del Parque de los Tres Laredos, a la que el Ayuntamiento contribuirá con una aportación de casi 400.000 euros.

Sobre esta última actuación, la presidenta ha explicado que en estos momentos se está ultimando toda la tramitación administrativa y que el proyecto echará a andar a principios de 2025, lo mismo que la cubierta de la bolera 'El Corro', una obra "espectacular" cuyo coste será asumido íntegramente el Ejecutivo cántabro, a través de una subvención nominativa de 600.000 euros. De cara a los próximos ejercicios presupuestarios, Buruaga ha confirmado al alcalde que el Gobierno financiará el campo de fútbol de hierba artificial y colaborará en otro proyecto muy esperado por el Ayuntamiento, como es la rehabilitación de la Puebla Vieja.

Encuentra el regalo perfecto perfecto para esta navidad en...

D'punta en Blanco



Disponemos de una gran sección de textil donde podrás encontrar todo tipo de artículos para el hogar, como: cortinas, toallas, alfombras, mantas, edredones...



La Magdalena, 23 · Colindres



942 650 870

Síguenos





Momento del taller de autocuidado Re- descubre tu suelo pélvico.

Astillero organiza talleres de autocuidado del suelo pélvico

L.H.

El Ayuntamiento de Astillero a través de la concejalía de Políticas Sociales, ha puesto en marcha una serie de talleres dedicados al auto cuidado, dirigido especialmente a mujeres. El primero de estos talleres tuvo lugar el jueves, 28 de noviembre, en el Centro Cívico Torres Quevedo de Astillero. Las próximas sesiones se realizarán los jueves 5, 12 y 19 de diciembre, en horario de 17:00 a 18:30 horas. Las sesiones son independientes, por lo que es posible inscribirse en cualquiera de ellas. Estas clases, impartidas por la fisioterapeuta Cristina Bustillo, tienen como objetivo principal proporcionar conocimientos y herramientas prácticas para reconectar con el cuerpo y reconocer la importancia del suelo pélvico, todo ello en un espacio seguro y accesible. El concejal de Políticas Sociales, Jorge González, explica que: “Desde el Ayuntamiento queremos proporcionar este tipo de talleres a nuestros vecinos, para ayudarlos a fomentar el cuidado y la salud de todos ellos”. Las inscripciones para los talleres están abiertas y pueden realizarse llamando al teléfono 942 077 055 o a través del correo electrónico sociales@astillero.es. El Ayuntamiento invita a todas las mujeres interesadas en participar en esta propuesta que no solo promueve el bienestar físico, sino también la conexión con su cuerpo.

ARGOÑOS

El municipio ya calienta motores para vivir la Navidad

D.T.

El encendido de la iluminación tendrá lugar el día 6 de diciembre y permanecerá hasta el 7 de enero, mientras que el día 18, empezará el torneo de fútbol sala en las categorías benjamín, alevín, infantil y cadete en la pista polideportiva cubierta. Los días 23, 26 y 27 continuarán los partidos, a las 10.00 horas. Al mismo tiempo, el día 19 de diciembre, concluirá el plazo para presentar los dibujos del Concurso navideño en el Centro Cultural. Al día siguiente se iniciará, a las 17.00 horas, el Torneo de PS5, Wii, fútbolín y hockey aire que seguirá los días 23 y 26 en el Centro Cultural. Ese primer día, los asistentes también disfrutarán de un espectáculo de magia, a las 19.00 horas. El Festival de Navidad ‘Una Gala de película’, a cargo del Club de Patinaje Argoños, será el día 21 de diciembre, a las 17.00, en la pista polideportiva. El día 27, a las 18.00, tendrá lugar



el acto de entrega de los premios de los Concursos y el torneo de fútbol sala, con chocolatada y bizcochos y la Gala Benéfica, a las 19.00 horas, a cargo del grupo Argoños Baila. La programación continuará el día 30 de diciembre, con el Arriero de los Juegos, entre las 17.00 y las 20.00 horas, en la pista polideportiva, seguido del cuentacuentos ‘Titirimagia’ y de las Campanadas Infantiles. Para concluir, el día 5 de enero, por la mañana, a las 12.00 horas, comenzará la Carrera Popular Solidaria para Cantabria en Rosa. La inscripción se puede realizar con un kilogramo de alimentos depositados en la mesa de la organización. Sobre una distancia de cinco kilómetros, la organización concederá premios al primero de la categoría masculina y femenina, así como alevín, infantil y cadete. Para los andarines hay previsto un circuito alternativo. Por la tarde, llegarán los Reyes Magos de Oriente a la Plaza del Ayuntamiento tras recorrer el municipio.

Cuidamos lo que más amás.

Contrata tu seguro de salud ahora.

✓ Descuentos hasta el 20%

✓ Médico online gratis con 14 especialidades disponibles!

✓ Videoconsultas, chat médico y atención 24/7

Síguenos:

delvalleygutierrezseguros.es

hasta 20%

DEL VALLE & GUTIÉRREZ
ASESORES DE SEGUROS

CONTACTANOS

Oficina de Laredo

Oficina de Santander

Oficina de Muriedas

942 61 16 98

942 36 51 04

942 25 03 69

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Continúa el estudio de la contaminación por microplásticos

La MMS en colaboración con el Centro de Investigación de Medio Ambiente (CIMA) avanza en el primer estudio piloto “Análisis de la contaminación por Microplásticos en los Espacios Naturales Protegidos de la MMS”, contando con el asesoramiento de la Asociación Hombre y Territorio (HyT) en colaboración con el Proyecto LIBERA, de SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes.

Tras la tercera campaña de muestreo realizada por personal técnico de la Mancomunidad, los días 29 y 30 de octubre, en cada uno de los 11 puntos del territorio seleccionados, el pasado miércoles 13 de

noviembre tuvo lugar una reunión de trabajo en las instalaciones del CIMA con objeto de poder consensuar aspectos técnicos de los muestreos en campo y su posterior análisis en laboratorio para la identificación de los microplásticos.

El objetivo del proyecto es caracterizar y cuantificar la contaminación difusa causada por la presencia de microplásticos en aguas superficiales, así como identificar las principales fuentes que condicionan su distribución y abundancia en el Parque Natural de las Marismas de Santoña, Victoria y Joyel. Se trata de investigar la variabilidad estacional en cuanto a la presencia y tipología de los microplásticos

y cuantificar los impactos en cada punto de estudio y aguas arriba del mismo relacionados con las actividades turísticas, agropecuarias e industriales. La fase de análisis de las muestras recogidas se realiza en el laboratorio del CIMA y consiste en la separación e identificación bajo lupa y la identificación de la naturaleza del polímero. Las siguientes mediciones tendrán lugar en enero de 2025. Actuación incluida en el proyecto “Procesos de sostenibilidad local: actividades 2024” subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).



Finalizada la primera fase del Taller de Empleo

Desde el mes de junio se está desarrollando el Taller de Empleo “Gestión de Residuos y Control de Plagas”, programa mixto de empleo y formación subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo de la Consejería de Industria, Empleo, Innovación y Comercio del Gobierno de Cantabria por importe total de 376.819,83 euros. El proyecto con una duración de 12 meses tiene por objeto mejorar la ocupabilidad de 15 personas desempleadas mayores de 30 años facilitando así su posterior integración laboral. Durante la primera fase del proyecto (6 meses), las alumnas y alumnos trabajadores han estado recibiendo formación teórico-práctica orientada a la obtención de los certificados de profesionalidad “Gestión de Residuos Urbanos e Industriales” (SEAG0108) y



“Servicios para el Control de Plagas” (SEAG0110), ambos con cualificación profesional de nivel 2, junto con varios módulos de formación complementaria y transversal. Además, han realizado diversas salidas didácticas de aprendizaje relacionadas con el contenido de dichos certificados de profesionalidad. En este sentido, recientemente se ha visitado el Complejo Medioambiental de Meruelo con objeto de favorecer el acercamiento a las distintas instalaciones de gestión y tratamiento de los residuos presentes en el Complejo y que representan el modelo de gestión de residuos en Cantabria; así como las instalaciones del Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) La Granja y de la empresa MD Desinfección con objeto del refuerzo y ampliación de los conocimientos prácticos adquiridos a través de los módulos formativos relacionados con el control de plagas.

Escolares del IES Bernardino de Escalante de Laredo se comprometen con los ODS

El pasado 18 de noviembre, 60 escolares de primero de la ESO del IES Bernardino de Escalante de Laredo, participaron en un taller didáctico sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030, dinamizado por personal técnico de la MMS. El taller comenzó con una breve

explicación de los ODS a modo de recordatorio, posteriormente se trabajó en grupos en un concurso tipo trivial, en el que relacionaron acciones que favorecen el cumplimiento de los 17 ODS. Para finalizar, los grupos elaboraron murales “yO DeSeo”, incluyendo un deseo que previamente fue

consensuado por cada grupo con relación a los ODS. Actuación incluida en el proyecto “Procesos de sostenibilidad local: actividades 2024” subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Actividades de Promoción Turística y de la Escuela de Sostenibilidad



Durante el mes de noviembre, han continuado desarrollándose diversas actividades promovidas a través de los servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad de la Mancomunidad y que han contado con la participación de más de 110 personas.

Eco-Experiencia

El sábado 9 de noviembre tuvimos la oportunidad de conocer el proyecto Abrazo House, en Llanez (Voto), relacionado con la bio-construcción, el diseño ecológico y la biodiversidad.

Paseos saludables

Se han realizado paseos saludables en Ramales de la Victoria y en Santoña, dirigidos a personas mayores de 60 años o colectivos de la tercera edad, que están orientados a la promoción de la actividad física, la convivencia y el bienestar emocional. Así mismo, contribuyen a la conciliación de la vida laboral, familiar y personal. A lo largo del recorrido se establecen paradas interpretativas en las que los participantes ejercitan la memoria reflexionando sobre la transformación del entorno a lo largo de los años.

Educación para la Sostenibilidad

Dentro de las actividades de la Escuela de Sostenibilidad, se desarrolló el taller “El antiguo arte de lavar la ropa” que contó con la participación de alumnado de 4º y 6º de Educación Primaria del CEIP Marquesa de Viluma (San Pantaleón de Aras). La actividad tuvo lugar en la Fuente del Churro, en donde se reconoció el trabajo doméstico de las mujeres que, a lo largo de la historia, asumieron tareas tan duras como la de lavar la ropa, además de repasar nuestros hábitos actuales de higiene y su efecto sobre el medio ambiente. Actividades incluidas en el proyecto “Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad I”, financiado por el Servicio Cántabro de Empleo, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social en 2024. También se enmarcan en el programa “Jóvenes con Talento”, dirigido a entidades locales.



Resilientes pasa a la segunda fase de proyectos SUDOE

El Proyecto ResilientES “Alianza para la innovación en zonas no urbanas de interior basada en un enfoque de economía social” en el que la MMS participa como socio actuando como jefe de fila la DG de Economía Social de la Región de Murcia, es uno de los 85 proyectos que han pasado a la 2ª fase de la 2ª convocatoria del Programa de Cooperación Transnacional Interreg SUDOE 2021-2027, de las 203 candidaturas recibidas. El objetivo del proyecto es revitalizar los territorios no urbanos rurales y de interior a partir de recursos endógenos y con la economía social como motor de colaboración entre múltiples actores y agentes

locales. Participan en el proyecto socios y asociados de España, Francia y Portugal. En este sentido, la MMS ha participado en el seminario entre fases celebrado en Santander los días 12 y 13 de noviembre. Durante estas dos intensas jornadas de intercambio y aprendizaje, se ha profundizado en el conocimiento relativo a los requisitos de la convocatoria, debatido con las autoridades el programa SUDOE y afinado el contenido de las candidaturas para la selección final. El día 10 de enero de 2025, finaliza el plazo para la presentación del formulario de candidatura de manera completa.



MMS

Próxima recogida de Basurala en Escalante

El Ayuntamiento de Escalante en colaboración con la MMS, participarán el próximo **sábado 14 de diciembre** en la iniciativa del proyecto “LIBERA 1m2, unidos contra la basurala” dentro de la campaña “Por el campo, bosques y monte”.

Así está previsto una recogida de “basurala” en el entorno del observatorio de aves de Montehano

(Escalante). Dichos residuos serán posteriormente caracterizados y depositados en sus correspondientes contenedores.

Para participar en esta actividad es obligatoria la inscripción previa a través del teléfono **942 627 009**. Se facilitará a todas las personas participantes elementos necesarios para el desarrollo de la actividad (guantes y bolsas). El proyecto

LIBERA comenzó en 2017, para frenar las consecuencias de la basura abandonada en los espacios naturales, fue creada por SEO/BirdLife en alianza con ECOEMBES, con el objetivo de concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales libres de basura y que podamos, de esta manera, liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad.

CASTRO URDIALES

Recogida solidaria

RECOGIDA DE JUGUETES PARA VALENCIA

HORARIO
11:00H A 14:00H

CENTRO CÍVICO
ORIÑÓN

FECHAS
18/11 - 8/12

Solidaridad navideña: recogida de juguetes para los niños afectados por la Dana

La asociación Orisonte junto con Alejandro Araujo lanzan una campaña solidaria para garantizar que ningún niño o niña afectado por la reciente DANA se quede sin celebrar unas Navidades llenas de ilusión. Bajo el lema "Conviértete en un duende solidario", Orisonte anima a los vecinos de la localidad a donar juguetes, libros y regalos nuevos o en buen estado.

El objetivo es llevar alegría y esperanza a las familias de las zonas afectadas de Valencia.

Los puntos de recogida estarán habilitados en diferentes localizaciones hasta el 8 de diciembre en sus horarios comerciales de atención al público. Todo lo donado será transportado de manera directa, sin intermediarios, hasta las zonas más afectadas por las inundaciones.

- Puntos de recogida:**
- Castro-Urdiales**
- Isama Salón de Peluquería C/República Argentina, nº5
 - Hécate Tatto C/ San Francisco, nº 14
 - Almacén 27, Cantón La Rua, nº1
 - Castro Fútbol Sala (Dependencias Club Deportivo)
 - Uxue Centro de Estética Calle Juan de la Cosa, nº 14
- Sámano**
- Junta Vecinal de Sámano (Oficina Administrativa)
- Mioño**
- Grupo Scout Cerrado
- Guriezo**
- Mónica Iglesias Barrio
- Gallarta**
- Academia Marga Calle Jacinto Benavente, nº 15

Recogida de basurala

Montehano (Escalante)

SÁBADO
14 DE DICIEMBRE

1m²

Por el Campo, Bosques y Monte

1m²

POR el campo, bosques y monte

Necesitamos tu ayuda para liberarlos de basurala. Recogida de residuos por la zona baja de Montehano

***Inscripción obligatoria**

ÚNETE

Lugar: **Montehano**
Hora: **10:00 h**
Duración: **2h**
Inscripción: **942 627 009**
Punto de encuentro: **Mirador de aves de Montehano**

Incluye:

- Materiales (guantes y bolsas)
- Seguro de participantes
- Actividad gratuita

¡Comparte tus fotos en RRSS! Usa los hashtags:
#LIBERA1m2 • #basurala • #ProyectoLIBERA

proyectolibera.org

CASTRO URDIALES

El municipio anuncia una nueva edición del mercado Navideño

El Ayuntamiento de Castro-Urdiales anuncia una nueva edición del Mercado Navideño 2024, un evento que promete llenar de magia, tradición y espíritu festivo la emblemática Plaza de la Barrera. Como novedad, el Mercado Navideño abrirá sus puertas durante todos los fines de semana de diciembre, durante los días 6, 7 y 8; 13, 14 y 15; y 20, 21, 22, incluyendo el 23 y 24 de diciembre, con una programación cargada de actividades. Para los más pequeños, tendrán un espacio especial con la visita de Papá Noel y sus elfos, donde podrán vivir momentos inolvidables. Además, podrán depositar sus cartas en el

Buzón Real, asegurándose de que sus deseos lleguen a tiempo a los Reyes Magos. Entre las actividades más destacadas de este año se encuentran un divertido Concurso de disfraces infantil y de mascotas. Además, un Fotomatón Navideño y la "lluvia de nieve" añadirá un toque mágico al ambiente.

ASTILLERO

Astillero da voz a los más pequeños en su II Pleno de la Infancia

El Ayuntamiento de Astillero ha acogido recientemente en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, el II pleno extraordinario de la Infancia. Un espacio donde los más jóvenes presentan ideas para mejorar y contribuir en el desarrollo de su pueblo.

La sesión fue presentada por el alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón. “Desde el Ayuntamiento queremos dar voz a todos

los ciudadanos de nuestro municipio, creemos que las opiniones de los más jóvenes son esenciales para construir un futuro mejor para ellos”, explica. Hubo un total de nueve intervenciones, entre las que destacaron la instalación de más fuentes en los colegios, seguir potenciando deporte femenino y renovar los merenderos de las zonas verdes, una acción que el

Ayuntamiento ya ha iniciado en la ría de Solía, donde se está acondicionando el área. El alcalde cerró la sesión agradeciendo la implicación de los jóvenes consejeros y el pleno concluyó con el compromiso del Ayuntamiento a seguir mejorando los parques infantiles para que lo más jóvenes puedan disfrutar de espacios renovados y accesibles en 2025.



Los consejeros acompañan a los vecinos del municipio en los actos organizados en honor al patrón de los marineros.

Éxito de público y participación en la festividad de San Andrés

Los consejeros de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media; y la consejera de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, María Jesús Susinos, han participado en Castro Urdiales en la festividad de San Andrés, declarada de Interés Turístico Regional.

Media y Susinos han acompañado a vecinos y autoridades locales en la tradicional procesión de la imagen del santo, patrón de los marineros, desde la Cofradía de Pescadores hasta la iglesia de Santa María de la Asunción, donde se ha celebrado una misa cantada por el Ochote Los Templarios.

Ambos han coincidido en

Durante la jornada se llevó a cabo el tradicional concurso gastronómico de caracoles y las regatas de bateles y traineras, así como actuaciones musicales.

poner en valor este día de homenaje a los pescadores de este municipio, "históricamente vinculado a la mar y a la tradición marinera que ha contribuido a lo largo de los años al desarrollo económico y social de los castreños".

Una celebración a la que también ha asistido el

director general de Pesca, Paulino San Emeterio, y que como cada año ha vuelto a congregarse en las calles de la localidad a cientos de personas. Durante la jornada se llevó cabo el tradicional concurso gastronómico de caracoles y de las regatas de bateles y traineras, así como actuaciones musicales, entre las que destaca la del grupo castreño Copernicus Dreams, en el barrio de los Marineros.

Además, el domingo tuvo lugar la segunda edición del festival 'Castro por la Música' y se realizó la entrega de premios de la XXXV edición del concurso de Poemas de la Mar y sus gentes. Por último, como manda la tradición, los castreños despidieron a Andrésín.

ROYAL GOLD

COMPRO
ORO

Valoramos tus joyas sin compromiso

 www.marcusjoyeros.com

 942861752

 633104496-641612944

 Calle La Ronda,34(Castro-Urdiales)

 [Royalgold_castro](https://www.instagram.com/Royalgold_castro)

 [Compro oro Castro](https://www.facebook.com/ComprooroCastro)

 [OroCastro](https://www.tiktok.com/OroCastro)



Servicio a domicilio

*¡llama, pide y
te lo llevamos!*

- *Hamburguesas*
- *Bocatas • Sandwichs*
- *Platos combinados*
- *Sartenes • Ensaladas...*



C/ Progreso, 4 • Colindres

☎ 942 65 28 40

LAREDO

La villa pone en marcha la primera olimpiada de identificación de árboles en sus alamedas

Las sesiones se realizarán los días 8 y 22 de diciembre en horario de 13:00h a 14:00h. La participación es libre y gratuita y no requiere inscripción previa



El Ayuntamiento de Laredo, en colaboración con la Asociación Cultural Bosques de Cantabria, ha puesto en marcha la primera olimpiada escolar de identificación de árboles en las alamedas Miramar y El Bosque. La iniciativa, que se realizará en diciembre, está dirigida a todos los centros escolares de primaria y secundaria del municipio y tiene como objetivo fomentar el conocimiento y la puesta en valor patrimonio natural de Laredo.

La actividad, en la que se espera la participación de más de 300 alumnos, tendrá dos categorías, una para los alumnos de 5º y 6º de Educación

Primaria y otra para los alumnos de ESO y Bachillerato. Dentro de cada categoría, el alumnado competirá por demostrar sus conocimientos sobre el arbolado de las citadas alamedas y la pericia en el manejo de la aplicación ‘Laredárbol’, diseñada por Bosques de Cantabria. Finalmente, los ganadores competirán en una final intercentros.

‘Laredárbol’ está a disposición de todos los usuarios de forma gratuita desde la primavera pasada, cuando, en cada una de las alamedas, se

instalaban paneles informativos que muestran los planos de estas zonas verdes en los que están situados cada uno de los ejemplares arbóreos presentes. Además, estos paneles contienen unos códigos QR que se pueden escanear con cualquier dispositivo móvil con acceso a internet, permitiendo al usuario, de manera cómoda e intuitiva, identificar y obtener información relevante de cada uno de los ejemplares de las más de 80 especies de árboles y arbustos originarios de

diferentes partes del mundo que crecen en estos espacios naturales. El alcalde, Miguel González, ha señalado que esta olimpiada es un ejemplo del compromiso de Laredo con la educación medioambiental: “Queremos que nuestros jóvenes conozcan, valoren y respeten el patrimonio natural que tenemos en las alamedas”.

Jornadas demostrativas

Además del trabajo específico que se desarrollará con los escolares, durante el mes de diciembre se organizarán también jornadas demostrativas del manejo de la aplicación ‘Laredárbol’ para que no sean solo los escolares, sino toda la población, quienes puedan beneficiarse de las facilidades que ofrece.

Estas jornadas irán dirigidas tanto a público general como a cualquier colectivo organizado que lo solicite (asociaciones locales, equipos deportivos, etc.). Los colectivos podrán desarrollar la sesión en las fechas y horarios que se establezcan, de mutuo acuerdo, con la Asociación Cultural Bosques

de Cantabria, con la que podrán contactar telefónicamente a través del 942 605 169 o del 609 668 673 y en el correo electrónico info@bosquesdecantabria.org

Para el público en general, las sesiones se realizarán los días 8 y 22 de diciembre en horario de 13:00h a 14:00h. La participación es libre y gratuita y no requiere inscripción previa. Para participar en ellas, tan solo es necesario estar presente en el punto de encuentro (entrada de la oficina de turismo de Laredo) los días establecidos a la hora indicada.

LIMPIAS

Nuevo horario del punto de información turístico

Punto de información turístico en la Casa de Cultura de Limpías. Horario de atención e información al visitante: de martes a sábado de 10:00h. a 17:00 h. Domingo y lunes cerrado. Más información en turismolimpias.es Teléfono 647 635 841.

RESTAURANTE **MIJEDO** Tino

RESTAURANTE **MIJEDO** Tino

Desde hace 25 años, todo un referente gastronómico en la zona por sus arroces, mariscos y pescados

*Vivero de mariscos

Helgueras (junto a la playa) • Noja | Reserva: 942 63 12 64

HAZAS DE CESTO

Hazas de Cesto celebra la segunda edición de Pre-Navidad con un homenaje a las personas mayores

D.T.

El Ayuntamiento de Hazas de Cesto ha presentado la segunda edición de su fiesta Pre-Navidad donde se realizará un homenaje a las personas mayores del municipio con una comida, actuaciones y un bingo. Este evento que tendrá lugar el día 14 de diciembre también contará con un mercado navideño, la llegada del Cartero Real y concluirá con la participación de los DJ David Zelmar y Crisrax.

El alcalde, Enrique Lastra, ha querido destacar la importancia de esta iniciativa, señalando que "es fundamental crear espacios donde reivindicar a las personas mayores,

quienes son la memoria y una parte esencial del municipio".

Se trata de una jornada pensada con actividades para todas las edades y ha felicitado a la concejala de Festejos por la gran acogida que tuvo la pasada edición, asimismo ha agradecido a la Comisión de Fiestas de Hazas de Cesto por la colaboración en la organización y confía en que participen todos los vecinos del municipio.

En cuanto a la comida que será gratuita para personas mayores de 65 años, los interesados deben apuntarse de manera presencial en el ayuntamiento o llamando a la oficina administrativa en horario de 9.00 a 14.00 horas.

Este evento contará con un mercado navideño, la llegada del Cartero Real y concluirá con la participación de los DJ David Zelmar y Crisrax

Para esta ocasión, el regidor ha explicado que se instalará una carpa climatizada junto a la iglesia de Hazas de Cesto donde se desarrollará toda la programación prevista.

II Pre-Navidad Hazas de Cesto

El día comenzará con el IV Mercadillo Navideño, que se celebrará en junto a la iglesia de Hazas de Cesto a partir de las 11.00 horas. En este espacio, vecinos y visitantes podrán disfrutar de puestos con productos locales, artesanía y propuestas perfectas para las compras navideñas. Este evento busca fomentar el comercio local y ofrecer un ambiente festivo en el corazón del municipio.

A las 12.30 horas, los más pequeños tendrán su momento especial con la llegada del Cartero Real, quien recogerá las cartas llenas de ilusiones y deseos para Sus Majestades los Reyes Magos. Este encuentro se convertirá, sin duda, en uno de los momentos más mágicos del día,

reuniendo a las familias en torno a la tradición navideña.

La jornada también incluye un homenaje especial a los mayores del municipio, con una comida gratuita para personas mayores de 65 años a las 14.30 horas, además de disfrutar un rico cocido montañés Nuria Canales amenizará el encuentro.

Para cerrar el día con energía, los jóvenes tendrán su espacio con la II Fiesta Pre-Navidad, que arrancará a las 23.00 horas. La noche estará animada por los DJ David Zelmar y Crisrax, quienes ofrecerán música y diversión hasta altas horas. Este evento promete ser un broche de oro perfecto para una jornada navideña inolvidable en Hazas de Cesto.



Museo Marítimo del Cantábrico.

El Museo Marítimo acoge la exposición temporal 'Pleamar' de Gema Labayen

Leire Herrera

El Museo Marítimo del Cantábrico acoge la exposición temporal 'Pleamar' de la artista Gema Labayen. Dicha muestra escultórica, organizada por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte, podrá verse en la sala Naos de dicha institución cultural hasta el próximo día 8 de diciembre. El proyecto expositivo 'Pleamar', pretende transmitir a través de esta experiencia estética, la idea de que tanto las fuerzas de la naturaleza como la creatividad humana, comparten los mismos ciclos universales, los mismos orígenes y fuentes. Una recreación de toda la plasticidad, potencia y vida que fluye y palpita en el corazón de la piedra. Desde

el año 2007, la autora comienza a trabajar piedra procedente de la costa cantábrica, de sus playas y acantilados. Fruto de estos años de trabajo resultan más de una veintena de esculturas, de las cuales ha seleccionado 13 para esta exposición.

La propuesta plantea la exhibición de las esculturas en piedra en la Sala Naos con la instalación de las piezas en sala sobre peanas, dos piezas inmersas en agua, en sendas piscinas instaladas en el piso de la sala y, tres piezas suspendidas del techo. La exposición temporal de escultura 'Pleamar' de Gema Labayen estará abierta al público, en el horario de apertura del MMC, y acceso gratuito a la misma.

II PRE-NAVIDAD

Hazas de Cesto

14 DE DICIEMBRE

11:00 Damos comienzo al IV mercadillo navideño

12:30 Llegada del Cartero Real a recoger las cartas de los más pequeños

15:00 I Comida para los mayores de 65 del pueblo, donde podrán degustar un buen Cocido Montañés

16:30 Homenaje al abuelo/a más mayor del 2024

17:00 Actuación para nuestros mayores amenizada por Nuria Canales

19:00 Espectacular Bingo

20:30 Bocadillos de lomo (2€)

23:00 Damos comienzo a la II Pre-Navidad acompañados por los DJ David Zelmar y Crisrax

PARA LA COMIDA DEBEREIS APUNTAROS EN EL AYUNTAMIENTO DE HAZAS DE CESTO DE FORMA FISICA O TELEFONICAMENTE

942 635 031

Organiza:
Ayuntamiento de Hazas de Cesto

Comisión de Fiestas de Hazas de Cesto

Comisión Hazas

CESTIN

NOJA



Noja, Villa Europea de la Navidad 2025



L.Herrera

La localidad costera de Noja, situada en Cantabria, España, ha sido galardonada con el prestigioso título de Villa Europea de la Navidad 2025, otorgado por la Red de Ciudades de la Navidad. Reconocida por su impresionante belleza natural y su cálido espíritu comunitario, Noja se transforma cada época navideña en un destino mágico. Este reconocimiento destaca su dedicación a preservar tradiciones mientras adopta la innovación, ofreciendo a los visitantes una experiencia festiva verdaderamente inolvidable.

La villa recibirá oficialmente el título de Villa Europea de la Navidad 2025 en una ceremonia especial que se celebrará el 15 de diciembre de 2024 en Brno, República Checa. El evento contará con la presencia de autoridades locales, miembros del jurado internacional, ganadores de ediciones anteriores e invitados distinguidos. Esta celebración refuerza la tradición europea de reconocer destinos que sobresalen en sus festividades navideñas.

Noja se une a un distinguido grupo de galardonados de 2025, que incluye a Vilnius (Lituania) como Capital Europea de la Navidad y Celje (Eslovenia) como Ciudad Europea de la Navidad. Vilnius deslumbra a los visitantes con su icónico árbol de Navidad en la Plaza de la Catedral y su casco antiguo, reconocido por la UNESCO, que se convierte en un cuento invernal con mercados, eventos culturales y decoraciones sostenibles. Su

espíritu navideño combina tradición, innovación y sostenibilidad, posicionándose como un destino imprescindible en la temporada festiva.

Una Villa de Luces y Tradiciones

La transformación festiva de Noja gira en torno a su encantador Pueblo de Navidad, donde calles, plazas y puntos emblemáticos se visten de luces deslumbrantes y decoraciones tradicionales. El encanto costero del pueblo, combinado con su atmósfera festiva, crea un escenario único que cautiva tanto a vecinos como a visitantes.

La Casa de la Navidad, uno de los pilares de las celebraciones de Noja, ofrece actividades familiares como narración de cuentos, talleres de manualidades y actuaciones de villancicos. Este espacio acogedor está diseñado para sumergir a los visitantes en el espíritu navideño, convirtiéndose en el lugar favorito de niños y familias.

Mercados y Sabores Costeros

El mercado navideño de Noja es un escaparate de la artesanía local y las delicias gastronómicas. Los visitantes pueden explorar puestos con productos artesanales, decoraciones hechas a mano y dulces tradicionales, como los famosos sobaos y quesadas de Cantabria. El mercado también es un punto de encuentro para el entretenimiento navideño, con música en vivo y actuaciones

que enriquecen el ambiente festivo. Para quienes buscan una experiencia más tranquila, los alrededores naturales de Noja, incluido el Parque Natural de las Marismas de Santoña, ofrecen un escenario sereno para paseos invernales y observación de aves, embellecido con una iluminación festiva discreta.

Espíritu Comunitario y Sostenibilidad

Un rasgo distintivo de las celebraciones navideñas de Noja es su énfasis en la participación comunitaria. Los vecinos

colaboran decorando los espacios públicos, creando un ambiente vibrante que refleja el espíritu unido del pueblo. Iniciativas como concursos de decoración entre barrios y eventos solidarios aseguran que la temporada navideña sea tanto festiva como significativa.

La sostenibilidad también es una prioridad, con Noja integrando prácticas ecológicas como iluminación de bajo consumo y el uso de materiales reciclados en sus decoraciones. Estos esfuerzos no solo preservan la belleza natural del pueblo, sino que también se alinean con los valores europeos de responsabilidad medioambiental.



FISYS

FISIOTERAPIA
Y PILATES

 942 61 07 78

 Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO

NEUMÁTICOS CASAS

Ctra.General
s/n. Cicero





942 64 22 67

· PRE ITV · FRENOS

· NEUMÁTICOS · ENGRASE

· SUSPENSIÓN

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.



CONSTRUCCIONES EN GENERAL

TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO

Móviles: 629 430 076 - 686 547 678

Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

SANTANDER

Media ha asistido la gala anual de la asociación AFILIA en la que se ha entregado el Premio Trainera 2024

D.T

El consejero de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, ha asegurado que su departamento está ultimando el borrador de la futura Ley de Vivienda y ha anunciado que, en pocas semanas, reunirá a todo el sector de la vivienda para que traslade sus aportaciones y, así, poder mejorar este texto que se quiere llevar al Parlamento "cuanto antes".

Esta nueva Ley de Vivienda autonómica también se va a configurar como el instrumento que protegerá la propiedad privada de los cántabros, se establecerán en ella "todas las barreras posibles a la ocupación ilegal", ha asegurado, aunque la mayoría de las competencias para frenar este fenómeno son de ámbito estatal.

"Desde nuestras competencias, Cantabria no dejará ni un solo resquicio en la ley que vamos a desarrollar para que el propietario no se encuentre desprotegido. Intentaremos poner medidas que ofrezcan más seguridad jurídica a los propietarios y volveremos a reclamar al Estado una Ley de Vivienda más sensata, y no una norma como la actual que pone por delante a los okupas antes que, a los legítimos propietarios, y que no brinda facilidades para que puedan sacar sus viviendas al mercado", ha afirmado. Así lo ha destacado Media, durante su participación en la Gala Anual de la Asociación de Inmobiliarias de Cantabria



Foto de familia en la Gala anual de AFILIA 2024.

(AFILIA), celebrada en el Gran Casino Sardinero, y en la que se ha entregado el Premio Trainera 2024 al Colegio de Registradores de la Propiedad de Cantabria.

Tal y como ha señalado, dentro de esta Ley también va a haber un espacio para los agentes inmobiliarios, recordando su compromiso de crear un registro autonómico de agentes inmobiliarios.

Este registro permitirá a todo el colectivo acreditar a los clientes la seguridad de que detrás de esa habilitación, "hay una empresa seria y solvente".

De igual modo, ha subrayado el incremento presupuestario con 23,4 millones de euros para la vivienda, un 8,70% más que el pasado año, destacando el aumento un 30% de

las ayudas a los jóvenes menores de 35 años para la adquisición de una vivienda en localidades de menos de 5.000 habitantes o en un 300% la partida de rehabilitación de edificios públicos con ayuda especial a aquellos que se destinen a vivienda. Como otras de las principales medidas adoptadas ha citado la deducción por arrendamiento de viviendas vacías, a fin de paliar el déficit de vivienda en alquiler, que facilitará a los propietarios una deducción en la cuota íntegra autonómica de 500 euros.

Además, y en el campo de los beneficios fiscales se ha referido a la deducción por residencia en municipios afectados por riesgo de despoblamiento, con el fin de conseguir la permanencia de jóvenes menores de 40 años en

Reclamemos al Estado una Ley de Vivienda más sensata, y no una norma como la actual que pone por delante a los okupas

instituciones que colaboran, participan y respaldan el avance y la profesionalización del sector inmobiliario, y que este año ha ido a recaer en el Colegio de Registradores de la Propiedad de Cantabria.

Un galardón que, según la entidad, reconoce la "exitosa" implementación del sistema telemático de solicitud de Notas Simples llevada a cabo por este Colegio, una iniciativa que ha simplificado significativamente las gestiones diarias del sector inmobiliario, agilizando procesos y mejorando la eficiencia.

Desde AFILIA han asegurado que "este logro" es un ejemplo de colaboración y compromiso con la innovación, y por ello han mostrado su agradecimiento por esta contribución.

estas zonas y que establezcan allí su residencia habitual durante todo el año natural, una decisión que permitirá conseguir una deducción del 20% de la cuota autonómica hasta un límite de 500 euros.

Premio Trainera 2024

El Premio Trainera reconoce a personas, entidades e

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA
TEAM BIKES

GIANT

CASTRO URDIALES
C/Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

LEX PELUQUEROS

Apasionados por nuestra profesión. te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.

C/ LA ESPERANZA, 5
COLINDRES

942 67 45 16



DR. FELIPE VILLAR: jefe asociado del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

“La vacunación es, con seguridad, el arma más potente que tenemos los médicos para luchar contra las infecciones”

Médicos y Pacientes aborda la vacunación en la población adulta con el Dr. Felipe Villar, jefe asociado del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz. En esta entrevista, el doctor Villar explica la importancia de la vacunación como herramienta de prevención y protección a la población más vulnerable, la necesidad de herramientas y estrategias como un calendario vacunal o el estado de la investigación en este ámbito.

Para el Dr. Villar, un concepto muy interesante es el *fitness inmunológico* o “el entrenamiento del sistema inmune para que responda mejor a las infecciones y a las vacunas”. Esto se hace principalmente a partir de seis aspectos: no fumar; hacer ejercicio físico; mantener una dieta adecuada; tener una buena higiene de sueño; salud mental, pues hay estudios que demuestran que el sistema inmunitario funciona mejor si socializamos -la soledad o la depresión son factores para tener más infecciones, explica el doctor-; y la vacunación “para que nuestras células inmunitarias respondan mejor ante los patógenos y para que las vacunas sean más efectivas”, destaca.

Pregunta: ¿Por qué es importante la vacunación en adultos?

Para responder a esto, explica el Dr. Villar, hay que conocer la importancia de la vacunación a nivel mundial. Además, “la vacunación es, con seguridad, el arma más potente que tenemos los médicos para luchar contra las infecciones”.

En esta misma línea, cabe destacar que una de las claves para la vacunación es medir, si se hace vigilancia y conocemos cuántas infecciones hay y qué virus y bacterias las provocan, “podremos hacer campañas mucho más adecuadas y efectivas”, afirma. Para eso es importante la realización de tests diagnósticos de manera continuada, para saber qué tipo de infecciones tiene la población de cada área sanitaria. Además, también es muy relevante el registro de las vacunas, “para conocer su efecto y qué parte de la sociedad está inmunizada. Así, se pueden recopilar datos tanto para el sistema sanitario como para el propio paciente”, señala el doctor.

Se ha publicado recientemente que las vacunas o la inmunización a nivel mundial “han evitado 154 millones de muertes en los últimos 50 años, lo que equivale a evitar una media de seis muertes cada minuto durante las últimas cinco décadas”, expone el neumólogo. En este sentido, la principal población protegida es la infantil, que es un grupo en el que la mortalidad es más evitada a través de las vacunas.

“

Yo creo que estamos en un buen punto, pues cada vez tenemos mejores vacunas, con una ingeniería mejor y con más eficacia

”

Por ello, esta importancia de proteger a la población infantil, que es frágil y de riesgo, “debemos extrapolarla a la población mayor, que también se convierte en una población de riesgo ante las infecciones porque es susceptible de mayores ingresos y muertes, debido, entre otros motivos, a la inmunosenescencia.

Pacientes y poblaciones frágiles como los niños y las personas mayores deben tener la protección adecuada ante las infecciones, señala el especialista, “y la mejor forma para ello siempre ha sido la prevención. Dentro de esta prevención, la vacunación juega un papel muy importante porque está muy demostrado que los pacientes que tienen, por ejemplo, enfermedades respiratorias, cuanto más mayores son, generan más carga y gastan más recursos sanitarios (visitas a primaria, urgencias, hospitalización, ...), y, por supuesto, tienen una mayor mortalidad”.

La población adulta de mayor riesgo comprende a aquellos pacientes que padecen enfermedades crónicas, fundamentalmente las respiratorias, porque también hay más infecciones respiratorias y estos son los más afectados. También son muy importantes aquellos que padecen enfermedades crónicas cardiovasculares crónicas, renales o hepatopatías, diabetes, hipertensión arterial e inmunodeficiencias. Finalmente, hay que tener en cuenta a los pacientes que están sometidos a tratamientos inmunodepresores como la quimioterapia, o algunos anticuerpos o fármacos que pueden provocar una inmunodepresión. Villar enfatiza que es importante resaltar que en el mundo de la patología respiratoria del paciente adulto hay seis vacunas muy importantes, que son las siguientes:

Vacuna contra la gripe: cada vez son más modernas, con menos efectos secundarios y tienen mayor eficacia, explica.

Neumococo: cada vez hay más vacunas conjugadas para hasta 20 y 21 serotipos y con una cobertura mayor, sobre todo para prevenir la enfermedad neumocócica invasiva.

Covid: La población se sigue infectando porque el virus llega, pero la vacuna hace



que el riesgo de ingresar y fallecer sea mucho más bajo. Además, Villar señala que la vacuna de ARN mensajero fue también una novedad en cuanto a un tipo distinto de vacuna que puede favorecer que esta sea más a medida y que pueda hacerse mucho más rápido y eficaz.

Tosferina: en el último año hemos tenido un pico muy importante que ha sido cuatro o cinco veces más alto que el último que hubo. La recomendación es que mayores de cincuenta años y pacientes respiratorios crónicos deben tener al menos una dosis de refuerzo contra la tosferina, esa es la recomendación, sobre todo si durante la adolescencia no se la pusieron. La CDC extiende esta recomendación de refuerzo a cada 10 años para los pacientes con EPOC o asma.

Herpes Zóster: esta vacuna trajo consigo una novedad, el adyuvante como un elemento muy importante, que implicó que los pacientes inmunodeprimidos y los mayores tengan un efecto durante más tiempo, al menos 11 años, y con mayores niveles de protección. En la población general, incluido el paciente respiratorio, es muy importante porque a partir de los 50 años la inmunosenescencia se acentúa y eso se transmite en que tenemos menos capacidad defensiva y menos potencia de efecto de las vacunas, señala el neumólogo.

VRS: para el que ya tenemos vacunas que nos ayudan a proteger a pacientes con una eficacia alta y los estudios confirman que son para hasta dos temporadas, o tres como en el caso de la vacuna adyuvada. Esta vacuna es muy importante para pacientes mayores de 60 años, para mayores de 50 si tienen factores de riesgo importantes, y embarazadas, porque hay un déficit de contrarrestar este virus “ante el que no teníamos herramientas hasta hace poco y que genera una alta carga de hospitalización, sobre todo en pacientes respiratorios y en los que tienen más comorbilidades”, detalla.

La formación y concienciación debe hacerse a todos los profesionales de la

Medicina desde el grado. “Si el médico y el paciente están bien formados e informados, la transmisión de esta necesidad llega más rápido y con más seguridad”, explica. Dentro de las recomendaciones como dejar de fumar, mantener una dieta equilibrada y adecuada, hacer ejercicio, tener una buena higiene de sueño, ..., también es importante la recomendación de la vacunación; y, para un enfermo respiratorio crónico, señala el especialista en Neumología, “es tan importante la vacuna como cualquier otra medida preventiva.

Otra cosa muy interesante según explica Villar es la llegada de la inteligencia artificial, que puede hacer que tengamos mejores estrategias de vacunación, por una parte, a nivel de consejerías y de hospitales o centros sanitarios, y, por la otra, para hacerlo de forma personalizada.

Así, “cada paciente sabrá el riesgo que tiene” en función de aspectos como con quién vive, dónde, qué enfermedades tiene, y cuáles son las vacunas más apropiadas para cada momento. Además, esto puede ayudar también a que, en la consulta, el propio sistema avise de quién tiene que vacunarse y de qué. “Es decir, cada vez hay muchas más posibilidades, pero tenemos que aceptarlas, adoptarlas y trabajarlas”, destaca.

Acerca de establecer un calendario vacunal, que se trata de una estrategia muy importante, “porque favorece que todo el mundo tenga claro cuándo tiene que vacunarse y ayuda en las campañas de vacunación”.

Investigación Yo creo que estamos en un buen punto, pues cada vez tenemos mejores vacunas, con una ingeniería mejor y con más eficacia”, indica Villar. Tanto es así, que ya hay vacunas que no solo valen para prevenir infecciones, si no que se están investigando vacunas terapéuticas. Además, para el experto ante el envejecimiento de la población, la prevención es esencial para no colapsar los sistemas de salud.

COLINDRES

El Centro de Día se suma a la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

D.Trueba

Cada 25 de noviembre, las voces de toda la sociedad se alzan para pedir el cese de los episodios de maltrato, tanto físico como psicológico, contra las mujeres. Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el Centro de Día de Colindres se ha querido unir a la causa y ha llevado a cabo diversas actividades que buscan visibilizar y apoyar a las mujeres que enfrentan situaciones de maltrato. Entre estas actividades, los usuarios y trabajadoras del centro escribieron frases



reivindicativas en globos morados, simbolizando su compromiso con la defensa de la no violencia hacia las mujeres. Posteriormente, lanzaron los globos desde la terraza, enviando un

mensaje claro de apoyo a todas aquellas mujeres que luchan diariamente contra estas adversidades: "No están solas". Además, el Centro de Día de Colindres valora positivamente este tipo de iniciativas, considerándolas herramientas poderosas para mejorar la memoria, la coordinación y la calidad de vida de sus usuarios. En la actualidad, el Centro de Día cuenta con plazas concertadas y privadas disponibles. Las personas interesadas en obtener una plaza pueden visitar el centro para realizar la solicitud o contactar al teléfono: 942 048 902.

RAMALES DE LA VICTORIA



El ayuntamiento ha mejorado con recursos propios el cruce de carreteras Pondra-Riancho-Gibaja

El ayuntamiento ha acometido la obras de mejoras del cruce de carreteras Pondra-Riancho-Gibaja. Las obras de mejora y acondicionamiento, que se han financiado con recursos propios del consistorio, con un presupuesto de 8.800 euros, han consistido en la construcción de un muro de piedra y cierre de madera con estacas hormigonadas y tablas, plantación de árboles y colocación de bancos.

LAREDO

La primera edición del Festival Internacional de Adviento Villa de Laredo se celebrará los días 14 y 15 de diciembre

Se trata de una propuesta artística puesta en marcha por la Escolanía Aila de Laredo en colaboración con el Consistorio pejino que busca ratificar a la villa pejina como destino turístico cultural en las fechas previas a la Navidad. Este encuentro musical contará con un ensayo general abierto al público, un taller de villancicos y dos conciertos corales. El sábado, día 14 de diciembre, la Iglesia Padres Trinitarios acogerá a las 17:30 horas el ensayo general abierto al público. Más tarde, a las 19:30 horas, en la Iglesia de Santa María de la Asunción tendrá lugar el concierto del coro infantil Peques del León de Oro,

agrupación fundada en el año 2000 que está compuesta por 45 voces distintas en la actualidad y que cuenta con un repertorio amplio y variado que abarca las obras más actuales y populares. El domingo, día 15 de diciembre, de 11:00 horas a 14:00 horas, en la Casa de Cultura Doctor Velasco se desarrollará el taller de villancicos a cargo de Maddalen Dorronsoro, técnica vocal y directora de los grupos formativos del Coro Landarbaso de Rentería. Para cerrar el festival, la Escolanía Municipal Astillero-Guarnizo, dirigida por Jesús Carmona, ofrecerá un concierto a las 19:00 horas en la Iglesia de Santa María de Laredo.

CAJON FLAMENCO

Curso intensivo

07.12.2024 | 10:30 a 14:00h

Asociación Casa de Andalucía

Castro Urdiales

Calle Silvestre Ochoa 27

(Plaza de Toros)

Info: 657700707

¡Si no tienes Cajón Flamenco nosotros te lo prestamos!

Programación de

Navidad

20

DICIEMBRE

Comenzaremos la Navidad con nuestros Cuentos con pan y chocolate navideño en la Biblioteca.

21

DICIEMBRE

¿Estáis listos para el P.I.N?

22

DICIEMBRE

Montaremos nuestro Mercado de segunda mano en la Plaza Mayor. Y por la tarde, disfrutaremos del Festival de Navidad con las representaciones de las Escuelas Municipales de Karate y Gimnasia Rítmica, además de las de la Escuela de Baile Danzalia y la Asociación Grupo de Baile Chamán

23

DICIEMBRE

Nos visitará desde el Polo Norte, Papá Noel en la Casa de Cultura.

26

DICIEMBRE

¿Quién ha dicho cuentacuentos navideño?

27

DICIEMBRE

Celebraremos el fin de año con una Fiesta para nuestros mayores. Y daremos la bienvenida a los bebés nacidos este año en la Biblioteca.

28

DICIEMBRE

Recibiremos al Paje Real y a los camellos de Sus Majestades a cargo de Evacan.

29

DICIEMBRE

Nos reuniremos en la Iglesia para disfrutar del Concierto de Navidad de la Coral Portus Victoriae de Santoña.

30

DICIEMBRE

De nuevo en la Iglesia disfrutaremos del Concierto de Fin de Año por parte de Aila Laredo.

2

ENERO

Disfrutaremos del Concierto de "Navidad" de la mano de Álvaro Piedra en el Salón de Actos.

3

ENERO

Os invitamos al Cotillón de Año Nuevo para los más peques de la casa.

5

ENERO

Y para acabar, la Cabalgata más especial de toda Cantabria

CANTABRIA

Jorge Oliveira, director general de Solvay Química, recibe el Premio de Directivo del Año 2024

La asociación decide otorgar el galardón al director general de Solvay Química por su trayectoria y su «lucha por mantener en Cantabria la empresa»

El consejero de Industria, Empleo, Innovación y Comercio, Eduardo Arasti, ha reconocido la contribución de los directivos empresariales al progreso económico y social de Cantabria con su "compleja" labor de dirigir las empresas de la región con dedicación y renuncias personales que requieren de "grandes dosis de visión, pasión y convicción".

Arasti ha realizado estas afirmaciones durante el acto de entrega del Premio al Directivo



Jorge Oliveira, durante su intervención en el acto de entrega del Premio Directivo del Año 2024 de la ADP.

del Año que concede la Asociación para el Progreso de la Dirección (APD), bajo el patrocinio de Sodercan y EDP que este año ha recaído en el director general de Solvay Química, Jorge Oliveira, Ingeniero Químico en la Facultad de Ciencia y Tecnología de la Universidad de Coímbra, en Portugal, ha participado en un

programa de Gestión Avanzada en el INSEAD en Francia y cuenta con un certificado en Dirección de Empresas del Institute of Directors (IoD) de Reino Unido. Tras una carrera entera en el Grupo, en la actualidad es director general de Solvay para España y Portugal. Cabe destacar, además, su participación en varias misiones de

optimización industrial llevadas a cabo en EEUU, China, Australia y Eslovenia; además de ser consejero en varias organizaciones como en APD Cantabria y miembro del Comité Ejecutivo de la CEOE Cantabria y del Clúster Marítimo de Cantabria, entre otros.

Durante su intervención, el consejero ha felicitado a Jorge

Oliveira por su galardón de Directivo del Año 2024, ya que se trata de un premio "merecido" que recae en un "magnífico" directivo que ha contribuido desde Solvay al crecimiento económico de la región.

De igual modo, ha destacado el proyecto de transición energética de Solvay que va a cambiar su modelo de producción, sustituyendo el carbón por las nuevas energías renovables porque, en su opinión, "se trata de un proyecto indispensable para garantizar el futuro de la fábrica de Barreda y crucial, por su gran envergadura, para la competitividad de la compañía, que opera a unos costes por emisiones de dióxido de carbono que no tienen sus principales competidores".

Finalmente, el consejero ha asegurado que el Gobierno de Cantabria seguirá colaborando "en todo lo necesario" con Solvay, "como hemos hecho desde que se inició esta legislatura", y ha avanzado que ha solicitado una reunión con la nueva ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITERD), Sara Aagesen, "para defender los intereses de Solvay y los intereses de Cantabria".

FUNERARIA

La Propicia

FUNDADA EN 1900

Desde 1900 al servicio público de Cantabria

SERVICIO PERMANENTE

942 323 242 • 608 737 353

www.funerarianereo.es

LAREDO: Avda. de los Derechos Humanos, 36
Telf. 942 61 23 23

CASTRO: Silvestre Ochoa, 2
Telf. 942 86 13 13

Panasef

TÜV AUSTRIA

IBERIA

EMPRESA CERTIFICADA

ESPECIFICACIÓN UNE 0069 - MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS HIGIENICO-SANITARIOS FRENTE AL CORONAVIRUS SARS-COV-2 EN ZONAS DE ACCESO AL PÚBLICO DE LAS INSTALACIONES FUNERARIAS.

Certificate Nº: 351VS200002

LAREDO



Laredo entrega los 14 huertos urbanos ecológicos a las personas adjudicatarias

El Ayuntamiento de Laredo ha entregado los huertos urbanos ecológicos a las personas adjudicatarias. En total, se han repartido 14 parcelas, una que será gestionada por el Consistorio pejino y otras 13 asignadas a vecinos de la villa que se encargarán de explotarlas durante los próximos dos años tras haber firmado el contrato y haber recibido las llaves de los terrenos. Cada espacio estará perimetrado, contará con dos puertas de acceso, dispondrá de un arcón especial para exteriores con candado para poder almacenar las herramientas necesarias y tendrá un vial interior peatonal con grava compactada para facilitar la entrada a los usuarios con el fin de que puedan proceder al mantenimiento del lugar. Además, habrá una zona para la carga de material con vehículos, un lugar de esparcimiento con dos bancos y una papelera de polietileno reciclado.

Para poner en marcha esta iniciativa, el Ayuntamiento ha querido aprovechar un terreno municipal de 1.660 metros cuadrados situada en el Camino de Las Cáscaras, en la zona de Carlos V. Tal y como ha explicado el alcalde de Laredo, Miguel González, este proyecto es una “nueva experiencia” mediante la que se quiere “promover la educación ambiental, el autoconsumo, la obtención de productos a través de la naturaleza.

COLINDRES

Maximiza el valor de tu inmueble, vende rápido y de forma segura; en Área 3 tenemos el profesional que necesitas



Si dispones de una propiedad en Cantabria Oriental y estás pensando en vender, en Área 3 Inmobiliaria tenemos la solución. Contamos con un amplio equipo de profesionales, además de una extensa red de inmobiliarias en toda Cantabria y otras provincias. En nuestra inmobiliaria te ayudaremos desde el primer paso, promocionamos tu propiedad con las mejores técnicas de marketing del mercado, encontraremos el mejor comprador para tu inmueble porque disponemos de una gran cartera de clientes potenciales, nos encargamos de gestionar la negociación y conseguimos las mejores

hipotecas a través de 18 bancos diferentes. Pon la venta de tu inmueble en manos de expertos inmobiliarios, ahorra tiempo y deja que nuestros agentes se encarguen de todo. No lo pienses más y ponte en contacto con nosotros, estamos en Calle La Magdalena, 21, bajo, en Colindres, ven a visitarnos y descubrirás todos los métodos que

utilizamos para protegerte. También puedes ponerte en contacto con nosotros a través de los teléfonos 691.690.356 y 942.650.372, en nuestro correo electrónico inmobiliaria@area3colindres.com o mediante nuestra página web www.area3inmobiliaria.com, donde además podrás encontrar amplia información sobre todos nuestros servicios.

“Vende sin complicaciones, maximiza el valor de tu propiedad”

- ✓ Más de 140 agentes formados a tu disposición
- ✓ Cartera de compradores de 30 Agencias

¡Contáctanos hoy mismo y descubre cómo podemos ayudarte a alcanzar tus objetivos de venta!

Móvil. 691 690 356
 Tfno. 942 650 372





Entrevistas · Cultura · Deportes · Política · Economía · Investigación · Entretenimiento



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
caja viva
cajarural

Ahora también en
Santoña.
Ven a vernos a
Calle Calvo Sotelo 4

Infórmate de nuestras promociones.

De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

www.cajaviva.es

