

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN

Año XV. Nº 176. Marzo 2025.

“Sigo mi camino, impulsado por las mismas aguas que un día vieron nacer mi primer número”.

15 Años repartiendo noticias, entrevistas, actualidad y sonrisas



15 aniversario

**No somos solo noticias...
somos las historias de nuestra gente**

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN

Año XV. Nº 176. Marzo 2025.

Periódico independiente. Distribución gratuita.

El Alto Asón lanza 'Ecos del Asón' para impulsar su turismo gastronómico



El evento promocional contó con la participación de los chefs Nacho Solana y David Pérez.

► Sigue en la página 04.

...Y ADEMÁS

Santoña · Laredo

El III Desafío de la Ballena se celebrará el 5 de abril

Página 21

Castro Urdiales

Aprobación definitiva del Presupuesto General 2025

Página 28

Rasines

Inaugurado el nuevo gimnasio municipal

Página 30



EL COLCHÓN **Nº1** EN VENTAS
Sumérgete en un descanso de lujo



pikolin

euroSOFAS

En la entrada de Colindres

942 67 43 07



HOTEL SAN RÓMAN
DE ESCALANTE



¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y convierte este día en el más bonito de tus sueños!

www.hotelsanromandescalante.com
eventos@hotelsanromandescalante.com

Reservas
942 677 728

PROTEGEMOS LO MÁS IMPORTANTE PARA TI

- SALUD
- HOGAR
- AUTOS
- VIDA
- PROTECCIÓN FAMILIAR
- AHORRO
- PENSIONES
- NEGOCIOS
- COMUNIDADES
- ACCIDENTES



rosacobo@generalimediadores.es

AGENTE DE SEGUROS
EXCLUSIVO
en LAREDO

**Maria Rosa Cobo
San Emeterio**

Oficinas

SANTANDER · SANTOÑA
COLINDRES · LAREDO

C/MARQUÉS DE COMILLAS, 3 · 669 900 070 · LAREDO

**COLEGIO
PROFESIONAL
DE PERIODISTAS
DE CANTABRIA**

¿SABÍAS QUE?...

Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca.

Distribuidos en:

- Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines
- Gibaja · Ampuero · Limpias
- Seña · Colindres · Laredo
- Liendo · Guriezo · Islares
- Castro Urdiales · Voto · Treto
- Cicero · Gama · Escalante
- Argoños · Noja · Isla · Arnauero
- Santoña · Meruelo · Solares
- Hazas de Cesto · Astillero
- Hospital de Valdecilla...

PÁGINAS
Cantabria Oriental DEL ASÓN

Anúnciate

633. 26. 26. 76

Páginas del Asón es una marca registrada:
OEPM: N° 4.093.441

Depósito Legal: SA-766/20082010

Edita: Noticias del Asón

Diseño editorial: Selma C. Bonfim

Colaboradores: A. M. Cobo, Toño Garmendia, Leire Herrera, D. Trueba, Laura Vidal, Ignacio Pérez Piñeiro

Páginas del Asón

No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

LIMPIAS

En el apacible municipio de Limpias, donde las marismas y las calles tienen historias que contar, vive una entrañable pareja: Asun y Liano. A lo largo de sus vidas, han compartido risas, lágrimas, momentos de alegría y también desafíos. Han tenido una hija y son los orgullosos abuelos de dos nietos.

Cada día, se visten con ánimo para salir a pasear por su adorado Limpias. Sus caminatas diarias no son solo un ejercicio físico, sino también una tradición que refuerza su vínculo.

A medida que caminan de la mano evocan los días de juventud y disfrutan del presente, durante sus paseos se encuentran con vecinos y amigos de una vida entera y charlan ayudándoles a mantener una mente clara y un espíritu juvenil. Son conscientes de la importancia de mantenerse activos a través de sus paseos.

La alegría y la gratitud son ingredientes esenciales en sus vidas; ellos saben que cultivar una actitud positiva es fundamental para disfrutar plenamente de cada día.

Asun y Liano nos recuerdan que el amor verdadero no tiene fecha de caducidad y que vivir la vida con entusiasmo, incluso



Compañerismo y vitalidad en el paseo diario de Asun y Liano en Limpias

a los 83 años, es posible. Su historia es un testimonio de que la felicidad se encuentra en los detalles más simples, en el compañerismo y en la construcción de recuerdos juntos. El próximo 17 de marzo, Asun celebrará su cumpleaños rodeada de

la compañía de su esposo, quien ha estado a su lado desde que eran jóvenes soñadores.

Brindemos por Asun y Liano, y por todas las parejas que, como ellos, siguen iluminando el mundo con su amor y vitalidad en cada paso que dan.

AUTOBUSES
Madrazo

**VEHÍCULOS MODERNOS,
CONFORTABLES Y SEGUROS**

Carretera General, 18 · ADAL TRETO · Cantabria

info@autobusesmadrazo.com

Tel. 628 846 321 · 942 65 09 18

www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN
SERVICIO
EN CABEZÓN
DE LA SAL

Y
EN
TORRELAVEGA



COLINDRES

El municipio acoge una exposición fotográfica dedicada a las rederas que se enmarca en las actividades del 8M

D.Trueba

El Ayuntamiento de Colindres, a través de la Concejalía de Igualdad, presentará durante las próximas cinco semanas una colección de fotografías antiguas y un trabajo audiovisual con las rederas como protagonistas. El objetivo de esta exposición fotográfica es recordar y poner en valor el trabajo que, de manera tradicional, han realizado las mujeres en el mundo de la mar.

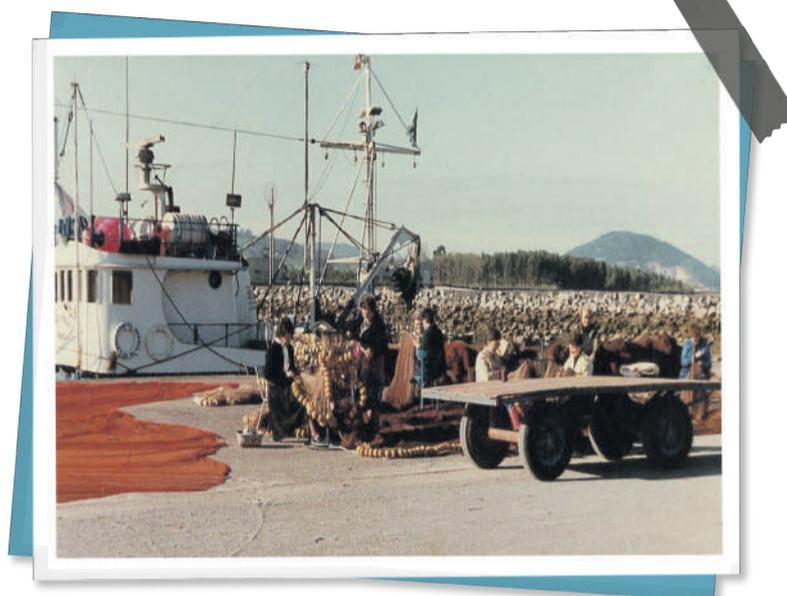
La muestra estará disponible para su visita a lo largo de la semana siguiente en el Centro de Salud, gracias a la aprobación de la

cesión del espacio por parte de la Gerencia de Atención Primaria del SCS. En las semanas posteriores, la colección se exhibirá en los centros educativos del municipio y, más adelante, en las instalaciones de las piscinas municipales.

Durante esta semana, la misma colección ya ha estado expuesta en la Casa de Cultura, donde ha atraído a un numeroso público, incluidos alumnos y alumnas de los centros escolares. Además, tanto el alumnado de educación primaria como los estudiantes del instituto visitarán el puerto y el entorno de la Cofradía de

“ Es fundamental que las generaciones venideras conozcan los trabajos feminizados que han definido a Colindres desde hace décadas ”

Pescadores San Ginés para observar de cerca el trabajo de las rederas, quienes han marcado y siguen marcando la historia de



la villa. Javier Incera, alcalde de Colindres, destaca la importancia de que “las generaciones venideras conozcan los trabajos feminizados que han definido a Colindres desde hace décadas”. Por su

parte, la concejala de Igualdad, Celia Bustamante, menciona “la ilusión con la que los visitantes de la exposición recuerdan a sus familiares y vecinos que aparecen en las fotografías”.

SANTOÑA

Despegamos hacia una nueva aventura con “Atrapa a Ñac-Ñac”

El viernes 14 de marzo de 2025, la Casa de Cultura de Santoña acogerá una nueva sesión de cuentacuentos a las 18:30 h. Esta actividad está dirigida a niños a partir de 3 años y contará con un aforo máximo de 30 plazas. Es imprescindible inscribirse previamente para asistir.

La monitora de tiempo libre, Mari Igartúa, será la encargada



de narrar el cuento “Hay que atrapar a Ñac-Ñac” de Emma Yarlett. Después de la narración, los participantes realizarán una manualidad relacionada con la historia. ¡3, 2, 1... Despegamos hacia una nueva aventura con Ñac-Ñac, el monstruo comelibros!

Acompáñanos mientras transforma por completo mi habitación... ¡y se encuentra un dragón! No te pierdas esta emocionante experiencia llena de imaginación y creatividad. ¡Te esperamos!



SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO

Previsión Social Complementaria

- ▶ Seguros
- ▶ Inversión
- ▶ Ahorro
- ▶ Pensiones



Colindres · La Magdalena, nº 6
942 30 80 99

Santander
Jesús de Monasterio, 10 4º
942 28 28 31

Bilbao
Elcano, 14 Entlo. Dcha.
944 34 41 52

www.camposdepalacios.com





• INTERIORISMO
• SOFÁS • DORMITORIOS
• COLCHONES
• COCINAS • BAÑOS...



Los salones modernos de Mobiliario LAMAR combinan elegancia, simplicidad y funcionalidad.

Avda. Europa, 26 · Colindres
942 133 425
676 450 173

ALTO ASÓN

El evento promocional, celebrado en el Hotel Wellington, contó con la participación de los chefs Nacho Solana (Restaurante Solana, y David Pérez (Restaurante Ronquillo)



El Alto Asón lanza 'Ecos del Asón' para impulsar su turismo gastronómico

L.Vidal

"Ecos del Asón" nace como una marca gastronómica y turística que busca proyectar al Alto Asón en el panorama nacional e internacional. A través de experiencias culinarias y culturales, la Mancomunidad quiere consolidar su identidad como un destino auténtico, basado en la sostenibilidad, la calidad y el respeto por el territorio. Esta iniciativa marca el inicio de una ambiciosa estrategia de promoción que posicionará al Alto Asón como una referencia para los viajeros en busca de tradición y excelencia gastronómica.

La Mancomunidad del Alto Asón ha dado un paso adelante en su estrategia de posicionamiento turístico al presentar en Madrid su

nueva marca gastronómica, "Ecos del Asón". El evento promocional, celebrado en el Hotel Wellington, contó con la participación de los chefs Nacho Solana (Restaurante Solana, 1 Estrella Michelin) y David Pérez (Restaurante Ronquillo, 1 Sol Repsol), quienes ofrecieron un showcooking en el que los mencionados chefs, elaboraron y sirvieron cuatro tapas

representativas del Alto Asón: brioche de anchoa y boquerón, buñuelo de caza, caricos en su esencia y carrilleras de jabalí. una degustación de cuatro tapas representativas de la gastronomía local.

La Mancomunidad, integrada por los municipios de Ampuero, Rasines, Soba, Ruesga, Arredondo y Ramales de la Victoria, busca

dejar de ser una "joya escondida" para consolidarse como un referente en el panorama gastronómico. "Queremos abrirnos al mundo y ocupar el lugar que merecemos en el turismo nacional e internacional", afirmó Jesús Ramón Ochoa, presidente del ente. Destacó que el Alto Asón es un destino auténtico, con una gastronomía basada en el respeto

al territorio, el producto local y la sostenibilidad.

La iniciativa se enmarca dentro del Plan de Sostenibilidad Turística, respaldado por el Ministerio de Industria y Turismo, el Gobierno de Cantabria y la Mancomunidad del Alto Asón. Sergio Castro, vicepresidente de la Mancomunidad, subrayó que "Ecos del Asón" pretende ser un altavoz para la gastronomía y el territorio de la región. "Queremos conectar con los visitantes a través de experiencias culinarias y culturales, ofreciendo autenticidad, calidad y sostenibilidad", destacó.

El Alto Asón alberga la mayor concentración de arte rupestre de Europa por kilómetro cuadrado, una cascada de más de 70 metros de altura y, próximamente, una tirolesa de 400 metros en el nacimiento del río Asón.

A pesar de estos atractivos, sigue siendo una de las zonas menos exploradas de Cantabria, con una oferta gastronómica basada en productos de cercanía y sin artificios.

Esta acción marca el inicio de una serie de actividades promocionales que la Mancomunidad tiene previstas en los próximos meses para dar a conocer el destino a nivel nacional e internacional.

 **Laguillo**
RESTAURANTE

¡Contacta con nosotros para hacer tu reserva!

por PERSONA

46€

Primera Comunión 2025

Menú Picoteo · Especial para grupos

ENTRANTES (para compartir)

DEGUSTACIÓN DE PATÉS: Paté de Centollo, paté de queso y bombón de Foie

Jamón Ibérico
Tartar de tomate con tostas
Pulpo a la Brasa
Zamburiñas a la plancha

Cambio de sabor

Sorbete de mojito

PLATO PRINCIPAL (a elegir)

• Merluza rellena de Pescado y marisco
• Rabo de toro en salsa

El toque dulce

Tarta de la casa

NUESTRA BODEGA

• Crianza D.Origen
• Cordovín · Verdejo
• Café

Síguenos:  

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52 · Reserva: 652 736 729

TRAZOS COLLECTION

MANGO x OPTICALIA®

desde

89€

Con cristales
antirreflejantes

OPTICALIA®
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES
Tel. 942 652 016

Promoción válida del 26-01-25 al 30-04-25. Las gafas de la marca Mango llevarán lentes monofocales orgánicas 1.5 con tratamiento antirreflejante básico. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de la línea Vistasoft: Esfera: +/- 4,00 dioptrías. Cilindro: +/-2,00 dioptrías. Los productos sanitarios son conformes a las regulaciones legales.

COMARCA DEL ASÓN

A. Cruz

El rumor del agua me acompaña desde el primer paso. Siento el murmullo fresco y vibrante que serpentea entre la espesura, como un susurro antiguo que la montaña aún guarda en su memoria.

Estoy en la senda que conduce al nacimiento del río Asón, donde la roca se abre en una grieta profunda, desvelando su secreto en forma de cascada. No es un paseo nuevo, pues forma parte de mis rutas predilectas, de los senderos que empleo para mi desconexión. Mas en este caso, lo recorro con especial atención para recibir lo que el camino me quiera dictar y poder plasmarlo en este artículo para ti, para el Páginas del Asón.

Fue precisamente aquí, donde nace el río, que se consolidó, hace ya 15 años, el gran proyecto de un periódico que adoptó su propio nombre, regado y bendecido por las aguas de la ilusión, el misterio, la cercanía de la ribera y el calor y apoyo de las gentes de su cuenca.

La senda es estrecha, bordeada por helechos que se mecen suavemente al paso del viento. A cada lado, los árboles se alzan como guardianes centenarios, sus copas altas tejiendo una bóveda de sombras y destellos. Con paso decidido me dirijo desde el puente que da acceso al pueblo de Asón, dejando el cauce a mi izquierda. Respiro hondo. El aire aquí tiene algo de sagrado, tal vez inmaculado.

La humedad acaricia mi piel mientras avanzo, dejando atrás el murmullo del pueblo y sumergiéndome en el corazón de la montaña. Es un viaje a un mundo donde lo real y lo legendario se entrelazan, donde la historia de dos hermanas perdura en cada gota de agua que se precipita desde el vacío hasta el cauce del río.

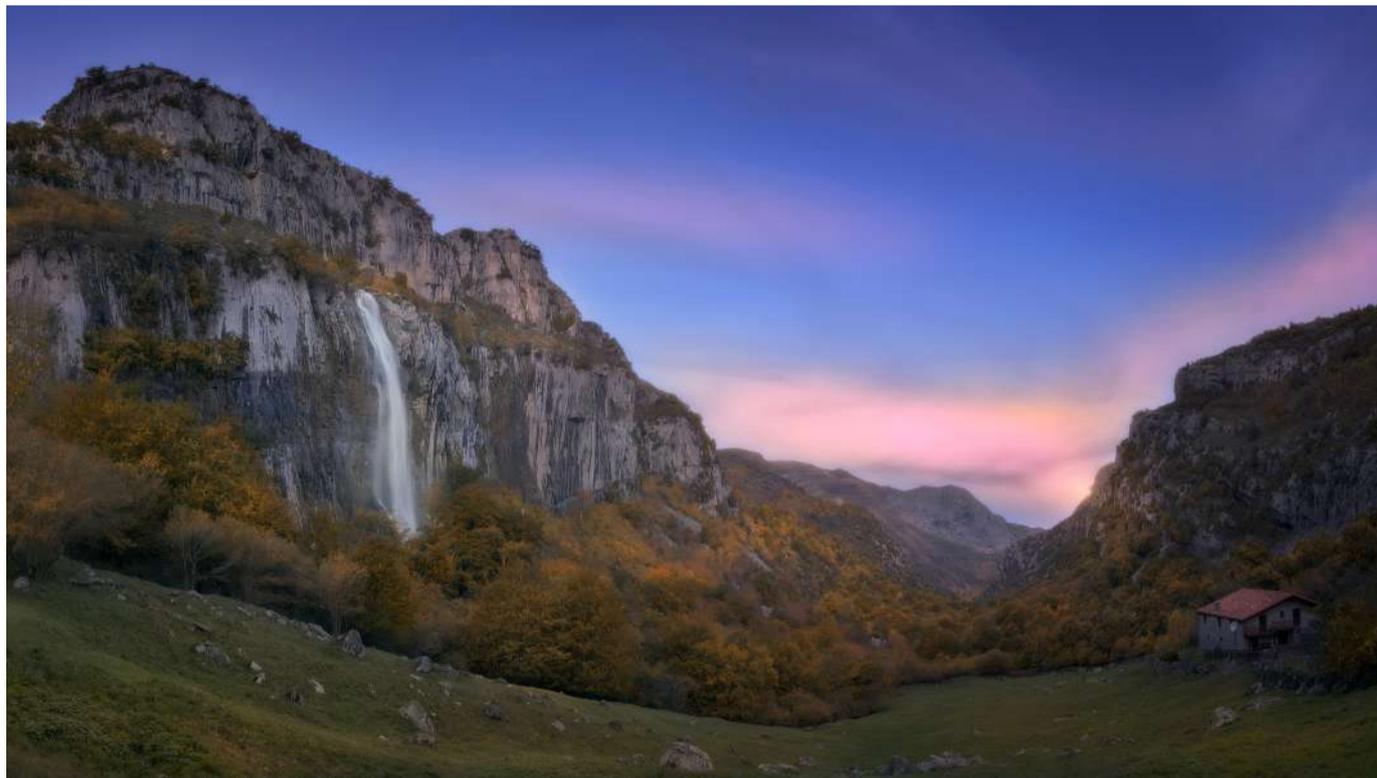
El camino sigue el curso del joven Asón, que todavía es un hilo de plata en el lecho de piedras pulidas por los años.

Su murmullo se intensifica a medida que avanza, transformándose en un eco palpitante. Con cada paso, siento que no solo me acerco al origen del río, sino al alma misma de esta tierra, a sus mitos y secretos

Ensimismado por el paisaje, la luz, cautivado por los sonidos y los olores, evoco el recuerdo de la voz de mi abuelo contándome una extraña historia.

—¡Se dice que en una cueva cercana a la cascada vivieron dos hermanas Anjanas, guardianas de estos parajes!

Una de ellas tenía el cabello dorado como el sol naciente, mientras que la otra lucía una larga melena plateada, como la luz de la luna sobre el agua. Ambas peinaban sus cabello en coleta para evitar que se

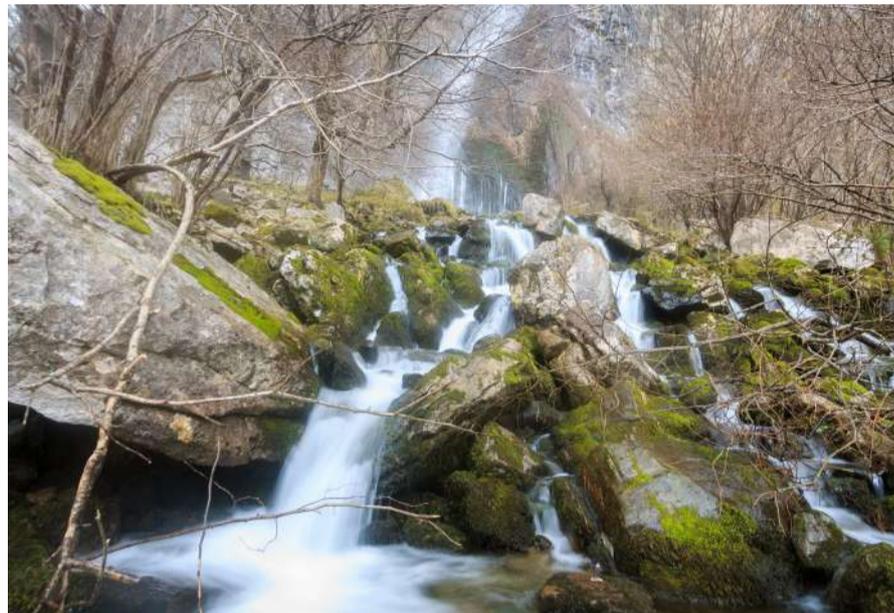


15 años de Páginas del Asón: Historias y noticias que dejan huella en la región.

Del nacimiento del Asón al corazón de sus gentes



COMARCA DEL ASÓN



Sigo mi camino, impulsado por las mismas aguas que un día vieron nacer mi primer número

enmarañaran con la vegetación durante sus andanzas La Anjana de coleta plateada era traviesa, juguetona, siempre dispuesta a gastar bromas a los pastores y viajeros que cruzaban estas montañas.

En cambio, su hermana, la de coleta dorada, poseía la paciencia de los siglos y la sabiduría de los bosques. Entre ambas, tejían un equilibrio entre la fantasía y la realidad, entre la magia y la vida cotidiana de los hombres.

El sendero asciende suavemente, atravesando fincas y acercándose a cabañas ganaderas y prados, donde algunas vacas pacen tranquilamente, mirándome con cierto grado de curiosidad y una indolente paciencia.

El río va quedándose abajo, en su lecho, cantando una melodía junto a la esencia de la naturaleza viva que le acompaña y le abraza. A lo lejos, empiezo a oír el rugido inconfundible de la cascada.

Es un sonido vivo y salvaje, que resuena en el pecho como un latido. Me detengo un instante, observando cómo la luz de la tarde se filtra entre las ramas, tiñendo de oro y esmeralda el paisaje.

Es fácil imaginar a las Anjanas caminando por aquí, sus vestidos rozando las hojas, sus voces y risas mezclándose con el viento, y su belleza fundiéndose con la del entorno.

La voz de mi abuelo sigue llegándome, como si estuviese caminando junto a mí. –Pero la armonía se rompió una noche sin luna. La Anjana de coleta plateada llevó su travesura demasiado lejos, y los humanos, hartos de sus juegos, acudieron a su hermana en busca de ayuda.

La Anjana de coleta dorada, con el corazón apesadumbrado, comprendió que

debía castigar a su hermana para restaurar la paz en el valle. Y así, mientras la traviesa dormía, recitó un conjuro que la atrapó en la roca junto al nacimiento del río.

Pero en la penumbra de la noche, olvidó un detalle: los cabellos de su hermana quedaban libres, empapándose en la corriente. Desde aquel día, el agua cae desde la montaña como una melena plateada, un testimonio de la Anjana que aún sigue aquí, fundida con la piedra y el agua.

Atravieso lo que tal vez sea el único paso complicado, entre unas rocas que se yerguen como barreras, aspirando a proteger un secreto, un tesoro.

Con cierta precaución, dirijo mis pasos hacia el origen del creciente estruendo, cuando de pronto, la veo.

La cascada del Asón se desploma desde lo alto, majestuosa e inmensa, como si el cielo mismo se derramara sobre la tierra. Es un torrente de espuma blanca, un río vertical que resplandece bajo el sol. Me quedo sin aliento.

Sí, ahí está la melena de la Anjana, cayendo sin cesar y jugando aún con el viento. Entre sus aguas, algunas páginas del periódico se deslizan, acariciando la roca. Así, entre risas y cantos, el periódico Páginas se convierte en el mensajero de los valles, como si la magia de la Anjana lo hubiera elegido para sumergirse en las historias que el agua trae consigo, en un viaje eterno de noticias que nunca cesan.

Me acerco hasta la base de la cascada, donde su melena estalla en mil gotas cristalinas. El frescor me envuelve, y la energía vibrante del lugar me estremece. Siento que el tiempo se detiene.

¿Acaso sigue aquí la Anjana, atrapada en su hechizo?

¿Acaso sus ojos nos observan desde la piedra, esperando ser liberados?

Cierro los ojos y, por un momento, me parece oír una risa lejana, un eco que se mezcla con el susurro del agua añadiendo un toque de magia a este espectáculo natural. La siento en la piel, en el aire, en la vibración de cada gota de agua que impacta contra la piedra. Y, de repente, una certeza me invade: no estoy solo.

La luz empieza a cambiar, tornándose más cálida, y el sendero me envuelve de nuevo en su abrazo de helechos y sombras.

Pienso en la Anjana de coleta dorada, en su eterna búsqueda en la biblioteca sumergida de Brenavinto, donde las palabras aún no escritas en las páginas del Asón nacen junto al murmullo del río, esperando ser pronunciadas.

¿Encontrará algún día el conjuro para liberar a su hermana? o, acaso, ¿seguirá el agua cayendo eternamente, susurrando la historia a aquellos capaces de escucharla?

Este enigma, que atraviesa generaciones, se mantiene vivo en el imaginario colectivo de nuestros lectores. La misma leyenda, los mismos ecos siguen marcando el pulso de un periódico nacido en estas mismas aguas,

donde el pasado y el presente se abrazan en cada palabra.

El murmullo del río sigue fluyendo, eterno e inquebrantable. Y así, como esas aguas que nos han dado vida y forma, el periódico Páginas sigue su curso, nutrido por las historias de quienes habitan esta Comarca, de aquellos que lo han construido, y de todos los que aún creen en su poder de transmitir.

A lo largo de estos 15 años, ha sido testigo de muchas voces, de muchos relatos, pero al igual que la cascada, su esencia nunca cambia: siempre hay una nueva historia por contar, una vida por escribir, noticias por desvelar.

Hoy, al igual que la cascada que fluye sin cesar, el periódico sigue su camino por las mismas aguas que un día vieron nacer su primer número y un compromiso con nuestros lectores y colaboradores que leen las Páginas del Asón.

“Gracias, Iñigo Ansola, por tu generosidad y talento, por regalarnos con cada trazo la esencia de nuestra historia.

Tu arte ilumina estas Páginas del Asón en su 15º aniversario, como la luz dorada y plateada de las Anjanas en el murmullo eterno del río”

PÁGINAS[®]
Cantabria
DEL ASÓN

CASTRO URDIALES

El injerto de encías corrige la pérdida de tejido gingival y mejora el volumen de la encía

La encía, al retraerse, deja al descubierto las raíces de los dientes, lo que hace que estos se vean más largos de lo normal.

Esta exposición causa caries, sensibilidad dental y, a largo plazo, recesión del hueso que rodea el diente, además de problemas estéticos. Entre los factores causantes, destacan los siguientes:

- Malposición o apiñamiento de los dientes.
- Trauma al masticar asociado a la maloclusión
- Cepillado agresivo.
- Aparatos de ortodoncia mal diseñados.
- Edad avanzada.
- Gingivitis, o inflamación crónica de las encías.

Una alternativa al injerto de encía es el uso de un compuesto de proteínas y factores de crecimiento. Este producto tiene el efecto de regenerar la encía y el tejido conectivo subyacente.

Procedimiento quirúrgico

El procedimiento completo dura aproximadamente una hora por zona a tratar y los pasos a seguir son los que te explicamos a continuación:

- Anestesia local, que puede complementarse con sedación.
- Preparación, que consiste en limpiar el área que recibirá el injerto y hacer una o varias incisiones.
- Cortar, de la zona donante, el tejido que se va a injertar.
- Colocar dicho tejido sobre las raíces que estén expuestas y suturar después.



Injerto de encías: ¿qué es, cuándo es necesario y cómo se hace?

- Administrar los cuidados en el posoperatorio (higiene, alimentación...).

Estas cirugías constituyen un tratamiento eficaz para las recesiones en fase avanzada. La zona donante puede ser la propia encía contigua o la tuberosidad del maxilar, situada detrás de los terceros molares o el paladar, que proporcionan fragmentos de encía más gruesos. Cuando se toma tejido del paladar, el inconveniente es que la herida es más molesta y produce dolor, que tarda varios días en desaparecer.

Existen tres técnicas diferentes:

Injerto de tejido conectivo

Es el más utilizado y el que suele dar resultados más satisfactorios. El tejido procede del paladar, en el que se hace una incisión para obtener un fragmento de la capa intermedia de tejido conectivo subyacente.

Después se sutura la herida realizada en el paladar.

Injerto libre

El fragmento se toma también del paladar, pero incluye todo el espesor, con la mucosa y el tejido conectivo. Es el más apropiado cuando el paciente tiene la encía muy delgada.

Injerto gingival pediculado

Se secciona una porción de la encía cercana a la zona que se quiere cubrir, dejando un lado sin cortar, con el propósito de mantener la circulación sanguínea y la vitalidad del tejido. Dado que el fragmento cortado se estira para cubrir la zona afectada, la encía donante debe tener bastante espesor.

Cuidados posoperatorios

Inmediatamente después de la intervención puedes sentir malestar, dolor y vas a sangrar un poco uno o dos días, durante los cuales es preciso evitar la actividad física. La dieta debe limitarse a alimentos fríos y blandos, como yogur, batidos o helado. La hinchazón desaparecerá gradualmente en pocos días, y con la aplicación de compresas frías es posible acelerar el proceso.

En esta fase no debes cepillar los dientes o usar el hilo dental en la zona intervenida, ya que podría desprenderse el injerto. Para mantener el área desinfectada basta con utilizar un enjuague antiséptico. El resto de los dientes se lavan con la rutina de higiene habitual.

Abstenerse de fumar es indispensable, ya que este hábito reduce la irrigación sanguínea e impide la correcta cicatrización. Las consecuencias son que el injerto de encía sea rechazado y se desprenda.

El injerto de encías tarda aproximadamente 6 semanas en cicatrizar totalmente, en una etapa tardía del posoperatorio aparece el remodelado. Se trata de pequeñas modificaciones morfológicas que se producen a lo largo de los siguientes 12 meses. Una vez transcurrido ese periodo, se consolidará el injerto y se apreciará el resultado definitivo.

En definitiva, el injerto de encías es una intervención quirúrgica ampliamente utilizada, que da buenos resultados cuando es llevado a cabo por profesionales cualificados. No solo tiene repercusiones estéticas, sino que devuelve la salud a tu boca.

VITALDENT | 35 AÑOS

TU BOCA ES TODO

Renovar tu boca: tu mejor propósito

15% de descuento* y no pagues hasta abril**

CASTRO-URDIALES

Calle Javier Echeverría 3
942 862 750

PUBLICIDAD

*Promoción válida del 1/01/25 al 28/02/25 sin IVA incluido. Aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. Para tratamientos superiores a 250€. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulta las tarifas de tu tratamiento en tu clínica Vitaldent. Tratamiento sujeto a prescripción facultativa. Registro Sanitario CS10715. **Financiación sujeta a aprobación de Sabadell Consumer Finance S.A.U. Sólo para financiación solicitada y aprobada entre el 01/01/2025 y el 28/02/2025, se formaliza y empieza a pagar a partir el 01/04/2025. Ejemplo de tratamiento al contado (impl 1.750€). Contratación en enero 2025. Precio 50 meses, 48 cuotas mensuales de 42,41€. TIN 7,45%. TAE 8,73%. Comisión de apertura 2%; 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 335,69€. Importe total de los intereses: 301,69€. Importe total del crédito: 1.734€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.035,69€. Contratación en febrero 2025. Precio 49 meses, 48 cuotas mensuales de 42,15€. TIN 7,45%. TAE 8,72%. Comisión de apertura 2%; 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 323,20€. Importe total de los intereses: 289,20€. Importe total del crédito: 1.734€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.023,10€. Los intereses devengados durante la carencia se acumulan al capital pendiente de amortizar. Se ha empleado para el cálculo de las cuotas el sistema de amortización francés, cuotas periódicas y constantes. RFG 49-21



Una Boda de Cuento

Hotel San Román de Escalante

Desde el momento en que me arrodillé ante Laura, con el anillo temblando entre mis manos y el corazón latiendo con fuerza, supe que quería que cada instante de nuestra boda fuera tan mágico como aquel. Cuando dijo que sí, entre lágrimas de alegría, comenzamos juntos un viaje lleno de ilusiones, buscando el lugar perfecto para sellar nuestro amor.

Recorrimos varios sitios, pero ninguno nos llenaba por completo, hasta que descubrimos el Hotel San Román de Escalante.

Desde el instante en que cruzamos sus puertas, supimos que habíamos encontrado el escenario ideal para nuestra historia de amor. Un bosque de ensueño dentro del recinto del hotel, con senderos cubiertos de musgo y una atmósfera de cuento de hadas que nos dejó sin palabras. Nos miramos y, sin decir nada, supimos que ese sería el lugar donde daríamos el "Sí, quiero".

El hotel nos ofrecía todo lo que habíamos soñado y más. Desde la posibilidad de celebrar la ceremonia al aire libre, rodeados de naturaleza, hasta un elegante salón interior decorado con un gusto exquisito para el convite. Pero lo que realmente nos enamoró fue la dedicación y el esmero con el que el equipo del hotel preparaba cada detalle.

Desde el primer momento, el personal nos trató con una calidez y profesionalidad inigualables. Se encargaron de cada aspecto de la boda con una precisión que nos permitió relajarnos y disfrutar del proceso.

Además, el hotel se dejó en exclusiva para nuestros casi 200 invitados, es algo que hacen siempre en este tipo de celebraciones, garantizando así la privacidad y la intimidad del enlace. Muchos de nuestros seres queridos, en especial aquellos que venían de fuera de Cantabria, se alojaron cómodamente en sus acogedoras habitaciones. Y para nosotros, la joya de la corona: la suite nupcial, un rincón de ensueño donde comenzar nuestra nueva vida juntos.

El día de la boda fue simplemente perfecto. La ceremonia, celebrada entre los majestuosos árboles del bosque, fue un espectáculo de amor y emoción.

La decoración, cuidada hasta el más mínimo detalle, hizo que cada rincón pareciera sacado de un sueño. El banquete fue una delicia para los sentidos: un menú elaborado con productos frescos, naturales y de temporada, preparados al momento con mimo y dedicación.

Algunos de estos ingredientes incluso provenían del propio huerto ecológico del hotel, lo que garantizaba una calidad y un sabor excepcionales. Cada plato fue servido con un esmero extraordinario, desde el primer bocado hasta el último brindis, superando todas nuestras expectativas.

Los más pequeños se divirtieron con animaciones y monitores que los mantuvieron entretenidos, permitiendo que sus padres disfrutaran sin preocupaciones. La atención del personal fue impecable, siempre atentos a cada necesidad, siempre con una sonrisa y una amabilidad que hacía sentir a cada invitado como en casa.

Cuando la noche cayó y las luces resplandecieron entre los jardines, supimos que habíamos tomado la mejor decisión. Bailamos bajo las estrellas, rodeados de nuestros seres queridos, con la certeza de que ese día viviría para siempre en nuestros corazones.

Al día siguiente, muchos de nuestros invitados aprovecharon para disfrutar de las maravillosas instalaciones del hotel. Algunos se relajaron en la piscina climatizada exterior, mientras que otros se dejaron mimar con un masaje revitalizante o disfrutaron de un apacible y encantador paseo, rodeados de los majestuosos árboles centenarios de su espectacular bosque privado.

Si hay un lugar donde los sueños se convierten en realidad, es el Hotel San Román de Escalante. No podríamos haber elegido mejor. Para todos los enamorados que buscan una boda de cuento de hadas, este es el sitio ideal. Elegancia, naturaleza, atención inmejorable y una experiencia que recordarás para siempre.

Gracias, Hotel San Román de Escalante, por hacer nuestro sueño realidad!



Reservas: 942 677 728

Barrio Baranda, nº22 · Escalante (Cantabria)

www.hotelsanromandeescalante.com



LIMPIAS · SENA

El Ayuntamiento de Limpias arregla el camino de la urbanización San Miguel en Seña

El Ayuntamiento de Limpias ha iniciado el arreglo del camino cercano a la urbanización San Miguel, en la pedanía de Seña. Los trabajos tendrán un coste estimado de unos 23.000€ (IVA incluido), financiados por el Ayuntamiento, y se han desarrollado en la segunda mitad de enero.

En palabras de Ignacio Sainz, alcalde de Limpias, “Esta intervención es resultado del análisis de los caminos agrarios del municipio desde principios de la legislatura. Con el añadido de que la reparación de este camino ha sido solicitada por los vecinos de la urbanización San Miguel desde hace años. Se trata sobre todo de pequeñas intervenciones que supondrán un gran cambio para quienes los usan habitualmente.”



La intervención pretende mejorar el acceso a la urbanización y a las fincas aledañas

El camino sobre el que se proyectan las actuaciones presenta un firme irregular y deficiente de la capa de rodadura. La construcción de un pavimento de hormigón permitirá adecuar la capa de rodadura al paso de todo tipo de vehículos en cualquier época del año.

La reparación consiste en la construcción de una base con firme en zahorra artificial, en aquellos emplazamientos que sea necesario. Además, será necesario recrecer dos arquetas existentes, para que queden a la misma cota que el resto del pavimento. Después se procederá al hormigonado del camino, mediante el vertido directo de camiones hormigonera procedentes de planta, en un espesor de 12 centímetros y colocando un

“ Transformaremos caminos y pistas agrarias a lo largo de la legislatura: pequeñas intervenciones que supondrán una gran diferencia para quienes los usan todos los días

mallazo de dimensiones 15x15x6. El objetivo de la actuación es facilitar el acceso de los vecinos y vecinas a la urbanización y a las fincas que se encuentran en los alrededores de la vía.

Recientemente, el ayuntamiento de Limpias ha tomado medidas significativas para mejorar la seguridad y el aspecto estético de dos importantes áreas del municipio: el aparcamiento de Rucoba y el parque de la Residencia. La intervención se ha centrado en la reparación de los muros de piedra que delimita estas zonas, un trabajo que ha sido muy esperado por los usuarios.

Antes de esta intervención, los muros de piedra presentaban un estado alarmante. Las tapas de arenisca que cubrían estos muros estaban en mal estado, muchas de ellas estaban rotas o despegadas, y algunas incluso habían desaparecido.

Esta situación no solo afectaba visualmente a la zona, sino que también generaba preocupaciones sobre la seguridad de los usuarios del parque y del aparcamiento. Con una estética deteriorada, la zona no daba buena impresión y podría haber contribuido a accidentes menores.

Para abordar este problema, el ayuntamiento contrató los servicios de un marmolista especializado, cuyo trabajo se llevó a cabo durante dos días. Gracias a su experiencia, se logró restaurar

Reparación de los muros de piedra en Rucoba y en el parque de la Residencia para mejorar la seguridad y estética del municipio



Las imágenes (antes y después) muestran las recientes reparaciones en el municipio.

de manera efectiva los muros de piedra, asegurando que las tapas de arenisca estuvieran correctamente colocadas y en perfecto estado.

Esta intervención ha tenido un coste de 2.500€, completamente asumido por el ayuntamiento, una inversión que se traduce en

beneficios tangibles para la el municipio.

Las mejoras realizadas han resultado en una mayor seguridad y comodidad para los usuarios del parque y el aparcamiento. Ahora, los visitantes pueden disfrutar de un entorno más seguro, donde la

integridad de los muros proporciona un sentido de protección. Además, estas pequeñas mejoras no solo incrementan la funcionalidad de la zona, sino que también realzan la estética general.

Estas iniciativas no solo abordan problemas inmediatos de seguridad

y estética, sino que también reflejan un esfuerzo por cuidar y embellecer los espacios públicos para el disfrute de todos. Sin duda, estas acciones son un paso en la dirección correcta hacia un entorno más seguro y atractivo para los usuarios y visitantes.

NOJA · SANTANDER



La dupla del KIA ecoteam logró imponerse en la prueba puntuable para el Campeonato de España



La próxima cita del equipo será el EcoRallye de Portugal.

Victoria para Conde y Sergnese en el EcoRallye de la Comunitat Valenciana

D.T

Eneko Conde comienza la temporada de la misma forma en que terminó el ejercicio anterior: ganando. A su derecha también había un Sergnese, pero en esta ocasión era Carlos quien navegaba por las estrechas y resbaladizas carreteras de la Comunitat Valenciana. Castellón de la Plana fue una vez más el epicentro de una prueba que reunió a más de 50 equipos de distintas nacionalidades en un recorrido de más de 528 km, divididos en tres etapas y 11 tramos cronometrados.

La jornada del viernes, el equipo la tomó como una adaptación, aprendiendo en cada kilómetro que pasaba y alcanzando un quinto puesto tras la disputa de los tres primeros tramos. El sábado, amenazaba lluvia y Conde se frotaba las manos. Comenzó la

segunda y definitiva etapa, y la remontada no se hizo esperar. Lograron la victoria en varios tramos y, para el reagrupamiento de mediodía, ya se encontraban en tercera posición en la clasificación internacional y como líderes destacados en el Campeonato de España. Una tarde con tramos largos y carreteras estrechas, que requerían bastante navegación, permitió al equipo asegurar posiciones, dando por buenos los podios en ambas categorías.

Había que esperar los resultados de eficiencia, pero las posiciones parecían claras y la mañana del domingo se encargó de confirmar los presagios: Conde y Sergnese eran los ganadores en la prueba del Campeonato de España y terceros en la clasificación internacional. "Estamos muy satisfechos con el trabajo realizado. Empezar la temporada ganando siempre es un

placer y nos permite demostrar a nuestros patrocinadores que seguimos trabajando duro para lograr los objetivos marcados".

Esta es la tercera victoria consecutiva para la montura de Conde, esta vez en Castellón, tras las de A Coruña y Montecarlo, que cerraron la temporada pasada. Y es que el vehículo, además de espectacular, es realmente efectivo.

Sus 585 CV le permiten acelerar de 0 a 100 km/h en 3,5 segundos, gracias a su tracción total y su impresionante montaje de neumáticos en llanta de 21 pulgadas. "Los Bridgestone Turanza 6 con tecnología ENLITEN han funcionado a la perfección en las condiciones climáticas tan cambiantes que hemos tenido en la prueba. La próxima competición es en menos de un mes en Portugal.

DESGUACES

ISLARES

VENTA DE PIEZAS · COMPRA DE COCHES

Los mejores profesionales siempre a su servicio

La Portilla, s/n · Islares
T. 942 74 20 02 · 670 46 10 43

www.desguacesislares.com

LUNAS DEL AUTOMÓVIL

- ✓ REPARACIÓN DE LUNAS
- ✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS
- ✓ TINTADO DE LUNAS
- ✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS
- ✓ RENOVACIÓN DE FAROS

CRISTALBOX
CICERO

Carretera General, 96
(Edificio aula 14) Cicero

942 61 65 53
Síguenos:

NEUMÁTICOS CASAS | Ctra. General s/n. Cicero

FIRST STOP
Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Baterías

PRE ITV · FRENOS
NEUMÁTICOS · ENGRASE
SUSPENSIÓN

942 64 22 67

COLINDRES

Colindres ha sacado a licitación un nuevo contrato para la limpieza viaria y la recogida de residuos, que incluirá servicio los domingos y un aumento en la frecuencia y el personal.

El pleno del Ayuntamiento ha aprobado esta licitación, cuyo contrato tendrá una duración de cuatro años, con la posibilidad de prórroga por un año adicional.

Además, el nuevo contrato supera en más de 200.000 euros al anterior e incluye mejoras en las condiciones laborales de los empleados.

El pliego de condiciones fijó un precio de licitación de 700.000 euros anuales e incluye “novedades significativas” que representarán una “importante mejora” con respecto al actual.

Así lo afirmó el alcalde, Javier Incera, quien destacó el esfuerzo económico que realizará el municipio para que el servicio mejore; el nuevo contrato incrementa en 210.000 euros al anterior y, lógicamente, el servicio será más efectivo.

Según se ha explicado en el pleno, la frecuencia de la limpieza viaria se verá incrementada y a partir de ahora se llevará a cabo todos los días del año, incluidos los domingos. Hasta este momento, el servicio en domingo



Ayuntamiento de Colindres.

Foto: L.Herrera.

El consistorio licita nuevo contrato de limpieza viaria y recogida de residuos con mejoras significativas

solamente se prestaba durante los meses de verano. Las condiciones del nuevo contrato ampliarán las frecuencias en parques infantiles y patios de los centros escolares, así como en el paseo marítimo. También se prevé la limpieza del nuevo parque de las pistas de skate y se aumentarán las frecuencias en el casco histórico del municipio, Colindres el de Arriba, y, de

manera especial, en el entorno de la Iglesia de San Juan.

Esta licitación impone la subrogación de la plantilla que realizaba el servicio hasta ahora y, además, se incrementa en una persona hasta llegar a un total de 12 empleados. También incorpora los acuerdos del convenio de personal que en estos momentos

están siendo negociados por los trabajadores con la empresa actual y que incluyen mejoras sustanciales en sus condiciones laborales.

Del mismo modo, el nuevo contrato considera el aumento de costes del servicio debido al incremento del suministro de energía y combustible y la aplicación de las nuevas normas

Nuevo servicio: recogida en domingos y mayor personal mejoran la limpieza municipal y las condiciones laborales

establecidas por la nueva Ley de Recogida de Residuos. “Con esta gran inversión, lo que buscamos es dar un cambio sustancial y continuar mejorando el servicio de recogida de basuras y limpieza.

El objetivo es mantener Colindres limpio y en las mejores condiciones”, explicó el alcalde. Una vez autorizado este trámite en el pleno celebrado ayer en el Ayuntamiento de Colindres y dado el importe del contrato, ya se ha enviado para su oportuna publicación en el Boletín de la Unión Europea. El Alcalde, Javier Incera, ha indicado que en los próximos meses se implementará en el municipio un nuevo servicio de recogida separada de bioresiduos, quinto contenedor o contenedor de orgánico, gestionado por la empresa pública MARE. Asimismo, se llevará a cabo una campaña de concienciación ciudadana para mejorar la gestión de los residuos en el municipio.

En la actualidad, la confluencia del alto precio del suelo y los materiales de construcción ha convertido el acceso a la vivienda en un reto cada vez más complejo para muchas personas

El consistorio apuesta por adaptar su planeamiento urbanístico y enajenar una parcela municipal para facilitar la construcción de vivienda tasada.

En Colindres, a la escasez de nuevas promociones se le suma la presión que ejercen sobre nuestra localidad los mercados tensionados de municipios turísticos cercanos, lo cual dificulta el alquiler y aumenta el precio de la vivienda de segunda mano.

El consistorio modificará el PGOU para facilitar el acceso a la vivienda

Por otro lado, el Ayuntamiento ha encargado al equipo redactor del nuevo PGOU el estudio de una modificación puntual del planeamiento, con la intención de hacer más atractiva la promoción de viviendas que cuenten con algún tipo de protección, así como facilitar el alquiler social. De esta manera, se busca potenciar la oferta y disminuir las trabas burocráticas, activando así el mercado.

A pesar de la demanda de nueva vivienda, este se frena debido a la confluencia del alto precio del suelo y los materiales de construcción, limitando las posibilidades de compra de los posibles adquirentes.

En este contexto, el consistorio, junto a OMICRON, la empresa encargada de la redacción del PGOU, ha optado por utilizar la vía de la Modificación Puntual para acelerar la



implementación de las medidas necesarias para lograr el objetivo planteado.

Esperar a la aprobación de un Plan General por parte del Gobierno de Cantabria resulta ser, al menos, tres años más lento que obtener el visto bueno de dicho órgano para una Modificación Puntual del Plan.

Además, esta herramienta urbanística no retrasará la redacción del nuevo Plan

General, ya que estará incorporada al PGOU y será elaborada por el mismo equipo.

“Es conocido el problema actual de la vivienda en España, que afecta principalmente a la población joven, y es necesaria la implicación de todas las Administraciones Públicas para intentar afrontarlo”, ha explicado el Concejal de Urbanismo, Adrián Setién.

Finalmente, otra de las medidas que el Ayuntamiento de Colindres pondrá en marcha en breve para favorecer el acceso a la vivienda será la enajenación de una parcela de titularidad municipal.

En esta parcela, cumpliendo con la gestión urbanística comprometida, se propiciará la construcción de aproximadamente veinte viviendas de precio tasado, que, cabe destacar, será considerablemente inferior al precio de mercado.



audifonorte

CENTRO DE RECURSOS AUDITIVOS

E S P E C I A L I S T A S E N A U D I C I O N

SIN IVA

audífonos última generación

SIN IVA

audífonos última generación

SIN IVA



DTO. importe equivalente a I.V.A. Válido hasta el 31/03/2025

**ESTUDIO
AUDITIVO
GRATUITO**

Financiación a medida **0%**
SIN INTERESES

CITA previa 942 652 318

audifonorte.net



SI DECIDE CAMBIAR SUS AUDÍFONOS, LE HACEMOS DESCUENTO POR LOS VIEJOS AL ADQUIRIR LOS NUEVOS.



DEPARTAMENTO DE OTOPLASTIA, FABRICACIÓN DE TAPONES DE BAÑO.



LABORATORIO DE REPARACIÓN DE AUDÍFONOS Y AYUDAS AUDITIVAS.



ESPECIALISTAS EN INSTALACIONES DE BUCLE DE INDUCCIÓN MAGNÉTICA Y SISTEMAS FM.

COLINDRES

El Club Piragüismo Colindres tuvo una destacada actuación en el Campeonato Regional de Invierno, disputado en Unquera el pasado 1 de marzo, donde sus palistas lograron un total de seis medallas: dosoros, dos platas, dos bronce y un sexto puesto.

El dominio más claro se vio en la categoría Junior, donde los representantes de Colindres coparon el podio con una superioridad indiscutible. Marco Ramos se hizo con el oro, Diego Moncalian con la plata y Carlos Rivero con el bronce, demostrando el gran nivel de la cantera del club.

En la categoría Senior, Iván Ateca logró la medalla de plata en una emocionante final que se decidió en un apretado sprint. Su compañero Alberto Gutiérrez finalizó en sexta posición, cerrando una gran actuación.

Los Máster también sumaron preseas para el club. En la categoría Máster C, Ernesto Goribar se colgó el oro, mientras que Jesús Torre logró el bronce, completando



Colindres brilla en el Regional de Invierno con seis medallas

Sus palistas lograron seis medallas: dosoros, dos platas, dos bronce y un sexto puesto

así un campeonato exitoso para Colindres.

El entrenador del club y presidente de la Federación Cántabra de Piragüismo, Ernesto Goribar, se mostró ilusionado con el desempeño de sus palistas y con la próxima cita en el Campeonato de España de Invierno, que se celebrará en Sevilla los días 15 y 16 de marzo. Allí, los tres Juniors recién ascendidos a la categoría intentarán clasificarse para la gran final en la distancia de 5.000 metros.

Junto a ellos, también competirán en Sevilla los palistas Máster Ester Jaca, Iván Ateca, Alberto Aparicio y Ernesto Goribar, quienes aspiran a dejar el nombre de Colindres en lo más alto y, por qué no, traer alguna medalla de vuelta.

¡Nueva Tienda en Laredo!



C/ Menéndez Pelayo, 21
Laredo
605 04 17 85

www.conservasvelmar.es
C/ La Mar, 25-27 · Colindres
670 415 055 · 942 650 039

Tenemos Angulas todo el año

ANGULAS
al natural
cocida congelada

Angulas de Velmar
Al mejor precio



Tarrina de 100 gramos

18€

ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de 100 gramos

15€

*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO de Colindres

NOJA

Valeria Valgonen, primera líder de la Copa de España de Fémimas tras vencer en Noja

El Gran Premio Cantabria Deporte-IX Trofeo Ciclismo Femenino Villa de Noja fue un éxito de participación con más de 400 ciclistas inscritas y ha servido para dar a conocer a la campeona regional femenina élite-sub 23 y a las medallistas. Claudia San Justo del Eneicat-CM Team fue la mejor ciclista regional en la prueba nojeña y se colgó la medalla de oro. Marta Beti del Cantabria Deporte Río Miera fue segunda mientras que Joane Gorostiza del Abadiño Cycling Academy terminó en tercera posición. La prueba estuvo organizada brillantemente por el Club Ciclista Noja.



Naia Torrent.

Foto: J. González.

Éxito absoluto del IX Trofeo Ciclismo Femenino Villa de Noja

Élite-Sub23

Valeria Valgonen (UPV) se ha impuesto en las calles de Noja, consolidándose como la primera líder de la Copa de España Fémimas élite-sub23. La ciclista rusa ha rematado una escapada formada por ocho ciclistas, donde fue la más rápida en el sprint final. La segunda plaza ha sido para Eva Anguela (Cantabria Deporte - Río Miera), que a su vez se hizo con el premio del sprint especial. Cerraba el pódium Eukene Larrarte (Massi Baix Ter), integrado en su totalidad por especialistas en el velódromo. La prueba estuvo marcada por la neutralización en los primeros compases de la misma, a raíz de una multitudinaria caída que requirió la presencia de los servicios médicos.

Tras la reintegración de los vehículos de apoyo, se reanudó la competición con la disputa de una única vuelta de 27 kilómetros, donde desde el inicio se impuso un ritmo frenético. Tras varios intentos de escapada, el pelotón llegaba unido al paso por la meta volante, donde Natalie Quinn (Estados Unidos) pasaba en cabeza. Sin embargo, a 18 kilómetros de meta se formaba una escapada de diez corredoras, de la cual saldría la vencedora.

El paso por el alto de San Mamés dejaba el grupo cabecero en ocho ciclistas, las cuales llegaron juntas a la línea de meta. El premio de montaña fue a parar a las manos de Diana Smirnova (UPV), dando así otro trofeo para su equipo. Tras un agónico sprint final, finalmente Valeria Valgonen alzaba los brazos en las calles nojeñas.

Categoría Júnior

En lo que respecta a la categoría júnior, la victoria fue a parar a manos de Naia Torrent (Baix Ter Academy), en lo que es su primer año en el pelotón juvenil. Tras una neutralización provocada por una montonera, cuatro ciclistas abrieron un hueco tras pasar por la meta volante de Isla. La propia Torrent, su compañera de equipo Ariadna Miguel, María Alisa Sushch (Tenerife) y Anayet Alonso (Timac Agro - Lacturale). Al paso por el premio de montaña de San Mamés, la Naia Torrent lograba abrir un hueco que nadie sería capaz de cerrar.

El segundo puesto fue a parar a las manos de Ariadna Miguel, firmando así un doblete para el conjunto Baix Ter Academy. Leyre Almena (Río Miera - Meruelo) cerraba el podio. En lo que respecta a la meta volante, Alejandra Neira (Baqué) era la más rápida, mientras que en el sprint especial Adriana Vargas (Baix Ter) hacía lo propio. Cabe destacar que la ganadora la pasada edición, la subcampeona del mundo Paula Ostiz (Baqué), no pudo finalizar la prueba como consecuencia de una caída.

Cadete

En la categoría cadete, que abría la jornada, el protagonismo recaía en la figura de una debutante, Ana Lospitao (Electromercantil - Gr100). La ciclista extremeña se impuso en solitario gracias a un ataque a falta de seis kilómetros para el final. Maixa Odriozola (Zu-K / Limousin) fue la más rápida del pelotón perseguidor, firmando así una segunda posición. La ganadora el pasado año, Maialen Narbona (Punta Galea), cerró el podio. En cuanto a

los premios especiales, Noa Vega (Baqué) se hizo con la meta volante, Andrea Blas (Río Miera - Meruelo) con el sprint especial y, finalmente, Carla Bañuls (Teika) se llevó la montaña.

Máster

Atendiendo a las diferentes categorías máster, Tamara Álvarez (Pafgio) venció en máster 30, mientras que Úrsula Ospina (Palafolls) hizo lo propio en máster 40 y María del Carmen Melgar (Villaverde Bajo) en máster 50. Por último, cabe mencionar que esta prueba repartía los maillots de campeona cántabra. Claudia San Justo (Eneicat) fue la mejor regional en categoría

élite, siéndolo Aitana Gutiérrez (Baqué) y Daniela Arce (Viella - Guttrans) en categoría júnior y cadete, respectivamente. El Club Ciclista Noja, a través del responsable de la prueba Roberto San Emeterio, quiere agradecer la presencia en este IX Gran Premio Cantabria Deporte - Trofeo Ciclismo Femenino Villa de Noja. Asimismo, destaca la deportividad de los equipos, quienes han mostrado "comprensión en ciertos momentos de tensión para todos, pero que hemos gestionado favorablemente". Para finalizar, la organización desea una pronta recuperación a todas las corredoras implicadas en las diferentes caídas.

**CLÍNICA
PODOLÓGICA**



NUESTROS SERVICIOS

- ✓ QUIROPODIA
- Uñas encarnadas
- Callos • Durezas
- ✓ ÓRTESIS DE SILICONA
- ✓ PAPILOMAS
- ✓ ESTUDIO DE LA PISADA

- ✓ ECOGRAFÍA DEL PIE
- ✓ PLANTILLAS A MEDIDA
- ✓ PODOLOGÍA INFANTIL
- ✓ PODOLOGÍA GERIÁTRICA
- ✓ CIRUGÍA AMBULATORIA
- * DOMICILIOS

Colindres: Av. de Los Astilleros, nº4 ☎ 624 41 29 24 📍
www.podologiamorenovalle.com

AMPUERO

ENTREVISTA

10 minutos con: Amaya Fernández, alcaldesa de Ampuero.

Amaya Fernández: "Asumí la alcaldía con el compromiso de transformar Ampuero y los resultados ya se ven"

Amaya Fernández asume la Alcaldía de Ampuero tras la dimisión de Patricio Martínez el 13 de octubre de 2023, tras ser nombrado Director del CIMA. Su llegada a la alcaldía se produce después de una nueva negociación del pacto con sus socios de gobierno del PRC, que se extendió hasta junio de 2024. Finalmente, el pacto se rompió debido a las continuas amenazas y conversaciones entre el PRC y el PSOE, pero antes de que fueran ellos quienes tomaran la decisión, el equipo de gobierno optó por adelantarse y poner fin a la alianza.

Con 43 años y natural de Ampuero, Amaya Fernández ya formó parte del Ayuntamiento en la primera legislatura de Patricio Martínez como alcalde. En aquel periodo, llevó las concejalías de Festejos, Cultura, Servicios Sociales y Turismo, siempre con la vocación de mejorar la vida de sus vecinos. Su amor por su pueblo y su gente es innegable, y siempre que puede presume de ello.

Madre de dos niños mellizos de cinco años, para asumir su nuevo cargo, tomó la difícil decisión de pedir una excedencia en la empresa en la que trabajó durante 20 años, justo en uno de los mejores momentos de su trayectoria profesional.

Aunque extraña a sus compañeros, su compromiso con Ampuero y su futuro es ahora su prioridad. Así nos lo hizo saber a esta entrevista concedida a nuestro periódico Páginas del Asón.

Pregunta- ¿Cuál es tu valoración de este primer año al frente de la alcaldía de Ampuero? ¿Cuáles han sido los mayores retos y logros?

Respuesta- El primer año hemos tenido dos etapas: una en la que estábamos gobernando con el PRC, situación que para nada fue provechosa debido a las continuas amenazas de ruptura de pacto y revisión de las condiciones. No se podía dar un paso sin pensar en que supondría otra revisión,



Amaya Fernández, alcaldesa de Ampuero.

“
Ha llegado el momento de ponerle fin al problema de las instalaciones deportivas y la CROTU ya nos ha confirmado la viabilidad para ejecutar el proyecto en Tabernilla”
”

lo que nos impidió ser nosotros mismos y fluir con naturalidad. Tras la ruptura, todo comenzó a salir adelante: la obra del río, las instalaciones deportivas, los presupuestos... En menos de un año, hemos logrado desbloquear estos proyectos y ejecutar diversas obras con la ayuda del Gobierno de Cantabria, como el asfaltado de Eauze, la carretera del Santucu, la carretera y cunetas de Cerbiago, y la carretera de La Bárcena a Santisteban. Además, se ha encargado un estudio para valorar la problemática del agua en el municipio, dado que es un punto crítico que afecta a la inversión en el pueblo.

En este sentido, hemos tenido que

cambiar las bombas del depósito de Cerbiago, arreglar una gran fuga en el depósito de Santisteban y estamos esperando el suministro de otra bomba nueva para el depósito de Bernalles. También estamos trabajando en el nuevo aparcamiento del instituto, que será una realidad en breve gracias a la financiación de la Consejería de Fomento. Actualmente, se está desarrollando el proyecto para ejecutar la obra a lo largo de este año.

Desde la Consejería de Ganadería, estamos impulsando varias actuaciones, una en la zona de Mezquita, que se realizará con

sus propios medios, y otra en la zona de Las Garmillas, que hemos solicitado a Infraestructuras Agrarias. Además, con el fondo de mejoras, tenemos pendiente la replantación del monte que se está cortando actualmente.

En cuanto a infraestructuras educativas, hemos conseguido el compromiso de la Consejería para ejecutar este verano varias obras muy demandadas por la comunidad, como el arreglo de los baños del colegio y la pista del patio infantil. Asimismo, estamos pendientes de reparar los escalones de entrada al colegio de los más pequeños, que estaban muy deteriorados.

Ya en el primer año de legislatura, el centro de salud nos solicitó una cubierta para los coches del SUAP, que se llevará a cabo a través de la Consejería de Sanidad, a la espera del permiso de Confederación.

Por último, recientemente hemos recibido la autorización para cubrir la bolera de San Pedruco. Desde la Dirección General de Deportes nos han solicitado un añadido al proyecto, y esperamos que pronto se dé luz verde a la cubierta.

P.- La restauración fluvial del río Asón es uno de los grandes proyectos de esta legislatura. ¿En qué punto se encuentra actualmente? ¿Qué avances se han logrado y cuáles son las perspectivas de futuro?

R.- Cuando entramos en el equipo de gobierno en junio del 2023, lo único que se tenía era la subvención de más de tres millones de euros para la restauración fluvial. No existía proyecto, no había permisos, es decir, el proyecto llevaba parado cerca de 8 meses.

En septiembre del 2023 el Gobierno de Cantabria declara la utilidad pública y de interés general de la obra para la comunidad de Cantabria, paso imprescindible para poder continuar con el proyecto hacia adelante, ya que necesitábamos apoyo económico

para poder llevarlo a cabo. Tras esta declaración se procede a licitar el proyecto de la obra de restauración fluvial con un plazo de ejecución de tres meses, una vez el proyecto está en nuestras manos, comenzamos junto a la Dirección General de Aguas y Puertos a trabajar ese proyecto con los técnicos de la Confederación Hidrográfica del Cantábrico para completar el proyecto con sus correcciones.

Dentro del proyecto redactado existen dos partes, una que está subvencionada por los 3 millones de biodiversidad y otra parte que no encajaba dentro de la subvención, por ser soluciones “duras” y no tanto de restauración fluvial, aquí es donde tenemos el apoyo del Gobierno de Cantabria, con los que hemos firmado dos convenios para que ellos financien la parte de la obra que no subvencionaba biodiversidad y la parte de la compra o expropiaciones de los terrenos necesarios para ejecutar la obra.

En un año se ha redactado el proyecto, se ha conseguido el apoyo del Gobierno de Cantabria para poder financiar la totalidad de la obra, ya que una parte no tenía sentido sin la otra, se ha licitado la obra, la dirección de obra ha comenzado las expropiaciones, y en nada veremos ya las máquinas en el río, que es lo que todos los vecinos de Ampuero queremos y por lo que nosotros, desde el ayuntamiento, estamos luchando. La obra de restauración fluvial se va hacer, no se va a perder la subvención y vamos a conseguir finalizar una obra histórica para nuestro pueblo.

P.- La construcción del complejo deportivo es otro de los grandes proyectos en marcha. ¿Cómo ha avanzado hasta ahora? ¿En qué fase se encuentra y qué plazos maneja para su ejecución? ¿Ha habido dificultades en el proceso?

R.- La verdad es que para mí, al igual que para mis compañeros que somos amantes de nuestro pueblo, donde he crecido, he

AMPUERO

ENTREVISTA

10 minutos con: Amaya Fernández, alcaldesa de Ampuero.



Ayuntamiento de Ampuero.

Ampuero avanza con fuerza, importantes obras en marcha y mejoras clave en infraestructuras y servicios

en su ejecución, a pesar de estar incluidas en el plan de carreteras anterior.

A lo largo del municipio, estamos impulsando mejoras en zonas que presentaban un gran deterioro, como el Barrio del Camino, el paso de Bernalles y el entorno de Cerbiago. A través de pequeñas actuaciones, queremos llegar a todos los vecinos, atendiendo las necesidades que realmente afectan a su día a día. No se trata sólo de grandes infraestructuras, sino de ejecutar aquellas mejoras que marcan la diferencia en la vida cotidiana de nuestro pueblo

necesidades?

R.- En cuanto a nuestros mayores hemos mantenido aquellas actividades que tradicionalmente se han llevado a cabo y ellos mismo las demandan como el taller de memoria, taller de gimnasia a través de la mancomunidad de municipios, además de esto se ha iniciado un nuevo programa denominado plan mejora en el que trabajamos varios aspectos como la estimulación cognitiva, nuevas tecnologías y alfabetización digital, salud etc.

Por otro lado, nos hemos propuesto acercar la cultura a esta generación, ya son dos las excursiones realizadas por el ayuntamiento para nuestros mayores en la que hemos comprobado la alta participación y el entusiasmo con lo que lo reciben, así que sin tardar mucho tendremos nuestra tercera salida.

beneficia a jóvenes, mayores y vecinos en general, ofreciendo una alternativa de ocio y cultura en el municipio.

P.- Estamos a inicios de año, ¿en qué punto están las negociaciones para aprobar los presupuestos y qué actuaciones serán prioritarias?

R.- Ya hemos pasado un borrador del presupuesto a nuestros compañeros del PSOE y del PRC, como ya he dicho antes, el margen de maniobra es muy pequeño y todos nosotros vemos las necesidades de nuestro pueblo, otra cosa es lo que podamos ir ejecutando, ojalá pudiésemos acometer todas las necesidades a la vez, pero es muy difícil. Como prioridad este año y en la que todos los grupos estamos de acuerdo, es el arreglo de la subida al cementerio y el ensanche de San Juan.

P.- ¿Hay algún proyecto en marcha para fomentar el turismo y embellecer o revitalizar el municipio?

R.- Estamos redactando un proyecto para presentar a la Consejería de Turismo para embellecer el casco antiguo de nuestro pueblo y se presentará en breve.

Al mismo tiempo, estamos intentando recuperar las fuentes y lavaderos del municipio, otro atractivo más para que la gente venga a disfrutar de nuestro maravilloso pueblo. Hemos imprimido guías y mapas exclusivos de la localidad para facilitar las visitas de los turistas, algo que hasta ahora no se había hecho nunca.

El año pasado comenzamos con la recreación histórica del Siglo de Oro de la Torre Espina, otro de nuestros grandes retos turísticos para esta legislatura, estamos esperando que la Dirección General de Cultura acometa una rehabilitación en la portalada de la torre, algo que esperamos que se haga durante este año.

vivido y donde estoy criando a mi familia, esta legislatura con estos dos grandes proyectos son todo un reto ilusionante y por los que vamos a trabajar sin descanso.

En cuanto a las instalaciones deportivas, un problema que venimos arrastrando desde tiempos inmemorables, ha llegado el momento de ponerle fin. Tras varias vueltas en los primeros meses de legislatura en cuanto a la ubicación del mismo, ya que no creían que fuese la más adecuada en Tabernilla, que por otro lado era donde todos los informes decían que tenía que ser, ya fijamos el punto y comenzamos a pedir los permisos a la Confederación y a la CROTU, porque aún no existían en enero, pero ya nos han confirmado en la CROTU que es viable la ubicación en Tabernilla, así que ya estamos trabajando para sacar a licitación el proyecto y comenzar a comprar los terrenos a los vecinos, con los que nos gustaría llegar a un acuerdo.

Nosotros entendemos que ellos tienen que defender sus fincas, es lo normal, en muchos casos son herencias de sus padres o abuelos y tienen un valor sentimental más alto que supera al valor económico.

Hubiera sido ideal que, en épocas de mayor estabilidad económica para los municipios, se hubiera

previsto esta problemática y adquirido terrenos para la construcción de instalaciones. Sin embargo, dado que esto no ocurrió, ahora nos enfrentamos a la necesidad de encontrar la mejor solución posible dentro de las circunstancias actuales.

P.- ¿Qué actuaciones destacadas se han llevado a cabo en materia de obras públicas durante este primer año de legislatura?

R.- Lo primero que me gustaría decir es que el presupuesto de Ampuero es un presupuesto en el que la capacidad de inversión es muy limitada, así que necesitamos del apoyo de las consejerías para poder ejecutar la mayoría de las obras del municipio. Hemos asfaltado Eauze y Cerbiago, y acabamos de conseguir los permisos para una obra en Udalla, afectada por Confederación, que permitirá arreglar la subida al cementerio y varios viales.

La Consejería ejecutará esta actuación, solucionando tanto el deterioro del asfalto como los problemas de saneamiento que presenta la vía.

Además, estamos en conversaciones con la Consejería para que ejecuten la CA-502, la subida a Cerbiago, así como la CA-258, que da acceso al polígono industrial, cuyas obras comenzarán finalmente el próximo lunes tras años de retraso

“

La obra de restauración fluvial se va hacer. No se va a perder la subvención y vamos a conseguir finalizar una obra histórica para nuestro pueblo

”

P.- ¿Cuándo está prevista la licitación de las obras para la renovación de la red de abastecimiento de agua en La Aparecida y Udalla?

R.- Estamos hablando con los propietarios de las fincas y consiguiendo sus firmas para que nos dejen entrar en sus terrenos para ejecutar la obra, nos faltan tres firmas, en cuanto las presentemos al Gobierno de Cantabria se ejecutara esta obra tan necesaria. Es curioso que tengamos que ir puerta a puerta consiguiendo estas firmas, sin embargo, esto es lo realmente bonito de la política de pueblo.

P.- Los jóvenes y los mayores son fundamentales para el desarrollo y la identidad del pueblo. ¿Qué mejoras se han implementado en el último año para ambos colectivos y cuáles son sus principales demandas y

COLINDRES

El Gobierno destina 230.000 euros en ayudas para impulsar inversiones en las cofradías de pescadores

D.T.

El Gobierno de Cantabria, a través de la Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, ha convocado los 230.000 euros para que las cofradías de pescadores realicen inversiones en beneficio del sector.

Según ha recordado la consejera, la convocatoria de estas ayudas, cofinanciadas por el Fondo Europeo Marítimo de Pesca y Acuicultura (FEMPA) van encaminadas a impulsar la modernización del sector, fomentando el desarrollo de una pesca sostenible desde el punto de vista medioambiental, eficiente en el uso de recursos, innovadora,



competitiva y basada en el conocimiento. Se subvencionarán las inversiones destinadas a mejorar las infraestructuras,

equipos y maquinarias de los puertos pesqueros, las lonjas, los lugares de desembarque, los pantalanes y los fondeaderos.

Se subvencionarán las inversiones destinadas a mejorar las infraestructuras, equipos y maquinarias

Así, se consideran como gastos subvencionables la modernización o acondicionamiento de bienes inmuebles; la adquisición de maquinaria, instalaciones y equipos

de primer uso; equipos y programas informáticos relacionados con las actividades de producción y de comercialización, excluyendo los equipos informáticos portátiles, y los elementos de transporte interno, siempre que formen parte integrante del proyecto.

La orden en la que se basa la resolución de la Consejería establece que la intensidad de la ayuda pública concedida no podrá superar el 75% de los gastos subvencionables, siendo el resto financiado por el beneficiario como contribución privada.

Las solicitudes se presentarán hasta el 20 de abril, en el registro de la Consejería o en cualquier otro registro previsto por la normativa actual, debiéndose utilizar el modelo normalizado en los anexos de la orden junto con la documentación prevista en la misma.

El Bar Piscis, donde el buen trato se mezcla con una gran selección de vinos y tapas de autor

Paseando por Colindres, decidí hacer una parada en el Bar Piscis, ubicado en la calle Heliodoro Fernández esquina con la calle Santander.

Me habían hablado muy bien de sus tapas y su ambiente acogedor, y la verdad es que la experiencia superó todas mis expectativas.

Nada más entrar, me recibieron con una sonrisa cálida. Eduardo y su equipo tienen un trato excepcional, haciéndote sentir como en casa desde el primer momento. Lo primero que me llamó la atención fue la limpieza y el orden del local, algo que siempre valoro.

Luego, me dejé llevar por la carta y las sugerencias del día. Probé los mejillones en vinagreta, unas croquetas caseras de jamón

que se deshacían en la boca y, por supuesto, sus famosas rabas, que estaban en su punto justo de fritura y sabor. No podía faltar una Gilda y un pincho de tortilla bien jugosa, todo ello regado con la compañía de un buen vino.

Lo mejor de todo es que cada fin de semana y festivo, el Bar Piscis sorprende con opciones irresistibles: gambitas, patatas tres salsas y una selección de pinchos de autor elaborados con un mimo

especial. Y no sólo es un sitio para el aperitivo o un buen picoteo; también es perfecto para desayunar, disfrutar de un buen café o tomar unas copas a cualquier hora del día.

Decidí sentarme en su terraza soleada donde el tiempo parece detenerse entre risas, conversaciones y el placer de la buena gastronomía.

Me sorprendía ver cómo los clientes habituales saludaban a

Eduardo con confianza y cálido afecto, se notaba que aquí hay una comunidad construida sobre la calidad y el buen hacer.

No me queda duda de que volveré al Bar Piscis, No sólo por sus tapas y pinchos, que son una delicia, sino por la experiencia en sí: la atención, el ambiente acogedor y la pasión con la que Eduardo y su equipo trabajan cada día.

Si alguna vez estás en Colindres, no dudes en hacer una parada en el Bar Piscis. Te aseguro que saldrás encantado, con ganas de repetir y con una sonrisa en el rostro.

Descubriendo el Bar Piscis: Sabor, tradición y buenos momentos

¡¡PICOTEO FINES DE SEMANA Y FESTIVOS!!

Gran variedad de pinchos

- Rabas de jibión
- Croquetas de jamón
- Mejillones a la vinagreta
- Gambitas
- Patatas tres salsas...



¡GRAN SELECCIÓN DE VINOS!



C/ Heliodoro Fernández, 31
Colindres



GRANDES OFERTAS

¡IMBATIBLES!

- CONFORT
- FIRMEZA
- ADAPTABILIDAD
- TRANSPIRABILIDAD

COLCHÓN AZABACHE

429€

MEDIDAS 90 cm

449€

MEDIDAS 105 cm

499€

MEDIDAS 135 cm

535€

MEDIDAS 150 cm



499€

Altura 28cm

135 x 190 cm

COLCHÓN CON NÚCLEO DE MUELLES

Consultar otras medidas

PACK 765€

135 x 190 cm

COLCHÓN + CANAPÉ MADERA GRAN CALIDAD



Consultar otras medidas

LLÉVATE DE ¡REGALO!

UN NÓRDICO DE FIBRA

por la compra de uno pack



(350GR.)

*Misma medida del pack adquirido



Laredo

Barrio de la Pesquera, s/n.

942 61 11 11 · 942 61 12 00

7.000m²

DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES

RUESGA



Jesús Ramón Ochoa y Susinos se reúnen para estudiar las necesidades del municipio.

Desarrollo Rural impulsa mejoras en infraestructuras agrarias y evalúa nuevas iniciativas para el municipio

D.Trueba

La Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación acometerá el hormigonado del barrio de Coladío, en Matienzo, y estudiará intervenir en el camino que conecta Las Calzadillas con Busmartín, con el objetivo de mejorar la red de infraestructuras agrarias en Ruesga.

Así lo ha confirmado la titular del área, María Jesús Susinos, tras reunirse con el alcalde del municipio, Jesús Ramón Ochoa, para abordar las principales necesidades locales.

Durante el encuentro, Ochoa ha trasladado a la consejera su

preocupación por el estado de algunos caminos rurales que requieren acondicionamiento para facilitar la comunicación de los vecinos.

En respuesta, Susinos ha garantizado la ejecución de la mejora en Coladío y el análisis de futuras actuaciones, comprometiéndose a valorar la viabilidad de los proyectos planteados.

Otro de los asuntos destacados ha sido la inquietud del regidor por los «daños recurrentes» causados por los ataques de lobos en el municipio. Al respecto, Susinos ha asegurado que el nuevo Plan de Gestión del Lobo,

actualmente en elaboración, reflejará la situación actual de los municipios más afectados y ha manifestado su confianza en que el documento esté aprobado antes de que finalice el año.

Además, el alcalde ha solicitado apoyo para el soterramiento del cableado en el municipio, un proyecto que el Ayuntamiento está elaborando junto a Viesgo. La consejera se ha mostrado receptiva a estudiar esta propuesta, así como el resto de las demandas planteadas, y ha avanzado que su equipo analizará las posibilidades presupuestarias para atenderlas.

LAREDO

Laredo y San Andrés de Giles (Argentina) refuerzan sus 40 años de unión



El alcalde de Laredo, Miguel González, ha aprovechado un viaje personal para visitar el Ayuntamiento de San Andrés de Giles (Argentina), municipio con el que la villa pejina mantiene lazos culturales, amistosos y solidarios desde hace 40 años, aniversario que se cumple este mismo año.

Esta es la primera vez que un alcalde laredano visita esta pequeña localidad argentina situada al norte de Buenos Aires. En una reunión con su alcalde, Miguel Ángel Gesualdi; y el secretario de su Gobierno, Bautista Castañón; el regidor pejino se ha comprometido a mantener el vínculo existente entre ambas instituciones con el objetivo de seguir fortaleciendo dichos lazos. En este sentido, González ha invitado a Gesualdi a la Batalla de Flores, que tendrá lugar el 29 de agosto.

Como gesto recíproco, el mandatario argentino le ha propuesto asistir al Día de San Andrés, la celebración más significativa para los gilenses, conmemorada desde 1806 cada 30 de noviembre. El acto ha incluido también el intercambio de obsequios simbólicos entre ambos alcaldes: González ha entregado una placa y la bandera de Laredo, mientras que Gesualdi le ha correspondido con el decreto de Huésped de Honor y un escudo municipal realizado por el artesano local Marcelo Daverio. Posteriormente, ambos han recorrido puntos emblemáticos de la ciudad, como la Plaza San Martín, la sede de la Asociación Española y el Centro Municipal de Cultura.

Merece una especial mención Miguel Ángel Aja, laredano nacido en San Andrés

de Giles, quien, a pesar de haberse trasladado a Laredo, ha jugado un papel fundamental como nexo entre ambos lugares a lo largo de todos estos años.

Su labor ha sido clave en la consolidación de esta relación, tanto a nivel institucional como social, fomentando iniciativas culturales y solidarias entre ambas comunidades.

La relación entre Laredo y San Andrés de Giles, iniciada hace cuatro décadas y consolidada en 2006 con Santos Fernández Revollo al mando del Consistorio laredano, se ha materializado en gestos significativos, como la inauguración de la plazoleta Villa de Laredo en San Andrés de Giles y la designación de una calle de Laredo con el nombre de San Andrés de Giles, símbolos visibles de una hermandad que trasciende generaciones.

Fotógrafos
DESDE 1988

QUIQUE FOTÓGRAFOS
Colindres

www.quiquefotografos.com | 942 610 892

LEX PELUQUEROS

Apasionados por nuestra profesión. te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.



C/ LA ESPERANZA, 5
COLINDRES

942 67 45 16

SANTOÑA · COLINDRES · LAREDO

Espectacularidad y disfrute en el exigente trazado de 19,5 kilómetros que enlaza el centro de Santoña con La Atalaya de Laredo y para facilitar la participación de quienes prefieran distancias más cortas, se mantendrá la carrera de 10 KM entre Colindres y El Fuerte del Rastrillar de Laredo.

El III Desafío de la Ballena se celebrará el 5 de abril con un premio extra para quien consiga superar el récord



El sábado 5 de abril volverá una de las pruebas más espectaculares del atletismo popular del calendario nacional. Se trata del III Desafío de la Ballena, una competición que une historia, espectacularidad y disfrute en el exigente trazado de 19,5 kilómetros que enlaza el centro de Santoña con La Atalaya de Laredo.

Este impresionante mirador, que se desploma sobre el Cantábrico, fue hace siglos un enclave ideal para el avistamiento de ballenas, cuya caza suponía la base de la supervivencia de aquellas poblaciones de pescadores. Remontar el último kilómetro de la prueba desde el nivel del mar hasta esta privilegiada localización pondrá a prueba la preparación de los competidores que difícilmente habrán competido en una carrera con mejores escenarios naturales.

Con la organización de Compite y Disfruta y Eventia Sport, esta prueba nació para marcar una senda propia en la que los cambios de terreno, el tránsito por el corazón de un Parque Natural y las referencias de sabor inequívocamente marinero se convierten en irresistibles anzuelos para que los atletas se animen a participar en cada edición.

Así lo destaca Sergio Veci, responsable de la competición, quien se muestra ilusionado con la dimensión que está adquiriendo en tan sólo tres ediciones. “Es una cita que lo tiene todo para seducir a los deportistas. Contamos con un gran equipo detrás y una legión de voluntarios que cuidan cada detalles para que los atletas se sientan como en casa”, subraya.

El récord de la prueba es de 1:10:37 en categoría masculina y 1:37:42 en categoría femenina. Dos registros que la organización se ha propuesto pulverizar con un premio adicional de 500 euros a quien consiga mejorar las marcas. De cumplir el objetivo, la ‘bolsa’ del atleta se elevaría hasta los 1.000 euros, porque tanto en categoría masculina como femenina, el

triunfo se premia con 500 euros, siendo 300 euros para el segundo clasificado, 150 euros para quien cruce la meta en tercer lugar y 50 euros para quien lo haga en cuarta posición.

La prueba se disputará en horario vespertino, con salida a las 17:30 horas desde la plaza de San Antonio de Santoña. El límite para llegar a La Atalaya de Laredo se fija en las 19:45 horas. Un margen suficiente para que puedan culminar el Desafío de la Ballena aquellos atletas que concurren con una preparación acorde a lo exigente de la prueba. Para dar más vistosidad al evento deportivo y para facilitar la participación de quienes prefieran distancias más cortas, a las 18:30 horas se dará la salida a la competición de 10 KM entre Colindres y Laredo. Los participantes en ambas pruebas estarán diferenciados por el color del dorsal.

La carrera se ha ganado a pulso la condición de ‘todo terreno’ porque a lo largo de su recorrido transitará por asfalto, adoquín, tierra y arena. Todos los que estéis animados e interesados en participar podéis formalizar vuestra inscripción desde la web oficial www.desafiodelaballena.com. El precio hasta el



próximo 15 de marzo es de 19 euros, y desde dicha fecha hasta el 2 de abril será de 24 euros. El día de la prueba, si sobran dorsales, se podrán inscribir los más rezagados al precio de 25 euros. La bolsa del corredor incluye una camiseta conmemorativa y el derecho a participar en los sorteos que se celebrarán al finalizar la competición.

En todo el trazado se dispondrán cuatro avituallamientos para garantizar la correcta hidratación de los participantes. También se brindará un servicio de transporte desde

la zona de meta (Laredo) hasta la salida (Santoña) para quienes lo reserven, al precio de 2 euros. La edad mínima de participación será de 16 años, siempre que se cuente con autorización de padre, madre o tutor, debidamente acreditada en el momento de la inscripción.

La organización, que cuenta entre sus principales patrocinadores con el Gobierno de Cantabria, los ayuntamientos de Santoña, Laredo y Colindres, además también tiene el refuerzo de empresas de la zona.

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

El pasado 20 de febrero representantes políticos y técnicos de la Mancomunidad visitaron el Laboratorio de Economía Circular de Ecoembes y la Planta de Compostaje de podas del Ayuntamiento de Logroño.

El Circular Lab, situado en el Parque Municipal de Jardinería del Ayuntamiento de Logroño, es el primer centro de innovación sobre economía circular creado en Europa. En él se estudia, concibe, prueba y aplica en un entorno real, y en colaboración con empresas, administraciones públicas y ciudadanos, las mejores prácticas en todas las fases del ciclo de vida de los envases. Durante la visita se presentaron las cuatro líneas de actividad del centro: ecodiseño, tecnologías del residuo, emprendimiento y área ciudadana.

En colaboración con las empresas y los fabricantes, trabajan en el ámbito del ecodiseño, apostando por envases fácilmente reciclables, que tengan menos huella ambiental, que incorporen material reciclado o que sean reutilizables, como medidas que las empresas pueden adoptar para contribuir a esta transición y cumplir con los



Visita al Circular Lab de Ecoembes y la Planta de Compostaje de Logroño

nuevos objetivos de reducción. SmartWaste consiste es una innovadora aplicación tecnológica para la gestión de los procesos de recogida, selección y reciclado de envases. La plataforma permite generar estadísticas e informes para tomar decisiones de mejora. La línea de emprendimiento es un referente al que cualquier emprendedor, procedente tanto de la universidad como de start ups, pymes, o empresas ya

consolidadas e inversores, pueden acceder para compartir sus ideas y proyectos. Por último, a través de la concienciación y sensibilización ciudadana, han establecido una vía de comunicación directa, continua y eficiente que incrementa la implicación de las personas en el reciclaje.

Durante la segunda parte de la jornada, se visitaron las instalaciones de la Planta

de Compostaje de podas del Ayuntamiento de Logroño, donde se realiza la recirculación de los restos de podas y siegas para que una vez compostados vuelvan a los jardines en forma de abono, de compost o de mulch para las plantas. La planta se puso en marcha en 2010, tiene una capacidad de hasta 2.000 toneladas de residuos vegetales. El proceso de la planta de compostaje sigue varias fases: la recepción y control de los residuos

entrantes, el almacenamiento en función de sus características bien sea residuos de poda (leñosos) o residuos de siega (césped), la trituración y desfibrado de los residuos y al almacenamiento de las materias pretratadas y la realización de una mezcla homogénea de los diferentes residuos para formar la biomasa.

Una vez finalizada la fase de fermentación, se trata la biomasa para su posterior almacenamiento, donde permanecerá en reposo durante cuatro o cinco meses. Estabilizado el compost, el producto es cribado para su posterior uso. El compost, una vez terminado, se utiliza de dos formas. El de menor dimensión se utiliza como mantillo para macizos de arbustos y flor de temporada; y el de mayor volumen se utiliza para la realización de 'mulching' o acolchado, que sirve para estabilizar la temperatura del suelo.

Actividad incluida en el proyecto "Procesos de sostenibilidad local: actividades 2025" subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).

Continúan las Ecoexperiencias, rutas y paseos saludables



(Arnuero), un recorrido que permite descubrir la torre de origen medieval, situada en un paraje único; y la ruta de la playa de Marzán (Miengo) recorriendo los senderos que bordean el arenal y disfrutando de la brisa marina y unas vistas espectaculares.

En Ramales de la Victoria, la salud y el bienestar fueron los protagonistas de los paseos saludables que tuvieron lugar durante todos los martes del mes de febrero. Dicha actividad se encuentra orientada a fomentar la actividad física al aire libre y a mejorar el bienestar de los más mayores, además de disfrutar del entorno natural. La actividad continuará durante el mes de marzo.

El día 21 de febrero, tuvo lugar la eco experiencia organizada en las Bodegas Vidular de Voto. Durante la jornada, los participantes pudieron recorrer las instalaciones de la bodega, descubrir las prácticas ecológicas utilizadas en el proceso de vinificación y disfrutar de una cata de vinos locales elaborados bajo métodos respetuosos con el medio ambiente.

Actividades subvencionadas por el Servicio Cántabro de Empleo en el marco del Programa Jóvenes con Talento.

El mes de febrero, ha incluido una interesante oferta de actividades en varias localidades de la Mancomunidad en colaboración con los Ayuntamientos y empresas, que contaron con la participación de más de 30 personas.

Los días 7 y 14 de febrero, se desarrollaron respectivamente la ruta de Torre Venero

Recogida de basuraliza

Ramales-Río Asón

SÁBADO
22 MARZO

1m² Por los Ríos, lagos y embalses

Necesitamos tu ayuda para liberarlos de basuraliza.
Recogida de residuos por el parque de Cubillas

*Inscripción obligatoria

SÚMATE

Lugar: Ribera del río Asón
Hora: 11:00 h
Duración: 2h
Inscripción: 942 627 009
Punto de encuentro: Parking parque de Cubillas

Incluye:

- Materiales (guantes y bolsas)
- Seguro de participantes
- Actividad gratuita

¡Comparte tus fotos en RRSS! Usa los hashtags:
#LIBERA1m2 • #basuraliza • #ProyectoLIBERA

proyectolibera.org

NOJA

El Club Ciclista Meruelo presenta sus equipos para este 2025



Ciclistas y staff situados en el centro del escenario.

Foto: Julio González.

Leire Herrera

Las instalaciones del Grupo Adarsa Norte han acogido recientemente la presentación de las diferentes estructuras del Club Ciclista Meruelo, que ya celebra 21 años de existencia en el ámbito del ciclismo femenino y de escuelas. Desde esta última categoría hasta la élite, la escuadra cántabra es la única que cuenta con un equipo en todas las etapas de la formación de las deportistas, manteniéndose así la apuesta por el desarrollo tanto deportivo como personal.

En primer lugar, los primeros en subir al escenario fueron los miembros de las escuelas ciclistas, quienes en este año contarán con diez integrantes: seis chicos y cuatro chicas.

Además, en este 2025, se incorporará como técnico Víctor García, quien relevará a José 'Pepín' Ruiz, que ha cuidado de la cantera durante estos últimos años.

Posteriormente, las chicas de la categoría hicieron acto de presencia. La plantilla está compuesta por once ciclistas, todas ellas de Cantabria, lo que,

Un total de 53 ciclistas formarán parte de la estructura en esta temporada

como ha señalado el técnico Antonio 'Toñín' Suárez, es "algo que se venía buscando estos años". Asimismo, ha destacado que el principal objetivo del equipo es el aprendizaje de las propias corredoras. En lo que respecta a la plantilla júnior, ésta también está formada por once ciclistas, de las cuales cinco son corredoras ascendidas desde el equipo cadete. Esta escuadra ya ha cosechado sus primeros triunfos en la presente campaña, gracias al doble oro obtenido por Leyre Almena en los Campeonatos de España de ómnium y madison. El técnico José Luis San Emeterio ha expresado su satisfacción por la evolución de toda la estructura del Club Ciclista Meruelo,

asegurando que, en sus inicios, hace ya 21 años, "apenas había cuatro o cinco ciclistas cántabras". Por su parte, Iván González ha afirmado que el principal objetivo es que "las chicas disfruten". Finalmente, el equipo élite-sub 23 se situó en el centro del escenario. Esta plantilla, que cuenta con 21 ciclistas, está conformada no solo por deportistas de España, sino también de otros países como Portugal, Ecuador, Bolivia y Colombia, continuando así con la apuesta por la globalización del club. La madrileña Eva Anguela, quien regresa a la estructura tras dos años de experiencia internacional, ya ha firmado las primeras victorias de la temporada, gracias a su oro en el Campeonato de España de madison y a su triunfo en Fuenlabrada. A esto se suma el oro conseguido por Marta Beti en el Campeonato de España de ciclocross en categoría sub 23. El director del equipo, Juan María Revuelta, se ha mostrado ambicioso de cara a hacer un buen papel en la inaugural Copa de España de Noja, carrera que representa "casa" para el Cantabria Deporte - Río Miera.

Por último, la familia San Emeterio, responsable del club, agradeció la presencia de los diversos asistentes, así como a los patrocinadores que hacen posible que este proyecto siga consolidándose como un referente del ciclismo femenino nacional. Del mismo modo, el presidente de la Federación Cántabra de Ciclismo, Juan José Trueba, agradeció el trabajo realizado durante estos años por el Club Ciclista Meruelo.



D'punta en Blanco

MODA SEÑORA · CABALLERO

Avance de *Temporada*

MÁXIMA CALIDAD Y ELEGANCIA



Marcas Españolas



MODA · HOGAR · ROPA LABORAL

La Magdalena, 23 · Colindres

942 650 870



NOJA

SOCORRISMO ACUÁTICO

Límite de matriculación 23/03/2025

Fechas
24/03/2025 - 12/05/2025

Lugar de impartición

Asamblea Local Santander C/ de los acebos 1 y Campus Virtual Cruz Roja

Duración

10 horas teóricas
50 horas prácticas
(Piscina Centro de Ocio Playa Dorada)

PRESENCIAL

(Para mayores de 16 años)

Cruz Roja

Villa de Noja
Cruz Roja

La villa pone en marcha dos cursos de formación en socorrismo y emergencias

El Ayuntamiento de Noja, en colaboración con Cruz Roja, pone en marcha dos cursos de formación en socorrismo y emergencias, dirigidos a mayores de 16 años que deseen adquirir conocimientos fundamentales en primeros auxilios y salvamento acuático. El Curso de Socorrismo Acuático, impartido de forma presencial, se desarrollará del 24 de marzo al 12 de mayo de 2025 en la Piscina del Centro de Ocio Playa Dorada, en Noja. Esta formación consta de 10

horas teóricas y 50 horas prácticas, con un coste de 195 euros.

Por otro lado, el Curso de Primeros Auxilios se impartirá en modalidad semipresencial del 24 de marzo al 25 de abril de 2025, combinando 55 horas teóricas online y 6 horas prácticas en el mismo centro de ocio. El precio de esta formación es de 140 euros.

Para más información e inscripciones, los interesados pueden contactar a través del correo gema.legarreta@cruzroja.es o el teléfono 942 360 836.

COLINDRES

Leire Herrera

El pasado martes 11 de febrero, el salón de actos de la Casa de Cultura de Colindres se convirtió en un punto de encuentro para la sensibilización sobre las altas capacidades.

La jornada estuvo marcada por la charla impartida por la Dra. Teresa Gallego, reconocida psicóloga y profesora de la Universidad de Cantabria, quien ofreció una presentación titulada "Niños y niñas con altas capacidades: estrategias y claves para un equilibrio emocional".

Tal como se planteó, el objetivo principal de la charla fue visibilizar las necesidades y características del alumnado con altas capacidades, así como romper estigmas y mitos erróneos que suelen rodear a este colectivo. La Dra. Gallego destacó la importancia de una adecuada atención tanto en el ámbito familiar como escolar, subrayando los desafíos emocionales, sociales y académicos que enfrentan estos niños y niñas.

Este evento forma parte de las Jornadas Educando en



Colindres y su comunidad educativa unidos por la educación y el bienestar emocional.

El municipio se une en una jornada de sensibilización sobre las altas capacidades

Comunidad, un ambicioso proyecto diseñado para fomentar el conocimiento y la concienciación sobre diversas temáticas educativas. En este marco, se prevé abordar en marzo otro tema de gran relevancia: la prevención del suicidio en menores.

La organización de la jornada a corrió a cargo del AMPA Pedro del Hoyo,

junto a otras AMPAS de los colegios de Colindres y el AMPA del colegio de Soba, en colaboración con el Ayuntamiento de Colindres y la Asociación Cántabra de Apoyo a la Alta Capacidad Intelectual (ACAACI).

Cabe resaltar que la charla fue acogida muy cálidamente por parte de las familias y profesionales

de la educación y la salud, quienes valoraron positivamente el enfoque y la información compartida durante el evento. Con estas iniciativas, Colindres continúa comprometido en promover el bienestar y la inclusión de todos sus estudiantes, adaptando recursos y estrategias que respondan a sus diversas necesidades educativas.

RESTAURANTE MIJEDO Tino

Ideal para celebraciones familiares
empresas y amigos

*Vivero de mariscos



Helgueras • Noja Reserva: 942 63 12 64

CASTRO URDIALES

L.Herrera

Castro y Ecovidrio impulsan un proyecto de recogida de vidrio para la hostelería

El Ayuntamiento de Castro-Urdiales, a través de la Concejalía de Medio Ambiente y Ecovidrio, único SCRAP especializado que gestiona sobre el terreno la recogida selectiva y da respuesta a la sostenibilidad de los envases de vidrio desde el origen en España, ponen en marcha el servicio de recogida ‘puerta a puerta’ para fomentar el reciclado de envases de vidrio entre los establecimientos hosteleros del casco histórico y de la Avenida de la Constitución, entre los meses de marzo y septiembre.

La iniciativa arrancará en su primera fase con la realización de encuestas y entrevistas a los establecimientos de hostelería

para conocer de primera mano cuáles son sus necesidades y poder adecuar los recursos existentes, señala la concejala del área Virginia Losada. Además, Ecovidrio ofrecerá información detallada a los locales sobre cómo reciclar correctamente y de las ventajas sociales y económicas que tiene el reciclaje de vidrio.

En una segunda fase, y para facilitar el reciclado de vidrio al sector hostelero, se entregarán 45 cubos a los establecimientos participantes en la iniciativa, para

facilitarles el almacenamiento de los residuos de envases de vidrio. El servicio de recogida ‘puerta a puerta’ en Castro-Urdiales incluirá una operativa de recogida específica entre los meses de marzo y septiembre, con rutas optimizadas y un servicio de atención e información personalizado a los locales hosteleros de las zonas nombradas anteriormente.

La hostelería genera, aproximadamente, el 50% de los envases de vidrio de un solo uso por lo que su colaboración es clave para incrementar las

cifras de recogida selectiva de envases de vidrio en la localidad y la consecución de objetivos de reciclado. Por eso, avanzar en la implantación de hábitos sostenibles en el sector supone una mejora significativa en la lucha contra el cambio climático y para la salud del municipio.

El vidrio que se deposita en los contenedores se recicla al 100% y se utiliza para la fabricación de nuevos envases, de forma indefinida y sin perder las propiedades originales. Reciclando



vidrio evitamos el crecimiento de los vertederos. Reciclar vidrio es un elemento clave en la lucha contra el cambio climático. Al usar calcín (vidrio reciclado) en la fabricación de nuevos envases se evita la extracción de materias primas de la naturaleza, evitando la erosión de los suelos y la deforestación de nuestro entorno.

Además, se minimiza la emisión de CO2 en el proceso de fabricación y se ahorra energía.

LAREDO

Yincana infantil por el Desarrollo Sostenible en la villa pejina

Durante el pasado 26 de febrero, se organizó en colaboración con el Ayuntamiento de Laredo, una divertida y educativa yincana en el parque Alameda El Bosque aprovechando la semana no lectiva en el calendario escolar.

La yincana constó de cuatro pruebas, de las cuales tres estuvieron enfocadas en actividades deportivas con desafíos físicos, fomentando la cooperación y el trabajo en equipo, mientras que

la última consistió en una emocionante búsqueda del tesoro. A lo largo de cada prueba, se hizo hincapié en los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030, promoviendo la concienciación sobre la sostenibilidad y el compromiso con el futuro de las personas y el planeta.

La actividad, que contó con la participación de 28 niñas y niños de educación primaria, resultó ser una experiencia enriquecedora

que combinó deporte, aprendizaje y espíritu de comunidad. Actividad incluida en el programa Jóvenes con Talento y el proyecto “Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad II”, subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo, con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social.

VOTO



El consejero pasea por el nuevo área recreativa de San Mamés de Aras, en Voto.

Fomento invierte más de 80.000 euros en mejoras para el municipio

D.Trueba

El Gobierno de Cantabria, a través de su Consejería de Fomento, ha realizado una inversión superior a los 80.000 euros en el municipio de Voto, enfocándose en la renovación del asfaltado del vial municipal en Vidular y la creación de un área recreativa en San Mamés de Aras. Estas actuaciones tienen como objetivo elevar la calidad de vida de los vecinos y enriquecer la infraestructura para visitantes. La primera etapa de las obras de asfaltado en Vidular, que duró dos meses y requirió una inversión de 36.000

euros, consistió en la mejora del pavimento mediante un tratamiento superficial de riego con gravilla a lo largo de un kilómetro que presentaba baches y problemas de drenaje. La intervención incluyó la limpieza de márgenes que dificultaban la circulación y el reperfilado de cunetas, todo ello bajo estrictas medidas de seguridad y señalización adecuadas.

En San Mamés de Aras, el consejero Roberto Media, acompañado por el alcalde Francisco Maza, visitó el nuevo área recreativa, que contó con una inversión de cerca de 44.000 euros. Las obras abarcaron la preparación del terreno, con

excavaciones y la formación de caminos peatonales. Se creó una senda peatonal de 650 metros de longitud y más de 2 metros de ancho, delimitada por piedra de mampostería. Además, se instalaron bancos, mesas de picnic, barbacoas y papeleras, así como un aparcamiento acondicionado para mejorar el acceso. Durante la visita, Media también anunció el inicio de la redacción del proyecto para la construcción del puente del Cristo y otras mejoras de drenaje en la carretera CA-258, destacando la importancia de estas infraestructuras para el bienestar de la comunidad.

LA BOUTIQUE del ARREGLO

Realizamos todo tipo de arreglos en ropa y confección

Castro Urdiales · C/ La Ronda, 50
📞 679 763 571

LAREDO

El Ayuntamiento de Laredo entregará una onza de oro a los diez próximos ganadores de la Batalla de Flores

El Ayuntamiento de Laredo ha recibido una donación de diez onzas de oro "Águila Imperial" por parte del empresario laredano José Crescencio Martínez Revuelta "Pelines", quien desinteresadamente ha querido tener un gesto de generosidad y cariño con la villa que le vio nacer.

Su aportación se utilizará como premio adicional para los carroceros ganadores de la Batalla de Flores en los próximos diez años. Con esta contribución se pone en valor el esfuerzo,



José Crescencio Martínez Revuelta "Pelines" y Miguel González.

el talento y creatividad de quienes engrandecen la fiesta más emblemática del municipio, que este año cumplirá su edición número 114 el día 29 de agosto, contando con la participación de once carrozas de 6 grupos de carroceros: Asociación Cultural Oruña, Asociación Cultural Grupo Alegoría, Asociación Cultural Come Golayu que lo ha hechu güela, Asociación de carroceros El Cantu, Asociación Grupo Pejino y Asociación Mi Vida Loca. El alcalde, Miguel

González, ha agradecido el detalle de Pelines, destacando que servirá para "reconocer un poco más el gran trabajo que realizan los carroceros y para dar aún más importancia a la celebración".

Además, González ha asegurado que, con esta acción, se vuelve a reiterar "la implicación del Ayuntamiento para hacer crecer la Batalla de Flores". Por su parte, el concejal de Festejos, Alberto Alvarado, que mantiene reuniones habitualmente con los carroceros, ha reafirmado su compromiso con ellos, señalando que "siempre va a estar dispuesto a escucharlos para atender sus necesidades y mejorar, en la medida de lo posible, las condiciones de su participación en la fiesta".

Susinos visita el camino acondicionado entre Las Cárcobas y Valverde

La consejera de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación, María Jesús Susinos, ha visitado el camino rural que su departamento ha acondicionado en Laredo para mejorar la circulación y la seguridad vial entre el barrio de Las Cárcobas y Valverde. En compañía del alcalde

del municipio, Miguel González, María Jesús Susinos ha comprobado el resultado de esta actuación ejecutada en respuesta a la demanda planteada por el Ayuntamiento y que ha supuesto una inversión superior a los 33.000 euros. En concreto, los trabajos se han desarrollado en un tramo

de casi un kilómetro de longitud y han consistido en la sustitución de la zahorra artificial existente por un nuevo firme de tres capas de diferente grosor, con lo que se ha conseguido una mayor estabilidad, adherencia y comodidad para el paso de vehículos.

En este caso concreto, para mejorar el tránsito entre dos zonas situadas en el alto de Laredo y que son muy frecuentadas tanto por los vecinos que residen en ellas como por numerosos aficionados a deportes como el senderismo o la bicicleta.

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Lavandería Autoservicio

Speed Queen®
Colindres

Lava y seca toda la ropa de la semana en 1 hora

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente



C/ Santander, nº 13
Colindres

¡Abierto todo el año!

De 9:30h. hasta las 21:30h.
*Último lavado a las 20:45h.

¡Nueva colección!

Aramar
Moda infantil

Tallas de 0 a 16 años

C/. Juan de Herrera, 2
Colindres

942 650 051
Síguenos: f @

FISYS
FISIOTERAPIA
Y PILATES

942 61 07 78

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO



Vivir con tranquilidad
ahora cuesta un
20% MENOS

**Seguro de Incapacidad
Laboral Temporal (ILT)**

¿Cuántas veces has pensado que no puedes
permitirte el lujo de ponerte enfermo(a)?

Porque sabes que, si tuvieras un accidente o
una enfermedad, tus ingresos se verían
seriamente reducidos.

Para que nada afecte a tu trabajo, si eres
autónomo(a) o si trabajas por cuenta ajena,
en Del Valle & Gutiérrez te ofrecemos
el Seguro de Incapacidad Laboral
Temporal de AXA, con el que podrás
hacer frente a estas situaciones.

Y solo hasta el 31 de marzo, aquellos clientes
que contraten este seguro tendrán un **20%**
de descuento para siempre.



VG DEL VALLE & GUTIÉRREZ
&G ASESORES DE SEGUROS

LAREDO C/ Marques de Comillas, 14

942 61 16 98

Oficina de Santander 942 36 51 04
Oficina de Muriedas 942 25 03 69

RAMALES DE LA VICTORIA



Víctor Diego, Óscar San Emeterio (vicepresidente de COPSESA) y Javi Montero.

**COPSESA renueva su acuerdo
de patrocinio con el Racing**

La Constructora de Obras
Públicas San Emeterio SA
(COPSESA) y el Real Racing
Club han renovado su contrato
de patrocinio hasta el 30 de
junio de 2025. El acuerdo se
enmarca dentro del compromiso
de COPSESA con el deporte y
tiene como objetivo respaldar a
la entidad verdiblanca en LaLiga
Hypermotion.

COPSESA

La empresa de Ramales de la
Victoria, que cuenta con más de
tres décadas de actividad, reitera
su apuesta por un club que acaba
de cumplir 112 años de historia en
los que siempre ha tenido un fuerte
apoyo de la sociedad cántabra.

El compromiso de COPSESA
con la sociedad se ve plasmado
con su adhesión como socio
al Pacto Mundial de Naciones
Unidas, sumando toda su
voluntad para contribuir en la
consecución de los Objetivos
de Desarrollo Sostenible. En

palabras del vicepresidente de
COPSESA, Óscar San Emeterio,
“El Real Racing Club es un icono
para Cantabria y el compañero
ideal junto al que transmitir y
concienciar de la importancia del
deporte para conseguir una mejor
salud y bienestar”.

La presentación del acuerdo
se produjo en los Campos de
Sport con Víctor Diego, director
de Relaciones Institucionales del
club, y Javi Montero, jugador del
primer equipo verdiblanco.

**SOSTENIBLE Y
CON TALENTO**

COPSESA es una empresa
familiar con más de tres décadas
de trayectoria gracias al esfuerzo
de los más de 200 profesionales
que componen su equipo. Son
precisamente las personas con su
talento, conocimiento y actitud las
que han permitido a la compañía
posicionarse en el mercado como
una de las empresas punteras
del sector. Son especialistas
en edificación, infraestructuras

viarias, proyectos hidráulicos,
movimientos de tierras, parques
eólicos, Inmologística y
arquitectura urbana, proyectos
que pueden acometer gracias a que
disponen de una de las mayores
flotas de maquinaria propia del
entorno.

Además, cuentan con divisiones
de ingeniería, eficiencia energética,
aglomerados, mantenimiento, y
colaboran en diversos proyectos
de I+D+I con las principales
instituciones investigadoras para
garantizar su mejora continua.
Todo ello permite prestar un
servicio global que abarca desde
el diseño hasta la construcción y
el mantenimiento de todos sus
proyectos.

Conscientes de la importancia
de realizar una gestión
ambiental adecuada, COPSESA
ha desarrollado una cultura
empresarial de protección, respeto
y sensibilización por el medio
ambiente, con un compromiso
por la sostenibilidad que para
el Real Racing Club también
es un objetivo prioritario. Por
este motivo COPSESA ha sido
galardonada como Empresa
Sostenible en los VII Premios
PYME del Año de Cantabria.





AMPUERO

GARNAVAL

2025

14 Y 15 DE MARZO

Carnaval de Ampuero

PROGRAMA

VIERNES 14 CARNAVAL INFANTIL EN LA PLAZA MAYOR

III EL DÍA DE LOS PEQUES III

17:30H - YINKANA DISCOTEQUERA CON DIFERENTES JUEGOS MUSICALES QUE HARÁN QUE GRANDES Y PEQUEÑOS DISFRUTEN DE UNA TARDE DE CARNAVAL DE LO MÁS DIVERTIDA.

18:00H - SHOW INFANTIL: MASCOTAS ANIMADAS PARA PODER SACARSE FOTOS AL RITMO DE LA MÚSICA CON MICKEY MOUSE, CHASE Y BLUEY...

19:30H - GRAN CHOCOLATADA

SÁBADO 15 GRAN DESFILE DE CARNAVAL

INSCRIPCIONES Y ENTREGA DE DORSALES A PARTIR DEL 1 DE MARZO EN LA OFICINA DE TURISMO Y EN LA BIBLIOTECA

HORARIO OFICINA DE TURISMO: MIÉRCOLES Y JUEVES: 10:00H A 15:00H. VIERNES Y SÁBADO: 10:00H A 19:00H. DOMINGO: 10H A 14H

HORARIO BIBLIOTECA: LUNES A VIERNES DE 9H A 14H Y DE 16H A 20H

18:30H - CONCENTRACIÓN EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

19:00H - GRAN DESFILE DE CARNAVAL 2024 (SE DARÁN DOS VUELTAS AL RECORRIDO)

20:30H - ENTREGA DE PREMIOS

CATEGORÍA	GRUPAL	INDIVIDUAL
1º PREMIO	200€ (+200€ DONATIVO PREMIO ESPECIAL)	50€
2º PREMIO	150€ (DONADO INTEGRAMENTE POR PREMIO ESPECIAL)	30€
3º PREMIO	100€	20€

21:00H-02:30H - ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA WAYKAS EN EL DESCANSO DE LA ORQUESTA, LA PLAZA CONTINUARÁ AMENIZADA CON MÚSICA.

"PREMIO ESPECIAL BARES "PLAZA MAYOR" DONADO POR:

- LA JUVENTUD
- LA CONTIENDA
- ROSA MARI
- LA FLORIDA
- PLAZA BLANCA



CASTRO URDIALES



Aprobación definitiva del Presupuesto General 2025

D.Trueba

El Ayuntamiento de Castro Urdiales publica en el Boletín Oficial de Cantabria la aprobación definitiva y apertura del periodo de exposición pública de la modificación número 2 del presupuesto general de 2025 por importe de 38.087 euros, y la del Anexo I de subvenciones nominativas, tras su refrendo inicial por parte del pleno en sesión ordinaria celebrada el pasado 25 de enero (en la imagen).

Entre estas últimas figuran la destinada al Colegio Oficial de Abogados de Cantabria por servicios de asistencia jurídica gratuita a personas sin recursos por importe de 9.600 euros.

También el incremento de la ayuda a la Asociación Cultural Pasión Viviente, que pasa de 5.000 a 24.487,50 euros, y la destinada al Obispado de Santander para la apertura de la Iglesia de Santa María y realización de visitas turísticas, que sube de 10.032 a 13.393 euros.

Los expedientes han permanecido expuestos al público por plazo de quince días hábiles, y no habiéndose formulado alegaciones, los acuerdos han sido elevados a definitivos, procediéndose a la publicación íntegra del texto de las citadas modificaciones.

Con estas modificaciones, el presupuesto de 2025 del Ayuntamiento de Castro Urdiales queda fijado en 35.464.237,65 euros. Contra esta aprobación definitiva, los interesados podrán interponer recurso contencioso-administrativo directamente en el Tribunal Superior de Justicia de Cantabria, dentro del plazo de dos meses.

El Gobierno convoca ayudas por 220.000 euros para organizaciones de productores pesqueros

El Gobierno de Cantabria ha convocado ayudas, por un importe total de 220.000 euros, destinadas a las organizaciones y asociaciones de productores pesqueros que llevan a cabo planes de producción y comercialización.

Estas actuaciones podrán

ser cofinanciadas hasta un 70% por la Unión Europea con recursos del Fondo Europeo Marítimo, de Pesca y de Acuicultura (FEMPA), a través del Programa Operativo FEMPA 2021-2027 de Cantabria, ha informado el Gobierno.

Las solicitudes podrán

presentarse en el plazo de un mes a partir del martes, 4 de marzo. Las ayudas son en régimen de concurrencia competitiva y solamente podrá presentarse una única solicitud por organización, sin posibilidad de reformular ni compensar gastos subvencionables.

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.



CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO

Móviles: 629 430 076 - 686 547 678

Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com

ASTILLERO

II Concurso Nacional Monográfico de perro de aguas del cantábrico



D.Trueba

Tras el éxito de la primera edición, la Asociación Amigos del Perro de Aguas del Cantábrico, en colaboración con el Ayuntamiento de Astillero, organiza el "II Concurso Nacional Monográfico de Perro de Aguas del Cantábrico". El evento tendrá lugar el sábado 29 de marzo, a partir de las 11:00 horas, en la Plaza de La Fondona, convirtiéndose en un punto de encuentro

para los amantes de esta singular raza. El certamen contará con la participación de alrededor de cuarenta ejemplares de Perro de Aguas del Cantábrico, una raza autóctona de la región que históricamente ha desempeñado un papel fundamental en el sector pesquero. Tradicionalmente utilizados como ayudantes en los barcos, estos perros realizaban tareas como recoger peces caídos al agua, vigilar los pesqueros amarrados en puerto, llevar

cabos entre barcos o incluso actuar como salvavidas en casos de temporal. Actualmente, con apenas 160 ejemplares en Cantabria, la raza está catalogada como en peligro de extinción. El alcalde de Astillero, Javier Fernández Soberón, ha animado a los vecinos y visitantes a participar en este evento, explicando que "es una ocasión perfecta para conocer de cerca a una raza con una gran historia en nuestra sociedad y contribuir a su conservación".

COLINDRES

Mamel Expósito: Tres oros y récords en el Campeonato de España Máster

L.V.

A sus setenta años, Mamel Expósito Soler sigue demostrando que la pasión por el deporte y la constancia no tienen edad. En la categoría M-70 del atletismo, este incansable competidor sigue cosechando éxitos y batiendo marcas, reafirmando su legado como uno de los grandes velocistas de su generación.

El presente año ha comenzado de manera espectacular para él. En febrero, Mamel batió dos récords en Santander, anticipando el gran desempeño que demostraría en el Campeonato de España de Pista Corta, celebrado recientemente en Antequera, provincia de Málaga. En esta competencia, logró tres medallas de oro y estableció nuevas marcas históricas.

El primer oro llegó en la prueba de 400 metros, donde además logró la mejor marca del año en su categoría. Sin apenas tiempo para descansar, el mismo día se impuso en los 60 metros, estableciendo el récord del campeonato. Finalmente, el domingo 2 de marzo, Mamel cerró su actuación con broche de oro al vencer en los 200 metros, batiendo tanto el récord



de España como el de los campeonatos en Pista Corta.

Sus próximos objetivos son ambiciosos: a finales de marzo competirá en el Campeonato del Mundo de Máster en Pista Corta en Florida, en junio disputará el Campeonato de España en La Nucia, provincia de Alicante, en julio se enfrentará al Campeonato Regional de Cantabria y en octubre participará en el Campeonato de Europa Máster en Madeira, Portugal.

A pesar de sus 70 años, su pasión por el deporte va más allá de las competiciones, que además debe financiar él mismo. También forma parte del equipo de monitores

del Club Atlético de Laredo, donde entrena a los velocistas, transmitiendo su conocimiento y experiencia a las nuevas generaciones.

Mamel Expósito Soler es un claro ejemplo de que el espíritu competitivo y el amor por el deporte no se desvanecen con los años. Se siente agradecido y privilegiado por gozar de buena salud y poder seguir viajando y compitiendo a pesar de su edad. Además, está profundamente agradecido a toda la gente que le anima y le apoya en cada reto que emprende. Con cada zancada, sigue dejando huella en la historia del atletismo español.

TALLER DE REPARACIÓN

LASTRA
TEAM BIKES

CASTRO URDIALES
C/Juan de Mena, 6
942 783 909

ACCESORIOS
VENTA DE BICICLETAS
www.lastrateambikes.com

CORTINAS · ESTORES...
Solución Integral

TELA + CONFECCIÓN + MECANISMO
CALIDAD Y ELEGANCIA GARANTIZADA

Viste y decora tu hogar en mi casa

mi casa
cosas de casa

Medición y presupuesto SIN compromiso

Castro Urdiales · c/ La Ronda, nº 48 · 942 302 990 · 619 459 133 · micasacastrourdiales@hotmail.com

RASINES

Inaugurado el nuevo gimnasio municipal

El municipio de Rasines ha dado un significativo paso hacia la promoción de la salud y el bienestar de sus habitantes con la inauguración de su nuevo gimnasio municipal, ubicado en el barrio de La Gerra. Esta moderna instalación se sitúa en la segunda planta del nuevo edificio municipal, justo frente a la farmacia, donde también se habilitará un centro de Día.

El gimnasio ha sido diseñado con el objetivo de fomentar la actividad física entre todos los vecinos. Equipado con una amplia variedad de máquinas, ofrecerá opciones para ejercicios cardiovasculares, de musculación, fuerza, resistencia, tonificación y fortalecimiento. Así, Rasines pone a disposición de la comunidad un centro de alto nivel,

dotado de tecnología de punta y adaptado a las necesidades de sus usuarios. La apertura oficial del gimnasio tuvo lugar el lunes 10 de marzo, brindando acceso gratuito durante la primera semana, que se extenderá hasta el sábado 15 de marzo. Durante estos días, los interesados podrán disfrutar de las instalaciones bajo la supervisión de monitores que estarán disponibles en los siguientes horarios: de 8:00 a 14:00 horas en las mañanas y de 17:00 a 21:00 horas en las tardes.

A partir del lunes 17 de marzo, será necesario inscribirse como usuario para seguir disfrutando de las instalaciones. Las inscripciones se podrán realizar de forma presencial en las oficinas municipales, en horario de 8:30 a 14:30 horas, o a

través de la página web del gimnasio, que estará disponible en los próximos días.

En cuanto a las tarifas, se ha establecido lo siguiente:

- Cuota mensual: 20€
- Cuota trimestral: 55€
- Cuota anual: 200€

Para incentivar la participación de toda la población, se aplicará un descuento del 25% en las cuotas para los menores de 18 años y los mayores de 65 años. Los usuarios tendrán acceso al gimnasio mediante una tarjeta o aplicación móvil, disponible todos los días de la semana de 7:00 a 22:00 horas. Sin embargo, el horario de supervisión por parte de los monitores será de lunes a sábado, de 8:00 a 14:00 horas, lo que permitirá a los usuarios recibir orientación y apoyo en sus entrenamientos.

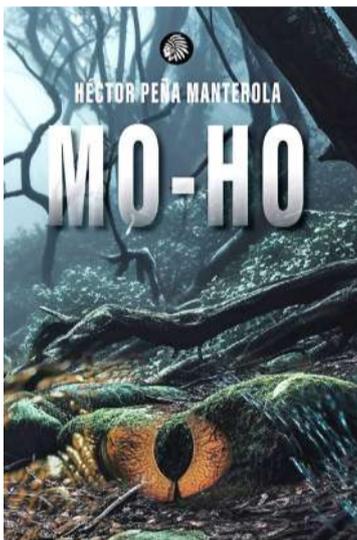
Para más información, los interesados pueden dirigirse a las oficinas municipales. ¡No pierdas la oportunidad de ser parte de este nuevo proyecto y mejorar tu bienestar!



Sergio Castro, alcalde de Rasines en un momento de la inauguración.

SANTOÑA

La Casa de Cultura de Santoña será el escenario de un evento literario imperdible: la presentación de la novela "MO-HO", del escritor Héctor Peña Manterola. La cita es el próximo viernes 14 de marzo a las 19 horas, donde los amantes de la lectura, los críticos y el público en general podrán sumergirse en esta apasionante historia que explora temas como la adolescencia, la lucha por los derechos y la búsqueda de la identidad. "MO-HO" narra la vida de Sofía, una adolescente revolucionaria. Sus padres son



El municipio se prepara para la presentación de la novela "MO-HO"

Sergio, profesor de Lengua y Literatura, y Alice, galerista británica. Después de una manifestación en un matadero de Cantabria a favor de los derechos de los animales, uno de los empleados comienza

a acosarla. Mientras tanto, Sergio se enfrenta a sus propios demonios: ver a su exmujer en manos de un artista joven que la maltrata y a su hija eligiendo un camino que no comprende. Perder su empleo será el inicio de

un viaje en el que debe descubrir lo que de verdad significa ser un hombre. Triángulos amorosos, un homicidio inconfesable y una oleada de desapariciones serán el preámbulo del verdadero horror.

La Casa de Cultura invita a todos los interesados a acompañarnos en esta presentación, donde además de conocer más sobre la obra, habrá un espacio para discutir y reflexionar sobre las temáticas abordadas en la novela. Será una oportunidad única para interactuar con el autor y descubrir la profundidad de su escritura.

ROYAL GOLD

COMPRO ORO

Valoramos tus joyas sin compromiso

www.marcusjoyeros.com

942861752

633104496-641612944

Calle La Ronda,34(Castro-Urdiales)

Royalgold_castro

Compro oro Castro

OroCastro

RC GRUPO

café alimentación higiene

frío industrial y climatización

www.grupo-rc.com | 942 65 11 12

SANTOÑA

D.Trueba

El Carnaval de Santoña destaca por su singular tradición de "El Juicio en el Fondo del Mar", en la que, en lugar de enterrar una sardina como en otras festividades españolas, se ajusticia y quema a un besugo. Desde su recuperación en 1981, esta celebración ha adquirido una identidad propia que le ha valido el reconocimiento de "Fiesta de Interés Turístico Regional".

La representación se inspira en una copla de 1934 de la murga "Los Parrandistas". El guión elaborado narra la historia del rapto de una sirena por un besugo enamorado, culminando en un juicio que tiene lugar en las profundidades de la bahía de Santoña, un escenario marino decorado con algas y marlotas.

Presidido por Neptuno, el proceso judicial incluye a testigos de diversas especies marinas,

El Juicio del Besugo, una tradición de carnaval única en Santoña

Este ritual, que combina humor, crítica social y espectáculo visual, se ha convertido en el símbolo del Carnaval de Santoña



desde diminutos peces hasta astutos muergos. La defensa está a cargo del salvareo, un letrado espinoso, mientras que un verdel actúa como acusador. Un pez volador asume el rol de procurador

y un pez espada se encarga de mantener el orden como alguacil. El tribunal, compuesto por sirenas, es responsable del veredicto sobre el besugo. Los jóvenes de la villa interpretan los personajes, luciendo disfraces elaborados, inicialmente confeccionados con

redes y peces grandes como gorros por las peñas "Los Ronceros" y "La Zarceta". Con la revitalización del carnaval en 1981, Carlos Juncal Ibaceta implementó mejoras en la puesta en escena, consolidando "El Juicio en el Fondo del Mar" como una tradición emblemática.

El espectáculo se divide en tres partes: "El Paseo del Reo", donde el besugo es trasladado por las calles hacia la plaza principal; "El Juicio en el Fondo del Mar", donde aunque es absuelto, muere de amor al ver a la sirena despreciándolo; y "El Entierro del Besugo", una procesión

lúgubre que acompaña el cadáver hacia su destino final. Durante el cortejo, marchas fúnebres son interpretadas por charangas mientras recorren las calles de Santoña, hasta llegar al Pasaje, donde el besugo es colocado en una balsa flotante.

Tras un solemnia, se le prende fuego y fuegos artificiales estallan desde su interior, iluminando el cielo nocturno y las aguas de la bahía, donde reposarán sus cenizas. Este ritual, que combina humor, crítica social y espectáculo visual, se ha convertido en un símbolo del Carnaval de Santoña, atrayendo a numerosos visitantes cada año para ser testigos de un juicio único a nivel mundial.

El Ayuntamiento de Santoña trabaja activamente para que la fiesta sea reconocida como de Interés Nacional, lo que resaltaría su valor cultural, tradición arraigada y atractivo turístico a nivel nacional.

EN VALLE DE RUESGA

CASA DE PIEDRA con terreno

¡No dejes pasar esta oportunidad!

Consta de 3 plantas: Planta baja: Chimenea, cocina, aseo, despensa y un amplio local ideal para reuniones y momentos de relax. Planta primera: 2 salas, galería, baño, cocina, despensa y 3 habitaciones. Planta superior: amplio local para trastero y una habitación. Dispone de aparcamiento cubierto, jardín con barbacoa y piscina desmontable con depurador y cenador abatible.

LO MEJOR SU PRECIO 155.000€

SERVICIOS INMOBILIARIOS RAMON

659 168 396 · 942 678 438

www.inmobiliariaramon.com

Marzas Marineras

en Colindres

DOMINGO 9 DE MARZO 2025

RONDA MARCERA TORRELAVEGA

PLAZA DE LA ESPERANZA 11:30 h.

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN 11:50h.

AYUNTAMIENTO 12:45 h.

REP. "LA RUTONA" De Juan José Crespo

KIOSCO 13:30 h.

GOBIERNO de CANTABRIA

cultura cantabria

Colindres pueblo 10

LAVANDERÍA PUENTE

FUNDADA EN 1971

Precios especiales a Restaurantes Casa rurales

Limpieza en seco Todo tipo de prendas

Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES
Heliodoro Fernández, 10
Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES
Javier Echevarría, 15
Tel.: 942 86 28 76

CASTRO URDIALES



Ricardo Castillo, doble campeón de España

D.T.

El atleta Ricardo Castillo Laca ha logrado el impresionante título de campeón de España en dos ocasiones, consolidando su posición como uno de los referentes en el ámbito nacional.

En una destacada quincena para el Atlético Castro, el equipo ha tenido presencia en varias competencias nacionales, logrando un pleno de

finalistas. Los días 22 y 23 de febrero, Durango fue sede del Campeonato de España Máster de Lanzamientos Largos de Invierno, donde Ricardo Castillo se alzó con la medalla de oro en martillo pesado M60, marcando una distancia de 13'05 metros. Además, conquistó la medalla de plata en disco, con un lanzamiento de 36'97 metros. Su compañero, Pedro Pablo Fuentes, también tuvo

una destacada actuación al finalizar en cuarto lugar en las categorías M50, logrando una marca de 14'44 metros en martillo pesado y 42'40 metros en disco.

Posteriormente, el 1 y 2 de marzo, se llevó a cabo el Campeonato de España de Lanzamientos Largos de Invierno en Castellón de la Plana. En este evento, Pablo Torre, en la categoría Sub20, luchó en una intensa final y terminó en séptima posición con un mejor registro de 56'30 metros. Por su parte, Carla Martínez se acercó al podio, obteniendo un cuarto puesto con un lanzamiento de 40'90 metros en su último intento, lo que refleja su gran esfuerzo por alcanzar el bronce.

Para cerrar esta exitosa quincena, Ricardo Castillo se destacó nuevamente en el Campeonato de España Máster Short Track celebrado en Antequera (Málaga), logrando su segundo oro de la temporada, esta vez en la categoría peso M60 con un mejor registro de 10'88 metros.

El Atlético Castro continúa demostrando su calidad y compromiso en el deporte, con atletas que no solo se esfuerzan por superarse a sí mismos, sino que también ponen en alto el nombre del club a nivel nacional.

VALDECILLA



Cohorte Cantabria entra en la recta final de su fase de reclutamiento

D.T.

El próximo mes, el mayor proyecto de investigación biomédica de Cantabria, pionero en España, cumple cuatro años de trayectoria y se sitúa a las puertas de alcanzar su objetivo inicial de llegar a las 50.000 personas

Cohorte Cantabria supera ya los 45.000 voluntarios y entra así en la recta final de su fase de reclutamiento. El mayor proyecto de investigación biomédica de Cantabria, pionero en España, cumplirá el próximo mes de abril 4 años de trayectoria y sitúa a las puertas de su objetivo inicial de alcanzar los 50.000 participantes. Aunque ya cuenta con el altruismo de más de 45.000 cántabros, desde Cohorte Cantabria quieren hacer un llamamiento para

animar a los últimos 5.000 voluntarios. En concreto, se buscan participantes de las zonas más alejadas de Santander (Liébana, Campoo-Los Valles, Valles Pasiegos, Asón-Agüera y Costa Oriental), de entre 40 y 44 años.

En la actualidad, Cohorte Cantabria tiene mayor representación femenina, 58%, por lo que también se anima a los hombres a participar más en el estudio. Ya se trabaja en la preparación de la fase de seguimiento, que comenzará este año y que podrá incluir nuevas pruebas y cuestionarios para recoger otros datos de interés.

Además, durante estos años ha logrado notables avances y ha ido incorporando nuevas iniciativas. De hecho, Cohorte Cantabria cuenta

con varias colaboraciones científicas que están investigando con datos y muestras de sus participantes en áreas tan dispares como la diabetes, el cáncer y las enfermedades digestivas.

Gracias a esta exitosa acogida, Cohorte Cantabria contará desde 2025 con gobernanza propia y está recibiendo pleno apoyo económico de la Consejería de Salud. En este sentido, el equipo de investigadoras del proyecto está inmerso en una nueva iniciativa de la Dirección General de Salud Pública, enfocada en desarrollar una estrategia frente a la obesidad infantil en nuestra región. Otras novedades integradas ya en el diseño de Cohorte Cantabria es la inclusión de pruebas cognitivas a través de la plataforma online CogniFit.

CENTRO DE
ACUPUNTURA

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO...



Doctor Yeh
Byung Gab

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VERTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ

SANTANDER
C./Atilano Rodríguez
nº4 -1º 8

Cita previa
942 213 174

LAREDO
C./Garellly de la
Cámara, nº1 -1º6

New
Galicia
BAR



• DESAYUNOS
• RACIONES
• PINCHOS

Especial
• SMASH
BURGERS...

C/ PINTOR ROSALES, 6 • COLINDRES



XI BTT VILLA DE LIMPIAS

"Memorial DORO"

6 de Julio 2025

20€

+ INFO



9:30 Horas

📍 Plaza Ayuntamiento

Inscripciones y reglamento en :



-Apertura de inscripciones el 1 de Marzo

"Maillot conmemorativo para los 100 primeros inscritos"

(Fecha límite para asegurar tu talla el 31 de Mayo)

- Incluye bolsa de corredor y comida.

- Premios para los 3 primeros clasificados Masc. y Fem. de la ruta larga:

- 1º. 100€ + Trofeo

- 2º. 60€ + Trofeo

- 3º. 30€ + Trofeo

- Trofeos para el resto de categorías

- Trofeo para los 3 primeros clasificados LOCALES

Sorteo para todos los participantes

- Recorrido largo - 45kms + 1500m

- Recorrido corto - 28kms + 985m

HERMET 10
VENTANAS

ANCHOAS
Xevuella

BOSCH Service
TALLERES VISO
SERVICIO INTEGRAL DEL AUTOMÓVIL
WWW.TALLERESVISO.COM



AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS



Desguaces Islares

Poligono Industrial Angustina
- ALQUILER DE NAVES INDUSTRIALES -
© 625800913 | poligonangustina@gmail.com

SEG
AUTOMOTIVE

loman
CLINICA AVANZADA



Programa Día de la Mujer

4 M

- Cuentacuentos para el alumnado del CEIP Ampuero.

7 M

- 11:30h · Marcha de los alumnos del CEIP Ampuero y del IES José del Campo hacia la Plaza Mayor de Ampuero.
- 12:00h · Lectura del manifiesto y acto (siempre que las condiciones meteorológicas lo permitan).
- 18:00h · "Hablemos entre mujeres de Ampuero". Charla-coloquio sobre la trayectoria profesional de la mujer en la Biblioteca Municipal.

8 M

- 11:30h · Desayuno y encuentro entre mujeres en la Casa de Cultura. ¡¡Chocolate con bizcochos para los asistentes hasta que se agote!!
- 12:00h · Lectura manifiesto 8M en la Plaza del Ayuntamiento.
- Exposición en la Casa de Cultura.
- "Mujer destacable" Apertura del plazo para presentación de candidaturas hasta el 14 de Marzo a las 12h.

11 M

- Teatro para el alumnado del CEIP Ampuero.

22 M

- Celebración del acto público de la "MUJER DESTACABLE" a las 12:00h, en el Salón de Actos de la Casa de Cultura.

29 M

- 18:30h · Obra de teatro "Spray Spray" en el Salón de Actos de la Casa de Cultura.



Ayuntamiento de Ampuero



CARTAS AL DIRECTOR



Reflexiones sobre la ética en la “competencia” comercial desleal

Hoy me siento impulsado a compartir una experiencia que ha dejado una profunda reflexión en mí, especialmente en el contexto de la competencia en nuestra Comarca. Recientemente, un periódico decidió acercarse a mí con una oferta tentadora: publicidad gratuita. Sin embargo, lo que parecía un gesto noble se tornó en una situación que me llevó a cuestionar los verdaderos motivos detrás de dicha propuesta y cómo afecta a la competencia.

Desde el principio, la estrategia del comercial fue innegablemente clara. Visitó mi negocio con una charla amigable y persuasiva, tratando de convencerme de la importancia de anunciarme en su publicación. Sin embargo, lo que comenzó como una conversación prometedora pronto se tornó en algo más inquietante. La oferta era que podía anunciarme gratuitamente, sin ningún compromiso.

En un entorno donde todos somos conscientes de los costos asociados a la publicidad, tales propuestas parecen demasiado buenas para ser verdad.

No obstante, cuando esta competencia opera de manera engañosa o desleal, comienzan a surgir preocupaciones legítimas.

En mi caso, este periódico no sólo buscaba captar mi atención; su insistencia en ofrecer publicidad sin costo se sintió como una estrategia para socavar a aquellos que están en el mercado durante años y

han construido relaciones sólidas con sus clientes incluyendo mi empresa.

Lo más sorprendente es que en nuestra zona, donde todos nos conocemos, resulta evidente que algunas empresas están aceptando estas ofertas de publicidad gratuita.

La práctica de publicitar sin compensación monetaria no solo subestima el trabajo arduo de los medios de comunicación establecidos, sino que también plantea interrogantes sobre la sostenibilidad de estos proyectos mediáticos.

Si todos sabemos que los periódicos tienen gastos operativos significativos, ¿cómo es posible que ofrezcan servicios gratuitos sin un trasfondo oscuro?

Esta reflexión me lleva a pensar en las intenciones detrás de la competencia. La lealtad hacia nuestros clientes y la calidad del servicio deben ser los pilares de cualquier empresa.

Sin embargo, ¿qué pasa cuando una competencia decide que la mejor manera de establecerse es perjudicar la reputación de aquellos que han luchado por mantener un estándar profesional?

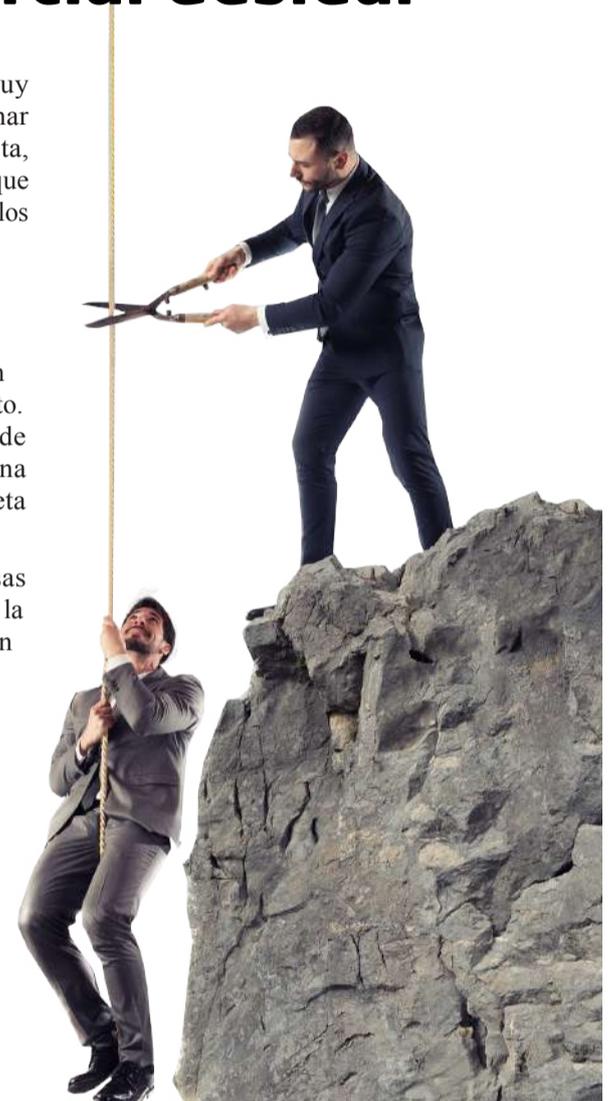
Es crucial que reflexionemos sobre la ética de la competencia. Cuando un medio de comunicación se desvaloriza al ofrecer

servicios gratuitos o de muy bajo costo, con el fin de ganar terreno de manera deshonesto, se genera un efecto dominó que puede conducir al deterioro de los estándares periodísticos.

La competencia es saludable y necesaria, pero debemos asegurarnos de que se base en principios de equidad y respeto. No aceptemos estos tipos de propuestas en nombre de una “competencia” que no respeta las reglas del mercado.

Es el momento de que esas empresas sean conscientes de la importancia de abogar por un entorno más justo y equitativo, donde todos podamos prosperar sin caer en la mala fe ni pisotear a los demás, y rechacen este tipo de 'ofertas gratuitas' que constituyen competencia desleal y solo buscan aprovecharse del esfuerzo ajeno.

Silvino C.
(Un empresario reflexivo)



DESCONECTA - DESCANSA - DISFRUTA
CELEBRACIONES DE EVENTOS



WWW.PALACIODEARAS.COM

628 899 338 - INFO@PALACIODEARAS.ES
SAN MIGUEL DE ARAS - VOTO - CANTABRIA

ARNUERO

Leire Herrera

La carrera Trail Ecoparque, celebrada en el Ecoparque de Trasmiera, ha ido más allá de la mera competición deportiva desde su concepción. Organizada por un grupo de corredores comprometidos con el proyecto solidario "SOMOS ECOPARQUE", la iniciativa busca fomentar no solo la actividad física, sino también la sensibilización social y ambiental.

Con una filosofía basada en valores éticos, este evento se ha consolidado como un ejemplo de responsabilidad social en el ámbito del deporte. Desde sus primeras ediciones, Trail Ecoparque ha incorporado acciones concretas para maximizar su impacto positivo en la comunidad y el medio ambiente.

Uno de los compromisos más significativos es la colaboración con AUARA, una empresa social que, por cada botella comprada, genera 9 litros de agua potable en países en vías de desarrollo. Esta acción convierte a cada inscripción en una contribución invaluable hacia el acceso al agua potable, un recurso fundamental para millones de personas.



Corredores Ecotrail por la Marisma Joyel.

Foto: J. Igareda.

Corriendo por el Ecoparque, disfrutas del paisaje y contribuyes a un mundo mejor

El evento ha logrado, hasta la fecha, proporcionar 32.922 litros de agua a estas comunidades necesitadas, transformando el acto de correr en un verdadero acto de solidaridad. Además, se han ahorrado 431 horas que las personas habrían dedicado

anteriormente a buscar agua, facilitando así una mejora considerable en su calidad de vida. En términos medioambientales, Trail Ecoparque realiza un esfuerzo significativo para reducir su huella ecológica. Se ha optado por eliminar prácticamente todo el

plástico de un solo uso, y se utilizan botellas fabricadas con material 100% reciclado y reciclable. Este año, el evento ha logrado reciclar 27 kilos de plástico, lo que equivale a 1.181 litros de petróleo ahorrados en comparación con la producción de botellas convencionales.

Impacto social del Trail Ecoparque, un compromiso ético con el medioambiente

Estas cifras demuestran que la sostenibilidad no es solo un objetivo, sino una realidad tangible en cada edición.

Además de sus acciones directas, Trail Ecoparque participa activamente en iniciativas de reforestación, como plantaciones de árboles en Sierra Leona, con el propósito de compensar su huella de carbono. Asimismo, colabora con la Asociación Buscando Sonrisas, contribuyendo a la humanización del área pediátrica del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

Estas acciones reflejan un compromiso ético que trasciende la actividad deportiva y busca crear un cambio duradero en la sociedad. Al participar en el Trail Ecoparque, los corredores no solo disfrutan de un espectacular paisaje natural, sino que también se convierten en agentes de cambio, ayudando a construir un mundo mejor.

Nereo Hnos.
La Propicia

**El mejor recuerdo es el tiempo
que pasamos juntos**

Aprovéchalo

Tanatorios

Santander, Laredo, Torrelavega y Molledo

Funerarias

Santander, Laredo, Torrelavega, Reinosa, Cabezón de la Sal y Castro Urdiales

Servicio permanente: 942 32 32 42

10 minutos con: Lurdes Santander, Técnico de Radiología del Hospital de Laredo

Lurdes Santander, la mirada creativa del Hospital de Laredo que conquistó Siena con su fotografía

Si nos preguntaran qué vínculo tiene la ciudad de Siena con el Hospital de Laredo, seguramente no sabríamos qué contestar.

Si además nos dijeran que el nexo tiene que ver con un premio de fotografía, seguro que pensaríamos que no es posible establecer tal vínculo.

Pues bien, el pasado 28 de septiembre la fotógrafa Lurdes Santander, que es técnico de radiología del Hospital de Laredo, recibió en Siena el premio a la mejor fotografía creativa del año de los prestigiosos Siena Awards. El concurso de este año recibió más de 6.500 entradas de más de 4.000 fotógrafos de 135 países, por lo que el mérito es mayúsculo.

No olvidemos que el Hospital de Laredo, además de contar con excelentes especialistas en el ámbito sanitario y administrativo, también reúne a personas con inquietudes, intereses y talentos más allá de su labor asistencial. Tenemos la suerte de contar con profesionales que, además de su dedicación a la medicina y la salud, destacan en otros campos como el deporte, la fotografía, el arte y otras expresiones creativas.

Pregunta - Lurdes, aunque luego hablaremos de tu impresionante carrera como fotógrafa, vamos a hablar primero de ti y de tu trabajo en Laredo. ¿De dónde eres y cómo llegaste a trabajar en el hospital?

Respuesta - Nací en Vizcaya pero mi abuelo materno tenía raíces en Vega de Pas y desde muy niña estuve muy vinculada con Cantabria, estableciéndonos definitivamente años después. El cambio de provincia me hizo dejar mi trabajo fijo como técnico de rayos en una clínica privada y poner el foco en el Hospital de Laredo, siempre me encantó este Hospital porque es como una pequeña "familia".

P.- ¿Qué te llevó a elegir tu profesión?

R.- Tuve muchas dudas en iniciarme con enfermería, pero al descubrir una profesión que me permitiría seguir capturando imágenes increíbles del cuerpo humano y además fuera mi sustento, fue decisivo para mí.

P.- ¿En qué consiste el trabajo de un técnico de radiología?

R.- Consiste en obtener imágenes del interior del cuerpo para ayudar en el diagnóstico de enfermedades operando con equipos como tomografía computerizada(TAC), resonancia



“ Tener una oportunidad así es algo muy grande, al igual que ser trabajadora del centro, siempre me he sentido muy orgullosa de mis compañeros y compartir mis logros con ellos es maravilloso ”

Sumatra con bebé de 5 días (Premio Siena de Fotografía).

magnética (RM) y diversos estudios radiológicos que ayudan a la obtención de imágenes bajo la supervisión de un médico radiólogo y minimizando siempre riesgos de radiación para proteger al paciente. Combinamos nuestros conocimientos técnicos con un trato humano para ofrecer atención segura y de calidad.

P.- Llevas dieciocho años en el Hospital de Laredo. Debes haber contemplado muchos cambios. ¿Cómo ves la actual etapa del hospital?

R.- Los cambios son necesarios para todos, principalmente para las personas que necesitan de nosotros y para que nosotros tengamos nuevas herramientas para ello. La nueva etapa del hospital la veo con mucha fuerza, con ganas de hacer cambios que eran necesarios y se están notando y mucho, pero para ello



Lurdes Santander recibió en Siena el premio a la mejor fotógrafa creativa del año de los prestigiosos Siena Awards.

siempre tiene que haber personas con ganas de luchar y de escuchar necesidades y para mí eso es admirable.

P.- Y sobre tu pasión y enorme éxito como fotógrafa, empieza a contarnos desde el principio, ¿cómo empezaste y qué pasos seguiste para alcanzar el enorme nivel que tienes ahora?

R.- Desde niña me apasionó la captura de imágenes, y ya en mi comunión, pedí a mis abuelos mi primera cámara, pero no fue hasta una edad más avanzada y tras tiempo ahorrando para invertir en un buen equipo, cuando decido formarme más en serio, primero un año en escuela de fotografía y después la edición es exigente para llegar donde te propones, entonces no dejo de aprender de grandes referentes como José María Mellado y Carles Marsal y de practicar al necesitar plasmar

lo que los animales y los bebés me hacen sentir.

P.- Cuando observamos tus fotos nos impresiona tanto la técnica como la emoción que transmites. ¿Cómo se consigue ese equilibrio?

R.- No hay una fórmula a seguir ni sirve intentar hacer lo que otros ya plasmaron, hay que dejar fluir tu propia personalidad y se viven escenas en la vida muy emocionantes que te inspiran a crear tu obra. ¡No es lo que ves, es lo que sientes cuando lo ves!

P.- Háblanos de las temáticas, y qué te lleva a elegir las.

R.- Mis temáticas principales son los bebés, me transmiten tanta ternura y pureza que me quiero quedar ahí...Bebés humanos y animales. Yo tengo actualmente 4 animalitos, y sin duda alguna, ellos han sido mis mayores maestros emocionales.

Me encantan los animales, pero sobre todo los mamíferos por su similitud con nosotros.

P.- Sabemos que este no es tu primer premio internacional de fotografía. ¿Nos puedes señalar los que consideres más relevantes y lo que han significado para ti?

R.- Es cierto, en poco tiempo he obtenido varios premios internacionales, sí tuviera que destacar algunos, por supuesto serían mis dos años consecutivos en Siena Awards. El año pasado gané toda la categoría de Creative Animals&Pets y este año pasado 2024 tener el título mundial de la "Creative Photographer of The Year" ha sido como un sueño del que todavía me cuesta despertar, por la magnitud del evento y la repercusión internacional tan grande. También podría destacar un primer premio en India de hace 3 años, en Rajasthan, en el que gané la categoría "Wildlife mammals" con la foto de un leopardo de Sri Lanka. Y mi último aporte al palmarés, es un diploma muy distinguido otorgado por el museo de arte del ducado de Luxemburgo por mi proyecto "Génesis".

P.- Tienes entre manos un proyecto muy interesante sobre la maternidad. ¿En qué consiste?

R.- Sí ...llevo ya tres años planificando y dándole vueltas, ha sido una gestación muy larga, pero que ha merecido la pena. Consiste en volver a retroceder al estado anterior antes de nacer, crear toda esa magia de un bebé dentro de su madre para inmortalizar un momento tan único e importante como es la magia de la vida, creada por el amor de dos personas a través de mi obra fotográfica.

P.- Has donado una obra al hospital y vas a inaugurar un espacio expositivo. ¿Qué supone eso para alguien que lleva tantos años trabajando en el Hospital de Laredo?

R.- Supone una gran emoción, ¡es uno de los premios más bonitos que te puede dar la vida! Tener una oportunidad así es algo muy grande, al igual que ser trabajadora del centro, siempre me he sentido muy orgullosa de mis compañeros y compartir mis logros con ellos es maravilloso.



Entrevistas · Cultura · Deportes · Política · Economía · Investigación · Entretenimiento



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
cajaviva
cajarural

Ahora también en
Santoña
Ven a vernos a
Calle Calvo Sotelo 4

Infórmate de nuestras promociones.

De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

www.cajaviva.es

