

PÁGINAS[®]

Cantabria Oriental

DEL ASÓN

Año XV. Nº 177. Abril 2025.

Periódico independiente.

“Todo mi patrimonio son mis amigos”... Emily Dickinson

Colindres aprueba un presupuesto cercano a los 9,5 millones para 2025

...Y ADEMÁS

Ampuero

El municipio firma el convenio para financiar el proyecto de 4,6 millones que mitiga el riesgo de inundaciones

Página 6

GAC Oriental

El GAC Oriental impulsará su estrategia con 3,15 millones de euros

Página 7

Ramales

El Alto Asón contará con una nueva nave forestal

Página 22



Ayuntamiento de Colindres. Foto: Páginas .

➤ Sigue en las páginas 16 y 17.

UN LUJO A TU ALCANCE

Calma, serenidad y relajación

SOFÁ - CAMA
PARIS
SISTEMA ITALIANO



euroSOFAS ***

En la entrada
de Colindres
☎ 942 674 307

HOTEL SAN RÓMAN
DE ESCALANTE



¡Déjate envolver por la magia y el encanto de nuestro hotel y convierte este día en el más bonito de tus sueños!

www.hotelsanromandescalante.com
eventos@hotelsanromandescalante.com

Reservas
942 677 728

PROTEGEMOS LO MÁS IMPORTANTE PARA TI

SALUD
HOGAR
AUTOS
VIDA
PROTECCIÓN
FAMILIAR
AHORRO
PENSIONES
NEGOCIOS
COMUNIDADES
ACCIDENTES



GENERALI

rosacobo@generalimediadores.es

**AGENTE DE SEGUROS
EXCLUSIVO
en Laredo**

**Maria Rosa Cobo
San Emeterio**

Oficinas

**COLINDRES · SANTOÑA
LAREDO · SANTANDER**

C/ MARQUÉS DE COMILLAS, 3

669 900 070

LAREDO



**COLEGIO
PROFESIONAL
DE PERIODISTAS
DE CANTABRIA**

¿SABÍAS QUE?...

Páginas del Asón es el único periódico impreso de mayor difusión de nuestra Comarca.

Distribuidos en:

- Arredondo · Soba · Valle de Villaverde · Ramales · Rasines
- Gibaja · Ampuero · Limpias
- Seña · Colindres · Laredo
- Liendo · Guriezo · Islares
- Castro Urdiales · Voto · Treto
- Cicero · Gama · Escalante
- Argoños · Noja · Isla · Arnuelo
- Santoña · Meruelo · Solares
- Hazas de Cesto · Astillero
- Hospital de Valdecilla...

PÁGINAS

Cantabria Oriental DEL ASÓN

Anúciate

633. 26. 26. 76

Páginas del Asón es una marca registrada: OEPM: N° 4.093.441
Depósito Legal: SA-766/2009/2010
Edita: Noticias del Asón
Diseño editorial: Selma C. Bonfim
Colaboradores: A. M. Cobo, Toño Garmendia, Leire Herrera, D. Trueba, Laura Vidal.

Páginas del Asón

No se hace responsable del contenido de los trabajos publicados por sus colaboradores, ni se identifica con los mismos. Al mismo tiempo se reserva el derecho a rechazar cualquier texto o publicidad que considere agravante contra personas físicas, sociedades u organizaciones.

© Copyright. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización por escrito de este medio.

SANTOÑA

Leire Herrera

La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Santoña ha convocado la XXX edición del Certamen Literario "Santoña... la mar", reafirmando su compromiso con la promoción de la afición y el cultivo de las actividades literarias. Este prestigioso concurso mantiene su enfoque en la narrativa breve con temática marina.

La participación está abierta a todas aquellas personas que lo deseen, siempre que los relatos presentados sean originales, inéditos y escritos en lengua española. Cada concursante podrá enviar hasta un máximo de tres relatos, con una extensión máxima de 8.500 palabras. Los originales podrán remitirse tanto en formato papel como por correo electrónico.



Convocatoria abierta del XXX Certamen Literario "Santoña...La mar"

El plazo para la recepción de trabajos concluirá el lunes 30 de junio de 2025, y el fallo del jurado, inapelable, se dará

a conocer a finales de agosto del mismo año. En cuanto a los galardones, el certamen otorgará un Primer Premio

indivisible de 2.000 euros y dos accésit dotados con 500 euros cada uno.

La diversidad geográfica de los concursantes reafirma el carácter internacional del certamen, con relatos provenientes en su mayoría de España y una significativa representación de países hispanohablantes, así como de otros países de la Unión Europea. Consolidado como un referente en la literatura de temática marinera, el Certamen Literario "Santoña... la mar" sigue impulsando la creatividad y el talento de escritores de todo el mundo. Para más información sobre las bases y detalles del concurso, los interesados pueden contactar con la Casa de Cultura de Santoña al 942 66 12 86 o por email a certamen@santoña.es.



COPSESA

www.copsesa.com

LAVANDERÍA PUENTE
FUNDADA EN 1971



Precios especiales a Restaurantes Casa rurales

Limpieza en seco Todo tipo de prendas

Alfombras Edredones Cortinajes

COLINDRES
 Heliodoro Fernández, 10
 Tel. 942 68 32 56

CASTRO URDIALES
 Javier Echevarría, 15
 Tel.: 942 86 28 76



FISYS
 FISIOTERAPIA
 Y PILATES

942 61 07 78

Garely de la Cámara, nº 4-6 · LAREDO



Campos de Palacios
 Correduría de Seguros
 ENRIQUE CAMPOS & PALACIOS

SU ASESOR INDEPENDIENTE DE SEGUROS Y AHORRO



Previsión Social Complementaria

- ▶ Seguros
- ▶ Inversión
- ▶ Ahorro
- ▶ Pensiones

Colindres · La Magdalena, nº 6
 942 30 80 99

Santander
 Jesús de Monasterio, 10 4º
 942 28 28 31

Bilbao
 Elcano, 14 Entlo. Dcha.
 944 34 41 52

www.camposdepalacios.com

COLINDRES

Colindres refuerza su compromiso ambiental con la plantación de casi 100 nuevos árboles



El Ayuntamiento de Colindres ha llevado a cabo la plantación de casi un centenar de nuevos ejemplares arbóreos en diferentes espacios del municipio a través de dos actuaciones principales.

En primer lugar, durante el pasado mes de enero, los integrantes del Programa Experiencial de Empleo y Formación en jardinería realizaron la plantación de varios ejemplares de acebos en distintos parques del municipio. Para ello, los alumnos trabajadores del Taller de Empleo estudiaron previamente las necesidades botánicas de esta especie, determinando su ubicación en zonas frescas y húmedas. Como resultado, se plantaron 25 ejemplares de menor tamaño en el Parque del Tintero y otros dos, ya adultos, en el parque de Viar. Además, desde el servicio municipal de jardinería se llevó a cabo la plantación de más de 60 árboles de diversas especies,

“ Las plantaciones en el entorno urbano buscan no solo aumentar el número de árboles en Colindres, sino también crear más espacios de sombra en sus calles

entre las que se incluyen naranjos, moreras, cerezos ornamentales, perales ornamentales, plátanos, arces campestres, acacias y ciruelos. Esta tarea fue ejecutada por la empresa DePersonas, encargada del mantenimiento de parques y jardines en la localidad.

En relación con los acebos, la concejal de Medio Ambiente, Yolanda Arce, destacó que estos fueron donados de manera

desinteresada por el Sr. Landera, un vecino jubilado del municipio que dedica parte de su tiempo al cultivo de esta especie. Según sus palabras, “Tenemos que agradecer enormemente su colaboración desinteresada y la gran contribución que supone para nuestro municipio”. Por su parte, el alcalde, Javier Incera, recordó que esta actuación se suma a otras iniciativas impulsadas por el Ayuntamiento, como la recuperación del Corredor Verde. Este proyecto, desarrollado desde 2019 en la ladera de la Sierra de Colindres, permitió la plantación de 2.000 árboles autóctonos hace un año. “En este caso, las plantaciones se han llevado a cabo en el entorno urbano con el objetivo no solo de aumentar el número de árboles en Colindres, sino también de contribuir a la generación de espacios de sombra en nuestras calles”, añadió Incera.



COCINAS · INTERIORISMO · BAÑOS
SOFÁS · DORMITORIOS · COLCHONES

Dormitorios a medida

En Mobiliario LAMAR encontrarás una gran variedad de dormitorios que destacan por su calidad y diseño



Avda. Europa, 26 · Colindres

942 133 425

676 450 173



SANTOÑA

La casa de Cultura acoge la exposición "Buscando horizontes"

La sala Víctor de los Ríos de la Casa de Cultura de Santoña será el escenario, del 7 al 20 de abril, de la exposición "Buscando horizontes", obra de la artista M.^a Dolores Redondo Figuero. Esta muestra, que reúne un total de diecinueve cuadros de variados tamaños, se organiza en dos grandes bloques temáticos.

El primero, de estilo realista, presenta ocho obras al óleo que exploran las diversas formas de intervención humana en el entorno.

El segundo, con un enfoque abstracto, se compone de once lienzos creados mediante técnicas mixtas, que incorporan materiales como pasta de modelar, cartón, telas y arenas, fusionados con pigmentos para dar lugar a composiciones visuales llenas de armonía. Los interesados podrán visitar la muestra durante los siguientes horarios: de lunes a viernes laborables, de 9:30 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:30 horas; los sábados, de 19:00 a 21:00 horas; y los domingos y festivos, de 12:30 a 14:30 horas.

COLINDRES

El CEIP Pedro del Hoyo avanza en accesibilidad con una inversión de 190.000 euros



Se adecuó la rampa exterior, junto a otras adaptaciones del edificio.

D.Trueba

La Consejería de Educación, Formación Profesional y Universidades ha destinado cerca de 190.000 euros a mejorar la accesibilidad del CEIP Pedro del Hoyo de Colindres. Esta inversión ha permitido adaptar el edificio principal para responder a las necesidades del alumnado con movilidad reducida.

El consejero de Educación,

Sergio Silva, visitó el centro para supervisar las obras, que han contado con un plazo de ejecución de siete meses. Durante su recorrido, destacó la importancia de eliminar barreras arquitectónicas para garantizar una educación inclusiva y de mayor calidad.

Acompañaron al consejero la directora de Centros e Infraestructuras Educativas,

Se realizaron obras de accesibilidad con la instalación de un ascensor, renovación de aseos, adecuación de una rampa exterior y la renovación de la instalación eléctrica

la incorporación de un aseo adaptado, la adecuación de la accesibilidad exterior mediante una rampa y la renovación de la instalación eléctrica. Además, se han llevado a cabo obras de emergencia en aleros y pilares del edificio, con una inversión adicional de 45.000 euros.

El alcalde de Colindres, Javier Incera, subrayó que estas mejoras garantizan la accesibilidad universal en el centro, permitiendo que más familias elijan el colegio por sus condiciones inclusivas y evitando que el alumnado con movilidad reducida tenga que ser reubicado en la planta baja.

El CEIP Pedro del Hoyo acoge a cerca de 360 alumnos y 33 docentes. Además, cuenta con programas de Refuerzo Educativo, Programa CT de Educación Inclusiva y es miembro de la Red de Escuelas Promotoras de Salud, participando activamente en numerosos proyectos de inclusión, ajedrez y apertura del centro a la comunidad.

Reyes Mantilla; el alcalde de Colindres, Javier Incera, y miembros de la Corporación municipal, así como la directora del colegio, Raquel Pérez.

Las principales actuaciones realizadas han sido la instalación de un ascensor, la renovación de los aseos en la planta baja con

¿PROBLEMAS CON LA LLAVE DE SU COCHE?

¡EN AUTO MANDO TENEMOS LA SOLUCIÓN!



**EXPERTOS EN CERRAJERÍA
DEL AUTOMÓVIL**

LE OFRECEMOS UNA SOLUCIÓN RÁPIDA Y EFICAZ



- ✓ PROGRAMACIÓN DE LLAVES Y MANDOS AUTOMÓVIL
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE CERRADURAS
- ✓ CLONACIÓN · CENTRALITAS · DUPLICADOS
- ✓ MANDOS DE GARAJE · CHIPS...

CASTRO URDIALES
C/LEONARDO RUCABADO, 27

automandocastro.es

601 006 264
942 784 285

TRAZOS COLLECTION

MANGO x OPTICALIA®

desde

89€ Con cristales
antirreflejantes

OPTICALIA®
LA MAGDALENA

C/ La Magdalena, 2 · COLINDRES
Tel. 942 652 016

Promoción válida del 26-01-25 al 30-04-25. Las gafas de la marca Mango llevarán lentes monofocales orgánicas 1.5 con tratamiento antirreflejante básico. Graduaciones comprendidas en los rangos de Stock de la línea Vistasoft: Esfera: +/- 4,00 dioptrías. Cilindro: +/- 2,00 dioptrías. Los productos sanitarios son conformes a las regulaciones legales.

AMPUERO

Las obras para evitar las inundaciones ya cuentan con una subvención de 3,3 millones con cargo a fondos europeos y el Ejecutivo pondrá el resto

Gobierno y el Ampuero sellan un acuerdo de 4,6 millones para restaurar el Asón y reducir el riesgo de inundaciones



Visita de la presidenta Buruaga y del consejero Media al municipio de Ampuero. Imagen de archivo

El proyecto, cofinanciado con fondos europeos y autonómicos, actuará sobre el Asón y sus afluentes con la creación de motas, la recuperación de llanuras de inundación y la construcción de un paseo fluvial. Las obras, ya adjudicadas, deben finalizar antes de 2025.

El Gobierno de Cantabria y el Ayuntamiento de Ampuero han formalizado un convenio de colaboración para impulsar la restauración fluvial del río Asón y de sus principales afluentes a su paso por el municipio (los ríos Rocillo, Vallino, Las Toberas y Bernales), con el objetivo prioritario de reducir el riesgo de inundaciones que afecta de forma recurrente a la zona.

El proyecto, con una inversión total de 4.689.674 euros, se financiará mediante fondos

europeos canalizados a través de la Fundación Biodiversidad y una aportación autonómica.

El documento, rubricado por la presidenta del Gobierno de Cantabria, María José Sáenz de Buruaga, y la alcaldesa de Ampuero, Amaya Fernández, concreta las actuaciones, los medios técnicos y humanos a emplear, así como la distribución financiera del proyecto. En virtud del acuerdo, la Fundación Biodiversidad destinará

3.310.077 euros procedentes del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia de la Unión Europea, mientras que los 1.379.597 euros restantes correrán a cargo del Ejecutivo autonómico, a través de la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente. No obstante, la financiación europea está condicionada a plazos estrictos: si las obras no concluyen antes de finalizar 2025,

el Ayuntamiento podría perder parte de la subvención. Para evitar esta eventualidad, el Consistorio ha alcanzado un acuerdo verbal con el Gobierno regional para asumir, en caso necesario, el coste no cubierto por la ayuda europea fuera del plazo establecido, que no figura expresamente en el convenio. La presidenta autonómica ha subrayado que este proyecto constituye una actuación «prioritaria» para el Ejecutivo

cántabro, no solo por su dimensión ambiental, sino por el impacto directo que tendrá sobre la calidad de vida de los vecinos y la actividad económica de la zona. «Estamos cada vez más cerca de dar una solución definitiva a la angustia e impotencia que durante años llevan sufriendo vecinos y empresarios de las zonas afectadas», ha declarado Buruaga, quien ha recordado los «graves daños» provocados por las crecidas del Asón, especialmente en el polígono industrial de Marrón. Las actuaciones previstas ya han sido adjudicadas por el Pleno del Ayuntamiento a la empresa Fernández Rosillo y Cía S.L., lo que permitirá iniciar los trabajos de forma inminente, conforme al marco establecido en el Convenio Marco de Colaboración suscrito entre ambas administraciones el 13 de septiembre de 2023.

Intervención integral sobre el Asón y sus afluentes

El proyecto contempla una serie de intervenciones orientadas a la renaturalización del entorno fluvial y a la mitigación de los riesgos de desbordamiento. Entre ellas, destaca la creación de motas o caballones de protección de mayor altura que los actuales, situados en las márgenes del Asón y de los arroyos Toberas, Vallino, Rocillo y Bernales, así como la recuperación de zonas de llanura de inundación para su uso público. Además, se ejecutará la limpieza selectiva de vegetación, la retirada de escolleras innecesarias y otras labores de mejora del ecosistema fluvial. Una de las actuaciones más significativas será la construcción de un paseo peatonal sobre la coronación de las motas, que servirá como eje de conectividad para los núcleos de Ampuero, Marrón, Tabernilla y La Bárcena, integrando funcionalidad hidráulica y valor social y paisajístico. La última gran avenida del Asón, ocurrida en noviembre de 2021, dejó importantes daños materiales en varias zonas del municipio, evidenciando la vulnerabilidad de infraestructuras estratégicas y zonas industriales. Con este acuerdo, Gobierno y Ayuntamiento aspiran a corregir esa fragilidad estructural con una intervención de calado, que combine protección frente a fenómenos extremos y una restauración sostenible del cauce y su entorno.

22-25 DE ABRIL 2025
SEMANA DEL LIBRO DE AMPUERO

Miércoles 23
BIBLIOTECARI@ POR UN DÍA

- ¿Quieres saber cómo funciona una biblioteca?
- ¿Cuál es el recorrido que hacen los libros desde que llegan hasta que pueden ser prestados?

A las 17:00h
Actividad recomendada para niños y niñas entre 7 y 12 años.
Plazas limitadas, inscripción previa.

Martes 22
TALLER DE MARCAPÁGINAS

A partir de 5 años
A las 17:00h

Jueves 24
ENCUENTRO CON LA AUTORA: ELENA BARGUES

En la Biblioteca Municipal a las 18:00h
Nos presentará "La playa del irlandés".
Al finalizar la presentación, tendremos tiempo de charlar con ella y nos firmará sus libros.

Viernes 25
CUENTOS Y PAN CON CHOCOLATE

Actividad familiar donde compartiremos lecturas y chocolate.
A las 17:30h
Actividad para niños de 2 a 10 años
Plazas limitadas, inscripción previa.

Y AHORA A LEER

LAREDO

El GAC Oriental gestionará 3,15 millones de euros en el periodo FEMPA 2024-2029, destinando 2,47 millones a financiar proyectos locales que impulsen la economía azul y el desarrollo costero en la región



La Asamblea General aprueba los balances contables de 2024 y los presupuestos para 2025.

casi 800.000 euros, que generarán inversiones por 1,5 millones. Entre los proyectos destacan nuevos negocios de albergues y alojamientos marineros, adquisición de embarcaciones para turismo marino, apoyo a empresas y clubes náuticos y de buceo, talleres navales, comercializadores de pescado, gastro asadores marineros, cofradías de pescadores y gastronómicas, así como ayuntamientos.

Durante el último año, el GAC participó en diversos eventos y seminarios de la Red Española y Europea de Grupos y recibió la visita de otros grupos nacionales interesados en conocer los proyectos apoyados.

En la Asamblea también se aprobaron los balances contables de 2024 y los presupuestos para 2025, “manteniendo una situación económica saneada”, según informó el presidente.

Toda la información sobre los proyectos aprobados está publicada en web del GAC Oriental:

<https://gaccantabriaoriental.es/gac-oriental/proyectos-aprobados/>

El Grupo de Acción Costera (GAC) Oriental de Cantabria celebró su Asamblea General anual, integrada por entidades públicas, pesqueras, económicas y sociales de su área de actuación (Castro Urdiales, Colindres, Laredo y Santoña).

El presidente del GAC Oriental Javier Incera, presentó la Memoria de Actividades del ejercicio anterior, destacando la firma del Convenio con la Consejería de Pesca, a través

del cual se dispondrá de 3.150.000 euros para implementar la Estrategia del GAC durante el periodo del Fondo Europeo Marítimo y de

Pesca (FEMPA) 2024-2029. De este presupuesto, 2.478.000 euros se destinarán a financiar proyectos de distintos promotores. El GAC

Oriental abrió la actual convocatoria de ayudas en junio de 2024. Hasta la fecha, se han aprobado 27 proyectos con un importe total de

El GAC Oriental impulsará su estrategia con 3,15 millones de euros

¡Nueva Tienda en Laredo!



C/ Menéndez Pelayo, 21
Laredo
☎ 605 04 17 85

www.conservasvelmar.es

C/ La Mar, 25-27 · Colindres

☎ 670 415 055 · 942 650 039

Tenemos Angulas todo el año

ANGULAS
al natural
cocida congelada

Angulas de Velmar
Al mejor precio

Tarrina de 100 gramos
18€

ANGULAS
cruda / congelada

Bolsas de 100 gramos
15€



*Podrás degustarlas también en el ASADOR EL PUERTO de Colindres

NOJA

La villa reafirma su compromiso con la sostenibilidad al recibir el galardón Sendero Azul 2025



La Ruta de la Costa de Noja, galardonada con el Sendero Azul 2025.

La Ruta de la Costa de Noja ha sido galardonada un año más con el prestigioso galardón Sendero Azul 2025, reconociendo su labor en la protección del

entorno natural y la promoción del turismo responsable. El acto oficial de entrega tuvo lugar el pasado 26 de marzo en el Instituto de Turismo de la Región de

Murcia, en un evento organizado por ADEAC e ITREM.

Durante la ceremonia, que reunió a representantes de toda España, se puso de relieve el papel esencial que desempeñan municipios como Noja en la conservación de espacios naturales. Asimismo, se valoró el crecimiento continuo de la red de Senderos Azules, que ya supera los 1.000 kilómetros, conectando naturaleza, sostenibilidad y patrimonio en todo el territorio nacional.

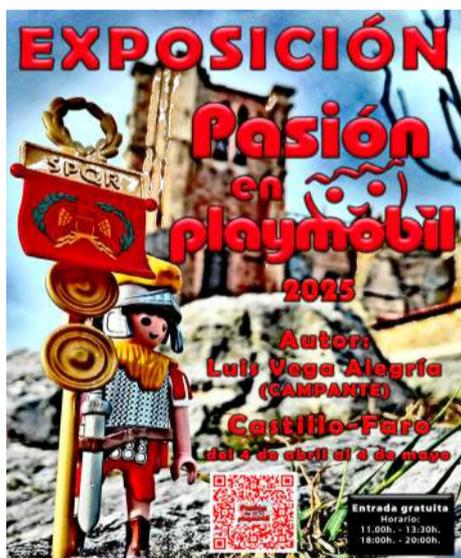
Este reconocimiento consolida el compromiso de Noja con un modelo turístico que armoniza el desarrollo con el respeto por el medio ambiente, y refuerza su posición como referente en el cuidado del litoral y la educación ambiental.

Pasión en Playmobil 2025 una recreación única de la tradición de Castro-Urdiales

L.Herrera

La exposición "Pasión en Playmobil 2025", del autor Luis Vega Alegría, es una muestra única que invita a los visitantes a sumergirse en la representación de la Pasión Viviente de Castro-Urdiales a través de maquetas a escala realizadas en su mayoría con materiales reciclados. Esta propuesta artística, que tiene como protagonistas a los emblemáticos personajes de Playmobil, refleja el profundo vínculo del autor con la tradición y la cultura de su ciudad natal.

Luis Vega Alegría, conocido en Castro-Urdiales como "Campante", ha dedicado su vida al mar como pescador profesional de bajura, y desde su jubilación en 2011, ha canalizado su creatividad hacia el mundo de las maquetas. A través de esta labor, ha logrado recrear escenas del evento religioso más significativo de la región, la Pasión Viviente de Castro-Urdiales, evento en el cual ha participado desde sus inicios. La iniciativa de crear esta exposición surgió en 2020,



cuando la crisis sanitaria obligó a suspender la representación de la Pasión Viviente. Ante la imposibilidad de participar en la tradicional escenificación, Luis Vega decidió comenzar a recrear su propia versión en maquetas utilizando los célebres clicks de Playmobil, conocidos por su carácter icónico y su simplicidad que permite dar rienda suelta a la imaginación. Este proyecto ha contado con el valioso apoyo del Excmo. Ayuntamiento de Castro-Urdiales, a través de la Concejalía

de Educación y Cultura, la Concejalía de Deporte, Juventud y Festejos, y la colaboración de la Asociación Cultural Pasión Viviente de Castro-Urdiales, así como de familiares y amigos. La exposición es un homenaje al trabajo comunitario y a la capacidad de transformar momentos de adversidad en oportunidades creativas.

La muestra no solo es un testimonio del talento y dedicación del autor, sino también una invitación a reflexionar sobre el arte, la

tradición y la historia de Castro-Urdiales a través de un formato innovador y accesible. Luis Vega Alegría espera que todos los visitantes disfruten tanto del proceso creativo como del resultado final, compartiendo con ellos la pasión y el amor por su tierra y sus tradiciones.

Se invita a todos los interesados a visitar la exposición en el Castillo del Faro hasta el 4 de mayo y experimentar la "Pasión Viviente" de Castro-Urdiales desde una perspectiva única y entrañable.



ATENCIÓN

Estamos preparando algo muy especial para ti...

¡Y no querrás perdértelo!

Muy pronto te contaremos todas las novedades que tenemos entre manos

¿Estás listo para descubrirlo?

Acércate a nuestra oficina y entérate antes que nadie



VG DEL VALLE & GUTIÉRREZ
ASESORES DE SEGUROS

LAREDO C/ Marques de Comillas, 14

☎ 942 61 16 98

Oficina de Santander 942 36 51 04

Oficina de Muriedas 942 25 03 69



¿QUÉ ES LA ORTODONCIA?

La ortodoncia es una especialidad de la odontología que se encarga del diagnóstico, prevención y tratamiento de las irregularidades dentales y de la maloclusión, que es una mala alineación de los dientes y la mandíbula. El objetivo principal de la ortodoncia es lograr una correcta oclusión dental y una sonrisa estética, mejorando la función masticatoria y la salud bucal en general.

EL TRATAMIENTO ORTODÓNTICO

El tratamiento ortodóntico generalmente se realiza utilizando aparatos dentales, como brackets, alambres y bandas, que aplican fuerzas controladas sobre los dientes para moverlos gradualmente a su posición correcta.

También empleamos otros dispositivos, como alineadores transparentes o férulas removibles, una excelente alternativa para quienes buscan un tratamiento más discreto y removible.

La ortodoncia es adecuada para cualquier edad, aunque tradicionalmente ha sido más habitual en niños y adolescentes. No obstante, cada vez más adultos recurren a la ortodoncia para mejorar su sonrisa gracias a las opciones estéticas y discretas que hay hoy en día.

BENEFICIOS DE LA ORTODONCIA

Nuestro trabajo no solo transforma sonrisas, sino que también mejora la salud y funcionalidad de la boca. Al corregir la maloclusión y alinear los dientes correctamente, se mejora la mordida y la masticación, lo que a su vez contribuye a tener una mejor digestión.



Una sonrisa sana es fundamental para mantener un estado de salud y bienestar óptimo.

- Evita desgastes en los dientes gracias a una correcta alineación y distribución equilibrada de las fuerzas al masticar.
- Disminuye el riesgo de caries y enfermedades periodontales, ya que un correcto alineamiento permite pasar el cepillo y el hilo dental por todas las superficies del diente.
- Favorece la evolución de los pacientes periodontales, ya que una alineación adecuada facilita la higiene oral. Mejora la estética, fruto de una sonrisa más alineada y armoniosa.

Ortodoncia: el tratamiento para lucir una sonrisa saludable y perfecta

CONFIANZA Y AUTOESTIMA

Una sonrisa radiante aumenta la confianza en uno mismo y la autoestima, lo que tiene un impacto positivo en la vida personal y profesional.



¿QUÉ ES EL DISEÑO DE SONRISA EN ORTODONCIA?

La corrección de la posición de los dientes es el primer paso para lograr una sonrisa perfecta. Nuestros Ortodoncistas expertos utilizan brackets, alineadores invisibles y otros dispositivos para alinear los dientes de manera precisa.



ARMONÍA FACIAL

Nos aseguramos de que la sonrisa se integre perfectamente con los rasgos faciales del paciente.

COLOR Y TEXTURA DENTAL

En algunos casos, complementamos el tratamiento con procedimientos estéticos para mejorar el color y la textura de los dientes.



ESPACIO EN LA SONRISA

Si hay apiñamiento o espacios no deseados, realizamos los ajustes necesarios para obtener una sonrisa uniforme.

EL DISEÑO DE SONRISA

El diseño de sonrisa en ortodoncia es una combinación de ciencia y arte que

transforma la apariencia y funcionalidad dental. ¡Una sonrisa radiante puede abrir muchas puertas y mejorar tu calidad de vida! Si estás pensando en mejorar tu sonrisa, no dudes en consultarnos.



VITALDENT | 35 AÑOS
TU BOCA ES TODO

Renovar tu boca: tu mejor propósito

15% de descuento* y no pagues hasta abril**

CASTRO-URDIALES
Calle Javier Echeverría 3
942 862 750

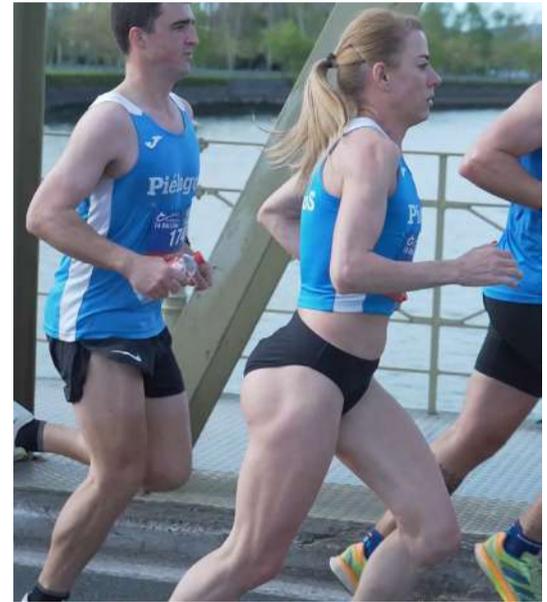
*Promoción válida del 10/02/25 al 28/02/25, límite inclusivo. Aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. Para tratamientos superiores a 250€. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulte las tarifas de su oficina Vitaldent. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Registro Sanitario CS1075. **Financiación sujeta a aprobación de Sabadell Consumer Finance S.A.U. Sólo para Finanzaciones solicitadas y aprobadas entre el 02/01/2025 y el 28/02/2025, se formalizarán y empezarán a pagar a partir el 01/04/2025. Ejemplo de tratamiento al contado (ppv) 1.700€. Contratación en enero 2025: Plazo 60 meses, 48 cuotas mensuales de 42,41€. TIN 7,45% - TAE 8,73%. Comisión de apertura 2%, 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 331,68€. Importe total de los intereses: 301,68€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.031,68€. Contratación en febrero 2025: Plazo 48 meses, 48 cuotas mensuales de 42,10€. TIN 7,45% - TAE 8,77%. Comisión de apertura 2%, 34€ financiada en las cuotas. Coste total del crédito: 323,20€. Importe total de los intereses: 289,20€. Importe total del crédito: 1.734€. Precio total a plazos e importe total adeudado: 2.023,20€. Los intereses devengados durante la carencia se acumulan al capital pendiente de amortizar. Se ha empleado para el cálculo de las cuotas el sistema de amortización francés, cuotas periódicas y constantes. RPS 43-21.

PUBLICIDAD

LAREDO · SANTOÑA · COLINDRES



Podium femenino.



Irene Pelayo en el puente de Treto.

David Palacio e Irene Pelayo se coronan en el III Desafío de la Ballena

En una exhibición atlética sólo reservada a los grandes campeones, David Palacio cruzó la línea de meta en solitario para adjudicarse el III Desafío de la Ballena tras culminar los 19,5 kilómetros entre la plaza de San Antonio de Santoña y la Atalaya de Laredo. En categoría femenina, Irene Pelayo logró la victoria por apenas un segundo de margen frente a su compañera María Reyes Laso Abascal, que a punto estuvo de batir a la gran favorita en la línea de llegada.

En ambas categorías, el récord de la prueba saltó por los aires con notables rebajas, de casi cuatro minutos en categoría masculina, y de diez en la femenina. Y ahí surgió la otra gran anécdota del día. El atleta del Bikila, que había puesto la directa desde el Pasaje santoñés, llevó una cadencia muy regular durante toda la prueba que sólo rompió a cuatrocientos metros de la llegada. Aquella rampa, junto al cementerio pejino, fue testigo de un parón en seco

del actual subcampeón de España de 10 Km en la categoría Máster 35. ¿Había sufrido una 'pájara' el andaluz? En absoluto. Todo respondía a una estrategia, tal y como explicó con naturalidad a cámara una vez culminada la línea de llegada. "Me ha encantado la carrera, quiero volver el año que viene, y como había margen para el récord, quería dejar una marca más asequible para ese segundo intento", aclaraba, demostrando su condición de estrategia, imprescindible para

la élite del deporte. Su registro de 1h 08' 14" es, desde ahora, la referencia y el reclamo principal en lo deportivo de una prueba que volvió a hacer honor a la fama que le envuelve respecto a la espectacularidad del circuito. El paso por el puerto de Santoña, las marismas, el convento de Montehano o el puente de Treto son sólo algunas de las postales que quienes tomaron la salida tardarán en olvidar.

Las féminas tendrán como señuelo el tiempo de 1'23"

32, marca en la que atravesó el arco de meta una Irene Pelayo que se fundió en un abrazo con su compañera de club. Irene reconoció que "he disfrutado mucho con el recorrido, me ha parecido una maravilla", confirmando el acierto de los organizadores. Por detrás, un reguero de hasta 166 deportistas que pusieron un tono multicolor y festivo a todo el recorrido. La impactante imagen de la carretera de Los Puentes neutralizada al tráfico rodado fue sólo una de las muchas escenas que se pudieron disfrutar en la andadura de un pelotón que alternó sus zancadas junto a la marisma con paisajes de arena y tierra, hasta la subida adquinada a La Atalaya.





covetnor@covetnor.com

COVETNOR

SALUD ANIMAL

MEDICAMENTOS
MATERIAL GANADERO
ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTOS

Tu tienda de productos veterinarios

en la Comarca del Asón

En RAMALES DE LA VICTORIA

*JUNTO A LA CLÍNICA VETERINARIA SAUGA




C/Alcalde Domingo Gómez Maza, nº 7

942 065 158

641 987 397

LAREDO · SANTOÑA · COLINDRES

Paisajes de marisma, tierra y adoquín marcaron los 19,5 km entre Santoña y Laredo, en una prueba que combinó exigencia, emoción y postales inolvidables.

La Cuesta del Infierno, a un kilómetro del final, volvió a decidir el destino de los valientes que se enfrentaron al Desafío de la Ballena



David Palacio subiendo a meta.



Podium masculino.

» La Cuesta del Infierno, a un kilómetro de la llegada, volvió a marcar el ser o no ser para todos los atletas. Los más precavidos llegaron a dicho punto dosificando el esfuerzo, y aún hubo quien cruzó la línea de meta, a la entrada del fuerte del Rastrillar, casi al sprint. El resto bastante tuvo con aguantar el tirón

de unas rampas finales con vistas hacia los acantilados del Aila y la Lastra, la desembocadura del Túnel de la Soledad o la propia Puebla Vieja. Tanto Palacio como Pelayo se embolsaron así 500 euros adicionales a sumar a los 500 con los que la organización premió a los triunfadores en la llegada. En el podium, con forma

de ballena, fueron agasajados por el concejal de Deportes, Alex Abad, junto al de juventud, David Palacio -homónimo del vencedor- y el campeónísimo Mamel Expósito, que días atrás se proclamó subcampeón del Mundo en 4 x200 ml en Florida, y medalla de bronce en dicha distancia, en categoría Máster 70. En la

carrera sobre 10 kilómetros entre el centro de Colindres y el promontorio laredano, la victoria fue para Eduardo Zorrilla, por delante de David Alvarez y Youssef En Nouray. En féminas, la prueba corta fue para Ana Rielo, por delante de las laredanas Eva Revuelta y Vicky Torre. En esta prueba tomaron la salida 120 atletas. ■

¡BIENVENIDOS A CAMPING RAMALES!

RAMALES -CAMPING-

apartamentos

bungalows

parcelas

Realiza tu reserva en www.campingramales.com
info@campingramales.com
 654 46 31 33

restaurante

COLINDRES

El artista y compositor cántabro Álvaro E. Cacho da un paso más en su evolución musical con “Inmortales”, un tema cargado de emoción y con un sonido renovado. La canción ya está disponible en todas las plataformas digitales.

Este lanzamiento marca un punto de inflexión en la carrera de Cacho, quien sigue firme en su trayectoria dentro del complejo mundo de la música.

En los últimos años, el músico de Colindres ha compuesto diversas canciones inspiradas en experiencias personales, entre ellas “Inmortales” y “Mi Sustento”, cuyo estreno está previsto para el próximo otoño.

Entre sus trabajos más recientes destaca la canción dedicada a nuestro periódico, Páginas del Asón, con motivo de su 15.º aniversario. Este proyecto tiene un significado especial para Cacho, pues, como muchos jóvenes de la comarca, creció con las noticias de nuestro medio y le guarda un gran cariño, al igual que su banda.

Aprovechando la ocasión, también ha grabado “Liébana dulce y querida”, un homenaje a la Comarca donde vivió sus primeros campamentos infantiles. Ambos temas han sido producidos por Javier F. Escudero en Estudios Cúbex y

Cacho presenta ‘Inmortales’, un paso adelante en su evolución musical

“
Este single es muy especial para mí porque habla de la inmortalidad de los sentimientos y de las huellas que dejan las personas en nuestras vidas
”

serán publicados próximamente. Con “Inmortales”, Cacho se adentra en una propuesta sonora más moderna, sin perder la esencia de su característico “rock melancólico”.

El sencillo se distingue por sus arreglos de sintetizadores, guitarras envolventes, baterías potentes y armonías corales, dando como resultado un estribillo directo y pegadizo. La canción explora la noche, los errores y las cicatrices del pasado, reflejando una transformación personal y la necesidad de seguir adelante, con la música como motor de cambio.



Álvaro E. Cacho.

Foto cedida/ Páginas.

El lanzamiento de “Inmortales” vendrá acompañado de un videoclip dirigido por Víctor Jimeno (Ingrave Estudios), cuyo rodaje se realizará en mayo en distintas localizaciones de Cantabria. Se publicará poco después, reforzando la fuerza visual y emocional de la canción.

Con este nuevo trabajo, Cacho

sigue evolucionando como compositor y artista, explorando nuevas facetas de su creatividad.

En los próximos meses anunciará las fechas de su gira 2025 a través de las redes sociales, consolidando su apuesta por la música y su conexión con el público. Sigue a Cacho en Instagram: @cacho_music

NOJA

La villa invita a descubrir su riqueza natural con nuevas rutas ornitológicas

El Ayuntamiento de Noja y SEO/BirdLife Cantabria organizan una serie de rutas ornitológicas gratuitas para todos los amantes de la naturaleza y las aves. Estas actividades, que se desarrollarán durante el mes de abril, permitirán a los participantes conocer la biodiversidad local en enclaves privilegiados del municipio. Las rutas programadas son las siguientes: •12 de abril: Monte Mijedo •18 de abril: Marisma Victoria • 20 de abril: Dunas de Trengandín. Todas las salidas tendrán lugar a las 10:00 horas, con punto de encuentro en el Observatorio de la Marisma Victoria, junto al Puente de Helgueras. La participación es completamente gratuita. Para más información, los interesados pueden contactar a través del correo electrónico: ldvega@seo.org.

Desde el Ayuntamiento de Noja se anima a vecinos y visitantes a participar en estas rutas, una oportunidad única para descubrir la riqueza natural del municipio de la mano de expertos.



Descubre la mejor selección de ropa de bautizo y ceremonia para bebés y niñ@s en Aramar



Tallas de 0 a 16 años



Diseños elegantes y delicados para un día especial



ARNUERO

El municipio contará con su Centro de Educación Ambiental y Social en Isla



L.Herrera

El Gobierno de Cantabria ha anunciado la redacción del proyecto básico y de ejecución del Centro de Educación Ambiental y Social (CEAS) Adolfo Suárez de Arnúero.

Esta infraestructura, que costará 5,5 millones de euros, se ubicará en una parcela de la zona de Bocarrero, en Isla, junto a las casas de sustitución que se están terminando de construir actualmente.

Así se lo ha adelantado el consejero de Fomento, Roberto Media, a la concejala de Medio Ambiente de

Arnúero Carmen Pérez, durante el encuentro que han mantenido para abordar diferentes proyectos en el municipio. El proyecto se plantea como un edificio integrado en el Ecoparque de Trasmiera, que albergará en tres plantas espacios de sensibilización y educación ambiental. El Centro de Educación Ambiental y Social funcionará como un centro multiusos y cultural en el que podrán celebrarse actos, jornadas, congresos, exposiciones y encuentros relacionados con el medio ambiente, el agua y la salud. Además, albergará una casa de baños. Durante este

encuentro, el titular de Fomento también ha anunciado a la edil el inicio de los trámites para licitar en las próximas semanas la redacción del proyecto de la variante de Castillo, que contará con un presupuesto cercano a los 2,3 millones de euros. Este nuevo vial, que discurrirá entre la carretera autonómica CA-141 hasta la glorieta de conexión entre las CA-147 y CA-452, tiene como objetivo solucionar los problemas de tráfico y mejorar la seguridad vial en toda la comarca.

Además, en la reunión, Pérez ha solicitado a Media algunas actuaciones de mejora de

Fomento licitará en breve el proyecto de la variante de Castillo, con 2,3 millones de presupuesto

infraestructuras y seguridad vial en el municipio a las que el consejero se ha comprometido a ejecutar a lo largo de los próximos meses. Entre ellas, se acometerá la mejora de dos parques infantiles, uno situado en la campa de San Sebastián y otro en Rumián.

También se realizarán actuaciones de mejora de la seguridad vial en la carretera autonómica CA-449, en el tramo de acceso a la playa, con la instalación de reductores de velocidad, así como la mejora del alumbrado de esta vía con tecnología led desde el acceso a las Marismas de Joyel hasta la rotonda de conexión con la CA-448.

Por último, Fomento también se encargará de habilitar un nuevo paso de cebra en el casco histórico de Isla al que se le colocará iluminación reflectante de ojos de gato para dotar de mayor seguridad a los peatones.

ASADOR EL PUERTO

CASA FUNDADA EN 1928



C/ La Mar, 29
COLINDRES

942 650 160

*Con los mejores sabores y aromas a la brasa
Carnes, pescados, mariscos y productos
de la huerta de altísima calidad*

¡Ya estamos de vuelta... y la brasa encendida!



Bocartes rebozados



Arroz con Langosta y mariscos
Todos los fines de semana

¡Exquisitas colas de langosta!



Bocartes al ajillo



ARNUERO

El consistorio proyecta una zona de bienvenida con las letras de 'Isla' y mejoras en el entorno público

D.Trueba

El Ayuntamiento de Arnüero ha iniciado los trámites para habilitar una zona de bienvenida en la entrada a Isla, con la instalación de letras escultóricas del nombre del pueblo. El proyecto se desarrollará en una parcela verde situada en el entorno de Esprilla, un espacio recientemente recuperado con un lavadero y un pozo, frente al cual se encuentra el terreno elegido.

La parcela, clasificada como sobrante de la carretera autonómica CA-449 tras la remodelación de una curva, ha quedado aislada entre el trazado antiguo y el actual. "Se trata de un lugar visible y simbólico, idóneo para dar la bienvenida a los visitantes de Isla", ha señalado el alcalde, José Manuel Igual.

El Consistorio ha solicitado al Servicio de Carreteras Autonómico, dependiente de



la Dirección General de Obras Públicas del Gobierno de Cantabria, el informe favorable necesario para la colocación de las letras, que serán de acero corten y desmontables. El diseño ha sido encargado al arquitecto cántabro Eduardo Álvarez. Asimismo, se ha solicitado autorización para el pintado de dos pasos de

peatones sobre la CA-449 con el fin de conectar los dos espacios públicos existentes a ambos lados de la carretera. La intervención se enmarca en la modificación puntual número 3 del Plan General de Ordenación Urbana, aún pendiente de aprobación por parte de la Comisión Regional de Ordenación del Territorio y

Urbanismo (CROTU). El objetivo es consolidar el uso que ya realizan de forma espontánea numerosos visitantes y transformar el lugar en un espacio acondicionado con mobiliario urbano y zonas de descanso. La actuación será

“ Queremos convertir este acceso en un espacio cuidado y simbólico, que dé la bienvenida a quienes llegan a Isla y refleje el valor que damos a nuestro entorno y a nuestra historia ”

financiada con cargo al Plan de Sostenibilidad Turística del municipio. A medio plazo, el Ayuntamiento prevé incorporar en esta parcela un punto de información vinculado a la futura Casa de Baños y sus tratamientos hidrotermales. Este centro formará parte del Centro de Educación Ambiental y Social 'Adolfo Suárez', cuya construcción está prevista en Bocarrero, junto a las casas de sustitución, y será asumida por el Gobierno de Cantabria.

Por otro lado, el Ayuntamiento de Arnüero ha remitido un escrito a la Demarcación de Costas en Cantabria solicitando la reparación urgente de los voladizos de la Playa de los Barcos de Isla. "Los balcones, las rampas de acceso y diversas conducciones presentan un avanzado estado de deterioro que pone en riesgo la seguridad de las personas", ha advertido el alcalde.

Laguillo

RESTAURANTE

Menús especiales para bautizos, comuniones, cumpleaños, quintas, grupos de amigos...

Imprescindible reservar mesa y menú

Menús Exclusivos

ENTRANTES
(al centro de la mesa)

ENTRANTES FRÍOS

- Degustación de patés... paté de Centollo, paté de queso y bombón de Foie
- Jamón Ibérico

ENTRANTES CALIENTES

- Pulpo a la gallega con un toque de brasa
- Langostinos a la brasa

PLATO PRINCIPAL (a elegir)

- Merluza rellena de Pescado y marisco
- Rape a la brasa
- Solomillo de ternera a la brasa
- Entrecot de ternera a la brasa

EL TOQUE DULCE
Tarta de la casa

NUESTRA BODEGA

- Crianza D.O.
- Cordovín
- Verdejo • Café

ENTRANTES
(al centro de la mesa)

ENTRANTES FRÍOS

- Tablas de Ibéricos
- Paté de Centollo

ENTRANTES CALIENTES

- Fritos variados: rabas, croquetas, zamburiñas rellenas
- Langostinos a la brasa

PLATO PRINCIPAL (a elegir)

- Rape a la brasa
- Bacalao a la brasa
- Entrecot de ternera a la brasa
- Carrilleras de cerdo a baja temperatura

EL TOQUE DULCE
Tarta de la casa

NUESTRA BODEGA

- Crianza D.O.
- Peñascal • Cordovín
- Verdejo • Café

por PERSONA

42€

por PERSONA

38€

Síguenos:

LAREDO: Avda. de la Libertad, 52 • Reserva: 652 736 729

CANTABRIA



Puerto de Colindres.

Foto: Páginas.

Adjudicado en 5,9 millones el dragado de mantenimiento de los puertos cántabros

D.Trueba

El Gobierno de Cantabria ha aprobado adjudicar el contrato de mantenimiento de los puertos regionales a la empresa Marcor Xove S.L, por importe de 5.971.805 euros, y un periodo de actuación de cuatro años, hasta 2028.

Con esta inversión, la Consejería de Fomento, Vivienda, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente ejecutará las obras de dragado de los fondos marinos de los puertos y canales de acceso de Colindres, Santoña, Laredo, Suances,

Comillas y San Vicente de la Barquera. Estas labores se proyectan mediante la utilización de una draga de succión, cuando el material es arena, y de draga de cuchara, cuando el material es fango-arenoso. Posteriormente, el material se vierte en la cántara propia de la draga, para transportarlo y verterlo en los puntos de vertido autorizados por Demarcación de Costas en Cantabria y por Capitanía Marítima, contando de forma previa con las autorizaciones ambientales y operativas necesarias. La draga irá recorriendo las zonas a dragar y

repetiendo el proceso, llegando a la cota de fondo necesaria para cada zona para mantener el nivel óptimo de operatividad y seguridad. Estas labores de extracción de fangos y sedimentos se llevan a cabo, con carácter general, entre los meses de marzo y octubre. El volumen previsto a dragar corresponde a unos 870.800 metros cúbicos con los que asegurar la operatividad y navegabilidad de los puertos regionales, dando respuesta especialmente a las necesidades de la flota pesquera de la comunidad autónoma.

CASTRO URDIALES

Librería Anais, un espacio vivo para la literatura en Castro Urdiales

L.Herrera

La Librería Anais, ubicada en la calle San Francisco, nº 4 de Castro Urdiales, es un referente cultural del municipio, promoviendo la literatura a través de presentaciones de libros y actividades literarias durante todo el año. Este mes de abril, su compromiso con la lectura se refleja en una agenda repleta de eventos destacados. El jueves 4 de abril, Anais acogió la presentación de La ira de los mansos, la tercera novela del escritor

Alberto Ponti, vecino de Castro Urdiales. Publicada por la editorial cántabra Libros del Aire, esta obra cautivó a los asistentes con una historia intensa y vibrante. Durante el evento, el autor compartió detalles sobre su proceso creativo. Del 10 al 13 de abril, la librería participará en la II Feria del Libro de Castro-Urdiales, LITERAL 2025, un evento que busca acercar el mundo del libro a todos los públicos y fomentar la lectura a través de diversas iniciativas. Ver programa completo en: ferialibro.castro-urdiales.net.

Además, el 23 de abril, Anais se sumará a la celebración del Día Internacional del Libro con actividades especiales para conmemorar esta fecha tan señalada. Con una programación cultural en constante crecimiento, la Librería Anais reafirma su compromiso con la difusión de la literatura y el fomento de la lectura en Castro Urdiales, ofreciendo a lo largo del año encuentros con autores y eventos que enriquecen la vida cultural en el municipio.



MAPFRE

Colindres

• EMILIO IRIAS CAVADAS •

El Seguro de Vida - Ahorro de MAPFRE combina cobertura de vida con un componente de ahorro

SEGURO DE VIDA

+

SEGURO AHORRO

Solicítanos más información con atención personalizada

Alameda San Ginés, 1 · Colindres

www.mapfre.es/oficinas/5384

eiriase@mapfre.com

942 650 597

629 692 827



LEX PELUQUEROS

Apasionados por nuestra profesión, te ofrecemos una amplia gama de servicios de calidad con los mejores productos y una esmerada atención.



C/ LA ESPERANZA, 5
COLINDRES

942 67 45 16



Mermeladas EL BOSQUE ENCANTADO

Artesanas con menos azúcar

- ✓ GASTRONOMÍA
- ✓ PLACER
- ✓ SALUD

697 737 975

info@mermeladasselbosqueencantado.com

www.mermeladasselbosqueencantado.com

...Viene de portada.

COLINDRES

El Ayuntamiento de Colindres ha aprobado en pleno el presupuesto para el año 2025, con un total de 9.490.600 euros. Entre las principales medidas que se contemplan destacan el aumento de los servicios sociales, la finalización de Villaluz, la puesta en marcha del cine-teatro, el incremento de las subvenciones a asociaciones y clubes, así como la mejora de los servicios de recogida de basuras y limpieza viaria.

“Este presupuesto pone en primer plano las necesidades sociales de nuestros vecinos, protegiendo servicios esenciales como la educación y las políticas dirigidas a la infancia y juventud, a la vez que apuesta por el desarrollo del comercio y la hostelería local, la promoción de la cultura y la mejora continua de los servicios públicos”, ha afirmado el alcalde, Javier Incera.

El regidor ha subrayado que el presupuesto aprobado no solo responde a lo urgente, atendiendo las necesidades de las familias más vulnerables, sino que también aborda lo que considera esencial: “Contribuir al desarrollo económico, generar empleo y mejorar la calidad de los servicios ofrecidos a la ciudadanía”.

En cuanto a los ingresos directos, el presupuesto se mantiene estable, pues el equipo de gobierno ha decidido no incrementar los impuestos en este ejercicio 2025. Además, se prevé la venta extraordinaria del monte del municipio, cuyos ingresos se destinarán al remanente de tesorería. La partida de gastos se establece en 8.794.550 euros, con un enfoque claro en la estabilidad financiera y la inversión en el bienestar de la comunidad.

Atención a las Personas: Un compromiso con el bienestar social

En el ámbito de la atención a las personas, el presupuesto de 2025 experimenta un aumento del 4% en las partidas destinadas a servicios sociales. Esta partida incluye los recursos necesarios para la tramitación de ayudas de emergencia y garantiza la continuidad de servicios esenciales como la ayuda a domicilio y la teleasistencia. Además, se incrementa en un 8% la aportación a la Mancomunidad

Colindres aprueba el presupuesto para 2025, que asciende a 9.490.600 euros



Un presupuesto que prioriza lo social, protege la educación y las políticas de infancia y juventud, fomenta el comercio y la hostelería local, apoya la cultura y mejora los servicios públicos

de Servicios Sociales, reforzando el compromiso con la atención integral de los ciudadanos.

En cuanto a las políticas de conciliación laboral y familiar, se destinan recursos específicos para el desarrollo de los campus en las fechas de descanso escolar, así como para el fortalecimiento de la ludoteca municipal.

El servicio de juventud, por su parte, experimenta un aumento del 2%, asegurando la oferta de actividades y programas destinados a este colectivo.

El presupuesto también contempla la financiación de programas que promuevan el envejecimiento activo y que trabajen para combatir la soledad no deseada en personas mayores, reconociendo la importancia de una atención integral a todos los grupos de edad.

Un aspecto relevante es la partida de 51.000 euros destinada al funcionamiento del Centro de Día de Infancia y Adolescencia, un espacio gestionado por los servicios sociales, cuyo objetivo

es acompañar a niños, niñas y adolescentes, facilitando su desarrollo personal y social.

Los programas de igualdad y las campañas contra la violencia de género cuentan con partidas específicas y relevantes en el presupuesto de 2025, reafirmando el compromiso del Ayuntamiento con la promoción de la igualdad de género y la protección de las víctimas. Se pone especial énfasis en el trabajo con escolares, mediante campañas de concienciación que fomenten valores de respeto y equidad desde las etapas más tempranas.

Asimismo, se destinarán recursos para la visibilización de los empleos altamente feminizados, promoviendo su reconocimiento y dignificación. Las campañas de protección a las víctimas de violencia de género también recibirán un apoyo destacado, con el objetivo de garantizar un entorno seguro y de apoyo para todas las mujeres afectadas.

Activación Económica e Inversiones

En el ámbito de la reactivación económica y el fomento del empleo, el presupuesto de 2025 mantiene tres líneas de actuación claramente definidas, con el objetivo de fortalecer la economía local y promover la generación de empleo.

En primer lugar, se apuesta por el fomento del comercio y la hostelería local a través del programa “Colindres centro comercial abierto”, que experimenta un aumento del 40%. Este programa propone el desarrollo de actividades de dinamización comercial orientadas a aumentar el número de consumidores en el municipio. Además, se asignan recursos para la campaña de bonos comercio y hostelería, al mismo tiempo que se incrementa la subvención directa a la Asociación de la Pequeña y Mediana Empresa, APYMECO, con el fin de fortalecer el tejido empresarial local.

La segunda línea de actuación está dirigida a facilitar el acceso a las campañas de generación de empleo promovidas por el Gobierno de Cantabria, como

el Plan de Empleo Juvenil, las Corporaciones Locales, los Talleres de Empleo y las Lanzaderas de Empleo. El presupuesto destinado a Fomento del Empleo aumenta un 27%, lo que permite complementar estos programas de contratación y formación, impulsando la inserción laboral en la comunidad.

La tercera línea de actuación se centra en el desarrollo de inversiones por un valor total de 2.333.057 euros. Una de las partidas clave en este ámbito está destinada a la finalización de las obras de rehabilitación del Palacete de Villaluz, un proyecto que, en palabras del alcalde Javier Incera, “sin duda supondrá un antes y un después en la gestión de las políticas para mayores en nuestro municipio”. Esta inversión representa un compromiso con el bienestar de nuestros mayores y con la mejora de los servicios que se les ofrecen.

Educación y Cultura

Las partidas destinadas a programas y actividades culturales experimentan un aumento del 33% en el presupuesto de 2025. Esta dotación se destinará a la ampliación de la programación cultural, a la contratación de personal para la biblioteca municipal, al incremento de las horas en la Escuela de Música, así como a la licitación para la puesta en marcha del servicio de cine. También se prevé un aumento en las subvenciones a las entidades culturales, con el objetivo de fortalecer el tejido cultural de Colindres. En el ámbito educativo, se incrementan las subvenciones directas a las AMPAS y a los colegios públicos, con la intención de mejorar los recursos disponibles para la comunidad educativa.

Además, Colindres continuará siendo una villa universitaria, manteniendo la oferta de cursos de la Universidad de Cantabria y actuando como sede de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), consolidando su papel como referente en el ámbito académico.

COLINDRES

» Juventud y Deporte

En cuanto a juventud y deporte, el presupuesto contempla el desarrollo de programas de ocio y tiempo libre, a través de las actividades ofertadas desde el Servicio de Juventud, tanto dentro de las instalaciones municipales como fuera de ellas.

Asimismo, se incluirán cursos de formación para jóvenes, contribuyendo a su desarrollo personal y profesional. El apoyo a las Escuelas Deportivas y a los clubes locales se mantiene, con un aumento significativo de las subvenciones destinadas a las entidades deportivas, que ascienden a casi 200.000 euros en este ejercicio. Además, se mantienen dos líneas de ayudas: una para los deportistas no profesionales que participan en

“Este presupuesto pone en primer plano las necesidades sociales de nuestros vecinos”

competiciones de élite y otra para la formación de monitores y entrenadores, con el fin de promover el deporte en todas sus vertientes.

Otras Partidas

El presupuesto contempla un incremento del 9% en la partida de medio ambiente y desarrollo sostenible, con el objetivo de continuar con los programas de reforestación, las actividades de concienciación ambiental, la dinamización de los huertos del Parque El Tintero y la implementación del programa CES

(Captura, Esterilización y Suelta). Estas iniciativas son clave para avanzar hacia un municipio más sostenible y comprometido con la protección del medio ambiente. Por otro lado, la partida destinada a la recogida de basura y la limpieza viaria aumenta un 30%, con el propósito de licitar un nuevo contrato que ampliará los servicios en estas áreas, mejorando así la calidad de los mismos y la eficiencia en su ejecución.

En el ámbito de la seguridad ciudadana, se incrementa el presupuesto en un 15%, lo que

permitirá la incorporación de dos nuevos agentes, así como la valoración de la posibilidad de cubrir una nueva plaza que fortalezca la capacidad de realizar servicios nocturnos, contribuyendo a la seguridad y tranquilidad de la comunidad. En cuanto a la gestión financiera, el dinero destinado a la amortización de préstamos disminuye un 34%, como resultado de la reducción de la deuda municipal.

Además, el gasto en energía eléctrica ha experimentado una reducción del 25%, reflejando un esfuerzo por optimizar los recursos

y mejorar la eficiencia energética del municipio.

La concejala de Hacienda, Maru Castañeda, ha destacado que este presupuesto “protege a las familias que más necesitan los servicios del Ayuntamiento, está preparado para trabajar con el comercio y la hostelería local y contribuir al desarrollo económico de Colindres.

Es un documento que incide en la dinamización cultural, en la educación y el deporte, y pone el acento en las políticas para nuestros mayores, nuestros jóvenes, nuestros niños y niñas.

“En definitiva, es un presupuesto que cumple con el compromiso que alcanzamos con nuestros vecinos y vecinas cuando comenzó la presente legislatura” ■

La casa de Juventud lanza un ambicioso Plan de Formación con talleres gratuitos hasta verano

D.Trueba

El Ayuntamiento de Colindres, a través de la Casa de la Juventud, presenta un ambicioso Plan de Formación Juvenil dirigido a jóvenes de entre 12 y 30 años. Esta iniciativa, que se desarrolla mediante talleres y sesiones informativas gratuitas, busca ofrecer una formación práctica y basada en metodologías de educación no formal, adaptada a las necesidades e intereses de la juventud colindresa.

El plan, que se extenderá hasta las vacaciones de verano, incluye una variada oferta de cursos y talleres que abarcan desde la creación de contenidos digitales hasta la formación musical. Entre las propuestas destaca un Taller de Radio Podcast, donde los participantes aprenderán las claves para crear y producir su propio podcast, explorando técnicas de grabación, edición y difusión. Este taller se desarrollará en dos



Javier Incera y Santi Cuevas durante la presentación del cartel.

ediciones: la primera ya tuvo lugar los días 20 y 27 de marzo, y la segunda se llevará a cabo los días 3 y 10 de abril. Cada edición tendrá una duración de ocho horas. También se desarrollará un taller de Edición y Producción Musical con FL Studio. Un curso ideal para quienes deseen adentrarse

en el mundo de la creación musical digital que se pondrá en marcha entre el 1 y 8 de abril. Los jóvenes también podrán aprender a configurar y utilizar herramientas de streaming para transmitir en directo contenido de calidad a través del taller de Streaming con OBS (los días 6, 8, 13 y 15 de mayo)

o iniciarse en el mundo de la percusión y desarrollar habilidades musicales con el Taller de Batería y Percusión que se desarrollará el 20, 22, 27 y 29 de mayo.

Otra de las propuestas es la formación en Administración Digital a través de la participación en una jornada intensiva para dominar

La Casa de la Juventud ofrecerá desde talleres de radio o percusión hasta formación en administración digital

herramientas digitales útiles en el ámbito administrativo. Esta formación se ofrecerá el 29 de mayo. El concejal del área, Santiago Cuevas, ha recordado que “como es habitual, todas las actividades son gratuitas, pero es necesario reservar plaza a través de un formulario online o directamente en la Casa de la Juventud; nuestro objetivo es que todos los jóvenes que deseen ampliar sus habilidades y su formación pueda hacerlo a través de estos talleres”.

Tras el paréntesis de las

vacaciones de verano, el Plan de Formación Juvenil retomará su actividad con una segunda fase que incluirá propuestas como cursos sobre movilidad juvenil, técnicas de estudio y organización, y la elaboración de videoclips, entre otras iniciativas que se darán a conocer al inicio del próximo curso escolar.

“El Ayuntamiento de Colindres reafirma así su compromiso con la juventud, ofreciendo herramientas y recursos que favorezcan su crecimiento personal y profesional en un entorno dinámico y participativo como es el que se general en la Casa de la Juventud” ha explicado el alcalde, Javier Incera. Las plazas para los talleres son limitadas y es necesario reservar previamente. Los interesados pueden formalizar su inscripción a través de un formulario online disponible en la página web del Ayuntamiento o de manera presencial en la Casa de la Juventud. Para más información, los interesados pueden dirigirse a la Casa de la Juventud o consultar la página web que la casa de la juventud ha habilitado para este Plan <https://bit.ly/Pfjcolindres2025>.

VI FESTIVAL de *Limpias* FOLKORE MONTANÉS

SÁBADO

A LAS
19:30H

26 ABRIL

Plaza Rucoba



GRUPO DE DANZAS
VIRGEN DE PALACIOS



PANDERETAS DE REQUEJO

PURI DÍAZ



VANESA FERNÁNDEZ



PITERAS DE VALLES

JESÚS TUÑÓN



SANTIAGO FERNÁNDEZ

LOS CÁMBAROS



ALEGRÍA CÁNTABRA

GÜEYOS



ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO
DE LIMPIAS



LIMPIAS · SEÑA

El municipio acoge el VI Festival de Folklore Montañés

D.Trueba

El municipio de Limpias volverá a convertirse en el epicentro de la cultura tradicional cántabra con la celebración del VI Festival de Folklore Montañés, que tendrá lugar el sábado 26 de abril en la emblemática Plaza de Rucoba, a partir de las 19:30 horas.

Este evento, ya consolidado como uno de los más relevantes en el calendario cultural del municipio reunirá a algunos de los grupos y solistas más representativos de la música folclore tradicional de Cantabria. El objetivo es poner en valor el patrimonio inmaterial de la región y fomentar su transmisión entre generaciones, garantizando así su preservación.

A lo largo de la jornada, los participantes ofrecerán sus actuaciones en un formato dinámico y compartido,

alternando repertorios sobre el escenario. Este formato favorecerá un ambiente de colaboración y celebración, donde el folklore será el verdadero protagonista. En esta sexta edición, el festival contará con la presencia de destacados artistas, entre ellos: Grupo de Danzas Virgen de Palacios, Panderetas de Requejo, Puri Díaz, Vanesa Fernández, Piteras de Valles, Jesús Tuñón, Santiago Fernández, Los Cámbaros, Alegría Cántabra y Güeyos. El festival está organizado por el Excelentísimo Ayuntamiento de Limpias, y su alcalde, Ignacio Sainz, resalta la importancia de estos encuentros para "mantener vivas las raíces culturales que definen nuestra identidad como pueblo". Además, junto con su equipo de colaboradores, anima a los vecinos y visitantes de Limpias a participar en esta cita con la cultura popular.

Comienza la cuenta atrás para el espectacular V Trail Yelso de Hayas

La V edición del Trail Yelso de Hayas, un evento para todos los niveles, desde el exigente recorrido de 19 km hasta la marcha familiar de 9 km

un desnivel positivo de 900 m, una prueba que pondrá a prueba su resistencia y habilidades en un recorrido desafiante.

Para aquellos que busquen una opción más relajada, a las 10:00 h se celebrará la marcha familiar de 9 km con un desnivel positivo de 450 m, una oportunidad perfecta para disfrutar del paisaje en compañía.

Las inscripciones ya están abiertas con una tarifa de 10€ por participante. Las realizadas antes del 15 de mayo incluirán camiseta y bolsa guarda zapatilla. Invitamos a todos los amantes del deporte, así como las familias, a participar en esta jornada de convivencia y superación personal. Las inscripciones pueden realizarse cómodamente a través del portal oficial: www.gedports.com.

El próximo 1 de junio, el municipio de Limpias será el escenario de la quinta edición del V Trail Yelso de Hayas, un evento deportivo que atraerá a corredores de todos los niveles y a familias que deseen disfrutar de una jornada de actividad física en un entorno natural.

A las 9:30 h, los corredores podrán enfrentarse al trail de 19 km con

“Limpias de Cuento” entre literatura, magia y chocolate

Con motivo del Día Internacional del Libro, el Ayuntamiento de Limpias ha organizado una serie de actividades diseñadas para fomentar la lectura, la creatividad y la participación, especialmente entre el público más joven.

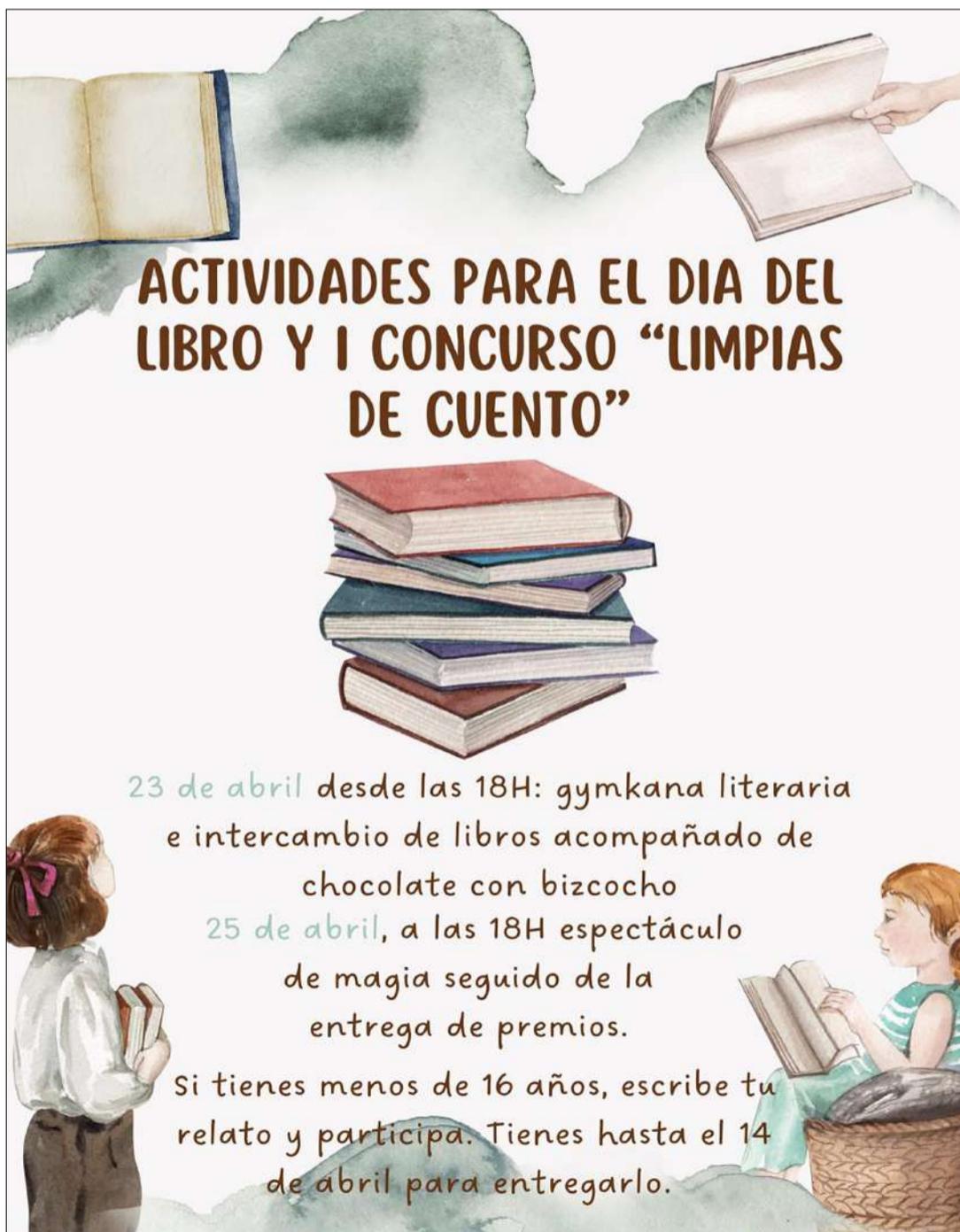
Día del Libro con actividades creativas especialmente para jóvenes lectores

En este sentido, el martes 23 de abril, a partir de las 18:00 h, la Casa de Cultura de Limpias acogerá una Gynkana Literaria llena de juegos, pistas y sorpresas, todas ellas relacionadas con el fascinante mundo de los libros. Además, se habilitará un espacio de intercambio de libros, donde los asistentes podrán llevarse nuevas lecturas a cambio de

aquellas que ya hayan disfrutado. Todo esto se desarrollará en un ambiente acogedor, que contará con chocolate caliente y bizcochos para compartir entre los participantes.

En paralelo, se lanzará el I Concurso de Relatos “Limpias de Cuento”, dirigido a niñas, niños y jóvenes de hasta 16 años. Los

interesados en participar podrán entregar su relato original hasta el 14 de abril en la Casa de Cultura de Limpias. Posteriormente, el jueves 25 de abril, a las 18:00 h, se celebrará un espectáculo de magia, seguido de la entrega de premios del concurso literario. Será una tarde llena de ilusión y de reconocimiento al talento creativo de los más jóvenes del municipio. Desde el Ayuntamiento de Limpias se invita a todos los habitantes de Limpias y Seña a participar en estas actividades, pensadas para disfrutar en familia, compartir historias y seguir alimentando la pasión por la lectura.



ACTIVIDADES PARA EL DIA DEL LIBRO Y I CONCURSO “LIMPIAS DE CUENTO”

23 de abril desde las 18H: gymkana literaria e intercambio de libros acompañado de chocolate con bizcocho

25 de abril, a las 18H espectáculo de magia seguido de la entrega de premios.

Si tienes menos de 16 años, escribe tu relato y participa. Tienes hasta el 14 de abril para entregarlo.

COLINDRES

Quique Fotógrafos: Capturando recuerdos, contando historias

L.Vidal

Si hay algo que define a Quique Fotógrafos es el cariño con el que se hacen las cosas. Porque más allá de la técnica y la experiencia, la fotografía es emoción, es capturar instantes que no volverán, es mirar una imagen años después y revivir ese momento como si fuera ayer. Y eso es lo que lleva haciendo Quique desde hace más de 40 años.

Para él, la fotografía no es sólo un oficio, es su vida. Todo empezó en Colindres, cuando era apenas un niño y pasaba horas en el estudio de un familiar, entre negativos en blanco y negro y líquidos de revelado. Fue allí donde nació su pasión, aquella que años más tarde lo llevaría a dedicarse a esto de manera profesional. A los 21 años, junto a Isabel, su compañera de vida, se trasladó a Laredo, donde han trabajado durante décadas. Pero el destino los ha traído de vuelta a Colindres, el lugar donde todo comenzó.

Han vuelto con la misma ilusión del primer día y con la satisfacción de haber hecho felices a muchas familias a lo largo de los años. "Nos hace mucha ilusión que antiguos clientes nos vengan a saludar y nos digan: '¿Te acuerdas de que me hiciste el reportaje de mi boda hace 40 años?'" Es algo precioso, es ver que tu trabajo ha sido parte de la vida de mucha gente."

En Quique Fotógrafos, cada persona que entra por la puerta es tratada como en casa. Isabel es la primera sonrisa que reciben



En Quique Fotógrafos, cada disparo es un recuerdo; cada imagen, una historia.

los clientes, la que escucha con paciencia lo que buscan y les asesora para que el resultado sea justo el que imaginan. Además, se encarga de la parte de edición y retoque fotográfico, cuidando cada detalle para que las imágenes sean perfectas sin perder su naturalidad.

Aquí no hay prisas ni fotos en serie, cada sesión es única, porque cada persona es única. Desde reportajes de boda hasta retratos familiares, pasando por bautizos, comuniones o sesiones creativas, Quique sabe que cada imagen cuenta una historia y se esfuerza en contarla con el máximo mimo.

Además, en su estudio tienen una selección de marcos originales y detalles personalizados para que las fotos no queden guardadas en

un cajón, sino que luzcan como se merecen. También ofrecen recuerdos especiales para regalar a los invitados en bodas, bautizos y comuniones.

La fotografía de ayer y de hoy

A lo largo de los años, la fotografía ha cambiado muchísimo. "Antes revelábamos los negativos en blanco y negro en un cuarto oscuro, ahora todo es digital y la edición se hace por ordenador. Se han perdido algunas cosas bonitas de aquellos tiempos, pero también hemos ganado otras. Lo importante es usar la tecnología con sentido y no



perder la esencia de la fotografía." Porque hoy en día, cualquiera con un móvil puede hacer una foto, pero la fotografía de verdad es otra cosa. Es saber mirar, jugar con la luz, la composición, los

colores y las emociones. Y eso no lo hace una máquina, lo hace la experiencia, el amor por el oficio y la formación continua. "Nosotros seguimos aprendiendo, vamos a congresos, nos formamos. Esto avanza y hay que avanzar con ello, pero sin perder lo más importante: la mirada del fotógrafo."

Un regreso lleno de cariño

En mayo hará un año desde que volvieron a Colindres, y la acogida ha sido increíble. "La gente aquí nos hace sentir como en familia. Algunos son clientes de toda la vida y otros nos han descubierto ahora, pero todos nos han recibido con mucho cariño, y eso no tiene precio."

Si necesitas un fotógrafo para tu boda, un reportaje familiar, una sesión creativa o cualquier evento especial, pásate por Quique Fotógrafos. Te atenderán como en casa, sin prisas y con la confianza de estar en manos de profesionales que aman lo que hacen.

Estaremos encantados de atenderte en Calle Santander, 18, en el centro de Colindres o también puedes contactar con nosotros a través del teléfono 607 52 25 58. Nuestro horario es de lunes a viernes de 9:30 a 13:30h., 16:30h. a 20:00h, y los sábados de 10:00h. a 13:30h..

Porque los recuerdos más bonitos merecen las mejores fotos. ¡Te esperamos en Quique Fotógrafos!



QUIQUE FOTÓGRAFOS

C/ SANTANDER, 18 · COLINDRES

942 610 892 · 607 522 558

www.quiquefotografos.com | fotosquique@yahoo.es



GRANDES OFERTAS

¡IMBATIBLES!

COLCHÓN AZABACHE

- CONFORT
- FIRMEZA
- ADAPTABILIDAD
- TRANSPIRABILIDAD



499€

Altura 28cm

135 x 190 cm

COLCHÓN CON NÚCLEO DE MUELLES

Consultar otras medidas

429€
MEDIDAS 90 cm
449€
MEDIDAS 105 cm
499€
MEDIDAS 135 cm
535€
MEDIDAS 150 cm

PACK 765€

135 x 190 cm

COLCHÓN + CANAPÉ MADERA GRAN CALIDAD



Consultar otras medidas

LLÉVATE DE ¡REGALO!

UN NÓRDICO DE FIBRA

por la compra de uno pack



(350GR.)

*Misma medida del pack adquirido



Laredo

Barrio de la Pesquera, s/n.

942 61 11 11 · 942 61 12 00

7.000m²

DE EXPOSICIÓN DE MUEBLES

RAMALES DE LA VICTORIA



César García, Susinos y Begoña López repasan los proyectos del municipio.

La nueva nave forestal de Ramales podría empezar a construirse antes del verano

L.H.

La Consejería de Desarrollo Rural, Ganadería, Pesca y Alimentación avanza en los trámites para que las obras de la nueva nave forestal de Ramales de la Victoria puedan comenzar antes del verano. Así se lo ha trasladado la consejera María Jesús Susinos al alcalde, César García, durante una reunión en la que han repasado los principales proyectos del municipio. Según ha explicado Susinos, la Dirección General de Montes y Biodiversidad está dando todos "los pasos necesarios" para que esta infraestructura, que prestará servicio a las dos cuadrillas formadas por

El objetivo es mejorar las instalaciones de la comarca forestal del Alto Asón, que abarca los municipios de Arredondo, Soba, Ramales y Ruesga

14 bomberos forestales y a 10 Agentes del Medio Natural, sea una realidad en los próximos meses. La consejera ha subrayado que el objetivo es mejorar las instalaciones de la comarca forestal 10 (Alto Asón), que abarca los municipios de Arredondo, Soba, Ramales de la Victoria y Ruesga. La nueva nave se ubicará en el polígono industrial

de Riancho, en Ramales. Durante el encuentro, el alcalde también ha solicitado el respaldo de la Consejería para el mantenimiento del monte de utilidad pública La Sierra, una vez finalicen los trabajos de mejora y reforestación que se están llevando a cabo. Susinos se ha comprometido a asumir esta labor con medios propios del departamento.

En cuanto a la oficina comarcal agraria, que actualmente se encuentra en un espacio cedido por el Ayuntamiento, la consejera ha anunciado que estudiará posibles medidas de apoyo para mejorar su ubicación.

En la reunión también ha participado la concejala de Educación y Desarrollo Rural, Begoña López.

ESCALANTE

Avanzan las Obras de Sustitución de 15 Viviendas en Escalante



Roberto Media y autoridades locales visitan las obras en Escalante.

Leire Herrera

Escalante ha sido el escenario esta mañana de la visita del consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, quien ha supervisado las obras de construcción de 15 nuevas viviendas en sustitución de las afectadas por las sentencias de derribo del edificio Las Torres.

Esta intervención, que cuenta con una inversión de 2.594.893 euros, será posible gracias al fondo de derribos gestionado por la Consejería de Fomento y la empresa Gesvicán. La finalización de los trabajos está prevista para dentro de 18 meses, cuando las nuevas viviendas serán entregadas a las familias afectadas, permitiendo el

derribo de las estructuras que deben ser demolidas.

Las 15 viviendas que se están construyendo en Escalante se sitúan en la zona de San Roque, junto al convento de las Clarisas, en una parcela de 2.000 metros cuadrados adquirida al inicio de la legislatura. La promoción, que cuenta con una calificación de suelo urbano consolidado, está diseñada en dos bloques y dispone de varias tipologías: 9 viviendas dúplex y 6 pisos. Estas viviendas ofrecen diferentes distribuciones y tamaños, adaptándose a las necesidades de las familias, y se caracterizan por sus espacios exteriores, como terrazas y balcones en las fachadas sur, que aprovechan la orientación y favorecen la ventilación natural. Con una estructura

de hormigón armado y ladrillo visto, las viviendas ofrecen una edificación robusta y de fácil mantenimiento. La calidad espacial y ambiental de los interiores es otra de las características destacadas, lo que garantiza un alto confort para sus futuros habitantes. Además, la promoción incluye 15 plazas de garaje, asegurando la comodidad y accesibilidad de los residentes.

El consejero de Fomento estuvo acompañado en su visita por el alcalde de Escalante, Francisco Sarabia; el director de Gesvicán, Carlos Gala; el director del proyecto, Gabriel Fernández Abascal, así como varios concejales y técnicos que participan en el desarrollo de esta importante actuación.

PARCELA de 5.313m²

TERRENO EN FRESNEDO · SOBA

RÚSTICO URBANIZABLE

BUEN ACCESO CERCA DE LO URBANO

precio **30.000 €**

IDEAL PARA CONSTRUIR LA CASA DE TUS SUEÑOS

www.inmobiliariaramon.com

SERVICIOS INMOBILIARIOS RAMON

659 168 396
942 678 438

SAUGA CLÍNICA VETERINARIA

Tu Clínica de referencia en la Cuenca del Asón

942 646 584
sauga@telefonica.net

URGENCIAS
677 589 966

Lunes a viernes: 10:00 a 18:00h.
Sábados: de 10:00 a 13:00h.

CENTRO VETERINARIO ALTO ASÓN

C/ ALCALDE DOMINGO GÓMEZ MAZA, 7 · Bajo B RAMALES DE LA VICTORIA

LIMPIAS · SEÑA

“

En esta primera fase, hemos priorizado la instalación de desfibriladores en las zonas de mayor afluencia de personas

En una segunda fase, colocaremos nuevos dispositivos en Seña y otras áreas de Limpias, con el objetivo de cubrir la práctica totalidad del municipio

”



Los desfibriladores están ubicados en el consultorio médico, en el edificio multiusos del paseo, en el CRA Asón y en la Casa Joven.

El Ayuntamiento de Limpias instala desfibriladores en los puntos de mayor afluencia de personas en el municipio

El Ayuntamiento de Limpias ha instalado cuatro desfibriladores en varios puntos del municipio para dotarlo con medios que permitan afrontar una emergencia cardiaca de forma prácticamente inmediata. En una siguiente fase, se instalarán nuevos dispositivos en Seña y otros puntos de Limpias que se consideren estratégicos para tratar de cubrir cuantas más zonas posibles del municipio. Los trabajos han supuesto un coste estimado de unos 13.000€ (IVA incluido), financiados por el Ayuntamiento, y se han desarrollado en la primera

semana de marzo. Los puntos del municipio en los que se han instalado son: el consultorio médico, para cubrir la zona del Ayuntamiento, Rivero y Atalaya; el edificio multiusos, para dar servicio a la zona del paseo y el gimnasio; el CRA Asón y uno más en la Casa Joven para cubrir la zona de Rucoba.

“En esta primera fase hemos priorizado la instalación de desfibriladores en las zonas de mayor afluencia de personas en el territorio municipal. En una segunda fase, colocaremos nuevos dispositivos en Seña y otras zonas de Limpias, para tratar de cubrir la práctica totalidad del municipio”, afirma

el alcalde de Limpias, Nacho Sainz. Un desfibrilador es un dispositivo médico diseñado para administrar una descarga eléctrica controlada al corazón, con el objetivo de restablecer el ritmo cardíaco normal en caso de arritmia o paro cardiaco repentino. En situaciones de emergencia cardiaca, el tiempo

de reacción es crucial. De ahí, la importancia de contar con desfibriladores cerca que incrementen las posibilidades de supervivencia. Estos dispositivos dirigen al usuario de manera que, siguiendo unos sencillos pasos, puedan realizar la reanimación. Junto a cada uno de ellos se ha colocado un cartel con el protocolo de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) y utilización del desfibrilador. Por ello, se está trabajando en un programa de charlas formativas dirigidas a los vecinos del municipio para que puedan utilizarlos adecuadamente en los primeros instantes de una emergencia cardiaca.

VII DESCENSO DEL
BAJO ASÓN
TROFEO HERMETIO

Campeonato Regional de Rios

19 DE Abril 17:30 h.
UDALLA - LIMPIAS



Ayto. Limpias

REGATA LIGA
REGIONAL PROMOCIÓN

18 DE ABRIL - 18:00
LIMPIAS

PARRILLADA
AMBOS DIAS







Piragüismo
Limpias-Hermet10



Gobierno
de Cantabria



F. Cantabria
Piragüismo



Ayto.
Ampuero



Ayto.
Ramales



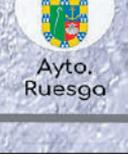
Ayto.
Rasines



Ayto.
Colindres



Ayto.
Arredondo



Ayto.
Ruesga

En recuerdo de Juan Carlos López Villalobos

Photographer Lolo Gómez

3 MAYO 2025

FERIA DE ABRIL

Ampuero



AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

CASTRO URDIALES

Inscripción abierta para el curso 'Juegos predeportivos y de exterior' para educadores de tiempo libre

D.T.

La Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad ha abierto el periodo de inscripción del curso 'Juegos predeportivos y de exterior', dirigido a proporcionar a los educadores de tiempo libre las herramientas y recursos necesarios para diseñar juegos y actividades que contribuyan al desarrollo integral de los participantes promoviendo valores como la cooperación, la inclusión y el disfrute del ejercicio físico. Las sesiones, de carácter presencial y gratuito, y con 20 horas de duración, tendrán lugar los días 28, 29 y 30 de abril, y 5 y 6 de mayo, en horario de 09,30 a 13,30 horas.El

plazo de inscripción estará abierto hasta el 22 de abril, pudiendo formalizarse a través del portal de la Dirección General de Juventud www.jovenmania.com. Además de educadores de tiempo libre, el curso va dirigido a agentes educativos, y responsables y personal voluntario de asociaciones. Esto profesionales juegan un papel fundamental en el desarrollo y bienestar de los niños en actividades recreativas y educativas.

En este proceso, los juegos predeportivos y de exterior constituyen herramientas clave, ya que permiten a los participantes combinar el aprendizaje y la diversión con el desarrollo de sus capacidades físicas y sociales.

GÜEMES



Valeriano Teja Oruña, elegido nuevo presidente de la Agrupación de los Caminos del Norte

D.T.

En la Asamblea extraordinaria celebrada el sábado, 5 de abril, en Güemes, representantes de asociaciones de amigos de los Caminos a Santiago del País Vasco, Cantabria, Asturias y Galicia han respaldado por unanimidad (con una sola abstención) la candidatura de Valeriano Teja Oruña a la presidencia de la Agrupación de los Caminos del Norte.

La propuesta, concebida como una "candidatura de consenso", incorpora representantes de las cuatro comunidades autónomas, siguiendo lo establecido en los estatutos. Así, junto a Teja Oruña (Cantabria), ejercerán como vicepresidentes José Ignacio Galzacorta Arana (País Vasco), Bernardo Lucas Pérez Peña

(Cantabria), Alejandro María Gaspar Guerrero (Asturias) y José Luis Fernández Ansedes (Galicia). La secretaría recae en José María Balsa Vidal (Cantabria), mientras que la tesorería estará a cargo de Gontzal Iñarra Rodríguez (Guipúzcoa). Ernesto Bustio, presidente honorario de la agrupación y miembro de mayor edad, presidió la mesa electoral y proclamó oficialmente la nueva junta directiva.

El presidente saliente, tras diecisiete años al frente de la entidad, se despidió con un discurso de agradecimiento en el que repasó el camino recorrido y los esfuerzos compartidos. Valeriano Teja, en su primera intervención como presidente, propuso otorgar al presidente saliente el máximo galardón de la agrupación como reconocimiento

a su trayectoria. Asimismo, anunció una fase de reflexión estratégica: analizar la evolución del Camino, identificar el perfil del peregrino actual y elaborar un diagnóstico DAFO que permita trazar nuevas líneas de actuación. Entre sus prioridades figuran la reivindicación y visibilización de los Caminos del Norte coincidiendo con el X aniversario de su declaración como Patrimonio de la Humanidad y el impulso de acciones conjuntas entre territorios.

El objetivo, subrayó, es superar individualismos en favor del bien común, mediante la creación de grupos de trabajo, la descentralización de responsabilidades y el fortalecimiento de la hospitalidad, valor esencial que distingue al Camino.

ALBAÑILERÍA

Hnos. Carballo, S.L.



CONSTRUCCIONES EN GENERAL
TODOS LOS GREMIOS

EXPOSICIÓN DE AZULEJOS Y BALDOSAS

C/ La Real, nº19 - La Pesquera - LAREDO
Móviles: 629 430 076 - 686 547 678
Tfno. /Fax: 942 611 053 hnoscarballo@gmail.com



- Hostelería
- Industria
- Sanitarios

Todo en ropa y calzado laboral



Tu estilo diario y tus momentos más especiales, en un solo lugar: Moda hombre y mujer para cada ocasión

D'punta en Blanco

La Magdalena, 23 · Colindres ☎ 942 650 870



COLINDRES

Charla sobre prevención del suicidio infantil y adolescente

Hablar de emociones salva vidas y prevenir el suicidio infantil empieza por escuchar



Recientemente tuvo lugar, en el salón de actos de la Casa de Cultura de Colindres, la segunda charla organizada por el AMPA Pedro del Hoyo, en colaboración con diversas AMPAs de Colindres y Laredo. En esta ocasión, el encuentro se centró en un tema de gran relevancia social y emocional: la prevención del suicidio en niños y adolescentes.

La jornada contó con la participación de destacados profesionales del ámbito sanitario y asociativo. Por un lado, intervino la Dra. Jana González, psiquiatra jefe del Hospital de Laredo, quien aportó su experiencia clínica sobre la detección y abordaje de conductas suicidas en menores. Por otro, tomó la palabra el psicólogo Alexeys Barancuks, experto en suicidología y presidente de la asociación "Hay

Salida" para la prevención del suicidio en Cantabria. Además, el acto incluyó el valiente testimonio de Maika, madre y miembro de dicha asociación, quien compartió la difícil experiencia vivida con su hijo de 12 años, que intentó quitarse la vida y logró salir adelante con el apoyo adecuado.

Durante la charla se abordaron múltiples aspectos fundamentales para comprender y prevenir el suicidio en la infancia y la adolescencia. Entre otros temas, se explicaron los factores de riesgo y las posibles causas que pueden precipitar una crisis, así como los factores de protección y las señales de alarma a las que debemos estar atentos. Asimismo, se puso especial énfasis en la necesidad de hablar abiertamente sobre la salud mental y en cómo debemos educar a nuestros hijos para

que expresen sus emociones sin miedo, aprendan a identificar lo que sienten y sepan cuándo y cómo pedir ayuda. Barancuks detalló también los distintos recursos disponibles, incluidos teléfonos y medios especializados, a los que las familias pueden acudir en caso de necesidad.

Finalmente, el emotivo relato de Maika, que conmovió profundamente a los asistentes, puso de manifiesto la importancia de contar con redes de apoyo y atención profesional. Su hijo, que fue tratado por la Dra. González, es hoy un adolescente feliz, gracias a la intervención temprana y al acompañamiento recibido. En resumen, fue una charla que no solo generó una importante reflexión, sino que también fue muy bien acogida tanto por las familias como por profesionales del ámbito educativo y sanitario

DGT

La DGT anuncia la reducción de la tasa de alcohol y el endurecimiento de las sanciones

D.Trueba

La Dirección General de Tráfico (DGT) ha anunciado importantes cambios en la normativa de circulación que entran en vigor en 2025. El objetivo es reducir la siniestralidad vial, especialmente en los accidentes con víctimas mortales donde el alcohol está presente en entre el 30% y el 50% de los casos.

Uno de los cambios más relevantes es la reducción de la tasa de alcoholemia permitida, que pasa de 0,50 a 0,20 gramos por litro en sangre, y de 0,25 a 0,1 miligramos por litro en aire espirado.

Con este nuevo límite, bastaría una sola bebida



alcohólica para dar positivo. La medida busca implantar una política de "cero tolerancia" al alcohol al volante, en línea con otros países europeos como Suecia y Noruega.

Además de mantener las sanciones actuales (multas económicas, pérdida de puntos y penas de cárcel en los casos más graves), la DGT prepara campañas de concienciación y un

aumento de los controles de alcoholemia en carretera. Estas acciones complementan otras normas ya vigentes, como el uso obligatorio del cinturón de seguridad y la prohibición del uso del móvil al conducir.

Con esta nueva normativa, España da un paso más en su compromiso con la seguridad vial y la prevención de accidentes.

Laura Pascual
RELOJERÍA JOYERÍA

Descubre nuestras elegantes joyas y relojes para comuniones, bautizos, bodas, cumpleaños y más.

📍 Alameda San Ginés, nº 1 · Colindres (junto a la iglesia) 📞 942. 40. 11. 11

Ahorra tiempo y dinero haciendo tu colada en...

Lavandería Autoservicio

Speed Queen®
Colindres

Lava y seca toda la ropa de la semana en 1 hora

Solicite tu tarjeta y empiece a ahorrar inmediatamente



¡Abierto todo el año!

C/ Santander, nº 13
Colindres

De 9:30h. hasta las 21:30h.

*Último lavado a las 20:45h.

CLÍNICA PODOLÓGICA

Moreno Valle
PODOLOGÍA

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ QUIROPODIA
 - Uñas encarnadas
 - Callos • Durezas
- ✓ ÓRTESIS DE SILICONA
- ✓ PAPILOMAS
- ✓ ESTUDIO DE LA PISADA
- ✓ ECOGRAFÍA DEL PIE
- ✓ PLANTILLAS A MEDIDA
- ✓ PODOLOGÍA INFANTIL
- ✓ PODOLOGÍA GERIÁTRICA
- ✓ CIRUGÍA AMBULATORIA
- * DOMICILIOS

Colindres: Av. de Los Astilleros, nº4 📞 624 41 29 24 📍
www.podologiamorenovalle.com

VUELVE
VUELVE
VUELVE

RASCA
Y
GANA

9.000€
EN PREMIOS
DIRECTOS



9.000€ EN PREMIOS DIRECTOS DURANTE EL MES DE ABRIL ¡VUELVE!

RASCA Y GANA CON APYMECO

¿TIENES PREMIO?

5€

f APYMECO.COLINDRES

9.000€ EN PREMIOS DIRECTOS DURANTE EL MES DE ABRIL ¡VUELVE!

RASCA Y GANA CON APYMECO

¿TIENES PREMIO?

250€

f APYMECO.COLINDRES

9.000€ EN PREMIOS DIRECTOS DURANTE EL MES DE ABRIL ¡VUELVE!

RASCA Y GANA CON APYMECO

¿TIENES PREMIO?

10€

f APYMECO.COLINDRES

9.000€ EN PREMIOS DIRECTOS DURANTE EL MES DE ABRIL ¡VUELVE!

RASCA Y GANA CON APYMECO

¿TIENES PREMIO?

SIGUE BUSCANDO

f APYMECO.COLINDRES

COMPRA MÍNIMA 5€

APYMECO repartirá 24.100 tarjetas "Rasca y Gana", de las cuales 1.321 incluirán premio. Los premios podrán canjearse hasta el 30 de abril.



SANTOÑA

Talleres de animación a la lectura durante la semana no lectiva



La Casa de Cultura de Santoña retoma los talleres de animación a la lectura durante la semana no lectiva de abril. La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Santoña, a través de la

Casa de Cultura, vuelve a poner en marcha sus talleres de animación a la lectura dirigidos a niños y niñas de entre 3 y 8 años, coincidiendo con la semana no lectiva comprendida entre el 21

y el 25 de abril de 2025. La actividad, impartida por la empresa especializada Espiralia Iniciativas SL, se estructura en dos grupos de edad. Los talleres para prelectores, de 3 a 5 años, se desarrollarán en horario de 10:00 a 11:30 h, mientras que los dirigidos a primeros lectores, de 6 a 8 años, tendrán lugar de 11:30 a 13:00 h. El coste de participación es de 1 euro por día. Las inscripciones deberán formalizarse en la Casa de Cultura, donde las familias podrán recoger y entregar la solicitud, así como abonar la tasa correspondiente. Las plazas son limitadas a diez participantes por grupo.

CASTRO URDIALES



Riomar acoge una jornada atlética con récord de asistencia y grandes resultados para el Carbonero

El estadio de Riomar fue escenario este sábado de la III Jornada de la XXIX Liga Escolar de Menores en pista, así como del Campeonato de Cantabria de relevos mixtos 4x100 y 4x400. La cita, organizada por la Federación Cántabra de Atletismo en colaboración con el Club Carbonero Castro, reunió a una destacada participación de jóvenes atletas y registró un récord de asistencia de público. El club anfitrión compitió en casa y el respaldo

del público fue una constante durante toda la jornada. En lo deportivo, los resultados más destacados del Carbonero fueron el primer puesto de Ekatz Gutiérrez en salto de altura sub-10, y los terceros puestos logrados por Unax Pereda en 100 metros vallas sub-16 y Alexandra Castillo en 1.000 metros obstáculos sub-14. Completaron la actuación local los cuartos puestos de Vega Cuesta en salto de longitud sub-10 y Mara Gómez en salto de

altura sub-10; los quintos de Eric Rampérez en altura sub-12 e Iris Abad en 220 vallas sub-14; el sexto puesto de Marcos Meijome en 300 vallas sub-16; y los séptimos puestos de Lucía Diego en 100 vallas sub-16 y Carmen Teijón en 80 vallas sub-14. En el Campeonato de relevos mixtos, el Carbonero presentó varios equipos. En el 4x100 mixto, el conjunto más destacado estuvo formado por Sergio Vega, Irene Galindo, Paula Rodríguez y Gorka Gallo. En el 4x400, el equipo más rápido lo integraron Paula Rodríguez, Oier Garay, Yaszmina Vázquez y Gorka Gallo.

ROYAL GOLD

COMPRO ORO

Valoramos tus joyas sin compromiso

www.marcusjoyeros.com

942861752

633104496-641612944

Calle La Ronda, 34 (Castro-Urdiales)

Royalgold_castro

Compro oro Castro

OroCastro

TALLER DE REPARACIÓN

LA STRA TEAM BIKES

CASTRO URDIALES

C/Juan de Mena, 6

942 783 909

ACCESORIOS

VENTA DE BICICLETAS

www.lastrateambikes.com

AUTOBUSES

Madrazo

VEHÍCULOS MODERNOS, CONFORTABLES Y SEGUROS

Carretera General, 18 · ADAL TRETO · Cantabria

info@autobusesmadrazo.com

Tel. 628 846 321 · 942 65 09 18

www.autobusesmadrazo.es

TAMBIÉN SERVICIO EN CABEZÓN DE LA SAL

Y EN TORRELAVEGA ...

AMPUERO

Confederación renueva la estación de medición de caudales del río Asón (Coterillo)

D.Trueba

La Confederación Hidrográfica del Cantábrico, organismo dependiente del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, ha comenzado los trabajos de renovación y mejora de la estación de aforos del río Asón ubicada en las inmediaciones de Coterillo, en el término municipal de Ampuero. Esta actuación, enmarcada en el Sistema Automático de Información Hidrometeorológica (SAI CH Cantábrico), tiene como objetivo optimizar la capacidad de registro de caudales en la cuenca media del Asón. La inversión destinada a estas labores asciende a 360.000



Tramo del río Asón en Ampuero.

euros, con cargo al Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, financiado por los fondos Next Generation de la Unión Europea.

Los trabajos se acometen tras constatar el avanzado estado de deterioro de la actual instalación, construida en 1969. La estación será completamente demolida y sustituida por una nueva infraestructura, diseñada para garantizar el adecuado control de los caudales mínimos ecológicos, facilitar el seguimiento histórico de los datos hidrológicos y mejorar la detección de posibles avenidas en el tramo bajo del río. El proyecto contempla una integración ambiental plena en el entorno fluvial, de modo que la

La actuación apuesta por una integración ambiental respetuosa con el entorno natural

nueva infraestructura no interfiera en los procesos ecológicos del cauce ni obstaculice la migración de especies piscícolas de gran valor ambiental, como el salmón atlántico.

Las obras están siendo ejecutadas por la empresa pública Tragsa, en el marco del programa "Actuaciones de recuperación y mejora de la continuidad fluvial" promovido por la Confederación Hidrográfica del Cantábrico.

II TRAIL MONTES DE AMPUERO

15 JUNIO 2025

COPA DE CANTABRIA SPEED
16 km . 760+

RUTA FAMILIAR
11 km . 350+

ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

+ Info:
facebook.com/trailmontesdeampuero

Inscripciones:
www.gedsports.com/race/trail-monte-ampuero

COLABORAN:

CONCENTRACIÓN Y EXPOSICIÓN DE GANADO BOVINO, EQUINO, OVINO Y CAPRINO

21 JUNIO LUGAR: CAMPA DE LA GASOLINERA

ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO DE AMPUERO

A las 14:30h GRAN PASÁ POR EL CENTRO DE LA VILLA.

LAREDO

Adjudicada la primera fase del Plan de Asfaltado con una inversión cercana a los 1,7 millones de euros

D.Trueba

El Ayuntamiento de Laredo ha adjudicado a la empresa Servicios y Obras del Norte (SENOR) la ejecución de la primera fase del Plan Director de Asfaltado del municipio. La actuación, dotada con una inversión de 1.674.995 euros, comenzará antes del verano y contempla un plazo de ejecución de diez meses.

El proyecto, impulsado con el objetivo de renovar la infraestructura viaria y mejorar la imagen urbana de la localidad, intervendrá sobre una superficie total de 171.845 metros cuadrados, dividida en tres grandes zonas: desde la Puebla Vieja hasta la Plaza Carlos V, entre la Plaza Carlos V y El Puntal, y en la zona periurbana. Durante esta primera fase se actuará en un conjunto de calles consideradas prioritarias por su estado y volumen de tránsito: Emperador, La Reina, El Tinaco, Travesía de Santa Catalina, José María Pereda, El Pelegrín, Reconquista de Sevilla,



La actuación, que comenzará antes de verano, cuenta con un plazo de ejecución de 10 meses

Cierro el Solar, Padre Ignacio Ellacuría, Plaza de Carlos V y áreas del entorno rural. Además, las obras estarán respaldadas por una garantía ampliada de 48 meses por parte de la empresa adjudicataria, que se suma a los 12 meses establecidos por ley.

El alcalde de la localidad, Miguel González, ha valorado positivamente

el inicio de las obras, destacando que “los laredanos y visitantes llevan mucho tiempo esperando la reparación de las carreteras de la localidad, que en los últimos años han estado en pésimas condiciones y nadie se había preocupado”. González ha asegurado que con esta actuación el equipo de Gobierno “cumple con su palabra” y demuestra “su compromiso con el bienestar de los ciudadanos y la mejora de Laredo”.

Con esta adjudicación, el Consistorio da un primer paso en la ejecución de un plan que busca modernizar el entramado urbano y responder a una demanda histórica de la ciudadanía.

zona ever
LAREDO
25, 26, 27
Feria de Abril
2025

Viernes 25 Abril
19:00h Parrillada popular
21:00h Inauguración “Encendido de luces”
21:30h Fuegos Artificiales
22:00h NORTE POR RUMBAS en concierto

Sábado 26 Abril
12:00h Apertura del recinto
13:00h-19:00h Calesas y caballos
13:00h-15:00h Actuación Academia de baile Estrymens
19:00h Parrillada popular
19:30-21:30h Actuación Academia de baile World Dance Studios
23:00h LOS MANOLOS en concierto
A continuación... DJ MIGUEL AC

Domingo 27 Abril
12:00h Apertura del recinto
12:00h-17:00h Concurso de ARROCES.
“Peña 7 de abril Aitor Paredes de Laredo”
¡Apúntate en La Bodeguita del Medio!
13:00h-17:00h Calesas y caballos
14:00h-16:00h AYER Y HOY en concierto
17:00h Cierre

ZONA INFANTIL
Viernes: 17:00h-22:00h
Sábado: 12:00h-15:00h / 17:00h-22:00h
Domingo: 12:00h-17:00h
*Camas elásticas, campo de fútbol 3x3 y más

¡DESCUBRE MÁS EVENTOS EN LAREDO!

RESTAURANTE MIJEDO Tino

Ideal para celebraciones familiares
empresas y amigos

*Vivero de mariscos

Helgueras • Noja Reserva: 942 63 12 64

CASTRO URDIALES

D.T.

La temporada 2025 del Campeonato de Cantabria de Rallies se inauguró este fin de semana con la octava edición del Rally Ciudad de Castro Urdiales, primera cita puntuable de este certamen. Organizado por la Escudería La Trazada Sport, el rally castreño se saldó con un nuevo éxito, tanto en lo deportivo como en lo organizativo, gracias a una excelente lista de inscritos, tramos que fueron del agrado de los pilotos y unas condiciones meteorológicas que, con temperaturas agradables y cielos despejados, contribuyeron al éxito de la cita.

El equipo compuesto por Surhayen Pernía y Dani Cue se adjudicó la victoria tras dominar la prueba desde la segunda especial. Desde ese momento, no abandonaron la primera posición, y lograron llegar al parque cerrado en Castro Urdiales con una ventaja de 12,1 segundos sobre sus más directos rivales, Dani Peña y Raúl Pérez. Estos dos equipos fueron los grandes dominadores de la jornada, intercambiándose victorias en las especiales, con cuatro victorias para cada uno. Sin embargo, la primera especial de la jornada fue para Pablo Fernández y Álvaro Gutiérrez, quienes, a pesar de no conseguir más victorias parciales, cerraron la clasificación del podio en una meritoria tercera plaza.



Surhayen Pernía y Dani Cue, vencedores de la prueba.



Dani Peña y Raúl Pérez.

Fotos. Javier Alonso.

El Rally Ciudad de Castro Urdiales inicia la Temporada 2025 con éxito rotundo y una competencia de alto nivel

El piloto Marcos Diego, con su nuevo Porsche 991, firmó una destacada actuación que le permitió lograr la cuarta plaza, superando a Ricardo Gómez, quien completó el top 5 al volante de su Hyundai. La clasificación de los diez primeros lugares estuvo, además, marcada por una gran competitividad, con Rubén Hoyos, Alejandro Ceballos, Oliver García, Víctor Fernández y Daniel López ocupando los lugares

de honor. El Rally Ciudad de Castro Urdiales también fue escenario del inicio de la nueva temporada del Trofeo Kumho, donde Javier Gutiérrez mostró su superioridad, imponiéndose con autoridad al frente de la clasificación. Le siguieron Diego Ortiz, quien se mantuvo en posiciones destacadas durante todo el rally, y el debutante Aitor Llarena, que firmó un prometedor inicio en esta nueva etapa de su carrera. Por su parte, en la Copa Braulio, el piloto Alejandro Diego se alzó con la victoria, subiendo al podio en lo más alto, por delante de Luis Alberto

Dertiano y Javier Fernández, quienes ocuparon las posiciones de honor. En lo que respecta al Trofeo Júnior, el triunfo fue para Aitor Llarena, quien demostró un gran nivel de pilotaje en esta prueba. En el apartado de copilotos, Carolina Abascal fue la encargada de hacerse con la victoria, firmando una destacada actuación que la consolidó como una de las promesas de la disciplina. La categoría de los clásicos fue dominada por Ramón Martínez, quien logró colocar su Subaru Legacy en lo más alto, por delante de los Ford Escort de Xavier Arzamendi y Juan Carlos Zorrilla. La clasificación de la Regularidad

Sport estuvo protagonizada por Luis Santamaría, David Gutiérrez y Víctor Álvaro, quienes se llevaron el reconocimiento del público y las mejores posiciones en su categoría. Finalmente, en la Copa 60, Rufino Sasian se hizo con la victoria, superando a Ricardo Pérez y José David Jiménez, quienes completaron el podio. Uno de los aspectos que más destacó en esta edición fue la masiva afluencia de público, tanto en las especiales disputadas en los alrededores de Castro Urdiales como en la jornada previa, cuando los aficionados pudieron disfrutar de las verificaciones técnicas y la ceremonia de salida, celebradas en el Parque Amestoy. Esta respuesta multitudinaria puso de manifiesto el gran interés y la tradición que rodea a este rally, que se ha consolidado como uno de los eventos deportivos más destacados del calendario cántabro.

DESGUACES ISLARES

VENTA DE PIEZAS · COMPRA DE COCHES

Los mejores profesionales siempre a su servicio

La Portilla, s/n · Islares
T. 942 74 20 02 · 670 46 10 43

www.desguacesislares.com

LUNAS DEL AUTOMÓVIL

- ✓ REPARACIÓN DE LUNAS
- ✓ SUSTITUCIÓN DE LUNAS
- ✓ TINTADO DE LUNAS
- ✓ RECAMBIO DE ESCOBILLAS
- ✓ RENOVACIÓN DE FAROS

CRISTALBOX
CICERO

Carretera General , 96
(Edificio aula 14) Cicero

942 61 65 53
Síguenos:

CANTABRIA

Gescooperativo, la gestora de fondos de Cajaviva, galardonada en París con el premio Fundclass a la mejor gestora española

Leire Herrera

Cajaviva Caja Rural celebra con orgullo el nuevo galardón otorgado a Gescooperativo, su sociedad gestora de inversión colectiva, que ha sido distinguida como una de las mejores gestoras del país en la 19ª edición de los European Funds Trophy, celebrada recientemente en París. El reconocimiento, concedido por la agencia europea de calificación de fondos FundClass, sitúa a Gescooperativo como la Mejor Gestora Española en la categoría de entidades con entre 16 y 25 fondos calificados. El premio ha sido otorgado en colaboración con medios europeos de referencia como Le Monde (Francia), El País (España), La Stampa (Italia), LCI (Alemania) y Paperjam (Luxemburgo), lo que refuerza su prestigio a nivel continental.



Cajaviva-Cajarural, en el corazón de Santoña, calle Calvo Sotelo, 4.

La metodología empleada por FundClass se basa en un riguroso análisis de la rentabilidad ajustada al riesgo de los fondos, datos que son posteriormente evaluados por

un jurado independiente compuesto por expertos del sector financiero. Esta es la segunda ocasión en que Gescooperativo recibe este galardón, lo que confirma su

Cajaviva Caja Rural celebra su dedicación a la gestión de calidad y al compromiso con el ahorro e inversión de sus clientes

posición consolidada y competitiva en el panorama español de gestión de activos. Desde Cajaviva Caja Rural destacan que este premio no solo es motivo de satisfacción, sino también un estímulo para seguir avanzando. “Este reconocimiento internacional es el reflejo del compromiso de Gescooperativo con la excelencia, y de nuestro esfuerzo

conjunto por ofrecer a nuestros clientes soluciones de inversión sólidas, diversificadas y adaptadas a sus necesidades financieras”, han señalado desde la entidad.

Sobre Gescooperativo

Gescooperativo es la sociedad gestora de fondos de inversión del Grupo Caja Rural y partner estratégico de Cajaviva Caja Rural. Actualmente administra un patrimonio superior a los 10.400 millones de euros, lo que la sitúa entre las diez principales gestoras nacionales. Su gama de productos incluye fondos para distintos perfiles de riesgo y se apoya en un enfoque de inversión responsable, orientado tanto a la preservación del capital como a la identificación de oportunidades en los mercados financieros. Con este nuevo reconocimiento, Gescooperativo y Cajaviva Caja Rural reafirman su compromiso con la innovación, la solvencia y la cercanía al cliente, pilares fundamentales de su modelo de gestión.

Servicio a domicilio

EN COLINDRES Y TRETO

Pedido mínimo 12€

CERVECERIA ACUARIO

- Hamburguesas • Pizzas
- Bocatas • Sandwichs
- Platos combinados
- Sartenes • Ensaladas...

C/ Progreso, 4 • Colindres
📞 942 65 28 40

RC

GRUPO

café alimentación higiene

frío industrial y climatización

www.grupo-rc.com | 942 65 11 12

COLINDRES

D.Trueba

Con tan solo seis años, Aarón Lizama, un niño natural de Colindres, ha conseguido un logro excepcional: ser seleccionado entre los 25 mejores jóvenes pilotos de karting de España para formar parte de la CS55 Racing Karting Academy 2025, la escuela de talento impulsada por el piloto de Fórmula 1 Carlos Sainz Jr.

Desde muy pequeño, Aarón mostró una pasión innata por el mundo del motor, lo que llevó a sus padres a llevarlo a un circuito de alquiler. Allí sorprendió por su destreza al volante, y, con apenas cinco años, recibió su primer kart y comenzó a entrenar con una determinación poco habitual para su edad.

Durante el año 2024, participó en competiciones en Castilla y León y Galicia, enfrentándose a desafíos propios del automovilismo competitivo. En su debut oficial, un accidente lo dejó fuera en la primera vuelta. Sin embargo, lejos de amedrentarse, regresó a la pista en la siguiente carrera, completando la prueba pese a sufrir problemas mecánicos. Su actitud valiente y perseverante no pasó desapercibida, y pronto



Aarón Lizama, el joven talento de Colindres que sueña con la Fórmula 1

atrajo la atención de distintos equipos. Este reconocimiento le abrió las puertas para presentarse como candidato a la CS55 Racing Karting Academy, donde, tras un riguroso proceso de selección, fue confirmado como uno de los pilotos oficiales para la temporada 2025. Se trata de un sueño cumplido para Aarón, pero también de un gran reto logístico y económico para su familia, que ahora debe afrontar los costes asociados a los entrenamientos y competiciones a nivel nacional. El próximo gran desafío del joven piloto será en el circuito de Motorland Aragón, los

días 12 y 13 de abril, donde iniciará su andadura dentro de esta prestigiosa academia. Aarón Lizama representa un prometedor talento cántabro, cuya evolución deportiva puede seguirse a través de sus perfiles en redes sociales (@aaronturbon25 en Instagram, Twitter y YouTube). Asimismo, quienes deseen apoyar o colaborar con su carrera pueden ponerse en contacto con su familia por teléfono (644 656 260) o a través de los correos electrónicos: amico.lizama@gmail.com y shmakova.victoria@gmail.com.

10 minutos con José Antonio Cortés, fisioterapeuta en el Hospital de Laredo

En una radiante mañana en el Hospital de Laredo, donde la curación y la esperanza se fusionan en cada pasillo, nos recibe para la entrevista José Cortés, un fisioterapeuta profundamente comprometido con su profesión. Con una cálida sonrisa, que refleja su dedicación y su compromiso con la salud, José nos invita a conocer más sobre su trabajo. Originario de Santander y graduado en Fisioterapia hace diez años, ha recorrido un camino enriquecedor que lo llevó a completar un Máster en Iniciación a la Investigación en Salud Mental y otro en Aspectos Básicos y Clínicos del Dolor. Su trayectoria en el Hospital de Laredo comenzó hace seis años, y lo que en un principio le resultaba imponente, hoy se ha convertido en su segundo hogar. Ese espacio, que al principio le parecía abrumador, se transformó en lo que ahora conocemos como el gimnasio, una sala de rehabilitación donde la sanación florece.

Pregunta - ¿Qué significa para ti ser fisioterapeuta?

Respuesta - Siempre digo que la fisioterapia consiste en dar un pedazo de nosotros a otro ser humano. Ofrecemos algo de nuestra mente, de nuestra piel, de nuestro corazón... pero también somos receptores. Hay momentos en los que lo que recibimos nos alegra el día, pero otros en los que nos derrumba todas nuestras defensas. Eso, a menudo, nos afecta profundamente. Sin embargo, nos recomponemos y seguimos adelante por una razón: el próximo paciente no busca ni se merece un fragmento triste de nosotros. La fisioterapia es un intercambio continuo, un proceso de dar y recibir que completa nuestro rompecabezas.

P.- En estos momentos estás realizando tu tesis doctoral, ¿de qué se trata?

R.- Sí, actualmente compagino mi actividad asistencial en el hospital con mi labor investigadora en el programa de doctorado de la Universidad de Cantabria. El proyecto tiene como objetivo determinar el impacto del ejercicio terapéutico sobre los síntomas clínicos y cognitivos de pacientes con problemas de salud mental.

Fisioterapia en el Hospital de Laredo un viaje a través del cuidado, la empatía y la investigación

P. - Eso algo tendrá que ver con el proyecto MENFIS, cuéntenos en qué consiste:

R.- MENFIS es un programa innovador creado para apoyar a pacientes que enfrentan trastornos mentales o dolor crónico, con el objetivo de recuperar sus capacidades y mejorar su funcionamiento biopsicosocial.

Este proyecto integra los servicios de Rehabilitación, Salud Mental y Fisioterapia del Hospital de Laredo, y forma parte de una visión de hospital "más abierto y más amable".

Durante tres meses, los pacientes realizan ejercicio terapéutico dos días por semana, en grupos reducidos. Además, se imparten sesiones sobre salud mental y educación en neurociencia del dolor. Ya sabemos que conocer mejor los mecanismos del dolor tiene efectos positivos sobre su intensidad, la discapacidad, la catastrofización y el rendimiento físico.

P. - ¿Qué esperas de un proyecto tan interesante?

R. - El objetivo a largo plazo es mejorar la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, el objetivo a corto plazo es fomentar la adherencia terapéutica para que logren completar el programa. Siempre digo que el mejor ejercicio es el que se hace. El entrenamiento regular es mucho más efectivo que el entrenamiento perfecto que nunca se lleva a cabo. Así que mi primer objetivo con estos pacientes es que vuelvan la próxima semana. ¿Cómo? A través de un entrenamiento adaptado, progresivo y supervisado que les atraiga y les distraiga a partes iguales. Los ejercicios funcionales y multitarea son la base de este tipo de entrenamiento. Este es un programa piloto que esperamos, y deseamos, que se pueda extender a otros municipios.

P.- ¿Por qué nos cuesta tanto tratar el dolor y por qué hay tanta gente con dolor no resuelto?

R.- Ojalá el dolor persistente solo



José Antonio Cortés, fisioterapeuta del Hospital I de Laredo.

“ Trabajar en el Hospital de Laredo es muy gratificante. Siento la colaboración constante de mis compañeros, lo que nos permite ofrecer la mejor atención a los pacientes ”

afectara a la esfera física, pero sabemos que también impacta en el ámbito cognitivo, emocional y social. Es decir, el dolor es biopsicosocial y debe ser tratado en todas sus dimensiones, no solo en la física. Hay que entender que debemos centrarnos más en la funcionalidad cognitiva, emocional, física y social, y menos en la intensidad del dolor, para lograr que este deje de ser el protagonista. Este programa nace de la necesidad de mejorar la eficiencia de los servicios sanitarios y de ofrecer una atención de calidad a los pacientes con dolor crónico o problemas de salud mental.

P.- Tú tienes otra faceta que es la de comunicador. Háblanos de ello.

R.- Hace años, mientras estudiaba para las oposiciones de mi comunidad, se me ocurrió la idea

de afianzar lo estudiado a través del humor y la escritura. Creé una red social (@fisiode_mente) y exterioricé esa idea en forma de publicaciones. Poco a poco fue teniendo repercusión, y hace dos años me contactó la editorial Planeta para escribir un libro. Lo bauticé como Pesadilla en la camilla.

P. - ¿Qué intentas transmitir en tu libro?

R. - Creo que se pueden decir cosas muy serias con una sonrisa, y el humor es el mejor pegamento social, una herramienta muy necesaria para aliviar, combatir y transmitir los problemas que nos rodean. Pesadilla en la camilla es una invitación a conocer el mundo de la fisioterapia, un paseo desenfadado que muestra las aventuras de una fisio por adaptarse a una realidad en la que no siempre lo que pasa en la

camilla se queda en la camilla, dando lugar a situaciones surrealistas, momentos dramáticos y relaciones de amor y amistad que duran toda la vida...

P. - Las redes sociales, para algunos, son el diablo; para otros, el mejor invento de las últimas décadas. ¿Qué opinas al respecto?

R.- La clave está en la dosificación. Al igual que con el ejercicio o los fármacos, el consumo de las redes sociales debe ser responsable. Muchos hablan de los "haters" o de las personas que se esconden tras un avatar para insultar o hacer daño. Sin embargo, también existen personas buenas que conocemos a través de una pantalla.

En mi caso, las redes sociales son una herramienta para mantenerme actualizado sobre fisioterapia, ya que hay excelentes profesionales que se encargan de divulgar las últimas investigaciones.

P.- Por último, danos algún consejo que nos ayude a vivir mejor, tanto si tenemos dolor como si no, tanto si estamos enfermos como si no.

R.- No tengo la receta perfecta para vivir mejor, pero estoy convencido de que el ejercicio es uno de los ingredientes principales. Tener hábitos de vida saludables y mantenerlos a lo largo del tiempo son, sin duda, las mejores herramientas para combatir la enfermedad: dormir bien, comer saludablemente, mover el cuerpo y tener una vida social plena. Por último, creo que como sociedad debemos ser más empáticos con las personas que sufren. El dolor no se toca, el dolor se escucha. De nada sirve decir: "No es para tanto, no te preocupes, estate bien o quiérete un poco". Quizás no nos hayamos dado cuenta, pero cuando algo nos preocupa, no buscamos un consejo, sino ayuda: alguien que se preocupe, nos acepte y nos escuche. Porque los días en los que no nos queremos ni a nosotros mismos, son los días en los que más necesitamos amor. Lo digo aquí para dejar constancia de ello, porque existen muchos libros de autoayuda, pero pocos sobre cómo ayudar a los demás.

LIMPIAS · SEÑA

C. Canales

No resulta tarea sencilla condensar los 101 años de una existencia tan rica como la de Plácido Carro Vicente, conocido por todos como "Paín". Sin embargo, desde estas Páginas del Asón deseamos rendirle un modesto pero sentido homenaje tras su fallecimiento, ocurrido el pasado 2 de febrero.

A lo largo de más de un siglo de vida, fue testigo de los grandes cambios que atravesó Limpias, y guardó en su memoria los ecos de un tiempo que merece ser contado. Aunque nacido en un barrio cercano a Santander, "Paín" siempre afirmó con orgullo que se sentía plenamente de Limpias.

Desde niño, creció entre arcilla y hornos, acompañando a su padre, Plácido, y a su tío Damián en el noble oficio de la alfarería, una tradición profundamente arraigada en la región desde el siglo XVIII. En Cajo, donde su padre fue destinado para custodiar una fábrica embargada, el joven Plácido comenzó a dar forma al barro y a su destino. Uno de sus primeros grandes encargos fue la fabricación de cincuenta mil tiestos para una empresa asturiana, un reto que le permitió dominar las técnicas del moldeado y la cocción. La Guerra Civil alteró profundamente



tuvo que quedar atrás. Allí, lejos de su tierra y de su torno, se vio obligado a desempeñar diversos oficios para salir adelante. El barro, que tantas veces moldeó entre sus dedos, fue sustituido por nuevas rutinas que poco o nada tenían que ver con aquel arte que había definido su vida.

Así concluyó uno de los capítulos más significativos de su vida, teñido de barro, fuego y arte. La historia de "Paín" no es solo la de un alfarero, sino la de un hombre que, con sus manos, modeló no solo la cerámica, sino también una vida entregada al esfuerzo, la memoria y la belleza. "Paín" no solo fue un maestro alfarero, fue también un testigo silencioso de los cambios de su tiempo, un hombre que llevó consigo el orgullo de un oficio y el amor por un lugar que eligió como suyo: Limpias.

101 años de barro y memoria, la vida de Paín, el alfarero de Limpias

la vida del país y, por supuesto, la de su familia. La escasez de recursos les obligó a sobrevivir con trabajos esporádicos, como la fabricación de ferrones para el ejército republicano. Tras la llegada del bando nacional en 1937, la situación se volvió aún más precaria, obligándolos a abandonar el taller de Cajo y trasladarse a la tejera de don Antonio Teja, en Ojáiz. A pesar de las adversidades, la pasión por la cerámica no se apagó. Pronto encontraron un nuevo horizonte en la prestigiosa fábrica "Ibero Tanagra" de Santander, donde el contacto con maquinaria moderna y nuevas técnicas enriqueció su saber. Fue en aquella época cuando conocieron al pintor y ceramista Ignacio Zuloaga "El Mozo", quien, cautivado por su habilidad, les propuso participar en

su proyecto de cerámica artística en Limpias. Aceptaron el ofrecimiento, y así la familia regresó a tierras que pronto sentirían como propias.

En el taller de Limpias, la labor adquirió tintes casi artísticos. Zuloaga diseñaba y decoraba las piezas, mientras "Paín" y su tío Damián moldeaban con esmero cada objeto. Su padre, celoso guardián de la cocción, se encargaba de los hornos. En sus mejores tiempos, el taller llegó a emplear a 22 personas, incluidos pintores especializados en decoración.

Pero no todo era arte y armonía. Conseguir buen barro y la madera adecuada era una odisea. "Paín" evocaba aquellas jornadas en bicicleta, recorriendo

municipios en busca del barro perfecto. Una vez, al utilizar eucalipto en lugar de roble, una hornada entera se arruinó por los gases que estropearon el esmalte. Las dificultades económicas acabaron por cerrar las puertas del taller.

"Paín", incansable, marchó a Navarrete, en La Rioja, donde continuó con su oficio, mientras su padre encontraba trabajo en Haro. La falta de estabilidad lo llevó finalmente a emigrar a Londres, una ciudad extraña y distante, donde la alfarería

NEUMÁTICOS CASAS Ctra. General s/n. Cicero

FIRST STOP
Neumáticos Aceites-Filtros Frenos Amortiguadores Bateria

· PRE ITV · FRENOS
· NEUMÁTICOS · ENGRASE
· SUSPENSIÓN

942 64 22 67

V Trail YELSO DE HAYAS

1 JUNIO

10:00 MARCHA FAMILIAR
9KM + 450M (POSITIVOS)

09:30 TRAIL
19KM + 900M (POSITIVOS)

10€ INSCRIPCIÓN

INCLUYE CAMISETA + BOLSA GUARDA ZAPATILLAS HASTA EL 15 DE MAYO

ABRIMOS INSCRIPCIONES 1 ABRIL
WWW.GEDSPORTS.COM

ORGANIZA
AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS

COLINDRES

El Ayuntamiento impulsa una feria de artesanía para dinamizar la actividad económica local

D.T

El Ayuntamiento de Colindres ha organizado una feria de artesanía que se celebrará este fin de semana con el objetivo de acercar al público el trabajo de los creadores locales, dar a conocer el proceso artesanal detrás de cada pieza y apoyar directamente al pequeño emprendedor.

La feria se desarrollará de forma ininterrumpida el sábado 13 y el domingo 14 de abril, en horario de 11:00 a 20:00 horas, en la Plaza de la Constitución. Durante estos dos días, los visitantes podrán disfrutar de un espacio único en el que descubrir productos hechos a mano, con identidad, creatividad y compromiso con la sostenibilidad.

Esta iniciativa ha sido posible gracias

a la colaboración con la Asociación Norte Contemporáneo, una entidad integrada por artesanos y pequeños emprendedores de Cantabria que trabaja para visibilizar el trabajo artesanal, fomentar el comercio local y generar espacios de encuentro que promuevan el talento y la economía creativa de la región.

Tal como ha señalado el alcalde de Colindres, Javier Incera, “la feria representa una oportunidad para seguir apoyando al emprendimiento local y dar protagonismo a quienes apuestan por un modelo económico más justo y sostenible”. Por su parte, el concejal de Desarrollo Económico, Adrián Setién, ha destacado que “esta iniciativa se enmarca dentro del compromiso

del Ayuntamiento con la dinamización del municipio, la atracción de visitantes y el impulso a la actividad económica”.

Además de los puestos de artesanía, el evento contará con actividades complementarias para todos los públicos. El sábado por la tarde, de 17:00 a 20:00 horas, se instalará un photocall con la presencia del personaje Mickey Mouse. El domingo, a partir de las 17:00 horas, tendrá lugar una sesión de cuentacuentos, pensada especialmente para el público infantil.

El Ayuntamiento de Colindres invita a vecinos y visitantes a acercarse este fin de semana a la Plaza de la Constitución y disfrutar de una feria que combina cultura, creatividad y apoyo al comercio local.

BIENVENIDOS A

FERIA Artesanía COLINDRES

Sábado 12 y Domingo 13 de Abril
De 11:00 a 20:00h

Sábado 12: Mickey Mouse vendrá a visitarnos, ven a conocerle y hacerte una foto!! De 17 a 20h
Domingo 13: Cuentacuentos a las 17:00h

Plaza de la Constitución

ORGANIZA ASOC. NORTE CONTEMPORÁNEO COLABORA: AYUNTAMIENTO DE COLINDRES

Hugo González se alzó con la medalla de oro en la categoría sub-18 de los 5.000 metros

NOJA:: Las pistas de Los Corrales de Buelna fueron escenario del Campeonato de Cantabria de Fondo en Pista, donde Hugo González, atleta del club InfiCant – Villa de Noja, se alzó con la medalla de oro en la categoría sub-18 de los 5.000 metros. Este triunfo consolida la trayectoria ascendente de González en el atletismo cántabro. Ya en 2022, había demostrado su potencial al



lograr el segundo puesto en

la categoría sub-14 durante la III Milla Urbana Villa de Noja y al proclamarse campeón regional sub-14 en el XX Gran Premio de Los Corrales. El campeonato reunió a numerosos atletas de toda la región, con especial protagonismo para jóvenes promesas como González, Poo y Campa, que ofrecieron una emocionante competición en la prueba de 5.000 metros sub-18.

New Galicia BAR

CAFÉ BAR Galicia

- DESAYUNOS
- RACIONES
- PINCHOS
- Especial SMASH BURGERS...

C/ PINTOR ROSALES, 6 · COLINDRES

CENTRO DE ACUPUNTURA

HERNIA DISCAL
CIÁTICA
LUMBAGO
CERVICAL
ARTROSIS
MIGRAÑA
TRIGEMINO



DR. YEH BYUNG GAB

ANSIEDAD
DEPRESIÓN
VERTIGO
OBESIDAD
TABAQUISMO
CÓLICO DEL BEBÉ...

LAREDO

C/ Garely de la Cámara, nº1º6

SANTANDER

C/Atilano Rodríguez, nº 4 1º -8

942 213 174

WWW.ACUPUNTURASANTANDER.COM

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)

Se amplia el servicio de gimnasia de mantenimiento senior

La MMS a través de la "Gimnasia de mantenimiento Senior", promueve un estilo de vida activo y saludable para la población senior del territorio, contribuyendo a la conciliación de la vida laboral, familiar y personal con la colaboración de los Ayuntamientos participantes. Dicha actividad tiene como beneficios la mejora de movilidad articular, el fortalecimiento muscular, aumento de la coordinación y el equilibrio, así como el trabajo preventivo enfocado al riesgo de caídas y lesiones.

Las sesiones están diseñadas de manera adaptada teniendo en cuenta tanto las limitaciones propias de la edad, como las individuales de cada persona, atendiendo a las necesidades personales de cada asistente. Actualmente, se desarrollan semanalmente en los municipios de Laredo, Ampuero, Ramales de la Victoria, Voto y Rasines



(coincidiendo con la inauguración del gimnasio municipal), contando con la asistencia de 130 participantes.

Dicha actividad se complementa con los paseos saludables que se realizan en Ramales de la Victoria y que en el mes de abril se reanudarán en Santoña. Durante la primavera, está previsto ampliar dicha actividad en

otros municipios. Actividad subvencionada por el Servicio Cántabro de Empleo en el marco del Programa Jóvenes con Talento y del proyecto "Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad II" con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social.



Escolares de Colindres por los ODS

Un total de 86 escolares de 5º de primaria de los Colegios Fray Pablo, Los Puentes y Pedro del Hoyo, de Colindres han participado en las 4 Yincanas "Planeta ODS", promovidas desde la Escuela de Sostenibilidad de la Mancomunidad. La actividad, con una duración de 90 minutos ha pretendido dar a conocer al alumnado cómo conseguir un estilo de vida saludable, aprovechando los espacios del entorno natural más

cercano. De esta manera, han aprendido conceptos teóricos de salud física, fomentando el respeto y conocimiento de la naturaleza. El objetivo final de esta actividad es que los estudiantes se conciencien, respeten la naturaleza y aprendan a utilizar los recursos que tienen a su alrededor para realizar ejercicio físico. Además, aprendieron sobre la problemática de la gestión de residuos y la pérdida de biodiversidad, entre otros

aspectos en el marco de los ODS de la Agenda 2030. Actividad subvencionada por el Servicio Cántabro de Empleo en el marco del Programa Jóvenes con Talento y del proyecto "Servicios de Promoción Turística y Escuela de Sostenibilidad II" con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social.

Liberados más de 40 kg de basuraleza en Ramales de la Victoria

La MMS en colaboración con el Ayuntamiento de Ramales de la Victoria ha realizado el pasado 22 de marzo una actividad de voluntariado en el marco del proyecto "LIBERA 1 m2, unidos contra la basuraleza" dentro de la campaña "Por los ríos, lagos y embalses".

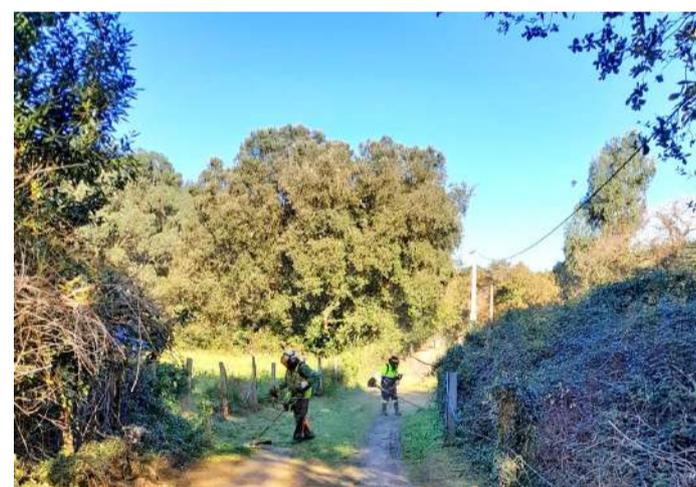
Inicialmente se realizaron acciones de sensibilización ambiental para, a continuación, realizar la recogida de 41,5 Kilos de "basuraleza" en el entorno del Parque Cubillas en la ribera del río Asón, que posteriormente fueron caracterizados y depositados en los correspondientes contenedores de recogida selectiva y el Punto Limpio de Ramales de la Victoria.

LIBERA comenzó en 2017, impulsado por SEO/BirdLife en alianza con ECOEMBES con el objetivo de concienciar y movilizar a la ciudadanía para mantener los espacios naturales



libres de basura y que podamos, de esta manera liberar mucha más vida a favor de la biodiversidad. Para ello, desde LIBERA plantean un abordaje integral del problema, en tres ejes de acción: conocimiento, prevención y participación.

Actividad incluida en el proyecto "Procesos de sostenibilidad local: actividades 2025" subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).



La MMS contrata tres Jóvenes con Talento

La participación de la MMS en el Programa "Jóvenes con Talento" supondrá la contratación de un total de 8 personas desempleadas, menores de 30 años, durante los próximos doce meses. En este sentido, durante los meses de marzo y abril se han realizado las contrataciones de las últimas tres personas por un periodo de doce meses.

Los perfiles profesionales cuya incorporación se ha llevado a cabo son: auxiliar administrativo, monitor deportivo y capataz forestal. El programa está financiado por el Servicio Cántabro de Empleo de la Consejería de Industria, Empleo, Innovación y Comercio del Gobierno de Cantabria, a través de una subvención destinada a entidades locales.

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SOSTENIBLES (MMS)



Formación en Gestión de plantas exóticas invasoras

El pasado jueves 20 de marzo se desarrolló la actividad formativa “Introducción a la gestión de las principales plantas exóticas invasoras presentes en el territorio”, dirigida al personal adscrito al “Servicio de revalorización, recuperación y acondicionamiento de espacios públicos II” de la Mancomunidad subvencionado por el Servicio Cántabro de Empleo. En la jornada

se abordaron aspectos relacionados con la prevención de la expansión involuntaria de determinadas especies invasoras y cómo apoyar el control de otras con las labores propias de las cuadrillas.

Teniendo en cuenta que la MMS, es una entidad adherida a la Estrategia Transnacional de lucha contra Cortaderia selloana en el Arco Atlántico, se contó con la participación de personal técnico del

proyecto LIFE COOP Cortaderia, que explicaron los principales aspectos que deben conocer para apoyar en las labores de gestión del plumero.

Actividad incluida dentro del proyecto “Procesos de Sostenibilidad Local: actividades 2025” subvencionado por el Centro de Investigación del Medio Ambiente (CIMA) a través de la Red Local de Sostenibilidad de Cantabria (RLSC).

Continúan las eco-experiencias y las rutas guiadas

Durante el mes de marzo, se ha continuado con el servicio gratuito de rutas guiadas y eco-experiencias en las que han participado 27 personas. Las rutas seleccionadas favorecen la interpretación del valioso patrimonio natural y cultural del territorio, incluyendo algunos de los lugares de interés geológico. En concreto se ha recorrido el itinerario entorno a la ermita del Cristo de Carasa, en el municipio de Voto, y el sendero que llega hasta el arroyo de las Toberas en Ampuero, el cual cuenta con numerosos vestigios de molinos harineros, antiguos puentes y presas. Por otro lado, se ha incorporado un nuevo taller a la oferta de eco-experiencias que nos acerca a conocer la artesanía local y las técnicas



de Decoupage en el espacio multiusos del Ayuntamiento de Limpias.

Actividad subvencionada por el Servicio Cántabro de Empleo en el marco del Programa Jóvenes con Talento y del proyecto “Servicios de Promoción

Turística y Escuela de Sostenibilidad II” con el objetivo de facilitar la inserción laboral de personas en situación de desempleo a través de la realización de obras y servicios de interés general y social.

ECO EXPERIENCIA

AGROECOLOGÍA Y COMPOSTAJE




11 ABRIL 2025

Visita la Escuela de Formación y Emprendimiento Agroecológico de la MMS para conocer, en primera persona, los principios de la agroecología y el compostaje.

HORARIO
De 11:00 a 13:00

PUNTO DE ENCUENTRO
Bº El Dueso (Santoña)
a las 10:45 horas

Actividad gratuita

INSCRIPCIÓN PREVIA

Llamando al
942 627 009
de lunes a viernes
de 8:00 a 15:00 horas



Agroecología: el arte de saber combinar, respetar y esperar...







Jueves
Abril
2025

PASEOS
SALUDABLES
SANTOÑA

INSCRIPCIÓN PREVIA OBLIGATORIA
Tel. 942 627 011/ 695 599 753
puntosinfo@municipiosostenibles.com
<https://geoparquevallesdecantabria.es>

Actividad: a través de los paseos saludables, los participantes tendrán la oportunidad de combinar el ejercicio físico, con la historia natural y cultural.



Duración aproximada: 1 h **Dificultad:** baja

Horario: 09:30h **Punto de inicio:** Polideportivo Tomás de Teresa







LAREDO

Adjudicadas las obras de restauración de los pantalanes del puerto de Laredo

L.Herrera

La Consejería de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente ha adjudicado por un importe de 486.607 euros la restauración de las instalaciones de pantalanes destinadas al amarre de embarcaciones deportivas y pesqueras en el puerto de Laredo.

La actuación, que será ejecutada por la empresa Dylan Marinas S.L. en un plazo de seis meses, tiene como objetivo garantizar la seguridad, funcionalidad y conservación de estas infraestructuras tras más de una década de uso intensivo.

Según explicó el consejero del área, Roberto Media, “después de 13 años desde su inauguración, es necesaria esta renovación debido al deterioro que ha provocado su uso y el propio paso del tiempo”. Las obras comprenden tanto los pantalanes del nuevo puerto como los de instalaciones anteriores a su construcción, además de la zona de amarre de embarcaciones pesqueras situada en la dársena del puerto actual.

Entre las principales actuaciones figura el tratamiento



Pantalanes del Puerto de Laredo.

Foto cedida/PÁGINAS.

de conservación preventiva y correctiva de 159 pilotes de acero, afectados por un avanzado estado de corrosión. Sobre una superficie de aproximadamente 1.500 metros cuadrados, se llevará a cabo la limpieza y saneamiento de las superficies, para aplicar posteriormente un sistema anticorrosivo basado en resinas epoxi con aditivos inhibidores, y acabado final con capas de brea

epoxi hasta alcanzar un espesor de 300 micras. Asimismo, el proyecto contempla la renovación integral del entarimado de madera del sector de pantalanes más antiguo del puerto, que tras más de 20 años ha agotado su vida útil. Los 1.325 metros cuadrados de superficie serán sustituidos por una tarima tecnológica WPC (Wood Plastic Composite), compuesta por polímeros plásticos que aportan

mayor durabilidad, resistencia y una estética similar a la madera natural.

En el ámbito de la dársena pesquera, se ejecutará un refuerzo estructural mediante la hinca de nuevos pilotes en los extremos de los 'fingers', con el fin de redistribuir adecuadamente los esfuerzos provocados por las embarcaciones atracadas. Estas uniones se resolverán mediante anillas de acero con rodillos interiores, lo que permitirá el desplazamiento vertical de los pantalanes con las mareas. El proyecto incluye también mejoras complementarias como la sustitución de flotadores deteriorados, la instalación de nuevas escalas de seguridad, balizas de señalización marítima, renovación de rodillos interiores, y el suministro e instalación de nuevas torretas para servicios eléctricos y de agua.

Con estas intervenciones, la Consejería pretende alargar la vida útil de las infraestructuras portuarias, garantizar la seguridad de los usuarios y adecuar el puerto de Laredo a los estándares actuales de funcionalidad y mantenimiento.

NOJA

La villa invita a descubrir su riqueza natural con nuevas rutas ornitológicas

El Ayuntamiento de Noja y SEO/BirdLife Cantabria organizan una serie de rutas ornitológicas gratuitas para todos los amantes de la naturaleza y las aves. Estas actividades, que se desarrollarán durante el mes de abril, permitirán a los participantes conocer la biodiversidad local en enclaves privilegiados del municipio. Las rutas programadas son las siguientes: •12 de abril: Monte Mijedo •18 de abril: Marisma Victoria •20 de abril: Dunas de Trengandín. Todas las salidas tendrán lugar a las 10:00 horas, con punto de encuentro en el Observatorio de la Marisma Victoria, junto al Puente de Helgueras. La participación es completamente gratuita. Para más información, los interesados pueden contactar a través del correo electrónico: ldevega@seo.org.

Desde el Ayuntamiento de Noja se anima a vecinos y visitantes a participar en estas rutas, una oportunidad única para descubrir la riqueza natural del municipio de la mano de expertos.



DESCONECTA - DESCANSA - DISFRUTA
CELEBRACIONES DE EVENTOS



WWW.PALACIODEARAS.COM

628 899 338 - INFO@PALACIODEARAS.ES

SAN MIGUEL DE ARAS - VOTO - CANTABRIA

ESCALANTE

Inaugurada las obras de mejora en la carretera de Escalante a Montehano

D.Trueba

El consejero de Fomento, Ordenación del Territorio y Medio Ambiente, Roberto Media, ha inaugurado este sábado las obras de mejora ejecutadas en la carretera que une Escalante con Montehano, en las que el Ejecutivo cántabro ha invertido 86.000 euros.

La actuación, que ha consistido en el refuerzo del firme y la mejora de la seguridad vial a lo largo de un tramo de 1,3 kilómetros, contribuye a garantizar una conducción más segura y cómoda para los numerosos usuarios que transitan esta vía. Acompañado por el alcalde de Escalante, Francisco Sarabia, y la directora general de Obras Públicas, Carmen López, el consejero ha subrayado la importancia de esta intervención

para reforzar la seguridad de un trazado que conecta con los accesos a Santoña y que es frecuentado por vecinos, visitantes y observadores de aves que acuden a disfrutar del paisaje natural de las marismas. “El objetivo de este Gobierno es seguir mejorando las comunicaciones en los municipios más pequeños de Cantabria, garantizando la seguridad y el confort en la conducción”, ha señalado Media durante su visita.

Por su parte, el alcalde de Escalante ha valorado la obra como “fundamental” para el municipio, al tratarse de un eje de conexión entre dos vías principales de la comarca



Escalante y Montehano estrenan una carretera renovada que refuerza la seguridad en un tramo clave junto a las marismas

Media, junto a Sarabia, la directora general y el concejal de Obras. Foto: Páginas.

de Siete Villas: la carretera Gama-Santoña y la carretera de los Puentes, cuyo deterioro venía generando dificultades para los usuarios. “Con esta actuación, cumplimos uno de los compromisos marcados por el equipo de gobierno

municipal”, ha afirmado Sarabia.

Las obras, desarrolladas en dos fases, han permitido rehabilitar una calzada que presentaba deterioros superficiales que comprometían tanto la seguridad como la comodidad del tráfico rodado. Los trabajos han incluido

la limpieza de márgenes, el fresado y la preparación del terreno, la aplicación de una nueva capa de rodadura de cinco centímetros de espesor, el pintado de líneas de borde y la instalación de dos badenes para la reducción de la velocidad.

*Nereo Hnos.
La Propicia*

**El mejor recuerdo es el tiempo
que pasamos juntos**

Aprovéchalo

Tanatorios

Santander, Laredo, Torrelavega y Molledo

Funerarias

Santander, Laredo, Torrelavega, Reinosa, Cabezón de la Sal y Castro Urdiales

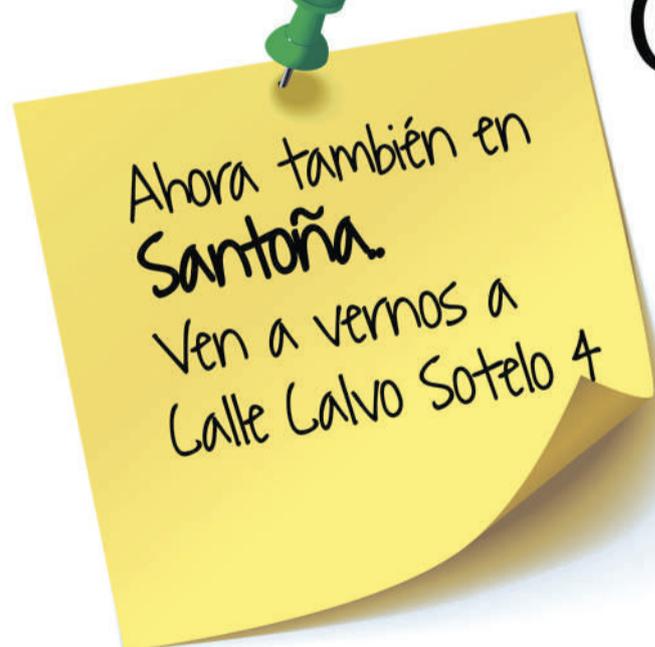
Servicio permanente: 942 32 32 42



Entrevistas · Cultura · Deportes · Política · Economía · Investigación · Entretenimiento



La Caja Rural de
Cantabria
se llama
caja viva
cajarural



De aquí,
para ti.
Donde nos necesitas.

Infórmate de nuestras promociones.

www.cajaviva.es

